



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 34

- 34,1
לְדוֹד בְּשָׁנוֹתָיו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיִּגְרְשֵׁהוּ לַיֵּלךְ.
- 34,2
אֲבָרְכָה אֶת יְהוָה בְּכָל עֵת תָּמִיד תִּהְלֶתוּ בְּפִי.
- 34,3
בִּיהוָה תִּתְהַלֵּל בְּפִשִּׁי יִשְׁמְעוּ עַבְדִּים וַיִּשְׁמְחוּ.
- 34,4
גִּדְּלוּ לַיהוָה אֶתִּי וְגִרּוֹמָמָה שְׁמוֹ יִחְדּוּ.
- 34,5
דַּרְשֵׁתִי אֶת יְהוָה וְעַנֵּנִי וּמַכֵּל מְגֻרֹתַי הִצִּילָנִי.
- 34,6
הִבִּיטוּ אֵלָיו וְנִהְרֹוּ וּפָנִיהֶם אֶל יִחְפְּרוּ.
- 34,7
זֶה עָנִי קָרָא וַיהוָה שָׁמַע וּמַכֵּל צְרוּתָיו הוֹשִׁיעוּ.
- 34,8
חֲנֹה מִלֶּאךְ יְהוָה סָבִיב לִירְאֵיוֹ וַיִּחַלְצֵם.
- 34,9
טַעְמוּ וִירְאוּ כִּי טוֹב יְהוָה אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר יִחְסֶה בּוֹ.
- 34,10
יִרְאוּ אֶת יְהוָה קִדְּשׁוּ: כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאֵיוֹ.
- 34,11
כְּפִירִים רָשׁוּ וְרָעִבוּ וְדָרְשׁוּ יְהוָה לֹא יִחְסְרוּ כָּל טוֹב.
- 34,12
לָכוּ בָּנִים שָׁמְעוּ לִי יִרְאֵת יְהוָה אֲלֵמֶדְכֶם.
- 34,13



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



מִי הָאִישׁ הַחֲפֹץ חַיִּים אֱהַב־יָמִים לִרְאוֹת טוֹב.
34,14

נִצַּר לְשׁוֹנְךָ מִרַע וּשְׁפָתֶיךָ מִדִּבֵּר מְרֵמָה.
34,15

סוּר מִרַע־וַעֲשֵׂה טוֹב בִּקְשׁ שְׁלוֹם וּבְדַפְּהוּ.
34,16

עֵינֵי יְהוָה אֶל צַדִּיקִים וְאֲזַנּוֹ אֶל שְׁוֹעֵתָם.
34,17

פְּנֵי יְהוָה בַּעֲשֵׂי רַע לְהַכְרִית מֵאֶרֶץ זָכָרָם.
34,18

צַעֲקוּ וַיהוָה שָׁמַע וּמָכַל צָרוֹתָם הִצִּילָם.
34,19

קָרֹב יְהוָה לְנִשְׁבָּרֵי לֵב וְאֶת דַּכְּאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ.
34,20

רַבּוֹת רַעוֹת צַדִּיק וּמִכָּל־יִצְלָנוּ יְהוָה.
34,21

שָׁמַר כָּל עֲצֻמוֹתָיו אֶחָת מֵהֲנֶה לֹא נִשְׁבָּרָה.
34,22

תַּמּוּתֶת רָשָׁע רַעָה וּשְׁנֵאֵי צַדִּיק יֵאָשְׁמוּ.
34,23

פֶּדָה יְהוָה נַפְשׁ עַבְדּוֹ וְלֹא יֵאָשְׁמוּ כָּל הַחֲסִים בּוֹ.

34,1

De David, alors qu'ayant simulé la folie devant Abimélec, il fut chassé par lui et se retira.

34,2

Je bénirai l'Eternel en tout temps, constamment j'aurai ses louanges à la bouche.

34,3

Mon âme trouve sa gloire en l'Eternel: que les humbles l'entendent et se réjouissent!

34,4

Exaltez le Seigneur avec moi, ensemble célébrons son nom.

34,5

J'ai cherché l'Eternel, il m'a exaucé; il m'a délivré de toutes mes terreurs.

34,6

Ceux qui tournent leurs regards vers lui sont rassérénés: leur visage ne rougit pas de honte.

34,7

Voici un malheureux qui implore, et l'Eternel l'entend; il le protège contre toutes les souffrances.

34,8

Un ange du Seigneur est posté près de ceux qui le craignent, et les fait échapper au danger.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



34,9

Sentez et voyez que l'Eternel est bon: heureux l'homme qui s'abrite en lui!

34,10

Révérez l'Eternel, vous ses saints, car rien ne fait défaut à ses adorateurs.

34,11

Les lionceaux sont dépourvus et affamés, mais ceux qui recherchent l'Eternel ne manquent d'aucun bien.

34,12

Venez, enfants, écoutez-moi: je vous enseignerai la crainte de l'Eternel.

34,13

Quel est l'homme qui souhaite la vie, qui aime de longs jours pour goûter le bonheur?

34,14

Préserve ta langue du mal, et tes lèvres des discours perfides;

34,15

éloigne-toi du mal et fais le bien, recherche la paix et la poursuis.

34,16

Les yeux du Seigneur sont ouverts sur les justes, ses oreilles, attentives à leurs prières.

34,17

La colère de l'Eternel s'en prend aux malfaiteurs, pour extirper de la terre leur souvenir.

34,18

Ceux qui implorent, l'Eternel les entend, et il les délivre de tous leurs tourments.

34,19

L'Eternel est proche des cœurs brisés, il prête secours à ceux qui ont l'esprit contrit.

34,20

Nombreux sont les maux du juste, mais de tous l'Eternel les débarrasse.

34,21

Il protège tous ses membres: pas un n'est brisé.

34,22

Là perversité cause la mort du pécheur, et les ennemis du juste courent à leur perte.

34,23

L'Eternel sauve la vie de ses serviteurs, aucun de ceux qui s'abritent en lui ne se perd.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions