



## Préserver Ses Yeux

### Partie 36

תִּסְתַּכֵּל רְגַע

אַחַת מִדְרָכָיו שֶׁל הַיָּצָר לְהַטְעוֹת אֶת הָאָדָם, לֹאמַר לוֹ "תִּסְתַּכֵּל שְׁנֵיה אַחַת, תִּשְׁבַּע מִהִמְרָאָה וְאַחַר כֵּן תִּמְשִׁיךְ בְּדַרְכְּךָ" וְהַיָּצָר מִפְּעֵפֶע־וּלְאֵט לְאֵט מִשְׁכַּנֵּעַ שְׂכַדָּאֵי לְהַסְתַּכֵּל רַק לְרַגַע אֶחָד עַל מִנַּת לְתֵת תְּחוּשָׁה שֶׁל רְוִיָה מִהִמְרָאָה הָאָסוּר.. וְכֵן הַטְעוֹת שְׂכַמְעֵט כּוֹלֵם נִכְשָׁלִים בָּהּ, כִּיּוֹן שְׂבִנוּשָׁא הָעֲרִיּוֹת אֵין לְהַסְתַּכֵּל שְׁנֵיה אַחַת אֲלֵא אִם מִסְתַּכְלִים רְגַע אֶחָד נִמְשָׁכִים לְהַסְתַּכֵּל עוֹד רְגַע, וְעוֹד רְגַע וְלֹא מְרַגִּישִׁים הַרְגָּשֵׁת שְׁבַע.

הַיָּצָר מִשְׁכַּנֵּעַ וּמִבְטִיחַ שְׂתִהְיֶה כֵּן הַצָּצָה לְרַגַע בְּלִבְד, אָבֵל הָאֲמֵת שְׂאָדָם נִמְשָׁךְ יוֹתֵר מִכֵּן כִּיּוֹן שְׂמֵהִסְתַּכְלוֹת בְּנָשִׁים אָף פְּעַם לֹא שְׁבִיעִים, וְכִכֵּל שְׂמִסְתַּכְלִים יוֹתֵר כֵּן רוֹצִים יוֹתֵר, אֵין סֵף רְגִיעָה, אֲפִלּוּ הַרְגִילִים לְהַסְתַּכֵּל עַל נָשִׁים, כְּשִׁרְוֹאִים אִשָּׁה נוֹעְצִים בָּהּ מִבֵּט. הוֹפְכִים לְהִיּוֹת רְעֵבִים יוֹתֵר וְכֵן נִגְרָרִים לְעוֹד עֲבֵרוֹת מִבְּלִי הַרְגָּשֵׁת סְפוּק.

כְּדִי לֹא לְהִתְפַּתּוֹת צָרִיךְ לְזַכֵּר שְׂדַרְכּוֹ שֶׁל הַיָּצָר לֹאמַר "תִּסְתַּכֵּל רְגַע אֶחָד רַק כְּדִי לְהַצִּיץ מָה כְּבָר יְכוּל לְקַרוֹת" וְהִמְתַּפְּתָה מִסְתַּכֵּל רַק לְשְׁנֵיה אַחַת, כְּדִי לְבַדּוֹק, וּלְבַסּוֹף מוֹצֵא עֲצָמוֹ בְּעוֹלָמוֹת אַחֲרִים שֶׁהוּא לְעוֹלָם לֹא הַכִּיר, וְהַכֵּל רַק מִהַצָּצָה רְגִיעִית, סִקְרָנוֹת שֶׁל "רַק לְרֵאוֹת" אָבֵל הוּא כְּבָר לֹא אוֹתוֹ אֶחָד שְׂקִיָּה לְפָנָי כֵּן....

מִי שְׂמַצְלִיחַ לְעַצֵּר אֶת הַדַּחַף וְאֵינוֹ מִסְתַּכֵּל יִרְגִישׁ כִּיֻּצַּד הַרְצוֹן לְהַסְתַּכֵּל דוֹעֵךְ וְנִעְלָם. כִּכֵּל שְׂבּוֹלָמִים יוֹתֵר מִקִּדְם כֵּן הַרְצוֹן דוֹעֵךְ יוֹתֵר מֵהֵר, הַדַּחַף נִרְגַע עַד שְׂנִזְכָּרִים שְׂאֵין שׁוֹם כּוֹחַ מִמִּבְטִים אֲסוּרִים הַמְרַדֵּף אַחַר הַתְּמוֹנוֹת הָאָסוּרוֹת וְנִעְצֵר.



### Voyons plus clair

Une mise en perspective des grandes thématiques de l'actualité à la lueur de l'érudition juive véritable.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



וְכַשְׂיוֹדְעִים שֶׁהַקָּשִׁי הוּא בְּשָׂנוֹת אֶפְשָׁר לְהַמְשִׁיךְ לְשִׁמּוֹר אֶת  
הָעֵינַיִם בְּיֵתֶר קְלוֹת עַד הַנְּסִיּוֹן הַבָּא.

אַחַת הָעֲצוֹת הַמְעֻשָׂוֹת כְּדִי לַעֲמֹד בְּנְסִיּוֹן וְלֹא לְהִגָּרֵר אַחֵר עֲצַת  
הַיֹּצֵר הוּא "תְּרַגּוּל שְׂכָלִי"

בְּזִמָּן שֶׁהַכֹּל רְגוּעַ וְאִין נְסִיּוֹן, לְחַשֵּׁב בֵּינֵנו לְבִין עֲצָמָנוּ מִה גוֹרֵם  
לָנוּ לְרָצוֹת לְהִסְתַּכֵּל? מִהוּ הַכּוּחַ  
בְּרֵאִית תְּמוֹנוֹת שֶׁל נָשִׁים? לְאַחֵר שְׂרָאִינוּ מִה נִשְׂאָר לָנוּ אַחֵר  
כֶּךָ?

אֶת הַשְּׂאֵלוֹת הַנִּי"ל נִשְׂאָל וְנַעֲנֶה לְעֲצָמָנוּ בְּרִגְעִים שֶׁל רִגַע, וְאַז  
נִשְׁכִּיל לְהַבִּין שְׂאִין כָּל  
כּוּחַ וְלֹא נִשְׂאָר לָנוּ כְּלוּם, רַק חֲטָא וְזִכְרוֹן שֶׁל תְּמוֹנוֹת.....



## Voyons plus clair

Une mise en perspective des grandes thématiques de l'actualité à la lueur de l'érudition juive véritable.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)