

# PARACHA DE LA MANNE

## Ségoula pour la parnassa

Nos Sages enseignent que c'est une ségoula ancestrale pour la Parnassa (santé matérielle) de lire, le mardi où tombe la Paracha «Bechala'h», le texte dans la Torah qui parle de la «Manne».

C'est à dire lire depuis le chapitre 16 verset 1 jusqu'au verset 36 du livre de Chémot. Ensuite, prier D.ieu qu'il vous accorde les besoins matériels nécessaire à votre vie.

**Le texte vous est offert par l'équipe Torah-Box, il n'y a plus qu'à le réciter !**

Yéhi ratsone miléfanékha Ado-nay élo-hénou vélohé avoténou chétazmine parnassa lékhol 'amékha beth Israël oufarnassati oufarnassat anché véti bikhlalam. Béna'hat vélo bétsa'ar békhavod vélo bévizouy béhétèr vélo béissour kédè chénoukhal la'avod 'avodatékha vélilmod toratékha kémo chézaneta laavoténou manne bamidbar béérèts tsia va'arava.

**Vayomèr Ado-nay el Moché hinéni mamtir lakhèm lé'hèm mine hachamayim véyatsa ha'am vélaktou devar yom béyomo léma'ane anassénou hayélèkh bétorati im lo. Vayomèr Ado-nay el Moché hinéni mamtir lakhèm lé'hèm mine hachamayim véyatsa ha'am vélaktou devar yom béyomo léma'ane anassénou hayélèkh bétorati im lo.**

Vaamar Ado-nay léMoché haana ma'hèt lékhone la'hma mine chemaya véyipkouné 'ama véyilketoune pitgam yom béyomé bédil daanassénoun hayéhakhouné béorayti im la.

**Véhaya bayom hachichi véhékhinou ète achèr yaviou véhaya michné 'al achèr yilkétou yom yom. Véhaya bayom hachichi véhékhinou ète achèr yaviou véhaya michné 'al achèr yilkétou yom yom.**

Vihé béyoma chétitaa vitaknoune yat déyaytone vihé 'al 'had téréne 'al déyilketoune yom yom.

**Vayomèr Moché véAharon el kol béné Israël 'érèv vida'tèm ki Ado-nay hotsi étkhèm méérèts mitsrayim. Vayomèr Moché véAharon el kol béné Israël 'érèv vida'tèm ki Ado-nay hotsi étkhèm méérèts mitsrayim.**

Vaamar Moché Véaharon lekhol béné Israël béramcha vetid'oun aré Ado-nay apèk yatkhone méar'a démitsrayim.

**Ouvokèr ouritem ète kévod Ado-nay béchom'ò ète télounotékhèm 'al Ado-nay véna'hnou ma ki talinou 'alénou. Ouvokér ouritem ète kévod Ado-nay béchom'ò ète télounotékhèm 'al Ado-nay véna'hnou ma ki talinou 'alénou.**

Ouvtsafra véti'hzone yat yékara dAdo-nay bédichmi'ane kadamohi tour'amatkhone 'al Ado-nay véna'hna ma aré mitra'मितoune 'alana.

**Vayoméèr Moché bétèt Ado-nay lakhèm ba'érev bassar léékhol vélé'hèm babokèr lisbo'a bichmo'a Ado-nay ète télounotékhèm achèr atèm malinim 'alav véna'hnou ma lo 'alénou télounotékhèm ki 'al Ado-nay. Vayoméèr Moché bétèt Ado-nay lakhèm ba'érev bassar léékhol vélé'hèm babokèr lisbo'a bichmo'a Ado-nay ète télounotékhèm achèr atèm malinim 'alav véna'hnou ma lo 'alénou télounotékhèm ki 'al Ado-nay.**

Vaamar Moché bidyitène Ado-nay lékhone béramcha bissra lémékhal véla'hma bétsafra lémissba' bédichmi'ane kadam Ado-nay tour'amatkhone déatoun mitra'amine 'alohi véna'hna ma la 'alana tour'amatkhone élahène 'al mémra dAdo-nay.

**Vayomèr Moché el Aharon émor él kol 'adat bné Israël kirvou lifné Ado-nay ki chama' ète télounotékhèm. Vayomèr Moché el Aharon émor él kol 'adat bné Israel kirvou lifné Ado-nay ki chama' ète télounotékhèm.**

Vaamar Moché léAharon émar lékhol kénichta divné Israël krouvou kadam Ado-nay aré chemi'ane kadamohi tour'amatkhon.

**Vayéhi kédabèr Aharon el kol 'adat bné Israël vayifnou el hamidbar véhiné kévod Ado-nay nira bé'anane. Vayéhi kédabèr Aharon el kol 'adat bné Israël vayifnou el hamidbar véhiné kévod Ado-nay nira bé'anane.**

Vahava kad malèl Aharon 'im kol kénichta divné Israël véitpénioù lémadbéra véha yékara dAdo-nay itguéli ba'anana.

**Vayédabèr Ado-nay el Moché lémor. Vayédabèr Ado-nay el Moché lémor.**

Oumalèl Ado-nay 'im Moché lémémar.

**Cham'ati ète tlounot bné Israël dabér aléhèm lémor bène ha'arbayim tokhlou vassar ouvabokèr tissbé'ou la'hèm vida'tèm ki ani Ado-nay élohékhèm. Cham'ati ète tlounot bné Israël dabér aléhèm lémor bène ha'arbayim tokhlou vassar ouvabokèr tissbé'ou la'hèm vida'tèm ki ani Ado-nay élohékhèm.**

Chmi'a kadamay yat tour'amat bné Israël malél 'imhone lémémar bène chimchaya tékhloune bissra ouvtsafra tissbé'oune la'hma vétid'oune aré ana Ado-nay élahakhone.

**Vayéhi va'érev vata'al hasslav vatékhass ète hama'hané ouvabokèr hayta chikhvat hatal saviv lama'hané. Vayéhi va'érev vata'al hasslav vatékhass ète hama'hané ouvabokèr hayta chikhvat hatal saviv lama'hané.**

Vahava béramcha ouslékat slav va'hafat yat machrita ouvtsafra havat na'hatat tala se'hor se'hor lémachrita.

**Vata'al chikhvat hatal véhiné 'al pné hamidbar dak mé'houspass dak kakfor 'al haarèts. Vata'al chikhvat hatal véhiné 'al pné hamidbar dak mé'houspass dak kakfor 'al haarèts.**

Ouslékat na'hatat tala véha 'al apé madbéra da'dak mékoulaf da'dak déguir kiglida 'al ar'a.

**Vayirou bné Israël vayomrou ich el a'hiv manne hou ki lo yad'ou ma hou vayomèr Moché aléhèm hou halé'hèm achèr natane Ado-nay lakhèm léokhla. Vayirou bné Israël vayomrou ich el a'hiv manne hou ki lo yad'ou ma hou vayomèr Moché aléhèm hou halé'hèm achèr natane Ado-nay lakhèm léokhla.**

Va'hazo bné Israël vaamarou guévar léa'houhi mana hou aré la yad'in ma hou vaamar Moché léhone hou la'hma dihav Ado-nay lékhone lémékhal.

**Zé hadavar achèr tsiva Ado-nay liktou miménou ich léfi okhlo 'omér lagoulgolèt misspar nafchotékhèm ich laachèr béohalo tika'hou. Zé hadavar achèr tsiva Ado-nay liktou miménou ich léfi okhlo 'omér lagoulgolèt misspar nafchotékhèm ich laachèr béohalo tika'hou.**

Dène pitgama défakèd Ado-nay lékoutou minéh guévar léfom mékhleh. 'Oumra légoulgoulta minyane nafchatkhone guévar lédivmachkéné tsvoune.

**Vaya'assou khèn bné Israël vayilkétou hamarbéh véhamam'it. Vaya'assou khèn bné Israël vayilkétou hamarbéh véhamam'it.**

Va'avadou kène bné Israël oulkatou déassgui oudaz'ar.

**Vayamodou va'omèr vélo hé'édif hamarbé véhamam'it lo hé'hssir ich léfi okhlo lakatou. Vayamodou va'omèr vélo hé'édif hamarbé véhamam'it lo hé'hssir ich léfi okhlo lakatou.**

Vékhalou be'oumra véla otar déassgui oudaz'ar la 'hassar guévar léfom mékhleh lékatou.

**Vayomèr Moché aléhèm ich al yotèr miménou 'ad bokèr. Vayomèr Moché aléhèm ich al yotèr miménou 'ad bokèr.**

Vaamar Moché léhone anach la yachar minéh 'ad tsafra.

**Vélo cham'ou el Moché vayotirou anachim miménou 'ad bokèr vayaroum tola'im vayivach vayiktsof 'aléhèm Moché. Vélo cham'ou el Moché vayotirou anachim miménou 'ad bokèr vayaroum tola'im vayivach vayiktsof 'aléhèm Moché.**

Véla kabilou mine Moché véacharou gouvraya minéh 'ad tsafra our'hééh ri'hcha ousstri ourguéz 'aléhone Moché.

**Vayilkétou oto babokèr babokèr ich kéfi okhlo vé'ham hachémèch vénamass. Vayilkétou oto babokèr babokèr ich kéfi okhlo vé'ham hachémèch vénamass.**

Oulkatou yatéh bitsfar bitsfar guevar kéfom mékhleh ouma démichtéar minéh 'al apé 'hakla kad 'hama 'alohi chimcha pachar.

**Vayéhi bayom hachichi laktou lé'hèm michné chné ha'omèr laé'had vayavoou kol néssié ha'éda vayaguidou léMoché. Vayéhi bayom hachichi laktou lé'hèm michné chné ha'omèr laé'had vayavoou kol néssié ha'éda vayaguidou léMoché.**

Vahava béyoma chtitaa lékatou la'hma 'al 'had terén téréne 'oumrine lé'had vaato kol ravrévé kénichta ve'haviou léMoché.

**Vayomèr aléhèm hou achèr dibèr Ado-nay chabbatone chabbath kodèch lAdo-nay ma'har ète achèr tofou éfou véète achèr tévachlou bachélou véète kol ha'odéf hani'hou lakhèm lémichmérèt 'ad habokèr. Vayomèr aléhèm hou achèr dibèr Ado-nay chabbatone chabbath kodèch lAdo-nay ma'har ète achèr tofou éfou véète achèr tévachlou bachélou véète kol ha'odéf hani'hou lakhèm lémichmérèt 'ad habokèr.**

Vaamar léhone hou démalèl Ado-nay chaba chabata koudcha kadam Ado-nay mé'har yat déatoun 'atidine lémeffa éfo véyat déatoune 'atidine lévachala bachilou véyat kol motara atsna'ou lékhone lématéra 'ad tsafra.

**Vayani'hou oto 'ad habokèr kaachèr tsiva Moché vélo hivich vérima lo hayta bo. Vayani'hou oto 'ad habokèr kaachèr tsiva Moché vélo hivich vérima lo hayta bo.**

Véatsna'ou yatéh 'ad tsafra kéma defakèd Moché véla sri véri'hcha la havat béh.

**Vayomèr Moché ikhlouhou hayom ki chabbath hayom lAdo-nay hayom lo timtsaouhou bassadé. Vayomèr Moché ikhlouhou hayom ki chabbath hayom lAdo-nay hayom lo timtsaouhou bassadé.**

Vaamar Moché ikhlouhi yoma dène aré chabta yoma dène kadam Ado-nay yoma dène la tachké'hounéh be'hakla.

**Chéchèt yamim tilkétohou ouvayom hachvi'i chabbath lo yiyé bo. Chéchèt yamim tilkétohou ouvayom hachvi'i chabbath lo yiyé bo.**

Chita yomine tilkétounéh ouvayoma chevi'aa chabta la yehé béh.

**Vayéhi bayom hachvi'i yatsou mine ha'am likot vélo matsaou. Vayéhi bayom hachvi'i yatsou mine ha'am likot vélo matsaou.**

Vahava béyoma chevi'aa néfakou mine 'ama lémilkat véla achka'hou.

**Vayomèr Ado-nay el Moché 'ad ana méantèm lichmor mitsvotay vétorotay. Vayomèr Ado-nay el Moché 'ad ana méantèm lichmor mitsvotay vétorotay.**

Vaamar Ado-nay léMoché 'ad imati atoun méssarvine lémitar pikoday véoraytay.

**Réou ki Ado-nay natane lakhèm hachabbath 'al kèn hou notène lakhèm bayom hachichi lé'hèm yomayim chvou ich ta'htav al yétsé ich mimékomo bayom hachvi'i. Réou ki Ado-nay natane lakhèm hachabbath 'al kèn hou notène lakhèm bayom hachichi lé'hèm yomayim chvou ich ta'htav al yétsé ich mimékomo bayom hachvi'i.**

'Hazo aré Ado-nay yéhav lékhone chabta 'al kène hou yahév lékhone béyoma chtitaa le'hèm téréne yomine tivou anach té'hotohi la yipok anach méatréh béyoma chevi'aa.

**Vayichbétou ha'am bayom hachévi'i. Vayichbétou ha'am bayom hachévi'i.**

Ouchvatou 'ama béyoma chevi'aa.

**Vayikrou vét Israël ète chmo manne véhou kézéra' gad lavane vét'amo kétsapi'hit bidvach. Vayikrou vét Israël ète chmo manne véhou kézéra' gad lavane vét'amo kétsapi'hit bidvach.**

Oukro beth Israël yat chéméh mana véhou kvar zéra' guida 'hivar vét'améh kéisskritavane bidvach.

**Vayomèr Moché zé hadavar achèr tsiva Ado-nay mélo ha'omèr miménou lénichmèrèt lédorotékhèm léma'ane yirou ète halé'hèm achèr héékhalti étkhèm bamidbar béhotsii étkhèm méérèts mitsrayim. Vayomèr Moché zé hadavar achèr tsiva Ado-nay mélo ha'omèr miménou lénichmèrèt lédorotékhèm léma'ane yirou ète halé'hèm achèr héékhalti étkhèm bamidbar béhotsii étkhèm méérèts mitsrayim.**

Vaamar Moché dène pitgama defakèd Ado-nay melé 'oumra minéh lématra lédarékhone bédil déyi'hzone

yat la'hma déokhélit yatkhone bémadbéra béapakouti yatkhone méar'a démitsrayim.

**Vayomèr Moché el Aharon ka'h tsintsénèt a'hat vetèn chama mélo ha'omèr manne véhana'h oto lifné Ado-nay lénichmérèt lédorotékhèm. Vayomèr Moché el Aharon ka'h tsintsénèt a'hat vetèn chama mélo ha'omèr manne véhana'h oto lifné Ado-nay lénichmérèt lédorotékhèm.**

Vaamar Moché léAharon sav tslo'hit 'hada véhav tamane mélé 'oumra mana véatsna' yatéh kadam Ado-nay lématra lédarékhone.

**Kaachèr tsiva Ado-nay el Moché vayani'héhou Aharon lifné ha'édout lénichmarèt. Kaachèr tsiva Ado-nay el Moché vayani'héhou Aharon lifné ha'édout lénichmarèt.**

Kéma defakèd Ado-nay léMoché véatsn'éh Aharon kadam sahadouta lématra.

**Ouvné Israël akhlou ète hamanne arba'im chana 'ad boam el érèts nochavèt. Ete hamanne akhlou 'ad boam el ktsé érèts kéna'ane. Ouvné Israël akhlou ète hamanne arba'im chana 'ad boam el érèts nochavèt. Ete hamanne akhlou 'ad boam el ktsé érèts kéna'ane.**

Ouvné Israël akhalou yat mana arbé'in chénine 'ad dé'alou laara' yatévta yat mana akhalou 'ad daato lissyafé ar'a dikhna'ane.

**Véha'omèr 'assirit haéfa hou. Véha'omèr 'assirit haéfa hou.**

Vé'oumra 'had mine 'assra bitlate séine hou.

**Ata hou Ado-nay lévadékha ata 'assita ète hachamayim ouchmé hachamayim haarèts vékhol achèr 'aléha hayamim vékhol achèr bahèm véata mé'hayé ète koulam véata hou ché'assita nissim véniflaot guédolot tamid 'im avoténou gam bamidbar himtarta lahèm lé'hèm mine hachamayim oumitsour ha'halamich hotséta lahèm mayim végam natata lahèm kol tsorkhéhèm simlotam lo valta mé'aléhèm kène béra'hamékha harabim ouva'hassadékha ha'atsoumim tézounénou outfarnéssénou outkhalkélénou vétasspik lanou kol tsorkhénou vetsorkhé 'amékha beth Israël hamroubim bémilouy ouvréva'h béli tora'h vé'amal gadol mita'hat yadkha hanékia vélo mita'hat yédé vassar vadam.**

Yéhi ratsone miléfanékha Ado-nay élohay vélohé avotay chétakhine li oulaneché véti kol ma'hassorénou vétazmine lanou kol tsorkhénou lékhol yom vayom mé'hayénou déy ma'hassorénou oulkhoul cha'a vécha'a micha'oténou déy sipoukénou oulkhoul 'étsèm mé'atsaménou déy mi'hyaténou miyadkha hatova véhar'hava vélo kémi'out mif'alénou vékotsèr 'hassadénou oumiz'èr guémouloténou véyiyou mézonotay oumzonot aneché véti vézar'i vézér'a zar'i méssourim béyadkha vélo béyad bassar vadam.

