



Méchivat Néfech

Chapitre 34 - Enseignement 34

לד. והעקר - לחזק את עצמו בשמחה בכל מיני עצות, כי
עצבות מזיק מאד, על־כן צריך להשתדל בכל כחו
להרחיק ולגרש את העצבות והמרה שחרה, הן על־ידי
שיחפש וימצא בעצמו עדין נקדות טובות וכו', הן על־ידי
שלא עשני גוי, ועל פי רב אי אפשר לשמח את עצמו כי אם
על־ידי עניני שחוק וצחוק וכו' כמו שנתבאר כל זה באות שמחה
עין שם (שם)



Choul'han 'Aroukh du Rav 'Ovadia Yossef (tome 4)

Les décisions halakhiques du Rav Ovadia Yossef dans un style clair et concis. Tome 4.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions