



Questions au Rav Ron Chaya

Tome 1

Tout droit réservé ©

Avant-propos et remerciements

Toute ma reconnaissance à Madame Leslie Assouline qui a pris l'initiative de recueillir du site Leava.fr quelques centaines de réponses aux questions qui m'ont été posées par les internautes.

Ce livre porte bien son nom : « QUESTIONS au Rav Ron Chaya », car je pense que ce sont les questions qui en font tout l'intérêt. Elles proviennent de tous bords et expriment chacune une problématique nouvelle dans la quête individuelle de vérité. Elles montrent comment chacun, où qu'il se trouve, à n'importe quel moment de sa vie, a une part personnelle dans l'extraordinaire histoire d'Hachem avec Son monde.

Les réponses par courrier électronique se devant d'être courtes, le lecteur ne trouvera dans ce livre que très peu de longs développements tel qu'il y a dans les cours vidéo et conférences disponibles sur le site Leava.fr. Néanmoins, souvent, j'indique le nom d'un ou de plusieurs cours vidéo permettant d'offrir un complément plus étoffé à ma réponse écrite.

Je tenais à remercier toute l'équipe de Leava.fr qui travaille avec acharnement à la sanctification du Nom de Dieu dans le monde. Qu'Hachem réalise tous leurs souhaits pour le bien, *amen*.

C'est l'occasion pour moi d'exprimer ma profonde gratitude à mes parents qui m'ont toujours soutenu et ont contribué à mon épanouissement. Qu'Hachem leur accorde une longue vie dans la santé et le bonheur. Qu'Il les gratifie de Sa grande proximité et qu'ils continuent à être pour nous une source de joie et de réconfort, *amen*.

Enfin, mon immense reconnaissance à mon épouse pour son exceptionnel dévouement.

Rav Ron Chaya
25 Tevet 5772 / 20 Janvier 2012

SOMMAIRE DES QUESTIONS

HOMME-FEMME

1. Comment un couple peut-il évoluer si chacun ne sait pas exprimer ses attentes ? Comment des *rabbanim* peuvent prétendre avoir des recettes miracles contre le divorce ?
2. Pourquoi est-il interdit d'avoir des relations avec sa fiancée avant le mariage puisqu'il y a de l'amour autant qu'après le mariage ?
3. Je suis presque entièrement *chomer néguia* mais je ne sais pas quoi répondre à ceux qui me demandent pourquoi. Je n'ai que 17 ans et ce n'est donc pas pour éviter de tromper ma femme !
4. Je regrette de ne pas avoir pris conscience plus tôt de l'importance de rester pure, peut-on repartir à zéro ?
5. Comment faire comprendre à mon mari que j'ai besoin d'affection, de marques d'amour, lorsqu'il refuse toute remise en question ?
6. Nous sommes en pseudo-*chidoukh* actuellement, j'ai 23 ans, elle en a 27. La différence d'âge pose-t-elle un problème ? Doit-on espérer un mariage d'amour à cent pour cent ?
7. J'ai connu une fille qui me montrait son amour alors que je n'y étais pas habitué. Je sais qu'elle ne correspond pas à ce que je recherche mais je reste accroché, pourquoi ?
8. La pilule est-elle permise lorsque le couple ne peut assumer un enfant par manque de temps ou d'argent ? Ma future femme souhaite des enfants mais après un ou deux ans seulement...
9. Mon amie et moi avons décidé d'être *chomerim néguia*. Dois-je lui raconter tout mon passé avant ma *téchouva* si elle insiste pour le connaître ?
10. Pourquoi autant de barrières en public entre mari et femme ? Je pense qu'au bout d'un certain temps, l'attente ne crée plus le désir.
11. Quel est le juste milieu du don à l'autre si lorsqu'on montre trop son amour, l'autre risque de fuir ?
12. Mon mari m'a caché qu'il avait eu un enfant avec une autre femme et m'a laissée seule à élever nos quatre enfants. Pourquoi est-ce que je n'arrive pas à me défaire de mes sentiments pour lui ?
13. J'ai 18 ans et demi et mon ami et moi envisageons de nous marier mais nous n'en avons pas les moyens. Que nous conseillez-vous ?
14. J'aime un garçon bien mais mon père ne l'accepte pas. Dois-je arrêter cette relation pour respecter mon père ou continuer ?
15. Ma femme évite tout le temps d'avoir une relation sexuelle. Je suis dans une grande détresse affective, que puis-je faire ?
16. La différence entre amitié et amour est très fine : est-ce toujours réciproque ? Est-ce à sens unique ?

17. J'ai décidé de commencer les *chidoukhim* sérieusement, pourriez-vous me dire tout ce que je dois savoir pour faire les choses au mieux ?
18. Ne croyez-vous pas qu'il est naturel en tant que jeune homme d'être attiré par les filles ? Si je tombe amoureux, je ne peux pas m'empêcher d'aimer !
19. Faut-il privilégier les *midot* ou le *limoud* lorsque l'on rencontre un garçon ?
20. Où est le mal d'aimer une personne sans la toucher ? Pourquoi cela doit-il se faire dans la précipitation, dans la formalité du *chidoukh* ?
21. Une des clés de la *parnassa* est d'honorer son épouse correctement, comment cela se traduit-il concrètement ?
22. J'ai des sentiments pour un garçon depuis trois ans mais lui me connaît à peine. Je souffre de cette situation.
23. Est-ce une *avéra* de se toucher si l'on est *'hatan* et *kala* et que l'on se marie quelques semaines après ?
24. Lorsqu'on se dispute, je demande à ma femme d'en reparler plus tard mais cela l'énerve encore plus. Ai-je raison malgré tout ?
25. Que pensez-vous des couples ayant 14 ans d'écart ?
26. Ma femme me reproche souvent de ne pas me lever dans la nuit pour remettre la tétine au bébé ou lui donner le biberon. Cela influe sur la qualité de ma *téfila* et de mon *limoud*, que dois-je privilégier ?
27. J'aime véritablement ma femme mais mes premières pensées d'affection vont à ma mère. Qu'en dit la Torah ?
28. Je fréquente une fille qui est tout ce qu'un homme peut souhaiter et je veux fonder un foyer juif et stable mais je n'arrive pas à l'aimer comme j'ai déjà aimé sur des coups de cœur...

PENSÉE JUIVE

1. Y a-t-il une relation entre le travail spirituel d'un homme et sa *parnassa* ? Nos prières ont-elles un réel impact sur nous ?
2. Notre champ d'action entre-t-il en interaction avec nos prédestinations ? Pouvons-nous influencer sur ce qui ne dépend pas de nous a priori ?
3. Vous dites qu'il faut uniquement se préoccuper du monde actuel de son prochain, mais ne doit-on pas se soucier de son monde futur également ?
4. Comment Hachem est-Il « devenu » ?
5. Si nous devons choisir entre la Torah ou l'amour des hommes, que ferions-nous ? Comment D.ieu peut-Il à la fois ordonner de ne pas tuer et d'éliminer les fauteurs ?
6. Si le premier homme savait distinguer le vrai du faux, pourquoi devait-il à tout prix se garder de consommer le fruit de l'arbre de la connaissance ?
7. Comment osez-vous donner des raisons à la Choa ?! Je suis horrifiée !
8. Quel est le sens mystique de la coupe de cheveux des petits garçons à trois ans ?
9. Doit-on aspirer à être inscrit parmi les *bénonim* ou les *tsadikim* à *roch hachana* ? Doit-on être triste ou heureux en ce jour ?

10. Chacun de mes actes est-il la résultante de mes choix ou de la décision de D.ieu ?
11. J'ai beaucoup progressé mais je me sens vide à l'intérieur, tout reste en apparence... Que me conseillez-vous ?
12. Suivant vos explications, concernant la *parnassa*, celui qui suit la Torah serait-il le « dindon de la farce » ?!
13. D.ieu pourrait-Il créer un autre dieu ? Sinon, Il serait limité...
14. D'un côté, plus un homme est grand, plus son mauvais penchant est grand, et de l'autre, plus l'homme grandit, plus il prend le contrôle de ses instincts. Quel est donc ce *yétser hara* ?
15. Il n'y aurait que des conséquences à nos actes et non des punitions, une faute involontaire aurait donc les mêmes conséquences là-haut qu'un péché volontaire ?
16. La foi est-elle une question de croyance ou de connaissance ? Comment faire pour avoir la foi ?
17. Pourquoi le négatif dans le monde ? Pourquoi ne pas prôner l'union entre toutes les religions ? Quelle est la place de la sexualité dans le couple ?
18. Pourquoi ordonner de respecter son père et sa mère s'ils ne font que la volonté de D.ieu en nous mettant au monde ? Croire en D.ieu suffirait...
19. Pourquoi n'est-il pas mieux de profiter des plaisirs physiques et intellectuels que nous offre la société plutôt que de vivre dans la contrainte d'une religion qui a l'air superflu ?
20. Comment comprendre la fatalité des maladies génétiques qui toucheront des enfants quel que soit leur futur comportement ?
21. Si un autre peuple avait accepté la Torah à notre place, qu'est-ce qu'il y serait inscrit ?
22. Je saisis le but de la création mais je n'arrive pas à accepter qu'il y ait autant de souffrances parce qu'Hachem a décidé d'un tel système...
23. La foi juive transcende tout, même l'incompréhension la plus totale. C'est parce qu'on croit, qu'on cherche à comprendre. On ne doit pas chercher à authentifier.
24. Rachi explique que l'accomplissement d'une *mitsva* obligatoire procure plus de mérite qu'une *mitsva* facultative. Pourtant, ce n'est pas ainsi dans la vie de tous les jours...
25. Existe-t-il un lien entre la substance séminale et le *yétser hatov* ? Quelle est la puissance spirituelle de cette matière ?
26. Pourquoi les discussions entre grands furent-elles rendues publiques ? Parmi eux, qui écouter ? Le *Machia'h* sera-t-il capable de comprendre absolument tous leurs points de vue ?
27. Que répondre aux chrétiens qui parlent d'ancienne et de nouvelle alliance et qui disent que les souffrances du peuple juif sont une expiation de la mort de Jésus ?
28. Les rabbins pourraient-ils décréter l'annulation automatique des liens du mariage lorsque le mari refuse de donner le *guèt*, comme ils ont instauré le « *prouzboul* » ?
29. Écouter vos cours sur Internet est-il considéré comme de l'étude de Torah ?
30. Je comprends que D.ieu Se réjouisse de nos *mitzvot*, mais pourquoi par le sacrifice d'animaux du temps du Temple et quel est le rapport avec le service divin actuel ?

31. Quelles sont les prescriptions de la Torah concernant la musique, pourquoi est-elle si peu considérée ?
32. Pourquoi l'incinération est-elle interdite dans la Torah ?

SCIENCE

1. Pourquoi la Torah dit que dix attributs d'un embryon proviennent de la mère, dix du père et dix de D.ieu tandis que la science prouve qu'il a 23 chromosomes de chacun de ses parents ?
2. L'utilisation de résultats scientifiques partiels et hors contexte devant un public non spécialisé pour fournir un argumentaire semblant « persuasif » me semble être une approche paradoxale.
3. Est-ce délirant de dire que D.ieu ait mis des règles stupides pour conserver notre libre arbitre ?
4. Des édifices égyptiens auraient été construits avant le déluge et ne présenteraient aucun signe de dégâts causés par l'eau. Je ne comprends pas...
5. « Vous épaterez les *goyim* avec vos connaissances sur les astres. » Pourtant, les juifs n'ont pas été les seuls à faire des découvertes astrales...
6. Je suis non-croyant. Peut-on relier la science et la religion pour prouver l'existence de D.ieu ?
7. Étant docteur en préhistoire, il m'est difficile de supporter tant d'imprécisions et de désinformation scientifiques.
8. Quelles sont vos pensées sur « La Bible dévoilée » de Neils Asher Silbermann et Israël Finkelstein ?
9. J'ai des questions sur votre cours sur l'âge du monde...
10. Sommes-nous l'image unique de D.ieu ou aurait-il pu créer d'autres vies ? D'après une étude, les régions cérébrales de l'ouïe et de l'odorat sont les plus développées, pourquoi ?
11. Y a-t-il dans la Torah une théorie d'affiliation du vivant sans forcément entrer dans la théorie de l'évolution ?
12. Je vous transmets le lien vers un documentaire du National Géographique sur l'âge du monde qui confronte les divergences entre le darwinisme et le créationnisme. Je souhaiterais avoir votre avis...
13. S'il y a dilatation de l'espace donc du temps, les six jours de la création correspondent aux quinze milliards d'années de l'âge de l'univers. Pourquoi avons-nous toujours la même notion du temps ?
14. Comment être sûr que toutes les prophéties ont été vérifiées, sachant que certaines sont invérifiables et que plusieurs prophéties ne justifient pas l'ensemble d'une croyance ?
15. Je m'interroge beaucoup sur les recherches d'un mathématicien israélien : Eliyahou Rippas qui aurait découvert une codification mathématique applicable à la Torah.

16. Par rapport à votre cours sur l'âge du monde, qu'en est-il des dinosaures ? Ont-ils vraiment existé ?
17. J'aimerais avoir les détails d'un de vos diapositifs sur la preuve scientifique de la *brit mila* à huit jours précisément.
18. Ma fille est très sensible à la souffrance causée aux animaux. C'est pourquoi elle ne consomme aucun produit d'origine animale.

FAMILLE

1. Nous refusons d'envoyer nos enfants chez nos parents pour les vacances car ils ne sont pas religieux, mais cela provoque des conflits à la limite de la cassure... Que faire ?
2. Je voudrais évoluer mais pas mon mari. Cela me pose des problèmes notamment pour la *taharat hamichpa'ha*. Que me conseillez-vous ?
3. Comment respecter ses parents divorcés lorsque l'un des deux s'est remarié avec une personne non-juive ?
4. Mon fils de quatre ans se pose des questions sur les organes féminins et masculins. Quelle est la meilleure façon de lui expliquer cela ?
5. La mère de mon fiancé refuse d'admettre qu'il veuille m'épouser. Que devons-nous faire ?
6. Je suis au milieu d'un frère et d'une sœur. Mon frère et moi sommes dans l'indifférence totale depuis des années, comment réagir face à cette situation très pesante ?
7. Nous rencontrons de grosses difficultés avec notre fils qui va avoir 22 ans, cela nous fait de plus en plus souffrir, comment faire ?
8. Ma sœur nous a annoncé qu'elle était avec un musulman avec qui elle veut des enfants. Seuls ma mère et mon frère ont gardé le contact avec elle. Est-ce une bonne réaction ?
9. Comment expliquer à de jeunes enfants que tous les juifs ne pratiquent pas les *mitsvot* de la même manière ?
10. J'ai trois petits enfants de trois ans à neuf mois. Ma grande frappe beaucoup la deuxième qui pleure beaucoup et qui est jalouse du petit dernier. Que me conseillez-vous pour les éduquer sans injustice ?
11. Si des parents qui habitent à l'étranger ne manifestent aucun intérêt à être en contact avec leur fils, est-ce qu'un coup de fil de temps en temps suffit pour la *mitsva* de *kiboud av vaèm* ?
12. Mon père m'a caché ma judéité ayant une double vie avec naissance adultérine. Je ne lui parle plus depuis 17 ans. Pourriez-vous resituer la haine par rapport à l'indifférence ?
13. Mon père méprise les religieux et leur façon de se comporter. J'essaie de le convaincre du contraire. Suis-je la mieux placée ?
14. Comment inculquer la Torah à ses enfants ? Avec rigueur ou bonté ?
15. Comment agir avec un père dépressif qui nous critique et nous culpabilise en permanence ?

16. Où est marquée l'interdiction du mariage mixte ? Pourquoi acceptez-vous le divorce d'un couple juif et non le mariage mixte ? Tous deux ne sont-ils pas interdits ?
17. À quel âge et de quelle façon pensez-vous qu'il faille expliquer les changements physiques qu'une jeune fille rencontrera à la puberté ?
18. Comment expliquer l'existence d'Hachem à ma fille de deux ans ?
19. Lorsque je subis les commentaires ridicules de ma famille sur ma *téchouva*, comment ne pas leur en vouloir ?
20. Qu'est-il bon d'étudier devant un tout-petit pour l'influencer ?

TÉCHOUVA - RETOUR AUX SOURCES

1. Qu'est-ce qu'exactly faire *téchouva* ?
2. Je ne pratique quasiment pas mais je voudrais faire *téchouva*. Par où commencer ?
3. Nous habitons Nouméa, l'île « la plus proche du paradis » mais notre retour aux sources nous pousse à partir...
4. J'ai 19 ans. Pourquoi D.ieu donne-t-Il un goût si grand de vie et de liberté à des personnes qui commettent des fautes dans le domaine sexuel ? Je voudrais connaître les destructions spirituelles que cela engendre.
5. Mon frère est dans un état critique à l'hôpital de Tel-Aviv. Ma famille est non-religieuse et ils ne font pas le rapprochement avec D.ieu. Comment sauver mon frère ?
6. Je me rapproche de plus en plus de la religion mais dernièrement, j'ai eu recours à l'avortement. Comment réparer cette terrible erreur ?
7. Je n'arrive pas à tenir mes promesses envers D.ieu, je ne fais que faire *téchouva* et retomber. Je n'en peux plus...
8. J'ai 20 ans. J'ai grandi loin de la religion et je souhaite m'en rapprocher de plus en plus. Je veux croire et je veux devenir ! Pouvez-vous m'aider ?
9. Vos méthodes et l'aide de D.ieu m'ont vraiment sauvé de la *avéra* de *zéra lévatata*. Merci.
10. La *téchouva* peut-elle être bloquée définitivement ?
11. Est-ce plus difficile de s'améliorer pour les *baalé téchouva* ou pour les *tsadikim* ? Qu'est-ce exactement un *baal téchouva* ? Le mérite est-il fonction de l'effort ou de l'évolution de la personne ?
12. Depuis que je fais attention à mes yeux ici à Los Angeles (Paris est de la rigolade à côté !), il me vient des pensées à des moments les plus inopportuns. Que faire ?
13. Je ressens l'importance de la *téchouva* mais les prières de *roch hachana* et de *yom kipour* m'angoissent...
14. Si un homme faute envers D.ieu, il fait *téchouva*, mais envers son prochain, comment peut-il réparer seulement par le regret ?
15. Certaines personnes ont la *avéra* de *zéra lévatata* ancrée en eux et cela a des conséquences négatives malgré leur mariage. Comment réparer ?
16. J'aurais tellement souhaité qu'un proche se rapproche plus de la Torah, comment l'aider ?

17. Après de difficiles négociations, j'ai réussi à ne plus travailler le samedi, mais lorsque je suis encore au travail quand arrive *chabbat*, cela me ronge. Que faire ? Tout abandonner ?
18. Nous projetons de nous fiancer mais nous avons fauté ensemble récemment. Comment faire *téchouva* dessus ?
19. J'ai traversé des épreuves et vu des signes de D.ieu. J'avance de mon mieux, mais le plus difficile, ce sont les mauvaises pensées toujours au mauvais moment... Comment lutter ?
20. On ressent à travers vos paroles une sincérité et une conviction faites d'une simplicité et d'un dépouillement qui vous grandissent et grandissent celui qui vous écoute.
21. J'ai divorcé pour cause d'adultère. Hachem me pardonnera t-Il ?
22. Comment faire *téchouva* sur toutes nos fautes si on ne s'en rappelle pas ?
23. J'ai quitté mon amie qui est tombée enceinte. Elle ne voulait pas le garder et je l'ai soutenue pendant l'avortement mais je me sens fautif.
24. J'ai vérifié mon ascendance et j'ai pu trouver un lien avec des cousines qui se sont mariées avec le rabbinat d'Israël ! Aidez-moi, mon âme juive veut éclore !
25. Je sens une faiblesse dans mon regard sur les femmes, comment y remédier ?
26. Ma femme m'a beaucoup suivi dans mon retour vers la religion mais aujourd'hui, je veux avancer plus et je sens qu'elle me freine. Comment faire ?
27. Mon mari voudrait que je progresse en *tsniout* mais pour moi, ce sont bien plus que de simples vêtements, il faut avoir un comportement irréprochable !

ACTUALITÉ

1. Que répondre à ceux qui disent que la Torah était notre protection en exil mais que maintenant que nous sommes en Israël, elle n'est plus nécessaire ?
2. On entend de plus en plus de personnalités juives se prononcer pour le partage de Jérusalem. L'état d'Israël serait-il viable s'il est amputé de sa partie la plus sainte ?
3. Les rabbins avaient-ils perçu le danger de la montée du nazisme avant la guerre ? Quelle serait votre analyse du futur quant à la montée de l'islamisme en Europe ?
4. Je ne comprends pas le calcul du moment où les portes du ciel sont ouvertes cette semaine. J'aimerais une explication.
5. Y a-t-il une explication au fait que de plus en plus de personnes se convertissent en masse à l'Islam ?
6. Est-ce possible d'établir la paix en Israël sachant que l'état ne cesse sa colonisation ? Aucune des deux parties ne semble vouloir sortir de cette impasse.
7. Doit-on devancer une attaque de l'Iran ou la laisser venir et laisser Hachem la guider pour nous ?
8. Même si l'étude sauve, comment être sauvé de la bombe atomique ? Si la prophétie d'Amos n'est pas encore actuelle, le sera-t-elle lors de la guerre de Gog *ou* Magog ?
9. En quoi le passage de Daniel fait-il référence à Barack Obama dans le cours sur Gog et Magog ? Peut-on poser des questions à un autre *rav* que son *rav* attitré ?

10. Nombre d'Internauts sont égarés par la déclaration du Rav Ovadia Yossef à propos des incendies à Haïfa. Pouvez-vous nous donner votre point de vue ?
11. Le Rav Abou'hatsera aurait dit qu'une guerre éclaterait dans tout Israël après *pourim*. Devrons-nous quitter Ashdod ?
12. Un juif doit-il toujours soutenir Israël et être en accord avec la politique israélienne ? Qu'advient-il si celle-ci va à l'encontre de la loi juive ?
13. Je voudrais connaître votre position au sujet de ces juifs qui n'appuient pas leur pays. Ils paradedent avec les arabes dans leurs manifs et accusent Israël de génocide...
14. Je suis musulman et je voudrais savoir ce que vous pensez de ce qui se passe dans la bande de Gaza.
15. Que dit la Torah au sujet de la crise économique actuelle ? Serait-elle liée au *Machia'h* ?
16. J'ai grandi en Israël dans l'esprit d'un jour de *yom haatsmaout* où Herzl, Ben Gourion étaient des héros. Aujourd'hui, je sais qu'on m'a menti. Comment me positionner ?
17. Tous à l'armée...sauf les religieux évidemment ! Après tout c'est une *mitsva*...pour les autres.

ÉPOQUE MESSIANIQUE

1. Si nous faisons *téchouva*, pourrons-nous éviter Gog ou Magog ?
2. Pendant la période de quarante ans après la venue du *Machia'h*, pourra-t-on encore se marier et avoir des enfants ?
3. Qui aura droit à la résurrection ? Les personnes enterrées en dehors d'Érets Israël y auront-elles droit ?
4. Il est écrit que la terre d'Israël ne sera accordée qu'à la venue du Messie. Comment comprendre qu'elle soit déjà habitée ?
5. Quels sont les signes de la venue du *Machia'h* ? Dans combien de temps viendra-t-il ?
6. L'écoulement du temps est relatif. Existe-t-il une garantie que cette relativité n'interviendra pas à propos de l'époque messianique et ne retardera pas sa venue avant la fin du sixième millénaire ?
7. D'ieu a créé le monde avec des limites spatio-temporelles. Dire que la *téchouva* amènera la *guéoula* revient à nier qu'il y a des limites au temps. Cela ne relève pas de l'intelligence humaine.
8. Quelle est la source qui affirme que la guerre de Gog et Magog ne durera que quelques minutes ? Doit-on attendre le dévoilement du *Machia'h* pour faire son *alya* ?
9. Vous dites que le peuple juif doit faire *téchouva* pour que le *Machia'h* vienne, mais ne pensez-vous pas que l'on a atteint le moment maximum même sans la *téchouva* d'Israël ?
10. Après *Machia'h*, les juifs vivant en '*houts laarets* pourront-ils monter en Israël ?
11. Comment un juif reconnaîtra-t-il *Machia'h* à l'échelle individuelle, intime ? Y a-t-il une dimension intérieure à *Machia'h* ?
12. Les signes précurseurs du *Machia'h* sont de plus en plus clairs, les années passent et toujours rien ! Les *rabbanim* qui annoncent des dates propices se sont-ils trompés ?

13. Le fait de donner une date même approximative de la venue du *Machia'h* ne la retarde-t-il pas ?
14. Après *Machia'h*, reverra-t-on nos parents défunts ? Reprendront-ils le même corps ? Reviendront-ils dans la même famille ?
15. Est-ce qu'une personne en cours de conversion pourra arriver au bout de sa démarche si le *Machia'h* arrive entre-temps ?
16. Si D.ieu peut tout faire, pourquoi est-Il « obligé » de faire naître *Machia'h* dans une famille non-religieuse ?
17. J'ai entendu que les temps messianiques ne seraient qu'une façon de penser différente. *Machia'h* est-il aussi cela ou est-ce un homme de chair et d'os ?
18. Pourquoi aurons-nous besoin du *beth hamikdach* après la venue du *Machia'h* puisque nous n'aurons plus de fautes à expier ?
19. Avez-vous des exemples de *mitsvot* qui changeront après la venue du *Machia'h* ?
20. Je ne comprends pas toutes les élucubrations à propos de *Machia'h*, les gens confondent un peu tout...
21. Croyez-vous au scénario suivant : Israël obligé de se défendre contre l'Iran et les États-Unis passifs face à cela ?
22. La sensation que nous avons de voir le temps défiler à une vitesse vertigineuse est-elle liée à notre environnement ou à notre seule subjectivité ?
23. *Machia'h* aura-t-il respecté la loi à la perfection sans jamais l'avoir transgressée ?
24. L'identité de *Machia'h* est-elle vraiment importante ? Que pensez-vous du Rabbi en tant que tel ?
25. Pensez-vous que nous sommes en danger en France par rapport à la guerre de Gog et Magog ?
26. Un de mes *maguid chiour* de Pavée nous a raconté une histoire incroyable sur la venue du *Machia'h*. La voici...
27. Je voulais faire observer que la configuration dans laquelle le peuple juif se trouve est plus qu'affreuse. Que nous reste-t-il ?...

ÉTHIQUE - MOUSSAR

1. Comment avancer sans risquer d'aller trop vite et de reculer ? Est-ce justifié de ressentir de la fierté parce qu'on est religieux ?
2. Comment lutter contre le *yetser hara* ?
3. Le fait de pardonner un préjudice moral avec totale abnégation me pose problème et soulève plusieurs questions...
4. Si l'on évite une personne pour s'épargner des conflits, est-ce considéré comme de la rancœur ou de la haine ?
5. Comment être concentré dans sa *téfila* ?
6. Quelles sont les sources parlant du fait de se remémorer son enfance pour mieux faire *téchouva* et qu'est-ce que cela signifie ?
7. Comment travailler son orgueil ?

8. Comment être joyeux lorsque l'on perd un être cher ou lorsque l'on est anxieux ?
9. À quoi sert la *tsniout* ?
10. Quels livres de *moussar* en français recommandez-vous ?
11. Doit-on être toujours franc avec les gens au risque de les vexer ?
12. L'agacement et l'irritabilité proviennent-ils de l'orgueil ?
13. J'ai du mal à oublier ma vie d'avant ma progression et à pardonner à ceux qui m'ont fait du mal. Que puis-je faire ?
14. Lorsque nos parents nous blâment sans raison, faut-il se taire ou répondre ?
15. Pourquoi tous ces doutes, ce combat en moi ?
16. Comment découvrir quelle est notre mission sur Terre ?
17. Même si l'on ne nourrit pas notre *néchama* de *mitsvot* quotidiennes, comment se fait-il que l'on puisse baisser autant de niveau ?
18. Comment étudier même sans enthousiasme ?
19. Je me suis fixé une progression dans la Torah mais une force me pousse à reculer par peur de souffrir.
20. Comment être en paix pour ne plus être perturbé par aucune épreuve ?
21. Comment complètement annuler sa volonté devant celle d'Hachem ?
22. L'orgueil peut procurer de la joie mais il est interdit d'en ressentir. Est-ce positif ou non ?
23. Je ressens cet amour inexplicable envers D.ieu mais je ne comprends pas pourquoi il faut Le craindre.
24. Je suis choqué par les propos du Ramban dans sa lettre à son fils. Il est impossible d'être humble dans ce monde, les mauvais en profitent pour nous écraser !
25. J'ai dit certains propos que je regrette. Comment réparer ?
26. Comment faire lorsque l'on doit réprimander un enfant devant des gens ou devant sa femme, n'est-ce pas lui faire honte ?
27. Dans les *mitsvot*, comme dans les épreuves, comment sortir de l'engrenage de la culpabilité ?

PROBLÈMES PERSONNELS

1. Si je vous écris ce soir, c'est pour témoigner qu'un enfant différent peut apporter cent fois plus qu'un enfant dit normal.
2. À vouloir prendre le temps de ne pas me tromper, le temps est passé et je me sens bien mal d'être seule et d'avoir cédé à des envies de bons moments...
3. J'ai un bébé de vingt-cinq mois. Son père nous a quittés. Je suis dans une situation très précaire. J'ai peur de tout.
4. Ma mère ne vit pas bien son *alya* et en a fait une dépression nerveuse grave. Mon père pense à mes frères en restant. Que doit-il faire ?
5. Je suis depuis un an avec une jeune fille non-juive. Je sais ce qu'il en est mais ce n'est pas facile. Dois-je me résigner à la faire souffrir ?

6. Pourquoi suis-je bloqué par tout le monde avec autant de hargne ?
7. Mes deux mariages n'ont été que maltraitements physiques et psychologiques. Votre avis sur mon histoire ?
8. Mon mari veut faire son *alya* et rentrer dans un *collel*. Comment lui faire comprendre qu'une *parnassa* est nécessaire ?
9. Je souffre de dépression nerveuse. Quelles prières faire pour que D.ieu me guérisse ?
10. Mon témoignage, modeste et anonyme peut avoir un soupçon même infime d'utilité pour vos élèves. Vos cours furent une révélation mais aussi une souffrance.
11. Notre petite sœur vit seule avec nos parents, peu pratiquants, et fréquente un garçon chez qui elle dort presque tous les jours. Comment la raisonner ?
12. Tout est formidable puis d'un coup, mon fils de dix-neuf ans part en quatre jours. Avec toute la *émouna* que j'ai, je n'en peux plus, je suis vidée...
13. Je suis musicien professionnel et homme d'affaires. Je ne vois pas comment je pourrais gérer mon temps avec une femme et des enfants. N'y aurait-il pas d'exception dans mon cas ?
14. Depuis que mon ami a perdu son frère, il ne croit plus et ne pratique plus. Comment l'aider à avancer ?
15. Comment convaincre mon mari d'avoir des enfants ?
16. Mon frère est drogué et fait énormément souffrir ma mère. Je suis révolté qu'une femme qui s'est autant démenée n'ait pas de réponse à ses prières.
17. Nous sommes mariés depuis six mois et nous souhaitons plus que tout fonder une famille, mais ma première grossesse s'est soldée par un échec. Comment être forte et patiente ?
18. Depuis que j'ai fait *téchouva*, les problèmes ne cessent d'augmenter...
19. Je suis fiancée mais ma belle-mère a tout fait pour nous séparer ; ce qui est arrivé. Que dois-je faire ?
20. Existe-t-il une *ségoula* pour tomber enceinte rapidement ?
21. Quel est le rôle de la femme dans le peuple juif ? Sommes-nous juste des « outils » aux hommes ?
22. Je veux évoluer mais j'ai peur de me lancer trop vite. Comment gérer l'avis de mes parents qui pensent que je suis une extrémiste ?
23. J'aimerais étudier à temps plein mais je n'ai pas encore le niveau pour intégrer un *collel*. Comment rapidement devenir indépendant dans mon *limoud* ?
24. Je suis enceinte et le père de l'enfant me menace de me quitter si je le garde. Je suis décidée mais j'ai du mal à lutter seule.
25. J'ai écouté vos conseils concernant ma sœur qui est avec un musulman mais elle est tombée enceinte. Comment faire pour protéger les enfants sans voir leur père ?
26. Nous avons Internet à la maison et je deviens folle lorsque mon mari joue au poker. Nous faisons des efforts pour notre couple mais comment faire avec cela ?
27. Je suis amoureuse d'un Cohen et ma mère s'est convertie lorsque j'étais très jeune, ce mariage est-il possible ?

28. Je suis choquée de ce que vous avez répondu à cette jeune femme qui veut épouser un homme dépressif. Doit-on être en parfaite santé pour prétendre au mariage ?
29. Je n'ai pas de *berakha* dans aucun domaine de ma vie. Des *guédolim* accepteraient-ils de prier pour que je quitte ce monde ?
30. J'ai 18 ans. J'ai perdu mon père à l'âge de 13 ans et je me pose beaucoup de questions sur la vie, le monde, ma place...
31. Une femme de notre communauté appelle souvent mon mari pour des renseignements pour des *chidoukhim* ou autres informations et je n'apprécie pas ces discussions hommes-femmes...
32. Nous avons perdu notre enfant un mois avant l'accouchement. Quelle explication peut nous consoler ?

NON-JUIFS

1. Quelles sont les sept lois *noa'hides* ?
2. Toute ma famille est non-juive mais nous avons grandi dans le respect des sept lois *noa'hides* et de la *cacherout*. Nous voulons quitter la France, devenue trop dangereuse, mais où aller ?
3. L'interdit de *zéra lévatala* est-il valable pour les *goyim* ? Quels sont les interdits relatifs à la sexualité pour eux ?
4. Je rêve d'une institution de *chidoukhim* pour *goyim*... Est-ce souhaitable, selon vous ? Est-ce réalisable ?
5. Je suis né catholique. J'ai rencontré une jeune femme juive que je souhaiterais épouser. Est-ce possible dans des religions différentes mais dans le respect ?
6. Pourquoi D.ieu n'a-t-Il pas créé qu'une seule religion ?
7. Où vont les personnes non-juives après leur mort ?
8. Pourquoi autant de méfiance envers les non-juifs qui veulent se convertir alors que beaucoup de juifs de naissance se comportent mal ?
9. Née dans une famille catholique bretonne, j'ai fait un retour vers D.ieu en étudiant la Bible et en effectuant des recherches sur Internet. Comment entreprendre une conversion ?
10. Je voudrais me convertir. Je prie tous les jours, ai-je le droit de porter une *kipa*, de mettre les *téfilin* et les *tsitsit* ? Sans cela, la prière a-t-elle une valeur ?
11. Je suis plongé dans la spiritualité juive mais en quoi une conversion est-elle nécessaire ? Quels changements cela engendre t-il après ma mort ou à la fin des temps ?
12. Comment peut-on attendre d'un non-juif qu'il respecte les lois *noa'hides* s'il n'a jamais eu connaissance de ces lois ? Quelqu'un qui a foi en la Torah voudra forcément se convertir. Qu'en pensez-vous ?
13. Si un non-juif fait des *mitsvot* et étudie la Torah, est-ce que cela le purifie ?
14. Durant tout mon parcours, j'ai été attiré par la religion juive tout en niant ma sincérité. Je n'ai aucune raison rationnelle à cela, que pensez-vous de ma situation ?

15. Je suis non-juif en recherche de sens et j'aurais des questions sur la pratique des lois *noa'hides* et leurs mérites...
16. Je suis profondément chrétien. Dans la Bible, je n'ai jamais vu D.ieu parler de la supériorité d'un peuple sur les autres. Les juifs comme les non-juifs se lient à D.ieu par le sacrifice de Jésus.

EXPLICATIONS SUR LA BIBLE

1. À partir de quel moment dans l'histoire peut-on parler de judaïsme ?
2. Un ami m'a donné quelques explications sur le compte du *omer* et la fête de *chavouot*, sont-elles conformes à l'avis de la Torah ?
3. Rachi explique que seules les personnes qui habitent en terre d'Israël servent D.ieu, les autres sont comme des idolâtres. Comment comprendre cela ?
4. Pourquoi est-il fait mention de « fils de D.ieu » dans un des versets de Béréchit ?
5. Comment le peuple a-t-il pu faire le veau d'or après les miracles qu'il a vus ?
6. Comment enseigner à des enfants à ne pas mentir au travers de la Torah lorsque l'on voit les épisodes de Yaacov et Essav, d'Its'hak et Rivka ou encore d'Essav qui ment sur lui-même ?
7. Comment Avraham a-t-il su sur quelle partie du corps faire la *mila* ?
8. Est-ce vrai que Yitro était la réincarnation de Caïn et Moché *rabbénou* celle de Abel ?
9. J'ai été frappé par les paroles des prophètes Zacharie et Isaïe. De qui parlent-ils ? S'agit-il de Jésus ?
10. Si des *goyim* sont sortis d'Égypte avec le peuple juif, se pourrait-il que certains juifs aujourd'hui en soient les descendants ?
11. Pour quelle raison D.ieu a-t-Il changé le prénom d'Avram en Avraham ?
12. Par les fautes graves d'imminents prophètes, quelles sagesses D.ieu a-t-Il voulu transmettre ? Comment des hommes saints ont-ils pu adhérer à des descriptions qui font froid dans le dos ?
13. Pourquoi Yaacov et Essav se haïssaient tant, contrairement au comportement habituel de jumeaux ? Comment Rébecca a-t-elle pu pousser Yaacov à mentir à son père ?
14. Comment comprendre que Chimchon est loué pour ses bonnes mœurs alors qu'il a fauté avec ses yeux trois fois ? Comment comprendre le lien entre le fait que Tamar était pudique et qu'elle mérita pour cela des descendants rois ou prophètes ?
15. Comment se fait-il que nous sommes si peu nombreux malgré la promesse de D.ieu à nos patriarches ?
16. Quel était le fruit défendu du jardin d'Éden ? J'aurais des questions sur certaines prophéties...
17. Pourquoi Yaacov *avinou* s'est marié avec deux sœurs alors que la Torah l'interdit ? Pourquoi D.ieu a-t-Il proposé la Torah à tous les peuples si Son choix était fait depuis Avraham *avinou* ?
18. Pourquoi des saints comme Adam et les patriarches sont-ils enterrés avec la tête d'Essav ? Quelles sont les 48 *midot* des Maximes des Pères ?

19. Comment se fait-il que des *midrachim* soient contradictoires sans que cela ne pose de problème ?

LOI JUIVE - HALAKHA

1. Que signifie « enlever le bon du mauvais » relatif à l'interdit de trier *chabbat* ?
2. Dit-on « *Modé ani* » après avoir fait une sieste ? « *Acher yatsar* » et « *Élokaï néchama* » sont indissociables, que fait-on si on se réveille avant l'heure prévue ? Comment procède-t-on pour *nétilat yadaïm* et *chéma* après avoir eu une relation avec son conjoint ?
3. Le port du *talit katan* est-il nécessaire ? Si oui, quand peut-on l'enlever ?
4. Quelles sont les limites du *lachon hara* ? Peut-on parler de personnes qui agissent mal ?
5. Pourquoi ne répète-t-on pas la *amida* dans la prière du soir ?
6. Dans le cas d'une *mitsva* négative, une interdiction, l'applique-t-on tout le temps où l'on n'enfreint pas cet interdit ?
7. Quelle est la différence entre la *chita* du Rama et la *chita* du Beit Yossef pour le *bichoul goy* ?
8. Peut-on porter en Israël ? Une femme doit-elle obligatoirement porter des bas ? D'où sait-on qu'une femme doit se couvrir la tête ? Pourquoi certains laissent pousser les *péot* et d'autres non ?
9. Comment procède-t-on exactement pour la préparation au *mikvé* ?
10. Qu'est-ce qu'*érouv tavchilin* ?
11. Pourquoi est-ce si important de prier à la synagogue plutôt qu'à la maison ?
12. En tant que séfarde, qui suivre : Rav Ovadia Yossef ? Le Choul'han Aroukh ?
13. Vous dites : « Une bonne *cacherout* est une plus grande surveillance pour 'limiter la casse' », mais qu'est-ce que cela signifie ?
14. Qu'est-ce que le *bitoul Torah* ? Peut-on sortir en '*houts laarets* pour y habiter ? Internet : permis ou interdit ?
15. Depuis quand a-t-on instauré l'obligation de porter la *kippa* ? Peut-on étudier dans le métro sans *kippa* ?
16. Je tiens à recadrer les choses sur la perruque que vous dites « parfaitement permise ».
17. J'ai plusieurs questions pratiques concernant la tenue adéquate pendant une *berakha*...
18. Un juif a-t-il le droit d'entrer dans une église ?
19. Un Cohen peut-il se marier avec une petite-fille de convertie ?
20. Une femme juive peut-elle recevoir un don d'ovocytes « non-juifs » ?
21. Quelles femmes de sa famille un homme peut-il écouter chanter ?
22. Peut-on utiliser une vaisselle en verre à la fois pour le lait et pour la viande ?
23. Pourquoi n'a-t-on pas le droit de faire *hamotsi* la demi-heure avant la tombée de la nuit ?

24. Pourquoi trempe-t-on nos ustensiles au *mikvé* ?
25. J'aurais besoin de précisions sur les lois de *yi'houd*...
26. Dois-je refaire la *berakha* sur mes *téfilin* et mon *talit* si je les ai enlevés au cours de la *téfila* ?
27. Dans quelles conditions peut-on établir une association du type « Yssakhar et Zévouloun », l'un étudiant la Torah, l'autre assurant ses besoins et profitant de son mérite ?
28. Je me suis engagé à donner mon *maasser* à une association pendant un an, puis-je donner toute la somme d'un coup ? Doit-on déduire le *maasser* sur notre salaire avant ou après déduction des charges mensuelles ?
29. Dans quelles pièces doit-on mettre une *mézouza* ?
30. Comment procède-t-on exactement pour *mayim a'haronim* ?
31. Y a-t-il une limite de temps pour faire *arvit* ?
32. J'ai des questions sur *nétilat yadaïm*...
33. Quelles sources halakhiques imposent-elles une *mé'hitsa* et interdisent aux femmes de lire dans un *séfer* Torah ?
34. Sur quels aliments doit-on faire la *berakha* dans le cadre du *motsi* ?

DIVERS

1. Je voudrais juste vous faire part d'un *machal* de Rabbi Todros Miller qui illustre votre cours sur la nécessité d'étudier plutôt que d'aller à l'armée.
2. Pouvez-vous nous en dire plus sur le Rabbi de Kalov ? Que signifie « *Admour* » ?
3. Sachez que la Torah contient tout ce qu'il faut savoir, qu'elle est à la fois contenant et contenu, la veine, le sang et le cœur qui en permet la circulation...
4. Qu'est-ce que *yom kipour katan* ?
5. J'ai rêvé que ma mère faisait une dépression et elle en fit une quelques jours plus tard. Les rêves peuvent-ils être prémonitoires ?
6. Quand le temple sera reconstruit, tous les Cohen y serviront-ils ou simplement une partie ?
7. Pourquoi dites-vous que le péché le plus grave de toute la Torah est l'émission de semence en vain, puis ailleurs, que c'est de faire honte à son prochain ? Le don de sperme est-il autorisé ?
8. Qu'est-ce que la *kabala* ? Quelle différence y a-t-il entre un grand *rav* et un *rav mékoubal* ?
9. Mon fiancé veut un mariage entièrement séparé mais mes parents s'y opposent. Comment s'arranger ?
10. A-t-on le droit de tuer un juif qui nuit à l'intérêt général ? Un homme peut-il en juger ?
11. Pourquoi le Rav Ovadia Yossef permet-il de rendre des territoires pour la paix ?
12. Pourquoi une punition si sévère pour Élicha *ben* Abouya tandis que Tsadok et Baytoss ont fait pire en créant un schisme au sein du peuple ?

13. Dans le cours Guermamia, vous n'apportez que des réponses en rapport avec les événements d'avant-guerre, mais comment les générations précédentes répondaient-elles à ces questions ?
14. Comment pouvez-vous expliquer à un français laïc qu'il est normal de coloniser car D.ieu l'a ordonné ainsi ?
15. Stop la victimisation. Pourquoi les musulmans devraient souffrir comme les juifs durant la Choa ? Si vous étiez un enfant palestinien et qu'on tuait père et mère, comment réagiriez-vous ?
16. Est-il interdit de visiter les musées ?
17. Si une âme juive n'a pas effectué son *tikoun* après trois réincarnations, comment peut-elle disparaître ?
18. Si *Machia'h* arrive en l'an 6000, pourquoi l'attend-t-on si tôt ?
19. Comment avoir des pensées saintes ?
20. La *guémara* dit qu'il faut être désintéressé si l'on rallonge notre *téfila*, mais comment savoir si on l'est vraiment ?
21. Est-il permis de prier devant son ombre ? Se peut-il qu'un homme ait été une femme dans un *guilgoul* précédent et inversement ?
22. La *guémara* dit que l'on est quitte du *chéma* si on le lit même sans *kavanot*. Est-ce exact ?
23. Quel *téhilim* est le plus approprié à lire sur la tombe d'un proche ?
24. A-t-on le droit de révéler la véritable histoire de Yéchu à un non-juif qui nous questionne ? Est-ce vous qui répondez en personne aux mails que l'on vous envoie ?
25. Comment se fait-il que les musulmans considèrent qu'Ichmaël a été sacrifié par Avraham et non Its'hak ?

Homme-Femme

Ce chapitre est dédié à l'élévation des âmes de
Moché ben Djamila za"l,
Victoria bat Zahiya za"l,
Ré'havia ben Esther za"l,
Léa bat Tamar za"l
par leurs enfants.

HOMME-FEMME

H 1. Comment un couple peut-il évoluer si chacun ne sait pas exprimer ses attentes ? Comment des *rabbanim* peuvent prétendre avoir des recettes miracles contre le divorce ?

Chana tova kevod haRav,

J'ai divorcé il y a quelques années et baroukh Hachem, je me suis remarié depuis. Dans les cours de chalom bayit, j'entends souvent dire : « n'attends rien de l'autre », parlant de la relation mari-épouse. D'où sort cette « théorie » ? Comment un couple peut-il évoluer si chacun ne peut pas exprimer ses attentes ? J'ai du mal à comprendre ces rabbanim qui peuvent donner des recettes miracles du genre : « écoutez mes cours et vous ne divorcerez pas ». Je me demande si la plupart des donneurs de leçon ont passé cette lourde épreuve pour l'appréhender. En attendant, le divorce est un fléau destructeur pour lequel strictement aucune structure n'existe en France ni en Israël ; du moins je n'en connais pas. Si on pouvait former certains rabbanim avec un peu d'expérience et de psychologie pour au moins prévenir les couples... Kot touv.




Chalom,

Je pense qu'il est faux de dire qu'il ne faut rien attendre de l'autre dans la relation mari-épouse. Il faut tout simplement faire la nuance et savoir quelle partie de notre être s'exprime. Je m'explique : lorsque mon conjoint ne satisfait pas mon attente, j'ai une frustration qui va créer chez moi une réaction. Cette réaction est négative et il faut absolument la réfréner, car elle provient de la partie animale de mon être. Je vais laisser le temps me calmer, une fois que la partie animale s'est totalement calmée et qu'à la rigueur, je n'ai même plus envie de parler de cela à mon conjoint, là, il y a l'obligation d'en parler car j'en parlerai sans charge agressive mais avec un sourire et une communication intelligents. Ce n'est pas mon estomac contre son estomac, mais ma tête face à sa tête. Et dans n'importe quel couple qui arrive à faire ce

travail, on arrivera à exprimer de façon non agressive à son conjoint nos attentes ; et vu qu'on le fait de façon sympathique, le conjoint fera tout pour réaliser nos attentes. Le conjoint pourra aussi nous expliquer que c'est dur pour lui, qu'il fait des efforts et nous comprendrons que nous devons en attendant rester avec nos frustrations et comprendre que l'autre fait des efforts dans ce sens. On appelle cela une communication intelligente et un compromis intelligent. Il est donc faux de dire qu'on ne doit pas exprimer nos attentes, mais il ne faut pas l'exprimer lorsque nous sommes en état de pression « animale », car à ce moment nous réveillons aussi la pulsion animale de notre conjoint et tout cela finit en bagarre terrible qui, hélas, amène souvent au divorce. Je parle abondamment de cela dans mes cours et je l'ai dit ici très brièvement. Pour plus de détails, consulte-les. Certes, en France (en Israël, *baroukh Hachem*, la situation est bien meilleure), il existe peu de rabbins formés à cet effet, mais il en existe et il est vrai qu'ils sont surchargés de travail... Par contre, à part les cassettes et les discs, il y a aussi de très bons livres sur le sujet. Quoiqu'il en soit, une formation avant le mariage sur le sujet du *chalom bayit* est absolument nécessaire (de nouveau, *baroukh Hachem*, il n'y a aucun couple orthodoxe qui se marie sans avoir suivi une bonne formation dans ce sens).



 **2.** Pourquoi est-il interdit d'avoir des relations avec sa fiancée avant le mariage puisqu'il y a de l'amour autant qu'après le mariage ?

Pourquoi est-il interdit d'avoir des relations avec sa fiancée avant le mariage puisqu'il y a de l'amour même avant qu'ils ne se marient ?



Chalom Ruddy,

Il ne suffit pas d'avoir de l'amour, il faut aussi qu'il y ait une union des âmes. L'union des corps n'est que la réalisation matérielle de l'union des âmes. Or, bien qu'il y ait de l'amour avant le mariage, cela ne signifie pas qu'il y ait une union des âmes. Comment s'opère l'union des âmes ? Lorsque tu mettras à ta femme la bague au doigt

sous le dais nuptial, à ce moment même, une partie de ton âme va entourer l'âme de ta femme. Lors de la relation intime, une partie de ton âme prendra place à l'intérieur de ta femme. À ce moment, vos âmes deviennent liées pour l'éternité à moins qu'à D.ieu ne plaise il y ait un divorce. Par l'acte de divorce (le *guèt*), les parties d'âmes du mari présentes chez sa femme la quittent et reviennent chez son ex-mari. Donc l'amour n'est pas la condition permettant d'avoir des contacts physiques avec sa fiancée avant le mariage, la seule chose qui permet le contact physique entre un homme et une femme est l'union de leurs âmes qui n'a lieu que sous le dais nuptial. Avant cela, cette relation physique, vu qu'elle n'est pas l'expression de l'union des âmes, n'est qu'un acte physique. Or Hachem l'a interdite de façon extrêmement grave car elle nous fait utiliser des forces colossales pouvant donner la vie dans un cadre inapproprié dans la mesure où les âmes ne sont pas encore unies. Pour plus de détails sur ce sujet extrêmement important, consulte le cours « Relations avant le mariage » sur le site.

☆☆☆

2 3. Je suis presque entièrement *chomer néguia* mais je ne sais pas quoi répondre à ceux qui me demandent pourquoi. Je n'ai que 17 ans et ce n'est donc pas pour éviter de tromper ma femme !

Kevod harav,

J'aime beaucoup votre site, et je le visite très souvent, mais je n'ai pas encore trouvé un cours concernant « chomer néguia » pour les adolescents, et je dis bien, pour les ados ! J'ai trouvé un cours, effectivement, sur les distances qu'il faut mettre avec tout ce qui est féminin, mais si j'ai bien compris, le cours est donné à de jeunes fiancés ou mariés. Mais à 17 ans, je suis chomer néguia à 90% maintenant baroukh Hachem, et je ne sais quoi répondre aux gens qui m'en demandent la raison. Je ne suis pas encore marié, je n'ai donc pas le problème d'éviter de tromper ma femme... Pourquoi ne pas faire une simple bise à ma meilleure amie ? Seulement à ma meilleure amie ! Ça va nous rapprocher ? Et alors ? Où est le problème ? J'aimerais de tout cœur avoir une réponse, une aide, parce

que j'aimerais faire téchouva dans ce domaine, et c'est vraiment très dur.
Je vous remercie Rav, chavoua tov.



Chalom Yonathan,

Tu n'as pas bien compris. Le cours « *chomer néguia* » concerne tout le monde, les gens mariés, fiancés, et aussi les adolescents. Effectivement, il faut que toute la société mette une distance entre le monde féminin et le monde masculin afin de limiter les erreurs qui causent des divorces et laissent des enfants malheureux. On ne peut pas être à la fois distant avec certaines femmes (les femmes mariées) et proche d'autres (les célibataires). Mais je vais quand même te donner ici une autre explication brève. Comme tu me l'écris, en faisant la bise à ta meilleure amie, cela vous rapproche. Cela signifie que le contact physique est extrêmement important. Il crée une union entre les êtres. Or tant qu'un homme et une femme ne sont pas mariés sous le dais nuptial avec *'houpa* et *kidouchin*, leurs âmes ne sont pas liées. Quand l'homme lui met la bague et lui dit : « *Aré ate mékoudechète li...* », une partie de son âme passe dans l'âme de sa femme, et ils s'en trouvent liés. Dès ce moment, étant donné qu'il y a une liaison des âmes, il est logique et même souhaitable qu'il y ait aussi liaison des corps. Or il faut bien comprendre que l'essentiel de notre être, c'est l'âme. Le corps n'est qu'un outil qui n'a été créé que pour réaliser la volonté de l'âme et non sa propre volonté. Le corps est comme un cheval ; dans la mesure où il obéit au cavalier, il devient partie intégrante du cavalier et aide le cavalier à aller dans la direction que ce dernier aura choisie. Si le corps décide de faire ce qu'il veut, alors il est comme un animal sauvage et se détourne de la raison même de sa création : servir et aider le cavalier. Lorsque les âmes se lient par l'acte du mariage, il y a une nécessité qu'ils s'unissent aussi par leurs corps. Le corps deviendra ainsi l'outil de l'union des âmes. S'il n'y a pas eu d'union d'âmes et que les corps s'unissent car ils ont envie de s'unir, cette envie n'est pas adéquate à l'âme, elle provient uniquement de la pulsion du corps, et dans ces conditions, l'homme perd son image divine et devient comme un animal. C'est pour cela que la Torah interdit de façon extrêmement catégorique

tout contact des corps dont les âmes n'ont pas encore été liées par l'acte du mariage. La raison pour laquelle même une bise est prohibée est que nous voyons la grande pulsion que nous avons à la faire et le fait qu'elle réalise un grand désir d'union ; ce qui prouve qu'elle a effectivement cette capacité énorme de rapprochement. Or toute union des corps sans union des âmes est contraire au désir de D.ieu et provoque des courts-circuits spirituels atomiques ! Ceci dit, je ne saurais trop te conseiller de lire et de leur faire lire l'excellent livre de Guila Manholson : « La magie du contact ».

☆☆☆

 4. Je regrette de ne pas avoir pris conscience plus tôt de l'importance de rester pure, peut-on repartir à zéro ?

Bonjour,

Cela fait plus de quatre ans que je suis avec mon copain. J'ai 20 ans, je fais chabbat, je mange cachère depuis l'âge de dix ans par ma propre volonté puisque ma mère n'est pas pratiquante. Mon ami fait chabbat et mange aussi cachère. Mais le problème, c'est qu'à l'âge où je suis sortie avec ce garçon, je n'avais pas conscience du fait même de sortir avec un garçon et de ce que cela impliquait. Je ne voyais pas l'importance de rester pure et choméret néguia. Aujourd'hui, je regrette d'avoir eu des rapports. Une question me perturbe beaucoup : puis-je revenir sur mes actes ? Cela peut-il avoir un impact dans le monde futur même si je repars de zéro ? Je m'en veux énormément de ne pas avoir pris conscience de toutes ces choses si importantes. Une toute dernière question : dois-je rester avec ce garçon qui je sais, pourrait évoluer lui aussi car il étudie une fois par semaine, mais qui ne pense pas du tout à devenir chomer néguia ? Merci de m'éclairer, c'est vraiment essentiel pour mon évolution.



Chalom,

Il est clair, de façon la plus claire qu'il puisse y avoir, qu'on peut repartir à zéro et effacer le passé, non seulement l'effacer mais même le changer en mérite. On appelle cela la *téchouva*. La *téchouva* a la faculté

d'effacer le passé et si on la fait par amour, c'est à dire qu'on ne le fait pas parce qu'on a peur de l'enfer ou des malheurs qui peuvent nous toucher, mais par amour pour D.ieu, par amour pour la Vérité, alors le passé est transformé en mérite. Comment fait-on *téchouva* ? C'est très simple. Il faut se mettre debout devant D.ieu et dire : « D.ieu, j'ai péché. J'ai fait tel et tel péché ». Ensuite, dire à D.ieu qu'on le regrette, si possible en pleurant, et troisièmement, prendre sur soi de façon totale d'arrêter complètement de faire ce péché, à un point tel que D.ieu pourra Lui-même témoigner qu'on a été totalement sincère dans notre décision. Ensuite, il faut dans la vie de tous les jours agir dans ce sens. Tu ne peux pas faire *téchouva* et ne pas devenir *choméret néguia*. Tu ne peux pas faire *téchouva* et t'habiller de façon impudique (d'après les critères de la Torah). Bien sûr, chaque pas que tu feras dans la *téchouva* aura un impact éternel dans le Bien, même si elle n'est pas complète, mais je te parle maintenant du comportement à avoir pour une *téchouva* qui est vraiment complète, comme tu m'as écrit, pour repartir à zéro et tout effacer. Donc si tu deviens *tsnoua*, si tu deviens *choméret néguia*, si tu fais ce que je t'ai dit au niveau de la *téchouva*, il est certain que ce sera complètement effacé. Par la suite, si tu veux vraiment peaufiner ta *téchouva*, alors une fois que tu seras bien ancrée dedans (il faudrait attendre au moins une année de ces bonnes habitudes) recontacte-moi, je t'indiquerai comment faire un petit *tikoun*. À propos du garçon avec qui tu es, s'il accepte de monter avec toi et de faire une *téchouva* totale, alors mariez-vous rapidement car vous ne pouvez pas continuer « à être ensemble sans vous marier », cette situation n'est pas saine du tout. S'il n'est pas disposé à faire *téchouva*, alors D.ieu et ta réalité (c'est-à-dire toi, ta *néchama*, ton éternité) passent avant lui et tu devras le quitter. Que D.ieu t'aide à faire tout ce que tu fais pour le Bien, sache que D.ieu chérit les personnes qui font *téchouva* comme tu as envie de le faire, et si tu réussis à le faire, tu auras un très très grand mérite. Que D.ieu te bénisse.

☆☆☆

5. Comment faire comprendre à mon mari que j'ai besoin d'affection, de marques d'amour, lorsqu'il refuse toute remise en question ?

Bonjour Rav,

Je viens de regarder le cours sur les règles d'or du couple. Voilà, mon problème est le suivant : je suis mariée depuis six ans et j'ai l'impression que notre amour s'éteint. Mon mari ne me dit jamais de gentilles choses, des mots doux, ni ne manifeste des gestes tendres. On a eu une longue dispute dans laquelle je lui disais ce que je ressentais. J'ai besoin qu'il me montre de l'attention et de l'entendre me dire « je t'aime ». Je lui ai acheté un livre sur le couple spécialement pour les hommes, il ne veut pas le lire. J'ai l'impression que ça lui va d'être comme ça et qu'il ne cherche pas à s'améliorer, à comprendre, à progresser. Moi aussi j'ai un rôle à jouer, mais j'ai l'impression de ne pas être au même point que lui. Je lis des bouquins, j'écoute des cours, j'essaye de me corriger sur des traits de caractère... mais sur les sentiments, que puis-je faire ? J'ai l'impression que nous n'évoluons pas de la même façon. Je sais que les hommes et les femmes ne pensent pas pareil mais je ne peux pas accepter et respecter sa façon d'être si cela me fait du mal et me chagrine. Que faire pour que l'amour renaisse de sa part et qu'il cherche à comprendre comment ça marche et comment se comporter avec une femme ? Merci.



Chalom,

Les hommes sont, d'habitude, plus orgueilleux que les femmes. Lui demander de lire un livre sur le *chalom bayit* réservé aux hommes revient à lui dire à peu près (dans son esprit orgueilleux masculin) qu'il est un nul dans son couple, ce n'est pas très encourageant. Il ne faut surtout pas essayer de le corriger de façon accusatrice ; il faut, au contraire, être très positif, le remonter, un peu flatter son orgueil, et, par exemple, lire ensemble un livre sur le *chalom bayit*, et lorsqu'on arrive à un point qui le concerne, surtout ne pas le regarder de façon accusatrice, ou insinuer qu'il devrait changer cette chose-là, car il refusera absolument de continuer à lire. Au contraire, chaque fois qu'il y a un point qui vous concerne vous, soulignez que vous avez ça à corriger, comme ça il

aura la belle part, et lentement, la lecture fera un effet dans son cœur. Quoi qu'il en soit, les disputes ne sont pas la bonne solution, il faut avoir une communication, même peut-être au début sur des sujets futiles, pour mettre en place l'échange, et peu à peu, de nouveau sans culpabiliser, suggérer comment ensemble nous pouvons vivre plus heureux, avec des phrases du type « Ce serait bien que nous fassions cela ensemble » (et non « que **tu** fasses cela »). Il faut que votre mari sente qu'il a beaucoup à gagner à ce que l'amour renaisse et devienne brillant dans votre couple. Peut-être serait-ce plus facile de lui faire voir (c'est-à-dire de voir ensemble) les cours sur le couple du site plutôt que de lui faire lire un livre.



R 6. Nous sommes en pseudo-*chidoukh* actuellement, j'ai 23 ans, elle en a 27. La différence d'âge pose-t-elle un problème ? Doit-on espérer un mariage d'amour à cent pour cent ?

Bonjour Rav,

*Nous sommes en pseudo-*chidoukh* actuellement. J'ai 23 ans, elle en a 27. Nous avons réussi, du moins, surtout elle, à surmonter le problème de l'âge. Nous aurons si D.ieu veut une *parnassa* correcte permettant de fonder un foyer honorable. Nous sommes tous les deux issus de familles traditionnalistes. Nous avançons doucement depuis quelques années dans la religion chacun de notre côté. Nous sommes tous les deux assez pratiquants désormais (*chabbat*, *cacherout*, *téfilot* et étude journalière pour moi de *guémara*, *choméret néguia* pour elle). Or il y a un problème : nous avons eu des relations dans notre passé, et cela nous braque complètement. Elle souhaite respecter les lois de *chemirat néguia*, mais c'est vraiment très dur. Récemment, nous nous sommes rapprochés... et je ne parle pas de relation sexuelle (« simple » baiser ou marque de tendresse). Ces manques proviennent de notre passé, sans aucun doute. Il s'agit du pire *yétser hara* qui nous gâche la vie ! Nous sommes très déçus de nous sur ce point car cela affecte notre désir l'un envers l'autre pour le futur... Je souhaiterais savoir également si la différence d'âge peut poser un*

problème. Nous avons décidé pour notre relation de regarder nos points communs et surtout notre vision de la famille et notre application et dévouement dans la religion. J'aurais une dernière question : faut-il espérer un mariage d'amour à cent pour cent ? Nous avons de l'attirance l'un envers l'autre évidemment, mais nous regardons surtout nos ambitions communes pour le futur. Chabbat chalom.



Chalom,

Aucun problème au niveau de la différence d'âge du moment qu'il y a une acceptation commune. Si au niveau rationnel (du point de vue de la religion, de la famille, de l'éducation,...) vous êtes en accord, s'il y a une bonne communication entre vous, et si vous sentez que vous pouvez être amoureux l'un de l'autre, alors mariez-vous le plus rapidement possible. Faites attention à ne pas être en situation de *yi'houd* pour ne pas « retomber dans le panneau » car étant donné que vous avez un passé de *avéra* ensemble, le *yétser hara* cherche spécialement à vous faire retomber et si au contraire vous ne péchez pas, vous faites par cela le meilleur *tikoun* possible du passé.

☆☆☆

7. J'ai connu une fille qui me montrait son amour alors que je n'y étais pas habitué. Je sais qu'elle ne correspond pas à ce que je recherche mais je reste accroché, pourquoi ?

Bonjour Rav Ron Chaya,

Je vous fais part de mon problème car je pense qu'aujourd'hui, vous faites partie des personnes aptes à m'aider. Je suis issu d'une famille de huit enfants. Depuis tout petit, à la maison, c'est la guerre sans pause entre mes parents : les insultes, les coups, et tout cela devant nous... J'ai 20 ans aujourd'hui. Il y a trois ans, j'ai rencontré une fille. Ça été le grand amour. En effet, c'était la première fois qu'on me disait « je t'aime », « tu me manques », etc. Jusqu'à présent, je n'avais jamais vu cela, ni de mes parents, ni entre eux. J'étais donc aux anges pendant deux ans avec cette fille. Aujourd'hui, nous ne sommes plus ensemble et je ne digère toujours