



Méchivat Néfech

Chapitre 1 - Enseignement 1

מי שְׁרוּצָה לָשׁוּב לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, צָרִיךְ לִהְיוֹת בְּקִי בַּהֲלָכָה מְאֹד, שְׁלֹא יִפִּיל וְלֹא יִרְחֹק אוֹתוֹ שׁוֹם דְּבַר בְּעוֹלָם בֵּין בְּעֲלִיָּה וּבֵין בִּירֵידָה. וּבְכָל מָה שְׁיַעֲבֹר עָלָיו. יִחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ וּיְקִים אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב, שְׁגַם בְּשִׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת יִכּוֹלִין לִקְרֹב אֶת עַצְמוֹ לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, כִּי גַם שֵׁם הוּא יִתְבַּרַךְ נִמְצָא, בְּבַחֲיַנֵּת וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב עַיִן תְּשׁוּבָה אוֹת י' וְזוֹ לְשׁוֹנוֹ שֵׁם: כְּשִׁרְוּצָה אָדָם לִילֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה, צָרִיךְ לִהְיוֹת בְּקִי בַּהֲלָכָה וְצָרִיךְ לִהְיוֹת לוֹ שְׁנֵי בְּקִיאוֹת, הֵינּוּ בְּקִי בְּרָצוֹא בְּקִי בְּשׁוֹב שְׁזָהוּ בְּחִינַת עֵיל וְנִפְיָק, בְּחִינַת: "אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב". הֵינּוּ מִי שְׁרוּצָה לָשׁוּב לַהֲשֵׁם יִתְבַּרַךְ, צָרִיךְ לַחֲגֹר מִתְּנִיּוֹ שִׁיתְחַזֵּק עַצְמוֹ בְּדַרְכֵי הַשֵּׁם תְּמִיד בֵּין בְּעֲלִיָּה בֵּין בִּירֵידָה, שְׁהֵם בְּחִינַת אִם אָסֶק שְׁמַיִם שֵׁם אֶתָּה וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב, הֵינּוּ בֵּין שְׂיִזְכָּה לְאַיְזָה עָלֶיהָ לְאַיְזָה מִדְּרָגָה גְּדוֹלָה אוֹ קִטְנָה, אֶף עַל פִּי כֵן אֶל יַעֲמֵד שֵׁם וְלֹא יִסְתַּפֵּק עַצְמוֹ בְּזֶה וְצָרִיךְ שִׁיְהִיָּה בְּקִי בְּזֶה מְאֹד, לִידַע וְלִהְאָמִין שֶׁהוּא צָרִיךְ לִילֵךְ יוֹתֵר וְיוֹתֵר וְכוּ' שְׁזָהוּ בְּחִינַת בְּקִי בְּרָצָא וְכוּ' וְכֵן לַהֲפֹךְ, שְׁאַפִּילוֹ אִם יִפֹּל חֶסֶד וְשְׁלוֹם, לְמִקּוֹם שְׂיִפֹּל, אֶפִּילוֹ בְּשִׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת חֶסֶד וְשְׁלוֹם, גַּם שֵׁם אֶל יִתְיַאֵשׁ אֶת עַצְמוֹ לְעוֹלָם בְּשׁוֹם אֶפֶן יִהְיֶה אִיךְ שִׁיְהִיָּה, רַק יִחַפֵּשׂ וַיִּבְקֹשׁ אֶת הַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ וַיִּחַזֵּק עַצְמוֹ בְּכָל מִקּוֹם שֶׁהוּא וּבְכָל מָה שְׂיִוָּכַל. כִּי גַם בְּשִׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת נִמְצָא הַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ, וְגַם מִשֵּׁם יִכּוֹלִין לְדַבֵּק אֶת עַצְמוֹ אֵלָיו יִתְבַּרַךְ. זֶה בְּחִינַת: "וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּב" בְּחִינַת בְּקִי בְּשׁוֹב, כִּי אִי אֶפְשָׁר לִזְכּוֹת לַתְּשׁוּבָה כִּי אִם כְּשִׁבְּקִי שְׂתִי בְּקִיאוֹת אֵלָיו. וּבְאַמֶּת הִיא בְּקִיאוֹת גְּדוֹל מְאֹד שְׂיִזְכָּה לִידַע,



Rabbi 'Haïm Kanievsky

Recueil autobiographique. Histoires, anecdotes, enseignements classés par thèmes et une centaine de photos en couleur.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



שְׁצַרְיָכִין לַיְגַע עֲצָמוֹ וְלִטְרַח בְּעִבּוֹדַת הַשֵּׁם תָּמִיד וְלִצְפוֹת בְּכָל עֵת
לְהִגִּיעַ לְמַדְרָגָה גְבוּהָה יוֹתֵר. וְאַף עַל פִּי כֵן אֵל יִפְל מְשׁוֹם דְּבַר
וְאַפִּילוּ אִם יִהְיֶה אִינְךָ שִׁיְהִיָּה חָס וְשָׁלוֹם, אַף עַל פִּי כֵן אֵל יִפְל
בְּדַעְתּוֹ כָּלֵל וְיִקְיָם וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַגָּן כַּנִּ"ל. וְכַשִּׁישׁ לוֹ שְׁתִּי
בְּקִיאוֹת אֵלוֹ אֲזִי הוּא הוֹלֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה, וְאַזְ יִמִּין הַשֵּׁם
פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל תְּשׁוּבָתוֹ וְזוֹכָה לְכָבוֹד הַשֵּׁם וְנַעֲשֶׂה עַל יְדֵי זֶה אָדָם
לְשֶׁבֶת עַל הַכֶּסֶּא אֲשֶׁרִי לוֹ



Rabbi 'Haïm Kanievsky

Recueil autobiographique. Histoires, anecdotes, enseignements classés par thèmes et une centaine de photos en couleur.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions