

Veillée de Chavouot

Fiche-Pratique

C'est une coutume répandue dans toutes les communautés juives du monde que de rester éveillé la nuit de Chavouot et d'étudier. L'équipe Torah-Box vous propose une fiche-pratique à mémoriser, pour bien passer ce moment 'kadoch'.

Pourquoi veiller ?

Le Midrach raconte que les Bné Israël ont dormi comme à l'accoutumée la nuit précédant "Matane Torah" (don de la Torah), et c'est Hachem lui-même qui a dû les réveiller... Ainsi, chaque année à la même date, nous veillons pour réparer cette faute.

Rabbi 'Haïm Vital :

"Tous ceux qui veilleront sans dormir un seul instant peuvent être assurés d'être préservés durant l'année entière du moindre désagrément"

Rabbi Chimon bar Yo'haï :

"Tous ceux qui récitent le Tikoun de la nuit de Chavouot, et s'en réjouissent (...) recevront 70 bénédictions et on les gratifiera des couronnes du monde futur"

Rabbi 'Haïm Falaggi :

"ils mériteront également d'avoir des enfants et petits-enfants Talmidé 'Hakhamim (érudits en Torah)"

Quelques lois

1 La coutume est de réciter pendant la veillée le texte appelé "**Tikoun de Chavouot**" (disponible entre autres dans le livre "Krié Moèd"), composé d'après le Zohar et le Ari Zal. Il est constitué d'extraits de très nombreux textes de la Torah. Cependant, si on sait qu'il nous sera difficile de lire le "Tikoun" toute la nuit, s'organiser pour trouver un groupe d'Etude qui nous permettra de ne pas nous distraire et de lutter contre la fatigue.

3 Les décisionnaires ont conseillé de ne pas se lever pendant la lecture des «**Asséret Ha Dibérot**» (Dix Commandements) pour ne pas donner l'impression que la Torah pourrait se résumer à eux seuls. Si on souhaite toutefois les honorer en se tenant debout, il faudra se lever dès le début de la montée correspondante.

2 Concernant les **consommations**, pendant cette nuit, il est conseillé de faire :

- une seule Brakha Richona au début de la veillée
- une seule Brakha A'harona à la fin.
- il faut veiller à maintenir devant nous une assiette qui contient ces aliments. **Sinon**, on devra faire la Brakha A'harona avant que ne se soient écoulées 72 minutes après la consommation (**si on n'a rien consommé** entre temps).

4 Celui qui est resté éveillé toute la nuit doit réciter les **Birkot Hacha'har**, (bénédictions du matin) comme à son habitude, et les **Birkot HaTorah**, sauf «Nétilat Yadaïm».

Les coutumes de la fête

1. Il est de coutume de consommer des plats lactés à Chavouot (le matin par exemple, après la Téfila) en souvenir des Bné Israël qui ont consommé des plats lactés après avoir reçu la Torah. [Sans omettre la mitsva essentielle de préparer un repas de Yom Tov contenant pain, vin et viande].
2. Certains ont l'habitude de manger des aliments contenant du miel, la Torah étant comparée au miel.
3. Nous avons la coutume de lire la Méguilat Ruth.
4. Il est bon de lire les Téhilim, car le Roi David (l'auteur des Psaumes) est né et a quitté ce monde le jour de Chavouot (Rabbi 'Haïm Falaggi explique qu'il est préférable de lire peu de Tehilim avec ferveur, plutôt que l'intégralité sans coeur).
5. Il est bon d'étudier le "Séfer haMitsvot" du Rambam ou tout au moins étudier les règles principales, relatives aux 613 Mitsvot.

