

**Sécrétion  
excessive  
d'insuline**

**Chute rapide  
du taux de  
sucre dû à  
une forte  
quantité  
d'insuline**

**Hyperglycémie: agitation, manque de concentration**

**Glycémie équilibrée: énergie, sérénité**

**Hypoglycémie: fatigue, nervosité, faiblesse**



**Attrait  
irrésistible  
pour le sucré  
ou des  
féculents**