



## Téhilit (Psaumes)

### Chapitre 42

42,1

למנצם משכיל לבני קבוח.

42,2

כאייל תערג על אפיקי מים כן נפשי תערג אליך אליהם.

42,3

צמאה נפשי לאלהים לאל חי: מתי אבוא ואראה פנוי אלהים.

42,4

קיתה לי דמעתי לחם יומם ולילה באמר אליו כל היום איה אלהין.

42,5

אליה אזכרה ואשפכה עלי נפשי כי עבר בספר אודם עד בית אלהים: בקהל רנה ותודה במון חוגג.

42,6

מה תשתחח נפשי ותתמי עלי: הוחלי לאלהים כי עוד אודם ישועות פנוי.

42,7

אלמי עלי נפשי תשתחח: על כן אזכיר מארץ ירדן וחרמוןים מחר מצער.

42,8

תהום אל תהום קורא לךן צנוריך כל משבריך וגליך עלי עברו.

42,9

יומם יצאוה יהוה מסדו ובלילה שירה עמי תפלה לאל חי.

42,10

אומראה לאל סלע למה שכחתי: לضة קדר אלך בלם איב.

42,11

### La Clé de la Vie

Se préparer physiquement et spirituellement aux douleurs de l'accouchement.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)





ברצח בעצמותי חרפוני צורבי באםם אלי כל פיום יהיה אלהון.

42,12

מה תשתווחח נפשי ומה פהמי עלי: הוחלי לאלהים כי עד אודנו  
ישועת פני ואלהון.

42,1

Au chef des chantres. Maskil. Par les fils de Coré.

42,2

Comme la biche aspire aux cours d'eau, ainsi mon âme aspire à toi, ô Dieu!

42,3

Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant; quand reviendrai-je pour paraître en présence de Dieu?

42,4

Mes larmes sont ma nourriture de jour et de nuit, depuis qu'on me dit sans cesse: "Où est ton Dieu?"

42,5

Mon âme se fond au dedans de moi, quand je me rappelle le temps où je m'avancais au milieu de rangs pressés, marchant en procession avec eux vers la maison de Dieu, au bruit des chants et des actions de grâce d'une foule en fête.

42,6

Pourquoi es-tu affaissée, mon âme? Pourquoi t'agites-tu dans mon sein? Mets ton espoir en Dieu, car j'aurai encore à le louer: sa face apporte le salut.

42,7

Mon Dieu, oui, mon âme est affaissée en moi; parce que je pense à toi de la région du Jourdain, des monts du Hermon, de la plus infime montagne.

42,8

Le gouffre appelle le gouffre, au bruit de tes cascades; toutes tes vagues et tes ondes ont passé sur moi.

42,9

Puisse l'Eternel chaque jour mettre sa grâce en œuvre! que la nuit un cantique en son honneur soit sur mes lèvres, ma prière au Dieu vivant!

42,10

Je dis à Dieu, qui est mon rocher: "Pourquoi m'as-tu oublié? Pourquoi marché-je, voilé de tristesse, sous l'oppression de l'ennemi?"

42,11

C'est comme s'ils me broyaient les os, lorsque mes adversaires me couvrent d'insultes, me disant tout le temps: "Où est ton Dieu?"

42,12

Pourquoi es-tu affaissée, mon âme? Pourquoi t'agites-tu dans mon sein? Mets ton espoir en Dieu, car j'aurai encore à le louer, lui, mon sauveur et mon Dieu!

## La Clé de la Vie

Se préparer physiquement et spirituellement aux douleurs de l'accouchement.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)

