

## Feuillelet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

### Vaye'hi

1

### LE DVAR TORAH

Après 17 ans de vie en Egypte, Yaakov Avinou se sent arriver à la fin de sa vie. Il convoque son fils Yossef, et ses deux petits-fils Menaché et Efraïm pour les bénir. Ménaché est l'ainé, la meilleure bénédiction lui revient de droit, mais au moment de les bénir, Yaakov croise ses mains : il met la main droite sur Efraïm, et la gauche sur Menaché. Yossef tente de corriger cela, mais Yaakov a ses raisons : si les descendants de Menaché sont voués à devenir de très grands hommes, ceux d'Efraïm les surpasseront tout de même. Menaché n'exprime aucune jalousie. Il accepte humblement les propos du Tsadik. Après cela, Yaakov élève les deux fils de Yossef au rang de tribus, au même titre que Reouven, Chim'on et les autres. En effet, malgré l'immense exil dans lequel ils ont grandi, chacun d'eux a su rester fort dans sa foi et son accomplissement de la volonté d'Hachem...ils méritent donc une place à part entière au sein du peuple juif.

A

### AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Pourquoi Yossef pense-t-il que Yaakov se trompe quant aux âges de ses fils ?

< parce qu'il intervertit les mains au moment des bénédictions

- Pourquoi Yaakov place-t-il ses mains sans respecter les âges ?

< parce que les descendants d'Efraïm seront plus grands que ceux de Menaché

- Quelles sont les deux nouvelles tribus de notre Paracha ?

< Menaché et Efraïm

- Où Yaakov meurt-il ?

< en Egypte

C

### LE NUMÉROMÈTRE

- Pendant combien de jours l'Egypte pleure-t-elle Yaakov ?

< 70

- Combien de Parachiot traitent de l'histoire de Yossef ?

< 4

B

### QUIZZ À L'ENVERS

- La main gauche

< Quelle main Yaakov pose-t-il sur la tête de Menaché ?

- Il n'exprime aucune jalousie

< Quel point est admirable chez Menaché ?

- Parce qu'ils sont restés forts dans leur foi et leur accomplissement de la Volonté d'Hachem.

< Pourquoi Yaakov élève-t-il Menaché et Efraïm au rang de tribus ?

- Combien d'années Yossef et Yaakov passent-ils ensemble, en tout ?

< 34 : les 17 premières de la vie de Yossef, et les 17 dernières de celle de Yaakov

- Combien de fils a Yossef ?

< 2

- A quoi correspond la somme des nombres trouvés ?

< 110 : l'âge de Yossef à son décès



Avant de mourir, Yaakov bénit et conseille chacun de ses enfants, leur donnant ainsi les meilleurs outils pour la fondation du peuple d'Israël. Parmi eux, il bénit Yéhouda, pour que ses descendants deviennent les rois de notre peuple. En outre, il lui souhaite d'avoir les dents blanches de lait (signe de richesse). Rav Zelig Pliskin s'attarde sur la couleur des dents. Cela traduit, certes, une situation d'abondance. Cependant, on trouve aussi là une allusion au sourire. Selon le Talmud, il vaut mieux offrir un sourire à son prochain, plutôt que de lui proposer un verre de lait. Yéhouda sera roi. Il lui incombera de nombreuses responsabilités d'ordre collectif. Néanmoins, le vrai roi, c'est celui qui sait accorder son attention à chacun, et faire du bien par son sourire sincère. En souriant à une personne, on lui montre qu'on l'apprécie, qu'on est là pour lui venir en aide et que son humeur compte pour nous.

### A

## QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

### A. Pourquoi est-il si important de sourire ?

1. Cela permet de montrer aux autres que quelle que soit leur humeur, nous, on va bien.
2. Cela permet de montrer la perfection de notre brossage de dents.
3. Cela met de bonne humeur, et montre aux autres qu'ils comptent pour nous.

< Réponse 3

### B. Quelles pensées peuvent nous aider à sourire ?

< de savoir qu'Hachem nous a choisis pour faire du bien à quelqu'un, qu'il est toujours là pour nous, qu'on est entouré de personnes aimantes, qu'on est unique...

### C. Quelles sont les choses qui peuvent contribuer à nous faire du bien ?

> L'étude de la Torah, l'accomplissement d'une Mitsva, le chant, la nourriture, la nouveauté...

### B

## DÉFIS

### 1. Pour s'amuser

**Vous revenez d'un voyage déprimant, au cours duquel les difficultés se sont succédées.**

**Racontez-le :**

- En pleurant.
- Avec des rimes.
- Sur un air joyeux.

**Concours de rire ! Lequel d'entre vous aura-t-il le rire le plus :**

- Communicatif ?
- Drôle ?

### 2. Pour réfléchir

**1. Quel état d'esprit peut-il empêcher quelqu'un d'être heureux ?**

> l'orgueil...  
> Le manque d'Emouna en Hachem, la colère, la jalousie,

**1. La joie est-elle une Mitsva ?**

> Oui. Elle est requise explicitement à beaucoup d'occasions, comme au moment des fêtes ; elle constitue, en outre, un outil indispensable à chaque instant

# SHA BA TIK

3

JEUX

## A QUI SUIS-JE ?

- N'importe quelle personne peut me donner.
- Je suis bonne à prendre, il ne faut pas hésiter.
- A chaque repas et Mitsva, je serai là.
- Face à ses enfants, Yaakov me prononça.

Qui suis-je ?

< bénédiction

## B CHARADE

- On fait mon premier quand on sépare des choses.
- On a fait mon deuxième quand on a eu soif.
- Je suis un titre atteint par deux grands hommes dans cette Paracha.

< tri

< du

< tribu

## C CHASSEZ L'INTRUS

Reouven, Chimon, Levi, Yéhouda

*réprimandé par Yaakov au moment des Brakhoth*

< Yéhouda : c'est le seul qui n'aît pas été

## D MULTIMOTS

Dans notre Paracha Yaakov bénit ses fils.

**Citez d'autres endroits où des personnes se bénissent.**

*Israël, Bilam aux Bné Israël, Boaz avec Routh*

< Yitz'hak à Yaakov et Essav, Moché aux Bné

## E KIDIKWA

**[Tu es] intrépide comme l'eau.**

*Brakhoth*

< Yaakov réprimandé Reouven, au moment des

Commandez un livret sur [www.torah-box.com/livres](http://www.torah-box.com/livres)

**ELIE**  
apprend la vie



Ce soir, c'est Yom Kippour. Avi quitte la synagogue après Cha'harit, l'office du matin, le visage tendu. Il sait que, comme tout le monde, il sera jugé par Hachem... et il a peur. L'inquiétude le ronge et son visage est triste ; il n'a que la Techouva en tête. Qu'est-ce que le Ribono Chel Olam - le Maître du monde - a prévu pour lui pour l'année qui vient ? Que va-t-il signer là, à Yom Kippour ? Il pense à sa femme, à ses enfants, à ses amis, à tout le monde...

Toutefois, une tape sur l'épaule interrompt le fil de sa réflexion. Il se retourne, pour se retrouver nez à nez avec... Rav Israël Salanter ! Un sourire serein éclaire le visage de ce géant de la génération.

- Bonjour ! lance le rav. Qu'est-ce qui vous arrive ? Vous n'avez pas l'air très bien, de beau matin...

Avi fronce les sourcils.

- Eh bien... Rav Israël sait sans nul doute que ce soir, c'est Kippour... et donc, je ne me sens pas très détendu.

## A DEVINEZ

*Quelle sera la réponse du Rav ?*

## SUITE DE L'HISTOIRE

- Et donc ? insiste Rav Israël Salanter.

Avi ne comprend pas. N'est-ce pas logique d'appréhender Yom Kippour ?

- Mon cher ami, reprend Rav Israël. Je conçois tout à fait votre sentiment... Mais est-ce que cela doit concerner tous les passants, et tout votre entourage ? Devez-vous vraiment leur infliger vos émotions ?

Avi lève les yeux. Oui, bien sûr, le Rav a raison... Ce n'est pas parce que lui-même ne se sent pas bien que tout le monde doit en souffrir !

- Sachez, conclut Rav Israël dans un sourire, que votre visage est un Rechout Harabim ! Il appartient à tous ceux qui vous rencontrent. Vous devez donc en prendre soin et faire en sorte qu'il ne blesse personne, quelles que soient vos émotions !

## A VOTRE TOUR

*Racontez un épisode de votre vie où vous avez fait un effort pour sourire et ainsi aider une personne de votre entourage.*

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche