



BORÉ NÉFACHOT

Après avoir consommé un *Kzaït* de fruits, de légumes ou d'un aliment qui ne pousse pas sur la terre, ou bu un *Réviit*, dans un laps de temps de 4 minutes :

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הוֹה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא נִפְשׁוֹת רַבּוֹת וְחֶסְרוֹןָן
עַל כָּל־מַה־שֶּׁבָּרָאתָ לְהַחַיּוֹת בָּהֶם נִפְשׁ כָּל־חַי, בְּרוּךְ חַי
הָעוֹלָמִים.

*Baroukh Ata Ado-naï Eloh-énou Mélékh Ha-'olam Boré
Néfachot Rabot Vé'hessronan, 'Al Kol Ma Chébarata
Léha'hayaot Bahèm Néfèch Kol 'Hai, Baroukh 'Hai
Ha'olamim*

Béni Tu es Hachem notre D.ieu Roi de l'univers, qui créés des êtres innombrables ainsi que leurs besoins, pour tout ce que Tu as créé pour faire vivre l'âme de tout vivant ; Béni Tu es Toi qui vis éternellement.

