



Téhilit (Psaumes)

Chapitre 18

18,1

למנצם לעבד יְהוָה לְדוֹד: אֲשֶׁר דִּבֶּר לִיהוָה אֶת דְּבָרָיו בְּשִׁיבָה
הַזֹּאת בַּיּוֹם הַצִּיל יְהוָה אֹתוֹ מִכֶּפֶת כָּל אִיבָּיו וּמִיד שָׁאוֹל.

18,2

וַיֹּאמֶר אֶרְחָמָן יְהוָה חִזְקִיָּה.

18,3

יְהוָה סָלָעִי וּמִצְוָדִי וּמִפְלָטִי: אֱלֹהִים אֲחָסָה בָּזֶה מַגְנִי וְקָרְנוּ וְשָׁעִי
מִשְׁגָּבִי.

18,4

מִתְּלַל אֶקְרָא יְהוָה וּמִן אִיבָּי אָוְשָׁעַ.

18,5

אַפְפּוֹנִי סְבִּילִי מִותֶּן וְנַחֲלִי בְּלִיעָלִי בְּעַתּוֹנִי.

18,6

סְבִּילִי שָׁאָל סְבִּבּוֹנִי קְדֻמּוֹנִי מְזֻקְשִׁי מִותֶּן.

18,7

בְּצָר לִי אֶקְרָא יְהוָה וְאֶל אֶלְבִּי אָשְׁׁוע: יְשִׁמְעַם מִהִכְלָן קְזָלִי וְשְׁוֹעָתִי
לְפָנָיו תְּבֹזָא בְּאַזְנִי.

18,8

וְתְּגַעַשׂ וְתְּרַעַשׂ בְּאֶרֶץ מִזְסָדִי בְּרִים יְרָאָה וְיַתְּגַעַשׂ כִּי תְּרַהַ לָן.

18,9

עַלְהָ עַשֵּׂן בְּאָפָו וְאַשׁ מִפְיו תְּאַכֵּל גְּחָלִים בְּעָרָו מִמְּפָנוֹ.

18,10

וְיִטְשְׁמִים תִּירְדֵּן וְעַרְפָּל תִּמְחַת בְּגָלִי.

18,11

וְיַרְכֵב עַל כְּרוּב וְיַעֲף וְיַדָּא עַל כְּנָפִי רַומָּה.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



18,12

ונשת חשן סתרו סביבותיו סכתו פשחת מים עבי שסקים.

18,13

מנגה נגדו: עבי עברו ברד וgmtלי אש.

18,14

וירעם בשמים יrhoה ועליו. יתן קלו ברד וgmtלי אש.

18,15

וישלח חציו ויפיצם וברקים בבריחם.

18,16

ויראו אפיקי מים ויאלו מוסדות תבל: מגערתך יrhoה מנשחת רום
אפן.

18,17

וישלח מפרום יקחני ומשני ממים בבים.

18,18

ויצילני מאבי עז ומשנאי כי אמצאו ממעני.

18,19

וקדמוני ביום אידי עיה יrhoה למשען לי.

18,20

ויעזיבני למרכב ימלצני כי ספץ בי.

18,21

ויגמלני יrhoה הצדקי כבר ידי ישיב לי.

18,22

כי שמרתך דרכך יrhoה ולא בשעתך מאלפי.

18,23

כי כל משפטך לנגדי וחקתי לא אסיר מני.

18,24

ואיה תמים עמו לאשפטך מעהני.

18,25

וישב יrhoה לי הצדקי כבר ידי לנגד עיניו.

18,26

עם ססיד תתחסד עם גבר תמים תפטעם.

1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)



Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 18,27
עם נבר תתקבר ועם עקש תתקפתל.
- 18,28
כִּי אָתָּה עִם עַבְּדִים תַּשְׁעִיר וְעַבְּדִים רְמֹת תַּשְׁפִּיל.
- 18,29
כִּי אָתָּה פְּתַאֲרִים גְּרִים יְרֻחוֹ אֶלְפִּינְגִּים קְשָׁכִים.
- 18,30
כִּי בֶן אֶרֶץ גְּדוֹד וּבְאֶלְבִּי אֶדְלָג שָׁוָר.
- 18,31
פָּאֵל פְּתִים דָּרְכוֹ: אִמְבָּתִירָה צְרוֹפָה מְגַן הַוָּא לְכָל פְּחָסִים בָּו.
- 18,32
כִּי מֵאַלּוֹפָ מְבָלָעָדִי יְרֻחוֹ וְמֵצָרָ זָלָתִי אֶלְהִינּוֹ.
- 18,33
פָּאֵל הַמְּאַזְרָבִי פְּיַלְוִיתִן פְּתִים דָּרְכוֹ.
- 18,34
מְשֻׁהָה בְּגַלִּי כְּאִילּוֹת וְעַל בְּמַתִּיעַמְּדָבִרִי.
- 18,35
מְלַמְּד יְדִי לְמַלְכָמָה וּנְמַתָּה קְשָׁת נְחֹשָׁה זְרוּעָתִי.
- 18,36
וְתַתְהַלֵּל יְמִינָה מְגַן יְשָׁעָה: וְיִמְגַן תְּסַעְדָנִי וְעַבְּתָה תְּרַבָּנִי.
- 18,37
תְּרַחְיִב צָעָדִי תְּחִפָּי וְלֹא מְעָדִי קְרַסְלִי.
- 18,38
אֶרְדוֹף אַזְבִּי וְאַשְׁיִגּוֹם וְלֹא אֶשְׁׁוֹב עַד בְּלֹתָם.
- 18,39
אֶמְחִצָּם וְלֹא יְכַלֵּוּ קְוּם יְפַלֵּוּ תְּפַתָּה בְּגַלִּי.
- 18,40
וְתַאֲזִרְבָּנִי פְּיַל לְמַלְכָמָה פְּכָרִיעַ קְמִי תְּחִפָּי.
- 18,41
וְאַבִּי נְתַפָּה לִי עַרְף וְמְשַׁנָּאִי אֶצְמִיתָם.
- 18,42

1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)



Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



ישועה אין מושיע על יהוה ולא עבם.

18,43

ואשׁתָּקָם כעָפָר עַל פְּנֵי רֹום כְּטִיט חֹצֶות אַרְיקָם.

18,44

תְּפָלִיטִי מַרְיבִּי עַם: תְּשִׁימֵנִי לִרְאַשׁ גָּוִים עַם לְאַדְעַתִּי עַבְדוֹנִי.

18,45

לְשָׁמַע אָזְן יְשָׁמַע לֵי בְּנֵי נָכֵר יְכַתְּשׁו לֵי.

18,46

בְּנֵי נָכֵר יְבָלְוִי יְחִרְגָּו מִמְּסִגְרוֹתֵיכֶם.

18,47

תְּיִהְוָה וּבָרוּךְ צוֹרֵי יְהָרָם אֱלֹהִי יְשָׁעִי.

18,48

בְּאֵל הַנּוֹתֵן נְקֻמּוֹת לִי יְדִיבָר עַמִּים פְּתַחְתִּי.

18,49

מִפְּלִיטִי מַאֲבִי: אָרְךָ מִן קְמִי תְּרוּמֵמִנִּי מַאֲישׁ סְפָסָ תְּצִילֵנִי.

18,50

עַל כֵּן אָזְנֵבְנִים יְהָרָם וְלִשְׁמָנָא אַזְמָבָה.

18,51

מְגַדֵּל יְשֻׁעָה מֶלֶךְ; וְעַשָּׂה סְפָסָ לְמַשְׁיחָו לְזֹד וְלִזְרָעָו עַד עַזְלָם.

18,1

Au chef des chantres. Par le serviteur de l'Eternel, David, qui prononça en l'honneur du Seigneur les paroles de ce cantique, lorsque l'Eternel l'eut délivré de la main de tous ses ennemis et de la main de Saül.

18,2

Il dit: Je t'aime, ô Eternel, qui es ma force!

18,3

Seigneur, tu es mon rocher et ma forteresse, un libérateur pour moi; mon Dieu tutélaire en qui je m'abrite, mon bouclier, mon puissant sauveur, mon rempart!

18,4

Gloire, m'écrié-je, à l'Eternel, et je suis délivré de mes ennemis!

18,5

Déjà m'enveloppaient les liens de la mort, les torrents de la perdition me faisaient frémir;

18,6

j'étais enlacé dans les réseaux de la tombe, surpris dans les filets de la mort.

18,7

Dans ma détresse, j'invoque le Seigneur, je fais appel à mon Dieu; de son sanctuaire il entend ma voix, mon cri est monté à ses oreilles.

18,8

Soudain la terre oscille et tremble, les fondements des montagnes sont ébranlés, secoués par la colère de Dieu.

18,9

1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !



Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Des vapeurs s'exhalent, signe de son courroux; de sa bouche sort un feu dévorant, jaillissent de brûlantes étincelles.

18,10

Il incline les cieux et descend; sous ses pieds une brume épaisse.

18,11

Porté sur les chérubins, il vole, il plane sur les ailes du vent.

18,12

Des ténèbres il se fait une mystérieuse retraite, il s'enveloppe, comme d'un pavillon, des eaux obscures, d'opaques nuages.

18,13

De l'éclat qui l'entoure s'élancent ses nuées, la grêle et des flammes ardentes.

18,14

Il tonne dans les cieux, l'Eternel, le Dieu suprême fait entendre sa voix, la grêle et les flammes ardentes.

18,15

Il décoche ses flèches et il les disperse, il lance des éclairs et les frappe de stupeur.

18,16

Le lit des fleuves s'est découvert, les fondements de la terre ont été mis à nu, à ta voix impérieuse, ô Eternel, au souffle du vent de ta colère.

18,17

Il étend d'en haut sa main, me saisit, me retire du sein des grandes eaux;

18,18

il me délivre de mon puissant ennemi, de mes adversaires trop forts pour moi.

18,19

Ils étaient à l'affût de mes malheurs, mais l'Eternel a été mon appui.

18,20

Il m'a mis au large, m'a sauvé parce qu'il m'aime.

18,21

Le Seigneur me traite selon ma droiture, il récompense la pureté de mes mains.

18,22

C'est que je suis fidèle aux voies du Seigneur, jamais je n'ai trahi mon Dieu.

18,23

Toutes ses lois me sont présentes, ses statuts, je ne m'en écarte point.

18,24

Attaché à lui sans réserve, je me suis tenu en garde contre mes fautes.

18,25

Oui, le Seigneur m'a rémunéré selon ma droiture, selon la pureté de mes mains, dont ses yeux sont témoins.

18,26

Tu te montres aimant pour qui t'aime, loyal envers l'homme loyal,

18,27

sincère avec les cœurs purs, mais artificieux avec les pervers!

18,28

Oui, tu viens en aide à un peuple humilié, et tu abaisse les yeux hautains.

18,29

Oui, tu fais briller ma lumière! L'Eternel, mon Dieu, illumine mes ténèbres.

18,30

Soutenu par lui, j'attaque un bataillon; grâce à mon Dieu, j'escalade un rempart.

18,31

Dieu puissant! parfaite est sa voie; la parole du Seigneur est infaillible, il est le bouclier de quiconque espère en lui.

18,32

Qui est Dieu, hormis l'Eternel? Qui un rocher tutélaire, si ce n'est notre Dieu?

18,33

Ce Dieu me ceint de force, et me fait suivre une voie parfaite.

18,34

Il rend mes pieds agiles comme ceux des biches, et m'installe sur mes hauteurs.

18,35

Il instruit mes mains aux combats, mes bras à manier l'arc d'airain.

18,36

Tu me prêtes le bouclier de ton secours, ta droite est mon appui, ta bienveillance fait ma supériorité.

18,37

1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !



Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Tu donnes de l'aisance à mes pas, et empêches mes talons de chanceler.

18,38

Je poursuis mes ennemis, je les atteins; point de relâche que je ne les aie détruits.

18,39

Je les abats, ils ne pourront plus se relever, ils gisent désormais à mes pieds.

18,40

C'est toi qui m'as armé de vaillance pour la guerre, qui fais plier sous moi mes agresseurs;

18,41

mes ennemis, tu les fais fuir devant moi, et mes adversaires, j'en fais justice.

18,42

Ils s'adressent, à bout de ressources, à l'Eternel...: point de réponse!

18,43

Je les écrase comme la poussière qu'emporte le vent, comme la fange des rues, je les pulvérise.

18,44

Tu me fais triompher des factions du peuple, tu me places à la tête des nations; des peuplades inconnues deviennent mes tributaires.

18,45

Au seul bruit de mon nom, ils se soumettent à moi, les fils d'un sol étranger me rendent hommage.

18,46

Les fils de l'étranger perdent courage, ils tremblent au fond de leurs retraites.

18,47

Vivant est le Seigneur, et béni mon rocher! Glorifié le Dieu qui me protège!

18,48

O Dieu, c'est toi qui me procures vengeance, qui fais tomber des peuples à mes pieds;

18,49

qui m'arraches à mes ennemis, me fais triompher de mes agresseurs, et échapper aux hommes de violence.

18,50

Je te rends donc grâce, Seigneur, à la face des peuples, et je chante ta gloire,

18,51

ô toi qui assures de grandes victoires à ton roi, qui combles de bienfaits ton oint David et sa postérité à jamais!



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions