



Roch Hachana - 8 Divrei Torah

Sommaire

- Le poème des femmes avant Kippour
- Que fait-on la veille de Roch Hachana ?
- Lettre personnelle d'Hachem avant Roch Hachana
- Rav Garcia : "Votre Tsédaka sera répandue dans le monde entier..."
- Simanim : vérification des aliments de Roch Hachana
- Rav Uzan : "Un Don à Torah-Box pour Roch Hachana"
- Le dernier Roch Hachana du Rav Ovadia Yossef : trempé de souffrances...
- Rav Avraham Taieb : "Torah-Box = Mot Compte Triple !"



Rambam - Hilkhot Dé'ot (Traits de caractère)

Un véritable guide de vie écrit par le génial Maïmonide (Rambam), qui enseigne les comportements que l'homme doit adopter, dans son hygiène de vie comme dans l'amélioration des traits de caractère ou de sa relation avec autrui.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Le poème des femmes avant Kippour

Vendredi 18 Septembre 2015 - Rabbanite Esther MEYER - © Torah-Box

C'est vrai, Hachem, je n'ai pas ouvert de Séfarim [livres]
je n'ai pas ajouté d'heures de Tehilim [psaumes]
mon rôle est maintenant de savoir comment vivre
mon foyer est mon étude,
mes enfants mes livres

Ma Téchouva est celle des mamans
qui ne comptent plus les nuits de veille
qui te remercient pour les pleurs des enfants
qui les tirent de leur sommeil.

Cette année, ma Téchouva sera différente
je tâcherai d'être plus douce, plus patiente,
pourquoi alors ressentir dans mon cœur
un manque, un doigt accusateur ?

C'est le Yétser Hara qui veut me briser
qui me dit : "*tu n'en fais pas assez !*"
il frappe sans cesse ma conscience :
tes journées sont dénuées de sens !

Yétser Hara tais-toi ! Ne me trouble pas !
je sais que ma mission est là !
Je suis occupée à l'essentiel même :
j'élève les Soldats d'Hachem !

Ma Téchouva, c'est prier peu mais de tout cœur,
c'est reconnaître ses erreurs,
c'est savoir écouter, pardonner,



Pirké Avot : les Actions des Pères

Livre-référence de 485 pages sur les "Maximes des pères", l'ouvrage dédié à la morale et l'éthique juive. Texte en hébreu, traduction en français, commentaires et biographies de chacun des auteurs de ces perles de sagesse.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



c'est savoir donner sans compter

C'est prêter un peu plus d'attention
au Chabbath, aux bénédictions,
aux lois de pureté et de Cacheroute
aux comportements Tzniout

C'est savoir que dans toute situation
lorsqu'on sombre dans les obligations
sourire même du fond de l'abime
car tout est Min Hachamayim !

Hachem, accepte la repentance
de tes servantes, les filles d'Israel
comme un sacrifice et comme l'encens
apporté sur l'autel.



Pirké Avot : les Actions des Pères

Livre-référence de 485 pages sur les "Maximes des pères", l'ouvrage dédié à la morale et l'éthique juive. Texte en hébreu, traduction en français, commentaires et biographies de chacun des auteurs de ces perles de sagesse.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Que fait-on la veille de Roch Hachana ?

Dimanche 13 Septembre 2015 - © Torah-Box

Quelles sont les lois et autres coutumes à réaliser la veille de Roch Hachana ?

Annulation des vœux - Nous avons l'habitude de faire l'annulation des vœux, la veille de *Roch Hachana*. A priori, il y a lieu de faire cela devant dix personnes qui connaissent plutôt bien les lois juives, tel que notre Maître l'a institué dans le Choul'han 'Aroukh.

Pèlerinage des Justes - Certains ont pris l'habitude de pèleriner la veille de *Roch Hachana*, sur les tombes des Justes, afin que ceux-ci implorent la miséricorde d'Hachem en notre faveur. Toutefois, il est formellement défendu aux *Cohanim* de se rendre auprès des tombes des Justes, même si elles sont séparées de celles des autres défunts. **Se couper les cheveux** - Il est communément accepté, qu'un homme (même important), se présentant au tribunal, ne s'habille pas de vêtements excessivement beaux, afin de ne pas se distinguer des autres. Il choisira, plutôt, une tenue vestimentaire normale, ce qui suscitera plus facilement la miséricorde du juge. Mais, nous sommes confiants dans les bontés d'Hachem, qui nous permettront de sortir victorieux du jugement.

Ceci est la raison pour laquelle, nous nous coupons les cheveux et nous nous habillons de beaux habits pour honorer un tel jour. Nous montrons par là, notre confiance en Hachem, dans le fait qu'Il décrètera pour nous une vie prospère et heureuse. Néanmoins, on ne mettra pas, non plus, des habits exagérément beaux, afin que l'on se souvienne de la gravité et de l'importance de ce jour. Même le roi David a dit [Téhilim 119.120]: « *Ma chair frissonne de la terreur que Tu inspires, et je redoute Tes jugements* », à plus forte raison dans notre cas.

Le Mikvé (bain rituel) - Il est une coutume importante de s'immerger dans un *Mikvé*, la veille de *Roch Hachana*, afin de prier, le jour du jugement, dans des conditions de pureté et de sainteté. De même, celui qui peut se tremper chaque veille de *Chabbath*, attire sur lui des bénédictions. De plus, celui qui est malade et ne peut se déplacer jusqu'au *Mikvé*, il sera bon qu'il se mette sous sa douche, le robinet ouvert, le temps que s'écoulent neuf *kav* d'eau (douze litres et demi). Il n'y a aucune différence si l'eau est froide ou chaude. Quant aux officiants, ils prêteront une attention toute particulière à s'immerger dans un *Mikvé*.



Coffret "Lumières sur la Paracha"

Coffret exceptionnel : 5 livres couvrant toutes les parachot de la Torah. Un éclairage de haut niveau, nouveau et accessible, fruit du travail du Rav Emmanuel Bensimon.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Il est superflu de rappeler que cette alternative ne peut, aucunement servir dans le cas d'une femme devant se rendre au *Mikvé*. Ainsi que l'écrit le Rambam : « Même si elle verse sur elle toutes les eaux du monde, elles ne lui seront d'aucune utilité mais elle devra s'immerger dans un *Mikvé* prévu à cet effet. »

Préparation d'une bougie restant allumée - Il est défendu d'allumer un feu nouveau un jour de *Yom tov*, à partir d'une allumette, d'un briquet, etc. En revanche, il est permis d'allumer, à partir d'un feu qui existe depuis le début de la fête. C'est pourquoi, nous prendrons soin avant la fête d'allumer une bougie pouvant brûler quarante-huit heures (les deux jours de *Yom Tov*), afin d'utiliser cette flamme existante, au cas où nous souhaiterions cuisiner et devrions allumer le gaz. C'est ce qui est appelé : « allumer un feu à partir d'un autre. »

L'allumage des bougies

Il est préférable que les femmes allument les bougies de *Yom Tov*, avant le coucher du soleil, comme la veille de *Chabbath*. Cependant, certaines femmes ont l'habitude d'allumer les bougies de *Yom Tov*, à partir d'un feu existant, juste avant le *Kiddouch* et sur qui s'appuyer, pour agir de la sorte. [306]

Le moment de la bénédiction - Avant d'allumer les bougies, la maîtresse de maison récitera : « [...] *Léhadlik ner chel Yom Tov* », puis elle allumera. Bien que les veilles de *Chabbath*, la majorité des femmes *Achkénazes* ont l'habitude d'allumer et, ensuite de faire la bénédiction, en revanche, les jours de *Yom Tov*, elles devront d'abord faire la bénédiction et ensuite allumer. [Michna Broua 263.27]

La bénédiction sur le temps « Chéhé'héyanou » - Les femmes, à la maison, ne diront pas cette bénédiction, au moment de l'allumage, puisque de toute manière, nous la réciterons pendant le *Kiddouch* de *Yom Tov*. Celles qui la disent rentrent dans un problème d'interruption, entre la bénédiction sur les bougies et l'allumage lui-même. C'est pourquoi, il sera bon de dire, avec gentillesse, à celles qui font la bénédiction « *Chéhé'héyanou* » au moment de l'allumage, de s'abstenir de poursuivre cette coutume. Toutefois, celles qui font cette bénédiction à l'allumage, devront faire attention à ne pas répondre *amen* à celle-ci, lors du *Kiddouch*, à cause du risque d'interruption entre la bénédiction sur le vin et le moment d'y goûter. Si elles ont répondu *amen*, elles n'auront pas besoin de boire du vin, car de toute manière, il n'y a pas d'obligation d'en goûter.



Coffret "Lumières sur la Paracha"

Coffret exceptionnel : 5 livres couvrant toutes les parachiot de la Torah. Un éclairage de haut niveau, nouveau et accessible, fruit du travail du Rav Emmanuel Bensimon.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Lettre personnelle d'Hachem avant Roch Hachana

Dimanche 13 Septembre 2015 - © Torah-Box

"Mon enfant chéri,

Je voudrais te souhaiter une Chana Tova, une bonne et douce année, et te confier certaines choses que Je pense que tu dois à tout prix savoir.

Lorsque Je t'observe, Je vois un être radicalement différent du reflet qui s'offre à toi lorsque tu te regardes dans le miroir. Parce que toi, tu te vois comme tu es maintenant. Tandis que moi, quand Je t'observe, Je vois l'être que tu peux devenir. Et mon objectif premier est de t'aider à progresser depuis l'endroit où tu te trouves maintenant, jusqu'à celui que Je sais que tu peux atteindre. Parfois, tu te mets toi-même à l'épreuve et t'évertues à devenir cet être que j'ai eu en pensée lorsque Je t'ai créé. Alors Je me contente de t'observer, avec un plaisir non dissimulé, et te guide avec douceur dans cette direction.

J'orchestre les événements et expériences de ta vie quotidienne pour te permettre de remplir au mieux ton objectif.

D'autres fois, Je dois te poser des défis et des obstacles pour te permettre de traduire ta grandeur potentielle en excellence avérée. Je sais que ces moments sont parfois douloureux, mais si Je ne te mets pas à l'épreuve, tu ne déploieras jamais ton potentiel. Je t'en prie, rappelle-toi que durant ces moments, Je suis plus proche de toi que jamais.

Et puis, Je voudrais te parler de l'un de mes éminents fonctionnaires. C'est le vice-président du département Développement Humain. Il s'appelle Yetser Hara, mauvais penchant, et il travaille pour moi 365 jours par an, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Le Yetser hara a une mauvaise réputation, mais en réalité, il est ton meilleur allié. Sans lui, tu demeureras un moins-que-rien ad vitam æternam. Je lui ai donné carte blanche pour te lancer des défis constants et te confronter à un flot ininterrompu de tactiques originales, mais ceux-ci ont pour seul et unique objectif de te défier de



Pnine haTorah

Commentaires sur les 5 livres de la Torah. Chaque paracha éclairée par des histoires, paraboles et midrachim captivant, issues des enseignements de nos Maîtres.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



progresser et de t'améliorer. Le Yétser Hara et moi n'avons qu'un seul but pour chaque affrontement que tu as avec lui : nous voulons tous deux que tu le vainques et lui montres ce dont tu es capable. Bien entendu, une fois que tu triomphes de lui, je te le renvoie avec un obstacle encore plus difficile à surmonter, parce que c'est ainsi que tu deviendras quelqu'un d'exceptionnel.

J'ai un bon conseil à te donner : parle-moi. Le plus souvent possible. Et ne pense surtout pas que Je ne comprends que l'hébreu. Aucune langue n'a de secret pour moi. Alors n'hésite pas à t'adresser à moi dans ta propre langue. Et surtout, n'attends pas d'être à la synagogue pour le faire : parle-moi à n'importe quelle heure du jour et de la nuit, quelque soit l'activité dans laquelle tu es engagé — quand tu conduis, ou quand tu marches dans la rue. Parle-moi avant d'aller dormir. Et surtout, parle-moi pendant Chabbath. Je suis toujours disponible et Je sais très bien écouter les autres.

À vrai dire, Je te comprends mieux que quiconque d'autre (y compris toi-même) parce que tu m'appartiens et c'est moi qui t'ai créé. Alors, ne joue pas les timides, ne te sens pas gêné ; épanche ton cœur devant moi et Je te promets que Je te répondrai.

Et puis, n'oublie pas de profiter du Chabbath ; c'est un cadeau spécial que Je t'ai offert. Éteins ton portable, ordinateur, iPad et autres gadgets et profite du calme pour profiter de toutes les relations qui t'importent tant : ta relation avec Moi, ta relation avec toi-même et ta relation avec toutes ces personnes qui te sont chères. Même si tu n'arrives pas à mettre à profit les 25 heures à cette fin, efforce-toi de consacrer au moins une partie de ce jour pour te rapprocher de moi.

Je vais te révéler un secret : je m'adresse à toi tout le temps, mais je parle dans un faible murmure. Mais avec tous ces sons qui me font concurrence, cette cacophonie de bruits qui t'entoure, ma voix passe inaperçue. Trouve un petit moment de calme pendant Chabbat et tends l'oreille. Tu seras surpris par ce que tu entendras.

Ne t'avise pas à traverser le chemin de la vie en solitaire. Je voudrais que tu trouves un mentor qui puisse te guider, t'enseigner et te montrer comment Me trouver et te rapprocher de Moi. Quand tu auras trouvé une telle personne, attache-toi à lui ou elle et ne lâche pas prise. Fais en sorte qu'elle t'enseigne et te guide et surtout, prends ses conseils à cœur.

En parallèle, tâche de trouver un compagnon qui t'accompagnera durant ce chemin. Il te sera beaucoup plus facile d'entreprendre ce périple si tu es en bonne compagnie. De cette manière, vous pourrez tous deux vous assurer que vous maintenez le cap et avancez dans la bonne direction.

Si tu en as la possibilité, fais l'effort de venir dans l'endroit au monde où Ma présence se fait le plus ressentir. Passe quelque temps à Jérusalem, Ma cité éternelle, et absorbe la sagesse qui émane de ses murailles antiques.

À propos, Roch Hachana approche. C'est l'anniversaire de la création de l'Homme, un jour où Je me penche de nouveau sur la Pièce cosmique de l'histoire humaine et écris la scène suivante pour l'année à venir. Réfléchis au grand rôle que tu voudrais endosser. Je suis prêt à te laisser choisir n'importe quel rôle que tu souhaiterais jouer. Alors vois les choses en grand et brosse un tableau passionné de l'être que tu désires devenir l'année prochaine. Et à Roch Hachana, au lieu de compter les pages qui te restent dans ton livre de prière, parle-Moi et fais-Moi savoir le rôle que tu voudrais jouer.

Le Livre de la Vie sera ouvert en ce jour, et Je te confie la plume entre tes mains. Choisis la vie."

*Avec tout mon affection,
Ton Père qui est au Ciel qui croit en toi et t'aime sans réserve*



Pnine haTorah

Commentaires sur les 5 livres de la Torah. Chaque paracha éclairée par des histoires, paraboles et midrachim captivant, issues des enseignements de nos Maîtres.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Rav Garcia : "Votre Tsédaka sera répandue dans le monde entier..."

Dimanche 13 Septembre 2015 - Rav Avraham GARCIA - © Torah-Box

"Le Rambam explique que la Téchouva (repentir), la Téfila (prière) et la Tsédaka (charité) font partie du processus même de Téchouva.

Pourquoi la Tsédaka ? Car c'est un acte de don de sa personne : on enlève une partie de soi-même, on se prive de ce qu'on aurait pu se procurer avec cet argent. Cela est comparable à un sacrifice expiatoire qui exige de prendre quelque chose qui nous appartient et de l'approcher sur l'autel pour se faire pardonner. La Tsédaka avant Roch Hachana et Yom Kippour est donc bienvenue car elle est expiatoire (de nos fautes).

Pourquoi donner à Torah-Box ?

Le 'Hafets 'Haïm écrit que la plus belle Tsédaka est celle que l'on donne pour la Torah, car cette dernière protège de la maladie, de la pauvreté, etc. comme l'explique le Talmud.

Alors pourquoi donner à Torah... Box, car c'est la Torah la plus répandue dans le monde, ainsi votre Tsédaka sera répandue dans le monde entier et cela donnera beaucoup de mérite à tous ceux qui participeront à cette Mitsva !

Chana Tova ouMévorékhète"

[Rav Avraham Garcia](#)

>> [Cliquez-ici pour faire votre don de Roch Hachana, et qu'Hachem vous bénisse](#) <<

- Accès Vidéo : [Le mérite d'aider Torah-Box](#) -



Le Choul'han Aroukh des Femmes

Ouvrage unique en son genre qui compile l'ensemble des Mitsvot et coutumes juives liées aux femmes et jeunes filles, Séfarades comme Achkénazes, expliquées dans un langage simple et adapté à toutes.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Simanim : vérification des aliments de Roch Hachana

Jeudi 10 Septembre 2015 - © Torah-Box

Les deux soirs de Roch Hachana, nous consommons ce qu'on appelle les "[Simanim](#)", soit certains produits alimentaires choisis par nos Sages, qui contiennent une symbolique profitable pour nous à l'occasion de la nouvelle année, que nous souhaitons commencer de la meilleure façon.

Ainsi, pour que cette étape du Jour du jugement nous soit favorable, il sera bon de vérifier la cacheroite des aliments qui entreront en nous. En effet, la Torah précise que consommer des aliments interdits a des conséquences spirituelles néfastes, et il est important de vérifier l'absence d'insectes dans ceux-ci.

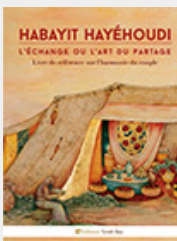
L'équipe Torah-Box est heureuse de vous proposer la méthode de vérification des "Simanim" composant le Séder de Roch Hachana, selon le livre de référence « Bdikat Hamazone Kahalakha » du Rav Moché Vayé :

1. Date sèche - A l'aide d'un couteau, couper le fruit dans sa longueur, l'ouvrir et sortir le noyau. S'il y a des grains foncés à l'endroit du noyau (qui sont des pertes de vers), il n'est pas permis d'utiliser cette date.

Attraper la datte ouverte face à une source de lumière (une fenêtre ou une lumière), et observer à l'intérieur et à l'extérieur à la recherche d'un insecte.

Dans une vieille datte, des cristaux de sucre blancs peuvent se former ; ils ne sont pas un signe de contamination.

2. Date fraîche - Les grandes dattes commercialisées au frais (et dont la peau est lisse et la couleur marron claire) sont généralement propres et il n'est pas obligatoire de les vérifier.



Habayit Hayéhoudi : l'échange ou l'art du partage

La "Bible de l'harmonie du foyer" ! Voici un outil de développement personnel et de connaissance de soi. Ce livre du Rav Sim'ha Cohen est la source des livres sur le thème du Chalom Bayit et a permis à des milliers de personnes de connaître le bonheur...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



3. **Grenade** - Observer si l'on trouve une perforation dans la peau du fruit, qui est un signe d'intrusion d'un vers. Ouvrir la grenade, et s'il y a un endroit marron, vérifier entre les grains s'il s'y trouve un vers. Des petites taches foncées sur les grains de la grenade ne sont pas un signe de contamination. Les grenades poussant dans des jardins particuliers sont souvent infestées.

4. **Pomme** - Les pommes de bonne qualité sont généralement propres. Pour les pommes de qualité moyenne, il faut observer la peau du fruit à la recherche de signe d'intrusion de vers - une sorte de coup marron-gris sur la peau - et enlever la partie touchée.

Parfois, en particulier dans les pommes de l'espèce "Anna", des cochenilles de couleur marron-gris peuvent se trouver sur la peau de la pomme, entraînant des taches rouges sur la peau. Il faut donc enlever les cochenilles en frottant légèrement avec l'ongle ou un couteau. La tache rouge qui reste sur la peau après avoir enlevé la cochenille est permise à la consommation.

5. **Courge** - En principe propre, et ne nécessite pas de vérification.

6. **Haricot frais** - Ouvrir les cosses, vérifier s'il y a dans les grains une perforation ou une trace d'infiltration de vers, et enlever les grains infestés.

7. **Haricot sec** - 1) Ebullition : faire bouillir les haricots dans une marmite avec une quantité d'eau trois fois supérieure à celle des haricots. Après l'ébullition, éteindre et laisser recouvert environ trois heures.

2) Vérification : prendre 10-15 haricots sur la paume de la main et regarder s'il y a une tache foncée sous la fine peau. Mettre la deuxième paume de la main sur les haricots et retourner les mains pour vérifier de la même manière le deuxième côté des haricots, qui est à présent visible. Si l'on trouve une tache foncée sous la peau, épilucher et vérifier s'il s'y trouve un insecte.

Une tache noire se trouvant sur la peau du haricot est une partie naturelle de sa pousse, de même pour les taches superficielles de couleur marron ou orange - elles ne sont pas un signe de contamination.

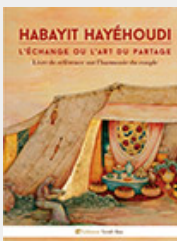
Si l'on trouve trois haricots infectés par des insectes de manière sûre, il faudra tous les ouvrir et les vérifier de l'intérieur. Si l'on trouve une contamination importante, il ne faudra pas utiliser ces haricots.

8. **Carotte** - La carotte de qualité supérieure est généralement propre.

9. **Les feuilles d'épinard** - Dans une pousse normale, le légume est touché par de nombreux insectes, et l'on trouve également des larves entre les épaisseurs de la feuille, qui ne s'enlèvent par l'intermédiaire d'aucun nettoyage ; c'est pour cela qu'il est mieux de n'utiliser des herbes que de pousse spéciale « sans vers », se trouvant sous haute surveillance, de les laisser tremper dans de l'eau et un peu de savon liquide et de bien rincer chaque feuille.

10. **Betterave** - Couper la betterave dans sa longueur en tranches d'une épaisseur de 1-1,5cm, observer si l'on trouve une sorte de trou produit par un vers blanc, et enlever la partie infectée. Il est possible de couper et de vérifier après la cuisson.

11. **Poireau** - Couper et retirer : a) les feuilles vertes, b) la partie de la racine (un centimètre) qui est de l'autre extrémité, c) la première couche externe.



Habayit Hayéhoudi : l'échange ou l'art du partage

La "Bible de l'harmonie du foyer" ! Voici un outil de développement personnel et de connaissance de soi. Ce livre du Rav Sim'ha Cohen est la source des livres sur le thème du Chalom Bayit et a permis à des milliers de personnes de connaître le bonheur...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Couper la partie centrale blanche du poireau dans toute sa longueur, séparer toutes les épaisseurs, et les faire tremper dans de l'eau avec un peu de savon liquide pendant 2-3 minutes. Rincer épaisseur après épaisseur sous le jet d'eau, tout en frottant délicatement avec les doigts sur toute la surface des deux côtés.

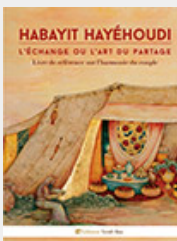
12. Tête de poisson - Tête de carpe, de mulot - Il est préférable de n'utiliser que des têtes commercialisés dans des magasins ayant une bonne Hachga'ha (organisme de cacheroute).

Tête de saumon - Ouvrir, enlever les membres respiratoires, bien rincer et vérifier l'absence de parasites marrons d'une taille de 1,5-2 cm (même dans les poissons vendus avec une bonne Hachga'ha, cette contamination peut exister).

Tête d'autres poissons - En règle générale, propres.

13. Miel - Généralement propre.

> [Pour télécharger le rituel du soir de Roch Hachana, cliquez-ici](#)



Habayit Hayéhoudi : l'échange ou l'art du partage

La "Bible de l'harmonie du foyer" ! Voici un outil de développement personnel et de connaissance de soi. Ce livre du Rav Sim'ha Cohen est la source des livres sur le thème du Chalom Bayit et a permis à des milliers de personnes de connaître le bonheur...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Rav Uzan : "Un Don à Torah-Box pour Roch Hachana"

Mercredi 9 Septembre 2015 - Rav Eliahou UZAN - © Torah-Box

"Chalom à tous,

Donner la Tsédaka avant Roch Hachana est un acte d'une importance primordiale. En effet, 3 éléments sont « maavirim èt roa haguezéra », c'est-à-dire "effacent les mauvais décrets", et l'un d'entre eux est la Tsédaka (charité). C'est peut-être même le plus important, car les deux autres, Téchouva et Téfila, sont des actions pour Hachem, alors que la Tsédaka est pour autrui.

D'ailleurs, Rabbi 'Haïm de Volozhine dit dans son livre Néfèch Ha'haim que l'homme doit savoir qu'il n'a pas été créé pour lui-même, mais pour faire du bien aux autres. On peut faire des actes de bonté avec son corps, son sourire, ses idées, et son argent !

Donc il est certain que lors de Roch Hachana, où chacun de nous passe en jugement, un des points sur lesquels nous sommes jugés est l'aide apportée à autrui : en quoi t'es-tu rendu utile ? Comment as-tu fait du bien autour de toi ? On répondra « par toute la Tsédaka que j'ai donnée ! »

Il faudra ainsi redoubler de Tsédaka avant Roch Hachana, c'est presque une garantie que tous les mauvais décrets soient effacés.

Pourquoi donner à une association comme Torah-Box ?

Si j'en avais les moyens, j'essaierai de donner ma Tsédaka aux 4 coins du monde... et bien Torah-Box diffuse la Torah et les cours de Torah jusqu'au bout du monde ! Chaque Tsédaka que l'on donne est ainsi redistribuée à l'ensemble du monde, partout dans le globe.

Rappelez-moi d'ailleurs de donner une petite Tsédaka à Torah-Box avant Roch Hachana !

Qu'Hachem aide tous ceux qui participent à cette Mitsva, qui est la garantie d'avoir un bon jugement, avec l'aide d'Hachem !"

[Rav Eliahou Uzan](#)

>> [Cliquez-ici pour faire votre don de Roch Hachana. et qu'Hachem vous bénisse](#) <<

- Accès Vidéo : [Tsédaka contre les mauvais décrets](#) -



En chemin vers Hachem (histoires vraies de Téchouva)

Le premier ouvrage de Léa Nabet. Compilation d'histoires personnelles exceptionnelles de "Baalei Téchouva", ces gens qui reviennent à la pratique du Judaïsme, par milliers !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Le dernier Roch Hachana du Rav Ovdia Yossef : trempé de souffrances...

Lundi 7 Septembre 2015 - © Torah-Box

Un fauteuil marron. C'est ce que vous trouverez à l'entrée du bureau de Rav Moché Klein, Rav des hôpitaux Hadassa à Jérusalem.

« Vous savez à qui a servi ce fauteuil ici présent ?, me demande Rav Klein avec émotion. Il a servi à une illustre personne. C'est le fauteuil sur lequel s'asseyait Maran Rav Ovdia Yossef quand il étudiait la Torah pendant ses hospitalisations. Il était de son usage exclusif. Après sa mort, l'hôpital n'a pas voulu attribuer ce siège à qui que ce soit d'autre et il a été amené ici ».

Un an et demi déjà que la lumière qu'était Maran s'est éteinte et que sa présence nous a laissés orphelins. La tristesse et le choc tourmentent encore nos âmes. Pour le Rav des hôpitaux Hadassa, dans lesquels Maran a séjourné au crépuscule de ses jours, la peine et les souvenirs de Maran sont toujours présents, comme si cela s'était passé hier. Aujourd'hui, pour la première fois, il ouvre son cœur et nous parle de la conduite de Maran dans les derniers temps de sa maladie, y compris les plus pénibles.

L'esprit du 8ème étage

« A chaque fois que je vais dans la salle de soins intensifs au 8ème étage dans laquelle Maran "Yabia Omer" est décédé, je me dis toujours en poussant la porte que je vais peut-être malgré tout le trouver dans la pièce », dit Rabbi Klein.

« Parfois l'on pouvait voir qu'il souffrait de tout son corps ; il avait beau mordre ses lèvres, il gémissait de douleur. Mais je voyais aussi qu'autant que son corps pouvait être torturé, angoissé et affaibli, combien son esprit restait fort et puissant, avec tout ce que cela implique.



Prélèvement de la 'Halla : Mitsva en Or

L'ouvrage-référence sur le prélèvement de la pâte, cette mitsva donnée à la femme juive. Lois, schémas, images... ce livre débat en détail et répond à toutes vos questions en ce qui concerne la Hafrachat 'Halla.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Je peux témoigner qu'alors même que la douleur était insupportable, il n'a à aucun moment délaissé son Limoud Torah. Parfois, on entrait dans sa chambre et on sentait qu'il n'avait même pas décelé notre présence. Il était complètement absorbé dans sa Guémara. Il ne voyait pas du tout ce qui passait en dehors de ça. Et cela, même si vous faisiez du bruit dans la pièce. »

On peut dire que Maran était autant relié aux paroles de Rabba et de Rabbi Zirah (des Sages du Talmud) qu'à sa perfusion ?

« Je dirais même encore un peu plus qu'à sa perfusion, corrige Rav Klein. Une perfusion peut se détacher et devenir inerte. Là, la situation était permanente, le lien était résolument indissociable. Il s'asseyait sur ce fauteuil et il étudiait, et étudiait encore. Sans répit ni interruption.

Même lorsqu'il était très faible physiquement, et que la douleur l'attaquait sans relâche, il tenait sa Guémara avec sa main droite levée et continuait d'étudier tout en étant alité. Et chaque fois que j'allais dans sa chambre, il me disait : "Rabbi Moché, priez pour moi. "Si ce n'est Ta Torah qui est mon délice, j'aurais été perdu dans ma misère" (Téhilim 119,92). Avec tous les maux qui m'affligent, seule la Torah me tient." Quand il disait cela, je tremblais...

Je me souviens avoir entendu Maran qualifier l'un de nos plus grands sages actuels de "monument de Oraïta" (terme araméen désignant la Torah). Moi, en voyant Maran plongé dans son étude à l'hôpital, je me disais que lui aussi était un monument de Torah !

Je ne suis pas prêt d'oublier le lendemain du dernier jeûne de Guédalia de sa vie. Le Rav m'a remercié de ce que j'avais fait pour lui à Roch Hachana. Nous avions mobilisé l'office des médecins et une salle de réunion pour les transformer en synagogue de fortune. Après les sonneries du Chofar, Maran a donné "en passant" un magnifique sermon religieux, qui a duré plus d'une heure. Il éprouvait une grande gratitude pour l'organisation de cette Téfila extraordinaire ; aussi, dès le lendemain des fêtes, il m'a embrassé et serré dans ses bras, et a même embrassé le dos de ma main, avant que j'ai moi-même eu le temps d'embrasser la sienne. Je suis sorti de sa chambre et j'ai fondu en larmes. »

La voix du Rav est brisée par les sanglots. Il semble qu'il lui est difficile de parler. Le manque cruel qu'il ressent souvent ne lui laisse pas de répit.

« Dites aux médecins qu'ils me libèrent »

« Ce que je vais rapporter là, je l'ai vu de mes propres yeux. La veille du dernier Roch Hachana de Maran, celui-ci agonisait de souffrances, mais il ne voulait pas rester à l'hôpital. "Dites aux médecins qu'ils me libèrent, car ce serait une grande joie pour le peuple d'Israël", m'a-t-il demandé, presque supplié. Cela était évidemment hors de question. Sa maladie était au plus fort. Mais tout ce qui lui importait alors, ce n'était pas sa personne et ses amères souffrances ; il ne se préoccupait que des sentiments de son peuple. Il voulait que les gens célèbrent la fête dans la joie et l'allégresse.

Cependant, après que Maran a réalisé que son état de santé l'obligerait à passer la fête au sein de l'hôpital, il a demandé instamment à ce que la vie continue son cours normal et que la joie de la fête ne soit pas amoindrie en raison de sa maladie. A ce moment, Maran a ordonné à tous ses proches de rentrer chez eux pour préparer les besoins de la fête comme d'habitude, afin qu'il ne manque rien des signes traditionnels pour l'année nouvelle. C'est ainsi qu'il a également ordonné au grand Paytan (chanteur liturgique), Rabbi Moché 'Haboucha, de conduire les prières dans son Beth Hamidrach, comme il le fait habituellement chaque année.

Puisqu'on parle de son dernier Roch Hachana, je vais évoquer un autre point à cet égard : "Je vous en prie, passez-moi Bennett au téléphone, m'a-t-il demandé de toute urgence la veille du Jour du Jugement. Nous sommes à la veille du Nouvel An, et peut-être que maintenant, il va avoir des scrupules au sujet du projet de décret



Prélèvement de la 'Halla : Mitsva en Or

L'ouvrage-référence sur le prélèvement de la pâte, cette mitsva donnée à la femme juive. Lois, schémas, images... ce livre débat en détail et répond à toutes vos questions en ce qui concerne la Hafrachat 'Halla.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



d'enrôlement des Ba'houré Yéchiva. Je voudrais lui dire quelques mots." Voilà ce qu'étaient les préoccupations de Maran, au cœur de sa grave maladie, à quelques heures du Nouvel An juif. »

« Merci beaucoup » - pour chaque piqûre

Avez-vous recueilli des impressions des médecins a priori non-religieux de l'hôpital Hadassa ?

« Je vais vous dire : une grande partie des médecins de l'hôpital Hadassa ne portent pas de Kippa, mais une autre partie étudie la Torah. Tous font preuve d'un très grand dévouement, vraiment, pour sauver et guérir des patients, coûte que coûte. De cela nous devons les louer à chaque instant. Cependant, certains ont engagé un dialogue avec Maran. Ils étaient toujours stupéfaits de sa noblesse, de sa sagesse, de son intelligence, et de l'expression avenante qui se dégageait de son visage. Il souriait souvent. Ils ont souvent reçu de lui ses fameuses petites tapes affectueuses. Ils ont très bien compris ainsi qu'il s'agissait d'un homme exceptionnel à l'échelle des générations.

Les médecins l'ont traité avec un grand professionnalisme, mais aussi avec un respect infini. Et avec un sens aigu de la lourde responsabilité qui pesait sur eux de soigner un des dirigeants spirituels du 'Am Israël.

A la fin de la chirurgie orthopédique que Maran a subie, quelques mois avant son décès, est venu vers moi un infirmier extrêmement ému : "Je n'avais encore jamais vu une personne d'une telle grandeur, me dit-il. Regardez, continua-t-il, nous avons préparé Maran pour son opération. Tout le monde, naturellement, se sentirait en difficulté dans une telle situation si peu agréable. Mais lui, non, pas du tout. A chacune de nos piqûres, il a répondu un très cordial et chaleureux merci : "Que D.ieu vous bénisse !" "L'infirmier qui parlait ne connaissait pas vraiment la profondeur des enseignements de Maran. Il a juste vu son comportement humain, constant, simple. Maran avait une profonde reconnaissance envers les personnes qui étaient bonnes pour lui. »

L'intronisation d'un Séfer Torah annulée

Rav Klein ajoute : « Si vos lecteurs savaient combien Maran a souffert, et combien il gémissait de douleur, tout en faisant simultanément d'immenses efforts pour étudier la Torah, même l'imagination la plus fertile n'arriverait pas à la hauteur de la réalité. »

Bien sûr, il y a certainement eu des dilemmes et des questions d'éthique médicale à l'hôpital, au sujet desquels vous avez demandé l'opinion de Maran ?

« Bien sûr, il y a souvent des dilemmes. D'innombrables questions sur des sujets tels que le respect du Chabbath, l'impureté de la personne décédée (pour les Cohanim), la détermination halakhique du moment de la mort, les infirmières se déplaçant pour travailler le Chabbath et souhaitant rentrer chez elles, et ainsi de suite, sont arrivées à sa porte pendant son séjour à l'hôpital. D'ailleurs, même pour lui-même, la question s'est posée de savoir s'il pouvait rentrer chez lui le 2ème jour des fêtes de Roch Hachana, comme il le souhaitait. Vous savez probablement qu'il faut une bibliothèque entière pour obtenir la réponse. Or c'est ce qu'il était lui-même.

Par respect pour Maran, je ne le citerai pas entièrement, mais bien sûr il y a eu beaucoup de questions. Ceci étant, je ne peux pas diffuser ses réponses dans le domaine public. Tout d'abord parce que je sais que ce sont des réponses au cas par cas. Les circonstances peuvent varier d'un cas à l'autre. Chaque sujet doit être scrupuleusement réfléchi.

Le jour même où Maran est décédé devait se dérouler l'intronisation d'un Séfer Torah à l'hôpital. Et la cérémonie a bien entendu été annulée. Nous avons malheureusement accompagné un Séfer Torah à sa dernière demeure au lieu d'en inaugurer un nouveau. »



Prélèvement de la 'Halla : Mitsva en Or

L'ouvrage-référence sur le prélèvement de la pâte, cette mitsva donnée à la femme juive. Lois, schémas, images... ce livre débat en détail et répond à toutes vos questions en ce qui concerne la Hafrachat 'Halla.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Rav Avraham Taieb : "Torah-Box = Mot Compte Triple !"

Jeudi 3 Septembre 2015 - Rav Avraham TAIEB - © Torah-Box

"*Chalom à tous*

Nul besoin de s'étendre sur l'importance de la Mitsva de Tsédaka (charité). Il est toutefois écrit dans le Talmud, traité Chabbat page 96b, que la 'Tsédaka sauve de la mort', et à plus forte raison d'autres mauvais décrets. Il faut également savoir que l'attribut de rigueur est plus fort contre nous le Jour du Jugement, il est donc très important de donner la charité avant ce jour.

Les souffrances dans ce monde et la pauvreté sont dues à une absence de la Chekhina (présence divine), de la présence divine dans le monde. Or l'étude de la Torah est ce qui attire le plus la présence divine. Il ne s'agit pas seulement de l'étude des colleman dans les centres d'étude, mais également de votre étude, chers auditeurs, lorsque vous dédiez 5 minutes de votre temps à écouter nos cours quotidiens sur [Halakha Time](#). Vous amenez par cela la Chekhina.

Torah-Box se soucie de diffuser la Torah par les nombreux cours qu'ils organisent et diffusent, par une Yéchiva à Jerusalem et ses étudiants qui s'y consacrent à plein temps, et par l'aide apportée aux familles nécessiteuses.

(Pour les connaisseurs, Torah-Box c'est comme le "mot compte triple au Scrabble!")

Je vous recommande donc vivement d'adresser vos dons à Torah-Box à l'occasion de la nouvelle année !"

[Rav Avraham Taieb](#)

>> [Cliquez-ici pour faire votre don de Roch Hachana, et qu'Hachem vous bénisse](#) <<

- Accès Vidéo : [Rav Taieb pour Roch Hachana](#) -



Les Clés de la Parnassa

Les mécanismes de la réussite matérielle et financière dans ce monde : histoires, explications de nos maîtres, prières, ségoulot. Ce livre répond à chacune de nos questions au sujet de la Parnassa.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions