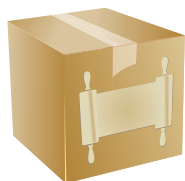


VIANDE CHABBATH
TAYLOR FORCE ACT

GOUSH ETSION
VISA USA

TSITSIT DÉCHIRÉS
'HAFETS 'HAIM

SHABATIK
SARONA MARKET



Torah-Box

n°8 | 22 Nov. 2017 | 4 Kislev 5778 | Vayétsé

M A G A Z I N E



**120 000
millionnaires
vivent en
Israël**
> p.4



Gadol Hador :
qu'est-
ce qu'un
"Grand de la
Génération" ?
> p. 11



Recette :
Smoothie
choco-
noisettes
> p. 30



Hessed-Box.com

Récoltez des fonds
pour les causes qui vous sont chères

- ✓ 0% de commission
- ✓ 100% transparent
- ✓ Création d'une collecte en 3 minutes
- ✓ Reçu CERFA remis sous conditions



Une famille en difficulté

CLIF A donors

3 580/15 000€ Collectés

24 %



Un ami dans le besoin

CLIF A donors

2 930/8 000€ Collectés

37 %



Un mariage pour un démuné

CLIF A donors

7 850/13 000€ Collectés

60 %

Je crée ma collecte

Hessed-Box a pour mission d'offrir aux particuliers la possibilité de créer une collecte afin d'aider les causes charitables qui vous sont chères.

Un ami dans le besoin ? Une famille en difficulté ? Un mariage pour un démuné ?

Hessed-Box met à votre disposition tous les outils nécessaires pour mener à bien votre collecte

En toute simplicité et en 3 clics, créez et partagez votre collecte pour subvenir aux besoins de ceux qui vous tiennent à cœur.

Aucune commission n'est prélevée, l'intégralité des dons est reversée dans la transparence la plus totale.

Les donateurs peuvent alors choisir la cause qui les sensibilise le plus.

Pour convaincre les plus réticents, Hessed-Box délivre des reçus CERFA (pour les collectes éligibles), permettant de déduire jusqu'à 66% du don de leurs impôts



Rev. Anan L. STEINMAN



Rabbi Haim KAHNÉVSKI



Rabbi David ABUJOURA



Rev. Chaim ANGE



Rev. Yoram GATZ



Rev. Yossef-Haim ZITRON



Rev. Ron CHAY

Hessed-Box est un service de l'association  Torah-Box.com



CALENDRIER DE LA SEMAINE

22 au 28 Novembre 2017

Mercredi
22 Nov.
4 Kislev

Daf Hayomi Makot 17
Michna Yomit Roch Hachana 2-9
Limoud au féminin n°46

Jeudi
23 Nov.
5 Kislev

Daf Hayomi Makot 18
Michna Yomit Roch Hachana 3-2
Limoud au féminin n°47

Vendredi
24 Nov.
6 Kislev

Daf Hayomi Makot 19
Michna Yomit Roch Hachana 3-4
Limoud au féminin n°48

Samedi
25 Nov.
7 Kislev

 **Parachat Vayétsé**
Daf Hayomi Makot 20
Michna Yomit Roch Hachana 3-6
Limoud au féminin n°49

Dimanche
26 Nov.
8 Kislev

Daf Hayomi Makot 21
Michna Yomit Roch Hachana 3-8
Limoud au féminin n°50

Lundi
27 Nov.
9 Kislev

Daf Hayomi Makot 22
Michna Yomit Roch Hachana 4-2
Limoud au féminin n°51

Mardi
28 Nov.
10 Kislev

Daf Hayomi Makot 23
Michna Yomit Roch Hachana 4-4
Limoud au féminin n°52



Jeudi 23 Novembre

Rav Chmouel Eliezer Eidels



Dimanche 26 Novembre

Rav Avraham Hacoen Its'haki



Lundi 27 Novembre

Rav Moché Shapira
Rav Dov Beer de Loubavitch



Mardi 28 Novembre

Rav Isser Zalman Meltser



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Entrée	15:56	16:07	16:08	16:06
Sortie	17:15	17:17	17:17	17:16



Zmanim du 25 Novembre

	Jéru.	Tel Aviv	Ashdod	Natanya
Nets	06:16	06:19	06:18	06:19
Fin du Chéma (2)	08:51	08:53	08:53	08:53
'Hatsot	11:26	11:28	11:28	11:28
Chkia	16:36	16:37	16:38	16:36

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rav Emmanuel Boukobza, Rav Yéhonathan Gefen, 'Haim Walder, Binyamin Benhamou, Rav Avner Ittah, Rav Gabriel Dayan, Rav Ra'hamim Anki, Rav Ichai Assayag, Rav Yossef Loria, Rav Emmanuel Bensimon, 'Haya-Esther Smietanski, Noémie Hadida, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32

Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Selon un nouveau rapport suisse, 120 000 millionnaires vivent en Israël



Quelques 120 000 millionnaires vivent en Israël : c'est du moins ce qu'affirme un rapport de l'institut statistique de la banque internationale d'investissement Crédit Suisse.

Si ces données s'avèrent exactes, cela place Israël à la 26ème place du classement mondial des plus fortes concentrations de grosses fortunes.

C'est 21 millions de plus que ce que laissaient apparaître les données de 2015 mais 37 millions de moins que ce qui est annoncé pour l'année 2022.

Sont considérés millionnaires les détenteurs d'une fortune minimale d'1 million de Dollars américains net et non ceux qui possèdent des biens immobiliers d'une valeur de plus d'1 million USD qui n'ont pas encore été réglés dans leur totalité.

Visa pour les Etats-Unis : son annulation n'est pas si proche



Après que la ministre de la Justice Ayélet Chaked ait twitté qu'"Israël et les Etats-Unis étaient sur le point de signer un accord permettant de dispenser les citoyens israéliens de la nécessité de se munir d'un visa d'entrée pour les Etats-Unis", c'est un communiqué qui a les aspects d'une douche froide qui a été diffusé par le State Department.

Dans son article publié sur le sujet dans la revue Globes, 'Hen Maanit a ainsi rapporté les propos du porte-parole du ministère des Affaires étrangères américain, selon lesquels "pour l'heure, Israël ne répond pas à tous les critères fixés par le programme d'exemption", mais ajoutant que des efforts étaient faits "afin de permettre à Israël de se conformer aux normes très rigoureuses du Department."

Le pont de Bné-Brak remis sur pied

Nétivé Israël, la compagnie nationale d'infrastructures routières, a réhabilité dans la nuit de mercredi à jeudi le pont reliant Bné-Brak à Guivat Chemouël qui s'était effondré il y a 3 mois suite à la collision avec un camion transportant une grue au-delà des limitations de hauteur.

Suite aux travaux, l'autoroute Guéha a été fermée à la circulation de 23h00 à 4h00 du matin.

La compagnie avait initialement annoncé qu'elle entreprendrait les travaux début 2018, mais au vu du danger constitué par les



piétons qui traversaient à pied l'autoroute pour atteindre le côté opposé, il a été décidé de les avancer.

Le nouveau pont, d'une longueur de 20 mètres et large de 3,4 mètres, aura coûté plusieurs millions de NIS.

Tsahal condamne définitivement la maison du terroriste de Saron Market

Lors d'une opération nocturne menée conjointement par les forces de Tsahal, de la Police des frontières et de l'Administration Civile, ce qui restait de la maison du terroriste Khaled Ma'hmara (l'un des deux auteurs de l'attentat de Saron Market qui avait fait 4 morts et une quinzaine de blessés en juin 2016), a définitivement été condamné.

Si la maison de Ma'hmara avait bien été détruite après l'attentat, il s'est avéré que la famille du terroriste continuait d'utiliser

l'une des pièces restées intactes et ce, en contradiction avec l'ordonnance restrictive qui avait été émise.



Le porte-parole de Tsahal a de plus indiqué que les forces armées israéliennes ont mené de concert plusieurs opérations cette même nuit : en Judée-Samarie,

dans la ville de Chekhem, 41 personnes suspectées d'actes terroristes ont été arrêtées et plusieurs armes illégales ont été saisies.

Les nouveaux billets de 20 et 100 NIS arrivent



A partir de ce jeudi, nous les découvrirons : les nouveaux billets de banque de 20 et 100 NIS seront en effet mis en circulation via les guichets bancaires, les distributeurs automatiques et les comptoirs de la poste.

Les billets actuels devraient encore être admis pendant quelques années, le temps pour la Banque d'Israël de les remplacer graduellement.

La bonne nouvelle : les nouveaux billets seront dotés de signes spécifiques permettant aux personnes non-voyantes et mal-voyantes de les distinguer plus facilement.

Sécheresse annoncée : Israël va acquérir de l'eau dessalée



Dans un communiqué conjoint, le Trésor, le ministère de l'Environnement et la Compagnie des Eaux ont annoncé que l'Etat allait prochainement acquérir 75 millions de mètres cubes d'eau dessalée des usines de dessalement situées à Palma'him, Sorek, Achkélon et Hadéra.

Ces mesures font suite aux prévisions des services météorologiques de la Compagnie des Eaux, selon lesquelles cet hiver devrait lui aussi être caractérisé par de la sécheresse et ce, pour la cinquième année consécutive.

Suite au séisme : Netanyahu propose son aide aux victimes iraniennes

Après le séisme meurtrier qui a fait quelques 530 morts et 8 000 blessés en Irak et en Iran, le premier ministre israélien Netanyahu a indiqué avoir proposé par l'intermédiaire de la Croix-Rouge une aide médicale aux victimes, et ceci lors d'une allocution enregistrée destinée aux participants de la Conférence des fédérations juives d'Amérique du Nord, réunis à Los Angeles.



"Je l'ai dit et je le répète : nous n'avons pas de conflit avec le peuple iranien. Notre conflit concerne uniquement le régime tyrannique qui l'a pris en otage et nous menace de destruction.

Mais notre sens de l'humanité est plus fort que leur haine", a ajouté le Premier ministre.

La Croix-Rouge a cependant décliné l'offre selon les médias israéliens, évoquant le refus de tout contact avec Israël du régime iranien.

Attentat dan le Gouch Etsion : "Il m'a souri puis m'a foncé dessus"



"Il m'a fait un grand sourire", c'est ce qu'a raconté David Ramati, 70 ans, habitant de Kyriat Arba blessé lors de l'attentat à la voiture-bélier qui s'est déroulé au carrefour Efrat dans le Gouch Etsion vendredi dernier. Un autre homme âgé de 35 ans a également été grièvement blessé dans l'attaque.

"Je marchais à pied vers le portail d'Efrat, lorsqu'une voiture m'a doublé et a effectué quelques mètres plus loin un demi-tour à environ 90 km/h. J'ai compris qu'elle allait m'écraser. J'ai saisi mon arme mais voyant que je n'aurai pas le temps de la dégainer, j'ai bondi sur le côté. Le terroriste a tout de même réussi à me heurter avec sa voiture", a-t-il décrit.

L'auteur de l'attentat, un Palestinien de 17 ans, a été neutralisé par l'officier de Tsahal qu'il tentait de poignarder et transporté à l'hôpital dans un état grave.

Le Chef d'Etat-Major répond aux questions de journalistes saoudiens

C'est une première : Gadi Eizenkot, Chef d'Etat-Major israélien, a accepté d'accorder une entrevue historique à "Elaph", un quotidien saoudien basé à Londres.



Ces dernières années, ce média est en effet devenu la tribune de prédilection des autorités israéliennes qui souhaitent délivrer des messages au monde arabe, notamment concernant les dossiers du 'Hezbollah et de l'Iran.

Lors de cet entretien, Eizenkot a appelé à renforcer la collaboration internationale face à la menace iranienne, ajoutant qu'Israël et l'Arabie Saoudite étaient en parfait accord quant aux intentions de Téhéran.

Il a déclaré que son pays était à ce titre "disposé à partager des renseignements avec les pays arabes modérés, notamment l'Arabie Saoudite".

Israël versera 5 000 Dollars au Rwanda pour chaque réfugié rapatrié

De hauts fonctionnaires israéliens ont indiqué qu'Israël était arrivé à un accord avec le Rwanda concernant l'affaire des réfugiés.

Selon eux, Israël versera une somme de 5 000 USD au Rwanda pour chaque réfugié qui serait rapatrié sur son sol. Cet accord fait suite à la rencontre entre le Premier ministre Netanyahu et le président rwandais Paul Kagame en marge de l'Assemblée Générale des Nations-Unies qui s'est tenue en septembre dernier.

Cette somme est à ajouter aux 3 000 USD qu'Israël avait déjà décidé de verser à chaque réfugié qui quitterait Israël "de son plein gré". Le coût total d'une telle opération pourrait ainsi s'élever à quelques 300 millions USD, d'après ces mêmes sources.

Netanyahou et Réguev présentent leurs condoléances au Rav Mazouz

Suite à la tragédie qui a touché le Roch Yéchiva de la célèbre Yéchiva Kissé Ra'hamim, qui a perdu sa fille Guéoula (43 ans) après des années de maladie, la ministre Miri Réguev a tenu à se déplacer jusqu'au domicile du Rav à Bné-Brak pour lui présenter ses condoléances. Le Rav l'a à cette occasion chaleureusement bénie, lui souhaitant de "poursuivre ses œuvres en faveur du peuple, de la Torah et d'Erets Israël". Le Premier ministre a quant à lui fait parvenir une lettre de condoléances, dans laquelle il soutient le Rav : "Mon cœur est avec vous et les vôtres en ces moments difficiles. Puissiez-vous trouver consolation dans la poursuite de votre travail de diffusion de la Torah et dans l'amour que vous témoignent vos milliers d'élèves dans tout le pays", pouvait-on y lire.



**Projets garantis
clefs en mains**

**La rénovation de Votre maison,
c'est Notre profession**

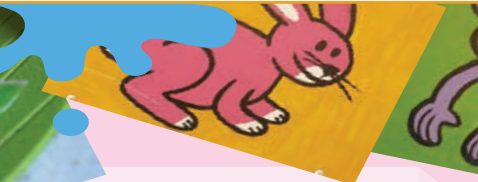
Construction Installation Dépannage Rénovation Extension

- Réalisation des plans en 3D par notre architecte
- Suivi des travaux par architecte
- Ouvriers qualifiés
- Devis très précis et détaillé
- Compte rendu quotidien avec photos
- Respect des délais et du devis
- Service après vente garanti

SUR TOUT ISRAEL

TOUT CORPS DÉTAT: maçonnerie, carrelage, climatisation, plomberie, serrurerie, électricité, menuiserie

Pascal Saadoun 053 708 76 20
www.mazalhome.com
mazalhome26@gmail.com
 **mazal.home**



בס"ד

**L'ATELIER DE PEINTURE
POUR ENFANTS**

CLAUDIA RUTH AMSELLEM

052-705-2626

QUARTIER BAKA JERUSALEM



Point de passage Kalandia : des policiers offrent leur aide à une famille palestinienne

"Les Juifs sont miséricordieux", enseignent nos Sages dans la Michna.

Cette semaine, c'est un épisode émouvant qui s'est produit au point de passage Kalandia : alors qu'une femme palestinienne accompagnée de ses trois enfants approchait des soldats postés sur place, ces derniers s'aperçurent que les enfants étaient chaussés de sandales et semblaient terrorisés. Les gardes s'enquirent auprès de la mère quant aux raisons qui la menèrent à errer ainsi ; celle-ci expliqua que son mari était violent et qu'elle n'avait même pas d'argent pour acheter des vêtements chauds à ses enfants. Les gardes se cotisèrent immédiatement pour acheter des chaussures aux enfants dans une petite boutique située à proximité et offrirent des couvertures, à boire et à manger à la famille. Remerciant chaleureusement les soldats pour leur aide, la mère déclara ensuite que c'était la première fois depuis des mois qu'elle voyait un sourire sur le visage de ses enfants.

La Ligue Arabe réunie au Caire : "Nous ne resterons pas impassibles face à Téhéran"



Réunie au Caire pour un sommet d'urgence sur fond de crise politique au Liban et d'instabilité au Yémen, la Ligue Arabe a tenu à lancer un message clair à Téhéran. "Nous ne resterons pas impassibles face aux agissements de l'Iran dans la région", a ainsi déclaré le ministre des Affaires étrangères saoudien Adel al-Jubeir.

Cette déclaration fait suite aux tirs de missiles effectués par les rebelles yéménites il y a un peu moins d'un mois contre le royaume, tirs que Riyad accuse d'être dus à "l'agressivité iranienne". En Iran, on réfutait ces accusations. "Hélas, les pays tels que le régime saoudien œuvrent pour la division [du monde arabe] et ce sont les résultats qu'ils récoltent", a ainsi réagi Mohammad Javad Zarif, l'homologue iranien d'al-Jubeir.

Cinq rouleaux de la Torah dérobés en fin de semaine ont été retrouvés



Cela s'est passé la semaine dernière : alors que les fidèles de la synagogue "Beth David" de la ville de Yaffo s'apprêtaient à démarrer l'office, ils ont découvert avec horreur que cinq rouleaux de la Torah avaient disparu de l'Arche sainte.

Grâce au travail conjoint de la Police israélienne et des forces de sécurité palestiniennes, les Sifré Torah ont pu être retrouvés quelques jours plus tard, cachés dans la ville de 'Hevron. "La découverte des Sifré Torah n'est que l'un des nombreux exemples de coopération entre la police israélienne et la police palestinienne, que ce soit dans des cas de vols, d'homicide ou de trafic de stupéfiants.

Nous ne laisserons aucun lieu se transformer en "ville-refuge" pour les malfaiteurs", a ainsi indiqué Dani Israël, l'un des responsables de la coordination à la Police.

Le Taylor Force Act ordonnant la suspension de l'aide américaine à l'AP bientôt voté ?

Après que la Commission des Affaires étrangères de la Chambre des représentants américaine ait validé la loi, c'est maintenant au tour des représentants de voter pour son adoption définitive.

Cette législation, nommée Taylor Force d'après l'étudiant américain de 29 ans tué le 8 mars 2016 dans une attaque terroriste à Yaffo, prévoit la suspension du transfert de fonds de soutien à l'Autorité Palestinienne tant que celle-ci persiste à payer des indemnités aux auteurs d'attentats et à leurs familles.

D'après la version finale de ce projet de loi, trois secteurs ne devraient pas être concernés

et continueront donc d'être subventionnés : le système de vaccination pour enfants, les hôpitaux de Jérusalem-est et le système d'approvisionnement en eau.

Doug Lamborn, le représentant républicain du Colorado à la Chambre et l'un des promoteurs de cette loi, a exprimé sa satisfaction face à son avancée : "Je pense que cet amendement

protège les principes fondamentaux de notre Constitution.

Il est impensable que l'argent des contribuables serve à financer le terrorisme palestinien", a-t-il affirmé.



Votre agence Immobilière sur **ASHDOD** et ses environs

Binyan Missradim
Rogozine 3 Aleph
3^{ème} étage - Bureau 57
Ashdod

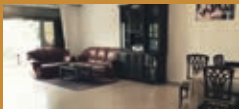
Tel Bureau:
089.260.260

Tel Port:
058.55.00.613

Tsemah
Immobilier

Grand choix d'appartements
Vente • Location • Investissement
EXPERIENCE - PROFESSIONNALISME

A VENDRE

Ashdod City 3+1 divisé du Kablan Prix: 1.650.000 sh Proche City 4,5 pcs, mamad 3 balcons. Prix: 1.400.000 sh Spécial investisseur Villa divisée en plusieurs unités. Rentabilité 7%	 Appt 5.5 pcs, Ezor Youd Beth, Très spacieux, 166m² + 2 terrasses, 3 orientations. Cave privée attenant à l'appartement. A SAISIR Prix: 2.350.000 sh
--	---

RE/MAX Vision

Exclusivité

RAMET SHARET, Rehov EINO SHAKI

Appart, 5P 135m² (Tabo)
Balcon Soucca 8m² avec vue
Très lumineux et aéré
Suite parentale
6eme étage, Yunkers
Cave, Parking
Entièrement renové !!
Rue très calme
Prix :
3,250,000 NIS

**Vous cherchez à acheter, vendre ou louer ?
Contactez nous dès à présent**

Chalom RAJZMAN
058-635-2628 - chalom.nadlan@gmail.com

Macron et Netanyahu se rencontreront à nouveau le mois prochain à Paris

A la demande du Président Macron, celui-ci devrait rencontrer prochainement le Premier ministre Netanyahu à Paris afin de discuter ensemble de l'évolution de la situation au Moyen-Orient. Ce sera la seconde fois que les deux hommes se rencontreront en moins

de six mois, la première fois s'étant déroulée en juin dernier lors du voyage officiel de Netanyahu en France.

Les sujets à l'ordre du jour : la crise politique libanaise, le nucléaire iranien et l'emprise iranienne en Syrie.

Azaria ne sera pas grâcié - satisfaction à droite, déception à gauche

Elaor Azaria ne sera pas grâcié - c'est ce qu'a décidé dimanche le Président Rivlin concernant le sort du soldat, dont l'affaire fait les gros titres de la presse israélienne depuis plus d'un an. Comme l'on s'y attendait, le geste du président a été salué à gauche et fortement critiqué à droite. "Notre espoir n'est pas perdu tant que l'Etat d'Israël possède un tel président", s'est ainsi félicité Omer Bar-Lev du parti Travailliste. Il était bientôt rejoint par Dov 'Hanin, du parti d'extrême-gauche 'Hadach, qui a accusé les soutiens d'Azaria de compter "parmi l'aile la plus marginale de

la droite extrémiste kahaniste". A droite, les critiques fusaient de part et d'autres : "Il est intéressant de constater que pour son ami Olmert, Rivlin ait fait preuve de compassion, mais qu'il n'en a pas fait de même pour Azaria", a ainsi fait remarquer David Bittan du Likoud. La ministre de la Culture, Miri Réguev, a quant à elle regretté que Rivlin n'ait "pas saisi l'occasion d'appliquer la plus haute expression de la grâce présidentielle, dont le but est justement de gommer le fossé qui sépare la justice stricte du sentiment général de ce que devrait être la justice".

Elyssia Boukobza






N° 1 De La Vente de Menuiseries PVC | Volet Roulant PVC | Alu sur mesure

+ 30 ans d'expérience Devis gratuit

Fenêtre PVC

Porte Fenêtre PVC

Baie Vitrée Coulissante

Volet Rénovation

Volet Traditionnel

LES BÉNÉFICES DES FENÊTRES CERTIFIÉES CE-NF

 Résistance au vent  Perméabilité à l'air  Isolation thermique  Étanchéité à l'eau	 Essais mécaniques spécifiques  Effort de manœuvre  Endurance ouverture fermeture  Affaiblissement acoustique
---	--

ACHETEZ À PRIX D'USINE Fenêtres et volets roulants directement auprès du fabricant. Le prix ex-work est fixé à la sortie de l'usine et la **DIFFÉRENCE EST TRÈS SIGNIFICATIVE !**

INOV-A-SION

Norbert Cohen : 054 7270977 fr **Daniel Szpigielman : 054 8187338** he/fr

www.aluplast.net ■ **norbert.cohen@wanadoo.fr**

Gadol Hador : qu'est-ce qu'un "Grand de la Génération" ?

Le peuple juif a toujours été dirigé par les Guedolé Torah. A l'époque contemporaine, les Guedolim posèrent les bases modernes d'une vie juive conforme à la Torah en Erets Israël. De tous temps, l'impact des Guedolim, aptes à changer le visage d'une génération et à apporter la parole de D.ieu aux âmes assoiffées de vérité, fut décisif pour le peuple juif...



Le concept de Gadol Hador n'est pas une innovation : il prend sa source aux confins mêmes de l'apparition du peuple juif sur la scène historique. Le Gadol Hador est le guide spirituel par excellence. Le premier d'entre eux fut sans conteste Avraham Avinou qui révéla l'existence de D.ieu au monde. Avant l'apparition d'Avraham, Hachem était en effet considéré comme le "D.ieu du ciel" ; Avraham le fit reconnaître également comme "D.ieu de la terre".

Lui succéda son fils Its'hak, qui enseigna au monde la rigueur dans le service divin ainsi que la crainte de D.ieu (alors que son père s'était distingué par l'attribut de bonté). Enfin Yaakov Avinou, pilier de la vérité, donna naissance aux douze tribus d'Israël.

Si nous faisons un saut dans l'Histoire, nous arrivons directement à Aharon Hakohen dont

nous pouvons relever l'extraordinaire grandeur d'âme. En effet, Aharon, lorsqu'il apprit l'élévation de son jeune frère Moché, n'en ressentit aucune amertume.

Cette grandeur d'âme est caractéristique des dirigeants authentiques du peuple juif, qui ne recherchent pas les honneurs personnels mais se mettent entièrement au service de D.ieu et de Son peuple. Et comment ne pas évoquer Moché *Rabbénou* ? "Et l'homme Moché était le plus humble parmi tous les hommes qu'ait portés la Terre", témoigne la Torah (*Bamidbar* 12,3).

Bien que l'on nous enseigne que Moché avait autant d'importance que tout le peuple juif, il n'en était pas de même à ses propres yeux.

Lorsqu'à la suite de la faute du Veau d'or, Hachem proposa à Moché de détruire le peuple juif et de créer un nouveau peuple à partir



de lui, non seulement Moché refusa mais il demanda même à Hachem de l'effacer du livre de la Torah... : "Et maintenant, pardonne leur faute et si Tu ne veux pas, efface-moi du Livre que Tu as écrit." (*Chémot* 32,32).

Moché est le *Gadol Hador* par excellence, celui qui reçut la Torah et qui la transmet avec dévouement au peuple et plus à son disciple, Yéhochoa. Ce dernier sera désigné par D.ieu comme successeur de Moché du fait de ses grandes qualités.

Ainsi nous voyons que la direction du peuple juif est assurée par un enchaînement de dirigeants qui ont tous comme caractéristique d'être des serviteurs de Hachem de très haut niveau.

Plus tard, Mordékhaï fut à son tour le *Gadol Hador* de sa génération.

Or à son époque, une grande question s'était posée : fallait-il ou non participer au festin d'A'hachvéroch ? Les hommes politiques juifs de l'époque recommandèrent au peuple de s'y joindre. Il était impensable à leurs yeux de déplaire au roi. Mais n'est pas détenteur du *Daat Hatorah* qui veut...

Mordékhaï avait saisi les véritables enjeux de ce festin, qui n'étaient autres qu'une rébellion ouverte contre Hachem : le roi considérait en effet que la prophétie de Jérémie concernant la reconstruction du Temple ne se réaliserait pas (puisque soixante-dix ans s'étaient écoulés depuis la destruction du premier Temple d'après ses calculs erronés) ; par conséquent, il souhaitait fêter ce qu'il considérait comme une "victoire" sur le D.ieu d'Israël.

L'invitation que le roi avait lancée aux Juifs, n'était rien d'autre qu'un immense piège : il s'agissait de faire fauter les Juifs en les faisant participer à une beuverie géante avec les ustensiles du *Beth Hamikdash* (!) et à une orgie de la pire espèce, afin d'obtenir leur caution morale à la mascarade mise en place par le roi A'hachvéroch puisque ce dernier allait revêtir ni plus ni moins, les habits du *Kohen Gadol*...

Tout ce que les hommes politiques avaient perçu, c'était le discours biaisé d'A'hachvéroch qui flattait leur orgueil par son invitation officielle.

Seul un *Gadol* de la dimension de Mordékhaï, était à même de percevoir le terrible danger qui planait au-dessus de la tête du peuple juif. Le peuple juif a toujours été dirigé par les *Guedolé Torah* jusqu'à l'apparition en Allemagne au début du 19^{ème} siècle de la *Haskala*.

Bien loin d'apporter des lumières, ce mouvement remit en cause l'autorité des *Rabbanim* en imposant des dirigeants éloignés de la Torah, ce qui constitue le plus grand malheur pour le peuple juif, peuple saint.

Les *Guédolim* contemporains, et parmi eux le *Ben Ich 'Haï* puis plus tard le *'Hazon Ich*, posèrent les bases modernes d'une vie juive conforme à la Torah en *Erets Israël*.

Le Rav Chakh fut un autre grand dirigeant qui sut faire entendre la voix de la Torah dans le concert politique israélien.

Bien sûr, nous ne pouvons terminer sans parler de Rabbi Ovadia Yossef *zatsal*, qui redonna toute leur actualité aux décisions halakhiques de Rabbi Yossef Karo et remit à l'honneur le processus décisionnel halakhique séfarde.

On ne compte plus les *Talmoudé-Torah*, les *Yéchivot*, les *Kollélim* dont il fut l'initiateur.

Tel est l'impact des *Guédolim*, aptes à changer le visage d'une génération et à apporter la parole de D.ieu aux âmes assoiffées de vérité...

Rav Emmanuel Boukobza



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayétsé : observer et apprendre des Tsadikim

"Yaakov sortit de Béer-Chéva et il alla à 'Haran". Si la Torah a aussi mentionné le départ du Tsadik, c'est parce qu'un tel départ a un effet sur le lieu qu'il quitte ; lorsqu'une telle personne réside dans une ville, elle est son éclat, sa splendeur, sa magnificence. A son départ, cet éclat, cette splendeur, cette magnificence se retirent...



Dans la *Paracha* de Vayétsé, il est écrit : "Yaakov sortit de Béer-Chéva et il alla à 'Haran" (*Béréchit* 28,10).

Sur les mots "Yaakov sortit", Rachi explique : "Il aurait suffi de dire : 'Yaakov alla à 'Haran'.

Pourquoi évoquer son départ ? En réalité, cela nous apprend que le départ d'une personne vertueuse a un effet sur l'endroit qu'elle quitte ; car lorsqu'une telle personne réside dans une ville, elle est son éclat, sa splendeur, sa magnificence.

Et au départ du *Tsadik*, cet éclat, cette splendeur, cette magnificence se retirent."

Rachi explique ici les mots, apparemment superflus, de la Torah qui nous relate le départ de Yaakov Avinou de Béer-Chéva: la Torah emploie cette redondance pour nous enseigner que le départ d'un *Tsadik* tel que Yaakov crée un grand vide.

Le *Kli Yakar* demande pourquoi la Torah choisit de nous apprendre cela précisément lors du départ de Yaakov.



Ce n'est pourtant pas la première fois qu'un *Tsadik* quitte un endroit – Avraham et Its'hak aussi voyagèrent dans leurs vies...

Pour répondre à cette question, il convient de noter la particularité du départ de Yaakov ; ce fut la première fois qu'un *Tsadik* quittait un endroit où d'autres *Tsadikim* restaient.

Quand Avraham et Its'hak voyagèrent, aucune autre personne méritant le titre de "*Tsadik*" ne restait dans la ville, mais cette fois, Its'hak et Rivka étaient toujours à Béer-Chéva.

Apprécier le *Tsadik* à sa juste valeur

Nombreuses sont les personnes qui n'apprécient pas le *Tsadik* à sa juste valeur ; cela concerne les mécréants qui méprisent le *Tsadik* et le considèrent comme un obstacle les empêchant d'assouvir leurs désirs, mais aussi ceux qui ne sont pas impies mais qui n'estiment pas suffisamment la grandeur du *Tsadik*. De telles personnes ne réaliseront pas à quel point son départ est une perte. Seule une âme noble peut vraiment apprécier la valeur d'un *Tsadik* et

ressentir le vide qui se crée lors de son départ.

Ainsi, la Torah nous enseigne cette leçon concernant la valeur inestimable d'un *Tsadik*, précisément lorsque d'autres *Tsadikim* restaient sur place – la première occasion fut le moment où Yaakov quitta ses parents.

L'un des enseignements intéressants que nous pouvons déduire de cette explication est que le fait de reconnaître les qualités d'une personne est une qualité en soi.

Quelqu'un qui est sensible aux bons traits de caractère les remarquera probablement chez les autres. La manière la plus évidente de mettre cela en application est de tenter d'apprendre des *Tsadikim* qui vivent dans notre entourage.

Cela implique le fait de leur parler autant que possible, mais aussi d'observer leurs actions et leur façon de parler au jour le jour. C'est ainsi que l'on peut s'instruire quant au comportement à adopter dans bon nombre de situations de la vie.

Rav Yehonathan Gefen

Les deux coussins du 'Hafets 'Haïm

" Il prit une des pierres de l'endroit, en fit son chevet... " (28,11)

Rachi nous explique sur ce verset que Yaakov mit des pierres autour de sa tête afin de se protéger des animaux. Cependant, les pierres se disputèrent pour être sous la tête du *Tsadik*, et Hachem fit un miracle, les pierres se rassemblèrent en une seule !

Le fils du 'Hafets 'Haïm raconta qu'un jour, il demanda aux personnes les plus âgées de la ville s'ils se souvenaient de son illustre père lorsqu'il était un jeune étudiant en Torah. Un vieil homme raconta alors qu'à l'époque, le 'Hafets 'Haïm dormait la plupart du temps au Beth Hamidrach pour pouvoir étudier jour et nuit. Lorsqu'il était fatigué, il dormait sur deux petits coussins qu'il avait pris de chez lui.

Un jour, son épouse lui demanda de ramener les deux coussins afin de les laver à l'occasion de

la fête de Pessa'h. Mais le Rav essaya d'éviter la question, il ne voulait pas y répondre car en réalité, les deux coussins n'étaient déjà plus en sa possession.

Après quelques recherches, sa femme apprit que quelque temps auparavant, une jeune fille démunie devait se marier. Les femmes de la ville commencèrent alors à récolter quelques plumes afin de confectionner des coussins et des couvertures pour le jeune couple. Dès que le 'Hafets 'Haïm apprit la nouvelle, il se précipita pour offrir ses deux coussins aux futurs mariés, puis il continua à dormir sans coussins !

Voici une qualité extraordinaire du 'Hafets 'Haïm : se contenter de peu. Une qualité que même sa famille pratiquait avec zèle.



Pour les 4-9 ans

SHA BA TIK

N°49

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vayétsé

1

LE DVAR TORAH

Le chef de table lit le Dvar Torah, mais s'interrompt à chaque blanc pour inviter les convives à compléter.

Après son mariage avec Yaakov, Ra'hel vit de nombreuses années sans avoir ____ (d'enfants). Elle prie, mais ça ne semble pas porter de ____ (fruits).

Puis, nous raconte le Midrach, une fausse rumeur se met à courir un peu ____ (partout) : comme Ra'hel n'a pas d'enfants, Yaakov va divorcer d'elle. En entendant cela, Essav se prépare à partir à sa ____ (rencontre) pour ____ (l'épouser).

Tout ceci arrive aux oreilles de ____ (Ra'hel). Alors, effrayée à l'idée de devoir épouser ce ____ (Racha), elle se met à prier avec beaucoup plus de ____ (ferveur). Ses prières ressemblent alors à celles de sa sœur ____ (Léa) qui, des années auparavant, avait craint de se marier avec lui ; elle avait alors prié de tout son cœur, jusqu'à ce que Hachem ____ (l'écoute), et lui permette d'épouser ____ (Yaakov).

A son tour, Ra'hel est exaucée. Hachem la débarrasse de ses peurs. Elle met ainsi au monde un enfant, qu'elle appellera ____ (Yossef).

Et donc, finalement, Essav n'épousera aucune des deux ____ (sœurs).

Le shabatik peut désormais se jouer par équipe.
Utilisez le barème proposé pour attribuer les points.

NOUVEAU

A DONNEZ UN TITRE À CE DVAR TORAH.

B AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ? (POUR LES PLUS PETITS)

- Hachem exauce-t-il tout de suite Ra'hel ?
Non : elle prie pendant des années >
- Que dit la rumeur ?
Que Yaakov va divorcer de Ra'hel >
- Quels sont les projets d'Essav ?
D'épouser Ra'hel >
- En quoi les prières de Ra'hel ressemblent-elles à celles de Léa en son temps ?
Toutes deux sont grandement motivées par la peur d'épouser Essav >

C QUIZ À L'ENVERS +1/RÉPONSE JUSTE -1/RÉPONSE FAUSSE

- Non, c'est une fausse rumeur.
Est-ce que Yaakov a vraiment prévu de divorcer de Ra'hel ? >
- Elle change à partir du moment où Ra'hel a peur d'épouser Essav.
Comment s'appelle le fils de Ra'hel >

D A TON TOUR (+3/RÉPONSE JUSTE)

A votre tour de faire un Dvar Torah. Par contre, respectez les conditions suivantes :

1. A votre avis, quels sont les trois mots-clefs de ce Dvar Torah ?

2. Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en incluant les mots suivants (pour les plus petits) :

- Ra'hel, enfants, prières

3. Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en évitant de dire les mots suivants (pour les plus grands) :

- construire, tour, révolte

4. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots fausse, Essav, Yossef. Tout en évitant les mots rumeur, épouser, naissance

- Yossef
Comment s'appelle le fils de Ra'hel >
- Yossef
A partir de quand l'intensité des prières de Ra'hel change-t-elle ? >





SHA BA TIK

2

HACHKAFA

Yaakov Avinou s'accorde avec Lavan pour travailler sept ans, afin de pouvoir épouser Ra'hel. Or, Lavan lui fait épouser Léa à la place. Il l'autorise à également épouser Ra'hel, mais lui demande de travailler sept années supplémentaires. Yaakov pourrait refuser, et dire qu'il n'avait pas demandé à se marier avec Léa. Cependant, il accepte les nouvelles conditions de Lavan. Rav 'Hayim Chmoulewitz explique qu'il a agi ainsi pour ne pas blesser Léa. Il ne veut pas lui faire ressentir qu'il n'était prêt à travailler que pour sa sœur Ra'hel, mais pas pour l'épouser elle. On voit ici à quel point Yaakov est attentif à ce que Léa peut ressentir, quitte à devoir en subir les conséquences.

Nous aussi, nous devons faire attention aux impacts de nos paroles et de nos actions. Nous ne voulons pas causer de peine et de douleur à notre entourage.

A

QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ? (POUR LES PLUS PETITS) (+1)

A. Comment devons-nous vivre ?

1. Faire ce que l'on veut, même sur le compte des autres. Si quelqu'un le prend mal, c'est son problème.
2. Ne vivre qu'en fonction de ce que notre entourage pensera de nous.
3. Faire ce que nous devons faire mais, dans la mesure du possible, veiller à ne pas froisser notre entourage.

> Réponse 3

B. Donnez des exemples d'attitudes qui montrent

1. Un mépris total des autres.

(parler pendant qu'ils parlent, se boucher le nez en passant près d'eux, dire du mal d'eux devant eux, bâiller quand ils nous disent quelque chose qui les passionne...)

2. Une considération absolue pour les autres.

(écouter attentivement, donner respectueusement son avis, éviter des sujets sensibles si ce n'est pas indispensable...)

(Pour 2, si votre réponse correspond à l'une de celles proposées, +2. Sinon, +1)

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Dans le dortoir, Reouven et Chimon discutent à deux heures du matin. Ils se remémorent l'anniversaire de David. Ils décrivent les déguisements, les gâteaux... Ils critiquent tout, sans se rendre compte qu'ils parlent de plus en plus fort. Leurs camarades finissent par se réveiller très mécontents d'avoir été tirés de leur sommeil.

Jouez la scène, en chuchotant, pour ne pas réveiller ceux qui dorment encore !

2. Un convive raconte un épisode qui lui est arrivé dans la journée. Chacun à son tour, les autres convives réagissent de façon très exagérée, dans le seul objectif de lui faire ressentir leur intérêt pour ses propos.

(“Oh, tu n'as pas trouvé ton stylo ? Quelle catastrophe, vraiment ! Cette nouvelle me déchire réellement. Je crois que j'aurai du mal à m'endormir cette nuit”...)

Chacun raconte la chose la plus intéressante qui lui soit arrivée dans la journée. Commencez tous au même moment, sans vous laisser troubler par le récit de vos voisins.

2. Parlons-en

Quand on jette son emballage de chips par terre, en quoi est-ce que cela peut déranger les autres ?

(c'est polluant, ce n'est pas esthétique, on peut marcher dessus et c'est désagréable...)



SHABATIK

3

JEUX

A

QUE SUIS-JE ? (+2)

- Je suis un splendide résident des lacs.
- Je suis le point commun entre le Chabbat et l'arc-en-ciel.
- Plus, moins, fois, divisé – je suis tout cela à la fois.
- Ra'hel me donne à Léa dans notre Paracha.

< cygne, signe

D

MULTIMOTS +1/RÉPONSE JUSTE

Quelles sont les onze tribus nées dans notre Paracha ?

> Reouven, Chimon, Lévi, Yehouda, Yissa'har, Zevouloun, Gad, Acher, Nafthali, Yossef

B

CHARADE JEU COLLECTIF

- Mon premier se lance.
(əp) <
- Mon deuxième est le bord d'un cours d'eau.
(əʒɔʁ) <
- Mon troisième est, en langage familier, le contraire de « j'ai ».
(f'i pa) <
- Mon quatrième est une note de musique.
(ʔ) <
- Mon cinquième est le son du serpent.
(sss) <
- Mon sixième est le cadeau de la poule.
(sɪnə) <
- Mon tout est ce que trouve Yaakov devant le puits, à son arrivée à 'Haran.
(des bergers parassent) <

E

MOKISKASH JEU COLLECTIF

Les convives doivent deviner chacun des mots suivants en posant des questions auxquelles le meneur de jeu ne répondra que par OUI ou par NON.

- Pierre
- Idole
- Yossef

C

CHASSEZ L'INTRUS (+1)

Ra'hel, Léa, Bil'a, Sisra, Zilpa

< Sisra : ce n'est pas une femme de Yaakov





SHABATIK

4

L'HISTOIRE

Rav Aharon Kotler est un Roch Yechiva de Lakewood qui vivait encore il y a quelques années.

Très rigoureux et consciencieux, il s'efforce de ne jamais perdre un moment d'étude.

Ce matin, comme tous les matins, son chauffeur l'emmène au Beth Hamidrach. Or, en chemin, le Rav lance :

- Attends, j'ai oublié quelque chose. Peux-tu faire demi-tour et nous ramener à la maison ?

Le chauffeur fronce les sourcils, extrêmement étonné. Qu'est-ce qui pourrait bien être si important ? Quel motif pousse ainsi le Rav à manquer plusieurs minutes précieuses d'étude de la Torah ?

A DEVINEZ

Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?

Quelle est la suite la plus drôle ?

SUITE DE L'HISTOIRE

Le chauffeur arrête sa voiture devant la maison. Rav Kotler sort et frappe à la porte de

chez lui. Il entre, et salue son épouse :

- Au revoir ! Passe une magnifique journée !

Puis il retourne à la voiture.

- Tu sais, explique-t-il au chauffeur, ce moment est essentiel. Je souhaite à ma femme une bonne journée chaque jour, et ce matin, j'avais malheureusement oublié de le faire. Je ne veux en aucun cas heurter ses sentiments. Voilà pourquoi je t'ai demandé de me ramener. Merci !

B LES ZEXPERTS DE L'HISTOIRE

(POUR LES PLUS PETITS)
(+1/RÉPONSE JUSTE)

Comment s'appelle le Rav ?

Qu'est-ce qu'il a oublié ?

Pourquoi est-ce si important pour lui ?

C IMAGINEZ

'En quoi cette discussion avec le Rav est-elle susceptible de changer la vie du chauffeur ?

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



Ma mère, l'ange de la bonté

"Peu de temps après, nous distinguâmes autour de nous une grande agitation, des médecins et des infirmières couraient en direction de la chambre de Maman. Je regardai l'écran et vis que, prodigieusement, les données avaient changé, on discernait un léger mouvement. Après de longues minutes, le médecin sortit et nous annonça que ma mère avait bénéficié d'un miracle..."



Ma mère est une femme unique en son genre. Mes parents ont déjà marié tous leurs enfants. Ils ont des dizaines de petits-enfants et quelques arrière petits-enfants et ils profitent du bonheur que ceux-ci leur procurent.

Il y a environ quinze ans, ma mère vit une annonce dans un journal : "Merci de prier pour une femme qui se trouve dans un état grave." Elle inscrivit le nom de la femme dans un petit carnet et se mit à le mentionner dans ses prières. Dès lors, dès qu'elle voyait un nom dans le journal, sur un panneau d'affichage ou qu'elle apprenait simplement par une amie un cas de maladie, elle inscrivait le nom dans son carnet et priait pour cette personne.

Quand je parle de prières, cela signifie ses prières quotidiennes en plus des dizaines de *Téhilim* qu'elle récitait chaque jour pour ces malades. Ainsi, Au bout de quelques années, le carnet se remplit jusqu'à contenir des centaines de noms qu'elle mentionnait à chaque prière,

ce qui rallongeait considérablement le temps qu'elle consacrait à la *Téfila*. Mon père avait l'habitude de plaisanter sur cette habitude et allait même jusqu'à affirmer qu'à cause de cette pratique, il n'avait presque plus le temps de lui parler...

Un Chabbath au cours du repas, alors que nous discussions de ce sujet, mon père fit remarquer qu'il y avait de fortes chances pour que les personnes inscrites dans le carnet ne fassent plus partie de ce monde. Ma mère fut choquée d'entendre de telles paroles. De notre côté, nous savions que les propos de mon père étaient logiques. Les yeux pleins d'innocence de ma chère maman se remplirent de larmes.

"Même si c'est vrai, ajouta-t-elle au bout de quelques minutes de silence, je ne crois pas que cela leur fasse de mal que je continue à prier pour eux. Leur âme en tire de toutes façons un bénéfice."

Nous éclatâmes tous de de rire.





Un soir, ma mère eut une attaque cérébrale. Conduite à l'hôpital, ses chances de survie étaient quasiment nulles d'après l'avis des médecins.

La nouvelle de son état se répandit rapidement dans toute la famille. Certains accoururent à l'hôpital, d'autres chez des Rabbanim pour demander des bénédictions.

Pour notre part, nous avons contacté le journal en question afin de publier une demande de prière. Dans le même temps, nous réalismes que plus personne n'était là pour prier pour les malades (et les défunts...) de ma mère. Nous décidâmes de le faire à sa place, pour lui donner du mérite.

Mon père était le plus malheureux. Il errait ci et là, le cœur brisé.

Le lendemain quelques-uns de mes neveux mariés décidèrent d'organiser une soirée de prières. Ce jour-là, nous étions toutes les sœurs à l'hôpital, et nous priions. Nous réalismes que la tâche de lire la longue liste des malades (et défunts) était plus ardue que ce que nous croyions. Pour en venir à bout, nous devions diviser la liste entre nous trois et même ainsi, notre prière dura une heure de plus que d'habitude.

Les prières devaient commencer à vingt heures chez mes neveux. A vingt heures cinq, les médecins sortirent de la chambre de Maman pour nous annoncer qu'elle était en train de vivre ses derniers instants.

Ma mère venait de rendre son âme au Créateur.

Nous pleurâmes abondamment pendant dix minutes, puis ma sœur dit : "Il faut annoncer à la famille qu'il n'est plus nécessaire de prier."

Elle prit son téléphone et appela son fils, celui qui avait organisé la soirée. Avant qu'elle ne termine de composer le numéro, je pris le téléphone de ses mains et raccrochai...

"Pourquoi ?", me demanda-t-elle.

- Qu'ils prient, dis-je. Maman mérite bien qu'on prie pour elle après son décès, comme elle l'a

fait pour les milliers de malades inscrits sur son carnet."

Quelques minutes plus tard, nous vîmes soudain autour de nous une grande agitation, des médecins et des infirmières couraient en direction de la chambre de Maman. J'entrai à mon tour et je vis plusieurs médecins autour de son lit. Je regardai l'écran et vis que, de manière tout à fait inexplicable, les données avaient changé, on discernait un léger mouvement. La réanimation commença.

Nous redoublâmes d'efforts dans la prière, nous pleurâmes et implorâmes Hachem d'accorder la guérison à Maman.

Au bout de quelques minutes qui nous semblèrent être une éternité, le médecin sortit de la chambre et annonça que ma mère venait de bénéficier d'un miracle. "Nous avons stabilisé son état. Il est encore fragile, mais votre maman est désormais hors de danger."

Maman survécut à l'attaque cérébrale. Elle rentra à la maison et, après une longue période de convalescence qui dura des mois, se remit complètement. Elle marche, parle et assume son rôle comme toute femme de son âge. Elle prend des médicaments, certes, mais à part cela tout est rentré dans l'ordre.

Quant à nous, nous ne nous sommes plus jamais moqués du carnet des malades (et des morts). Nous savons parfaitement que les milliers de malades pour lesquels elle a prié, après leur mort, se sont présentés devant le Trône céleste et ont imploré le Maître du monde de lui redonner la vie. A eux se sont joints les habitants de ce bas monde, qui ont adressé une prière pour sa guérison, en ignorant eux aussi que Maman avait provisoirement quitté ce monde.

Ah et j'oubliais : toutes ses filles suivent aujourd'hui son exemple. Nous espérons qu'après la lecture de cette histoire, toutes les femmes l'imiteront !

'Haïm Walder



'Havrouta – Quand des Juifs de tous bords se rencontrent au bout du fil...

Ayélet Hacha'har est un célèbre organisme de diffusion du judaïsme en Israël. Dans une société parfois rongée par les clivages, l'association s'est plus particulièrement attelée à faire tomber les barrages entre religieux et laïcs. "Havrouta" est le nom de l'un des projets révolutionnaires mis en place par l'association. Le Rav Israël Adler, son responsable, a accepté de nous le présenter.

Ayélet Hacha'har est un célèbre organisme de diffusion du judaïsme en Israël. "Un de plus", soupirent peut-être certains. Justement, non. Car là où même les associations les plus actives n'ont pas réussi à se frayer un chemin, l'agile Ayélet Hacha'har ("la biche de l'aube", il n'y a pas de hasard !) aura relevé le défi.

Cette association fondée il y a une vingtaine d'années par le Rav Chlomo Raanan dénote dans le paysage du Kirouv de par son approche d'une grande ouverture. Destinée à chacun sans distinction de niveau ni de tendance, Ayélet Hacha'har instaure le dialogue avec chacun où qu'il se trouve et quelle que soit la nature de sa recherche.

"Preuve en est", fait remarquer le Rav Israël Adler, responsable du projet 'Havrouta, "au moment même où nous parlons, se déroule l'inauguration de la première synagogue de Sdé Né'hémia, l'un des derniers Kibboutzim de la Tnoua Hakiboutsit. La synagogue a été nommée d'après la pilote de l'air Tamar Ariel et des centaines de gens y participent présentement."

L'accueil dans ce type de Kibboutzim doit être plutôt glacial, non ?

"Le fait même que nous assistions à de tels événements, comme l'inauguration d'une synagogue ou de rouleaux de la Torah dans des lieux où l'on ne jeûne même pas à Yom Kippour, est déjà en soi révélateur. Nous n'aurions jamais pu atteindre de tels résultats si nous n'avions pas de répondant en face", explique le Rav Adler. "Certes, nous essayons parfois des refus catégoriques de la part des responsables administratifs, mais la pression du public, qui a soif d'apprendre, est plus forte et c'est souvent elle qui l'emporte."



Qu'est-ce que le projet 'Havrouta ?

"Le projet 'Havrouta a été mis en place il y a plusieurs années par le Rav Raanan et bénéficie d'un succès assez remarquable. L'idée est d'instaurer des 'Havroutot (ou binômes) par téléphone, au rythme d'une fois par semaine, entre religieux et laïcs. Quand je dis laïcs, ce n'est pas tout à fait vrai, car nous avons des candidats de tous niveaux, mais il est vrai qu'il s'agit aussi parfois de gens sans aucun background religieux. Au début de l'aventure entre deux compagnons d'étude, les entretiens durent une vingtaine de minutes et touchent des sujets aussi variés que la Halakha, la pensée juive, ou même le Chalom Bayit et l'éducation des enfants. Avec le temps, ces conversations peuvent s'étendre jusqu'à plusieurs heures !" explique le Rav. "Le 'Rav' quant à lui est en général un Avrekh qui étudie au Kollel, une femme qui a étudié au séminaire ou toute



autre personne possédant un solide bagage de connaissances en Torah et un très grand cœur."

Comment les gens entrent-ils en contact avec le projet 'Havrouta ?

Nous disposons d'un vaste réseau, dispersé à travers tout le pays et même au-delà, de quelques 8 000 bénévoles, qui..."

8 000 ?!

"Oui, tout à fait. Parfois plus, en fonction des périodes, mais disons 8 000. Ces bénévoles, donc, prennent sur eux de partager leurs connaissances et de guider tous ceux qui le souhaitent vers une compréhension plus profonde du monde de la Torah et de son étude. De l'autre côté, nous travaillons en étroite collaboration avec d'autres organismes de diffusion du judaïsme, tels qu'*Arakhim* ou *Hidabroot* que vous connaissez probablement, qui redirigent vers nous ceux qui sont intéressés par cette formule d'étude."

Pourquoi avoir privilégié le contact par téléphone plutôt que celui, plus pratique, d'Internet, ou moins impersonnel, de la rencontre en vrai ?

"Le contact par téléphone possède plusieurs avantages. Le principal, c'est vraiment la disponibilité, les '*Havroutot* peuvent se joindre facilement sans avoir à se déplacer dans un *Beth Hamidrach* ou chez un Rav. A la pause de midi, dans le bus au retour du travail ou le soir après avoir couché les enfants, les '*Havroutot* par téléphone n'impliquent pratiquement aucune contrainte horaire. On fixe un rendez-vous téléphonique hebdomadaire et s'il arrive que l'un des deux compagnons ne soit pas disponible, on reporte à plus tard", explique le Rav Adler. "Un autre avantage", ajoute-t-il,

"c'est que des gens qui se sentiraient gênés de se rendre dans une *Yéchiva* ou un cours pour femmes peuvent étudier les sujets de leur choix sans avoir à rentrer dans un univers duquel ils se sentent encore éloignés."

Quelle est la nature du lien qu'entretiennent entre elles les '*Havroutot* ? Est-ce une simple relation de maître à élève ou une relation plutôt amicale ?

"C'est assez exceptionnel", avoue le Rav. "Nous voyons se tisser des liens très particuliers, très forts, entre des gens qu'a priori tout aurait pu séparer. Plus qu'une '*Havrouta*, le Rav, l'*Avrekh* ou la *Rabbanit* deviennent parfois des membres de la famille à part entière de leur compagnon d'étude. Ils sont invités aux fêtes familiales, aux *Bar-Mitsvot*, etc., auxquelles ils prennent souvent une part importante. Il est impressionnant de voir qu'avec un peu de dialogue et beaucoup de *Ahavat Israël*, on arrive à gommer des clivages qui s'étaient créés sans raison."

C'est drôle, mais en vous entendant, on se dit qu'un discours ouvert comme le vôtre conviendrait parfaitement au public français, qui a du mal à accepter le morcellement de la société israélienne...

"Tout à fait", acquiesce le Rav Adler. "D'ailleurs, ce n'est pas sans raison que le projet '*Havrouta* a tant de succès auprès du public de langue française, puisqu'il représente 10% de nos '*Havroutot*", ajoute le Rav.

Sur cette intéressante information, nous nous adressons directement à Mme Myriam Arrouas, qui dirige le pôle des femmes francophones de '*Havrouta*

Mme Arrouas, Chalom. Que pouvez-vous nous dire du département francophone de '*Havrouta* ?

"*Chalom Ouvrakha*. Le département francophone de '*Havrouta* possède quelques 800 bénévoles, qui se trouvent principalement en Israël, et dont les compagnons d'étude se trouvent souvent en France. Les entretiens téléphoniques, sur le même modèle que ce



que vient de décrire le Rav Adler, se tiennent à raison d'une fois par semaine, parfois plus en fonction des besoins, et touchent tous les domaines d'intérêts : *Halakha*, pensée juive, pureté familiale, Chabbath, *Chalom Bayit*, etc. Le but est de permettre à quiconque le souhaite d'approfondir ses connaissances en Torah et son lien avec Hachem, le tout en douceur et avec amour. Pour nos bénévoles, l'objectif est clair : offrir aux autres de manière totalement désintéressée, l'opportunité de renouer avec leur héritage."

Avec l'émergence d'Internet et des réseaux sociaux, le contact téléphonique a-t-il encore des adeptes ?

"Peut-être encore davantage", nous surprend Mme Arrouas. "Certes, les cours sur Internet présentent un côté pratique et accessible indéniable, cependant, les êtres humains eux, ont toujours besoin de contact, d'attention et d'écoute. Ils veulent poser des questions, s'exprimer et se sentir soutenus dans les moments difficiles. Le côté impersonnel d'Internet fait que les gens sont en général très demandeurs d'une telle formule", explique-t-elle.

Est-ce cela qui explique le fait assez étonnant que vous ne soyez pas très actifs au niveau publicitaire ? Je suis persuadée que beaucoup de nos lecteurs entendent ici pour la première fois parler de 'Havrouta...

"C'est possible en effet", avoue Mme Arrouas. "Nous travaillons sans cesse pour acquérir davantage de visibilité, cependant je dois dire que la bonne vieille méthode du bouche à oreille fonctionne à merveille. Une personne est satisfaite de son lien avec 'Havrouta, elle en parle donc à un ami, qui à son tour en parle à sa famille et ainsi de suite."

Avez-vous une histoire intéressante qui s'est déroulée dans le cadre de 'Havrouta à nous faire partager ?

"Il y en a beaucoup !", répond Mme Arrouas. "Plus que des compagnons d'étude, les 'Havroutot deviennent des amis parfois inséparables. Il y



a peu, une jeune fille m'a écrit un mail pour me remercier en me disant que sa 'Havrouta était devenue la sœur qu'elle n'avait jamais eue...", explique-t-elle avec émotion. "Je me souviens aussi de cette jeune fille parisienne, en couple avec un non-juif depuis plusieurs années. Guidée de près par l'une de nos dévouées *Madrikhot*, qui l'a accompagnée et épaulée avec une abnégation incroyable, elle a franchi le pas qu'elle envisageait de faire depuis longtemps : elle a rompu, déménagé (l'époux de sa 'Havrouta s'est même déplacé jusqu'en France pour lui offrir des *Mézouzot* !), s'est renforcée et a fini par se marier il y a quelques mois avec un jeune homme engagé dans la Torah et les Mitsvot, en présence évidemment de son inséparable 'Havrouta à qui elle doit tant !", raconte Mme Arrouas.

Quels sont vos projets pour le futur ?

"Nous aimerions organiser une grande soirée au cours de laquelle les 'Havroutot pourront se rencontrer. C'est ce que les gens souhaitent et nous demandent constamment. Pour le pôle francophone, c'est évidemment plus difficile vu que les participants se trouvent de part et d'autre en France et en Israël, cependant, avec beaucoup de volonté et l'aide de Hachem, nous y parviendrons", conclut Mme Arrouas.

Propos recueillis par Elyssia Boukobza

Vous souhaitez entrer en contact avec 'Havrouta pour faire bénéficier les autres de vos connaissances ou pour acquérir vous-mêmes un savoir qui vous manque ?

Contactez le 07 32 32 22 22 ou le 053 70 822 46 depuis Israël et le 01 83 80 74 53 depuis la France, ou par mail : havrouta.ah@gmail.com.



Ségoula d'ouvrir le Hékhal pour un bon accouchement

D'où vient la coutume d'ouvrir le Hékhal lors du neuvième mois de grossesse et qu'en est-il pour celui qui ne l'ouvre pas ? Merci de rapporter les sources si possible.



Réponse de Binyamin Benhamou

Le Hida écrit dans son livre *Moré Béetsba* (par. 3) : "Celui dont la femme est entrée dans le neuvième mois de grossesse doit procéder à l'ouverture du Hékhal à la synagogue lors de la sortie du Séfer Torah. C'est une Ségoula permettant de faciliter l'accouchement de la future maman le moment venu."

Combien de temps pour réciter Al hami'hia

Combien de temps a-t-on pour faire la bénédiction finale "Al hami'hia" après avoir mangé un gâteau ?



Réponse de Rav Avner Ittah

Dans le livre *Halakha Beroura* (184, 14), le Rav David Yossef nous enseigne que tant que l'on n'a pas digéré le gâteau consommé, il est possible de faire la bénédiction finale.

Cela signifie que tant que l'on est rassasié par ce gâteau, on pourra prononcer la *Brakha A'harona*. Par contre, dès que l'on aura à nouveau faim, on ne pourra plus réciter *Al hami'hia*. En cas de doute, il est bon de remanger un volume de 30 g de *Mézonot* afin de pouvoir faire la *Brakha* de *Al hami'hia*.

Chabbath : obligé de manger de la viande ?

Y a-t-il une obligation de consommer de la viande pendant Chabbath ? Peut-on cuisiner des repas lactés à la place ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Si vous aimez la viande mais que vous n'avez pas les moyens d'en acheter, vous pouvez acheter quelques rondelles de charcuterie fabriquées à base de viande de veau ou d'une autre viande rouge.
2. Si pour une raison (valable) ou une autre, cela ne vous est pas possible, vous pouvez accomplir la Mitsva avec de la viande de volaille (poulet, etc.) ou avec de la charcuterie fabriquée à base de viande de volaille (dinde, etc.).
3. Si vous détestez la viande, vous n'avez plus l'obligation d'en consommer et vous ne devez pas en manger. Vous pouvez alors cuisiner avant Chabbath des plats lactés en l'honneur du Chabbath (*Choul'han Aroukh Harav* 242, 2).
4. Cependant, vous n'êtes pas dispensé de consommer du poisson également.
5. Si vous aimez la viande mais que vous préférez les plats lactés, il vous faudra tout de même consommer de la viande. Vous pouvez également consommer des plats lactés mais en respectant l'intervalle de temps nécessaire entre la consommation de la viande et celle du lait ainsi que les lois de séparation (nappes différentes, couverts différents, se rincer la bouche après avoir consommé des aliments lactés).

Couper les fils des Tsitsit qui tombent trop

A-t-on le droit de couper un peu les fils de Tsitsit d'un enfant si ils traînent trop et le dérangent (ils descendent jusqu'au genou) ?



Réponse de Rav Ra'hamim Ankri

Oui, on a le droit de couper les fils des Tsitsit. Par contre, on n'utilisera pas un ustensile en fer (couteau, ciseau), mais on le fera à l'aide d'un couteau en plastique ou autre (Choulh'an Aroukh 11, 12 ; Michna Broua 61).

Nommer un enfant par le prénom de son père

Mon premier fils porte le prénom de son grand-père paternel. Avec l'aide de Hachem, j'attends mon second fils. Est-il possible de lui donner le prénom du grand-père maternel, donc mon père, dans la mesure où il s'agit du même prénom que celui de mon mari ?



Réponse de Rav Ichai Assayag

Il est impossible et impensable de nommer un enfant d'après son grand-père s'il s'agit aussi du prénom du père de l'enfant. Je suis certain que vous lui trouverez un autre prénom plus adapté. Bon accouchement !

Cachériser une boîte en plastique lait-viande

J'aimerais savoir s'il est possible de cachériser une boîte en plastique 'Halavi où il y a eu des saucisses chaudes qui ont été déposées par inadvertance. J'ai entendu dire qu'il était possible de les mettre au lave-vaisselle brûlant pour les cachériser ?!



Réponse de Rav Yossef Loria

Oui, c'est possible : il suffit de verser de l'eau bouillante dans la boîte en plastique après l'avoir soigneusement nettoyée.

Photocopies d'un livre qui ne nous appartient pas

Est-il légal, d'après la Halakha, de prendre des photographies (ou de faire des photocopies par exemple) de livres qui ne nous appartiennent pas ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le Rav Mordékhai Eliahou a tranché qu'il est permis de faire des photocopies d'un livre pour un usage personnel uniquement. Si c'est dans un but commercial, c'est bien entendu interdit.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°8



Nous voulons que nos enfants obéissent !

Lorsque nous réclamons de nos enfants l'obéissance de manière coercitive, les conséquences sont fâcheuses, voire pire. En revanche, lorsque nous utilisons des méthodes positives, les avantages sont nombreux... Découvrez les bienfaits éducatifs de l'encouragement !



De façon naturelle, les méthodes coercitives sont celles que nous utilisons le plus souvent en éducation : demandes impératives, menaces, punitions, etc.

Pourtant, les avantages des méthodes positives sont nombreux. Même si celles-ci exigent travail et investissement, les bénéfices sont tels que le jeu en vaut largement la chandelle !

Redonner confiance en soi

En premier lieu, les méthodes positives préservent l'ambiance de la maison. Ce point est très important, car un enfant qui se développe dans une atmosphère sereine deviendra un adulte épanoui et équilibré. La Torah insiste sur l'importance de la joie, qui donne envie d'agir, tandis que la tristesse mine l'enthousiasme et entraîne la paresse. Notons que le reste de la famille bénéficiera aussi de cette atmosphère paisible préservée. Ensuite, ces méthodes agissent sur le long terme. Elles font naître la volonté chez l'enfant de telle sorte que lui-même décide d'agir.

Ainsi lorsque la maman réitérera sa demande, l'enfant ayant gardé un bon souvenir de son expérience passée, il est vraisemblable qu'il exécutera la requête avec bonne volonté. Il acquiert ainsi de l'autonomie dans ses actions.

Prenons l'exemple célèbre de la maman qui demande à son enfant de ranger sa chambre. Lorsqu'il rangera dans la bonne humeur et en retirera de la satisfaction, il suffira par la suite de lui dire qu'il faut ranger en lui rappelant combien il l'avait bien fait la fois passée.

Au bout d'un certain temps, l'enfant finira par ranger de lui-même, sans besoin de le lui rappeler.

L'enfant développe ainsi une confiance en lui très positive. Parce qu'un enfant qui a confiance en lui réussit ce qu'il entreprend.

Nos Sages insistent beaucoup sur les bienfaits de la confiance en soi. Rav Moché Feinstein, par exemple, explique ainsi que beaucoup de personnes n'étudient pas la Torah uniquement parce qu'elles ne s'en sentent pas capables !



Tel Rabbi Akiva qui craignait d'étudier, car comment réussir lorsqu'on commence à 40 ans ? Pourtant grâce à son épouse Ra'hel qui lui témoigna sa confiance, il essaya et devint Rabbi Akiva, le maître de 24 000 élèves.

Mme Joëlle Cohen, directrice pédagogique des institutions *Yad Mordekhai* à Paris, avait installé dans son bureau un petit panier de basket (!). Elle demandait à chaque visiteur d'y lancer une balle. Bien sûr, presque tout le monde échouait. Elle disait ensuite : "Le panier semble tordu... Je le replace correctement, recommence, je suis sûre que tu vas réussir."

Dans 100% des cas, la personne réussissait son deuxième tir ! Evidemment, le panier n'était pas mal placé ; le but était de redonner confiance à la personne.

De cette manière, Mme Cohen souhaitait montrer aux professeurs que s'ils avaient confiance en leurs élèves, ces derniers pourraient réussir.

Relever le bien, même infime

En fait, toutes ces techniques sont basées sur une seule, qui constitue le fondement de toutes les autres : **l'encouragement**.

En hébreu "*Léodèd*" (encourager) a pour racine "*Od*" (encore), car l'encouragement donne la force de faire plus et mieux.

Relevez le bien ! Même infimes, même s'ils sont noyés dans un océan de catastrophes, relevez les points positifs et mettez-les en valeur !

Nous avons l'habitude instinctivement de laisser passer sous silence ce qui est bien et de sermonner pour le reste. Or, il est impressionnant de constater l'amélioration rapide de l'enfant qui a été valorisé !

Reprenons l'exemple de la chambre que l'on souhaiterait tellement voir rangée.

Lorsque nous voyons notre enfant ramasser un objet, lui dire : "Je vois que tu ranges ta chambre, magnifique !" lui donnera sans aucun doute l'envie de réitérer. Lorsque les enfants jouent, leur dire au bout d'une minute de jeu : "Comme vous jouez bien, je suis fière de vous !" les aidera à continuer sans bagarre. (Plutôt que d'attendre la première dispute pour dire : "Vous ne pouvez pas jouer 5 minutes tranquillement ?"...)

Ou encore, à l'enfant qui s'habille, vous pouvez dire : "Tu as mis ton pantalon, tu es un champion, continue de t'habiller !" Plutôt que : "Ça fait 10 minutes que tu tournes avec ton pantalon et ton haut de pyjama, va finir de t'habiller, on va encore être en retard !".

Les exemples ne manquent pas !

Vous voilà avec un nouvel exercice pour la semaine... Résultat garanti !

'Haya-Esther Smietanski

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR  **Torah-Box**
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **058-5050-112**



Montez dans le bon train, les filles !

Ce train, c'est la trame sur laquelle Hachem veut te guider si toutefois tu Lui en laisses le soin. Lorsque j'y suis montée il y a douze ans, une multitude d'événements se sont succédés, me menant exactement là où je devais être pour grandir...



Chère amie,

Cette semaine, je voulais partager un petit bout de moi avec toi...

J'ai fait *Téchouva* lorsque j'ai progressivement fait connaissance avec mon adorable fiancé, Ména'hém. Plus que la rencontre de deux moitiés d'âme, ce fut l'occasion de la découverte de deux modes de pratique religieuse différents.

De mon point de vue, j'ai peu à peu appris à me familiariser – non sans en rire parfois – avec un univers assez différent sur plusieurs aspects évidemment, mais avant toute chose, avec un jargon assez folklorique !

"Béézzrat Hachem", "Hachem Yichmor", "Simsilérou", et je ne sais quoi encore !

Il m'en a fallu du temps pour comprendre que ce jargon était révélateur de l'état d'esprit réel de chacun de ses auteurs. La preuve même d'une vraie philosophie de vie. Philosophie dont je

devais plutôt apprendre à m'inspirer que de m'en amuser... Alors, j'ai décidé de finalement faire les deux à la fois.

Ces expressions révèlent le mode de pensée du juif pratiquant. Celui-ci est essentiellement centré sur le fait que tout ce qui arrive n'est le fruit que de la seule volonté Divine pour notre bien.

Ainsi, le juif gardera toujours en tête qu'il doit reculer d'un cran pour laisser place au Créateur dans chacune de ses paroles, chacun de ses projets.

Dès lors, en imitant ces nouvelles expressions, un nouvel "Ami" s'est associé à chacune de mes pensées. Et quel "Ami" ! Je pensais intérieurement : "Demain, je ferais cela... *Béézzrat Hachem.*"

Et si pour une raison ou une autre, je devais changer mon programme du lendemain, je m'en offusquais déjà beaucoup moins.

Juste grâce à cette expression me paraissant initialement si théâtrale !

Lorsqu'un choix s'offrait à moi, je le formulais en introduisant une prière au préalable : "Hachem, guide-moi s'il Te plaît vers le choix qui sera le meilleur pour moi."

Je ressentais ainsi immédiatement une vague de confiance et de sécurité qui me confortait dans mes prises de décisions.

C'est ainsi que j'ai appris à percevoir la vie de façon nouvelle ; ce florilège d'expressions fraîchement acquises a, en définitive, tissé une nouvelle façon d'appréhender la vie.

La foi m'a permis de dépasser le cadre rationnel de ce que mes yeux voyaient, pour me laisser guider dans un train plus que magique...

Le TGV magique de Hachem nous ouvre ses portes chaque jour !

C'est exactement ce que j'ai senti en progressant dans ma *Téchouva*. Au fur et à mesure de mes nouvelles expériences et observations, j'ai pu réaliser à quel point tout m'arrivait à point lorsque mes choix étaient en accord avec mon merveilleux nouvel "Ami".

Lorsque j'ai commencé à observer Chabbath, plusieurs tests m'ont été posés (resteras-tu seule chez toi pour ne plus prendre la voiture, alors que toute la famille est réunie pour festoyer ailleurs ? Monteras-tu les 7 étages dans le noir d'un HLM peu recommandable ? Et tant d'autres questions...).

Ces tests avaient pour but de renforcer mon choix, de l'asseoir. Et, en effet, la fierté d'avoir répondu à toutes ces invitations de la vie m'a permis de me forger une personnalité nouvelle.

De passer au stade adulte de ma vie, en définitive... Il était temps !

Ces jalons posés, j'ai ressenti une grande victoire ! Sur moi-même avant tout. Sur tout un environnement. Sur notre histoire !

C'est là que j'ai commencé à en récolter les fruits, des cadeaux inestimables... Pour ne te citer que les deux plus grands :

→ Le plaisir d'être en phase avec mon judaïsme chaque matin, sans culpabilité ni interrogations stériles permanentes

→ Le bonheur inestimable d'avoir gagné ma place dans le train le plus magique qui soit...

Ce train, c'est la trame sur laquelle Hachem veut te guider si toutefois tu Lui en laisses le soin.

Lorsque j'y suis montée, une multitude d'événements se sont succédés, à la manière de tous ces jolis paysages que l'on peut voir défiler par la fenêtre, me menant exactement là où je devais être pour grandir.

Aujourd'hui, soit douze années plus tard,, j'ai l'impression d'avoir été téléportée d'un endroit à un autre.

C'est dire combien ma bouche est pleine de toutes ces expressions maintenant...

La bonne nouvelle, pour conclure, c'est qu'il y a dans ce train une place en or au nom de chaque *Ben*, chaque *Bat Israël*.

Alors viens, monte avec nous à bord, tu arriveras toi aussi à bon port à la bonne heure !

Noémie Hadida



TORAH-BOX
entre Femmes
WWW.TORAH-BOX.COM/FEMMES





Smoothie choco-noisettes

Voici une recette fraîche, onctueuse et veloutée à souhait... Pas gourmands s'abstenir !

Ingrédients

- 2 yaourts nature (ou yaourt végétal)
- 1 dose de poudre protéinée au chocolat ou 2 cuil. à soupe de pâte à tartiner noisette-chocolat
- 1 cuillère à soupe de cacao en poudre
- 3 cuillères à soupe de beurre de noisette
- ½ verre de lait
- 1 verre de riz soufflé non sucré



Pour 2 personnes



Temps de préparation : 5 min



Difficulté : facile

Réalisation

- Si vous ne trouvez pas de beurre de noisette Cachère, je vous invite à le faire vous-même : vérifiez 150 g de noisettes et dorez-les au four à 180°C pendant 5 min.
- Placez-les ensuite dans un torchon que vous fermerez comme un baluchon et frotterez avec vos mains (ce procédé permet d'enlever facilement la peau des noisettes).
- Placez-les dans votre robot et mettez celui-ci en route.
- Les noisettes sont d'abord réduites en poudre ; puis elles prennent la consistance de purée et enfin de beurre crémeux (comptez 3 à 5 min). Ce beurre se conserve dans un bocal en verre jusqu'à 3 semaines au réfrigérateur.
- Mixez ensemble le yaourt, la poudre protéinée, le cacao, la moitié du verre de riz soufflé et la moitié du lait jusqu'à ce que le mélange soit onctueux.
- Réservez-le dans un verre.
- Rincez le bol du mixeur et mixez ensuite l'autre yaourt, le beurre de noisette, le reste des céréales et le reste de lait.
- Dans un bol de petit déjeuner, mettez une première couche de smoothie au chocolat, puis une de smoothie noisette et ainsi de suite pour obtenir des cercles de couleurs.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Deux bonnes blagues !

Avant de partir en voyage pour affaires, un business-man de confession juive se rend en Rolls-Royce jusqu'à une banque new-yorkaise et demande un prêt immédiat de 1000 \$.

Le guichetier lui demande des garanties pour le lui accorder. Alors l'homme d'affaire lui donne les clefs de sa Rolls-Royce en gage.

La Rolls est alors conduite dans le parking souterrain de la banque et l'homme d'affaire empoche ses 1000 \$.

Deux semaines plus tard, le gars rentre d'Europe, demande au guichetier à rembourser son prêt et à récupérer sa Rolls-Royce. Le guichetier lui répond:

"Ça fera 1000 \$ de capital et 9.50 \$ d'intérêts."

Le gars prend son chéquier, remplit le montant, donne le chèque et s'en va avec ses clefs.

A ce moment là, le guichetier l'interpelle:

"Monsieur, monsieur, avant que vous ne partiez, pouvez-vous m'expliquer une petite chose? J'ai découvert pendant que vous étiez parti que vous êtes milliardaire. Comment se fait-il que vous ayez eu besoin d'emprunter 1000 \$?"

Et le gars répond avec un sourire:

"Et comment trouver un parking gardé pour garer ma Rolls pendant 15 jours et ne payer que 9.50 \$... ?"

Un émigré juif arrive en Belgique. Il trouve que son nom ne facilite pas son intégration et demande à l'état civil de lui donner un nom plus courant.

L'employé lui demande comment il s'appelle. Il répond : "Katzman". L'employé réfléchit : "Katz, c'est un chat. Man, c'est l'homme. Vous allez donc vous appeler Chalom !"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Dvora
Hayah
bat Léa**

**Leava
Odaya
bat Louise**

**Moyikou
Armand
ben Agnès**

**Déborah
bat Léa**

**Sultana
bat Zouina**

**Shmouel
ben Simha**

**Elone Chalom
ben Carla**

**Isaac
ben Rahel**

**Solange
bat Rachel**

**Mazal
Esther bat
Sultana**

**Yael
bat Messodi**

**Menahem
ben Rivka**

**Yolande
bat Pauline**

**Aron Tsvi
ben Léah**

**Simon
ben Haïm**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Michna : Baba Metsia (Kéhati)



Bienvenue dans l'univers Kéhati: le plus célèbre et réputé commentaire de la Michna au monde. Dans un langage simple et clair, Kéhati met la Michna à la portée de tous, n'est plus à présenter.
85€

Commandez dès maintenant !

- 1 Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 Chèque** établi à l'ordre de Torah-Box, BP 23520, 91235 Jérusalem, Israël
Pour un suivi de votre commande joindre également votre adresse Email et votre n° de mobile
- 3 Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine | n°8

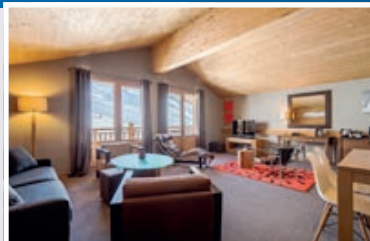
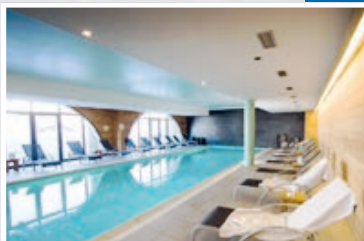
D'holydays

ORGANISE

**LES MENUIRES -
LES 3 VALLÉES***

Plus grand domaine au monde
(600 km de piste)

HANOUKA AU SKI



Un séjour de luxe dans un domaine d'exception

DU 11/12 AU 19 DÉCEMBRE

[Hôtel Kaya** Luxe]**

"skis aux pieds"

Chambres et suites de luxe | Piscine et SPA
Glatt cacher lamehadrine Rav Rottenberg (Paris)

**PACKAGE TOUT COMPRIS :
Hôtel + vol direct + transfert
à partir de 1470€**



+33 6.28.250.250 • (Israël) 03-7217974

www.dholydays.com ■ dholydays.ski@gmail.com

*Les 3 vallées : Val Thorens, Courchevel, Les Menuires, La Tania, Bride-les-bains, Orelle

Perle de la semaine par  Torah-Box

"L'homme sensé agit sur le champ, le sot reporte au lendemain."

(Rabbi Yossef Its'hak de Loubavitch)