



## Téhilit (Psaumes)

### Chapitre 34

- 34,1      לְדוֹד בְּשִׁנּוֹתָו אֶת טָעַמו לִפְנֵי אָבִימֶלֶךְ וַיַּגְרְשֵׁהוּ וַיַּלְכֵל.
- 34,2      אָבְרָכָה אֶת יְהֹוָה בְּכָל עַת תְּמִיד תַּהֲלֹתָו בְּפִי.
- 34,3      בַּיְהֹוָה תַּתְהַלֵּל נִפְנִישׁוּ וְשִׁמְעוּ עֲנוּיִם וִישְׁמָחוּ.
- 34,4      גָּדַלְוּ לִירֹהָ אֲתִי וְגַרְזֹמָמָה שְׁמוֹןִיחָדָה.
- 34,5      דָּבָרָשְׁתִּי אֶת יְהֹוָה וְעַבְנִי וּמְכָל מְגֻרוֹתִי הָצִילָנִי.
- 34,6      הַבִּיטָו אֲלֹיו וְגַהְרָהו וּפְנִיהם אֶל יְחִיפָהוּ.
- 34,7      זֶה עֲנֵי קָרָא לִירֹהָ שְׁמַע וּמְכָל צְרוֹתִי הַוְשִׁיעָנוּ.
- 34,8      חֲנֵה מְלָאָר יְהֹוָה סְבִיב לִירָאָיו יִמְלָאָם.
- 34,9      טָעַמו וַיַּרְאוּ כִּי טֹב יְהֹוָה אֲשֶׁר בָּגָבָר יִחְסֹה בָּן.
- 34,10     יַרְאָו אֶת יְהֹוָה קָדְשָׁיו: כִּי אֵין מִחְסּוֹר לִירָאָיו.
- 34,11     כְּפִירִים רְשָׁו וּרְעָבָו וּדְרָשִׁי יְהֹוָה לֹא יִחְסֹר כָּל טֹב.
- 34,12     לְפָנֵים שִׁמְעוּ לֵי יַרְאָת יְהֹוָה אֶל מִדְכָם.
- 34,13



### 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



מִי הָאִישׁ הַפְּרִזְבָּן פְּרִזְבָּן אֶחָדִים לְרָאֹת טֹב  
34,14

בְּצָר לְשׁוֹנָבָן מְבָעָן שְׁפָטִיבָן מְדִבָּר מְרָמָה  
34,15

סָור מְבָעָן עֲשָׂה טֹב בְּקָשׁ שְׁלָום וּבְצָפָה  
34,16

עַיִן יְהֹוָה אֶל צְדִיקִים וְאֶזְנִי אֶל שְׁוֹעָטִים  
34,17

פָּנִי יְהֹוָה בְּעִשִּׁי בָּעַר לְפָכָרִת מִאָרֶץ זְכָרִים  
34,18

צְעַקְוָוִי יְהֹוָה שְׁמַע וּמְכָל צְרוֹתָם הַצִּילִים  
34,19

קְרוֹב יְהֹוָה לְנַשְּׁבָּרִי לְבָב וְאֶת דְּקָאִי רָום וּשְׁיעָר  
34,20

רְבָוֹת בְּעָוֹת צְדִיק וּמְכָלִים יַצְלִפוּ יְהֹוָה  
34,21

שְׁמַר כָּל עָמֹתִיו אֶפְתָּת מִהְבָּה לֹא נַשְּׁבָּרָה  
34,22

תְּמֹתָתָת בְּשָׁעָר בָּעָה וְשָׁנָאי צְדִיק וְאֶשְׁמוֹ  
34,23

פְּזָה יְהֹוָה נְפָשׁ עֲבָדִי וְלֹא יָאִשְׁמוֹ כָּל בְּחָסִים בָּנוֹ.

34,1

De David, alors qu'ayant simulé la folie devant Abimélec, il fut chassé par lui et se retira.

34,2

Je bénirai l'Eternel en tout temps, constamment j'aurai ses louanges à la bouche.

34,3

Mon âme trouve sa gloire en l'Eternel: que les humbles l'entendent et se réjouissent!

34,4

Exaltez le Seigneur avec moi, ensemble célébrons son nom.

34,5

J'ai cherché l'Eternel, il m'a exaucé; il m'a délivré de toutes mes terreurs.

34,6

Ceux qui tournent leurs regards vers lui sont rassérénés: leur visage ne rougit pas de honte.

34,7

Voici un malheureux qui implore, et l'Eternel l'entend; il le protège contre toutes les souffrances.

34,8

Un ange du Seigneur est posté près de ceux qui le craignent, et les fait échapper au danger.

## 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !



Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



34,9

Sentez et voyez que l'Eternel est bon: heureux l'homme qui s'abrite en lui!

34,10

Révérez l'Eternel, vous ses saints, car rien ne fait défaut à ses adorateurs.

34,11

Les lionceaux sont dépourvus et affamés, mais ceux qui recherchent l'Eternel ne manquent d'aucun bien.

34,12

Venez, enfants, écoutez-moi: je vous enseignerai la crainte de l'Eternel.

34,13

Quel est l'homme qui souhaite la vie, qui aime de longs jours pour goûter le bonheur?

34,14

Préserve ta langue du mal, et tes lèvres des discours perfides;

34,15

éloigne-toi du mal et fais le bien, recherche la paix et la poursuis.

34,16

Les yeux du Seigneur sont ouverts sur les justes, ses oreilles, attentives à leurs prières.

34,17

La colère de l'Eternel s'en prend aux malfaiteurs, pour extirper de la terre leur souvenir.

34,18

Ceux qui implorent, l'Eternel les entend, et il les délivre de tous leurs tourments.

34,19

L'Eternel est proche des cœurs brisés, il prête secours à ceux qui ont l'esprit contrit.

34,20

Nombreux sont les maux du juste, mais de tous l'Eternel les débarrasse.

34,21

Il protège tous ses membres: pas un n'est brisé.

34,22

Là perversité cause la mort du pécheur, et les ennemis du juste courrent à leur perte.

34,23

L'Eternel sauve la vie de ses serviteurs, aucun de ceux qui s'abritent en lui ne se perd.



## 1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)