



Hilkhhot Dé'ote

Halakha 1 - Chapitre 4

א הוֹאִיל וְהִיֵּית הַגּוֹף בְּרִיא וְשָׁלֵם, מִדְּרָכֵי ה' הוּא, שֶׁהָרִי אִי אֶפְשָׁר
שִׁיבִין אוֹיְדֵעַ, וְהוּא חוֹלָה--צָרִיךְ אָדָם לְהִרְחִיק עֲצָמוֹ מִדְּבָרִים
הַמַּאֲבִדִין אֶת הַגּוֹף, וְלִהְנִהֵג עֲצָמוֹ בְּדְבָרִים הַמַּבְרִים הַמַּסְלִימִים;
וְאֵלּוּ הֵן:

ב לְעוֹלָם לֹא יֵאָכַל אָדָם, אֲלֹא כִּשְׁהוּא רָעֵב; וְלֹא יִשְׁתֶּה, אֲלֹא
כִּשְׁהוּא צָמָא. וְאֵל יִשְׁתֶּה נִקְבִּיו, וְאֶפְלוֹ רָגַע אֶחָד, אֲלֹא כָּל זְמַן
שֶׁצָּרִיךְ לְהִשְׁתֵּן אוֹ לְהִסָּךְ אֶת רִגְלָיו, יַעֲמֵד מִיָּד.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions