

# Sefirat Ha'Omer

2022/5782 - le compte du Omer

Depuis le 2<sup>e</sup> soir de Pessah jusqu'à la nuit précédant Chavouot, nous comptons 49 jours à partir du jour où l'offrande du 'Omer était offerte dans le Beth Hamikdash.

Le 'Omer est compté chaque soir après la tombée de la nuit, en prononçant la bénédiction suivante :

- 1 *Barou'h Ata Ado-Naï Elohé-nou Mélé'h Haolam Achèr Kidéchanou BèMitsvotav, Vetsivanou Al Sefirat Ha'omèr :*
- 2 *Puis citer le jour adéquat :*

16 avril au soir  
**1er**  
Hayom Yom E'had Laomèr

17 avril au soir  
**2ème**  
Hayom Chené Yamim Laomèr

18 avril au soir  
**3ème**  
Hayom Chelocha Yamim Laomèr

19 avril au soir  
**4ème**  
Hayom Arbaa Yamim Laomèr

20 avril au soir  
**5ème**  
Hayom 'Hamicha Yamim Laomèr

21 avril au soir  
**6ème**  
Hayom Chicha Yamim Laomèr

22 avril au soir  
**7ème**  
Hayom Chiva Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had

23 avril au soir  
**8ème**  
Hayom Chemona Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Veyom E'had

24 avril au soir  
**9ème**  
Hayom Tichea Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Ouchené Yamim

25 avril au soir  
**10ème**  
Hayom Assara Yamim la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Ouchelocha Yamim

26 avril au soir  
**11ème**  
Hayom A'had Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Vearbaa Yamim

27 avril au soir  
**12ème**  
Hayom Cheneim Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Va'hamicha Yamim

28 avril au soir  
**13ème**  
Hayom Chelocha Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chavoua E'had Vechicha Yamim

29 avril au soir  
**14ème**  
Hayom Arbaa Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot

30 avril au soir  
**15ème**  
Hayom 'Hamicha Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Veyom E'had

1<sup>er</sup> mai au soir  
**16ème**  
Hayom Chicha Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Ouchené Yamim

2 mai au soir  
**17ème**  
Hayom Chiva Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Ouchelocha Yamim

3 mai au soir  
**18ème**  
Hayom Chemona Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Vearbaa Yamim

4 mai au soir  
**19ème**  
Hayom Tichea Assar Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Va'hamicha Yamim

5 mai au soir  
**20ème**  
Hayom Essrim Yom la'omèr, chèhèm : Chené Chavouot Vechicha Yamim

6 mai au soir  
**21ème**  
Hayom E'had Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot

7 mai au soir  
**22ème**  
Hayom Chenayim Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Veyom E'had

8 mai au soir  
**23ème**  
Hayom Chelocha Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Ouchené Yamim

9 mai au soir  
**24ème**  
Hayom Arbaa Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Ouchelocha Yamim

10 mai au soir  
**25ème**  
Hayom 'Hamicha Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Vearbaa Yamim

11 mai au soir  
**26ème**  
Hayom Chicha Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Va'hamicha Yamim

12 mai au soir  
**27ème**  
Hayom Chiva Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Chelocha Chavouot Vechicha Yamim

13 mai au soir  
**28ème**  
Hayom Chemona Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot

14 mai au soir  
**29ème**  
Hayom Tichea Veessrim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Veyom E'had

15 mai au soir  
**30ème**  
Hayom Chelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Ouchené Yamim

16 mai au soir  
**31ème**  
Hayom E'had Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Ouchelocha Yamim

17 mai au soir  
**32ème**  
Hayom Chenayim Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Vearbaa Yamim

18 mai au soir  
**33ème** Lag Baomer  
Hayom Chelocha Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Va'hamicha Yamim

19 mai au soir  
**34ème**  
Hayom Arbaa Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : Arbaa Chavouot Vechicha Yamim

20 mai au soir  
**35ème**  
Hayom 'Hamicha Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot

21 mai au soir  
**36ème**  
Hayom Chicha Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Veyom E'had

22 mai au soir  
**37ème**  
Hayom Chiva Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Ouchené Yamim

23 mai au soir  
**38ème**  
Hayom Chemona Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Ouchelocha Yamim

24 mai au soir  
**39ème**  
Hayom Tichea Ouchelochim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Vearbaa Yamim

25 mai au soir  
**40ème**  
Hayom Arbaim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Va'hamicha Yamim

26 mai au soir  
**41ème**  
Hayom E'had Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : 'Hamicha Chavouot Vechicha Yamim

27 mai au soir  
**42ème**  
Hayom Chenayim Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot

28 mai au soir  
**43ème**  
Hayom Chelocha Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Veyom E'had

29 mai au soir  
**44ème**  
Hayom Arbaa Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Ouchené Yamim

30 mai au soir  
**45ème**  
Hayom 'Hamicha Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Ouchelocha Yamim

31 mai au soir  
**46ème**  
Hayom Chicha Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Vearbaa Yamim

1<sup>er</sup> juin au soir  
**47ème**  
Hayom Chiva Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Va'hamicha Yamim

2 juin au soir  
**48ème**  
Hayom Chemona Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chicha Chavouot Vechicha Yamim

3 juin au soir  
**49ème**  
Hayom Tichea Vearbaim Yom la'omèr, chèhèm : Chiva Chavouot

3 *Prononcer la phrase :*  
**« Hara'hamane Hou Ya'hazir Lanou Avodat Beit Hamikdash Limekômah Bimhera Veyaménou Amen »**

Si un soir, vous avez oublié de compter le 'Omer, comptez-le durant la journée du lendemain, mais sans prononcer la bénédiction. Les nuits suivantes, vous pourrez ainsi continuer le compte en récitant la bénédiction comme d'habitude. La bénédiction n'est récitée que si chaque jour a bien été compté. Ainsi, si vous avez manqué un jour entier (le soir et la journée suivante), vous ne continuerez à compter que SANS bénédiction.



Torah-Box.com  
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :  
Tél (FR) : 01.80.20.5000 (gratuit) - Tél (ISR) : 02.37.41.515 (gratuit) - Web : [www.torah-box.com](http://www.torah-box.com)

