



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 39

39,1

לְמַנְצֵחַ לִידִיתוֹן (לִידוֹתוֹן) מְזִמּוֹר לְדָוִד.

39,2

אֲמַרְתִּי אֲשַׁמְרָה דְרָכַי מִחַטּוֹא בְלִשׁוֹנִי: אֲשַׁמְרָה לְפִי מִחֲסוֹם בְּעַד
רָשָׁע לִנְגֹדִי.

39,3

נֶאֱלַמְתִּי דוֹמִיָּה הַחֲשִׁיתִי מִטוֹב וּכְאַבִּי נֶעֱכָר.

39,4

חַם לְבִי בְקִרְבִּי בְהִגִּי תִבְעַר אֵשׁ דְבַרְתִּי בְלִשׁוֹנִי.

39,5

הוֹדִיעֵנִי יְהוָה קְצֵי-וּמִדַּת־יָמַי מַה הִיא אֲדַעָה מַה חִדַּל אָנֹכִי.

39,6

הִנֵּה טַפְחוֹת נְתַתָּה יָמַי וְחִלְדֵי כְאֵין נִגְדָךְ אַךְ כָּל הַבָּל כָּל אָדָם
נִצַּב סֵלָה.

39,7

אֶךְ בְּצַלֵּם יִתְהַלֵּךְ אִישׁ אַךְ הַבָּל יִהְיֶינָם יִצְבֹּר וְלֹא יֵדַע מִי אִסְפָּם.

39,8

וְעַתָּה מַה קְוִיתִי אֲדֹנָי תוֹחֲלֵתִי לָךְ הִיא.

39,9

מִכָּל פְּשָׁעֵי הַצִּילֵנִי חֲרַפְתָּ נְבִל אֶל תְּשִׁימֵנִי.

39,10

נֶאֱלַמְתִּי לֹא אֶפְתַּח פִּי: כִּי אַתָּה עָשִׂיתָ.

39,11

הִסֵּר מֵעָלַי נִגְעָךְ מִתְגַּרְת־יָדְךָ אָנֹכִי כְלִיתִי.

39,12



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.



בְּתוֹכָחוֹת עַל עוֹן יִסְרֵת אִישׁ וּתְמָס כְּעֵשׂ חַמּוּדוֹ אַךְ הֶבֶל כָּל אָדָם
סְלָה.

39,13

שְׁמָעָה תְּפִלָּתִי יְהוָה וְשׁוּעָתִי הֶאֱזִינָה אֶל דְּמַעְתִּי אֶל תְּהַרְשׁ: כִּי גֵר
אָנֹכִי עִמָּךְ תּוֹשֵׁב כָּכֵל אֲבוֹתַי.

39,14

הַשֵּׁע מִמֶּנִּי וְאַבְלִיגָה בְּטָרָם אֵילֶךְ וְאִינְנִי.

39,1

Au chef des chantres, à ledouthoun. Psaume de David.

39,2

J'ai dit: "Je veillerai à ma conduite, pour ne pas pécher avec ma langue; j'aurai soin de mettre un frein à ma bouche, tant que le méchant sera en face de moi."

39,3

Je me suis renfermé dans un mutisme complet, j'ai gardé le silence, en l'absence du bonheur, alors que ma douleur était pleine de trouble.

39,4

Mon cœur était brûlant en moi en méditant, je sentais comme un feu ardent; sur mes lèvres se trouvaient ces paroles:

39,5

"Fais-moi connaître, Eternel, ma fin, et quelle est la mesure de mes jours: que je sache combien je suis peu de chose.

39,6

Voici, tu as strictement limité mes jours, ma vie terrestre est comme un rien devant toi; oui, tout homme placé [sur terre] n'est qu'un souffle. Sélah!

39,7

Oui, les mortels s'avancent comme une ombre! Oui, ils s'agitent dans le vide, amassant [des biens] sans savoir qui les recueillera."

39,8

Et maintenant quel est mon espoir, Seigneur? Mon attente se tourne vers toi.

39,9

Délivre-moi de tous mes péchés, ne m'expose pas aux outrages des gens de rien.

39,10

Je reste muet, je n'ouvre pas la bouche, car c'est toi qui as [tout] fait.

39,11

Détourne de moi tes coups, je succombe sous l'atteinte de ta main.

39,12

Par les sanctions qu'entraîne l'iniquité, tu châties l'homme; comme fait la teigne, tu consumes ce qu'il a de précieux; oui, l'homme tout entier n'est qu'un souffle! Sélah!

39,13

Ecoute ma prière, Eternel, prête l'oreille à mes cris, ne reste pas silencieux devant mes larmes: car je suis un étranger en ta présence, un simple passager comme tous mes ancêtres.

39,14

Donne-moi un peu de répit, pour que je puisse respirer, avant que je m'en aille et que c'en soit fait de moi.



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions