



## Ketouvim (hagiographes) - Psaumes

### Chapitre 69

- 69,1 Au chef des chantres. Sur les Chochanim. De David.
- 69,2 Viens à mon secours, ô Dieu, car les flots m'ont atteint, menaçant mes jours.
- 69,3 Je suis plongé dans la vase d'un gouffre; pas un pouce de terrain pour y poser le pied! Je suis descendu dans des eaux profondes, et les vagues me submergent.
- 69,4 Je suis exténué à force de crier, ma gorge est enflammée, mes yeux sont éteints à force d'attendre l'aide de mon Dieu.
- 69,5 Plus nombreux que les cheveux de ma tête sont ceux qui me haïssent pour rien; puissants sont mes oppresseurs, qui me poursuivent de leur haine gratuite. Si je les avais lésés, déjà je leur aurais fait réparation.
- 69,6 O Dieu, tu serais instruit de ma folie, mes crimes ne te resteraient point cachés.
- 69,7 Qu'ils n'aient pas à rougir à cause de moi, ceux qui espèrent en toi, Seigneur, Eternel-Cebaot! Qu'ils ne soient pas couverts de confusion à mon sujet, ceux qui te recherchent, Dieu d'Israël!
- 69,8 Car c'est pour toi que je supporte les insultes, que la honte couvre mon visage.
- 69,9 Je suis devenu un étranger pour mes frères, un inconnu pour les fils de ma mère,
- 69,10 parce que le zèle pour ta maison me dévore, et que les insultes de tes blasphémateurs retombent sur moi.
- 69,11 Je pleure tout en m'imposant le jeûne, et ceci même a tourné à opprobre pour moi.
- 69,12 J'ai endossé comme vêtement un cilice, et suis devenu pour eux un sujet de sarcasme.
- 69,13 Ceux qui sont assis aux portes déblatèrent contre moi, les buveurs de liqueurs fortes me chansonnent.
- 69,14 Toutefois, ma prière s'élève vers toi, Eternel, au moment propice; ô Dieu, dans ta bonté infinie, exauce-moi, en m'accordant ton aide fidèle.
- 69,15 Retire-moi du borbier, pour que je n'y sombre pas; puissé-je être sauvé de mes ennemis et des eaux profondes!
- 69,16 Ne permets pas que je sois submergé par la violence des flots, englouti par le gouffre; que la bouche de l'abîme ne se referme pas sur moi!
- 69,17 Exauce-moi, Eternel, car précieuse est ta grâce; selon la grandeur de ta miséricorde, tourne-toi vers moi.
- 69,18 Ne dérobe point ta face à ton serviteur; car je suis dans la détresse, hâte-toi de m'exaucer.
- 69,19 Approche-toi de mon âme, sauve-la; à cause de mes ennemis, tire-moi du danger.
- 69,20 Tu connais, toi, mon opprobre, ma honte, ma confusion; tous mes persécuteurs sont là devant toi.
- 69,21 La honte a brisé mon cœur, j'en suis au désespoir; j'attends qu'on me plaigne, mais c'est en vain; qu'il me vienne des consolateurs: je n'en trouve point.
- 69,22 Dans mes aliments, ils mettent du poison; pour apaiser ma soif, ils m'abreuvent de vinaigre.
- 69,23 Que la table dressée devant eux leur devienne un piège, qu'elle soit un traquenard pour ces gens heureux!
- 69,24 Que leurs yeux s'assombrissent, perdent la vue! Fais vaciller sans cesse leurs reins.
- 69,25 Déverse sur eux ton courroux, que ton ardente colère les accable!
- 69,26 Que leur demeure devienne une ruine, que dans leurs tentes il ne reste plus un habitant!
- 69,27 Car ils s'acharnent contre celui que tu as frappé, et se plaisent à gloser sur les maux de tes victimes.



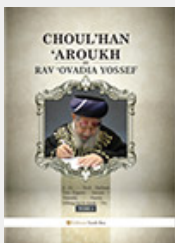
### Choul'han 'Aroukh du Rav 'Ovadia Yossef (tome 4)

Les décisions halakhiques du Rav Ovadia Yossef dans un style clair et concis. Tome 4.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



- 69,28 Mets donc à leur compte crime sur crime; qu'ils ne soient point admis à se justifier devant toi!  
69,29 Qu'ils soient effacés du livre des vivants, et que parmi les justes ils ne soient point inscrits!  
69,30 Mais moi, si malheureux et si souffrant, ton secours, ô Dieu, est ma protection.  
69,31 Je veux célébrer le nom de Dieu par des cantiques, et l'exalter par des actions de grâce,  
69,32 plus agréables à l'Eternel qu'un taureau aux grandes cornes, aux puissants sabots.  
69,33 A cette vue, les humbles seront dans la joie; vous qui êtes en quête de Dieu, votre cœur se ranimera!  
69,34 Car l'Eternel prête l'oreille aux malheureux, et ses captifs, il ne les dédaigne point.  
69,35 Que le ciel et la terre le glorifient, les mers et tout ce qui s'y meut!  
69,36 Car Dieu viendra au secours de Sion: il rebâtera les villes de Juda; on s'y établira et on en prendra possession.  
69,37 C'est la postérité de ses serviteurs qui les aura en héritage; ceux qui aiment son nom y fixeront leur demeure.



## **Choul'han 'Aroukh du Rav 'Ovadia Yossef (tome 4)**

Les décisions halakhiques du Rav Ovadia Yossef dans un style clair et concis. Tome 4.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)