



Ketouvim (hagiographes) - Psaumes

Chapitre 119

119,1	אֲשֶׁרִי תְּמִימֵי-דֶרֶךְ-- הַהֹלְכִים, בְּתוֹרַת יְהוָה.
119,2	אֲשֶׁרִי, נֹצְרֵי עֲדֹתָיו; בְּכָל-לֵב יִדְרָשׁוּהוּ.
119,3	אָף, לֹא-פָעֵלוּ עוֹלָה; בְּדַרְכָּיו הִלְכוּ.
119,4	אִתָּה, צִוִּיתָה פְּקֻדֶיךָ-- לְשֹׁמֵר מֵאֵד.
119,5	אֶחְלִי, יִכְנוּ דַרְכֵי-- לְשֹׁמֵר חֻקֶיךָ.
119,6	אֲזַל לֹא-אֲבוֹשׁ-- בְּהִבִּטִי, אֶל-כָּל-מִצְוֹתֶיךָ.
119,7	אוֹדֶךָ, בְּיֹשֶׁר לִבִּי-- בְּלִמְדֵי, מִשְׁפָּטֵי צְדָקָךָ.
119,8	אֶת-חֻקֶיךָ אֲשֹׁמֵר; אֶל-תַּעֲזֹבֵנִי עַד-מֵאֵד.
119,9	בְּמָה יִזְכֶּה-יַעֲר, אֶת-אֲרוּחֲךָ-- לְשֹׁמֵר, כְּדַבְּרֶךָ.
119,10	בְּכָל-לִבִּי דִרְשָׁתִיךָ; אֶל-תִּשְׁגֵּנִי, מִמִּצְוֹתֶיךָ.
119,11	בְּלִבִּי, צַפְנֹתִי אִמְרֹתֶיךָ-- לְמַעַן, לֹא אֶחְטֵא-לָךְ.
119,12	בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה-- לְמַדְנֵי חֻקֶיךָ.
119,13	בְּשִׁפְתֵי סִפְרֹתֶיךָ-- כָּל, מִשְׁפָּטֵי-פִיךָ.
119,14	בְּדַרְךְ עֲדוֹתֶיךָ שִׁשְׁתִּי-- כָּעַל כָּל-הַוּוֹן.
119,15	בְּפִקּוּדֶיךָ אֲשִׁיחָה; וְאֲבִיטָה, אֲרוּחֹתֶיךָ.
119,16	בְּחֻקֹּתֶיךָ אֲשַׁמְעֵשׂע; לֹא אֲשַׁכַּח דַּבְּרֶךָ.
119,17	גָּמַל עַל-עַבְדְּךָ אֲחִיָּה; וְאֲשַׁמְרָה דַּבְּרֶךָ.
119,18	גֹּל-עֵינַי וְאֲבִיטָה-- נִפְלְאוֹת, מִתּוֹרַתֶךָ.
119,19	גֵּר אֲנִכִּי בְּאֶרֶץ; אֶל-תִּסְתֵּר מִמֶּנִּי, מִצְוֹתֶיךָ.
119,20	גִּרְסָה וּפְשִׁי לְתַאֲבָה-- אֶל-מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכָל-עַתָּה.
119,21	גִּעְרַתִּי, זָדִים אֲרוּרִים-- הַשְּׂגִים, מִמִּצְוֹתֶיךָ.
119,22	גֹּל מֵעֲלִי, חֲרָפָה וּבוֹז: כִּי עֲדוֹתֶיךָ וְצַרְתִּי.
119,23	גַּם יֵשְׁבוּ שָׂרִים, בֵּי נִדְבָרוֹ-- עַבְדְּךָ, יֹשִׁים בְּחֻקֶיךָ.
119,24	גַּם-עֲדוֹתֶיךָ, שַׁעֲשַׁעִי-- אֲגִישִׁי עֲצַתִּי.
119,25	דַּבְּקָה לַעֲפֹר וּפְשִׁי; חִינִי, כְּדַבְּרֶךָ.
119,26	דַּרְכֵי סִפְרֹתֶיךָ, וְתַעֲנֵנִי; לְמַדְנֵי חֻקֶיךָ.
119,27	דַּרְךְ-פִּקּוּדֶיךָ הַבִּיגְנִי; וְאֲשִׁיחָה, בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ.
119,28	דַּלְפָּה וּפְשִׁי, מִתּוֹגָה; קִימְנִי, כְּדַבְּרֶךָ.
119,29	דַּרְךְ-שִׁקָּר, הִסֵּר מִמֶּנִּי; וְתוֹרַתֶךָ חֲנִנִי.
119,30	דַּרְךְ-אֲמוּנָה בְּחֻרְתִּי; מִשְׁפָּטֶיךָ שׁוֹיִתִּי.
119,31	דַּבְּקֹתִי בְּעֲדוֹתֶיךָ; יְהוָה, אֶל-תִּבְשִׁינִי.
119,32	דַּרְךְ-מִצְוֹתֶיךָ אֲרוּץ: כִּי תִרְחִיב לִבִּי.
119,33	הוֹרְנֵי יְהוָה, דַּרְךְ חֻקֶיךָ; וְאֲצַרְנָה עֲקֵב.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Après le succès du tome 1, le 2ème tome de la série "1 Histoire pour Chabbath", véritablement best-seller.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



119,34	הביגני, ואצרה תורתך; ואשמרנה בכל-לב.
119,35	הדריכני, בגתיב מצותיך: כי-בו ספצתי.
119,36	הט-לבי, אל-עדותיך; ואל אל-בצע.
119,37	העבר עיני, מראות שוא; בדרכך חייני.
119,38	הקם לעבדך, אמרתך-- אשר, ליראתך.
119,39	העבר חרפתי, אשר יגרתני: כי משפטין טובים.
119,40	הנה, תאבתי לפקדין; בצדקתך חייני.
119,41	ויבאני חסדך יהוה; תשועתך, כאמרתך.
119,42	ואענה חרפי דבר: כי-בטחתי, בדברך.
119,43	ואל-תצל מפי דבר-אמת עד-מאד: כי למשפטך, יסלתי.
119,44	ואשמרה תורתך תמיד-- לעולם ועד.
119,45	ואתהלכה ברחבה: כי פקדין דרשתי.
119,46	ואדברה בעדתיך, נגד מלכים; ולא אבוש.
119,47	ואשתעשע במצותיך, אשר אהבתי.
119,48	ואשא-כפי-- אל-מצותיך, אשר אהבתי; ואשיחה בחקיך.
119,49	זכר-דבר, לעבדך-- על, אשר יסלתי.
119,50	זאת נחמתי בעגיי: כי אמרתך חיתני.
119,51	זדים, הליצני עד-מאד; מתורתך, לא גטיתי.
119,52	זכרתי משפטין מעולם יהוה; ואנתגחם.
119,53	זלעפה אמתני, מרשעים-- עזבי, תורתך.
119,54	זמרות, היו-לי חקיך-- בבית מגורי.
119,55	זכרתי בזילה שמך יהוה; ואשמרה, תורתך.
119,56	זאת קימה-לי: כי פקדין נצרתני.
119,57	חלקי יהוה אמרתי-- לשמר דבריך.
119,58	חליתי פניך בכל-לב; חגני, כאמרתך.
119,59	חשבתי דרכי; ואשיבה רגלי, אל-עדתיך.
119,60	חשתי, ולא התמהמהתי-- לשמר, מצותיך.
119,61	חבלי רשעים עודני; תורתך, לא שכחתי.
119,62	חצות-לילה-- אקום, להודות לך: על, משפטי צדקך.
119,63	חבר אני, לכל-אשר יראוך; ולשמרי, פקודיך.
119,64	חסדך יהוה, מלאה הארץ; חקיך למדני.
119,65	טוב, עשית עם-עבדך-- יהוה, כדברך.
119,66	טוב טעם ודעת למדני: כי במצותיך האמנתי.
119,67	טרם אענה, אני שגג; ועמה, אמרתך שמרתי.
119,68	טוב-אתה ומטיב; למדני חקיך.
119,69	טפלו עלי שקר זדים; אני, בכל-לב אצר פקודיך.
119,70	טפש כחלב לבם; אני, תורתך שעשעתי.
119,71	טוב-לי כי-עניתי-- למען, אלמד חקיך.
119,72	טוב-לי תורת-פיך-- מאלפי, זהב וכסף.
119,73	ידיך עשיתי, ויכונוני; הביגני, ואלמדה מצותיך.
119,74	יראיך, יראוני וישמחו: כי לדברך יסלתי.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Après le succès du tome 1, le 2ème tome de la série "1 Histoire pour Chabbath", véritablement best-seller.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 119,75
- 119,76
- 119,77
- 119,78
- 119,79
- 119,80
- 119,81
- 119,82
- 119,83
- 119,84
- 119,85
- 119,86
- 119,87
- 119,88
- 119,89
- 119,90
- 119,91
- 119,92
- 119,93
- 119,94
- 119,95
- 119,96
- 119,97
- 119,98
- 119,99
- 119,100
- 119,101
- 119,102
- 119,103
- 119,104
- 119,105
- 119,106
- 119,107
- 119,108
- 119,109
- 119,110
- 119,111
- 119,112
- 119,113
- 119,114
- 119,115

יְדַעְתִּי יְהוָה, כִּי-צָדֵק מִשְׁפָּטֶיךָ; וְאִמּוּנָה, עֲנִיתָנִי.
 יְהִי-גַא חֲסֵדְךָ לְבִחְמִנִי-- כְּאִמְרַתְךָ לַעֲבֹדְךָ.
 יְבִאוּנִי רַחֲמֶיךָ וְאַחִיָּה: כִּי-תוֹרַתְךָ, שָׁעֲשָׂעִי.
 יִשְׁבוּ זָדִים, כִּי-שָׁקֵר עֲוֹתוֹנִי; אָנִי, אֲשִׁיחַ בְּפִקּוּדֶיךָ.
 יִשׁוּבוּ לִי יִרְאִיךָ; וַיִּדְעוּ (וַיִּדְעִי), עֲדוֹתֶיךָ.
 יְהִי-לִבִּי תָמִים בְּחֻקֶיךָ-- לְמַעַן, לֹא אֲבוֹשׁ.
 כְּלֹתָה לְתִשׁוּעָתְךָ בְּפִשִׁי; לְדַבְרְךָ יִסְלִתִי.
 כְּלוּ עֵינַי, לְאִמְרַתְךָ-- לֹא־מֵר, מִתִּי תִנְחַמְנִי.
 כִּי-הֵיִיתִי, כְּנֹאֵד בְּקִיטוֹר-- חֻקֶיךָ, לֹא שָׁכַחְתִּי.
 כְּמָה וְיָמִי-עֲבֹדְךָ; מִתִּי תַעֲשֶׂה בְרֹדְפֵי מִשְׁפָּט.
 כְּרוּ לִי זָדִים שִׁיחֹת-- אֲשֶׁר, לֹא כְתוּרַתְךָ.
 כָּל-מִצְוֹתֶיךָ אִמּוּנָה; שָׁקֵר רֹדְפוּנִי עֲזָרִנִי.
 כַּמַּעַט, כְּלוּנִי בְּאַרְץ; וְאָנִי, לֹא-עֲזַבְתִּי פִקּוּדֶיךָ.
 כְּחֲסֵדְךָ חִינִי; וְאֲשַׁמְרָה, עֲדוֹת פִּיךָ.
 לַעֲוֹלָם יְהוָה-- דְּבַרְךָ, נֶצֶד בְּשָׁמַיִם.
 לְדֹר וָדֹר, אִמּוּנָתְךָ; כִּנְגַת אֶרֶץ, לְמַעַמָּד.
 לְמִשְׁפָּטֶיךָ, עָמְדוּ הַיּוֹם: כִּי הִכַל עֲבֹדֶיךָ.
 לוּלִי תוֹרַתְךָ, שָׁעֲשָׂעִי-- אֲזִ, אֲבַדְתִּי בְּעֵינַי.
 לַעֲוֹלָם, לֹא-אֲשַׁכַּח פִּקּוּדֶיךָ: כִּי בָם, חֵיִיתִנִי.
 לֶךְ-אָנִי, הוֹשִׁיעֵנִי: כִּי פִקּוּדֶיךָ דִּבַּשְׁתִּי.
 לִי קוּוּ רְשָׁעִים לְאֲבֹדִנִי; עֲדוֹתֶיךָ, אֲתַבְּנֶנּוּ.
 לְכָל-תַּכְלָה, נֹאִיתִי קֶץ; רַחֲמֵיךָ מִצְוֹתֶיךָ מֵאֵד.
 מֵה-אֶהְבֵּתִי תוֹרַתְךָ: כָּל-הַיּוֹם, הִיא שִׁיחִתִּי.
 מֵאִיבִי, תִּסְכַּמְנִי מִצְוֹתֶיךָ: כִּי לַעֲוֹלָם הִיא-לִי.
 מִכָּל-מַלְמַדֵי הַשְּׂכַלְתִּי: כִּי עֲדוֹתֶיךָ, שִׁיחָה לִי.
 מִזְקִינִים אֲתַבְּנֶנּוּ: כִּי פִקּוּדֶיךָ נִצְרַתִּי.
 מִכָּל-אַרְחָ כַּע, כְּלֹא־תִי רַגְלִי-- לְמַעַן, אֲשַׁמֵּר דְּבַרְךָ.
 מִמִּשְׁפָּטֶיךָ לֹא-סָרְתִי: כִּי-אַתָּה, הוֹרַתָּנִי.
 מֵה-נִמְלָצוּ לְחַפִּי, אִמְרַתְךָ-- מִדְּבַשׁ לְפִי.
 מִפִּקּוּדֶיךָ אֲתַבְּנֶנּוּ; עַל כֵּן, שְׁנֹאתִי כָּל-אַרְחָ שָׁקֵר.
 נִר-לְרַגְלִי דְבַרְךָ; וְאוֹר, לְגִתִּיבְתִי.
 נִשְׁבַּעְתִּי וְאֶקְיָמָה-- לְשֹׁמֵר, מִשְׁפָּטֵי צִדְקָךָ.
 נִעֲבִיתִי עַד-מֵאֵד; יְהוָה, תִּינִי כִדְבַרְךָ.
 נִדְבוֹת פִּי, רָצָה-גַא יְהוָה; וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְּבַרִּי.
 נִפְשִׁי בְּכַפִּי תָמִיד; וְתוֹרַתְךָ, לֹא שָׁכַחְתִּי.
 נִתְנָה רְשָׁעִים פֶּח לִי; וּמִפִּקּוּדֶיךָ, לֹא תַעִיתִי.
 נִחַלְתִּי עֲדוֹתֶיךָ לַעֲוֹלָם: כִּי-שִׁשׁוֹן לִבִּי הֵמָּה.
 נִטִּיתִי לִבִּי, לַעֲשׂוֹת חֻקֶיךָ-- לַעֲוֹלָם עֲקָב.
 סַעֲפִים שְׁנֹאתִי; וְתוֹרַתְךָ אֶהְבֵּתִי.
 סִתְרִי וּמִגְנִי אֲתָה; לְדַבְרְךָ יִסְלִתִי.
 סוּרוּ-מִמֶּנִּי מְרַעִים; וְאַצְרָה, מִצְוֹת אֱלֹהֵי.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Après le succès du tome 1, le 2ème tome de la série "1 Histoire pour Chabbath", véritablement best-seller.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



119,116
119,117
119,118
119,119
119,120
119,121
119,122
119,123
119,124
119,125
119,126
119,127
119,128
119,129
119,130
119,131
119,132
119,133
119,134
119,135
119,136
119,137
119,138
119,139
119,140
119,141
119,142
119,143
119,144
119,145
119,146
119,147
119,148
119,149
119,150
119,151
119,152
119,153
119,154
119,155
119,156

סמכני כאמרתך ואתיה; ואל-תבישני, משבריי.
סעדי ואושעה; ואשעה בחקיך תמיד.
סלית, כל-שוגים מחקיך: כי-שקר, תרמימם.
סגים--השבת כל-רשעי-ארץ; לכן, אהבתי עדתיך.
סמר מפחדך בשרי; וממשפטיך-יראתי.
עשיתי, משפט וצדק; בל-תניחני, לעשקי.
ערב עבדך לטוב; אל-יעשקני זדים.
עיני, בלו לישועתך; ולאמרת צדקך.
עשה עם-עבדך כחסדך; וחקיך למדני.
עבדך-אני הביגני; ואדעה, עדתיך.
עת, לעשות ליהוה-- הפרו, תורתך.
על-כן, אהבתי מצותיך-- מזהב ומפז.
על-כן, כל-פקודי כל-ישרתי; כל-ארח שקר שנאתי.
פלאות עדותיך; על-כן, גצרתם בפשי.
פתח דבריך יאיר; מבין פתיים.
פי-פערת, ואשאפה: כי למצותיך-יאבתי.
פנה-אלי וסגני-- כמשפט, לאהבי שמך.
פעמי, הכן באמרתך; ואל-תשלט-בי כל-און.
פדני, מעשק אדם; ואשמרה, פקודיך.
פניך, האר בעבדך; ולמדני, את-חקיך.
פלגי-מים, ירדו עיני-- על, לא-שמרו תורתך.
צדיק אתה יהוה; וישר, משפטיך.
צויתי, צדק עדותיך; ואמונה מאד.
צמתתני קנאתי: כי-שכחו דבריך צרי.
צרופה אמרתך מאד; ועבדך אהבה.
צעיר אנכי ונגזה; פקדיך, לא שכחתי.
צדקתך צדק לעולם; ותורתך אמת.
צר-ומצוק מצאוני; מצותיך, שעשעי.
צדק עדותיך לעולם; הביגני ואתיה.
קראתי בכל-לב, עגני יהוה; חקיך אצרה.
קראתיך הושיעני; ואשמרה, עדותיך.
קדמתי בגשף, ואשועה; לדברך (לדברך) יחלתי.
קדמו עיני, אשמרות-- לשיח, באמרתך.
קולי, שמעה כחסדך; יהוה, כמשפטך חני.
קרבו, רדפי זמה; מתורתך רסו.
קרוב אתה יהוה; וכל-מצותיך אמת.
קדם ידעתי, מעדותיך: כי לעולם יסדתם.
ראה-עגני, וסלצני: כי-תורתך, לא שכחתי.
ריבה ריבי, וגאלני; לאמרתך חני.
רחוק מרשעים ישועה: כי חקיך, לא דרשו.
רחמיך רבים יהוה; כמשפטיך חני.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Après le succès du tome 1, le 2ème tome de la série "1 Histoire pour Chabbath", véritablement best-seller.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



- 119,157
- 119,158
- 119,159
- 119,160
- 119,161
- 119,162
- 119,163
- 119,164
- 119,165
- 119,166
- 119,167
- 119,168
- 119,169
- 119,170
- 119,171
- 119,172
- 119,173
- 119,174
- 119,175
- 119,176

רבים, רדפי וצרי; מעדותיך, לא גטיתי.
 ראיתי בגדים, ואתקוטטה-- אשר אמרתך, לא שמרו.
 ראה, כי-פקודיך אהבתי; יהוה, כחסדך תיני.
 ראש-דברך אמת; ולעולם, כל-משפט צדקך.
 שרים, רדפוני תגם; ומדבריר (ומדברך), פחד לבי.
 שש אנכי, על-אמרתך-- כמוצא, שלל רב.
 שקר שנאתי, ואתעבה; תורתך אהבתי.
 שבע ביום, הללתיך-- על, משפטי צדקך.
 שלום רב, לאהבי תורתך; ואין-למו מכשול.
 שברתי לישועתך יהוה; ומצותיך עשיתי.
 שמרה נפשי, עדתיך; ואהבם מאד.
 שמרתי פקודיך, ועדתיך: כי כל-דרכי נגדך.
 תקרב רגתי לפניך יהוה; כדברך הביגני.
 תבוא תחבתי לפניך; כאמרתך, הצילני.
 תבענה שפתי תהלה: כי תלמדני חקיך.
 תען לשוני, אמרתך: כי כל-מצותיך צדק.
 תהי-ידך לעזרני: כי פקודיך בסרתי.
 תאבתי לישועתך יהוה; ותורתך, שעשעי.
 תחי-נפשי, ותהללך; ומשפטך יעזרני.
 תעית-- בשה אבד, בקש עבדך: כי מצותיך, לא שכחתי.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Après le succès du tome 1, le 2ème tome de la série "1 Histoire pour Chabbath", véritablement best-seller.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions