



Pour la refoua Chelema de Gilles Israel ben Regine Zerha

ז'יל ישראל בן רג'ין זרחה

Zékhôr davar lé'avdékha 'al achèr yi' haltani.
Zot né'hamati véonyi ki imratékha 'hiyatni.
Zédim hélitouni 'ad méod mitoratékha
lo natiti. Zakharti michpatékha mé'olam
Ado-nay vaètné'ham. Zal'afa a'hazatni
mérécha'im 'ozévé toratékha. Zémirot
hayou li 'houkékha bévèt mégouray.
Zakharti valayla chimkha Ado-nay
vaèchméra toratékha. Zot hayéta li ki
fikoudékha natsarti.

ז' כר דבר לעבדך על אשר יחלתני.
זאת נחמתי בעניי כי אמרתך חיתני.
ידיים הליצני עד מאד מתורתך לא נטיתי.
זכרתי משפטיך מעולם יהוה ואתנחם.
זלעפה אחזתני מרשעים עזבי תורתך.
זמרות היו לי חקיה בבית מגורי.
זכרתי בלילה שמה יהוה ואשמרה תורתך.
זאת היתה לי כי פקדיה נצרתי.

Yadékhâ 'assouni vayékhonénouni havinéni
véélméda mitsvotékha. Yéréékha yirouni
véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti
Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna
'initani. Yéhi na 'hasdékhâ léna'haméni
kéimratékha lé'avdékhâ. Yévoouni
ra'hamékha véé'hyé ki toratékha cha'achou'ay.
Yévochou zédim ki chékèr 'ivétouni
ani assia'h béfikoudékha. Yachouvou li
yéréékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim
bé'houkékha léma'an lo évoch.

ל' דיה עשוני ויכוננוני הבינני ואלמדה מצותיך.
ד' יראיה יראוני וישמחו כי לדברך יחלתני.
ידעתי יהוה כי צדק משפטיך ואמונה עניתני.
יהי נא חסדך לנחמני כאמרתך לעבדך.
יבאוני רחמיה ואחיה כי תורתך שעשעי.
יבשו ידיים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך.
ישובו לי יראיה וידעי עדתיך.
יהי לבי תמים בחקיה למען לא אבוש.





Léolam Ado-nay dévarékha nitsav bachamayim. Lédor vador émounatékh konanta érèts vata'amod. Lé michpatékha 'amédou hayom ki hakol 'avadékha. Loulé toratékh cha'achou'ay az avadti véonyi. Léolam lo échka'h pikoudékha ki vam 'hiytani. Lékhani hochi'eni ki fikoudékha darachti. Li kivou récha'im léabédéni 'édotékha étbonane. Lékhoul tikhla raïti kèts ré'hava mitsvatékha méod.

ל עולם יהוה דברך נצב בשמים.
? לדר ודר אמונתך כוננת ארץ ותעמוד.
 למשפטיך עמדו היום כי הכל עבדיך.
 לולי תורתך שעשעי אז אבדתי בעיני.
 לעולם לא אשפח פקודיך כי בם חייתני.
 לה אני הושיעני כי פקודיך דרשתי.
 לי קוו רשעים לאבדני עדתך אתבונן.
 לכל תכלה ראיתי קץ רחבה מצותך מאד.

Yadékh 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékha. Yéréékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékh léna'haméni kéimratékha léavdékh. Yévoouni ra'hamékha véé'hyé ki toratékh cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékèr 'ivétouni ani assia'h béfikoudékha. Yachouvou li yéréékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim bé'houkékh léma'an lo évoch.

ר דיע עשוני ויכוננוני הבינני ואלמדה מצותיך.
ד יראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחלתי.
 ידעתי יהוה כי צדק משפטיך ואמונה עניתני.
 יהי נא חסדך לנחמני כאמרתך לעבדיך.
 יבאוני רחמיך ואחיה כי תורתך שעשעי.
 יבשו ידים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך.
 ישובו לי יראיך וידעי עדתך.
 יהי לבי תמים בחקיך למען לא אבוש.

Sarim rédafouni 'hinam oumidévarékha pa'had libi. Sass anokhi 'al imratékha kémotsé chalal rav. Chékèr sanéti vaataéva toratékh ahavti. Chéva' bayom hilaltikh 'al michpété tsidkékh. Chalom rav léohavé toratékh véèn lamo mikhchol. Sibarti lichou'atékh Ado-nay oumitsvotékha 'assiti. Chaméra nafchi 'édotékha vaohavèm méod. Chamarti fikoudékha véédotékha ki khol dérachay négdékha.

ש רים רדפוני חנם ומדברך פחד לבי.
ט שש אנכי על אמרתך כמוצא שלל רב.
 שקר שגאתי ואתעבה תורתך אהבתי.
 שבע ביום הללתיך על משפטי צדקך.
 שלום רב לאהבי תורתך ואין למו מכשול.
 שברתי לישועתך יהוה ומצותיך עשיתי.
 שמרה נפשי עדתך ואהבם מאד.
 שמרתי פקודיך ועדתיך כי כל דרכי נגדך.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Réé 'onyi vé'halétséni ki toratékhā lo chakhā'hti. Riva rivi ougaléni léimratékhā 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéhou'a ki 'houkékhā lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékhā 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédévotékhā lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékhā lo chamarou. Réé ki fikoudékhā ahavti Ado-nay ké'hasdékhā 'hayéni. Roch dévarékhā émèt ou'olam kol michpat tsidkékhā.

ר אה עָנִי וְחֻלְצֵנִי כִּי תוֹרַתְךָ לֹא שְׁכַחְתִּי. רִיבָה רִיבֵי וּגְאֹלְנִי לְאַמְרַתְךָ חַיִּנִי. רְחוֹק מִרְשָׁעִים יְשׁוּעָה כִּי חֻקֶיךָ לֹא דָרְשׁוּ. רַחֲמֶיךָ רַבִּים יְהוָה כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חַיִּנִי. רַבִּים רֹדְפֵי וְצָרִי מֵעֲדוּתֶיךָ לֹא נִטִּיתִי. רְאִיתִי בְגָדִים וְאַתְקוּטָטָה אֲשֶׁר אִמְרַתְךָ לֹא שָׁמְרוּ. רְאֵה כִּי פְקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יְהוָה כְּחֻסְדְּךָ חַיִּנִי. רֹאשׁ דְּבָרְךָ אֱמֶת וְלְעוֹלָם כֹּל מִשְׁפָּט צְדָקָה.

Achré témimé darèkh haholékchim bétorat Ado-nay. Achré notséré 'édotav békhol lév yidréchouhou. Af lo fa'alou 'avla bidrakhav halakhou. Ata tsivita fikoudékhā lichmor méod. A'halay yikonou dérachay lichmor 'houkékhā. Az lo évoch béhabiti él kol mitsvotékhā. Odékhā béyochèr lévav bélomdi michpété tsidkékhā. Ète 'houkékhā échmor al ta'azvéni 'ad méod.

א שְׂרֵי תְמִימֵי דְרָךְ הַהוֹלְכִים בְּתוֹרַת יְהוָה. אֲשֶׁרֵי נִצְרִי עֲדוּתִיו בְּכֹל לֵב יְדַרְשׁוּהוּ. אִף לֹא פָעְלוּ עוֹלָה בְּדַרְכֵי הַלְכוּ. אֶתָּה צוֹיְתָה פְקוּדֶיךָ לְשֹׁמֵר מְאֹד. אֶחְלִי יִכְנֹו דַרְכֵי לְשֹׁמֵר חֻקֶיךָ. אֲזוּ לֹא אִבּוֹשׁ בְּהִבִּטִּי אֶל כָּל מִצְוֹתֶיךָ. אוֹדֶךָ בִּישָׁר לִבָּב בְּלִמְדֵי מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה. אֶת חֻקֶיךָ אֲשֹׁמֵר אֶל תַּעֲזֹבֵנִי עַד מְאֹד.

Léolam Ado-nay dévarékhā nitsav bachamayim. Lédor vador émounatékhā konanta érèts vata'amod. Lémichpatékhā 'amédou hayom ki hakol 'avadékhā. Loulé toratékhā cha'achou'ay az avadti vé'onyi. Léolam lo échka'h pikoudékhā ki vam 'hiyitani. Lékhā ani hochi'èni ki fikoudékhā darachti. Li kivou récha'im léabédéni 'édotékhā étbonane. Lékhōl tikhla raïti kèts ré'hava mitsvatékhā méod.

ל עוֹלָם יְהוָה דְּבָרְךָ נֹצֵב בְּשָׁמַיִם. לְדֹר וָדֹר אֲמוֹנַתְךָ כּוֹנֵנַת אֶרֶץ וּתְעַמּוּד. לְמִשְׁפָּטֶיךָ עֲמַדוּ הַיּוֹם כִּי הַכֹּל עֲבָדֶיךָ. לוֹלֵי תוֹרַתְךָ שִׁעֲשַׁעֵי אֲזוּ אֶבְדֵתִי בְּעָנִי. לְעוֹלָם לֹא אֲשַׁפַּח פְּקוּדֶיךָ כִּי בָם חִיִּיתֵנִי. לָךְ אָנִי הוֹשִׁיעֵנִי כִּי פְקוּדֶיךָ דַּרְשֵׁתִי. לִי קוֹו רְשָׁעִים לְאַבְדֵנִי עֲדוּתֶיךָ אֶתְבּוֹנֶן. לְכֹל תִּכְלָה רְאִיתִי קֶץ רַחֲבָה מִצְוֹתֶיךָ מְאֹד.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Bamé yézaké na'ar ète or'ho lichmor kidvarékha. Békhoh libi dérachtikha al tachguéni mimitsvotékha. Bélibi tsafanti imratékha léma'ane lo é'héta lakh. Baroukh ata Ado-nay lamédéni 'houkékha. Bisfatay siparti kol michpété fikha. Bédérékh 'édévotékhasastiké'alkolhone. Béfikoudékha assi'ha véabita oré'hotékha. Bé'houkotékha échta'acha' lo échka'h dévarékha.

במה יזכה נער את ארחו לשמור כדברך. בכל לבי דרשתיך אל תשגני ממצותיך. בלבי צפנתי אמרתך למען לא אחטא לך. ברוך אתה יהוה למדני חקיך. בשפתי ספרתי כל משפטי פיך. בדברך עדותיך ששתי כעל כל הון. בפקודיך אשיחה ואביטה ארחתיך. בחקתיך אשתעשע לא אשכח דברך.

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidkékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékha lamédéni. Nafchi vékhapi tamid vétoratékha lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halti 'édévotékha lé'olam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha lé'olam 'ékèv.

נר לרגלי דברך ואור לנתיבותי. נשבעתי ואקימה לשמור משפטי צדקך. נעניתי עד מאד יהוה חניני כדברך. נדבות פי רצה נא יהוה ומשפטיך למדני. נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי. נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתי. נחלתי עדותיך לעולם כי ששון לבי המה. נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב.

Réé 'onyi vé'halétséni ki toratékha lo chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékha 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéhou'a ki 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim Ado-nay kémichpatékha 'hayéni. Rabim rodéfay vétsaray méédévotékha lo natiti. Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékha lo chamarou. Réé ki fikoudékha ahavti Ado-nay ké'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékha émét ou'olam kol michpat tsidkékha.

ראה עניי וחלצני כי תורתך לא שכחתי. ריבה ריבי וגאלני לאמרתך חניני. רחוק מרשעים ישועה פי חקיך לא דרשו. רחמיך רבים יהוה כמשפטיך חניני. רבים רדפי וצרי מעדותיך לא נטיתי. ראיתי בגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא שמרו. ראה פי פקודיך אהבתי יהוה כחסדך חניני. ראש דברך אמת ולעולם כל משפט צדקך.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Guémol 'al 'avdékha é'hyé vééchémera dévarékha. Gal 'énay véabita niflaot mitoratékha. Guèr anokhi vaarèts al tastèr miméni mitsvotékha. Garéssa nafchi létaava èl michpatékha vékhol 'ète. Ga'arta zédim arourim hachoguim mimitsvotékha. Gal mé'alay 'hérpa vavouz ki 'édotékha natsarti. Gam yachévou sarim bi nidbarou 'avdékha yassia'h bé'houkékha. Gam 'édotékha cha'achou'ay anché 'atsati.

ג מל על עבדך אחיה ואשמרה דברך.
: גל עיני ואביטה נפלאות מתורתך.
 גר אנכי בארץ אל תסתר ממני מצותך.
 גרסה נפשי לתאבה אל משפטך בכל עת.
 גערף זדים ארורים השגים ממצותך.
 גל מעלי חרפה ובוז כי עדתך נצרת.
 גם ישבו שרים בי נדברו עבדך ישיח בחקך.
 גם עדתך שעשעי אנשי עצתי.

Yadékhā 'assouni vayékhonénouni havinéni véélméda mitsvotékha. Yéréékha yirouni véyisma'hou ki lidvarékha yi'halti. Yada'ti Ado-nay ki tsédèk michpatékha véémouna 'initani. Yéhi na 'hasdékha léna'haméni kéimratékha lé'avdékha. Yévoouni ra'hamékha véé'hyé ki toratékha cha'achou'ay. Yévochou zédim ki chékèr 'ivétouni ani assia'h béfikoudékha. Yachouvou li yéréékha véyodéé 'édotékha. Yéhi libi tamim bé'houkékha léma'an lo évoch.

ר דך עשוני ויכוננוני הבינני ואלמדה מצותך.
ד יראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחלתי.
 ידעתי יהוה כי צדק משפטך ואמונה עניתני.
 יהי נא חסדך לנחמני כאמרתך לעבדך.
 יבאוני רחמיך ואחיה כי תורתך שעשעי.
 יבשו זדים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך.
 ישובו לי יראיך וידעי עדתך.
 יהי לבי תמים בחקיך למען לא אבוש.

Nèr léragli dévarékha véor lintivati. Nichba'ti vaakayéma lichmor michpété tsidékha. Na'anéti 'ad méod Ado-nay 'hayéni khidvarékha. Nidvot pi rétsé na Ado-nay oumichpatékha lamédéni. Nafchi vékhaps tamid vétoratékha lo chakha'hti. Naténou récha'im pa'h li oumipikoudékha lo ta'iti. Na'halti 'édévatékha lé'olam ki séssone libi héma. Natiti libi la'assot 'houkékha lé'olam 'ékèv.

נ ר לרגלי דברך ואור לנתיבתי.
.. נשבעתני ואקימה לשמר משפטי צדקך.
 נעניתני עד מאד יהוה חניני כדברך.
 נדבות פי רצה נא יהוה ומשפטך למדני.
 נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי.
 נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתי.
 נחלתי עדותיך לעולם כי ששון לבי המה.
 נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Zékhôr davar lé'avdékha 'al achèr yi' haltani.
 Zot né'hamati véonyi ki imratékha 'hiyatni.
 Zédim hélistsouni 'ad méod mitoratékha
 lo natiti. Zakharti michpatékha mé'olam
 Ado-nay vaètné'ham. Zal'afa a'hazatni
 mérécha'im 'ozévé toratékha. Zémirot
 hayou li 'houkékha bévèt mégouray.
 Zakharti valayla chimkha Ado-nay
 vaèchméra toratékha. Zot hayéta li ki
 fikoudékha natsarti.

ד כר דבר לעבדך על אשר יחלתני.
 זאת נחמתי בעניי כי אמרתך חיתני.
 וידים הליצני עד מאד מתורתך לא נטיתי.
 וזכרתי משפטך מעולם יהוה ואתנחם.
 זלעפה אחזתני מרשעים עזבי תורתך.
 זמרות היו לי חקיך בבית מגורי.
 וזכרתי בלילה שמך יהוה ואשמרה תורתך.
 זאת היתה לי כי פקדיך נצרתני.

Réé 'onyi vé'halétséni ki toratékha lo
 chakha'hti. Riva rivi ougaléni léimratékha
 'hayéni. Ra'hok mérécha'im yéhou'a ki
 'houkékha lo darachou. Ra'hamékha rabim
 Ado-nay kémichpatékha 'hayéni. Rabim
 rodéfay vétsaray méédévotékha lo natiti.
 Raïti voguédim vaétkotata achèr imratékha
 lo chamarou. Réé ki fikoudékha ahavti Ado-
 nay ké'hasdékha 'hayéni. Roch dévarékha
 émet ou'olam kol michpat tsidkékha.

ר אה עניי וחלצני כי תורתך לא שכחתי.
 ריבה ריבי וגאלני לאמרתך חניני.
 רחוק מרשעים ישועה כי חקיך לא דרשו.
 רחמיך רבים יהוה כמשפטך חניני.
 רבים רדפי וצרי מעדותיך לא נטיתי.
 ראיתי בגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא שמרו.
 ראה כי פקודיך אהבתי יהוה כחסדך חניני.
 ראש דברך אמת ולעולם כל משפט צדקך.

'Hélki Ado-nay amarti lichmor
 dévarékha. 'Hiliti fanékha vékhol lèv
 'honéni kéimratékha. 'Hichavti dérahay
 vaachiva raglay èl 'édotékha. 'Hachti vélo
 hitmamati lichmor mitsvotékha. 'Hévlé
 récha'im 'ivédouni toratékha lo chakha'hti.
 'Hatsot layla akoum léhodot lakh 'al
 michpété tsidkékha. 'Havèr ani lékhol
 achèr yéréoukha oulchomééré pikoudékha.
 'Hasdékha Ado-nay maléa haarèts
 'houkékha lamédéni.

ח לקי יהוה אמרתי לשמר דבריך.
 חליתי פניך בכל לב חנני כאמרתך.
 חשבתי דרכי ואשיבה רגלי אל עדותיך.
 חשתי ולא התמהמהתי לשמר מצותיך.
 חבלי רשעים עוודני תורתך לא שכחתי.
 חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך.
 חבר אני לכל אשר יראוך ולשמרי פקודיך.
 חסדך יהוה מלאה הארץ חקיך למדני.





REFOUA CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Horéni Ado-nay dérèkh 'houkékha véétséréna 'ékèv. Havinéni véétséra toratékha vééchémeréna vékhol lèv. Hadrikhéni bintiv mitsvotékha ki vo 'hafatsti. Hatlibi èl 'édévatékha véal èl batsa'. Ha'avèr 'énay méréot chav bidrakhékha 'hayéni. Hakèm lé'avdékha imratékha achèr léyiratékha. Ha'avèr 'hérpati achèr yagorti ki michpatékha tovim. Hiné taavti léfikoudékha bétsidkatékha 'hayéni.

ה וְרַנִּי יְהוָה דְרָךְ חֻקֶיךָ וְאַצְרְנָה עֵקֶב.
הַבִּינֵנִי וְאַצְרֵה תוֹרֹתֶךָ וְאַשְׁמְרֵנָה בְּכָל לֵב.
הַדְרִיכֵנִי בְּנִתִיב מִצְוֹתֶיךָ כִּי בּוֹ חִפְצָתִי.
הִט לִבִּי אֶל עֲדוּתֶיךָ וְאֶל אֵל בְּצַע.
הַעֲבֵר עֵינַי מִרְאוֹת שָׁוָא בְּדַרְכֶךָ חַיִּנִי.
הַקֵּם לְעַבְדֶךָ אִמְרֹתֶךָ אֲשֶׁר לִירְאָתֶךָ.
הַעֲבֵר חֲרַפְתִּי אֲשֶׁר יִגְרָתִי כִּי מִשְׁפָּטֶיךָ טוֹבִים.
הִנֵּה תִּאֲבָתִי לְפָקֶדֶיךָ בְּצַדִּיקֶתֶךָ חַיִּנִי.



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema