

# Limoud au féminin

## L'étude quotidienne de la femme juive



Etude n°67 du Mercredi 17 Décembre 2025 (Mikets)

### Perle de Paracha : « *Et maintenant que Pharaon recherche un homme intelligent et sage.* »

On peut se poser la question suivante : pourquoi Yossef donna-t-il ce conseil à Pharaon de rechercher « *Un homme intelligent et sage* » sans que ce dernier ne le lui demande ? Yossef, n'était-il pas censé interpréter le rêve seulement ?

Le Ramban nous explique qu'en fait, Yossef n'a pas donné ici un conseil en plus à Pharaon. Cela faisait partie intégrante de l'interprétation. Lorsqu'à la fin du rêve, il est mentionné : « *Pharaon se réveille* », cette précision semble superflue. Quelle différence y a-t-il si Pharaon se réveille entre le premier et le deuxième rêve ou s'il ne se réveille pas du tout ?

Du réveil de Pharaon, Yossef comprit que le roi d'Egypte lui-même avait besoin d'être réveillé et qu'il devait prendre en compte les recommandations qui lui étaient envoyées à travers les rêves. Pharaon devait penser à l'avenir de l'Egypte et faire toutes les préparations suffisamment à l'avance afin d'amoindrir autant que possible les difficultés à venir.

### Santé selon la Torah : Les protéines d'origine animale

Les protéines se trouvent dans le lait et ses dérivés, dans la viande rouge, le poulet, la dinde et le poisson. En moyenne, une portion de viande ou de poisson contient environ 20 à 30 grammes de protéines. Un œuf contient seulement 8 grammes de protéines.

### Éducation : « *Attends, tu vas voir quand Papa rentrera à la maison...* »

En absence du père, il arrive parfois que la maman le décrive comme « L'incarnation du mal ». Apparemment, elle serait « La gentille » et lui serait « Le méchant ». Mais lorsque le père arrive, la réalité est autre : le papa aura tendance soit à se montrer plus souple que ce qui est nécessaire dans le but d'être bien vu par son enfant soit à se conduire au contraire d'une manière plus dure que nécessaire afin de contre balancer avec la douceur de la maman.

C'est pourquoi, lorsqu'on s'adresse à un enfant, il est préférable d'associer les deux parents. On dira par exemple : « Papa et moi, nous avons décidé que tu devais rester dans ta chambre ».

### Cacheroute : Rester saint

1- Celui qui fait attention à ne pas manger des insectes, il sanctifie son âme et se rapproche d'Hachem comme il est dit : « *Et vous serez saints car Je suis Saint* ». D'un autre côté, un homme qui transgresse l'interdit de manger des insectes, son âme reçoit une part d'impureté et il s'éloigne des voies d'Hachem. C'est pourquoi il faut être très vigilant.

2- Il faut apprendre les différentes règles et prendre des mesures pour ne pas en arriver à transgresser cet interdit de la Torah qui est particulièrement grave.

### Lois quotidiennes : Pendant le *Birkat Hamazone*

1- Certains ont l'habitude avant le *Birkat Hamazone* de couvrir les couteaux ou de les lever de la table en particulier le Chabbath et les jours de fêtes. Toutefois, si cela n'a pas été fait, on s'est quand même acquitté du *Birkat Hamazone*.

2- Lorsqu'on a l'intention qu'une autre personne nous acquitte pour une bénédiction, il faut éviter de dire « Baroukh Hou Oubaroukh Chémo » (Loué soit-Il et Loué soit Son Nom). Toutefois, si on l'a dit, on ne recommencera pas la bénédiction car on est quand même acquitté.

3- Lorsqu'on répond « Amen » à une bénédiction qui est une louange et un remerciement à Hachem, on montre ainsi qu'on



# **Limoud au féminin**

## *L'étude quotidienne de la femme juive*



considère cette bénédiction comme étant vraie et que nous-mêmes on y croit.

### **Récit du Jour : « N'as-tu pas la patience... plus de six heures ? »**

On raconte qu'Avraham Avinou reçut chez lui un voyageur âgé de 90 ans auquel il réserva, comme à son habitude, un accueil royal. Après avoir bu et mangé à sa faim, l'invité se leva de sa place, et remercia le patriarche pour son hospitalité. Ce dernier lui répondit que c'était au Créateur du monde qu'il devait exprimer sa reconnaissance et non pas à lui-même. Le vieillard sortit aussitôt une petite idole de sa poche et l'embrassa avec dévotion. S'adressant à lui avec tact et douceur, le patriarche se mit en devoir de lui prouver l'existence d'*Hachem*, tout en agrémentant ses paroles de récits et de paroles persuasifs et ce, durant six heures d'affilée. Mais pour finir, l'invité reprit son idole, et l'embrassa de plus belle. Que fit Avraham ? Il pria le vieillard de reprendre sa route en paix, et les deux hommes prirent congé l'un de l'autre.

Aussitôt, le Saint béni soit-Il lui apparut dans une vision prophétique et lui dit : « Avraham, mon bien-aimé. Durant 90 années entières, J'ai attendu patiemment le retour de cet homme, dans l'espoir de le voir regagner le droit chemin. Quant à toi, tu n'as pas la patience de l'attendre plus de six heures ? »

Immédiatement, Avraham Avinou courut à la recherche du vieil homme et le pria de faire demi-tour : « Le soir est tombé et les bêtes sauvages rôdent dans les chemins. Passez donc la nuit chez moi et demain, il sera toujours temps de reprendre la route. » Le vieillard accepta l'invitation.

Le lendemain matin, après lui avoir servi à boire et à manger, Avraham Avinou essaya de nouveau de dessiller les yeux de ce vieillard et de l'éveiller à la foi divine. Et cette fois, après quelques heures de persuasion, l'homme fracassa son idole à terre et vint grossir les rangs des croyants en *Hachem*.

