

Limoud au féminin

L'étude quotidienne de la femme juive



Etude n°275 du Lundi 7 Juillet 2025 (Balak)

Perle de Paracha : En route pour maudire Israël

Dès qu'il fut contacté pour venir maudire les enfants d'Israël, Bil'am sauta sur la proposition... et sur son ânesse, trop heureux de nuire au peuple juif. Hachem S'écria alors : « Impie ! Leur père Avraham t'a devancé lors de la 'Akéda de son fils Its'hak. Un ange le guettait en chemin, une épée dégainée à la main. Mais avait-il vraiment besoin d'une telle arme pour venir à bout du *Tsadik* ? Ne pouvait-il y parvenir tout aussi bien par son souffle ? C'est une allusion au fait que la bouche a été donnée à Ya'akov, tandis que les *Goyim* vivent par le glaive. Et toi, tu voudrais échanger les rôles et utiliser leur arme contre eux !? Dans ce cas, Moi aussi Je vais te combattre avec tes propres armes. » En apercevant cet ange, l'épée sortie du fourreau, en travers de son chemin, l'ânesse de Bil'am fit un bond de côté. Aussi celui-ci la frappa-t-il. Ce *Racha'* s'apprête à maudire une nation entière qui ne lui a rien fait, et frappe son ânesse pour qu'elle n'aille pas dans le champ !

Il reprit son bâton pour la punir de lui avoir fait honte quand « *Hachem ouvrit la bouche de l'ânesse* », afin de souligner que la parole et le langage sont entre Ses mains, et que ce *Racha'* ne pourra maudire qui que ce soit sans Sa permission. « *Que t'ai-je fait pour que tu me frappes trois fois (régalim) ?* » lui lança-t-elle, en allusion aux *Chaloch Régalim* – les trois fêtes de pèlerinage. Le message sous-jacent étant : « Tu voudrais anéantir un peuple qui a trois fêtes ?! »

« *Si j'avais une épée en main, je te tuerais* ». Bil'am se discréditait ainsi aux yeux des princes de Moav : il s'apprêtait à anéantir un peuple entier par sa bouche, et pour avoir raison d'une vulgaire bourrique, il lui fallait une épée ?!

Santé selon la Torah : Les deux sortes de vitamine C

L'acide ascorbique, dont l'excédent est éliminé du corps en trois heures ;

L'ester C, dont la décomposition se prolonge huit heures.

Elle est la plus instable des vitamines, très oxydable et photosensible. De même, l'air et la chaleur stimulent l'action des enzymes oxydantes.

Éducation : Les symptômes de l'hyperactivité et de l'impulsivité

Hyperactivité : l'enfant se balance ou se jette sur sa chaise, ou bien joue avec ses mains. Souvent, il quitte sa classe, est impertinent, éprouve des difficultés à jouer ou à se livrer à des activités calmes, est constamment en train de courir, parle continuellement.

Impulsivité : l'enfant répond avant que les questions n'aient été posées jusqu'au bout, a du mal à attendre, dérange ou interrompt les autres et intervient dans leurs jeux. Ce type de symptômes se prolonge pendant au moins 6 mois, à un degré tel que l'enfant a du mal à s'adapter, et ne correspondent pas à la phase de développement à laquelle il se trouve.

Cacheroute : Dans quel cas peut-on fermer son champ ?

En *Erets Israël*, dans les villages proches de la frontière, où le risque que des Arabes volent les fruits ou que des animaux viennent abîmer les plantations est important, il sera autorisé de fermer le champ, en installant un écriteau : « Tout celui qui veut profiter des fruits peut recevoir la clé à tel endroit ».

Lois quotidiennes : Les quatre jeûnes (2)

Le 17 Tamouz sont arrivés 5 malheurs : les Tables de la Loi ont été brisées, le *Korban Tamid* (sacrifice perpétuel) a été annulé, Jérusalem a été conquise à l'époque du deuxième Temple, Apostomos l'impie a brûlé la Torah, et une idole a été placée dans le sanctuaire.



Limoud au féminin

L'étude quotidienne de la femme juive



Le 9 Av correspond au jour où il fut décrété que nos ancêtres n'entreraient pas en *Erets Israël*. C'est également à cette date que le premier et le deuxième Temple furent détruits, que la ville de Bétar tomba aux mains des ennemis, et que Turnus-Rufus laboura l'emplacement du sanctuaire et ses abords, en accomplissant ainsi la prophétie « *Tsion sera labourée comme un champ* ».

Le 3 Tichri, Guédalia ben A'hikam fut assassiné. Il s'agissait d'un gouverneur nommé par Névoukhadnétsar (Nabuchodonosor) en *Erets Israël*. Suite à son meurtre, tous les Juifs qui restaient en *Erets Israël* furent exilés et des milliers d'entre eux furent tués.

Récit du Jour : Ma joie grandit, en voyant autour de moi Élyahou Hanavi

Une vieille femme tomba malade. De jour en jour, son état s'aggravait, et les médecins étaient incapables de trouver un remède à son mal. Au bout d'un moment, elle fut à l'article de la mort. Elle s'écria alors : « Par le mérite d'Élyahou Hanavi, que mes yeux ont vu, qu'Hachem me secoure et me guérisse ! »

Les gens de la *'Hevra Kadicha*, qui entouraient son lit, s'étonnèrent de ses paroles. Elle révéla alors que, dans sa jeunesse, elle avait été servante pendant un certain temps chez le saint Rabbi Haïm Aboulafia, à Izmir. Elle avait alors pris l'habitude de s'approcher de sa fenêtre au moment où il étudiait, et, lorsqu'il inclinait la tête, elle lui apportait une tasse de café pour se réveiller. Une fois, elle lui apporta deux tasses de café, expliquant : « Une pour vous, et une pour l'homme qui était avec vous ».

« Tu as eu le mérite de voir ce qu'aucun homme n'a vu, mais n'en fais part à personne, pas même à la *Rabbanite* ! »

Elle promit et tint parole jusqu'à ce moment où, ayant terminé son récit, elle rendit l'âme.

