



Ketouvim (hagiographes) - Psaumes

Chapitre 119

- 119,1 Heureux ceux dont la voie est intègre, qui suivent la Loi de l'Eternel!
119,2 Heureux ceux qui respectent ses statuts, le recherchent de tout leur cœur,
119,3 qui, se gardant bien de commettre aucune injustice, marchent dans ses voies!
119,4 Tu as promulgué tes ordonnances, pour qu'on les observe strictement.
119,5 Ah! puissent mes pas être fermes, pour que j'observe tes préceptes!
119,6 Alors, je ne serai point déçu, en portant mes regards sur tous tes commandements.
119,7 Je te rendrai grâce en toute droiture de cœur, en m'instruisant des règles de ta justice.
119,8 Tes statuts, je les observerai: ne m'abandonne en aucun temps.
119,9 Comment le jeune homme rendra-t-il pure sa conduite? En se conformant à tes paroles.
119,10 De tout mon cœur je m'enquiers de toi, ne me laisse pas dévier de tes prescriptions.
119,11 En mon sein j'ai déposé tes instructions, pour ne pas faillir à ton égard.
119,12 Béni sois-tu, ô Eternel! Enseigne-moi tes préceptes.
119,13 De mes lèvres je proclame toutes les règles sorties de ta bouche.
119,14 Dans le chemin tracé par tes témoignages je trouve ma joie, comme si c'était le comble de la richesse.
119,15 Je m'entretiens de tes commandements, et je contemple tes voies.
119,16 Je me délecte de tes préceptes, et n'oublie point tes paroles.
119,17 Accorde tes bienfaits à ton serviteur, pour que je vive et observe tes paroles.
119,18 Dessille-moi les yeux, pour que je puisse contempler les merveilles issues de ta Loi.
119,19 Je suis un simple étranger sur la terre, ne me tiens pas cachés tes commandements.
119,20 Mon âme est travaillée du désir de tes règlements, à toute époque.
119,21 Toi, tu réprouves les arrogants maudits, qui se fourvoient loin de tes commandements.
119,22 Affranchis-moi de la honte et du mépris, car je respecte tes témoignages.
119,23 Dussent même les grands prendre siège et déblatérer contre moi, ton serviteur méditera tes lois.
119,24 Oui, tes témoignages sont mes délices, mes meilleurs conseillers.
119,25 Mon âme est collée à la poussière, conserve-moi en vie, suivant ta parole.
119,26 J'ai exposé ma conduite, et tu m'as répondu; enseigne-moi tes lois.
119,27 Laisse-moi comprendre le chemin de tes préceptes, et je réfléchirai à tes merveilles.
119,28 Mon âme, de chagrin, se fond en larmes, redresse-moi, selon ta parole.
119,29 Eloigne de moi le chemin du mensonge, gratifie-moi de ta Loi.
119,30 J'ai choisi la voie de la fidélité, placé tes règles sous mes regards.
119,31 Je suis attaché à tes statuts, Seigneur, ne m'inflige aucune déception.
119,32 Je suivrai avec empressement le chemin de tes préceptes, car tu élargis mon cœur.
119,33 Enseigne-moi le chemin de tes préceptes, je veux en suivre les traces.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 119,34 Donne-moi l'intelligence pour que je garde ta loi et l'observe de tout mon cœur.
119,35 Dirige-moi dans le sentier de tes commandements, car j'y trouve ma satisfaction.
119,36 Incline mon cœur vers tes vérités, et non vers un vain lucre.
119,37 Détourne mes yeux de la vue des choses frivoles, fais-moi vivre dans tes voies.
119,38 Accomplis ton dire en faveur de ton serviteur, car [il amène] à te révéler.
119,39 Ecarte de moi la honte que je redoute, car tes jugements sont précieux.
119,40 Voici, j'ai la passion de tes préceptes, fais-moi vivre par ta justice.
119,41 Que tes bontés descendent sur moi, Eternel, ton salut, tel que tu l'as promis.
119,42 Je pourrai ainsi répliquer à qui m'outrage, car j'ai confiance en ta parole.
119,43 Ne supprime jamais une parole de vérité de ma bouche, car je mets mon attente en tes jugements.
119,44 Je veux observer ta Loi constamment, à tout jamais.
119,45 Ainsi je circulerai bien au large, car j'aurai eu le souci de tes préceptes.
119,46 Je ferai de tes vérités l'objet de mes discours, en face des rois, sans aucune fausse honte.
119,47 Et je ferai mes délices de tes commandements, qui me sont bien chers.
119,48 Je tendrai mes mains vers tes commandements, que j'aime, et consacrerai mes méditations à tes préceptes.
119,49 Rappelle-toi, en faveur de ton serviteur, la promesse où tu as voulu que je mette mon attente.
119,50 C'est là ma consolation dans la misère, que ta parole me rende la vie.
119,51 Des arrogants m'ont raillé au possible: je n'ai point dévié de ta Loi.
119,52 Je me remémore tes jugements de jadis, ô Eternel, et j'y trouve du réconfort.
119,53 Un violent frisson m'avait saisi à cause des méchants, qui abandonnent ta Loi.
119,54 [Mais] tes préceptes sont devenus pour moi un sujet de cantiques dans ma demeure passagère.
119,55 Je me souviens de ton nom pendant la nuit, Seigneur, et j'observe ta Loi.
119,56 C'est là mon bonheur à moi, de m'attacher à tes préceptes.
119,57 "C'est mon lot à moi, ô Eternel, me suis-je dit, d'observer tes paroles."
119,58 Je t'implore de tout mon cœur, sois-moi propice, selon ta promesse.
119,59 J'ai médité sur mes voies, et ramené mes pas vers tes statuts.
119,60 Je me suis empressé, sans perdre un moment, d'observer tes commandements.
119,61 Les liens des méchants m'avaient enserré: je n'ai point oublié ta Loi.
119,62 Au milieu de la nuit je me lève pour te rendre grâce, à cause de tes équitables jugements.
119,63 Je suis l'allié de tous ceux qui te révèrent et qui pratiquent tes lois.
119,64 De ta grâce, Eternel, la terre est remplie: enseigne-moi tes préceptes.
119,65 Tu as traité avec bienveillance ton serviteur, ô Eternel, conformément à ta parole.
119,66 Enseigne-moi ces choses précieuses: le jugement et la science, car j'ai foi en tes commandements.
119,67 Avant que je fusse humilié, je m'égarais; maintenant, je suis attentif à tes discours.
119,68 Tu es bon et tu exerces le bien, instruis-moi dans tes préceptes.
119,69 Des orgueilleux inventent des mensonges contre moi, et moi, de tout cœur, j'observe tes ordonnances.
119,70 Leur cœur est bouché comme par la graisse: moi, je fais mes délices de ta Loi.
119,71 C'est un avantage pour moi d'avoir connu la misère, pour mieux apprendre tes préceptes.
119,72 Plus précieux est pour moi l'enseignement de ta bouche que des monceaux de pièces d'or et d'argent.
119,73 Ce sont tes mains qui m'ont formé et organisé, donne-moi l'intelligence pour que j'apprenne à connaître tes commandements.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 119,74 Ceux qui te craignent, en me voyant, seront dans la joie, car j'espère en ta parole.
- 119,75 Je sais, ô Seigneur, que tes arrêts sont toute justice, et que c'est en équité que tu m'as humilié.
- 119,76 Que ta grâce s'applique donc à me consoler, comme tu l'avais promis à ton serviteur.
- 119,77 Que ta miséricorde s'étende sur moi et que je vive, puisque ta Loi fait mes délices.
- 119,78 Que les orgueilleux soient déçus, pour m'avoir maltraité gratuitement; moi, je méditerai tes préceptes.
- 119,79 Que tes adoreurs reviennent à moi, et ceux qui connaissent tes vérités.
- 119,80 Que mon cœur soit sincèrement attaché à tes lois, afin que je n'aie point à rougir.
- 119,81 Mon âme languit après ton secours, c'est en ta parole que je mets mon espoir.
- 119,82 Mes yeux se consomment dans l'attente de ta parole, tandis que je dis: "Quand me consoleras-tu?"
- 119,83 Car je suis comme une outre dans des flots de fumée: tes préceptes, je ne les ai point oubliés.
- 119,84 Que dureront les jours de ton serviteur? Quand feras-tu justice de mes persécuteurs?
- 119,85 Des pervers m'ont creusé des fosses, au mépris de ta Loi.
- 119,86 Tous tes commandements sont loyauté parfaite, eux me pourchassent sans motif: viens à mon aide.
- 119,87 Peu s'en faut qu'ils ne m'aient anéanti sur terre, alors que moi, je n'ai point délaissé tes préceptes.
- 119,88 Fidèle à ta bonté, conserve-moi en vie, et je respecterai le témoignage de ta bouche.
- 119,89 Pour l'éternité, Seigneur, ta parole demeure immuable dans les cieux.
- 119,90 D'âge en âge dure ta fidélité: tu as affermi la terre, et elle est inébranlable.
- 119,91 Selon tes lois, les êtres subsistent aujourd'hui, car ils sont tous tes serviteurs.
- 119,92 Si ta Loi n'avait fait mes délices, j'aurais succombé dans ma misère.
- 119,93 Jamais je n'oublierai tes préceptes, car par eux tu m'assures la vie.
- 119,94 Je suis à toi, prête-moi secours, car je m'enquiers de tes ordres.
- 119,95 Des méchants me guettent pour me perdre: je cherche à pénétrer le sens de tes prescriptions.
- 119,96 A tout bien j'ai vu des limites: ta Loi est infiniment vaste.
- 119,97 Combien j'aime ta Loi! Tout le temps elle est l'objet de mes méditations.
- 119,98 Tes commandements me rendent plus sage que mes ennemis, car ils sont pour moi un bien inépuisable.
- 119,99 Je suis plus avisé que tous mes précepteurs, car tes vérités sont le thème de mes réflexions.
- 119,100J'ai plus d'expérience que les vieillards, car je respecte tes préceptes.
- 119,101J'ai tenu mes pas éloignés de tout mauvais chemin, en vue d'observer tes paroles.
- 119,102Je n'ai point dévié de tes règles, car c'est toi qui m'as instruit.
- 119,103Que tes paroles sont douces à mon palais! Le miel l'est moins à ma bouche.
- 119,104J'ai puisé mon savoir dans tes préceptes, c'est pourquoi je hais toute voie mensongère.
- 119,105Ta parole est un flambeau qui éclaire mes pas, une lumière qui rayonne sur ma route.
- 119,106J'ai fait le serment, et je le tiendrai, d'observer les règles de ta justice.
- 119,107Je suis extrêmement accablé, Eternel, conserve-moi en vie selon ta parole.
- 119,108Agrée de grâce, Seigneur, les vœux de ma bouche, et enseigne-moi tes lois.
- 119,109Mon âme court sans cesse des dangers, et je n'ai point oublié ta loi.
- 119,110Des méchants me dressent des pièges, pourtant je ne dévie point de tes préceptes.
- 119,111Je reste pour toujours en possession de tes vérités, car elles sont la joie de mon cœur.
- 119,112J'ai incliné mon cœur à accomplir tes lois à tout jamais, jusqu'à la fin dernière.
- 119,113Je hais les gens à double face, mais ta Loi, je l'aime.
- 119,114Tu es mon abri et mon bouclier, j'espère en ta parole.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 119,115 Loin de moi, ô malfaiteurs! Je veux observer les commandements de mon Dieu.
- 119,116 Soutiens-moi selon ta promesse pour que je vive, et ne laisse pas mon espoir se changer en déception.
- 119,117 Accorde-moi ton appui pour que je sois sauvé, je me tournerai sans cesse vers tes lois.
- 119,118 Tu foules aux pieds ceux qui errent loin de tes préceptes, car leurs ruses habiles ne sont que mensonge.
- 119,119 Comme des scories, tu élimines tous les méchants sur terre, c'est pourquoi j'aime tes vérités.
- 119,120 Ma chair frissonne de la terreur que tu inspires, et je redoute tes jugements.
- 119,121 J'ai pratiqué la justice et l'équité, ne m'abandonne pas à mes oppresseurs.
- 119,122 Interviens pour le bonheur de ton serviteur, que des arrogants ne m'accablent point.
- 119,123 Mes yeux languissent après ton secours, et après ta parole de salut.
- 119,124 Traite ton serviteur selon ta grâce, et enseigne-moi tes préceptes.
- 119,125 Je suis ton serviteur, donne-moi la sagacité, pour que je comprenne tes vérités.
- 119,126 Le temps est venu d'agir pour l'Eternel: on a violé ta Loi.
- 119,127 C'est pourquoi j'aime tes commandements, plus que l'or et le métal fin.
- 119,128 C'est pourquoi je reconnais la parfaite droiture de tous [tes] préceptes, et déteste toute voie mensongère.
- 119,129 Merveilleux sont tes statuts, aussi mon âme les garde-t-elle avec soin.
- 119,130 La révélation de tes paroles projette de la lumière, donne de l'intelligence aux simples.
- 119,131 J'ouvre largement la bouche pour aspirer, car j'ai la passion de tes commandements.
- 119,132 Tourne-toi vers moi et sois-moi propice, comme tu le fais pour ceux qui aiment ton nom.
- 119,133 Affermis mes pas par tes discours, qu'aucune mauvaise passion ne prenne le dessus sur moi.
- 119,134 Délivre-moi de l'oppression des hommes, pour que je puisse observer tes préceptes.
- 119,135 Fais luire ta face sur ton serviteur, et enseigne-moi tes préceptes.
- 119,136 Mes yeux ont versé des torrents de larmes, parce qu'on n'observe pas ta Loi.
- 119,137 Tu es juste, ô Seigneur, et équitables sont tes jugements.
- 119,138 Tu as imposé tes justes ordonnances: elles sont tout à fait infaillibles.
- 119,139 Je suis consumé par mon zèle jaloux, car mes adversaires oublient tes paroles.
- 119,140 Ta parole est infiniment épurée, elle est chère à ton serviteur.
- 119,141 Je suis chétif et méprisé: tes préceptes, je ne les ai point oubliés.
- 119,142 Ta justice est éternellement équitable, et ta Loi est vérité.
- 119,143 La détresse et l'angoisse m'ont atteint: tes commandements sont mes délices.
- 119,144 Tes statuts sont à jamais équitables, permets-moi de les comprendre, pour que je vive.
- 119,145 Je t'invoque de tout cœur, exauce-moi, Seigneur! Je veux observer tes préceptes.
- 119,146 Je t'appelle, viens à mon secours, et je garderai tes statuts.
- 119,147 Dès l'aurore je m'empresse d'implorer, j'espère en ta parole.
- 119,148 Mes yeux devancent les veilles [de la nuit], pour méditer ta parole.
- 119,149 Daigne écouter ma voix, selon ta bonté, Eternel; fais-moi vivre selon l'arrêt de ta justice.
- 119,150 Ils m'approchent, ceux qui courent après l'infamie, il s'éloignent de ta Loi.
- 119,151 Toi, Seigneur, tu es près [de moi], tous tes commandements sont vérité.
- 119,152 Dès longtemps j'avais connaissance de tes statuts, car tu les as établis pour l'éternité.
- 119,153 Vois ma misère et tire-moi du danger, car je n'ai pas oublié ta Loi.
- 119,154 Prends en main ma cause et délivre-moi, fais-moi vivre pour me consacrer à ta parole.
- 119,155 Le salut est loin des méchants, car ils ne se soucient pas de tes préceptes.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 119,156 Grande est ta miséricorde, Eternel, fais-moi vivre selon l'arrêt de ta justice.
119,157 Nombreux sont mes persécuteurs et mes ennemis; je n'ai point dévié de tes statuts.
119,158 J'ai observé les traîtres et j'en ai été écœuré, car ils ne respectent pas ta parole.
119,159 Vois comme j'aime tes prescriptions, Seigneur, selon ta bonté, fais-moi vivre.
119,160 L'ensemble de tes paroles est vérité, éternels sont tous les arrêts de ta justice.
119,161 Des grands me persécutent gratuitement, et mon cœur tremble devant ta parole.
119,162 Je me réjouis de tes promesses, comme quelqu'un qui a trouvé un riche butin.
119,163 Je hais le mensonge, je l'ai en horreur, c'est ta Loi que j'aime.
119,164 Sept fois par jour je célèbre tes louanges, en raison de tes justes arrêts.
119,165 Un grand bonheur attend ceux qui aiment ta Loi: pour eux point de cause de chute.
119,166 J'ai pleine confiance en ton secours, Seigneur, et j'accomplis tes commandements.
119,167 Mon âme observe tes témoignages, je les aime infiniment.
119,168 J'observe tes prescriptions et tes statuts, car toutes mes voies sont sous tes regards.
119,169 Que mon hymne arrive jusqu'à toi, Eternel, fais-moi comprendre le sens de ta parole.
119,170 Que ma supplication vienne devant toi, sauve-moi selon ta promesse.
119,171 Mes lèvres laisseront s'échapper tes louanges, car tu m'enseignes tes préceptes.
119,172 Ma langue chantera ta parole, car tous tes commandements sont équité.
119,173 Puisse ta main s'appliquer à me secourir, puisque j'ai fait choix de tes prescriptions!
119,174 J'aspire à ton secours, Eternel, et ta Loi fait mes délices.
119,175 Que mon âme vive pour te louer, que tes jugements soient mon soutien.
119,176 J'erre comme une brebis égarée; mets-toi à la recherche de ton serviteur! Car je n'ai pas oublié tes commandements.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions