

PRÉPARATION AU MIKVÉ (Ma Check-List)

L'équipe Torah-Box offre aux femmes une Check-list des étapes à réaliser avant le Mikvé, dans le cadres des lois de Pureté familiale.

Après avoir effectué le "Hefsek Tahara" et fini de compter les 7 jours de propreté, la femme doit accomplir la dernière étape du processus, l'immersion au Mikvé.

Pour qu'elle soit valable, il faut que la totalité du corps soit immergé dans l'eau sans qu'aucune substance étrangère ne sépare la femme de l'eau. Tout élément collé au corps ou aux cheveux disqualifie l'étape du Mikvé.

- | | | |
|---|--|---|
| ✓ | Retirer ses bijoux |  |
| ✓ | Retirer tout le vernis des ongles | |
| ✓ | Se couper et nettoyer les ongles
<i>Mains & Pieds</i> | |
| ✓ | Enlever les peaux mortes | |
| ✓ | Retirer les lentilles, les lunettes et les pansements. | |
| ✓ | Se démaquiller
<i>Enlever toute substance des coins extérieurs de l'œil</i> | |
| ✓ | Se moucher
<i>Si besoin</i> | |
| ✓ | Se nettoyer les oreilles
<i>À l'aide d'un coton tige</i> | |
| ✓ | Se brosser les dents
<i>Si plombage, bridge, couronne ou appareil dentaire, appeler le service «Question au Rav» (voir en bas)</i> | |
| ✓ | Se Laver le corps à l'eau chaude et au savon
<i>Au mieux un bain d'1/2 heure. Ne pas oublier : aisselles, sous la poitrine, nombril, orifices, entre les doigts de pieds...</i> | |
| ✓ | Se laver les cheveux et les démêler
<i>Juste avant l'immersion</i> | |
| ✓ | Couleurs, rajouts de cheveux, faux ongles, blessures ou peaux mortes
<i>Appeler le service «Question au Rav» (voir en bas)</i> | |
| ✓ | Aller aux toilettes
<i>Si besoin</i> | |

LE JOUR DU MIKVÉ :

- Ne pas s'épiler car il peut rester de la cire (le faire la veille)
- Ne pas manger de la viande (sauf si c'est Chabbath)
- Ne pas faire de la pâtisserie ou du pain car la pâte peut rester collée sur les ongles

Avant de s'immerger, s'inspecter à nouveau le corps pour s'assurer qu'il ne reste pas de substances étrangères.



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :

Tél (FR) : 01.80.91.62.91 - Tél (ISR) : 077.466.03.32 - Web : www.torah-box.com



Question au Rav

☎ 0825.566.661 (0,15cts/min)



☎ 03.721.90.85 (gratuit)



www.torah-box.com/question