



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 42

42,1

לְמִנְצַחַם מִשְׁכִּיל לְבִי קִרָּח.

42,2

כִּצִּיל תַּעֲרַג עַל אֶפִיקֵי מַיִם כֵּן בִּפְשִׁי תַּעֲרַג אֵלַיךְ אֱלֹהִים.

42,3

צִמְאָה בִּפְשִׁי לֹאֱלֹהִים לֹאֵל חַי: מָתִי אָבּוּא וְאַרְאָה פָּנַי אֱלֹהִים.

42,4

הִיָּתָה לִי דְמַעְתִּי לָחֶם יוֹמָם וְלַיְלָה בְּאָמַר אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיהָ

אֱלֹהֵיךְ.

42,5

אֵלֶּה אֲזַכָּרָה וְאַשְׁפֹּכָה עָלַי בִּפְשִׁי כִּי אֶעֱבֹר בִּסְךָ אֲדֹדָם עַד בֵּית

אֱלֹהִים: בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הִמּוֹן חוֹגֵג.

42,6

מֶה תִּשְׁתַּחֲוֶה בִּפְשִׁי וְתִהְיֶה עָלַי: הוֹחֲלִי לֹאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנָה

יְשׁוּעוֹת פָּנָיו.

42,7

אֵלֶּה עָלַי בִּפְשִׁי תִּשְׁתַּחֲוֶה: עַל כֵּן אֲזַכָּרְךָ מֵאֶרֶץ יִרְדֵּן וְחֶרְמוֹנִים

מִהָר מִצְעָר.

42,8

תְּהוֹם אֶל תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל צְנוּקֶיךָ כָּל מִשְׁבָּרֶיךָ וּגְלִיךָ עָלַי עֲבֹרוּ.

42,9

יוֹמָם יִצְוֶה יְהוָה חֲסִדוֹ וּבַלַּיְלָה שִׁירָה עָמִי תִּפְלָה לֹאֵל חַי.

42,10

אוֹמְרָה לֹאֵל סִלְעֵי לָמָּה שָׁכַחְתָּנִי: לָמָּה קִדַּרְתָּ אֵלַי בְּזַחֵץ אוֹיֵב.

42,11



La Clé de la Vie

Se préparer physiquement et spirituellement aux douleurs de l'accouchement.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



בְּרָצַח בְּעֶצְמוֹתַי חֲרָפוֹנִי צוֹרְרִי בְּאֶמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיה אֶלְהִיךָ.
42,12
מָה תִּשְׁתַּחֲוֶה בְּפָשִׁי וּמָה תִּתְּנֵמִי עָלַי: הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנָה
יְשׁוּעַת פְּנֵי וְאֱלֹהֵי.

42,1

Au chef des chantres. Maskil. Par les fils de Coré.

42,2

Comme la biche aspire aux cours d'eau, ainsi mon âme aspire à toi, ô Dieu!

42,3

Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant; quand reviendrai-je pour paraître en présence de Dieu?

42,4

Mes larmes sont ma nourriture de jour et de nuit, depuis qu'on me dit sans cesse: "Où est ton Dieu?"

42,5

Mon âme se fond au dedans de moi, quand je me rappelle le temps où je m'avançais au milieu de rangs pressés, marchant en procession avec eux vers la maison de Dieu, au bruit des chants et des actions de grâce d'une foule en fête.

42,6

Pourquoi es-tu affaissée, mon âme? Pourquoi t'agites-tu dans mon sein? Mets ton espoir en Dieu, car j'aurai encore à le louer: sa face apporte le salut.

42,7

Mon Dieu, oui, mon âme est affaissée en moi; parce que je pense à toi de la région du Jourdain, des monts du Hermon, de la plus infime montagne.

42,8

Le gouffre appelle le gouffre, au bruit de tes cascades; toutes tes vagues et tes ondes ont passé sur moi.

42,9

Puisse l'Eternel chaque jour mettre sa grâce en œuvre! que la nuit un cantique en son honneur soit sur mes lèvres, ma prière au Dieu vivant!

42,10

Je dis à Dieu, qui est mon rocher: "Pourquoi m'as-tu oublié? Pourquoi marché-je, voilé de tristesse, sous l'oppression de l'ennemi?"

42,11

C'est comme s'ils me broyaient les os, lorsque mes adversaires me couvrent d'insultes, me disant tout le temps: "Où est ton Dieu?"

42,12

Pourquoi es-tu affaissée, mon âme? Pourquoi t'agites-tu dans mon sein? Mets ton espoir en Dieu, car j'aurai encore à le louer, lui, mon sauveur et mon Dieu!



La Clé de la Vie

Se préparer physiquement et spirituellement aux douleurs de l'accouchement.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions