



BORÉ NÉFACHOT

Après avoir consommé un *Kazaït* de fruits, de légumes ou d'un aliment qui ne pousse pas sur la terre, ou bu un *Réviït*, dans un laps de temps de 4 minutes :

בָּרוּךְ אַתָּה יְהֹוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בָּרוּךְ נִפְשׁוֹת רְבּוֹת וְחֶסֶרֶן
עַל בְּלִ-מְה-שְׁבָרָאת לְהַחִיוֹת בָּהֶם נֶפֶשׁ בְּלִ-חִי, בָּרוּךְ חִי
הָעוֹלָמִים.

*Baroukh Ata Ado-naï Eloh-énou Mélékh Ha-'olam Boré
Néfachot Rabot Vé'hessronan, 'Al Kol Ma Chébarata
Léha'hayaot Bahèm Néfèch Kol 'Haï, Baroukh 'Haï
Ha'olamim*

Béni Tu es Hachem notre Dieu Roi de l'univers, qui crées des êtres innombrables ainsi que leurs besoins, pour tout ce que Tu as créé pour faire vivre l'âme de tout vivant ; Béni Tu es Toi qui vis éternellement.



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones