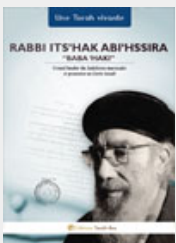




## Hilkhote Dé'ote

### Halakha 11 - Chapitre 4

[יא] לעולם ימנע אדם עצמו מפרות האילנות, ולא ירבה מהן  
אפלו יבשים, ואין צריך לומר רטבים; אבל קדם שיתבשרו  
כל צרכן, הרי הן לגוף כחברות. וכן החיובים, רעים לעולם. וכן  
הפרות הממוצין רעים, ואין אוכלין מהן אלא מעט בימות  
החמה ובמקומות החמין. והתאנים והענבים והשקדים טובים  
לעולם, בין רטבים בין יבשים, ואוכל אדם מהן כל צרכו; אבל  
לא יתמיד אכילתו, אף על פי שהן טובים מכל פרי האילנות.



### Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël. 395 pages sur la sainte famille Abi'hssira.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)