# Traité Yoma

## Michna 4 - Chapitre 1

כל שבעת הימים, לא היו מונעין ממנו מאכל ומשתה; ערב יום הכיפורים עם חשיכה, לא היו מניחין
אותו לאכול הרבה, שהמאכל מביא את השינה.

Pendant les sept jours, on ne lui refuse aucun aliment, ni aucune boisson. La veille de Yom Kippour, vers le soir, on ne le laissait pas manger trop copieusement, la nourriture entraînant le sommeil.

**A la découverte du Beth Hamikdach**

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions