



## Ketouvim (hagiographes) - Lamentations

### Chapitre 1

- 1,1 איכה ישבה בדד, העיר רבתי עם--היתה, כאלמנה; רבתי בגוים, שרתי במדינות--היתה, למס. {ס}
- 1,2 ככו תבכה בלילה, ודמעתי על לחיה--אין-לה מנחם, מכל-אהביה: כל-רעיה בגדו בה, היו לה לאיבים. {ס}
- 1,3 גלתי יהודה מעוני, ומרב עבדה--היא ישבה בגוים, לא מצאה מנוח; כל-רדפיה השיגה, בין המצרים. {ס}
- 1,4 דרכי ציון אבלות, מבלי באי מועד--כל-שעריה שוממין, כהביה באנחים; בתולתיה נוגות, והיא מר-לה. {ס}
- 1,5 היו צריה לראש איביה שלו, כי-יתה הוגה על רב-פשעיה; עולליה הלכו שבי, לפני-צר. {ס}
- 1,6 ויצא מן בת- (מבת-) ציון, כל-הדברה; היו שריה, כאילים לא-מצאו מרעה, וילכו בלא-כח, לפני רודף. {ס}
- 1,7 זכרה ירושלם, ימי עניה ומרודיה--כל ממדיה, אשר היו מימי קדם; בגפל עמה ביד-צר, ואין עוזר לה--כאוק צרים, שחקו על משבתה. {ס}
- 1,8 חטא חטאה ירושלם, על-כן לנידה היתה; כל-מכבדיה הזילוה כי-ראו ערותה, גם-היא באנה ותשב אחר. {ס}
- 1,9 טמאתה בשוליה, לא זכרה אחריתה, ותדך פלאים, אין מנחם לה; ראה יתה את-עניי, כי הגדיל איב. {ס}
- 1,10 ידו פרש צר, על כל-ממדיה: כי-ראתה גוים, באו מקדשה--אשר צויתה, לא-יבאו בקהל לך. {ס}
- 1,11 כל-עמה באנחים מבקשים לחם, נתנו מחמודיהם (ממדיהם) באכל להשיב נפש; ראה יתה והביטה, כי הייתי זוללה. {ס}
- 1,12 לוא אליכם, כל-עברי דרך--הביטו וראו, אם-יש מכאוב כמכאבי אשר עולל לי: אשר הוגה יתה, ביום חרון אפו. {ס}
- 1,13 ממרום שלח-אש בעצמתי, וירדנה; פרש רשת לרגלי, השיבי אחר--נתנבי שממה, כל-היום זזה. {ס}
- 1,14 נשקד על פשעי גידו, ושתרגו עלו על-צארי--הכשיל כחי; נתנבי אדני, בידי לא-אוכל קום. {ס}
- 1,15 סלה כל-אבירי אדני בקרבי, קרא עלי מועד לשבר בחורי; גת דרך אדני, לבתולת בת-יהודה. {ס}
- 1,16 על-אלה אני בוכיה, עיני עיני ירדה מים--כי-רחק ממני מנחם, משיב נפשי; היו בני שוממים, כי גבר איב. {ס}
- 1,17 פרשה ציון בדיה, אין מנחם לה--צוה יתה ליעקב, סביביו צריו; היתה ירושלם לנדה, ביניהם. {ס}
- 1,18 צדיק הוא יתה, כי פיהו מריתי; שמעו-בא כל-עמים (העמים), וראו מכאבי--בתולתי ובחורי, הלכו בשבי. {ס}
- 1,19 קראתי למאהבי המה רמוני, כהבי וזקבי בעיר גועו: כי-בקשו אכל למו, וישיבו את-נפשם. {ס}
- 1,20 ראה יתה כי-צר-לי, מעי ממרמרו--נהפך לבי בקרבי, כי מרו מריתי; מחוץ שכלה-חרב, בבית כמות. {ס}
- 1,21 שמעו כי באנה אני, אין מנחם לי--כל-איבי שמעו רעתי ששו, כי אתה עשיתי; הבאת יום-קראת, ויהיו כמני. {ס}
- 1,22 תבא כל-רעתם לפניך ועולל למו, כאשר עוללת לי על כל-פשעי: כי-רבות אנחתי, ולבי דוי. {פ}



### Vivre dans la Joie

"C'est une grande Mitsva que d'être dans la joie !" nous enseigne le 'Hassidisme. Oui mais comment être joyeux lorsque tout va mal, lorsque les épreuves s'enchaînent ou bien lorsque la vie est monotone et n'apporte rien de palpitant ?

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)