



## Tou Bichvat - 8 Divrei Torah

### Sommaire

- Le petit vers qui a révélé le Rambam !
- Tou Bichvat - les arbres face à la modernité
- Tou Bichevat : les ségoulot de chaque fruit d'après les Kabbalistes
- De Tou Bichevat à la Guéoula
- Tou Bichvat, un jour de joie et fraternité
- Tou Bichevat : les fruits de sainteté
- Le lien étroit entre la paracha Bechala'h & Tou Bichevat
- A propos de Tou Bichevat !



### Les Clés de la Parnassa

Les mécanismes de la réussite matérielle et financière dans ce monde : histoires, explications de nos maîtres, prières, ségoulot. Ce livre répond à chacune de nos questions au sujet de la Parnassa.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## Le petit vers qui a révélé le Rambam !

Lundi 25 Janvier 2016 - © Torah-Box

L'histoire extraordinaire qui va suivre est celle du Rambam.

Alors que le Rambam était déjà connu comme Rav et Possek (décisionnaire), il voulut étudier la science médicale. Il entendit parler d'un grand médecin devenu célèbre dans toute la région, au Maroc et dans ses environs. Le Rambam voulut lui aussi apprendre de ce médecin toutes ces connaissances dans le domaine médical. Or ce célèbre médecin était un antisémite invétéré et il refusait absolument d'enseigner à des Juifs la science dont il était détenteur.

Que fit le Rambam ? Il se fit passer pour muet, et alla chez ce docteur. Il lui proposa, par gestes, d'être son assistant. Ce réputé professeur a conclu de ces signes gestuels que cette personne muette qui se tenait devant lui avait déjà quelques notions de médecine et de pharmacologie qui pourraient lui être utiles.

Le docteur a donc approuvé la proposition et engagea l'homme muet comme aide au sein de son équipe. C'est ainsi que le Rambam put étudier les différentes pratiques médicales. Il assistait même aux opérations chirurgicales effectuées par le médecin, lors desquelles il lui était d'une grande aide.

Le petit ver qui a dévoilé le secret

Un jour, pendant une chirurgie intestinale compliquée, le médecin découvrit un ver très dangereux dans l'intestin du malade. Mais il ne pouvait en aucune façon le retirer. Le ver était coriace, il ne pouvait pas être coupé, même par la force, car cela risquait d'étendre la plaie chirurgicale et représentait un terrible danger. Que faire ?

Le Rambam vit la situation et s'écria : "Apportez-moi une feuille d'arbre !"



## En chemin vers Hachem (histoires vraies de Téchouva)

Le premier ouvrage de Léa Nabet. Compilation d'histoires personnelles exceptionnelles de "Baalei Téchouva", ces gens qui reviennent à la pratique du Judaïsme, par milliers !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



On la lui apporta. Le Rambam la prit en main et l'approcha du ver. Le ver aperçut la feuille, et se dirigea immédiatement vers elle, quittant ainsi le corps du malade.

Le médecin resta pantois devant ce conseil de génie. Son assistant venait de sauver son patient d'une mort certaine ! Comment avait-il trouvé ce remède ? Le Rambam lui répondit qu'il avait appris cela des textes du prophète Ezéchiel (47, 12) : « Leur fruit servira de nourriture et leurs feuilles de remède ». La feuille d'arbre était donc un remède potentiel.

Après avoir surmonté son « choc » concernant le merveilleux raisonnement de son assistant, le docteur fut soudain frappé par une autre merveilleuse nouvelle : son assistant, connu pour être muet, avait parlé !

- Mais tu as parlé !, s'exclama le docteur sur un ton qui signifiait « Comment est-ce possible ? »

Une feuille d'arbre comme remède

Le Rambam répondit : « En fait, je ne suis pas muet du tout. Mais je voulais tellement apprendre la médecine ! Et l'on m'a dit que tu refusais d'enseigner à des Juifs. Alors j'ai décidé de ne pas ouvrir ma bouche afin que tu ne découvres pas mes origines. »

Le docteur s'est apaisé, après avoir bu sa honte que sa haine immense et aveugle du peuple élu ait été découverte, alors même qu'il apprit de lui une révélation médicale.

Cette histoire révèle les qualités médicinales et les signes que le Créateur a donné avec profusion dans la nature : « (...) et leurs feuilles serviront de remède ». Le Rambam a dévoilé les bases de la médecine alternative, en répertoriant tous les types d'aliments recommandés selon cette sagesse médicale innovante : vitamines, minéraux, céréales, remèdes à base de plantes, médecine préventive... Il a expliqué en détail comment le Créateur a préparé dans chaque plante que nous voyons autour de nous des contenus extraordinaires pour la santé, la guérison, un régime alimentaire équilibré, entre autres choses !

A Tou Bichvat, qui est le Roch Hachana des arbres, nous portons attention au monde qui nous entoure. Au paradis que D.ieu a planté dans notre environnement. Le fruit de l'arbre du Gan Eden se trouve encore ici. Il suffit de nous souvenir de ne pas abimer ni détruire son essence.

Moi et l'arbre

Tou Bichvat symbolise le végétal ; or l'homme ressemble à un arbre. Nous devons profiter de ce merveilleux moment de réflexion écologique ; réfléchir à comment faire un monde plus beau, un monde meilleur, plus lumineux, plus sain. Penser en termes d'arbre = à une meilleure atmosphère. A donner autour de nous autant que possible. A des fruits sucrés = à élever des enfants positifs. A donner de l'ombre afin de couvrir les insuffisances des autres. A renforcer nos racines, pour nous épanouir toujours plus haut afin d'ajouter de l'oxygène de qualité qui aidera les autres. Et tout ce qui existe dans le bois et le rend parfumé. Voilà ce vers quoi nous devons tendre et nous efforcer.



## En chemin vers Hachem (histoires vraies de Téchouva)

Le premier ouvrage de Léa Nabet. Compilation d'histoires personnelles exceptionnelles de "Baalei Téchouva", ces gens qui reviennent à la pratique du Judaïsme, par milliers !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## Tou Bichvat - les arbres face à la modernité

Lundi 25 Janvier 2016 - © Torah-Box

L'homme moderne n'est plus dépendant de la nature comme ces ancêtres l'étaient.

Il vit dans des habitations protégées et isolées, et les intempéries ne l'impressionnent plus. La technologie l'aide à surmonter toutes les restrictions que lui impose la nature. Il parvient à vaincre les maladies, améliore sa qualité de vie, repousse les limites du temps et de l'espace, et il semble bien que même le ciel ne soit plus sa limite désormais.

Cet homme-là a-t-il encore quelque chose à apprendre de la nature, si lente et si pesante ? Cette même nature qui progresse par très lents paliers, et n'en déroge pas ? Les arbres et les fleurs ont-ils encore quelque chose à dire, que l'homme de l'ère high-tech, armé d'un téléphone cellulaire, d'un ordinateur portable et d'une voiture rapide équipée de toutes les options, ait besoin d'entendre ?

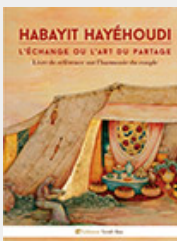
### Les effets secondaires du progrès

Le progrès, malgré toutes les choses positives et extraordinaires qu'il permet à l'homme, entraîne aussi beaucoup de conséquences néfastes. Par exemple l'homme moderne s'habitue à être fainéant. Point.

Tout lui vient facilement.

Si autrefois, pour se rendre de Jérusalem à Tel Aviv, il fallait entreprendre un voyage épuisant de trois jours à dos d'âne, aujourd'hui il suffit de « faire un saut » de 50 minutes en voiture.

Si autrefois, pour garder contact avec un ami qui habitait de l'autre côté de l'océan, il fallait lui envoyer une lettre qui ne lui parvenait pas avant deux semaines, au mieux ; aujourd'hui il suffit de sortir son téléphone cellulaire de sa



## Habayit Hayéhoudi : l'échange ou l'art du partage

La "Bible de l'harmonie du foyer" ! Voici un outil de développement personnel et de connaissance de soi. Ce livre du Rav Sim'ha Cohen est la source des livres sur le thème du Chalom Bayit et a permis à des milliers de personnes de connaître le bonheur...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



poche et de composer son numéro, ou simplement de lui envoyer un e-mail.

Si autrefois, pour déguster un poulet au déjeuner, il fallait amener le volatile chez le Cho'hèt (abatteur rituel), puis le plumer, le saler, le dénervé selon la Halakha, etc., aujourd'hui il suffit d'acheter un poulet congelé au supermarché et de le cuisiner. Et si vous n'en avez pas la « force », vous pouvez simplement sortir un plat cuisiné du congélateur et le mettre au micro-onde pendant trois minutes.

Ce mode de vie habitue l'être humain à la paresse : il reçoit tellement de choses extraordinaires, quasiment sans peiner pour elles. Et si par malheur cela n'est pas suffisant à son goût, il se met immédiatement à se plaindre et à vilipender.

Or cela induit un inconvénient majeur, qui est la perte de patience.

Autrefois, les choses prenaient du temps ; il fallait attendre calmement, patienter, garder son calme et son sang-froid. Aujourd'hui, tout arrive tellement vite, tout se fait à la vitesse de l'éclair, et l'homme qui grandit à l'ère du téléphone cellulaire, d'internet et du micro-onde, est à bout de souffle. Il n'a plus la patience d'attendre plus de trente secondes.

Et que faire lorsque des processus importants durent effectivement plus d'une minute ? Ces processus longs qui exigent encore du temps pour se développer, se construire, s'épanouir ?

L'homme moderne n'est pas à l'aise avec ce type de développements : cela l'agace, le frustre, le déçoit, il en vient à se plaindre et à accuser. Il lui est difficile de comprendre que tout ne fonctionne pas à la vitesse d'un micro-onde.

### **La communication est un processus lent**

L'éducation des enfants par exemple est un processus qui n'est pas instantané. On parle ici d'investissement sur des années, de soins quotidiens, de patience et de longanimité. Bien que peut-être beaucoup d'entre nous auraient pu être intéressés par le concept, l'homme moderne ne peut pas mettre son enfant au « micro-onde de l'enfant », entrer le code approprié, et voir s'il en sort mature et éduqué au bout de 30 secondes. Rien à faire, les choses fonctionnent tout simplement autrement.

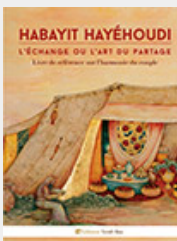
Même chose pour les relations et la communication interpersonnelle : ce sont des processus lents qui requièrent des soins constants et un réel investissement. Une vie de couple saine et intense ne se construit pas en un instant. Il faut investir en elle beaucoup de temps et de bonne volonté. Ecouter l'autre, le soutenir, le complimenter, le renforcer. Et pour celui qui n'a pas de force pour ce faire, celui qui veut voir les résultats ici et maintenant, il sera très difficile de créer des liens profonds et vaillants avec son conjoint comme avec toute autre personne.

Construire sa personnalité, comme tout sujet lié à l'amélioration des traits de caractère, est aussi un processus qui exige du temps et un fort investissement. La jalousie, l'orgueil et la cupidité ne sont pas des défauts qui disparaissent par enchantement, tout comme l'acquisition de la bienveillance, de l'empressement à bien faire, de l'humilité ou de la joie intérieure. Il est indispensable d'y travailler sérieusement et sciemment.

Est-ce que nous, hommes modernes, sommes prêts à nous y investir patiemment ?

### **La Délivrance**

Même la notion de délivrance de notre peuple est un processus lent. Nos Sages nous ont appris que « La Délivrance du peuple d'Israël se fait petit à petit ». Ils nous ont enseigné que ce processus connaît des hauts et



## **Habayit Hayéhoudi : l'échange ou l'art du partage**

La "Bible de l'harmonie du foyer" ! Voici un outil de développement personnel et de connaissance de soi. Ce livre du Rav Sim'ha Cohen est la source des livres sur le thème du Chalom Bayit et a permis à des milliers de personnes de connaître le bonheur...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



des bas, des difficultés et des régressions. Alors pourquoi, quand ce genre d'accidents arrive, oublions-nous tout cela ?

Après 2000 ans d'exil, nous avons finalement mérité de vivre sur notre terre. Certains ont pensé : « ça y est, cela veut dire que la Délivrance finale est à nos portes ». Or plus de 60 ans sont déjà passées et les choses ne se sont pas déroulées comme nous le souhaitons. Il y a encore des guerres et des attentats, des problèmes et des crises. Il y a des sujets avec lesquels il faut composer, et tout cela ne va pas s'arranger en un instant.

De fait les gens commencent à perdre patience : ils grognent, s'énervent, se désespèrent, accusent...

Mais que s'est-il donc passé ? Quelqu'un a-t-il promis qu'en 5 minutes (ou même 50 ans) tout s'arrangerait exactement selon l'imaginaire et les attentes des hommes ?

### **La fête des arbres**

Ce n'est pas pour rien que la délivrance est comparée à une plante. « La plante de David Ton serviteur s'épanouira rapidement ». Nous répétons cela chaque jour dans la prière. Nous pouvons apprendre beaucoup de choses d'une petite plante simple. D'un noyau qui éclate de la terre, elle suit son chemin lentement mais sûrement, toujours plus haut.

Elle ne poursuit pas un chronomètre, elle ne cherche pas à tout faire en un instant, et elle ne se pose pas en permanence la question : « Qu'est-ce qui va se passer ? », « Dans combien de temps cela finira-t-il ? », « Pourquoi ne font-ils pas leur travail correctement ? »

Une seule chose l'intéresse.

### **S'épanouir**

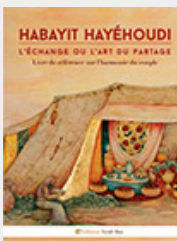
Elle progresse tranquillement et patiemment, étape après étape, visant toujours vers le haut sans abandonner.

Si une tempête approche qui menace de la déraciner, elle replie sa tête et cramponne fort ses racines dans la terre jusqu'à ce que l'orage passe.

Elle reçoit avec avidité chaque goutte de pluie qui lui tombe du ciel, et elle l'utilise pour une chose : s'épanouir.

Sans faire de calculs, sans réfléchir. Tranquillement et patiemment.

Peut-être serait-il bon, lors cette prochaine fête des arbres (Tou Bichvat), d'aller dans la nature, de respirer l'air pur, de sentir les odeurs, d'observer et d'écouter. De regarder une petite fleur, de caresser ses feuilles, et d'écouter ce qu'elle a à nous dire.



## **Habayit Hayéhoudi : l'échange ou l'art du partage**

La "Bible de l'harmonie du foyer" ! Voici un outil de développement personnel et de connaissance de soi. Ce livre du Rav Sim'ha Cohen est la source des livres sur le thème du Chalom Bayit et a permis à des milliers de personnes de connaître le bonheur...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## **Tou Bichevat : les ségoulot de chaque fruit d'après les Kabbalistes**

Dimanche 24 Janvier 2016 - Rabbanite Yemima MIZRAHI - © Torah-Box

Le rituel de Tou Bichevat n'est pas une obligation halakhique mais une coutume contenant de merveilleuses ségoulot (phénomènes métaphysiques tirés de la Torah) apportant abondance et bénédictions.

Chaque espèce possède une "ségoula" particulière. Il est suffisant de regarder l'espèce et d'avoir l'intention adéquate en la mangeant pour profiter des bontés qu'elle peut nous apporter. Offert par l'équipe Torah-Box :

**Sagesse & Parnassa**

Le blé (gâteaux, pain) possède une ségoula pour la lucidité, la sagesse et la réussite dans les études. Demander aussi la parnassa (subsistance) dans l'abondance.

**Chalom Bayit**

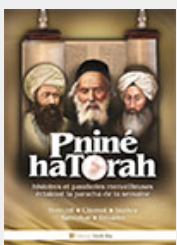
La bière et l'orge perlé possèdent une ségoula pour le chalom bayit. Une femme sota (soupçonnée d'adultère, qui se voit être disculpée) devait amener un sacrifice d'orge, se purifier pour son mari, et méritait ainsi d'avoir un garçon.

**Mariage**

Le vin, le jus de raisin, les raisins secs, les feuilles de vigne farcies possèdent une ségoula pour les zivougim (trouver son conjoint). Ce n'est pas sans raison que lors d'un mariage nous chantons « Les raisins de la vigne s'assemblent aux raisins de la vigne ». Le raisin est aussi la fécondité, « Ta femme sera comme une vigne féconde ».

**Bouche pure**

La grenade a la même couleur que les lèvres, comme il est dit « Tes lèvres sont comme un fil d'écarlate ». Sa



### **Pnine haTorah**

Commentaires sur les 5 livres de la Torah. Chaque paracha éclairée par des histoires, paraboles et midrachim captivant, issues des enseignements de nos Maîtres.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



ségoula est dans la protection de la bouche du Lachon hara (médisance) et des mauvaises paroles.

#### Enfants Tsadikim

Les olives et son huile sont une ségoula pour avoir des enfants tsadikim. De la même manière que les feuilles des olives ne tombent pas, ainsi nous aurons le mérite que nos enfants ne se dirigeront vers aucune mauvaise direction. Mais également "un bon nom" car « Un bon renom est préférable à l'huile parfumée » et une bonne mémoire car l'huile d'olive est une ségoula reconnue pour la mémoire.

#### Santé

La datte possède une merveilleuse ségoula pour la grandeur et la réussite, comme la datte est le cœur du ciel, ainsi nous demandons « aide-nous à nous élever comme la datte ». La datte est aussi une ségoula pour la guérison et la bonne santé.

#### Préparation du Séder d'après la Kabbala

La coutume des kabbalistes est de préparer 4 assiettes différentes, chaque assiette contenant entre quatre et dix fruits, ce qui fait en tout entre 12 et 30 fruits (extrait du livre « Peri ets hadar », que le Rav Mordékhaï Eliahou a réédité et traduit pour vous par Torah-Box) :

#### **1ère assiette : mettre des fruits se mangeant dans leur totalité, le fruit et l'écorce**

Par exemple : des raisins, des pommes (précision : les petits pépins sont considérés comme étant une partie du fruit), de la confiture de cédrat, des citrons (petits ou en confiture), des poires, des fraises, des caroubes, des coings, des goyaves, des kakis.

*Prier à Hachem : "Que ce soit Ta volonté que l'on soit beau de l'extérieur et beau de l'intérieur."*

#### **2ème assiette : mettre des fruits dont l'écorce se mange et l'intérieur se jette**

Par exemple : des olives, dattes, micocouliers, abricots, pêches, prunes, myrtilles, litchis, cerises, mangue.

*Prier à Hachem : "Que ce soit Ta volonté, que l'on ait le mérite de sortir de nous toute chose inutile : la haine, la jalousie, la tristesse, la rivalité, la rancune, la rancœur."*

#### **3ème assiette : mettre des fruits dont l'écorce se jette et l'intérieur se mange**

Par exemple : de l'ananas, des marrons, grenades, noix, amandes, pistaches, noisettes, pignons, pamplemousses, kiwi, de la coco ou de la cardamome...

*Prier à Hachem : "Que ce soit Ta volonté, que l'on voit la bonté et la douceur en chaque personne, y compris en nous. Et que l'on ait le mérite de juger chacun favorablement, sans voir en lui une quelconque « écorce », D.ieu nous en préserve."*

#### **4ème assiette : les sept fruits d'Israël**



## **Pnine haTorah**

Commentaires sur les 5 livres de la Torah. Chaque paracha éclairée par des histoires, paraboles et midrachim captivant, issues des enseignements de nos Maîtres.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)





## De Tou Bichevat à la Guéoula

Lundi 2 Février 2015 - © Nerlitz

Nous savons que toute chose se dévoilant dans le monde germe 40 jours auparavant. Il existe deux théories quant à la date de la création de l'homme : soit le 1er Tichri, soit le 1er Nissan.

Intéressons nous à la 2e hypothèse et faisons un petit calcul. Le début de la création du monde, 5 jours avant, est donc le 25 Adar et 40 jours avant coïncide avec Tou Bichevat. Il s'agit d'un renouveau dans le monde et il convient de s'interroger sur le but de la création. Il n'est pas fortuit que la période du Nouvel An des arbres tombe pendant les parachiot de la sortie d'Egypte.

Remarquons tout d'abord qu'à la fin de Parachat Bechala'h, Amalek attaque les *Beneï Israël* et Moché Rabénoù envoie Yehoshoua pour le combattre. Nous verrons par la suite pourquoi.

L'histoire d'*Am Israël* ne débute pas à la sortie d'Egypte, mais dans le livre *Beréchit*, où les *Avot* nous ont tracé le chemin. Toutes les épreuves endurées par nos patriarches Avraham Yts'hak et Ya'akov devaient servir à ce que leur descendance puisse s'adapter à toutes les étapes de leur histoire jusqu'à la fin des temps. ???? ???? ????  
??? Ya'akov a fait tout le tour de l'exil et en revient entier, ??? . Tout est prêt pour qu'*Am Israël* puisse lui aussi réussir. ???? ???? : Dès que Yaakov s'installe, immédiatement commence l'histoire de Yossef qui est appelé ,???  
????? c'est-à-dire ( ?? – ?? )*Beréchit* 49/24.

Lui seul, qui avait surmonté toutes les épreuves, de la pauvreté à la richesse, de l'état d'esclave à celui de vice-roi, pouvait transmettre le travail sur eux-mêmes des *Avot* aux *Banim*, *Am Israël*. C'est grâce à Yossef que nous sommes sortis d'Egypte jusqu'à la fin des temps et c'est à travers lui que nous parviendrons au but final. Observons d'ailleurs que ???? et ???? forment tous deux en guématria 206. Toutes les épreuves de Yossef sont pour Tsion.



### Coffret "Lumières sur la Paracha"

Coffret exceptionnel : 5 livres couvrant toutes les parachiot de la Torah. Un éclairage de haut niveau, nouveau et accessible, fruit du travail du Rav Emmanuel Bensimon.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



A la sortie d'Égypte, Moché Rabbénou a, comme nous le savons, pris les ossements de Yossef qui étaient immergés dans le Nil pour les apporter en Eretz Israël et il a pu les faire remonter à la surface en y jetant un parchemin contenant les mots «*Alé chor*», *chor* représentant la force de Yossef. La Torah veut nous enseigner ici quelque chose de plus profond, c'est que désormais, la transmission des *Avot* à travers Yossef ne pourra se faire que par l'union de Yossef à Moché Rabbénou et sa Torah. Or, le 17 Tammouz, lorsqu'a lieu un détachement des *Beneï Israël* d'avec Moché Rabbénou, c'est par ce même «*Alé Chor*» que se produit le '*hèt ha'èguel*'.

Le tikoune, antithèse du '*hèt ha'èguel*' se fera par Yehoshoua, élève par excellence de Moché Rabbénou. C'est lui qui composera «*alénou lechabéa'h*» faisant allusion à la *guéoula* et dont la guématria, 506, est la même que celle de *chor*.

C'est donc pourquoi Moché Rabbénou a envoyé Yehoshoua combattre Amalek, et encore aujourd'hui notre seul moyen de vaincre Amalek, sous toutes ses formes, c'est, à l'image de Yehoshoua, de s'attacher à nos Sages, qui transmettent la Torah de génération en génération. Et nous enchaînons avec Parachat Yitro qui commence par ces mots «*????? ????* ». L'écoute est primordiale dans la Torah, comme on le voit dans *???* *?????* . On ne saurait se fier à soi-même, à ses propres impressions, mais on doit au contraire écouter ses Maîtres. On remarque également que les initiales de la *????* que l'on prononce en entendant le tonnerre qui doit nous inciter à faire *techouva*, forment le mot *.(???? ???? ???? ???? ????)* Toute notre *avodat Hachem* passe par l'écoute.

Nous avons la *mitsva* de nous rappeler *yetsiat Mitsraïm* tous les jours parce que tant nous sommes en galout, nous courrons le danger de retomber et c'est seulement en mettant en pratique l'expérience de Yossef alliée à la Torah de Moché Rabbénou que nous parviendrons à la *guéoula*. La Torah n'est pas quelque chose d'important ou d'essentiel dans la vie : il n'y a pas de Vie en dehors de la Torah. Et le concept de renouveau, symbolisé par le mois de *Chevat*, ne peut être envisagé que par rapport au but final, il est strictement spirituel et n'a rien à voir avec des idées de «nouveautés» matérialistes vides de sens.

????? ?' ????? ?????? ???? ???? ???? ??????

**D'après un chiour de Rav Israël Cahen Chlita - Chevat 5773**



## Coffret "Lumières sur la Paracha"

Coffret exceptionnel : 5 livres couvrant toutes les parachiot de la Torah. Un éclairage de haut niveau, nouveau et accessible, fruit du travail du Rav Emmanuel Bensimon.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## Tou Bichvat, un jour de joie et fraternité

Jeudi 29 Janvier 2015 - © Torah-Box

Tou Bichvat est un « jour de rencontre » entre les créatures et leur Créateur Qui supervise tout l'univers et la nature.

Un père emmena son fils en voyage vers une ville proche. Leur chemin passa par une forêt. Le père prévint alors son fils : « Reste à côté de moi, ne t'écarte ni à droite, ni à gauche. La forêt est vaste et touffue, et des bêtes féroces y pullulent en quête de proies. Beaucoup de gens y ont perdu leur chemin, et parfois même leur vie. »

Le fils a donc marché aux côtés de son père, mais a aperçu en route des cerises juteuses, des bleuets et des pommes sauvages. Il a dévié du sentier, cueilli une pomme et l'a mangée. Il a vu un autre arbre voisin, dont le fruit l'a attiré. Il s'en est approché, et a alors aperçu un autre arbre chargé de fruits. Au bout de quelques pas, il s'est retrouvé entouré par les arbres. Tous identiques. Il a cherché à rebrousser chemin, mais il ne savait pas s'il devait aller à droite ou à gauche, devant ou derrière. Perdu à travers les arbres, il a vu son chemin bloqué par un bosquet d'arbres denses. Ce n'était pas la bonne direction. Il lui sembla apercevoir un chemin à travers les arbres. Il alla dans cette direction, et s'enfonça encore plus profondément dans les bois. Il effraya lapins et écureuils. Le soleil commença à décliner, le crépuscule s'accrut. Des rugissements d'animaux sauvages se firent entendre. Une peur immense s'abattit sur le garçon.

« Papa, Papa » appela-t-il, bouleversé.

Il se mit à courir, s'accrocha et se blessa, tomba et se releva. Sans savoir vers qui se tourner, et vers où aller.

Est-il perdu à jamais dans ce dédale d'arbres ?

Où se cacher ? Que manger et que boire ?



### **Pirké Avot : les Actions des Pères**

Livre-référence de 485 pages sur les "Maximes des pères", l'ouvrage dédié à la morale et l'éthique juive. Texte en hébreu, traduction en français, commentaires et biographies de chacun des auteurs de ces perles de sagesse.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



Soudain, il sent une main forte derrière lui, et une gifle atterrit sur sa joue. La voix de son père résonne à ses oreilles : « Je t'avais prévenu ! Je t'avais prévenu de ne pas t'écarter du sentier ! »

L'enfant tremble et se met à pleurer.

Ce sont des pleurs de bonheur ! Des larmes de joie !

Il est heureux de rencontrer son père et de savoir qu'il n'est pas seul, que son père est avec lui et veille sur lui. Désormais son père le protège ; ils reprennent le bon chemin et sortent de cette forêt touffue...

Nos Sages ont comparé le monde terrestre à une forêt sombre, comme il est écrit dans Tehilim (104,20) : « Tu amènes les ténèbres, et c'est la nuit ». Le monde est comparé à la nuit. La vie quotidienne peut se voir comme un parcours dans un vaste labyrinthe, où l'on erre sans issue, sans but : juste manger, boire, dormir, travailler. On tourne en rond. Les bêtes sauvages sont tapies, tout n'est que catastrophes et attaques... Beaucoup échouent dans leur vie avec un sentiment de solitude et d'impuissance.

Mais dans le même temps, nous recevons des signaux nous disant que nous ne sommes pas seuls, que notre Père et notre Roi est avec nous ! Qu'Il veille et qu'Il protège !

Ce signal est à son apogée lors de Roch Hachana, lorsque le Créateur juge Son monde. Espérons tous en ressortir méritants ! Il peut arriver que le Créateur nous « gifle » en nous faisant dévier de notre voie, mais en tout cas nous sommes heureux de savoir que notre Père est à nos côtés, qu'il y a un Dirigeant, un Maître du monde. Il est écrit dans Néhémie (8,10) : « Ne vous attristez donc pas, car la joie en l'Eternel est votre force. » Cette joie dans la connaissance du Seigneur, dans la foi que Sa main guide notre chemin. Lorsque notre Père se révèle dans la forêt touffue, même s'Il est en colère, nous sommes heureux.

C'est aussi la raison de notre joie lors de Tou Bichvat, qui est le « Roch Hachana des arbres », jour où le Créateur décide de l'avenir de la production de fruits et de l'existence de notre monde. La prise de conscience que D.ieu dirige le monde se révèle aujourd'hui dans l'un des secteurs de la Création – elle valide et nous prouve que nous ne sommes pas perdus dans le labyrinthe, ni abandonnés à nous-mêmes.

Tou Bichvat est comme une réunion joyeuse avec le chef de famille, qui procure à tous les membres de la famille un sentiment de fraternité et d'espoir.



## **Pirké Avot : les Actions des Pères**

Livre-référence de 485 pages sur les "Maximes des pères", l'ouvrage dédié à la morale et l'éthique juive. Texte en hébreu, traduction en français, commentaires et biographies de chacun des auteurs de ces perles de sagesse.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## Tou Bichevat : les fruits de sainteté

Vendredi 25 Janvier 2013 - RAV YÉHOUDA PRERO

A Tou Bichevat, le nouvel an des arbres, il y a une coutume de manger des fruits originaires de la terre d'Israël. L'élément spécifique aux fruits « originaires d'Israël » (raisins, figues, grenades, olives et dattes) est la bénédiction que l'on récite après les avoir consommé. Après avoir consommé n'importe quel autre fruit, nous récitons la bénédiction « boré néfachot », une bénédiction courte. Cependant, après avoir mangé des fruits originaires d'Israël, nous récitons la bénédiction « mé'eïn chaloch », une bénédiction plus longue. Dans cette dernière bénédiction, nous remercions Hachem pour le fruit et pour le pays d'où il vient, Erets Israel, qui a été donné en héritage à nos ancêtres pour manger de ses fruits.

Nous demandons à Hachem d'avoir pitié du pays d'Israël et de Jérusalem, et de permettre sa reconstruction. Nous disons également que nous devrions, après que l'exil ait pris fin, être amenés dans le pays, pouvoir partager ses fruits, être satisfaits de leur bonté, et bénir Hachem pour toutes ces choses dans la sainteté et la pureté. En réalité, demander à Hachem dans cette bénédiction d'avoir le privilège de manger des fruits de ce pays saint, est en désaccord avec ce qui est mentionné dans la Halakha (loi juive) ! Dans le "Tour Ora'h 'Haïm" (218), il est dit que tout le monde n'est pas d'accord que le passage relatif au partage des fruits soit récité. Le Séfer Ha-mitsvot estime que l'éloge de la terre d'Israël devrait se limiter à un domaine spirituel - que notre désir de retourner en Israël doit être de telle sorte que nous voulons observer les commandements exclusifs à la terre d'Israël. Par conséquent, nous devrions demander à Hachem tous les autres points mentionnés dans la bénédiction, à l'exception de « pouvoir partager ses fruits et être satisfaits de leur bonté ». Le commentateur surnommé le "Bakh" explique pourquoi nous devons (et pourquoi nous le faisons) demander pouvoir partager les fruits d'Israël. Il y a une sainteté intrinsèque au pays d'Israël. Cette sainteté n'est pas restreinte à un domaine spirituel. En réalité, la sainteté se manifeste sous une forme physique. Les fruits étant nourris de la terre du pays d'Israël, n'extraient pas uniquement de l'eau et des nutriments de cette terre, ils en extraient tout aussi bien de la sainteté. Lorsque nous partageons les fruits, nous absorbons de la nourriture physique autant que de la nourriture spirituelle. Toutefois, cette sainteté de la terre d'Israël n'existe pas lorsque nous sommes en exil. Elle n'est apparente que lorsque nous avons le Beth Hamikdash, le Temple de Jérusalem, et que nous sommes en mesure d'y servir Hachem. Il convient donc que lorsque nous demandons à Hachem de ramener Sa nation en-dehors de l'exil et de reconstruire le Beth Hamikdash, d'également demander de pouvoir partager les fruits du pays qui nous fournissent un élan spirituel. Pussions-nous tous mériter de manger les fruits de la terre d'Israël, d'être imprégnés de Sa sainteté innée, et bénir Hachem pour cela dans la sainteté et la pureté, rapidement, de nos jours.



### Prélèvement de la 'Halla : Mitsva en Or

L'ouvrage-référence sur le prélèvement de la pâte, cette mitsva donnée à la femme juive. Lois, schémas, images... ce livre débat en détail et répond à toutes vos questions en ce qui concerne la Hafrachat 'Halla.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## Le lien étroit entre la paracha Bechala'h & Tou Bichevat

Jeudi 24 Janvier 2013 - RAV BEREL WEIN

Le Chabbath qui arrive est appelé "Chabbath Chira", le Chabbath du chant. Lors de leur libération des mains de Pharaon, la joie du peuple d'Israël a été célébrée et est commémorée jusqu'à aujourd'hui par le magnifique poème et chant "Az Yachir Moché".

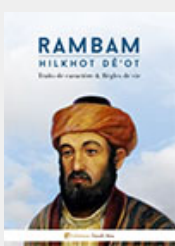
Cette année, notre chant est accru par le fait que le nouvel an des arbres, Tou Bichevat, tombe le jour de Chabbath Béchala'h.

A mon avis, il y a un lien étroit entre la Paracha Béchala'h et Tou Bichevat. Et ce lien est fait d'au moins deux façons :

1/ La première est que le peuple juif se voit promettre qu'il sera amené dans la terre d'Israël et « planté » là-bas. Un peuple ne se voit pas accorder automatiquement un droit de séjour dans un pays. Ces droits de séjour sont gagnés - le peuple doit être « planté » dans le pays pour vraiment y appartenir. Et planter requiert du travail, de l'application, de la persévérance, des prières et une attention sans relâche.

Ainsi, la relation du peuple juif envers la terre d'Israël est précisément la même que celle d'un agriculteur envers son verger. L'agriculteur investi tout son talent et ses efforts dans son verger pour s'assurer que celui-ci produira des fruits et fournira de la subsistance. Le peuple juif doit investir ses efforts et son talent dans la terre d'Israël afin d'obtenir le droit de séjour permanent. En fait, cela a été l'histoire du retour des juifs sur la terre d'Israël au cours du dernier siècle et demi. La tentative de nous « planter » de façon permanente sur la terre sainte est continuelle et sans fin. Cela demande encore notre attention 51 ans après la création de l'état.

2/ Le deuxième lien entre Tou Bichevat et Béchala'h concerne le bâton de Moché qu'il emporta avec lui dans la



### Rambam - Hilkhot Dé'ot (Traits de caractère)

Un véritable guide de vie écrit par le génial Maïmonide (Rambam), qui enseigne les comportements que l'homme doit adopter, dans son hygiène de vie comme dans l'amélioration des traits de caractère ou de sa relation avec autrui.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



montagne pour superviser la bataille que Yéchochoua tint contre Amalek. Le symbolique du bâton peut être à nouveau trouvé dans la Torah lorsque le bâton d'Aaron fleurit pour prouver son droit à la prêtrise. Là, le bois et le bâton, en apparence mort, revint à la vie et y germa des fleurs et des fruits. Il est capable de faire cela car il est à proximité de l'Arche du Seigneur.

La spiritualité, la Torah, la sainteté peut transformer ce qui semble être un bâton inanimé en un arbre productif rempli de vie. Par conséquent, le bâton est le symbole approprié pour mener la guerre contre Amalek. Pour Amalek, le pouvoir est physique, celui de la mort, de la destruction et de la négativité. Le pouvoir d'Israël est celui d'une chanson, de la sainteté et de la transformation du physique en bénédictions du spirituel. Ces enseignements de Tou Bichevat et de Chabbath Chira sont valables pour nous aujourd'hui comme jamais auparavant.

Puissions-nous être capables d'aussi bien chanter la chanson d'Israël triomphant dans nos générations.



## Rambam - Hilkhot Dé'ot (Traits de caractère)

Un véritable guide de vie écrit par le génial Maïmonide (Rambam), qui enseigne les comportements que l'homme doit adopter, dans son hygiène de vie comme dans l'amélioration des traits de caractère ou de sa relation avec autrui.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## A propos de Tou Bichevat !

Lundi 6 Février 2012 - © Torah-Box

*La fête de "Tou Bichevat" a lieu cette année le mardi 7 février 2012 au soir.*

Bien que le jour de Tou Bichevat ne soit pas un jour de fête religieuse proprement dit comme les jours de Yom Tov, malgré tout, quelques coutumes y ont été introduites afin de le différencier des jours ordinaires.

Ainsi, dans la prière du matin (Cha'harit), on ne dit pas les supplications (Ta'hanoun), ainsi que dans la prière de l'après-midi (Min'ha) de la veille, l'importance du "jour" commençant dès le soir.

De même, on ne fait pas d'oraison funèbre pour un mort.

On a l'habitude de manger beaucoup de fruits d'Erets Israël. En particulier, il est souhaitable de consommer un fruit nouveau que l'on n'a pas encore mangé depuis Roch Hachana, afin de pouvoir réciter la bénédiction Chéhé'héyanou.

Le jour de Tou Bichevat, caractérise le "Nouvel an des arbres", qui est aussi un moment de prière et de jugement. En effet, l'habitude du Saint Béni Soit-Il est qu'à l'occasion de l'épanouissement de chacune de Ses créatures, il observe tout ce qu'elle a fait et fera durant toute sa vie. Ce moment est particulièrement propice à la prière, où l'on peut en l'occurrence, demander la réussite.

Du fait que la Torah compare l'homme à un arbre des champs, ce jour est donc assimilable à un jour de jugement également pour l'homme lui-même. C'est pourquoi, il est recommandé de se repentir en cet instant et de s'engager à améliorer ses actes. L'ouvrage « Bnei Issakhar » écrit à ce propos que nous avons reçu une tradition selon laquelle, à Tou Bichevat, il convient de prier pour qu'Hachem nous fasse trouver un bel étrog, cachère et



## Le Jour du Mariage : Boy Kalla (Guide en Or)

Guide en Or de préparation à la jeune mariée, au jour-même du mariage ! Comprendre l'impact spirituel de ce jour, savoir éviter le stress, concilier Tsniout et beauté, bien accueillir ses invités, danser avec chacun,... tout un programme.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)





magnifique, pour la fête de Souccot à venir, car c'est en ce jour que la sève monte dans les arbres, et que les fruits développent la substance qui leur permettra de réaliser leur forme définitive.

Le livre « Chevet Moussar » écrit par ailleurs (ch. 16) que dans le testament de Rabbi Eliezer le Grand il est rapporté : « Mon fils, fais attention aux fruits à Tou Bichevat, car c'est une coutume ». Ainsi, certains ont l'habitude d'organiser une étude la nuit de Tou Bichevat au cours de laquelle sont lus des passages de la Michna et du Zohar qui ont trait à la nature de cette journée. Un ouvrage, nommé "Péri Ets Hadar" compile l'ensemble de ces passages spécialement récités à Tou Bichevat.

Nos sages nous enseignent que celui qui lit un verset ou un passage du Talmud traitant du moment présent apporte un bienfait à travers tous les mondes, spirituels et matériel. Quoi qu'il en soit, il est important de comprendre ce que l'on étudie autant que possible, en particulier lorsqu'il s'agit des lois (Halakhot) qui se rapportent à Tou Bichevat et aux mitsvot qui dépendent de la Terre Israël.

A priori, il faudra consommer les fruits avant de réciter le Birkat HaMazone et non après, même si ce faisant, on gagnerait la récitation des bénédictions finales que sont "Al Ha'ets" et "Boré Néfachot". En effet, selon de nombreux décisionnaires, on risquerait ainsi de réciter des bénédictions inutilement et donc de prononcer le nom de D.ieu en vain. Certains ont l'habitude de ramollir l'étrog et de le faire cuire dans du sucre afin d'en faire une confiture qu'on mangera ce jour-là. Selon certains, cette pratique à la faculté de "porter bonheur" aux femmes enceintes pour qu'elle bénéficie d'une délivrance aisée.

On ne récitera pas la bénédiction « Chéhé'heyano » lors de la consommation du étrog, du fait qu'on l'a déjà prononcée à Souccot au moment de sa prise avec les trois autres espèces.

Notons qu'il faudra faire très attention à bien vérifier les fruits, afin de s'assurer qu'ils ne contiennent pas de vers et autres insectes. Enfin, il est conseillé à l'orée de ce jour saint d'apprendre parfaitement toutes les lois des préséances existant entre les différentes bénédictions afin de ne pas risquer de prononcer une bénédiction inutilement.

**(Sources : Sefer HaTodaah, Ta'amei HaMinhaguim, Yalkout Yossef)**



## **Le Jour du Mariage : Boy Kalla (Guide en Or)**

Guide en Or de préparation à la jeune mariée, au jour-même du mariage ! Comprendre l'impact spirituel de ce jour, savoir éviter le stress, concilier Tsniout et beauté, bien accueillir ses invités, danser avec chacun,... tout un programme.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)