



Pélé Yoets

Bar Lévvav - Honnête - Beth

כתיב (תהלים כד ג ד) מי יעלה בהר ה' ומי יקום במקום קדשו
נקי כפים ובר לבב. ופרוש "בר לבב" שלא יחטא בלבו
לחשב מחשבות רעות ואסורות ובפרט בשעת התפלה
ותלמוד תורה, כי הלב הוא היכל המלך, ואם מכניס בו
מחשבות אסורות הרי זה כמכניס צלם בהיכל, חס ושלום
ולא זו בלבד אלא אפילו להיות מפנה לבו לבטלה אסור,
כדרשו חז"ל בפסוק (ויקרא יט ד) אל תפנו אל האילים
אל תפנו אל מדעתכם (שבת קמט א). ומטעם זה אסרו
להסתכל בדיוקנאות משום שמפנה אל מדעתו, ומנה נלמד
לכל מיני שחוק וקלות ראש שאסורים מהאי טעמא כמפרש
בספרים. ולא די בזכירת ה', אלא צריך לדבקה בו בחשק
ואהבה רשפי אש שלהבת יה, וזו עבודה קשה ובפרט לנו
שהחמר העכור ובטול הטהרה וטמאת ארץ העכו"ם ותקף
גלות גוף ונפש ורב טרדותינו במקרי הזמן הן הנה היו בעוכרינו,
וגם

חטאתינו מונעים הטוב ממנו, אבל על כל פנים חיובא רמיא עלן
להתחזק בכל עז לדחות מעלינו כל מיני מחשבות זרות
והרהורים רעים בשתי ידיים ולבו למו אב יצעק ויאמר הצילני
מטיט ואל אטבעה (תהלים סט טו). לב טהור ברא לי אלהים
ורוח נכון חדש בקרבי (שם נא יב). השיבה לי ששון ישעך וכו'
(שם שם יד). וישתדל בכל כחו בכל עת ובכל רגע להחליף את
ההרהורים זרים ומחשבות רעות רע בטוב, ואם לא יוכל לבו



Questions au Rav Dayan (tome 5)

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



לעמד נגד יצרו לפניו יקרא שיסיענו ויאמר בפה מלא בקול
רעש, סעפים שנאתי (שם קיט, קיג). וכהנה פסוקים ותחנונים
ידבר, וה' יהיה בעזרו להצילו מיצרו ויוכל לדבק ביוצרו:



Questions au Rav Dayan (tome 5)

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions