



## Ketouvim (hagiographes) - Lamentations

### Chapitre 3

3,1	אַנִי הַגִּבֵּר רָאָה עֵינִי, בְּשֹׁבֹט עֲבַרְתּוֹ.
3,2	אוֹתִי בַּהֲגִילָךְ, חֹשֶׁךְ וְלֹא-אוֹר.
3,3	אֲךָ בִּי יִשְׁבַּח־הַפֶּךְ יָדוֹ, כָּל-הַיּוֹם. {ס}
3,4	בְּלֵה בְּשָׂרֵי וְעוֹרִי, שֶׁבֶר עֲצָמוֹתַי.
3,5	בָּנָה עָלַי יִיקַף, רֹאשׁ וְתִלְאַה.
3,6	בְּמַחְשָׁכִים הוֹשִׁיבֵנִי, כְּמַתִּי עוֹלָם. {ס}
3,7	גִּדְר בְּעֵדֵי וְלֹא אֶצְאָ, הַכְּבִיד נִחְשָׁתִי.
3,8	גַּם כִּי אֶזְעַק וְאֶשְׁוַע, שְׁתֵּם תִּפְלִיתִי.
3,9	גִּדְר דְּרָכֶי בְּגִזִּיתִי, בְּתִיבַתִּי עֹהָ. {ס}
3,10	דָּב אֲרַב הוּא לִי, אַרְיָה (אַרְיָה) בְּמַסְתָּרִים.
3,11	דְּרָכֶי סוֹרֵר וַיִּפְשַׁחֵנִי, שְׁמֵנִי שָׁמַם.
3,12	דְּרַךְ קִשְׁתּוֹ וַיַּצִּיבֵנִי, כַּמַּטְרָא לַחֲץ. {ס}
3,13	הִבִּיא, בְּכִלְיִתִּי, בְּנִי, אֶשְׁפָּתוֹ.
3,14	הֵייתִי שֹׁחַק לְכָל-עַמִּי, בְּגִיבְתֵם כָּל-הַיּוֹם.
3,15	הִשְׁבִּיעַנִי בְּמַרְוֵרִים, הַרְוִנִי לְעֵנָה. {ס}
3,16	וַיִּגְרַס בְּחֶצֶץ שִׁבְנִי, הַכְּפִישֵׁנִי בְּאֶפֶר.
3,17	וַתִּזְנַח מִשְׁלוֹם בְּפִשִׁי, בְּשִׁיתִי טוֹבָה.
3,18	וַאֲמַר אֲבַד בְּצַחִי, וְתוֹחַלְתִּי מִיְהוָה. {ס}
3,19	זָכַר-עֵגְבִי וּמְרוֹדִי, לְעֵנָה וְרֹאשׁ.
3,20	זָכוֹר תִּזְכּוֹר, וְתִשִׁיחַ (וְתִשׁוּחַ) עָלַי בְּפִשִׁי.
3,21	זֹאת אֲשִׁיב אֶל-לִבִּי, עַל-כֵּן אוֹחִיל. {ס}
3,22	חֲסִדֵי יְהוָה כִּי לֹא-תִמְנֹנֵנִי, כִּי לֹא-כָלוּ בְחַמִּי.
3,23	חֲדָשִׁים, לְבָקְרִים, רַבָּה, אֲמוֹנָתְךָ.
3,24	חֲלָקִי יְהוָה אֲמַכֶּה בְּפִשִׁי, עַל-כֵּן אוֹחִיל לוֹ. {ס}
3,25	טוֹב יְהוָה לְקוֹל, לְגַפְשׁ תִּדְרָשֵׁנּוּ.
3,26	טוֹב וַיַּחֲיֵל וְדוֹמָם, לְתִשׁוּעַת יְהוָה.
3,27	טוֹב לְגִבֵּר, כִּי-יִשָּׂא עַל בְּגֻעוּרָיו. {ס}
3,28	יִשָּׁב בְּדָד וַיִּדַּם, כִּי בָטַל עָלָיו.
3,29	יִתֵּן בְּעַפְרָא פִּיהוּ, אוֹלֵי יֵשׁ תִּקְוָה.
3,30	יִתֵּן לְמַכְהוֹ לַחִי, יִשְׁבַּע בְּחֶרְפָּה. {ס}
3,31	כִּי לֹא יִזְנַח לְעוֹלָם, אֲדֹנָי.
3,32	כִּי אִם-הוֹגָה, וְרַחֵם כְּרַב חֲסִדָיו.
3,33	כִּי לֹא עֵנָה מִלְבוֹ, וַיִּגַּה בְּנִי-אִישׁ. {ס}



### Lois & Récits de ROCH HACHANA & YOM KIPPOUR

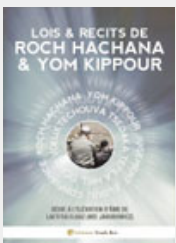
Comprendre le sens et appliquer les lois des "jours redoutables", du mois d'Eloul à Yom Kippour en passant par Roch Hachana. Pour mériter une bonne année !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



- 3,34
- 3,35
- 3,36
- 3,37
- 3,38
- 3,39
- 3,40
- 3,41
- 3,42
- 3,43
- 3,44
- 3,45
- 3,46
- 3,47
- 3,48
- 3,49
- 3,50
- 3,51
- 3,52
- 3,53
- 3,54
- 3,55
- 3,56
- 3,57
- 3,58
- 3,59
- 3,60
- 3,61
- 3,62
- 3,63
- 3,64
- 3,65
- 3,66

לדבא תחת רגליו, כל אסירי ארץ.  
 להטות, משפט-גבר, נגד, פני עליון.  
 לעות אדם בריבו, אדני לא באה. {ס}  
 מי זה אמר ומהי, אדני לא אזה.  
 מפי עליון לא תצא, הרעות והטוב.  
 מה-יתאונן אדם חי, גבר על-הטעו. {ס}  
 בחפשה דרכינו ובהקרה, ונשובה עד-יהוה.  
 נשא לבבנו אל-כפים, אל-אל בשמים.  
 נחנו פשענו ומרינו, אתה לא סלחת. {ס}  
 סכותה באף ותדפנו, הרגת לא סמלת.  
 סכותה בענן לך, מעבור תפלה.  
 סחי ומאוס תשימנו, בקרב העמים. {ס}  
 פצו עלינו פיהם, כל-איבינו.  
 פחד לפחת היה לנו, השאת והשבר.  
 פלגי-מים תרד עיני, על-שבר בת-עמי. {ס}  
 עיני נגרה ולא תדמה, מאין הפגות.  
 עד-ישקיף וירא, יהוה משמים.  
 עיני עוללה לבפשי, מכל בנות עירי. {ס}  
 צוד צדוני בצפור, איבי חנם.  
 צמתו בבור תיי, וידו-אבן בי.  
 צפו-מים על-ראשי, אמרתי וגזרתי. {ס}  
 קראתי שמך יהוה, מבור תחתיות.  
 קולי, שמעת: אל-תעלם אזנך לכוחתי, לשועתי.  
 קרבת ביום אקראך, אמרת אל-תיכא. {ס}  
 רבת אדני ריבי בפשי, גאלת תיי.  
 ראיתה יהוה עותתי, שפטה משפטי.  
 ראיתה, כל-נקמתם--כל-מחשבתם, לי. {ס}  
 שמעת חרפתם יהוה, כל-מחשבתם עלי.  
 שפתי קמי והגיונם, עלי כל-היום.  
 שבתם וקיימתם הביטה, אני מנגיבתם. {ס}  
 תשיב להם גמול יהוה, כמעשה ידיהם.  
 תתן להם מגבת-לב, תאלתך להם.  
 תרדף באף ותשמידם, מתחת שמי יהוה. {פ}



## Lois & Récits de ROCH HACHANA & YOM KIPPOUR

Comprendre le sens et appliquer les lois des "jours redoutables", du mois d'Eloul à Yom Kippour en passant par Roch Hachana. Pour mériter une bonne année !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)