



## Hilkhote Dé'ote

### Halakha 15 - Chapitre 4

[טו] וְכֹל מִי שֶׁהוּא יוֹשֵׁב לְבֵטַח וְאִינוּ מִתְעַמֵּל, אוֹ מִי שֶׁמִּשְׁשָׁה בְּקַבֵּיוֹ אוֹ מִי שֶׁמִּעִי קָשִׁים--אֶפְלוֹ אֲכַל מִמַּאֲכָלוֹת טוֹבִים וְשָׁמַר עֲצָמוֹ עַל פִּי הַרְפוּאָה, כָּל יָמָיו יִהְיוּ מִכְאוּבִים וְכוּחוֹ תָשֵׁשׁ. וְאֲכִילָה גִסָּה לְגוֹף כָּל אָדָם כְּמוֹ סֵם הַמָּוֶת, וְהִיא עֵיקַר לְכָל הַלְאָיִם.

כִּי רַב הַהֲלָאִים הַבָּאִים עַל הָאָדָם, אֵינָן אֵלָּא מִפְּנֵי מִאֲכָלִים רָעִים, אוֹ מִפְּנֵי שֶׁהוּא מְמַלֵּא בְטֵנוֹ וְאוֹכֵל אֲכִילָה גִסָּה, אֶפְלוֹ מִמַּאֲכָלִים טוֹבִים. הוּא שֶׁשָּׁלְמָה אוֹמֵר בְּחֻמְתּוֹ, "שָׁמַר פִּי, וְלִשׁוֹנוֹ--שָׁמַר מִצָּרוֹת, בְּפִשׁוֹ" (משלי כא, כג)--כְּלוֹמֵר שׁוֹמֵר פִּי מִלְּאָכֵל מִמַּאֲכָל רָע אוֹ מִלְּשָׁבַע, וְלִשׁוֹנוֹ מִלְּדַבֵּר אֵלָּא בְצַרְכּוֹ.



### 1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)