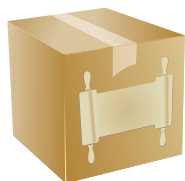


JFK
GRIPPE

SALAIRE EN ISRAËL
CHABBATH MONDIAL

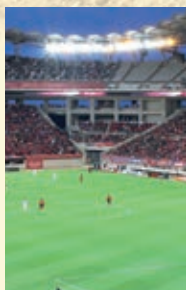
OBAMA
CONVERSION

ONU
EDUCATION



Torah-Box

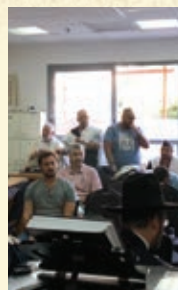
n°5 | 1er Nov. 2017 | 12 Hechvan 5778 | Vayéra M A G A Z I N E



**La leçon
de Judaïsme
qu'on
tire du
football !**
> p.22



Femmes :
Repas
familial
au 21^{ème}
siècle
> p. 29



**Entretien
avec Rav
Bensimon :**
communauté
de Kiryat
Hacharon
> p. 10



Edition Torah-Box
présente

LE LIVRE-RÉFÉRENCE

CHANTS DE CHABBATH

45 ₪/12 €



- Rituel classique (Allumage, Kiddouch, Birkat Hamazone, Havdala,...)
- Les Chants de Chabbath les plus célèbres et chantés
- Des Piyoutim de la famille Abi'hssira
- Une grande sélection de Chants 'Hassidiques

* Couverture dure
* Livre en couleur
* 178 pages

*Pour que l'ambiance soit totale, il est conseillé d'avoir
tous le même livre de chants !*



Chaque chant est précédé par un résumé explicatif sur celui-ci.



Afin que chacun participe, les chants sont également en phonétique.



Chaque chant est numéroté et écoutable en audio.

COMMANDEZ DÈS MAINTENANT !

- 1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 Chèque établi à l'ordre de Torah-Box. BP 23520. 91235 Jérusalem. Israël
Pour un suivi de votre commande joindre également votre adresse Email et votre n° de mobile
- 3 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

Votre commande est un don pour l'association Torah-Box, déductible du Maasser.



CALENDRIER DE LA SEMAINE

1^{er} au 7 Novembre 2017

Mercredi
1er Nov.
12 Hechvan

Daf Hayomi Sanhedrine 108
Michna Yomit Betsa 2-8
Limoud au féminin n°25

Jeudi
2 Nov.
13 Hechvan

Daf Hayomi Sanhedrine 109
Michna Yomit Betsa 2-10
Limoud au féminin n°26

Vendredi
3 Nov.
14 Hechvan

Daf Hayomi Sanhedrine 110
Michna Yomit Betsa 3-2
Limoud au féminin n°27

Samedi
4 Nov.
15 Hechvan



Parachat Vayéra

Daf Hayomi Sanhedrine 111
Michna Yomit Betsa 3-4
Limoud au féminin n°28

Dimanche
5 Nov.
16 Hechvan

Daf Hayomi Sanhedrine 112
Michna Yomit Betsa 3-6
Limoud au féminin n°29

Lundi
6 Nov.
17 Hechvan

Daf Hayomi Sanhedrine 113
Michna Yomit Betsa 3-8
Limoud au féminin n°30

Mardi
7 Nov.
18 Hechvan

Daf Hayomi Makot 2
Michna Yomit Betsa 4-2
Limoud au féminin n°31



Mercredi 1er Novembre

Rav Ben-Tsion 'Hazan
Rav Zeev Wolf Kitses
Rav Yéhouda Tsadka



Samedi 4 Novembre

Matatiahou Ben Yo'hanan Cohen Gadol
Rav Avraham Yechayaou Karelits ('Hazon Ich)



Dimanche 5 Novembre

Rav Eliezar Mena'hem Mann Chakh



Mardi 7 Novembre

Rav Israël Odesser
Rav Raphaël Baroukh Tolédano



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Entrée	16:08	16:19	16:20	16:18
Sortie	17:25	17:27	17:27	17:26



Zmanim du 4 Novembre

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Nets	05:58	06:00	06:00	06:00
Fin du Chéma (2)	08:40	08:42	08:42	08:42
'Hatsot	11:23	11:25	11:25	11:24
Chkia	16:47	16:48	16:49	16:47

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rav Yéhonathan Gefen, Adina Soclof, Yonni Chemla, Binyamin Benhamou, Rav Avraham Garcia, Rav Gabriel Dayan, Rav David Pitoun, Rav Avraham Taieb, Myriam Aidan, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32
Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

La juge Naor termine son mandat en autorisant la profanation du Chabbath à Tel-Aviv



A l'instar de sa prédécesseure, c'est sur une décision qui a soulevé de vives protestations du côté des partis orthodoxes que la Présidente

sortante de la Cour suprême Myriam Naor a décidé de clore son mandat. La Cour suprême a en effet rejeté jeudi un appel empêchant les épiceries de Tel Aviv d'ouvrir à Chabbath, permettant pour l'heure à quelques 164 épiceries et kiosques d'ouvrir durant le jour de repos hebdomadaire.

Le ministre de l'Intérieur Aryé Dérhy a déclaré cette semaine qu'il s'était entretenu avec le Premier ministre Binyamin Netanyahu pour accélérer l'adoption de deux projets de loi qui octroieraient au ministre de l'Intérieur les prérogatives nécessaires pour " préserver le caractère du Chabbath dans l'espace public. "

54 ans plus tard : Les archives du meurtre de JFK déclassifiées



La date butoir du 26 octobre étant arrivée, Washington s'est enfin décidé à rendre publics quelques 2 891 documents d'archive relatifs au meurtre du 35^{ème} président des Etats-Unis, John F. Kennedy.

Il s'agit d'environ 200 documents de moins que ce qui avait été initialement annoncé, Trump évoquant au dernier moment le risque de "dégâts potentiellement irréversibles pour la sécurité nationale".

Ces milliers de pages ne devraient pourtant receler aucune révélation de taille d'après les experts, mais seulement confirmer ce que l'on savait déjà de l'assassinat politique le plus célèbre du XIX^{ème} siècle ; à savoir qu'Oswald n'était que l'exécutant d'un complot plus vaste, qu'il entretenait des contacts avec le KGB et qu'il était surveillé depuis plusieurs années par la CIA.

La communauté internationale réserve un accueil glacial à la Catalogne

Puigdemont n'aura pas réussi à rallier la communauté internationale à sa cause.

C'est ce qui ressort des annonces faites par les différents Etats membres de l'Union Européenne et au-delà, suite à l'annonce unilatérale de l'indépendance de la Catalogne le 27 octobre.

Après que la France, le Royaume-Uni et l'Allemagne aient clairement apporté leur soutien à Rajoy, c'est au tour de l'Union Européenne de rappeler sa position sur le dossier : "Pour l'Union, rien ne change.



L'Espagne reste notre seule interlocutrice", a ainsi écrit Donald Tusk, président du Conseil de l'Union européenne, tout en appelant Madrid à "favoriser la force de l'argument plutôt que l'argument de la force". Même son de cloche outre-mer, du côté du Canada et des Etats-Unis : "La Catalogne fait partie intégrante de l'Espagne, et les Etats-Unis soutiennent les mesures constitutionnelles du gouvernement espagnol visant à maintenir l'Espagne forte et unie", a indiqué la porte-parole du département d'Etat.

Crise de coalition suite au projet de loi dite "française"

Crise de coalition sur fond de débats concernant la loi sur l'immunité: David Bitan, qui est considéré comme l'un des députés les plus proches de Netanyahu et soutient ardemment le projet de loi dite "française", a indiqué que la Commission des lois n'étudierait pas les propositions de loi pour la deuxième semaine consécutive.

Habayit Hayéhoudi (dont la ministre de la Justice Ayélet Chaked préside la commission) s'est en effet opposé au projet de loi, demandant un délai d'un mois afin d'étudier davantage le dossier et a indiqué mercredi



que la coalition avait accepté de reporter le vote d'un délai similaire.

La veille, David Amsallem, le député du *Likoud* qui a écrit le projet de loi, a indiqué que son parti ferait avancer la législation, malgré l'opposition de ses partenaires de coalition. Le parti *Koulanou*, dirigé par le ministre des finances Moché

Kahlon, a quant à lui refusé de soutenir le projet de loi.

Dans une tentative de calmer les esprits au sein de la coalition, le Premier ministre a ouvert la réunion des ministres dimanche matin en affirmant qu'il ne voyait pas d'intérêt dans les lois concernant les enquêtes le touchant lui ou ses proches.

Le salaire minimum en Israël augmente à 5 300 NIS

La commission du travail et des affaires sociales de la Knesset a confirmé l'augmentation du salaire mensuel minimum, qui s'élèvera désormais à 5 300 NIS (soit 300 NIS de plus). Cette nouvelle mesure vient s'ajouter à la liste des décisions du ministre Ka'hlon visant à réduire les inégalités sociales et devrait entrer en vigueur le 1^{er} décembre.

Pour Avi Nissenkorn, chef de la puissante *Histadrout*, il s'agissait d'une victoire du corps syndical: "Cette mesure est une réponse cinglante à tous ceux qui mettent en doute la capacité de la *Histadrout* d'engendrer un changement au niveau social", a-t-il affirmé suite aux débats de la commission.



BESTHY
MODE ET CRÉATION

NEW COLLECTION :

foulards , chales, bandeaux
bobous, carré de soie, étoiles
personnalisation de vos foulards sur commande
robes tsnout

* 20% de réduction

NOUVEAU!

CRÉATION corbeilles cadeaux de foulards
et accessoires

Besthy boutique pres de Mamilla
4 yanai Jerusalem
show room 3/6 eliezer BV
sur présentation de pub

Pour la seconde fois : Obama sélectionné comme juré à Chicago



Cette fois, l'ex-président américain Obama devra accomplir son devoir de

citoyen : il a en effet été sélectionné pour figurer parmi les membres d'un jury lors d'un procès à Chicago (Illinois), rapporte le *Chicago Tribune*. Cette fonction est rémunérée à 17,20 USD par jour, même pour un ex-président.

C'est la seconde fois qu'Obama est sélectionné en tant que juré, mais la première fois, il n'avait pas pu s'exécuter : il devait prononcer son discours annuel sur l'Etat de l'Union devant la Chambre des représentants et le Sénat.

Tawfik Abou Naïm, directeur des forces de la sécurité intérieure du 'Hamas, blessé dans une explosion à la voiture piégée



Lors d'une tentative de liquidation à la voiture piégée samedi, le chef des forces de sécurité intérieure à Gaza, Tawfik Abou Naïm, a été blessé alors qu'il sortait d'une mosquée située au centre de la bande de Gaza. Le porte-parole du 'Hamas a indiqué que "Abou Naïm était soigné à l'hôpital de Khan-Younès" et que "les forces de sécurité avaient ouvert une enquête afin de mettre la main sur les auteurs de l'attentat". Lors de sa visite à Abou Naïm, Ismaïl Haniyeh a assuré qu'Israël se tenait derrière cette tentative d'attentat, dont l'objectif était selon lui "d'empêcher la poursuite du processus de réconciliation entre son organisation et le Fata'h".



Exclusivité

RAMET SHARET, Rehov EINO SHAKI



Appart, 5P 135m2 (Tabo)
Balcon Soucca 8m2 avec vue
Très lumineux et aéré
Suite parentale
6eme étage, Yunkers
Cave, Parking
Entièrement renové !!
Rue très calme
Prix :
3,250,000 NIS

**Vous cherchez à acheter, vendre ou louer?
Contactez nous dès à présent**

Chalom RAJZMAN
058-635-2628 - chalom.nadlan@gmail.com

Projets garantis
d'effs en mains



30 années
d'expérience

La rénovation de Votre maison, c'est Notre profession

Construction

Installation

Dépannage

Rénovation

Extension

- Réalisation des plans en 3D par notre architecte
- Suivi des travaux par architecte
- Ouvriers qualifiés
- Devis très précis et détaillé
- Compte rendu quotidien avec photos
- Respect des délais et du devis
- Service après vente garanti

SUR TOUT ISRAEL

TOUT CORPS DÉTAT: maçonnerie, carrelage, climatisation, plomberie, serrurerie, électricité, menuiserie

Pascal Saadoun 053 708 76 20
www.mazalhome.com
mazalhome26@gmail.com
mazal.home

Mnuchin à Netanyahu : "Israël : notre plus important partenaire économique"

C'est dans le cadre d'une tournée des ministères des Finances au Moyen-Orient dédiée à la lutte anti-terroriste que le Secrétaire du Trésor américain Steven Mnuchin a atterri jeudi en Israël.



A son tour, le Premier ministre a déclaré que les Etats-Unis étaient le partenaire le plus important d'Israël dans le monde.

Cette rencontre était vivement attendue du côté de Jérusalem. Le Secrétariat du

Il a immédiatement rencontré le Premier ministre Binyamin Netanyahu, rencontre au cours de laquelle Mnuchin a déclaré qu'Israël constituait le "partenaire le plus important des Etats-Unis dans la région".

Trésor américain, qui applique concrètement les sanctions économiques votées à l'encontre des Etats ou des entreprises impliquées dans des activités terroristes, constitue en effet un poste stratégique pour la sécurité d'Israël.

Incendie à Ouman : une salle à manger entièrement dévastée, aucune victime



Mercredi dernier, un incendie dont l'origine est pour l'heure inconnue a éclaté dans

la salle à manger de l'hôtel *Chaaré Tsion* à Ouman, à proximité du tombeau de Rabbi Na'hman de Breslev.

Il aura fallu dépêcher pas moins de six équipes ukrainiennes de sapeurs-pompiers et plusieurs bénévoles de l'organisme *I'houd Hatsala* afin de venir à bout des flammes, qui ont dévasté la totalité de la salle à manger.

Aucune victime n'était à déplorer.

L'ONU s'apprête à publier une liste noire des entreprises opérant au-delà de la ligne verte

Le mois dernier, le Haut-Commissaire des Nations unies, Zeid Ra'ad Al Hussein, a averti plus de 150 entreprises israéliennes et étrangères que leurs activités au-delà de la ligne verte pourraient pousser l'organisation onusienne à les "inscrire sur une liste noire d'entreprises opérant en opposition au droit international et aux résolutions de l'ONU", rapporte le site *Yédiot A'haronot*.

Parmi les sociétés visées : Hewlett-Packard, Motorola, Coca-Cola, Airbnb,

Caterpillar, mais aussi RE/MAX, Rami Lévy, Cellcom, Café Café, la Banque Hapoalim etc.



Cette mesure "pourrait pousser des investisseurs qui détiennent des actions de diverses sociétés israéliennes à se retirer, ce qui pourrait provoquer un effet boule de neige qui nuirait à l'économie israélienne", a réagi un haut fonctionnaire israélien.

Certaines compagnies israéliennes envisagent de déposer une plainte contre Hussein et le Conseil des droits de l'homme, rapportait encore *Yédiot A'haronot*.

Charité bien ordonnée : Litzman se fait vacciner contre la grippe

Charité bien ordonnée commence par soi-même : c'est en vertu de ce principe que le ministre de la Santé Yaakov Litzman et son chef de cabinet Moché Bar-Simantov se sont faits vacciner cette année encore contre la grippe, en compagnie des élèves de CE2 de l'école Efrata de Jérusalem.

En ce début de la saison de la grippe, le ministre a assuré : "Depuis le lancement des opérations de vaccination au sein des

écoles, le pourcentage d'enfants vaccinés a drastiquement augmenté. J'appelle l'ensemble de la population à se faire vacciner".



Alors qu'il tendait le bras à l'infirmier, Bar-Simantov a pour sa part ajouté : "Ne croyez pas aux légendes : le vaccin

contre la grippe est sûr et reste le meilleur moyen d'éviter les complications dues à la grippe."

Yad Vachem décerne rétroactivement le titre de "Juste des Nations" à Samuel Del Campo

C'est au cours d'une cérémonie empreinte d'émotion que Yad Vachem a décerné lundi dernier le titre de "Juste des Nations"



au diplomate chilien Samuel del Campo pour avoir sauvé des centaines de Juifs roumains des griffes nazies entre 1941 et 1944.

Del Campo étant décédé dans les années 60 à Paris, c'est l'un de ses proches venu tout spécialement de Chili, Dr Ch. Beals Campo, qui a reçu pour lui la distinction.

Étaient présents à la cérémonie de nombreuses personnalités diplomatiques chiliennes et des rescapés sauvés par Del Campo.

Alors que les transferts vers les camps de concentration battaient leur plein, Del Campo usa de sa position à la représentation chilienne de Bucarest pour délivrer des passeports chiliens à quelques 1200 Juifs.

La Russie effectue des tests de missiles balistiques



Egalement commandant en chef de l'armée russe, le président Poutine a participé jeudi à une série de tests de tirs dans le cadre d'un exercice de gestion des forces nucléaires stratégiques russes.

C'est ce qu'a fait savoir un peu plus tard le Kremlin par la voix de son porte-parole. "Nous travaillons sur la coopération entre les troupes de missiles stratégiques, les sous-marins nucléaires de la Flotte du Nord et du Pacifique et l'aviation russe de longue portée", a-t-il ajouté.

Ces tirs d'essais d'un missile balistique intercontinental Topol se sont déroulés parallèlement au lancement de deux missiles balistiques depuis un sous-marin nucléaire dans la mer d'Okhotsk et ont été couronnés de succès, annonçaient encore les responsables militaires.

Le Rav Steinman hospitalisé dans un état stable



Suite à une montée de fièvre et un état de faiblesse généralisé, le Rav Aharon Leib Steinman, dirigeant spirituel du monde orthodoxe, a subi une série d'analyses médicales dimanche, suite

auxquelles il a été décidé de l'hospitaliser pour effectuer un suivi médical.

Le Rav se trouve sous surveillance médicale rapprochée au département de soins intensifs du centre hospitalier Maayané Hayéchoua de Bné-Brak. Ses proches appellent à prier pour la santé du Rav Aharon Leib Yéhouda Ben Guitel Feigue, en indiquant toutefois que le Rav se trouve dans un état stable et qu'il est parfaitement conscient.

Netanyahou a subi avec succès une légère intervention vendredi



Le Premier ministre a subi une légère intervention vendredi au département de gastro-entérologie du centre médical Chaaré Tsédek de Jérusalem, a indiqué son médecin Dr Tsvi Herman Berkowitz. Au cours du traitement, deux polypes intestinaux ont été retirés. Netanyahou a immédiatement repris une activité normale, a indiqué l'équipe médicale qui s'est occupée de lui. "Les résultats des dernières analyses médicales effectuées par le Premier ministre sont excellents, y compris ceux du bilan cardiaque, du bilan pulmonaire et des examens optiques. M. Netanyahou est en excellente santé", a-t-il encore indiqué. Alors qu'il se trouvait sous anesthésie, c'est la ministre Miri Régev qui l'a remplacé à la tête du gouvernement.

Record : plus d'un million de Juifs ont observé le Chabbath mondial

Pour la sixième année consécutive, le "Chabbath mondial" (*The Shabbos Project*, de son nom original) a réuni un très grand nombre de Juifs et de communautés de par le monde autour de l'une des Mitsvot les plus fondamentales du judaïsme.

Cette année, ce sont plus d'un million de Juifs d'après les estimations qui auront observé ensemble le Chabbath mondial ; celui-ci est tombé tout symboliquement juste après la décision de la Cour suprême israélienne



de permettre aux épiceries de Tel-Aviv de rester ouvertes durant ce jour saint.

Le Rav Warren Goldstein, grand-rabbin d'Afrique du Sud qui a initié le *Shabbos Project* et le gère via des

délégués dispatchés aux quatre coins du monde, a réussi le pari de rallier à sa cause des personnalités de tous bords, dont la plus éminente reste le Rav 'Haïm Kaniewsky qui a déclaré : "Cette initiative a la force de hâter la Guéoula".

Elyssia Boukobza

Entretien avec Rav Emmanuel Bensimon, Rav des francophones de Kiryat Hacharon

Le Rav Emmanuel Bensimon, bien connu du public de Torah-Box pour ses cours de Halakha, a accepté de nous accorder quelques minutes afin de nous présenter la communauté francophone qu'il dirige à Kiryat Hacharon, Natanya.



Rav Bensimon, Chalom. Parlez-nous un petit peu de vous.

Chalom. Après des études à la Yéchiva en Israël, j'ai obtenu ma *Sémikha* des mains du Rav Mordékhay

Eliyahou et du Rav Ovadia Yossef.

De retour à Paris, j'ai officié comme Rav à l'école Ohr Yossef dans le 19^{ème} arrondissement de Paris avant de revenir en Israël il y a trois ans, à Natanya cette fois, où j'ai pris la tête de la synagogue francophone "Rabbi Chlomo Dana".

Présentez-nous un petit peu le quartier de Kiryat Hacharon, qui abrite votre communauté.

Loin du bord de mer et de l'agitation du centre-ville, Kiryat Hacharon est un quartier calme et très agréable.

C'est le lieu idéal pour les familles qui souhaitent faire grandir leurs enfants dans un cadre sain.

Notre synagogue, "Rabbi Chlomo Dana", nommée ainsi d'après un célèbre Rav de Tunis, abrite quant à elle depuis deux ans une communauté francophone, très jeune et en plein essor.

Plus qu'une communauté, il s'agit même d'un véritable centre communautaire.

Comment fonctionne-t-elle au quotidien ?

Nous avons grâce à D.ieu et grâce à une équipe dévouée de bénévoles mis au point un emploi du temps bien rempli : tous les offices en semaine comme à Chabbath sont assurés ; un *Beth Midrach* avec des cours dispensés aux hommes se tient en matinée et en soirée ; un *Talmud-Torah* avec des cours et des activités extra-scolaires se tient tous les après-midi pour les enfants ; et les femmes bénéficient également

de cours sur des thèmes variés, notamment le mercredi soir où nous faisons venir chaque fois d'autres intervenants.

Nous avons ainsi la chance d'accueillir régulièrement le Rabbi de Kalov (qui est très concerné par la cause des Français), le Rav Eliyahou Uzan, le Rav Yaakov Sitruk, etc.

Tous les samedis soir, les papas et leurs fils peuvent étudier dans le cadre de *Avot Ouvanim*. Pour ma part, je donne cours quotidiennement dans le cadre du *Beth Midrach*.

Notre but a été de répondre aux besoins de tous, adultes comme enfants et de reconstituer une communauté un peu comme sur le modèle de ce que nous avons connu en France, avec des Chabbath animés, des activités, etc.

Votre communauté en trois mots ?

Etude, *A'hdout* et convivialité.

Je suppose que votre travail auprès des francophones se situe également au niveau de leur intégration, est-ce exact ?

Oui, tout à fait. Nous avons l'honneur et la chance de bénéficier du soutien et du suivi tout particulier du Rabbi de Kalov, avec lequel nous travaillons en étroite collaboration à ce niveau.

En plus d'offrir un cadre familial et chaleureux aux familles qui arrivent ici, généralement des jeunes couples avec des enfants, nous les orientons en leur fournissant les informations qui leur font généralement défaut, surtout en ce qui concerne le système scolaire israélien.

Nous les guidons vers des établissements adaptés à leur souhait d'évoluer spirituellement et leur expliquons les écueils qu'il peut y avoir à se diriger vers certaines structures.

En proposant un cadre d'étude aux parents et aux enfants, nous espérons créer une dynamique positive d'évolution spirituelle.



Toutes ces activités doivent avoir un coût... Par quels moyens la communauté subsiste-t-elle ?

Bien que nous aidions en quelque sorte les familles dans leur intégration, nous ne bénéficions d'aucune aide particulière de la part de la mairie ou autre.

Nous fonctionnons sur la base des dons des fidèles, comme toute synagogue.

Où voyez-vous votre communauté dans 5 ans ?

Dans un lieu bien plus grand, je l'espère ! Nos locaux sont beaucoup trop exigus et nous ne pouvons hélas accueillir tous ceux qui aimeraient se joindre à nous.

Mon rêve serait de créer un grand *Makom Torah* avec suffisamment de place pour toutes nos activités communautaires.

Nous sommes activement à la recherche du donateur qui voudra bien prendre sur lui cet extraordinaire projet, si important pour nos compatriotes.

Propos recueillis par Elyssia Boukobza

Si vous souhaitez nous parler de votre communauté: support@torah-box.com

. Dr Yehouda LD Rubin .

Diplômé de la faculté de dentisterie de Paris

Implants | Laser

Licence d'exercer en Israël

Technique révolutionnaire pour
éviter les chirurgies du sinus
avec greffe osseuse

Member, Fellow and Diplomate
of the international congress
of oral implantologists

Dents provisoires le jour même



101 Derech Hevron, (Bet Hanatsiv, 4^{ème} étage) . Jérusalem

1 Blvd David Hamelech, (au coin de 70 Ibn Gvirol) . Tel Aviv

Cell : 050-8283507



DrRubinyehouda

Uniquement sur RDV

Kriat HaTorah

apprendre ou réviser gratuitement la Paracha !



L'équipe Torah-Box est heureuse de vous
offrir un accès aux 5 livres de la Torah lus
avec les ta'amim (cantillations).

Il est vous désormais possible d'apprendre
ou réviser chaque Paracha ou Haftara de
la Torah... selon votre rite : Marocain,
Algérien, Tunisien... et bientôt Achkénaze !

www.torah-box.com/kria



Torah-Box.com



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayéra : Avraham n'imposait pas ses exigences aux autres

Lorsque Hachem annonce à Avraham qu'Il prévoit de détruire Sdom, Avraham L'implore d'épargner la ville. Pourtant, lorsqu'une personne excelle dans un certain domaine, elle a plutôt tendance à juger très sévèrement ceux qui faillissent à ce niveau...



La *Paracha* commence par le récit du 'Hessed incroyable qu'Avraham Avinou fit avec les trois anges. Tout de suite après, la Torah nous relate la visite des anges à Sdom et la façon dont cette ville fut détruite.

Le Rav Yaakov Kaminetsky *zatsal* fait une remarque intéressante quant à la juxtaposition de ces deux incidents ; tous deux mettent l'accent sur la Mitsva d'accueillir des invités. L'histoire d'Avraham est l'exemple type de l'attitude à avoir lorsqu'on reçoit des invités tandis que la ville de Sdom en personnifie l'antithèse.

Pourquoi la Thora insiste-t-elle sur le contraste marqué entre Avraham et les habitants de Sdom ?

Accepter les faiblesses d'autrui

Lorsque Hachem annonce à Avraham qu'Il prévoit de détruire Sdom à cause du manque total d'égards que ses habitants témoignent l'un envers l'autre, Avraham L'implore de les épargner ; ses paroles sont dites avec tant de conviction qu'il doit introduire sa requête en demandant à Hachem de ne pas Se fâcher du fait qu'il parle avec autant de franchise.



Le Rav Kamenetsky explique que la Thora nous montre là une facette du niveau incroyable d'Avraham dans son rapport à autrui.

En général, lorsqu'une personne excelle en effet dans un certain trait de caractère, elle est particulièrement exigeante quant au comportement des autres personnes dans ce domaine. Par conséquent, elle a tendance à les juger très sévèrement s'ils faillissent à ce niveau.

La Thora juxtapose l'épisode montrant l'exceptionnelle *Hakhnassat Or'him* d'Avraham et la position abjecte de Sdom à ce sujet, puis elle montre comment malgré tout Avraham plaide en leur faveur auprès de Hachem.

Cela pour nous montrer qu'Avraham n'est pas tombé dans le piège qui consiste à juger autrui avec rigueur dans les domaines où lui-même était un exemple de perfection.

Nous apprenons de cet enseignement qu'il n'est pas aisé de considérer favorablement les faiblesses d'autrui dans les secteurs qui constituent nos points forts. C'est pourquoi la Michna dans *Avot* nous dit : "Ne juge pas ton prochain avant de te tenir à sa place" ; les traits de caractère de l'individu sont liés aux circonstances de sa vie et il est donc impossible de le juger, car nous ne savons pas comment nous aurions réagi si nous avions été dans sa situation.

Imposer ses desiderata, ou ne pas les imposer...

Au début de la *Paracha*, nous trouvons un autre exemple de cette idée. La Thora décrit longuement le délicieux repas qu'Avraham proposa à ses visiteurs.

Le Rav Issakhar Frand souligne qu'Avraham lui-même était certainement peu intéressé par de tels mets. Néanmoins, il n'imposa pas son niveau personnel de désintéressement pour le monde matériel à ses invités et n'épargna aucun effort pour leur servir un repas savoureux.

Le Rav Frand décrit comment l'une des plus grandes figures du judaïsme contemporain

excellait dans le fait de ne pas imposer ses propres exigences aux autres.

Dans le réfrigérateur du Rav Moché Feinstein *zatsal* se trouvaient en effet divers condiments, sauces délicates, etc. ; or, il est évident que le Rav lui-même n'accordait pas d'importance à l'ajout de sauces pour agrémenter son repas – il vivait à un niveau où de tels plaisirs physiques étaient insignifiants. Mais il n'attendait pas des autres un niveau d'abstinence équivalant au sien...

Il existe plusieurs façons d'imposer ses propres desiderata à autrui de manière négative.

Par exemple, quelqu'un peut être très propre et soigné, ce qui constitue indubitablement une qualité.

Cependant, il est fort probable qu'il se trouvera un jour ou l'autre dans une situation où il devra s'accommoder avec d'autres personnes, tel un camarade de chambre, un conjoint ou même ses propres enfants.

Ceux-ci n'aspireront peut-être pas à maintenir un si haut niveau de propreté. Il risque donc d'être frustré par leur attitude et exiger que l'endroit soit rangé et nettoyé selon ses propres "normes".

Dans ce scénario, cet individu impose sa façon de faire aux autres, ce qui semble être un comportement injuste vis-à-vis d'autrui. Une personne ordonnée doit plutôt accepter que les autres ne puissent pas garder la maison aussi propre qu'elle le voudrait.

La grande bonté d'Avraham Avinou est légendaire. Le Rav Kaminestky nous enseigne ici un autre aspect de son extraordinaire aptitude dans le domaine des relations à autrui – il n'imposait pas ses exigences aux autres personnes et ne faisait pas preuve de sévérité à leur égard.

Puissions-nous mériter d'utiliser nos qualités uniquement pour le bien !

Rav Yéhonathan Gefen



Pour les 4-9 ans

SHA BATIK

N°46

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vayéra

1

LE DVAR TORAH

Le Shabatik peut désormais se jouer par équipe.
Utilisez le barème proposé pour attribuer les points.

NOUVEAU

Le chef de table lit le Dvar Torah, mais s'interrompt à chaque blanc pour inviter les convives à compléter.

Au début de notre Paracha, Avraham se trouve dans les plaines de ____ (Mamré). Mamré est en fait l'un des amis de notre patriarche, et la Torah a utilisé son nom pour nommer cet endroit. Mais nous devons nous poser une question : "Par lequel de ses ____ (mérites) cet endroit porte-t-il son nom ?" Avraham a trois amis : ____ (Echkol), ____ (Aner) et ____ (Mamré). Quand Hachem lui enjoint de faire la ____ (Brit Mila), à la fin de la Paracha de ____ (Lekh Lekha), notre patriarche va en discuter avec eux. Aner tente de l'en ____ (dissuader), lui démontrant que cela ____ (l'affaiblira), et permettra à ses ennemis de lui faire du ____ (mal). Echkol essaie également de le ____ (décourager) : il lui rappelle qu'il est âgé, et qu'il risque de mettre sa vie en grand ____ (danger). Mamré, par contre, le pousse à faire cette ____ (Mitsva). Après tout, Hachem a toujours protégé ____ (Avraham), et il n'a certainement rien à perdre en accomplissant Sa ____ (volonté). C'est donc par le mérite de cette réponse juste et vraie que ces plaines portent son ____ (nom).

A

DONNEZ UN TITRE À CE DVAR TORAH.

B

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

(POUR LES PLUS PETITS)
+1/RÉPONSE JUSTE
-1/RÉPONSE FAUSSE

- Où se trouve Avraham ?
> Dans les plaines de Mamré
- Dans quelle Paracha Hachem enjoint-il à Avraham de faire la Mila ?
> Lekh Lekha
- Qui sont les trois amis d'Avraham ?
> Echkol, Aner et Mamré
- Pourquoi Aner veut-il dissuader Avraham de faire la Mila ?
> Car il dit qu'Avraham s'affaiblira, et que ses ennemis en prendront avantage

C

QUIZ À L'ENVERS

+1/RÉPONSE JUSTE
-1/RÉPONSE FAUSSE

- Parce qu'il risque de mettre sa vie en danger.
> Pourquoi Echkol veut-il décourager Avraham de faire la Mila ?
- Parce qu'il encourage Avraham à faire la Mila, et donc à accomplir la volonté d'Hachem.
> Pourquoi Mamré mérite-t-il que les plaines portent son nom ?

D

À TON TOUR (+3/RÉPONSE JUSTE)

A votre tour de faire un Dvar Torah. Par contre, respectez les conditions suivantes :

- A votre avis, quels sont les trois mots-clefs de ce Dvar Torah ?
- Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en incluant les mots suivants (pour les plus petits) :
- Aner, Mila, mérite
- Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en évitant de dire les mots suivants (pour les plus grands) :
- Avraham, Mila, amis
- Résumez le Dvar Torah en incluant les mots plaines, en danger, volonté d'Hachem. Tout en évitant les mots Mamré, vie, accomplir.

- Après tout, Hachem a toujours protégé Avraham.

> Quel argument Mamré apporte-t-il quand il encourage Avraham à faire la Mila ?





SHA BA TIK

2

HACHKAFA

Quand Hachem demande à Avraham d'apporter son fils Yits'hak en sacrifice, notre patriarche ne prend pas le temps de peser le pour et le contre.

Il n'a qu'un objectif : faire la volonté d'Hachem.

C'est pourquoi il répond sans hésitation : « Hinéni », « me voici ». En l'espace d'une seconde, Avraham témoigne ici d'une détermination et d'une fidélité à Hachem irrévocables.

Il exploite ce court instant d'une façon remarquable.

Chaque moment, même le plus court, est une opportunité unique d'accomplir la volonté d'Hachem. A nous d'en saisir le maximum – car le temps ne se rattrape pas.

A

QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ? (POUR LES PLUS PETITS (+1))

A. Quel est le meilleur usage que nous puissions faire d'une seconde de notre temps ?

1. L'exploiter pour faire la volonté d'Hachem.
2. L'exploiter pour faire notre volonté.
3. Ne pas se prendre la tête : le temps, ça se rattrape.

> Réponse 1

B. Donnez des exemples de moyens :

1. D'exploiter son temps

> de soi...

> Aider à la maison, faire la Tfila, faire du bien autour

2. De perdre son temps

> d'autres priorités

> Discuter, jouer, dormir, se plaindre – quand on a

(Pour 2, si votre réponse correspond à l'une de celles proposées, +2. Sinon, +1)

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

Lequel d'entre vous :

- Comptera-t-il jusqu'à 100 le plus vite ?
- Citera les noms des douze Tribus le plus vite ?
- Fera le « aaah » le plus long ?

Top chrono !

2. Pour réfléchir

Quand on passe à l'heure d'hiver, on « gagne » une heure. Selon vous, quel est le meilleur moyen d'exploiter cette heure ?





SHABATIK

3

JEUX

A

QUE SUIS-JE ? (+2)

- J'étais unique avant la Tour de Babel
- Appartenant à une vipère, je suis destructrice.
- La vie et la mort sont en mon pouvoir, comme l'indique le roi Chlomo
- Avraham me sert à ses invités.

> *Langue*

D

MULTIMOTS +1/RÉPONSE JUSTE

Lot est un neveu d'Avraham.

Citez d'autres membres de la famille d'Avraham.

> *Sarah, Na'hori, Ichmaël, Yits'hak, Yaakov...*

E

MOKISKASH JEU COLLECTIF

Les convives doivent deviner chacun des mots suivants en posant des questions auxquelles le meneur de jeu ne répondra que par OUI ou par NON.

- Sarah
- Hakhnassat Orkheim (Mitsva d'accueillir des invités)
- Bélier

B

CHARADE JEU COLLECTIF

- Mon premier est le véhicule parfait pour les sorties scolaires.

< *(car)*

- Mon deuxième est entouré d'eau.

< *(il)*

- Mon troisième hume les bonnes odeurs.

< *(nez)*

- Mon quatrième peut être humé par mon troisième.

< *(thé)*

- Mon cinquième est la preuve que l'on avance.

< *(pas)*

- Mon sixième commence à Roch Hachana.

< *(an)*

- Mon septième est une partie de l'œil.

< *(cornée)*

- Mon tout est la réponse à la question :
« Pourquoi Avraham n'a-t-il pas demandé à Yits'hak de l'aide pour accueillir les invités ? »

< *(car il n'était pas encore né)*

C

CHASSEZ L'INTRUS (+1)

Gabriel, Mikhaël, Ouriel, Refaël

> *d'Avraham*> *Ouriel : il ne fait pas partie des invités*



SHABATIK

4

L'HISTOIRE

Reouven n'en revient pas. Le sourire jusqu'aux oreilles, il se précipite chez lui pour annoncer la bonne nouvelle à sa femme.

- Deborah ! Deborah ! J'ai gagné le gros lot !

Deborah ouvre de grands yeux.

- C'est une blague ? hésite-t-elle.

- Non ! Regarde !

Il brandit le courrier pour appuyer ses propos. Heureux, tous deux se mettent à lire.

« Félicitations ! Chaque jour, votre banque versera chaque jour sur votre compte personnel 86 400 €, que vous pourrez utiliser comme bon vous semble.

Les clauses du contrat sont les suivantes :

Article 1 - Vous ne pouvez virer cet argent sur le compte de personne. C'est uniquement à vous.

Article 2 - Tout l'argent que vous n'aurez pas dépensé durant la journée sera récupéré chaque soir par la banque. Vous l'aurez donc perdu.

Article 3 - La banque versera le montant de 86 400 € sur votre compte chaque matin. Elle se réserve un droit d'interrompre cette prestation à tout moment, et vous vous retrouverez sans ressources financières.

Article 4 -

- Ben ça, c'est le top ! Il va falloir tout dépenser chaque jour ! Je ne demande pas mieux !

- Que vas-tu faire de cet argent ? s'enquiert son épouse.

A

DEVINEZ

Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?

Quelle est la suite la plus drôle ?

SUITE DE L'HISTOIRE

- Eh bien, commence Reouven, on va s'acheter une nouvelle maison. On pourra ouvrir un Gma'h de voitures et de caravanes !

- Oh, superbe ! s'extasie Deborah. Et on pourra nourrir tous les pauvres de la ville !

- Ce qui est sûr, conclut Reouven, c'est qu'on ne va rien laisser sur le compte à la fin de la journée !

Ainsi, Reouven et sa femme s'appliquent chaque jour à exploiter l'intégralité de l'argent perçu. Chaque euro contribue à leur bien-être, ainsi qu'à celui de tout leur entourage.

B

LES ZEXPERTS DE L'HISTOIRE (POUR LES PLUS PETITS) (+1/RÉPONSE JUSTE)

1- Pourquoi Reouven est-il si heureux ?

2- Quelles sont les conditions de ce grand prix ?

3- Quel est le lien entre ce prix et le temps ? Pensez bien aux trois conditions du courrier de Reouven.

*Indice : une journée
compte 86400
secondes*

C

IMAGINEZ

- Que feriez-vous à la place de Reouven ?

- Décrivez une journée où vous exploiteriez au mieux chaque seconde.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche





"Sans enfant, chacune a prié l'une pour l'autre..."

"Celui qui prie pour autrui alors que lui-même a le même besoin est exaucé en premier", enseignent nos Sages dans le Talmud (Baba Kama 92). Torah-Box partage avec vous dans les lignes qui suivent l'émouvant témoignage reçu à ce propos de la part de l'un de ses membres résidant à Paris.



"Chalom à tous les lecteurs de Torah-Box,

Je suis médecin à Paris. Cette semaine, j'ai vécu une histoire émouvante et édifiante que j'aimerais partager avec vous.

Il y a un peu moins d'un an, l'une de mes patientes – juive – (Mme B.), évoquait devant moi la douleur de sa jeune sœur Julie, mariée depuis quelques années et qui n'avait toujours pas d'enfants.

En entendant son histoire, je songeai aussitôt à Line, une autre de mes patientes, qui me confiait chaque mois sa peine de ne pas pouvoir tomber enceinte.

J'eus alors l'idée de suggérer que chacune prie pour l'autre, puisque comme nous le savons, celui qui prie pour son prochain alors qu'il a le même besoin est exaucé en premier (Talmud, *Baba Kama* 92), comme nous venons de le voir dans la *Parachat Vayéra* où Avraham Avinou enfanta juste après avoir prié pour

qu'Avimélèkh guérisse de son incapacité à avoir des enfants.

Les deux jeunes femmes accueillirent le projet avec enthousiasme et elles échangèrent leur nom. Deux mois plus tard, Line revint me voir et m'annonça, radieuse, qu'elle attendait un bébé ! Elle était encore inquiète en ce tout début de grossesse, mais elle savourait ce bonheur tant désiré. Un vrai miracle !

Je gardais bien le secret et oubliais un peu cette histoire dans le tourbillon de mon activité débordante.

Ce n'est qu'après *Pessa'h* que Mme B. m'annonça un jour que sa sœur Julie, qui avait choisi d'être très discrète, était enceinte de quelques mois ! Quelle émotion lorsque je lui révélai que Line attendait aussi un bébé...

Chacune avait prié pour l'autre, et elles étaient à présent exaucées toutes les deux. Je ne cessais de m'émerveiller... Un rapide calcul me





fit comprendre qu'elles avaient à peu près le même terme. Ce que j'ignorais, c'est que leur terme respectif différait de seulement un jour !

Le temps fila à toute vitesse. Jeudi dernier, je repensai à Line et Julie en me demandant si elles avaient accouché.

Et voilà que le lendemain, je reçus un message de Mme B. : Julie venait d'accoucher avec un peu d'avance d'une magnifique petite fille, et elle me demandait des nouvelles de Line ! Je l'appelai aussitôt.

Line m'apprit qu'elle s'était rendue le matin même à la clinique pour un simple contrôle, mais que la découverte d'une fissure dans la poche des eaux l'avait conduite directement en salle de travail ! Elle accoucha peu

après d'une magnifique petite fille, avec deux semaines d'avance.

Les deux petites princesses ont vu le jour à quelques heures d'intervalle seulement, le vendredi 23 octobre 2015.

Comment ne pas voir la main de Hachem dans ce magnifique récit ?

Les deux bébés furent nommés lundi matin, deux prénoms chacune. Je remarquai que dans les deux premiers prénoms des bébés ainsi que dans celui des deux mamans, ressortait la syllabe "Li", qui signifie en hébreu "à moi", "pour moi", "vers moi"...

Dans notre génération si individualiste où le Moi hypertrophié nous drogue, nous assujettit et nous tyrannise afin de nous perdre, ces deux jeunes femmes ont réussi à se décentrer d'elles-mêmes pour considérer la peine de l'autre et prior pour l'autre de tout leur cœur.

Et Hachem, dans Sa grande bonté, s'est occupé de leur Moi...

Souvent, la pensée que Hachem ne répond pas forcément à nos prières comme nous le voudrions, ou l'idée erronée que nous ne sommes pas assez méritants fait de notre prière une récitation sans conviction, mécanique et sans saveur.

En réalité, nous sommes inconscients de la portée des mots que nous prononçons.



Cette histoire émouvante doit finir de nous convaincre que Hachem nous écoute et nous répond, simplement et concrètement, dans Sa générosité infinie !

Les deux autres prénoms donnés aux petites filles ne manquent pas

d'éloquence : Mazal et Sim'ha. En effet, une prière dite avec sincérité peut changer le *Mazal* (destin) et susciter un débordement de *Sim'ha* (joie) ! Se tourner vers l'autre et lui apporter notre soutien ébranle les Cieux pour déverser des flots de bonté.

Lorsque Hachem Se dévoile à nous de façon si éclatante, peut-on encore attendre pour faire *Téchouva* ? Lorsque Hachem nous répond d'une manière tellement évidente, n'est-ce pas le moment propice pour demander la *Guéoula* de toutes nos forces ?

Puisse *Hakadoch Baroukh Hou* lever le voile du "*Hester Panim*" non pas via les épreuves, les guerres ou les attentats, mais dans le bonheur de notre service divin quotidien, afin que nous puissions mériter de recevoir très bientôt le *Machia'h* dans la sérénité, *Amen*.

Avec gratitude envers le Créateur et avec mon amour pour tout le peuple d'Israël."



"Même si tu sais..."

Avez-vous déjà essayé de donner un conseil à votre enfant ? Dans le meilleur des cas, vous obtiendrez comme réponse un roulement des yeux typique qui indique l'agacement.

Adina Soclof nous livre ici une formule d'introduction à même de nous aider !

"Une réplique pleine de douceur détourne le courroux, tandis qu'une parole blessante excite la colère", enseigne le roi Chlomo dans ses Proverbes (15,1).

Avez-vous déjà essayé de donner un conseil à votre enfant ? Dans le meilleur des cas, vous obtiendrez comme réponse un roulement des yeux typique accompagné d'un haussement d'épaules qui indique l'agacement. Ceci parce que les enfants ont du mal à accepter les conseils des adultes, même s'ils ont pour but de les aider ou même de les encourager. Le fait de leur donner un conseil affecte quelque part leur besoin d'autonomie ; les enfants ont l'impression que leurs parents les prennent de haut.

Ceci peut être difficile à accepter pour les parents. Nous avons besoin de partager nos valeurs et nos opinions avec nos enfants, et nous ne supportons pas de voir nos enfants tristes et contrariés. Nous avons de l'expérience et savons que nous sommes à même de l'utiliser pour aider concrètement nos enfants dans leurs difficultés. En outre, il nous est douloureux de voir nos enfants lutter devant les divers problèmes qu'ils rencontrent. Quoi de mieux pour les encourager et les aider que de leur donner quelques conseils ?

Leur montrer que nous avons confiance

Il existe une formule que nous pouvons utiliser pour introduire nos conseils et qui peut aider les enfants à nous écouter : "Même si tu sais..." Celle-ci fonctionne bien parce que le conseil est donné sans affecter leur besoin d'autonomie. Nous pouvons ajouter une phrase qui leur fera comprendre que nous avons confiance en eux et en leur capacité de prendre la bonne décision.



Voici quelques exemples :

"Même si tu sais qu'il vaut mieux dormir tôt, c'est toi qui dois prendre cette décision."

"Même si tu sais que le meilleur moment pour faire ses devoirs est celui où tu rentres à la maison, c'est à toi de décider quand tu les fais concrètement."

"Même si tu sais qu'Éli est autoritaire, décide par toi-même si tu en as assez de jouer avec lui."

Les enfants veulent de nos conseils, mais il nous faut veiller à les prodiguer d'une façon constructive afin qu'ils nous écoutent.

L'emploi d'expressions neutres et non conflictuelles telles que "même si tu sais déjà..." peut nous aider à atteindre notre objectif.

Adina Soclof

La leçon de Judaïsme qu'on tire du football !

"C'est au moment où les portes du Beth Hamidrach sont 'gardées' pour t'empêcher d'y entrer, qu'il faut savoir marquer un but..." La leçon étonnante tirée du football enseignée par le Rav Chalom Chwadron...



L'un des jeunes garçons qui participait régulièrement au cours donné par le Rav Chalom Chwadron commença un jour à s'absenter. Une fois, puis deux, puis trois...

Rav Chalom décida d'aller trouver le jeune homme pour le ramener à l'étude.

Le Rav se rendit donc chez les parents du jeune homme. Au début, ce dernier fut effrayé, mais rapidement, une discussion amicale s'engagea entre eux : "Bonjour mon cher ami, commença le Rav. Nous ne t'avons pas vu ces derniers jours. Nous avons eu peur que tu ne sois tombé malade, D.ieu préserve, ou qu'il te soit arrivé quelque chose..."

- Non, *Kvod Harav*, répondit le jeune. Grâce à D.ieu, je vais bien. C'est un réel plaisir pour moi que d'étudier la *Guémara*, mais cette semaine, je suis obligé de m'absenter. La semaine prochaine, je reviendrai participer au cours. Je suis désolé que vous vous soyez déplacé jusqu'ici...

- Pourquoi dois-tu t'absenter cette semaine, quelqu'un est-il malade dans ta famille ?, demanda le Rav.

- Non, D.ieu préserve, j'ai une autre raison qui m'empêche de me joindre à vous cette semaine, répondit le jeune.

- Intéressant. Je serai très curieux de savoir quel empêchement peut perturber un jeune homme comme toi... tenta à nouveau le Rav.

- Je suis un peu gêné de l'avouer", répondit encore le jeune...

Rav Chalom parla alors avec son cœur : "Pourquoi être gêné ? Si ce n'est pas quelque chose de particulièrement personnel, tu peux te confier à moi, je te promets de t'aider..."

Finalement, voyant qu'il ne pourrait pas se dérober, le jeune homme commença à raconter : "Cette semaine ont lieu les matchs de football les plus importants de l'année. Pas *Chabbath* bien sûr, mais aux heures où le cours a lieu. Je

ne peux vraiment pas y renoncer..."

Rav Chalom écouta les paroles du jeune homme et se tut un long moment. Après cela, il leva ses yeux au Ciel, rempli d'amour qu'il était pour Hachem et pour les hommes, et dit :

"Mon cher fils, j'ai entendu tes arguments et je te comprends. Mais le plaisir que tu prends à ce jeu de ballon m'intrigue... J'aurais aimé en connaître le déroulement de plus près, car apparemment quelque chose m'échappe..."

C'est alors que Rav Chalom s'assit près du jeune homme, qui commença à lui raconter avec un plaisir tout particulier le déroulement du jeu : "Dans ce jeu, il y a deux équipes. Celui qui marque un but en faisant entrer le ballon dans la cage adverse a gagné. L'instant où le ballon rentre dans la cage est le moment décisif."

Rav Chalom fit un signe de la tête, comme s'il n'avait pas compris, et demanda : "Qu'y a-t-il de si exceptionnel à faire rentrer un ballon dans une cage ? Viens avec moi et je vais te montrer comment je réussis à introduire vingt ballons dans une cage, les uns après les autres..."

Le jeune homme sourit et répondit : "J'ai oublié de dire l'essentiel au Rav. Devant la cage se tient un gardien. Dans le langage professionnel, on appelle ça un gardien de but. Son rôle est d'empêcher le ballon d'entrer dans la cage."

- Et comment fait-on pour le contourner ?, s'intéressa Rav Chalom.

- Justement, tout l'intérêt du jeu est là !, répondit le jeune homme.

Je veux comprendre, s'entêta Rav Chalom... Ce gardien ne va jamais dormir ? Il reste là 24 heures sur 24, il mange et dort là-bas ?

- Pas du tout !, éclata de rire le jeune homme... Bien sûr qu'il va dormir. Il n'est là-bas qu'aux heures des matchs. Après, il retourne à sa vie.



- Si c'est ainsi, conclut Rav Chalom... Quel est le problème ? **Nous nous rendrons sur le terrain la nuit, quand il n'y est pas, et nous marquerons un but sans problème...**

Le jeune homme, pensant encore que Rav Chalom ne comprenait pas les règles du jeu, continua à expliquer : "C'est justement parce que le gardien n'est pas là et qu'il n'y a aucune difficulté à introduire le ballon, qu'il n'y a pas d'intérêt à le faire. Tout l'intérêt est de marquer un but lorsque c'est difficile, alors que le gardien se tient debout devant la cage et se tient sur ses gardes. Il y a d'autres joueurs qui sont sur le terrain et qui l'aident à éloigner le danger. En fait, chaque équipe empêche l'autre de faire entrer le ballon dans sa cage."

A ce moment-là, Rav Chalom se leva, regarda le jeune homme et dit à haute voix :

"Que tes oreilles entendent les paroles qui sortent de ta bouche ! **Venir au cours la semaine prochaine, est-ce là un exploit ?** Une fois la saison des matchs passée, tu auras envie d'étudier et tu n'auras aucun empêchement pour venir au cours. L'intérêt d'une telle étude est donc relatif. Mais à un moment où les portes du *Beth Hamidrach* sont "gardées" pour t'empêcher d'y entrer, c'est à ce moment-là qu'il faut savoir marquer un but. N'enfreins pas les règles du jeu ! Passe les portes du *Beth Hamidrach* en ce moment difficile, comme ça tu seras le gagnant du match..."

Rav Chalom tendit alors sa main avec chaleur au jeune homme, avant de prendre congé.

Et lorsque le lendemain celui-ci fit son apparition au cours en renonçant au match de football, le Rav se leva à son arrivée en signe d'estime devant le vainqueur du jeu...■

Quand jeunesse et personnes âgées se rencontrent...

Lorsque nous étions plus petits, nous allions rendre visite aux personnes âgées pour réaliser la Mitsva de Bikour 'Holim. Mais pourquoi associons-nous si facilement le mot vieillesse à ceux de Bikour 'Holim, "visite aux malades" ?



Mis à part nos grands-parents, nous avons souvent du mal à nous rapprocher des personnes âgées et ce, pour différentes raisons.

Lorsque nous étions petits, nous allions rendre visite aux personnes âgées pour réaliser la Mitsva de *Bikour 'Holim* mais en général par obligation. Pourquoi associons-nous si facilement le mot vieillesse à ceux de *Bikour 'Holim*, "visite aux malades" ?

Il y a plus de quatre ans, j'ai intégré la Maison de retraite de la Fondation Rothschild en tant qu'officiant et très vite, j'ai dû me faire à ce nouveau cadre. D'une synagogue jeune et dynamique, je me suis retrouvé soudain à diriger les offices d'une synagogue fréquentée pour la plupart par les pensionnaires de la maison de retraite. Pour être franc, ma première réaction a été la crainte. La crainte de ne pas être capable de leur parler, la crainte de devoir les aider tout le temps, etc.

Soudain, le caractère précaire de l'existence, semblable à une courbe qui monte puis qui descend, m'est apparu. Voir des personnes âgées assistées dans leurs besoins quotidiens et se déplacer en déambulateur, c'est poignant. Mais très rapidement, mes relations avec eux devinrent très différentes de ce que j'avais imaginé.

Bien plus qu'une carrière...

À la Fondation Rothschild, l'officiant et le rabbin n'ont pas comme unique tâche de diriger les offices. Chaque Chabbath et fête, nous faisons en plus le *Kiddouch* à l'ensemble des pensionnaires dans le grand réfectoire puis à chaque étage séparément, en leur servant ensuite un peu de ce vin.

Dès mes premiers contacts avec eux lors du premier *Kiddouch*, ils furent très heureux et j'ai moi-même été agréablement surpris. Ils bénéficiaient là de la visite d'une nouvelle personne, jeune, et cherchèrent à savoir ce que je faisais ici. Ils me remercièrent de donner de mon temps pour eux.

Dès lors, je décidai qu'il ne fallait en aucun cas porter sur eux un regard apitoyé, mais plutôt leur apporter tout mon dynamisme et surtout, mes sourires.

Ma bonne humeur communicative et mes plaisanteries les aidaient ainsi à oublier le cadre dans lequel ils vivaient.

En discutant avec nos aînés, nous avons l'opportunité d'apprendre énormément. Plusieurs d'entre eux avaient vécu la Shoah et parler avec eux se révéla bien plus instructif que n'importe quel manuel d'histoire. Ceux

avec lesquels j'avais des origines communes m'en apprirent beaucoup sur notre passé et nos coutumes (le Msoki de Pessa'h, les plats typiques du Chabbath, etc.).

D'autre part, lorsque mes enfants viennent avec moi et que les pensionnaires les voient courir et jouer, je sens que la chose leur fait l'effet d'un baume au cœur.

Finalement, toutes mes craintes se dissipèrent pour laisser place au contraire à une grande joie de passer du temps en leur compagnie.

Le point le plus difficile, certes, est celui de la fin du cheminement... Lorsque pendant des années, nous côtoyons quotidiennement quelqu'un et que nous apprenons soudainement qu'il a quitté ce monde, nous comprenons que finalement, nous ne sommes que de passage sur cette terre.

Souvent à mon âge, 30 ans, on considère la vieillesse comme une "maladie"; et ce d'autant plus que nous ne savons pas comment nous serons et comment nous supporterons cette

maladie. Mais chaque jour, nous prions pour continuer à vivre longtemps et être à notre tour atteints de cette "maladie" qui en fait n'en est pas une.

Quand on laisse parler son cœur

Depuis que je suis arrivé à la Fondation, il m'est arrivé à de nombreuses reprises de me demander : "Qui serai-je à leur âge ? Celui qui est encore capable à 90 ans de courir tous les matins autour de la Fondation ou celui qui est en train de perdre la mémoire... ?"

Par moment, il m'est arrivé de me demander si je devais m'attacher aux personnes âgées ou être capable au contraire de prendre du recul dans ma relation avec eux. Mais en fin de compte, je préfère être sincère et profiter de ces enseignements riches et variés que ces personnes me transmettent de par leur expérience de la vie. ■

Yonni Chemla

Le sécurité des enfants- La sérénité des Parents

MyKidzFinder

La solution idéale pour les 5 à 12 ans



Localisation GPS



Application de contrôle



Bouton SOS-
relié au centre d'assistance



2 numéros de téléphones
préenregistrés



MyKidzFinder

Souscription pour la France: <https://mykidzfinder.com>
Souscription pour Israël: <https://il.mykidzfinder.com>
depuis Israël: 053-7087325 | depuis la France: 01.86.96.99.26





Chnaïm mikra véé'had targoum : obligatoire ?

Dire deux fois la *Paracha* en hébreu et une fois en araméen chaque semaine, est-ce obligatoire d'après la loi stricte ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Nos Sages, de mémoire bénie, nous ordonnent de lire chaque semaine la *Paracha* deux fois et la traduction de Ounqelos (en araméen) une fois.

Cette Mitsva appelée : "*Chnaïm Mikra Véé'had targoum*" est une obligation pour chaque juif. Comme il est écrit dans le *Choul'han Aroukh* (*Ora'h 'Haïm* chap. 285, §1) : "Bien que l'homme entende chaque Chabbath la Torah en public, il doit lire lui-même la *Paracha* de la semaine deux fois ainsi que sa traduction araméenne." Et il ne s'agit pas, comme beaucoup le pensent, d'une lecture réservée à ceux qui sont pointilleux ou plus soucieux dans l'application de la Torah.

Pour finir, le Talmud dans le traité *Brakhot* (8a) explique que c'est une *Ségoula* pour vivre plus longtemps. Voir le livre "Lois & Récits de Chabbath" aux Editions Torah-Box.

Ongles de bébé qui tombent par terre

Doit-on faire attention lorsqu'on coupe les ongles d'un bébé, comme pour ceux d'un adulte ? Ils sont tellement petits et sautent facilement que j'ai beaucoup de mal à les ramasser ou les mettre directement de côté.



Réponse de Rav Avraham Garcia

On ne retrouve aucune différence entre les ongles d'un enfant ou d'une personne adulte, et on devra faire attention dans les deux cas.

Sans goût ni odorat, faire les bénédictions ?

Si une personne perd l'odorat et le goût, doit-elle tout de même faire les différentes *Brakhot* sur ce qu'elle mange ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Si une personne a perdu l'odorat, il lui est interdit de réciter la *Brakha* avant de sentir une plante parfumée, car elle n'en tire aucun profit.
2. Il en est de même pour une personne enrhumée. Voir *Kaf Ha'haïm*, chap. 216, 3 et *Piské Techouvot*, chap. 216, 1.
3. Cependant, elle a toujours l'obligation de réciter la *Brakha* avant de consommer quoi que ce soit, car, après tout, son corps tire profit des aliments. Le goût n'est qu'une partie restreinte du profit tiré par la consommation d'un aliment. Voir *Piské Techouvot*, chap. 204, 13.
4. Ceux qui, pour des raisons médicales, sont nourris par le biais d'injection intraveineuse, ne récitent pas de *Brakha* au préalable, car ce n'est pas la manière habituelle d'absorber des aliments. Voir *Techouvot Véhanhagot*, vol. 1, 184, fin du par. 4 et *Piské Techouvot*, chap. 204, 13.



Nouer ses fils de *Tsitsit* le Chabbath

Est-ce permis de resserrer les fils des *Tsitsit* pendant Chabbath ?



Réponse de Rav David Pitoun

Il est interdit de serrer pendant Chabbath le nœud d'un *Tsitsit* qui s'est relâché car le *Tsitsit* est généralement noué pour toujours, sans intention de le dénouer (à savoir donc : il est interdit de confectionner pendant Chabbath tout nœud destiné à perdurer, c'est-à-dire, un nœud prévu pour être conservé pour une longue durée). En revanche, il est permis d'utiliser des attaches plastiques (qui fonctionnent par introduction d'une extrémité dans la deuxième) pendant Chabbath.

Comment convertir un enfant ?

En quoi consiste une conversion pour une enfant de 13 ans ? Quelle est la procédure ? Y a-t-il un *Mikvé* ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Dès lors que l'enfant a passé sa majorité religieuse (12 ans pour une fille, 13 ans pour un garçon), sa conversion est comme celle d'un adulte, c'est-à-dire qu'il faudra un tribunal rabbinique composé de trois juges rabbiniques qui se respectent, qui seront témoins, et qui superviseront les trois étapes de la conversion : *Brit Mila* (pour un garçon), acceptation des 613 Mitsvot de la Torah (ainsi que des Mitsvot d'ordre rabbinique), et immersion au *Mikvé*. Pour finir, les juges valideront la conversion.

Cachérisation de couverts en métal

Puis-je cachériser des couverts en métal avec le manche plastique ? En fait, ils étaient *Bassari*, et j'aimerais les rendre *'Halavi*.



Réponse de Rav Avraham Garcia

La cachérisation ne peut avoir effet qu'après qu'on ait débarrassé l'ustensile de tout ce qui est visible, or, en ce qui concerne les couverts en deux pièces, comme dans votre question, il est très difficile, pour ne pas dire impossible, de se débarrasser des résidus (*Bassari*) qui se sont incrustés entre les couverts et le manche. Ils ne sont donc pas cachérisables (voir *Ziv'hé Tsédék Yoré Déa* 121-37 rapporté dans le *Kaf Ha'haïm* 451-41).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°5

YOLEV ORGANISATION

Traiteur & Organisation d'événements

Casher Lamehadrine (Rav Mahfoud, Roubin...)

Yolev organise toutes vos réceptions et événements à votre budget !

Pour tous vos événements : Brit Mila, Chabat Hatan, Chabat Bar Mitsva, Brunch, etc...

- Salles de réception magnifique pour Chabat ou en semaine ■
- Complexe haut standing pour Chabat Hatan avec couchages ■

TOUT COMPRIS !

BUFFET & VIENNOISERIE AU BEURRE

100% à la Française

à partir de **60** Nis/pers



TOUT COMPRIS !

TRAITEUR POUR CHABAT

pour les 3 repas

(Choix de Salades, poissons, repas de viande, boissons, service inclus...)

à partir de **170** Nis/pers

Pour une ambiance exceptionnelle

Nos Hazanims ou chanteurs pour animer votre Chabat ou événements pour Chabat Hatan, Bar Mitsvah, Alya LaTorah ou encore soirée orientale...

SIM'HA GARANTIE !!

Disponible dans tout Israël (Jérusalem, Tel aviv, Herzilya, Raanana, Netanya, etc..)

Service et personnel 100% Français pour vous satisfaire au maximum !

☎ Isr : 058 76 56 527 ■ 📞 Fr : +33781752252 @ Yolev.events@gmail.com ■ 📱 Yolev Events

YELADIM

la Torah pour nos enfants !

Epanouissez vos enfants entre 4 et 11 ans par des dessins-animés "cachères" qui dirigeront ces âmes pures avec sagesse, douceur et divertissement sur le chemin de la Torah et de la Crainte du Ciel !



www.torah-box.com/yeladim



Repas familial au 21^{ème} siècle

Tel un archéologue, je regarde mon environnement et suis le témoin en direct d'un nouveau mode de vie. Je vais vous décrire des moments de repas en famille dans notre société moderne et la réflexion que cela suscite en moi...

Dernièrement, j'observe des situations qui me laissent de plus en plus perplexe. En même temps, c'est assez drôle. Tel un archéologue, je regarde mon environnement et suis le témoin en direct d'un nouveau mode de vie.

Je vais vous décrire des moments de repas partagés en famille dans notre société moderne et la réflexion que cela suscite.



Lors d'un séjour dans un bel hôtel Cachère, des familles se retrouvèrent réunies autour de la table dans une magnifique salle à manger, face à la montagne ensoleillée et enneigée. A mon tour, je pus moi aussi être disponible pour mes proches, dans la bonne humeur et la détente... Mais je m'aperçus rapidement de la difficulté à communiquer.

L'un est centré sur son portable ("Il est indispensable d'être joignable 24 h/24, je bosse moi !"), l'autre est branché sur les dernières informations, le suivant suit le nouveau scandale politique...

Quelle situation digne d'une pièce de théâtre !

Pourtant, j'essayai maintes fois de rappeler les règles de bienséance. Puis je me dis qu'heureusement, Chabbath tombait le lendemain soir, et que nous pourrions enfin poser nos armes...

Chères amies, les nouvelles technologies ont induit des bienfaits incontestables et nous

font gagner un temps précieux pour certaines tâches quotidiennes (les courses, la gestion du compte bancaire etc.).

Mais en même temps, ces bénéfices sont vite engloutis par l'aspect chronophage de certaines fonctionnalités (notamment les réseaux sociaux). Or, le temps perdu ne reviendra plus... Il est pourtant si précieux.

Vous qui lisez cet article, connectez-vous par exemple à ce magnifique site qu'est Torah-Box ! Et gardez aussi la magie des échanges avec de vraies personnes, le véritable échange...

Tel le chef d'orchestre, sachons utiliser les touches et les instruments avec un équilibre qui fera que la symphonie sera éblouissante. Et toute symphonie comporte ses moments de pause silencieux...

"Donner du temps au temps", recommandait si justement Miguel de Cervantés, auteur de Don Quichotte. Phrase de plus en plus d'actualité...

Et vous, vous sentez-vous maître ou esclave de ces nouvelles technologies ? Gardez-vous des moments d'échange déconnectés pendant les repas ? Savez-vous gérer votre temps si précieux ?

Au plaisir de nous retrouver,

Myriam Aïdan



TORAH-BOX
entre Femmes
WWW.TORAH-BOX.COM/FEMMES



Curry de poulet et légumes au lait de coco

Voici une recette facile à préparer, savoureuse et exotique qui saura agrémenter vos tables de semaine comme de Chabbath !

Ingrédients

- 2 petites courgettes bien fermes coupées en dés
- 1 petit oignon émincé finement
- 5 branches de coriandre fraîche vérifiées
- 1 cm de racine de gingembre frais râpé finement
- 3 gousses d'ail
- 3 cuillères à café de poudre de curry jaune
- 6 Parguiot de poulet
- 2 tasses de brocolis certifiés sans insectes
- 1 tasse de petits pois surgelés vérifiés
- 1 verre de lait de coco avec sa crème
- 1 tasse de noix de cajou torréfiées et non salées
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- Le zeste d'un citron vert bien nettoyé
- Le jus du citron vert
- Sel et poivre



Pour 6 personnes



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 40 min



Difficulté : facile

Réalisation

Dans une marmite à feu moyen-doux, mettez l'huile de coco avec les oignons émincés.

Laissez suer les oignons 4-5 min en vérifiant qu'ils n'attachent pas au fond de la marmite. Ajoutez le curry en poudre, le gingembre et l'ail.

Remuez et laissez revenir 2-3 min à découvert.

Ajoutez ensuite les *Parguiot* et faites-les dorer de chaque côté.

Ajoutez le zeste de citron, le sel, le poivre et les légumes verts.

Ajoutez encore la moitié de la coriandre fraîche et remuez pour que les saveurs se lient et que les légumes soient bien revenus.

Après 2 min, ajoutez le jus de citron vert ainsi que le lait de coco et laissez cuire à feu doux pendant 30 min avec le couvercle.

Pendant ce temps, vous pouvez préparer un riz de jasmin ou basmati pour l'accompagnement.

Une fois la cuisson terminée, servez le curry de poulet au lait de coco en le parsemant de coriandre fraîche et de noix de cajou.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Trois bonnes blagues !

David rencontre son ami Maurice : "Je me suis fait voler ma carte bleue la semaine dernière !

- Et tu as porté plainte à la police ?
- Tu es fou, le voleur dépense moitié moins que ma femme !"

Un prêtre dit à son copain rabbin : "J'ai un truc pour manger gratuit.

- Super ! Dis-moi comment tu fais ?
- Je vais au restaurant, assez tard, je commande entrée, plat de résistance, fromage, dessert, et ensuite je prends mon temps avec un café, un cognac et un bon cigare, et j'attends la fermeture.

Comme je ne bouge pas, quand presque toutes les chaises sont déjà sur les tables, le garçon vient vers moi pour me demander s'il peut encaisser. Alors je lui réponds : 'Mais j'ai

Quelle est la différence entre un mariage juif orthodoxe et un mariage juif libéral ?

Dans un mariage juif orthodoxe, la mère de la mariée est enceinte, alors que dans un mariage juif libéral, c'est la mariée qui est enceinte.

déjà payé à votre collègue qui est parti !" Et le tour est joué."

Le rabbin : "Génial, on essaie demain ? - Ok !"

Le lendemain les deux compères vont au restaurant. Entrée, plat de résistance, fromage...

Le moment de la fermeture arrive, le garçon demande s'il peut encaisser. Le prêtre lui répond : "Désolé, mais on a déjà payé l'addition à votre collègue qui est parti."

Et le rabbin ajoute : "Et puis d'ailleurs j'aimerais bien qu'on nous rende la monnaie !!!"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Sonia Bella
bat Léa**

**Talia
bat Sigalit**

**Ruth
bat Rahel**

**Raphael
Nimrod Segal
ben Noemie**

**Haim
Yehouda Emie
ben Dina**

**Ruth Alice
bat Linoy
Simha**

**Sonia Bella
bat Lea**

**Israel ben
Mordekhai**

**Stephane
Yaacov ben
Messaouda**

**Patrick
Alcaraz ben
Josiane**

**Renee Lea
bat Eliza
Nouna**

**Salome Rahel
Perle bat
Emilie Myriam**

**Armand ben
Gabrielle**

**Djoar
bat Simha**

**Ortal
bat Edna**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

 Editions Torah-Box



Série de commentaires
de Torah basés, revus
et corrigés par la
Rabbanite Jungreis,
correspondant aux
52 Parachiot du
Pentateuque.

Immense succès !

- Couverture dure
- 319 pages

Commandez dès maintenant !

- Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- Chèque** établi à l'ordre de Torah-Box. BP 23520. 91235 Jérusalem. Israël
Pour un suivi de votre commande joindre également votre adresse Email et votre n° de mobile
- Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

Votre commande est un don pour l'association Torah-Box, déductible du Maassér.



Torah-Box Magazine | n°5

Chaque jour tout au long de l'année



Chaque jour,
grâce à vous, ce sont des milliers de familles
nécessiteuses qui sont soutenues, à travers
tout le pays.

Chaque jour,
vos noms et vos requêtes seront
retransmis aux Grands de la
génération qui prieront pour vous.

22 508
paniers alimentaires

5 160
aides médicales

8 316
bourses pour nécessiteux

782
opérations urgentes

1 748
soins dentaires

4 292
veuves et orphelins

2 689
subventions scolaires

Appel gratuit de France :

0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 06. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 10, Rue Pavée 75004 Paris
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Appel gratuit d'Israël :

1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36 en Israël: 06. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 2, Rehov Yoel, Jerusalem
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"J'ai l'amour des pauvres gens... et savez-vous pourquoi ?
Parce que D.ieu les aime" (Rabbi 'Haïm Halberstam de Tszanz)**