



Orhot Tsadikim

Chapitre 28 - La crainte du Ciel

השער העשרים ושמונה - שער יראת שמים

כתוב בתורה (דברים יב): "ועתה ישראל מה ה' אלהיך שואל מעמך כי אם ליראה את ה' אלהיך", וכתוב (ישעיה לג ו): "יראת ה' היא אוצרו", ואמרו (שבת לא ב, ועיין ברכות לג ב): אין להקדוש ברוך הוא בעולמו אלא יראת שמים בלבד, דכתיב (איוב כח כח): "ויאמר לאדם הן יראת ה' היא חכמה", [יחידה היא היראה בעולם, רש"י], "הן" משמע אחת, שכן בלשון יוני קורין לאחת "הן". ואמר רבא (שבת לא א): בשעה שמכניסין אדם לדין אומרים לו: נשאת ונתת באמונה, קבעת עתים לתורה, עסקת בפריה ורביה, צפית לישועה, פלפלת בחכמה, הבנת דבר מתוך דבר, ואפילו הכי: אי יראת ה' היא אוצרו - אין, אי לא - לא. משל לאדם שאמר לשלוחו: העלה לי כור חטין לעליה! הלך והעלה לו. אמר ליה: ערבת לי בהן קב חומטין? אמר ליה: לאו! אמר ליה: מוטב אם לא העלית.

ואמר רבה בר רב הונא: כל אדם שיש בו תורה ואין בו יראת שמים, דומה לגזבר שמסרו לו מפתחות הפנימיות ומפתחות החיצוניות לא מסרו לו, בהי עייל? מכריז רבי ינאי (שבת לא ב, יומא עב ב ועיין רש"י ד"ה ותרעא): חבל על דלית ליה דרתא, ותרעא לדרתא עביד! (חבל על מי שאין לו חצר, ושער לחצר עשה!) פירוש "דרתא" - חצר, "תרעא" - שער, ובא רבי ינאי לומר: מי שאין לו חצר, מה יועיל לו שיעשה



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



שער בחנם? - כך התורה אינה
אלא שער ליכנס בה ליראת שמים. ואמר להו רבא לרבנן (יומא
עב ב, ועיין רש"י ד"ה תרתי): במטותא מינייכו: לא תירתו תרתי
גיהנם, להיות יגעים ועמלים בתורה בעולם הזה ולא תקיימוה,
ותירשו גיהנם במותכם, ובחייכם לא נהניתם מזה העולם מחמת
טורח הלימוד, ובמותכם תאבדו מעלמא דאתי.

ומאחר שאנו רואים, שהכל תולה ביראת שמים, וכל התורה
אינה מועלת לאדם אלא ביראת שמים, והיא יתד שהכל תלוי
בה, והיא לבדה עומדת לאדם לעולמי עולמים. וכן דוד,
זכרונו לברכה, העיד (תהלים יט י): "יראת ה' טהורה
עומדת לעד". וכן שלמה המלך, עליו
השלום, העיד ואמר (קהלת ג יד): "והאלהים עשה שייראו
מלפניו", וכתוב (משלי טו טז): "טוב מעט ביראת ה' מאוצר רב
ומהומה בו" - לכן יש לידע שיש שלשה מיני יראה.

האחת היא יראה גרועה מאד, כגון אדם שאינו ירא מלפני
האלהים, אך כשיעשה איזה מעשה טוב, הוא עושה מפני בני
אדם: שאם לא יעשה המעשה הטוב, הן בלימוד, הן
בצדקה, הן בתפילה, הן בכל דבר, אז לא יאמינו בו
ויבזוהו, אם כן מה שיעשה אינו אלא למצוא חן בעיניהם. ואם
איש זה מכין כך כל ימיו, אז אחריתו עדי אובד, כיון שאין
מחשבתו להקדוש ברוך הוא.

השני הוא ירא מלפני האלהים, אך הוא ירא מלפניו מחמת עונש
גיהנם או שלא יבוא לגן עדן, ומתוך כך יתחזק במעשה הטוב.
וזו האיש, אפילו מקיים כל התורה בכוונה זו, טוב הוא שירא

מלפני הקדוש ברוך הוא שיביאוהו למשפט, אך לא הגיע לעיקר
הטובה, כי כל כוונתו בעבודתו אינה אלא לטובת עצמו ולא



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



לכבוד הקדוש ברוך הוא.

אבל השלישי, המרגלית הטובה, זהו שירא מפני הקדוש ברוך הוא, לא מפני שום דבר בעולם, רק שהוא נרעד מלפניו, וכל איבריו מזדעזעים בזכרו גדולתו וגבורתו. ועבור שזה הדבר עמוק מאד מאד לבני אדם להבין, כי דרך בני אדם שלא יעשו מעשיהם אם לא יקוו שיהיה להם ריוח או יורחק הנזק מעליהם, ואם אין אחד מאלו אז המעשה אצלם הבל וריק, ועבור שזאת המדרגה השלישית היא קשה להשיג, לכן התירו לעשות המצוות ליראת העונש ולתקות הגמול. על כן תמצא ברכות וקללות להפחיד לב הקורא כדי שיתעורר לבו.

כמו שעושים לנער, עבור שהוא קטן בחכמה, לעורר לבו ליתן לו אגוזים ופירות, ונמצא, שהנער אינו לומד לכבוד התורה, כי אינו יודע ערכה ואינו יודע בלימודו טובה, אלא חושב הלימוד עמל ויגיעה, והוא עמל ולומד כדי להשיג הפירות, כמו העושה מלאכה שאינה חשובה בעיניו אלא בשביל הריוח שבה. אבל אם היו מבטיחים לנער קטן לאמר לו: תלמוד ואתן לך אשה יפה, או בית, או תהיה מלך! אז לא ילמוד עבור זה, ויותר יתעורר ללב הנער עבור פרי אחד ממה שיתעורר

עבור כל אלה, כי אין לבו מכיר טובות האשה או המלך - וכן ענין התורה הוא, להעיר לב האדם בדברים שהוא מכירם ויודע שהם טובים, להמשיך לבו לעשות הטוב. וכל זאת צריך לעשות לאדם, עבור שחכמתו קטנה וחלשה, ואין בו הבחנה להבחין סוד הענין, וזה נקרא "שלא לשמה". לכן אל תהא דומה לנער, אך תבקש האמת לכבוד האמת. וזה הענין צריך בינה והבחנה גדולה.

לכן יש להודיעך ענין הנשמה, כחה וגבורתה, ואז תשים שכלך
1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)



Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



אל היסוד העליון. ודומה זה הענין לבן מלך, נער בן שנה או שנתים, שנגנב, והוליקוהו למרחוק אלף פרסאות או יותר, ונתגדל בבית כפרי, ונתלמד מעשה כפריות, ולא חשב ולא זכר אחר מלכותו, כי לא הכיר ולא ידע. ואחר שעמד על דעתו, בא אליו אחד ובשרו ואמר לו: אתה בן מלך! אבל לא הגיד לו איזה בן מלך. אז גבה לבו קצת, אך לא חשש כל כך, כיון שלא ידע מי הוא אביו. ואחר כך בא אליו מבשר אחר והגיד לו איזה מלך הוא אביו, והגיד לו מדינתו וארצו. אז גבה לבו יותר ויתאוה לילך שם. מכל מקום הושפל לבו בזכרו: אפילו אם אלך שם, לא יחושו בי, כי לא מכירים אותי! אחר כך שמע המלך היכן בנו, ושלח אחריו מבני ביתו שהכירו סימנים בגופו, ושלח עמהם שרים ובגדי מלכות להביא בנו אצלו. וכשבאו אלו אליו, וראוהו, והכירוהו, והראו לו הבגדים של מלכות, אז גבה לבו מאד ואחר שהלבישוהו והרכיבוהו על הסוס אשר רכב בו המלך, אז ידע תוקפו וגבורתו, והיה לו לב מלך וגבה מאד מאד.

כך ענין הנשמה - היא בת מלך, נפוחה באדם מכסא הכבוד, והובאה בגוף המלוכלך אשר חשקו רב מאד לעולם הזה, ויש לו כמה מיני תאוות, עד שנקבעה הנשמה שהיא בת המלך ביניהן, ונמשכת אחר תאוות הגוף ושוכחת אביה העליון. ובעת שמראים לה שמים, וכוכבים, וחמה, ולבנה, היאך מתנהגים הם במנהג שוה, ואומרים לה שהיא נבראת ממי שברא אותם, אז היא מתעלה יותר ויותר. ובעת שמלמדים אותה סוד ייחוד הקדוש ברוך הוא וסוד חכמת הנשמה, אז היא לובשת בגדי מלכות ונכנסת בסוד היראה.

וגם אפילו אדם שאינו יודע כל זה, כשחושב למעלה מעומק הלב ומבחין גבורות האל, ברוך הוא, אז ילבש מורא בלבו, דכתיב (ישעיה מ כו): "שאו מרום עיניכם וראו מי ברא אלה



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



המוציא במספר צבאם לכלם בשם יקרא מרוב אונים ואמיץ כח
איש לא נעדר" וגם לא נתן הקדוש ברוך הוא רשות לשום
אומה בעולם לספר תהילתו אלא לישראל, שנאמר (ישעיה
מג כא): "עם זו יצרתי לי תהילתי יספרו", וכתוב (דברים ז
ו): "כי עם קדוש אתה לה' אלהיך", וכתוב (דברים כו יח):
"וה' האמירך היום להיות לו לעם סגלה", וכתוב
(דברים כו יט): "ולתתך עליון על כל הגוים". וגם לא לשום בריה
נתן הקדוש ברוך הוא לדעת את השם, יתברך, אלא לישראל,
דכתוב (דברים ד לה): "אתה הראת לדעת כי ה' הוא האלהים
אין עוד מלבדו", וכתוב (דברים ד ח): "ומי גוי גדול אשר לו
חקים ומשפטים צדיקים ככל התורה הזאת", וכתוב (דברים ו
יג): "את ה' אלהיך תירא ואותו תעבד".

ומאלו הפסוקים אנו למדים, שחייבים ישראל ליראה את השם,
יתברך, ולהתעסק בהגיון תורתו, ולקיים מצוותיו, שמתוך
יראת ה', יתעלה, יעסקו בתורה ויקיימו מצוותיו, ומתוך הגיון
התורה יבינו פירוש טעמיה וחידושיה, ויתחכמו לדעת את השם,
יתברך, וכחו וגבורתו וגדולתו ומעשיו הגדולים והנוראים
והנפלאים, כדכתוב (תהלים סו ג): "אמרו לאלהים מה נורא
מעשיך", וכתוב (תהלים לד יב): "לכו בנים שמעו לי יראת ה'
אלמדכם".

אין דבר בעולם שקול כנגד היראה, לא כסף ולא זהב ומרגליות
וכל מטמונים, כולם הם כאין נגד יראת הקדוש ברוך הוא, כי
"יראת ה' היא אוצרו" (ישעיה לג ו). לכן ימהר לאצור בגנזי
לבבו דבר שהוא אוצרו של הקדוש ברוך הוא, וילמוד אדם
בעולם הזה, כי כל אדם משתדל לאצור הטוב מה שיכול, ומי
שיכול לאצור כמו המלכים, ודאי עושה כן - אם כן, מי הוא לא
יאצור מה שאצר מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא?

ועתה אודיעך חכמת הנפש ורוח ונשמה, כדי ליראה את הקדוש
1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)



Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



ברוך הוא. הנפש היא הכבד, כי הדם הוא הנפש, והוא מתאוה לאכול ולשתות וחושק ממשלה ותאוותה, לפי שהכבד מלא דם ומתאוה לעידונים ולשעשועים, וזה (משלי כז ז): "נפש שבעה תבוס נופת". הרוח הוא הלב, ומבקש שררה גדולה ומלכות בלב בני אדם לרדוף אחר הכבוד, על כן גאות הלב נקראת גסות הרוח, והוא המגביה דעת בני אדם להשתרר ולהתגדל. הנשמה היא החכמה, והיא יושבת במוח כמלך בגדוד, ודומה לכבוד בוראה, ומאסת בתענוגי בני אדם והבלי שעשועיהם, ומחכמת ומשכלת דעת, וכל מחשבותיה לעבוד להקדוש ברוך הוא ביראה, ומחשבת מה יהיה בסוף בעת שימות הגוף ויכלה, ואיך תשוב בטהרה למי שבראה והכניסה בגוף?

האדם יש לו שני אדונים ובמותו נעשה חפשי מהם, שנאמר (איוב ג יט): "קטן וגדול שם הוא ועבד חפשי מאדוניו". שני האדונים הם - רוח ונפש, שהם חושבים בתענוגים, ולהרבות ממון, ולאכול ולשתות, ולשמוח ולעשות כל מחשבות הלב ומראה עיניו, ולדבר דברים הבליים, ולהנאות הגוף. והנשמה הופכת מחשבותיהם ואומרת: מה שוה לאדם ומה יתרון לו בכל עמלו שיעמול, וברגע אחד איננו והגוף כלה, ואז איה חכמתו ויפיו? אם כן, אין טוב אלא לעבוד את הקדוש ברוך הוא ולדבקה בו. זה אומר בכה וזה אומר בכה. אם הנפש והרוח מתגברים, אז תחלש הנשמה ואין לה כח לעמוד בפניהם. על כן המתעסק באכילה ובשתייה לא יחכם לעולם. וכשהנשמה מתגברת על הרוח והנפש, אז תפקחנה עיני הנשמה להבין חכמת העליונים. לכן צריכה הנשמה להחליש הרוח, אשר ממנו יוצאים הכעס והגאווה, והנפש אשר היא בעלת התאוה. וכשמתגברת הנשמה בחכמה, אז תביא לידי ענוה.

גם לבהמה יש נפש ורוח, כי הבהמה מתאוה וכועסת כמו אדם,
1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)



Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



אבל האדם יש לו נשמה יתירה המדברת והמכרת בין אמת לשקר. וכשימות הגוף, אז תמות נפש התאוה ונפש הרוח, ונשאר צורת הנשמה העליונה החכמה שאינה מתה במיתת הגוף, שנאמר (קהלת יב ז): "והרוח תשוב אל האלהים אשר נתנה" - היא רוח החכמה. וכשאדם חוטא, מתה נשמת נפשו ונשמת רוחו, דכתיב (יחזקאל יח ד): "הנפש החוטאת היא תמות". ואמר משה רבינו, עליו השלום, איש האלהים (ויקרא כג ל): "והאבדתי את הנפש ההיא מקרב עמה", שמע מיניה - קורא נפש אותה שהיא מתה. ולאחר מות הרשע, הנשמה החכמה, יקלענה בכף הקלע, מפני ששמעה לרוח ונפש. ונפש צדיק, אשר הנשמה העליונה התחזקה על רוח ונפש, היא צרורה תחת כסא הכבוד. והכסיל ששמע לרוח ונפש, נשמתו הכרת תכרת. והחכם ששמע לנשמה העליונה, שנפחה לו מכסא הכבוד, נשמתו תזכה לרב טוב הצפון.

ועתה הטה אזנך ותבין ותדע, שהנשמה היא שכונה בלב, והוא מושב היראה, כי משם תוצאות המחשבה. והמחשבה מתרוממת ומתגדלת בחדרי הלב, כאשר יתרוממו גלי הים. הנשמה דורשת וחוקרת ומתבוננת בכל המעשים, והלב משוטט בחכמתו למרחוק וצופה בראייתו ענינים רבים, ברגע קטן מחשב הנה והנה ורץ ושב מענין לענין. האדם החכים והשכיל אותו צור עולמים ולימד אותו חכמה ודעת, ובזאת החכמה זוכר האדם כל העברות ורואה כל הנולדות, ובזאת החכמה עושה גלגלים וריחיים לטחון בלי עמל, ובזאת החכמה עושה צבאות ומעמיד חיילים ומזרזם, ומצליח במלכותו, ומנהיג בממשלתו ותופש עמה. ובזאת החכמה פורש רשתות לעמקי מצולות ימים ונהרות לצוד ציד דגים מעמקי תהומות, ובזאת החכמה יצוד חיות מדבריות, ובה ילכוד עופות המעופפים בגבהי שמים. ובה יודע ומבין תחלואי הגוף ורפואתו לבקש הרפואות, ומבחין תועלת הסמים ונזקם,



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



ומכיר שרשים ועשבים ומיני הפירות, קרים וחמים, לחים ויבשים. ובה יודע להשקות את הגוף במרקחי הרפואות להעמידו על חזקתו.

והנה עיניכם רואות גדולת האדם וכבודו, אשר גדלו ונשאו הקדוש ברוך הוא על כל היצורים והשליטו על כל בריות התחתונים, ואין כח בפה לספר רוב פעולות אשר יפעל האדם בעולם התחתון. ואף בעולם העליון שולח האדם תאוותו, ויעוף ויטוש על כנפי החכמה. אף על פי שגופו הולך בארץ, כמו בהמות ושרצים, נשמתו הולכת בעולם העליון מרוב חכמה, והיא תתבונן ויודעת חכמת מדע שבעליונים, וחכמת מדע שברקיעים, והילוך הכוכבים ושיעור קומתם. אף על פי שגוף אדם קטן מאד, נשמתו גדולה ורחבה יותר מן השמים והארץ, כי יודעת רומם וגבהם, ודרכי חמה ומזלות וכל חילוקיהם, הכל נכנס בנשמה.

וכיון שהכל כלול בה, אם כן היא גדולה מכולם, שאם לא כן לא היתה יכולה להחזיק את הכל, כי אי אפשר להכניס מי הים בנאד קטן. ועתה, בראותנו שהאדם שולט בחכמתו בשני עולמים, בעולם התחתון ובעולם העליון, אם כן ראוי לכל אדם לחשוב ולהתבונן, למה הודיעו הקדוש ברוך הוא כל זאת? אין זה, כי אם להשכיל לעבדו בלבב שלם, כי כשמבין ומכיר

הנפלאות הגדולים והנוראים, אז ראוי להכניע עצמו ולשעבד הגוף לנשמה. כי כל החכמות הגדולות האלו הן מן הנשמה ולא מן הגוף, כי הנשמה מנהגת את הגוף, כמו אדם רוכב על סוס ומנהיג אותו ומהפכו לכל צד שירצה, אם כן הסוס טפל לאדם, ואין האדם טפל לסוס.

לכן אוי והוי ואבוי לאותם המשעבדים הנשמה לגוף ומכניעים



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



העיקר תחת יד הטפל. והיה יכול לדעת, אחר אשר העולם העליון משמש לעולם התחתון, כגון השמש והירח והכוכבים, בודאי ובברור אין זה להנאת הגוף שיהנה בהנאת עולם זה, כי אין בו ממש, והוא עפר רימה ותולעה, ומזומן לפגעים, ומוכן למות, והשמש והירח והכוכבים הם זכים וצלולים, ואיך ייתכן שאותו הענין הגדול ישמש לגוף הכלה המדולדל? אך הנשמה, שהיא צלולה וזכה ומנושאה עד שחקים ומעלה מהם וגדולה יותר מן שמים וארץ, כי בה נכנסת ידיעת שמים וארץ והיא מקפת אותם - באמת זוהי סברה וראיה גדולה, ששמים וארץ נבראו לצרכה של נשמה ולשמש לה. והיא תתבונן ותבחין: מי אני, אשר שמים וארץ נבראו לצרכי? אין זה, כי אם להשתעבד להקדוש ברוך הוא להבין נפלאותיו ולהללו ולשבחו! ולולי התורה כדי לצרף וללבן נשמת האדם, מה צורך יש לו בעולם? וכי זו סברא, שהעולם נברא להנאת הגוף אל האופל והשפל?

ועתה, בראותנו שהאדם נבחר מכל היצורים מרוב חכמתו ורוב פעולותיו, כי כל היצורים משועבדים לאדם, ויש בו כח ללמוד חכמה ולהבין הסודות העמוקים, רזי עולם התחתון והעליון, זהו סימן מובהק לאדם שתהא נפשו צרורה בצרור החיים, אם הוא מקיים את התורה. משל למה הדבר דומה? למלך שהכניס עבדיו בחדרי חדרים, והראה להם אוצרותיו ומרגליות וכל גנזיו, והמשילים והשליטם על כל זה, וגילה להם סודיו, והזהירם שיהיו עמו באמונה, ואז יתן להם טובה גדולה וינשא אותם כפלי כפלים יותר ממה שהיו עד עכשיו. וזה יהיה להם לאות, שגילה להם סודותיו ואוצרותיו, והמשילים על ארצו באמת, בזה יבחינו שהמלך אומר אמת - כך הקדוש ברוך הוא הראה לאדם גדלו ותפארתו, וגילה לו סודיו מעליונים ותחתונים, והמשילו על כל - בודאי בזה יבחין רוב גדולתו לעתיד, עם ייזהר בעבודת הקדוש ברוך הוא.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



גם יש ראייה גדולה שהנשמה באה מלמעלה. כי אנו רואים, שכל אדם אין לו די במה שיש לו, אלא לעולם מבקש מעלה יתירה ממעלתו, עם יש לו אלף - חומד אלפים, אם הוא שר במדינה זו - מבקש להיות מושל במדינה אחרת, ואין לך מלך או שר שאין מבקש מעלה יתירה ממעלתו. וזאת באה מחמת שאין הנשמה מתדבקת לאלו הטובות, אבל היא מתאוה לעולם למעלות יותר גדולות, כי היא עליונה על כל הברואים. ועל כן האדם הולך בקומה זקופה עבור הנשמה, ושאר הבריות הולכים על גחונם וכפופים.

ועבור שהנשמה באה מלמעלה מכסא הכבוד, על כן הגוף, שהיא שרויה בו, יש בו דמיון של כל העולם, ועל כן

נקרא האדם "עולם קטן". הנשמה היא דומה לבוראה, והגוף דומה לעולם התחתון והעליון.

ועתה שמע חכמה מופלאה. כמו שהאלהים עליון ומושל על האדם ועל כל העולם למעלה ולמטה, כן האדם כל עת שיעשה רצון בוראו: כי למשה, עליו השלום, אמר הקדוש ברוך הוא במעשה העגל (דברים ט יד): "הרף ממני ואשמידם", ובמעשה קרח בלעה הארץ אותם ואת כל אשר להם על פיו (במדבר טז כח - לב). ואליהו, זכרונו לברכה, נשבע שלא יהיה טל ומטר כי אם לפי דברו (מלכים א יז א), והוריד האש (מלכים א יח לו - לח, מלכים ב א י - יב), והרג נביאי הבעל



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



(מלכים א יח ט), והחיה המת (מלכים א יז יז - כד), וגזר על אלישע להחיות פי שנים ברוחו (מלכים ב ב ט - י, ועיין סנהדרין מז א, חולין ז ב). וכן כל הקדושים שהיו בארץ היו מושלים למעלה ולמטה ברצון הקדוש ברוך הוא כשעושים רצונו. לכן תיזהר שתקיים תורותיו חקותיו ומצוותיו, כדי שתזכה לרב טוב הצפון.

וכמו שהאלהים יודע ומבין אחר וקדם - כן האדם שנתן לו האלהים חכמה. וכמו שמספיק האלהים ונותן לחם לכל בשר - כן האדם מכלכל בני ביתו ומשרתו ובהמתו. וכמו שהאלהים משלם גמול טוב ורע - כן האדם. וכמו שהאלהים עושה בנין העולם, ומוסדות הארץ, ונטיית הרקיע, ומקוה ימים - כן גם האדם עשוי לבנות ולייסד ולקרות ולהקוות ולהזריע ולהצמיח ולנטוע ולעשות כל דבר, אך ביגיעה ותלאה, והכל ברצון הבורא.

וכמו שאין כל בריה יכולה לראות את האלהים - כך אין יכולת לשום בריה לראות את הנשמה. וכמו שהאלהים יודע עתידות - כן גם האדם, בעת אשר ינוח רוחו וגופו מלעסוק בעמל צרכיו וינוח וישקוט רוח החיים מלהתעסק בצרכי הגוף, אז יראה בחלומותיו עתידות, ויראה רוחות המתים, ומקומות שלא ראה, ובני אדם שלא ראה, ודברים ותמונות גדולות, מה שהוא אינו יכול לראות כשהוא ער. וכמו שאין בריה בעולם שיודעת סתרי האלהים - כן אין בריה בבני אדם שיודעת סתרי מחשבות לב האדם כי אם האלהים לבדו, ככתוב (תהלים צד יא): "ה' יודע מחשבות אדם".

וברוב דברים ידמה האדם מעט מזער לאלהים. לפי מעט הכח וקצר החיים שנתן לו האלהים, הוסיף הקדוש ברוך הוא יצר הרע לטובתו ולרעתו, כדי לבחננו ולנסותו בין טוב ובין רע,



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



וכדי להתנאות, לבנות ולנטוע, ולהרוס ולעקור נטוע, ולהרוג, ולייסר, לצבור הון, להילחם, למשול, ולשלול, ולקצוף עד מאד. ואם לא היה היצר הרע, בשביל אימת המות לא היה עוסק בפריה ורביה, ולא היה בונה בנין, ולא היה מתאוה לקנות מקנה וקנין, ולא היה נוטע, ולא היה זורע, כי היה אומר

בלבו: מאחר שנגזרה גזירת המות, מה לי לעמול לאחר? והיה כל העולם נאבד ונהרס. והקדוש ברוך הוא לא ברא העולם מימי בראשית כי אם להיבנות ולהתנהג ברחמיו הרבים על ידי בני אדם. ואם יתגבר ביצרו הטוב לכבוש את יצר הרע שלא יחטא לפני יוצרו, כי ישתמש ביצרו הרע לעשות הכל ביראת השם, ברוך הוא, בלא עוון ופשע - זו היא טובתו, אשריו ואשרי יולדתו.

וכמו שהאדם דומה מעט מזער לאלהים, כן בנין גופו דומה לכל העולם: עשה לו גלגולת הראש - כמו רקיע השמים שעל הרקיע הזה. עשה לו תקרה העליונה של פה ונטועות בה שינים והמלתעות - כדמות הרקיע הזה שעלינו. וכמו שמבדיל הרקיע הזה שעלינו בין מים העליונים למים התחתונים - כן גם התקרה העליונה של פה מבדילה בין הליחה של הפה ובין

הליחה שבראש ובין ליחה שבקרום העליון. וכמו שהאלהים שיכן שכינתו הקדושה בשמים העליונים שקירה על המים, כדכתיב (תהלים קד ג): "המקרה במים עליותיו" - כן שיכן את רוח נשמת חיים, והדעת, והבינה בקרום המוח של הראש הנקרום על המוח ועל הליחה.

וראה והבן האמת, כי אם ייקרע קרום המוח או יינקב, מיד ימות האדם על אשר בו שוכן רוח חיים. וכמו ששיכן האל, יתברך, שכינתו הקדושה במערב - כן שיכן את המוח אחורי



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



הראש על האזנים ושיכן את רוח חיים על המוח. וכמו שמתקיים כל העולם ומתנהג בכח אל אחד - כך מתנהג כל הגוף בכח רוח חיים אחד שנתן לו האל, יתברך, ומתקיים בו לחיות בריא ויתקיים עד בוא קצו. ואם יתערב בגופו מאומה רוח רעה אחרת, לא יתקיים להיות כבתחילה.

וכמו שנתן ברקיע השמים שני מאורות וחמשה כוכבים - כן ברא בראש האדם שבעה שמשים: שתי עינים, ושתי אזנים, ושני נחירים והפה. העין הימנית דומה לחמה, והשמאלית דומה לנוגה. האף הימנית דומה לכוכב, והשמאלית דומה למאדים, הפה והלשון והשפתים דומים לצדק וללבנה ולשבתאי. וכמו שנעשה אויר בין רקיע ובין הארץ - כן נעשה בגוף האדם והחזה

והגויה, וכמו שהשיב הרוח באויר בחללו של עולם - כן תצא נשמת רוח חיים מן הריאה שבחזה ובגויה, הוא חללו של גוף. וכמו שרקע הארץ על המים - כן קרם ומתח קרום הבשר שעל הכבד ועל הבטן והמעיים ועל הטחול, הוא הבשר שבין הריאה ובין הכבד והטחול והמעיים והבטן.

וכמו שעשה האל, יתברך, עופות ודגים וחיות ובהמות תמימים ורחמנים מלעשוק זה לזה, ויש שהם אכזריים וטורפים ובולעים זה לזה - כן עשה גם בני אדם: הטובים נדמו לעופות ולבהמות הטובים, שנאמר (שיר השירים ה ב): "יונתי תמתי", ונאמר (יחזקאל לד לא): "ואתן צאני צאן מרעיתי". ובני אדם הרעים נדמו לחיות רעות: לאריה, דכתיב (תהלים יז יב): "דמיונו כאריה יכסוף לטרופ", ויש דומים לדובים וזאבים, שנאמר (צפניה ג ג): "שופטיה זאבי ערב".

בעולם יש אילנות ועשבים ופירות טובים ורעים, יש שיש להם ריח טוב ופירות טובים לתחייה ולרפואה, ויש עשבים



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



ושרשים ופירות להמית, כעשבי סמי המות וכקוץ ודרדר.
הטובים נדמו לטובים, כדכתיב (שיר השירים ב ב - ג): "כשושנה
בין החוחים - כתפוח בעצי היער"
והרעים נדמו לרעים, כדכתיב (שמואל ב כג ו): "ובליעל כקוץ
מונד כולהם". וכמו שעשה מתחת לארץ תהומות וטיט ורפש -
כן עשה באדם הקרב העליון והמעיים שמקבלים המאכל
והמשתה.

וכמו ששורצים מן הרפש ומן הטיט שרצים ורמשים למיניהם - כן
נשרצים במעי האדם מרפש השמרים של מאכל ומשתה
שרצים ורמשים תולעים, ארוכים וקצרים, גדולים
וקטנים. וכמו שעשה מקוה מים בעולם - כן עשה מקוה מי
רגלים, הוא הנבל, היא השלחופית. וכמו שעשה אדני הארץ
למטה ממנה - כן עשה יסוד כל בנין הגוף את עצמות העצה
מזה ומזה ושתי ירכיים. וכמו שעשה אבנים מפולמות
המשוקעות בתהום אשר מביניהן המים יוצאים - כן
עשה שתי הכליות לצאת ולעבור מביניהן מתוך גידיהן מי
הרגלים, הוא השתן, אל השלחופית. וגם ליחלוח הזרע
עובר ויוצא מביניהן את ביצי הערוה. וכמו שהתהום קורא אל

התהום, כדכתיב (תהלים מב ח): "תהום אל תהום קורא" - כן
קורא קרב העליון, הוא האיצטומכא, אל המעיים להקבילם
שאר המאכל והמשתה, והמעיים קוראים אל גידי הכליות, שהם
כצינורים להקבילם המים. מי רגלים הם המתמצים ונפרדים מן
מאכל המעיים ללכת אל השלחופית. וצינורי הכליות קוראים אל
גיד השלחופית להקבילם המים ההם, להוליכם להקוותם בתוך
השלחופית, שהוא דומה לתחתון, שהוא תחתון לכל התהומות.
ועוד אותו מעי קורא אל מעי אצטומכא לקבל את הצואה



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



והגלל.

וכמו שעשה האלהים נהרות להשקות העולם - כן עשה בגוף האדם ורידים, הם גידי הדם המושכים את הדם להשקות את כל הגוף. וכמו שיש בעולם מים צלולים ועכורים, מתוקים ומלוחים ומרים - כך באדם: מעיניו יוצאים מים מלוחים, מנחיריו יוצאים מים קרים, ומגרוננו מים חמים, ומפיו מים מתוקים, ומאזניו מים מרים, ומי השתן הם מרים וסרוחים. בעולם יש רוחות קרים וחמים, כן באדם: כשפותח פיו ונופח - אז הרוח חם, וכשסוגר פיו ונופח - אז הרוח קר. רעמים בעולם - קול באדם, ברקים בעולם - באדם פניו מאירים כברק. מזלות בעולם והחוזים בכוכבים יודעים מהם עתידות - כך יש אותות באדם: כשיש חיכוך לאדם בלא שחין ובלא כינה ובלא פרעוש, בזה יודעים הבקיאיים בחכמה הזאת עתידות, וכן בשרטוטי יד האדם ובתואר פניו יודעים עתידות. והחכמה הזאת היתה ביד החכמים הקדמונים, אבל מן האחרונים נשתכחה.

וכן יכולים החכמים לידע עתידות מן האילנות והעשבים, וזהו מה שאמרו על רבן יוחנן בן זכאי, שהיה יודע שיחת דקלים (סוכה כח א), פירוש: היה בקי לראות בתנועת הדקלים, ומזה היה יודע עתידות (ערוך ערך סח א). וכאשר יוצאים מצד דרום, והוא צד ימין של העולם, החום וטללי ברכה וגשמי ברכה - כן יצא מצד ימינו של אדם החום מן המרירה התלויה בכבד, וכן יוצא לחלוח הדם מן הכבד שבצד ימינו של אדם. וכמו שיוצאת הרעה לעולם מצד צפון העולם - כן יצא הקור מצד השמאל של אדם, מן הטחול ומן המרה השחורה השוכנת בטחול בתוכו. וכמו שיוצאה הרעה לעולם מצפון - כן יצא כל חולי רע וקשה מן המרירה השחורה השוכנת בטחול בצד שמאל. וכמו שבצד צפון של עולם מדור כל המזיקים,



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



והזיקים, והזועות, והרוחות, והברקים, והרעמים מצויים - כך הוא מקור מרירה השחורה בטחול בצד שמאל, שממנה תולדות כל חולי רע וקשה, כמו השחפת, והקדחת הרביעית, וכל מיני שגעון, והפחד, והרעד של אברים.

וכמו שעולים הנשיאים, שהם כעשן, מן הארץ ומעלים המים מן התהומות אל אויר הרקיע להמטיר על הארץ - כן עולה עשן מקרב העליון ומעלה ליחלוח אל הפה ואל הראש, ומן אותו הליחלוח העולה מן הקרב יזלו הדמעות וריר הנחירים ורוק הפה. וכמו שברא בעולם הרים - כן ברא בגוף האדם שכמי הכתפים, וקשרי הזרועות, והארכובות על ברכים, וקשרי הקרסולים, ושאר הקשרים של כל האברים. וכמו שברא בעולם אבנים וצורים חזקים וקשים - כן ברא באדם השינים והמלתעות שהם קשים מברזל ומכל עצם. וכמו שברא בעולם אילנות קשים ורכים - כן ברא באדם עצמות קשים ורכים. וכמו שברא בעולם ארץ עבה וקשה, לחה ורכה - כן ברא באדם הבשר כנגד הארץ הרכה, והעור כנגד הארץ הקשה. וכמו שהאילנות והעשבים יש שעושים פרי וזרע ויש

שאינם עושים פרי וזרע - כך בני אדם יש שמולידים ויש שאינם מולידים. וכמו שמצמיח עשבים מן הארץ - כך מצמיח האדם שער הראש והזקן. וכמו ששורצים חיות ורמשים ביער ובארץ - כך שורצים בראשו של אדם ובשערו. וכמו שברא האלהים בעולם התלי ונטהו ברקיע ממזרח ועד מערב מקצה אל קצה, והכוכבים והמזלות וכל דבר שבעולם אדוקים בו - כך ברא בגוף האדם את המוח הלבן אשר בתוך חוליית השדרה, והוא נטוי מקצה מוח הראש ועד עצם העצה, ושנים עשר הנתחים והצלעים וכל אברי הגוף אדוקים בו מפה ומפה. וכמו שיש בשנה שס"ה ימים - כך יש באדם שס"ה גידים.

סוף דבר: מעשה בראשית ומעשה מרכבה - הכל רמוז באדם 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)



Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



מעט מזער. והיודע סוד הדבר יבין נפלאות השם, יתעלה.
על כן נקרא האדם "עולם קטן". ועבור אשר גוף האדם
מצוייר דוגמת העולם העליון והעולם התחתון, לכן ניתנה
בו הנפש, שהיא דומה מעט מזער לבוראה. ועל כן אמר דוד
(עיין ויקרא רבה ד ח): מה הנפש ממלאה את הגוף, וסובלת
את הגוף, ומבלה את הגוף, ויחידה בגוף, ואינה אוכלת
בגוף, רואה ואינה נראית, וטהורה היא בגוף, ואינה ישינה - כך
הקדוש ברוך הוא ממלא את עולמו שנאמר (ירמיה כג כד):
"הלוא את השמים ואת הארץ אני מלא נאם ה'". וסובל את
עולמו שנאמר (ישעיה מו ד): "אני עשיתי ואני אשא ואני
אסבול". ומבלה את עולמו שנאמר (תהלים קב כז): "המה
יאבדו ואתה תעמוד". ויחיד הוא בעולמו שנאמר (דברים ו ה):
"שמע ישראל ה' אלהינו ה' אחד". ואין לפניו אכילה, שנאמר
(תהלים נ יג): "האוכל בשר אבירים ודם עתודים אשתה". ורואה
ואינו נראה, שנאמר (זכריה ד י): "עיני ה' המה משוטטים בכל
הארץ". וטהור הוא בעולמו, שנאמר (חבקוק א יג): "טהור
עינים מראות רע". ואין לפניו שינה, שנאמר (תהלים קכא ד):
"הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל". לכן תבא הנפש, שיש בה
כל המידות הללו, ותשבח להקדוש ברוך הוא שיש בו כל
המידות הללו!

הנפש יושבת וחושבת מי בראה, ואז היא לובשת ענוה ויראת ה',
יתברך. לכן צריך האדם לראות את עצמו להבין ענינו, מאין
שרשו וגזעו, ואיך נוצר מטינוף זרע, ואחר כך חתיכת בשר,
ונפח בו רוח עליונים, ומרוקם בעצמות וגידים, דם ומוח,
ולבוש עור ובשר, ונוצרו קלסתר פנים, וקימת אפים,
ואיך נקובים נחיריו לפנים ולגרונן לנשום ולהריח, ואזניו -
לשמוע, וחורי עיניו - לראות, ובתוך העין יש בו כמה
צבעים, וריסי עיניו, ופה, וגרון, וחיך, ולשון, ושפתים -
לפתוח ולסגור, ומלתעות הלחיים, ואצילי ידים ורגלים,



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



וחלל הגוף,
ואצבעות וקשריהן וצפרניהן. ויבין איך כל אחד משונה מחבירו,
ואיך היה אסור תשעה חדשים בבטן אמו, ויצא ערום, עיור, חרש
וחיגר, כל אלה יחשוב ויאמר בלבו: מי פתח פיך עיניך ואזניך,
ומי עשה לך כל תיקוני גופך, מי השחיר שערותיך בימי בחרותיך,
ואפילו תרחץ אותם בכל נתר שבעולם, לא היה מועיל ללבן,
ובימי זקנותיך הוא מתלבן מאליו. כאלה וכאלה תחשוב ותהיה
עניו ושפל רוח וירא שמים.

"סוף דבר הכל נשמע את האלהים ירא ואת מצותיו שמור כי זה
כל האדם" (קהלת יב יג)

תם ונשלם שבח לאל בורא עולם



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions