



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 37

37,1

לְדָוִד: אֵל תִּתְחַר בַּמַּרְעִים אֶל תִּקְנֵא בְעֵשִׂי עֹלָה.

37,2

כִּי כִחְצִיר מְהֵרָה יִמְלֹא וּכְיֶרֶק דָּשָׂא יִבּוֹלֵן.

37,3

בְּטַח בִּיהוָה וַעֲשֵׂה טוֹב שְׁכֵן אֶרֶץ וִרְעָה אֲמוּנָה.

37,4

וְהִתְעַנַּג עַל יְהוָה וַיִּתֵּן לָךְ מִשְׁאֵלֶת לִבְךָ.

37,5

גּוֹל עַל יְהוָה דַּרְכְּךָ וּבְטַח עָלְיוֹ וְהוּא יַעֲשֶׂה.

37,6

וְהוֹצִיא כְּאוֹר צְדָקָךָ וּמִשְׁפָּטְךָ כַּצְהָרִים.

37,7

דוֹם לַיהוָה וְהִתְחַלֵּל לוֹ: אֵל תִּתְחַר בַּמַּצְלִיחַ דַּרְכּוֹ בְּאִישׁ עֹשֶׂה מְזֻמוֹת.

37,8

הֶרֶף מֵאָף וְעִזֹּב חֲמָה אֵל תִּתְחַר אַךְ לְהִרְעֵ.

37,9

כִּי מַרְעִים יִכְרֹתוּן וּלְקוֹי יְהוָה הִמָּה יִירָשׁוּ אֶרֶץ.

37,10

וְעוֹד מַעֲט וְאִין רָשָׁע וְהִתְבוֹנְנֵת עַל מְקוֹמוֹ וְאִינּוֹ.

37,11

וְעַנּוּיִם יִירָשׁוּ אֶרֶץ וְהִתְעַנְּגוּ עַל רַב שְׁלוֹם.

37,12

זִמַּם רָשָׁע לְצַדִּיק וְחָרַק עָלְיוֹ שְׁנָיו.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



37,13

אָדְנֵי יִשְׁחַק לוֹ: כִּי רָאָה כִּי יבֹא יוֹמוֹ.

37,14

חָרַב פָּתְחוּ רְשָׁעִים וְדַרְכוֹ קִשְׁתֶּם: לְהַפִּיל עָנִי וְאֶבְיוֹן לְטְבוּחַ יִשְׂרָאֵל.
דָּרַךְ.

37,15

חָרַבְתֶּם תָּבוֹא בְּלַבָּם וְקִשְׁתוֹתֶם תִּשְׁבַּרְנָה.

37,16

טוֹב מֵעַט לְצַדִּיק מִהֶמוֹן רְשָׁעִים רַבִּים.

37,17

כִּי זְרוּעוֹת רְשָׁעִים תִּשְׁבַּרְנָה וְסוֹמֵךְ צַדִּיקִים יִהְיֶה.

37,18

יֹדֵעַ יְהוָה יְמֵי תְּמִימִם וְנִחַלְתֶּם לְעוֹלָם תְּהִיָּה.

37,19

לֹא יִבְשׁוּ בְּעֵת רָעָה יְבִימֵי רָעָבוֹן יִשְׁבְּעוּ.

37,20

כִּי רְשָׁעִים יֵאָבְדוּ וְאֵיבֵי יְהוָה כִּיקַר כָּרִים כָּלוּ בְּעֶשֶׂן כָּלוּ.

37,21

לֹהֵר רְשָׁע וְלֹא יִשְׁלַם וְצַדִּיק חוֹנֵן וְנוֹתֵן.

37,22

כִּי מִבְּרַכְיוֹ יִירָשׁוּ אֶרֶץ וּמִקְלָלָיו יִכָּרְתוּ.

37,23

מִיְהוָה מִצְעָדֵי גֶבֶר כּוֹנְנֵוּ וְדַרְכוֹ יִחַפֵּץ.

37,24

כִּי יִפֹּל לֹא יוֹטֵל: כִּי יִהְיֶה סוֹמֵךְ יִדּוּ.

37,25

בְּעַר הֵייתִי גַם זָקְנִיתִי: וְלֹא רָאִיתִי צַדִּיק בְּעֶזֶב וְזָרְעוֹ מִבֵּקֶשׁ לֶחֶם.

37,26

כָּל הַיּוֹם חוֹנֵן וּמְלֹה וְזָרְעוֹ לְבִרְכָּה.

37,27

סוֹר מִרַע וְעֹשֶׂה טוֹב וּשְׂכֵן לְעוֹלָם.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



37,28

כִּי יִהְיֶה אֱהָב מְשֻׁפֵּט וְלֹא יַעֲזֹב אֶת חֲסִידָיו לְעוֹלָם נִשְׁמְרוּ וְזָרַע
רְשָׁעִים נִכְרַת.

37,29

צְדִיקִים יִירְשׁוּ אֶרֶץ וַיִּשְׁכְּנוּ לְעַד עָלֶיהָ.

37,30

פִּי צְדִיק יִהְיֶה חֲכָמָה וּלְשׁוֹנוֹ תִּדְבֵּר מְשֻׁפֵּט.

37,31

תּוֹרַת אֱלֹהֵיו בְּלִבּוֹ לֹא תִמְעַד אֲשֶׁרֵיו.

37,32

צוּפָה רְשָׁע לְצְדִיק וּמִבְּקֶשׁ לַהֲמִיתוֹ.

37,33

יִהְיֶה לֹא יַעֲזֹבֵנוּ בִּידוֹ וְלֹא יִרְשִׁיעֵנוּ בְּהִשְׁפָּטוֹ.

37,34

קְוֵה אֶל יְהוָה וְשָׁמַר דְּרָכּוֹ וַיִּרְוּמָמְךָ לְרֶשֶׁת אֶרֶץ בְּהִכְרַת רְשָׁעִים
תִּרְאֶה.

37,35

רְאִיתִי רְשָׁע עָרִיץ וּמִתְעַרֵּה כְּאִזְרַח בְּעֵינָיו.

37,36

וַיַּעֲבֹר וְהִנֵּה אֵינְנוּ וְאֶבְקָשׁהּ וְלֹא נִמְצָא.

37,37

שָׁמַר תָּם וְרָאָה יִשְׂרָאֵל כִּי אַחֲרִית לְאִישׁ שְׁלוֹם.

37,38

וּפְשָׁעִים נִשְׁמְדוּ יַחְדָּו אַחֲרִית רְשָׁעִים נִכְרַתָּהּ.

37,39

וּתְשׁוּעַת צְדִיקִים מִיְהוָה מְעוֹזָם בְּעַת צָרָה.

37,40

וַיַּעֲזְרֵם יְהוָה וַיַּפְּלֵטֵם: יַפְּלֵטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי חָסוּ בוֹ.

37,1

De David. Ne jalouse pas les malfaiteurs, ne porte point envie aux ouvriers d'iniquité;



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



37,2

car, comme l'herbe, rapidement ils sont fauchés, et comme le vert gazon ils se flétrissent.

37,3

Aie confiance en l'Éternel et agis bien; ainsi tu habiteras le pays en cultivant la loyauté.

37,4

Cherche tes délices en l'Éternel, et il t'accordera les demandes de ton cœur.

37,5

Remets ta destinée à l'Éternel; confie-toi à lui: il fera [le nécessaire].

37,6

Il fera éclater ta vertu comme la lumière, et ton bon droit comme le grand jour.

37,7

Repose-toi en silence sur l'Éternel, et espère en lui; ne jalouse pas celui qui voit réussir ses entreprises, l'homme qui accomplit de mauvais desseins.

37,8

Laisse tout dépit, renonce à la colère; ne t'emporte pas: certes ce serait mal agir.

37,9

Car les malfaiteurs seront exterminés, mais ceux qui espèrent en l'Éternel posséderont, eux, le pays.

37,10

Encore un peu, et le méchant ne sera plus; tu observeras sa place, il en aura disparu.

37,11

Tandis que les humbles auront le pays en partage et se délecteront dans une paix parfaite.

37,12

Le méchant complotte contre le juste, et grince des dents contre lui.

37,13

Le Seigneur rit de lui, car il voit venir le jour de son châtement.

37,14

Les impies ont tiré l'épée et bandé leur arc, pour faire tomber le pauvre et le malheureux, pour immoler ceux dont la voie est droite.

37,15

Leur épée entrera dans leur propre cœur, et leurs arcs seront brisés.

37,16

Mieux vaut la médiocrité du juste que l'opulence d'une foule de méchants

37,17

car les bras des méchants seront brisés, mais l'Éternel est le soutien des justes.

37,18

L'Éternel protège les jours des hommes intègres, leur héritage est assuré à jamais.

37,19

Ils ne seront pas confondus au temps de la calamité, aux jours de la famine ils seront rassasiés.

37,20

Car les méchants périront, les ennemis de l'Éternel passeront comme la parure des prés; ils s'en vont en fumée, ils s'évanouissent.

37,21

Le méchant emprunte et ne paie pas; le juste est compatissant et il donne.

37,22

Car ceux que Dieu bénit posséderont la terre, et ceux qu'il maudit seront exterminés.

37,23

L'Éternel affermit le pas de l'homme [intègre], et il prend plaisir à sa conduite.

37,24

S'il tombe, il ne reste pas terrassé, car l'Éternel soutient sa main.

37,25

J'ai été jeune et je suis devenu vieux: jamais je n'ai vu un juste délaissé, ni ses enfants obligés de mendier leur pain.

37,26

Tous les jours il fait l'aumône, il prête; et ses descendants deviennent une bénédiction.

37,27

Fuis le mal et fais le bien: tu habiteras éternellement [le pays].

37,28

Car le Seigneur aime le droit et il ne délaissera pas ses fidèles: ils sont protégés à jamais; mais la race des



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



méchants sera exterminée.

37,29

Les justes posséderont la terre, et ils y habiteront pour toujours.

37,30

La bouche du juste profère la sagesse, et sa langue énonce le droit.

37,31

La loi de son Dieu est dans son cœur, ses pas ne chancellent point.

37,32

Le méchant fait le guet pour perdre le juste, il cherche à lui donner la mort.

37,33

L'Éternel ne l'abandonne pas entre ses mains; il ne le laisse pas condamner quand il paraît en justice.

37,34

Tourne ton attente vers l'Éternel et garde sa voie, et il t'élèvera en te donnant la possession du pays; tu assisteras à l'extermination des méchants.

37,35

J'ai vu le méchant triomphant et majestueux comme un arbre verdoyant;

37,36

il n'a fait que passer, et voici, il n'est plus; je l'ai cherché, impossible de le trouver.

37,37

Observe l'homme intègre, regarde le juste; certes il y a une postérité pour l'homme pacifique.

37,38

Les pécheurs, au contraire, seront détruits tous ensemble. La postérité des méchants sera exterminée.

37,39

Le salut du juste vient de l'Éternel; il est leur citadelle au temps de la détresse.

37,40

L'Éternel les aide et les délivre, il les délivre des méchants, il les sauve, car ils se sont abrités en lui.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions