



## Tanya

### Chapitre 1 - Iguérèt HaKodech

פּוֹתְחִין בְּבִרְכָה לְבָרֵךְ וּלְהוֹדוֹת לֵה' כִּי טוֹב. שְׂמוּעָה טוֹבָה שְׁמָעָה וְתַחֲי נַפְשִׁי. אֵין טוֹב אֶלֶּא תוֹרָה. תּוֹרַת ה' תְּמִימָה. זֹה הַשְּׁלֵמַת כָּל הַש"ס כּוֹלוּ בְּרֹב עֵיִרוֹת וּמִנִּינִים מֵאַנ"ש. הוֹדָאָה עַל הָעֵבֶר וּבִקְשָׁה עַל הָעֵתִיד. כִּה יִתֵּן וְכִה יוֹסִיף ה' לְאַמֵּץ לִבָּם בְּגִבּוֹרִים מִדֵּי שָׁנָה בְּשָׁנָה בְּגִבּוֹרָה שֶׁל תּוֹרָה. וּלְהוֹדִיעַ לְבְנֵי אָדָם גְּבוּרָתָהּ שֶׁל תּוֹרָה שֶׁבַע"פ וְכַחַה עוֹז. פִּי שְׁלֵמָה הַמֶּלֶךְ ע"ה חֲגֵרָה בְּעוֹז מִתְנִיָּה כו'. מִתְנִים הֵם דְּבַר הַמַּעֲמִיד כָּל הַגּוֹף עִם הָרֹאשׁ הַנֹּצֵב וְעוֹמֵד עֲלֵיהֶם. וְהֵם הַמּוֹלִיכִים וּמִבִּיֵּאִים אוֹתוֹ לְמַחֲזוֹ חֲפָצוֹ. וְכִמוּ שֶׁהוּא בְּגִשְׁמִיּוֹת הַגּוֹף כִּךְ הוּא בְּבַחֲי רֹחַנִיּוֹת הַנֶּפֶשׁ הָאֱלֹהִית הָאֲמוּנָה הָאֲמִיתִית בַּה' אֶחָד א"ס ב"ה דְּאִיְהוּ מִמֶּכ"ע וְסוֹכ"ע וְלִית אֲתֵר פְּנוּי מִיְנִיָּה לְמַעְלָה עַד אֵין קֶץ וְלִמְטָה עַד אֵין תְּכִלִּית וְכֵן לְד' סֵטְרִין בְּבַחֲי א"ס מִמֶּשׁ. וְכֵן בְּבַחֲי שָׁנָה וּנְפֶשׁ כְּנוֹדֵעַ. הֵנָּה אֲמוּנָה זֹה נִקְ' בְּשֵׁם בַּחֲי מִתְנִים דְּבַר הַמַּעֲמִיד וּמִקִּיִּים אֵת הָרֹאשׁ הוּא הַשְּׁכָל הַמִּתְבּוֹנֵן וּמַעֲמִיק דַּעַת בְּגִדּוֹלֵת א"ס ב"ה בְּבַחֲי עוֹלָם שָׁנָה נֶפֶשׁ. וּבְרֹב חֲסִדוֹ וּנְפִלְאוֹתָיו עִמָּנוּ לְהִיּוֹת עִם קְרוּבוֹ וּלְדַבְּקָה בּוֹ מִמֶּשׁ כְּנוֹדֵעַ מִמֶּאֱמַר יִפֶּה שְׁעָה אַחַת בְּתִשׁוּבָה וּמַע"ט בְּעוֹה"ז מְכַל חַיִּי עוֹה"ב שֶׁהוּא רֶק זֵיו וְהָאֵרָה מְבַחֲי הַנִּקְ' שְׁכִינָה הַשּׁוֹכֵן כו' וְנִבְרָא בִּיּו"ד א' מִשְׁמוּ יֵת' כו' אֲבֵל תִּשׁוּבָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים מִקְּרִבִּין יִשְׂרָאֵל לְאֲבִיהֶם שְׁבַשְׁמִים מִמֶּשׁ לְמַהוּתוֹ וְעֲצָמוֹתוֹ כְּבִיכּוֹל בַּחֲי א"ס מִמֶּשׁ וְכַמ"ש הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וּשְׁמַיִם וִירֵם קֶרֶן לְעַמּוֹ כו' אֶקְב"ו כו' וְכַמִּים הַפְּנִים כו' לְהוֹלִיד מִתְבּוֹנָה זֹה דו"ר שְׁכִלִיִּים אוֹ טְבַעִיִּים לְהִיּוֹת בַּחֲי צַעֲק לִבָּם אֵל ה' אוֹ בַּחֲי רִשְׁפִי אֲשׁ וּשְׁלֵהֲבַת עֲזָה בְּבַחֲי רְצוּא וְאַח"כּ בְּבַחֲי שׁוֹב לְהִיּוֹת פְּחַד ה' בְּלִבּוֹ וְלִיבוֹשׁ



### 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



מגדולתו כו' והוא בחי' שמאל דוחה כמ"ש במ"ת וירא העם  
וינועו ויעמדו מרחוק כו' והן בחי' הזרועות והגוף שבנפש:

אך מי הוא הנותן כח ועוז לבחי' מתנים להעמיד ולקיים הראש  
והזרועות הוא עסק ולימוד הלכות בתורה שבע"פ שהיא בחי'  
גילוי רצון העליון דאורייתא מחכמה היא דנפקת אבל מקורה  
ושרשה הוא למעלה מעלה מבחי' חכמה והוא הנקרא בשם  
רצון העליון ב"ה וכמ"ש כצנה רצון תעטרנו כעטרה שהיא  
על המוחין שבראש וכנודע ממ"ש ע"פ אשת חיל עטרת  
בעלה. וכל השונה הלכות בכל יום כו'. וזהו חגרה בעוז  
מתניה אין עוז אלא תורה שהיא נותנת כח ועוז לבחי' מתנים  
החגורים ומלובשים בה לחזק ולאמץ זרועותיה הן דו"ר שכליים  
או טבעיים כל חד לפום שיעורא דיליה. (ועל העמדת וקיום  
בחינת הראש שבנפש הוא השכל המתבונן כו' אמר טעמה כי  
טוב סחרה כו' ומבואר במ"א):

אך עת וזמן החיזוק ואימוץ הזרועות והראש היא שעת תפלת  
השחר שהיא שעת רחמים ועת רצון העליון למעלה.  
ולזאת אותה אבקש ממבקשי ה' יבינו וישכילו יחדיו ולהיות  
לזכרון בין עיניהם כל מה שכתבתי אליהם אשתקד בכלל.  
ובפרט מענין כוונת התפלה מעומקא דלבא יום יום ידרשון ה'  
בכל לבם ובכל נפשם ונפשם תשתפך כמים נוכח פני ה'  
וכמארז"ל בספרי עד מיצוי הנפש כו':

ועתה הפעם הנני יוסיף שנית ידי בתוספת ביאור ובקשה כפולה  
שטוחה ופרושה לפני כל אנשי שלומים הקרובים והרחוקים  
לקיים עליהם שכל ימי החול לא ירדו לפני התיבה הבעלי  
עסקים שאין להם פנאי כ"כ. רק אותם שיש להם פנאי או  
המלמדים או הסמוכים על שולחן אביהם שיכולים להאריך  
בתפלת השחר ערך שעה ומחצה לפחות כל ימות החול מהם



## 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



יהיה היורד לפני התיבה ע"פ הגורל או ע"פ ריצוי הרוב. והוא יאסוף אליו בסביב לו כל הסמוכים על שולחן אביהם או מלמדים שיוכלו להאריך כמוהו בבל ישונה נא ונא:

אך בשבתות וימים טובים שגם כל בעלי עסקים יש להם פנאי ושעת הכושר להאריך בתפלתם בכוונת לבם ונפשם לה'.  
ואדרבה עליהם מוטל ביתר שאת ויתר עז כמו שכתוב בשולחן ערוך אורח חיים וכמו שכתוב בתורת משה ששת ימים תעבוד כו' ויום השביעי שבת לה' אלהיך דייקא כולו לה'. ולזאת גם הם ירדו לפני התיבה בשבת ויום טוב על פי הגורל או בריצוי הרוב כמ"ש אשתקד:

וכגון דא צריך לאודועי שבדעתי אי"ה לשלוח לכל המנינים מרגלים בסתר לידע ולהודיע כל מי שאפשר לו וכל מי שיש לו פנאי להאריך ולעיין בתפלה ומתעצל יהי' נידון בריחוק

מקום להיות נדחה בשתי ידיים בבואו לפה לשמוע דא"ח ומכלל לאו אתה שומע הן ולשומעים יונעם ותבא עליהם ברכת טוב ואין טוב אלא תורה וכו':



## 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)