



## Préserver Ses Yeux

### Partie 13

אָנִי לֹא יִכּוֹל  
הָעוֹלָם הַזֶּה הוּא עוֹלָם שֶׁל נְסִיוונוֹת, וְלִכֵּן הָרְחוּב מְלֵא פִיתוּיִים  
וְקִשָּׁה לַעֲמֹד כְּנִגְדּוֹם, וְאֵנוּ  
תְּיִיבִים לַעֲמוּד בְּנִסְיוֹן, לְהִתְמוּדָד, וְלֹא לְהִשְׁבֵּר מִנְפִילוֹת.  
עַל מִנַּת לְנִצְחָן וְלֹא לְהִכְשֵׁל צָרִיךְ לְדַעַת שֶׁהַקּוֹשִׁי הוּא בְּרִגְעִים  
הָרֵאשׁוֹנִים שֶׁל הַמִּפְגָּשׁ עִם הַמְּרָאָה, בְּרִגְעִים שֶׁמִּתְקִימַת  
מִלְחָמָה פְּנִימִית לְהִסְתַּכֵּל אוֹ לֹא  
לְהִסְתַּכֵּל לַחֲטוּא אוֹ לְהִשְׁמֵר, דִּרְכוֹ שֶׁל הַיֶּצֶר לְפִתּוֹת רַק לְהִצִּיץ,  
לַחֲטֹא מְעַט, וְאַחֵר כֵּן מִפְתָּה לַחֲטֹא הַרְבֵּה מְאֹד.  
וְאִם מִצְּלִיחִים לְהִתְאַפֵּק וְלֹא לְהִסְתַּכֵּל בַּפְּעַם הָרֵאשׁוֹנָה אֲז  
הַהֲמִשֵּׁן קֵל יוֹתֵר. אֲבָל כִּשְׁלֹא מִתְאַפְּקִים וּמִסְתַּכְּלִים אֲפִלּוּ  
לְשִׁנְיָה אַחַת, הַיֶּצֶר תּוֹפֵס כְּחוֹת וּמוֹשֵׁךְ לְהִסְתַּכֵּל עוֹד וְעוֹד מִבְּלִי  
רְצוֹן לְהִפְסִיק.  
וְכִשְׂיוֹדְעִים אֶת הַטְּכְנִיקָה שֶׁל הַיֶּצֶר אֲפָשֶׁר לְהִלָּחֵם כְּנִגְדּוֹ וְלְנִצְחָן  
כָּבֵר בְּרִגְעֵי הָרֵאשׁוֹן, וְכֵן אֵין רְצוֹן לְהִמְשִׁיךְ לַחֲטוּא.



### Lois & Récits de POURIM

Comprendre le sens et appliquer les lois de la joyeuse fête de Pourim. L'histoire détaillée de la Méguila d'Esther, réflexions sur la vraie joie"..."

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)