

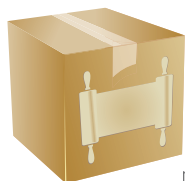
OUGANDA
TALMUD BABLI

SEFER TORAH
TRUMP

FRIANDISES
TSÉDAKA

LONDRES
CACHEROUTE

CORONAVIRUS
MINYAN



Torah-Box

n°109 | 5 Février 2020 | 10 Chevat 5780 | Bechala'h

M A G A Z I N E



La détenue
Naama
Issakhar est
rentrée chez
elle, libérée
par Poutine
> p.7



Tou Bichvat -
Pourquoi la
Terre d'Israël
doit s'acquérir
par des
souffrances ?
> p.11



"Enfants
provocateurs" ?
4 vérités que
chaque parent
doit connaître
> p.24

DÉJÀ PLUS DE
2000 ENFANTS INSCRITS



AVEC L'ASSOCIATION CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE

L'ÉCOLE JUIVE

c'est maintenant !

ACCOMPAGNEMENT
CONSEILS
SOUTIEN FINANCIER



TROUVONS ENSEMBLE
L'ÉCOLE JUIVE
QUI VOUS CORRESPOND



Ministry of Diaspora Affairs
Creating a common Jewish future

CONTACTEZ-NOUS
AU 07 69 43 49 25
WWW.CHOISIRLECOLEJUIVE.COM



LA JOUISSE D'ÊTRE JUIF
REJEWVENATE



CALENDRIER DE LA SEMAINE

5 au 11 Février 2020

**Mercredi
5 Février
10 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 33
Michna Yomit 'Houlin 3-5
Limoud au féminin n°109

**Jeudi
6 Février
11 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 34
Michna Yomit 'Houlin 3-7
Limoud au féminin n°110

**Vendredi
7 Février
12 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 35
Michna Yomit 'Houlin 4-2
Limoud au féminin n°111

**Samedi
8 Février
13 Chevat**



Parachat Bechala'h

Daf Hayomi Brakhot 36
Michna Yomit 'Houlin 4-4
Limoud au féminin n°112

**Dimanche
9 Février
14 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 37
Michna Yomit 'Houlin 4-6
Limoud au féminin n°113

**Lundi
10 Février
15 Chevat**



Tou Bichvat

Daf Hayomi Brakhot 38
Michna Yomit 'Houlin 5-1
Limoud au féminin n°114

**Mardi
11 Février
16 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 39
Michna Yomit 'Houlin 5-3
Limoud au féminin n°115



Mercredi 5 Février

Rav Chalom Charabi
Rav Ra'hamim 'Haï 'Houita Hacohen
Rav Yossef Its'hak Schneerson



Dimanche 9 Février

Rav Its'hak Abi'hssira (Fils du Abir Ya'akov)
Rav Ya'akov Yehochoua Falk Katz



Mardi 11 Février

Rav Chalom Mordékhaï Chwadron (Maharcham)
Rav Elicha Afriat
Rav Yona Navon



Rav Yossef Its'hak Schneerson



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	17:39	17:36	17:39	17:18
Sortie	18:48	18:43	18:44	18:27



Zmanim du 8 Février

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	08:11	07:54	07:47	07:49
Fin du Chéma (2)	10:38	10:24	10:19	10:16
'Hatsot	13:05	12:55	12:53	12:43
Chkia	17:58	17:56	17:59	17:37

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Erez-Moché Doron, Jérôme Touboul, 'Haim Walder, Adina Soclof, Rav Gabriel Dayan, Dan Cohen, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



LA ^{כשר}TOQUE
traiteur
D'ARGENT
★★★★

présente
Un séjour de rêve sur la Riviera française

PESSAH 2020
À MARSEILLE
DU 8 AU 17/19 AVRIL

DANS LE CADRE
DU PRÉSTIGIEUX HÔTEL PRIVATISÉ

 **GOLDEN TULIP**
VILLA MASSALIA ★★★★★

Sous le contrôle du Beth Din de Marseille
GLATT CACHER - Avec ou sans Kitnyot

SÉJOUR DU 8 AU 17 AVRIL

À PARTIR DE
1490€

WEEK-END DU 17 AU 19 AVRIL
199€

CONGRÉS MÉDICAUX-DENTAIRE & JURIDIQUE



CHAMBRE DE LUXE VUE MER



CUISINE GASTRONOMIQUE

- | | |
|--|--|
|  KIDS-CLUB |  SORTIES EN MER |
|  PISCINE CHAUFFÉE |  ANIMATIONS MUSICALES |
|  SAUNA |  COURS & CONFÉRENCES |

Yoni BITTON +33 6 22 71 23 60 | Raymonde +33 6 98 83 41 63
pavillon13@yahoo.fr | www.latoquedargent.fr



'Amalek : La haine sans raison



Certaines décisions capitales prises par les dirigeants nazis pendant la Seconde Guerre mondiale prouvent, sans le moindre doute, que l'élimination des Juifs était prioritaire sur la victoire contre les Alliés. Ainsi, alors que sur le front russe l'armée allemande réclamait du renfort de convois militaires, les trains nécessaires seront utilisés pour la déportation des Juifs vers les camps de la mort, au détriment du transport de divisions allemandes. La destruction systématique des communautés emploiera des dizaines de milliers de soldats qui manqueront sur le front, et parmi les victimes juives se trouvaient beaucoup de travailleurs qualifiés qui auraient pu faire tourner les usines allemandes. Malgré tout, les chefs du Troisième Reich décideront qu'il vaut mieux exterminer les Juifs que de sauver la guerre.

En d'autres termes, les Nazis choisiront sciemment la défaite, le principal étant de réaliser leur dessein : exterminer le peuple juif. La seule explication à cette attitude incompréhensible est qu'il s'agit de la descendance d'Amalek, le petit-fils d'Essav, qui porte en lui une haine indéfectible envers la descendance de Ya'akov.

Le texte rapporte à la fin de notre *Paracha* qu'Amalek attaque Israël sans aucune raison et subira une défaite. Son but n'était pas de gagner cette bataille mais de briser l'impact psychologique de l'invincibilité d'Israël auprès des Nations, après tous les miracles de la sortie d'Égypte. Nos Sages illustrent cette idée par une parabole : dans un bassin rempli d'eau bouillante, une personne y a plongé et s'est brûlée, mais l'eau n'est plus aussi chaude qu'auparavant. De même, 'Amalek subit des pertes, mais réussit à ternir l'aura d'Israël.

Il existe une autre haine envers le peuple juif, beaucoup moins féroce et souvent passive, et qui a une toute autre source que celle d'Amalek. C'est la haine qui a succédé au don de la Torah. Le Talmud rapporte (*Chabbath* 89b) que le mont Sinai – qui s'appelle en fait 'Horev – est surnommé ainsi car depuis la réception de la Torah à cet endroit, les idolâtres ont de la haine ("Sina" en hébreu) pour les Juifs. La raison en est simple : en acceptant le joug de la Torah, les Juifs dérangent la conscience des autres peuples.

C'est pourquoi nos Maîtres n'ont jamais été étonnés de réveiller de la haine autour d'eux. Ainsi, le Rav Israël de Sarcelles avait répondu devant l'étonnement d'un fidèle qui lui avait rapporté que le Rav avait des ennemis : "Je le sais ! Du fait que je propage des enseignements de Torah, forcément j'ai des ennemis." De même, de nombreux Rabbanim ont subi des attaques de la part de personnes qui s'étaient coupées du judaïsme. Citons le Rav 'Ovadia Yossef et le Rav Yossef Sitruk qu'on a cherché par tous les moyens à neutraliser et même à démettre de leurs fonctions car ils avaient trop d'impact sur le grand public.

La règle ne connaît pas de faille : tout celui qui diffuse de vrais enseignements de Torah réveille de la haine. Des opposants s'élèveront, cherchant à le salir et à l'empêcher de réaliser son travail.

Le principal, comme dit le chant bien connu de Novardok, c'est de ne pas s'en effrayer ("*Véha'ikar chélo léfa'hed klal*") et de ne pas s'en émouvoir... Puisque ces attaques – et Torah-Box en sait quelque chose – sont notre label de qualité !

La Rédaction Torah-Box Magazine

Coronavirus : Une première victime en dehors de Chine ; premières mesures prises en Israël

Les Philippines ont signalé dimanche le premier décès en dehors de la Chine d'une personne atteinte du coronavirus, cette épidémie qui a déjà fait 362 morts et est désormais présente dans 25 pays. Cette annonce est survenue alors qu'un nombre croissant de pays ont ordonné la fermeture de leurs frontières aux personnes en provenance de Chine. En Israël, une réunion d'urgence avec les responsables de la Santé a été convoquée dimanche, par le Premier ministre. Le ministre de la Santé Litzman (*Yahadout Hatorah*),

avait déjà, jeudi dernier, annoncé bloquer l'accès aux vols en provenance de Chine. La compagnie El-Al a quant à elle suspendu ses vols vers ce même pays. Litzman a par ailleurs ordonné aux personnes ayant récemment voyagé ou fait escale en Chine de s'isoler pour une période de 14 jours, même sans aucun symptôme de la maladie. Les nouvelles ordonnances entrées en vigueur interdisent aussi l'entrée dans le pays des touristes ayant séjourné en Chine au cours des deux dernières semaines.

Médias ougandais : L'Ouganda pourrait déménager son ambassade à Jérusalem

Le Premier ministre Binyamin Netanyahu s'est envolé ce lundi en Ouganda pour une visite-éclair où il devait rencontrer les chefs d'Etat et leaders de la région. Des rumeurs selon lesquelles l'Ouganda devait prochainement transférer son ambassade à Jérusalem ont circulé via plusieurs canaux, mais n'ont pas été confirmées par le ministère

israélien des Affaires étrangères. Selon les représentants évangélistes ougandais proches du président et qui sont à l'origine de ces informations transmises au *Jerusalem Post*, le transfert prévu prochainement intervient après 3 ans de pourparlers et s'impose en raison des "bonnes relations entre les deux pays".

T'02

Les plus beaux costumes, smokings, chaussures et accessoires de Luxe...
Directement dans l'entrepôt d'un fabricant / grossiste



Fabricant depuis 35 ans dans les plus belles usines de confection de costumes.
Nous sommes de véritables passionnés.

Une adresse **UNIQUE** en France

Ouvert au Public
tous les Dimanches et LUNDIS
de 10h30 à 18h
Ou sur RDV du Mardi au Jeudi
01.42.77.26.20

2A5 CLUB

26, rue de Verdun
94500 Champigny sur Marne
Z.I du Rotin - face au contrôle technique



2A5 Club
Plus de 30.000 abonnés

Egalement en Israël 
Men's Store: Ahuza 78, Ra'anana

Accompagnée par Bibi, Naama Issakhar est rentrée chez elle

Les premières images de Naama Issakhar libre ont circulé dès jeudi après-midi depuis la Russie, où au lendemain de sa libération, la jeune femme a pu retrouver sa mère et rencontrer le couple Netanyahu qui était en visite auprès du président Poutine, qui l'a graciée mercredi.

Les quatre, accompagnés de la délégation de Netanyahu et sous les regards des médias, sont ensuite montés dans l'avion du Premier ministre par lequel ils sont rentrés en Israël, où Naama a rapidement rejoint sa famille et sa maison à Ré'hovot.

Netanyahu a vivement remercié le président russe pour la rapidité de sa décision ayant mené à sa libération et a profité de sa visite au Kremlin pour vanter les excellentes relations entre les deux pays.



Ahava Kedousha Simha

ANIMATEUR DJ LIVE

MARIAGE | FIANCAILLES | HENNE
BAR/BAT MITZVA | EVENEMENTIEL

EXCLUSIVEMENT DANSES SÉPARÉES

MICKAEL DAYANE 06.49.16.43.33

SHAMAIMDJLIVE@GMAIL.COM

 ShamaimDjLive  ShamaimDjLive

LI ASSURANCES

GROUPE GLS

Tel : 01.45.30.67.01

MUTUELLE SANTÉ

A PARTIR DE
79 €
PAR MOIS



-  Hospitalisation prise en charge
-  Médecine remboursée
-  dentaire* jusqu'à 3 000 €
-  optique* jusqu'à 600 €
-  Audition* jusqu'à 800 €
-  Assistance santé comprise

*voir condition en agence

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RC SCOLAIRE OFFERTE



Studio	126 €/an **
2 pièces	189 €/an
3 pièces	218 €/an
4 pièces	257 €/an
5 pièces	289 €/an

**A partir de

Résiliez votre contrat dès aujourd'hui
avec la **Loi Hamon**
on s'occupe de tout*

LASSURANCES.FR

Regain de tensions au Sud depuis l'annonce du plan de paix US

Peu après l'annonce de la Maison Blanche sur son plan de paix pour le Moyen-Orient, la situation au front Sud a connu un regain de tensions : deux des roquettes tirées jeudi en fin de journée ont été interceptées par le Dôme de fer, tandis que la troisième a atterri dans un terrain vague. Tôt vendredi, l'aviation israélienne a riposté en frappant un atelier clandestin de fabrication d'armes à Gaza. Suite à ces incidents, les terroristes de l'enclave côtière ont à nouveau tiré vers Israël vendredi après-midi trois obus de mortier. Deux des missiles ont atterri dans des terrains vagues et le troisième a été abattu par le Dôme de fer, sans déclencher de sirène. Là encore, Tsahal a riposté et un tank a visé un poste d'observation du 'Hamas situé près de la frontière au sud de Gaza, a déclaré l'armée.

Un Séfer Torah à la mémoire des trois jeunes financé par les friandises d'un enfant !

"Nous avons assisté à de nombreuses commémorations pour nos fils, mais celle-ci est unique" : c'est en ces termes qu'ont décrit les parents des trois jeunes qui ont été enlevés puis assassinés en juin 2014 - Eyal Yifrah, Guilad Shaer et Naftali Fraenkel - l'étonnante intronisation d'un Séfer Torah ayant eu lieu la semaine dernière. Lorsque Névé Schindler, 10 ans, apprend avec horreur l'enlèvement et le meurtre des 3 adolescents, il décide de "financer l'écriture d'un Séfer Torah" à leur mémoire, projet jugé utopique par tous ses proches. Mais avec de la détermination, même les plus petits ruisseaux se transforment en fleuves : l'enfant a en effet mis en place un réseau de vente de sucreries dans son village qui lui a permis d'économiser Chékel après Chékel. 5 ans et demi plus tard, Névé, aujourd'hui âgé de 15 ans, a intronisé son Séfer Torah dans le village, offrant par la même occasion une édifiante leçon de persévérance et de foi à tous les participants !

LAST MINUTE

 **elynortours**
L'ART DE VOYAGER .com

*Hôtels moins chers
que sur Booking !!*

DERNIERE SEMAINE !

**Location de voiture en Israël
pour Pessah ou Juillet/Août**

-50%

- ★ Réduction chomer chabbat
- ★ Second conducteur offert
- ★ Taxe aéroport comprise
- ★ Assistance réactive en français



France +33 1 82 83 67 29
Israël  +972 58 414 0489

www.elynortours.com

Plan Trump : Le monde arabe fustige Washington, une réunion du Cabinet sur la souveraineté israélienne annulée

Le plan concocté par l'administration américaine pour la paix au Moyen-Orient continue de provoquer des remous.

La Ligue arabe a convoqué une réunion d'urgence samedi à son siège au Caire afin de discuter du plan de paix américain, réunion au terme de laquelle il a officiellement rejeté la proposition. Abbas a par la même occasion fait part de sa décision de rompre "toutes les relations", y compris sécuritaires, tant avec Israël qu'avec les États-Unis.

Les propos qu'il a tenus dans la foulée sur le caractère juif d'Israël - qu'il a nié - ont réussi à susciter jusqu'à l'ire de la gauche israélienne. Le secrétaire d'Etat américain M. Pompeo avait peu avant invité les Palestiniens à soumettre une "contre-proposition", tout en avertissant que le plan

américain pourrait bien être la dernière chance des Palestiniens d'obtenir un État. Dans la rue arabe, aussi bien à Beyrouth qu'à Amman, des milliers de manifestants ont brûlé des drapeaux israéliens et américains et scandé "Mort à Israël".

En parallèle en Israël, Yaron Levin, le ministre du Tourisme, a déclaré mercredi matin que le cabinet ne débattrait pas d'une annexion immédiate des implantations de Judée-Samarie et de la vallée du Jourdain, dimanche - revenant sur une promesse faite par le Premier ministre la veille. La raison de ce report était selon lui technique dans la mesure où cette décision exigeait "un temps de préparation et du travail sur des documents".

Elyssia Boukobza



ד"ר
MY TOURS GLATT
VOUS OFFRE UNE NOUVELLE DESTINATION PARADISIAQUE

**PESSAH
EXCLUSIF**
BELLEVUE RESORT 5* Dlx
ILE DE LOSINJ, CROATIE

Une expérience unique dans un véritable palace aux structures exceptionnelles
Du 7 Au 19 Avril 2020 - 13 Jours / 12 Nuits

Food designer
Ronen Dovrat-Bloch

Maitre Pâtissier
Simon Ben Gal

French touch
David Hababou

Vedette Hassidique
Mendy Jerufi

Nouvelle Star
Moshe Klein

Cantor
Naftaly Vertheim

Rav Avraham
Bdil (english)



Admor Rabbi David Pinto Shm









FR: 01 77 38 30 05 IL: 074 711 38 15

• Pension complète, vins à volonté, open bars • Chefs et pâtisseries renommés • Offices ashkenazes et sepharades
• Bellevue Spa Clinic 2600m² • Spectacles et animations par des artistes internationaux • MY KIDS club 10h - 22h

 www.mytoursglatt.com

 fabrice@mytours.org

  [mytoursglatt](https://www.instagram.com/mytoursglatt)



SIMHA BAND

LE GROUPE N°1 EN ISRAËL DÉBARQUE EN FRANCE

OFFREZ UN SOUVENIR
INOUBLIABLE
A VOTRE FILS
POUR SA BAR MITSVA



NOAM & MICHAEL ABITON & ABITBOL

ANIMATEUR

DJ / CHANTEUR

FRAIS DE DÉPLACEMENT OFFERTS SUR TOUTE LA FRANCE
SHOW SON ET LUMIÈRES | ORCHESTRE / DJ LIVE

WWW.SIMHABAND.COM

CONTACTEZ-NOUS AU 01 77 50 77 32 | +972 55 680 07 66   



Tou Bichvat ou la puissance du lait et du miel

Lorsque la Torah fait l'éloge de la terre d'Israël, elle utilise à plusieurs reprises la formule : "Une terre où coulent le lait et le miel". Rabbi Nathan, dans son merveilleux Likouté Halakhot, ouvre devant nous une nouvelle perspective pour mieux comprendre ces termes tant de fois utilisés...



À Tou Bichvat, nous avons la coutume de faire l'éloge de la terre d'Israël. Par ailleurs, nos Sages nous enseignent que la terre d'Israël s'acquiert par des souffrances. Celles liées au fait d'habiter ce pays, nous les connaissons bien : attentats, coût de la vie et d'autres encore, sous différentes formes...

Les épreuves permettent de clarifier les véritables raisons pour lesquelles nous sommes ici. Quelqu'un qui, par fidélité envers ce en quoi il croit, est disposé à supporter les souffrances, démontre par là même qu'il est véritablement sincère. Il est prêt à se confronter avec les difficultés et n'est pas là uniquement parce qu'il est né ici ou bien par facilité. Il est là parce que c'est la place véritable de chaque Juif. Il est là parce que c'est seulement ici qu'un Juif peut atteindre sa véritable finalité et sa perfection sur Terre.

Une terre où coulent le lait et le miel

Lorsque la Torah fait l'éloge de la terre d'Israël, elle utilise à plusieurs reprises la formule : "Une terre où coulent le lait et le miel". Pourtant, il est également fait mention d'autres éloges.

Comme par exemple : "Une terre sur laquelle les yeux d'Hachem ton D.ieu se portent, du début de l'année jusqu'à la fin de l'année", c'est-à-dire une terre qui bénéficie d'une Providence étroite et constante. Alors pourquoi choisir précisément l'expression "Où coulent le lait et le miel" ? Bien d'autres ressources existent également ici en abondance : les olives ainsi que leur huile, les amandiers en fleurs, etc. Qu'est-ce qui rend donc le lait et le miel si spéciaux ?

Rabbi Nathan, dans son merveilleux livre *Likouté Halakhot*, ouvre devant nous une nouvelle perspective pour mieux comprendre ces termes tant de fois utilisés.

Rabbi Nathan écrit que parmi les aliments autorisés, il y en a seulement deux qui proviennent d'une sorte d'inversion. Le lait, aliment permis à la consommation, provient au départ du sang, qui est lui-même interdit à la consommation. Le miel, aliment également autorisé, est produit par l'abeille, qui fait quant à elle partie des animaux interdits à la consommation.

L'interdit s'inverse en permis, l'impur s'inverse en pur. Qui a le pouvoir d'opérer une telle

inversion, un tel renversement ? Seul le Créateur du monde. Comme le demande le verset : "Qui donnera du pur à partir de l'impur ?" (Autrement dit : qui peut inverser l'impur en pur ?). La réponse vient de suite (Iyov 14, 4) : "N'est-ce pas l'Un ?" (A savoir : n'est-ce pas seulement le D.ieu Un et Unique, Créateur du monde, qui peut réaliser cela ?).

Rabbi Nathan nous explique que c'est également une des vertus de la terre d'Israël, qui a la faculté de purifier toute personne qui y vit. Et c'est la raison pour laquelle la louange "où coulent le lait et le miel" lui convient si bien. De même que ces deux aliments sont l'œuvre d'Hachem qui peut transformer l'impur en pur, il en est de même pour la Terre d'Israël, qui a reçu la faculté de pouvoir transformer l'impur en pur.

Ainsi nos Sages écrivent à son propos : "Les gens qui y habitent, leur faute est portée (expiée)" : le fait d'habiter cette terre nettoie ses habitants de la faute. Toutefois, comme le soulignent les commentateurs, ceci s'applique uniquement à celui qui vit et reste sur cette terre malgré les souffrances, à celui qui habite ici parce qu'il croit au caractère sacré de la terre d'Israël et qui s'efforce de mener sa vie selon la volonté d'Hachem, en accord avec la sainteté du lieu dans lequel il vit.

Du miel à Roch Hachana, du lait à Chavou'ot

Rabbi Nathan cite par la suite d'autres coutumes liées au lait et au miel, et leur lien avec cette inversion de pur à impur.

À Roch Hachana, nous mangeons une pomme trempée dans le miel. Pourquoi

particulièrement du miel ? Roch Hachana est le premier jour des Dix jours de Téchouva, et c'est l'occasion de nous rappeler à nous-mêmes, en mangeant du miel, que le seul qui peut nous purifier de la faute, qui peut opérer en nous l'inversion d'impurs à purs pendant le Jour du Jugement, c'est uniquement le Créateur du monde dont nous proclamons et acceptons la royauté ce jour-là. Nous ne sommes pas seuls face à nos fautes. Certes nous devons faire ce que nous pouvons pour nous amender, mais il y a à nos côtés un partenaire, Unique, qui nous purifie.

Par ailleurs, comme l'explique Rabbi Nathan, c'est également la raison pour laquelle nous mangeons des produits laitiers à Chavou'ot. Là encore, la question se rappelle à nous : qui peut prétendre se purifier et être apte à recevoir la Torah divine ? Comment pourrions-nous accomplir une mission si élevée ?

Les produits laitiers sont là pour nous le rappeler : nous ne sommes pas tout seuls. De même que le lait était au départ du sang interdit à la consommation et s'est transformé par la volonté d'Hachem en un aliment autorisé, de même, au moment de recevoir la Torah, nous ne sommes pas seuls devant cette mission si élevée que représente l'accomplissement la Torah. Il y a Celui qui nous aide, nous purifie et nous rend apte à cela !

"Une terre où coulent le lait et le miel". Que nous puissions mériter cette merveilleuse inversion que la terre veut opérer en nous !

Rav Erez-Moché Doron
(Remerciements à Moché Pérez)

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

La quête du bonheur au fil de la *Parachat Béchala'h*

Là où la parole fige le sens des mots, le chant libère. Il donne à penser plus que le mot lui-même, il fait émerger dans le cœur de l'homme des sentiments nouveaux qui l'élèvent et le portent vers un désir spirituel...



Le bonheur est un sentiment puissant : il éveille des émotions enfouies et permet à l'homme de ressentir une plénitude intérieure. Le bonheur peut être collectif ou individuel mais il révèle toujours une même difficulté : comment exprimer ou communiquer l'émotion que nous ressentons ?

Les limites de la parole sont bien connues, elles condamnent l'homme à recourir à des mots dont la force s'est affadie à force d'être employés quotidiennement pour désigner des réalités parfois très différentes. Comment exprimer l'émotion par des mots qui risquent de figer voire affaiblir ces sentiments ?

Pour autant, la parole est aussi ce que l'homme a de plus noble, elle le distingue des

autres êtres vivants, elle lui permet d'entrer en communication avec autrui mais aussi de nourrir sa relation à D.ieu, à travers notamment la prière.

Un chant vaut mille mots

Notre *Paracha* nous rappelle les merveilles de la parole et nous suggère un moyen pour échapper à la banalité des mots : le chant.

Face à l'émotion et au sentiment de gratitude intenses que ressent Moché et le peuple avec lui, ce qui va sortir spontanément de leur bouche ne sont pas des mots ou des discours mais un chant, inauguré par ces mots bien connus : "Az Yachir Moché".

De même, Myriam, la prophétesse et sœur de Moché, va susciter un chant de la part des femmes afin d'exprimer leur reconnaissance à Hachem. Et Rachi de préciser que lorsqu'ils ont commencé à entonner ce chant, les *Bné Israël* ont tous été investis de l'inspiration prophétique et les mêmes mots leurs sont venus spontanément !

Et de fait, le chant revêt, dans la tradition juive, une grandeur qui donne aux mots portés par la mélodie une force incomparable. Aussi, les moments fondateurs de notre histoire tout comme l'inspiration prophétique sont régulièrement associés au chant.

Notre *Haftara* nous rappelle ainsi le chant entonné par Déborah et Barak suite à la victoire miraculeuse contre Sisra. De même, le prophète Elisha qui souhaitait éveiller en lui l'esprit prophétique ou encore le roi David dont la musique apaisait le roi Chaoul, et dont les fameux *Téhilim* accompagnent pour l'éternité nos prières sous le signe du chant.

Quand les mots manquent

Le chant a ceci de spécifique qu'il éveille en l'homme une multiplicité d'émotions, une diversité de sens. Là où la parole fige le sens des mots, le chant libère. Il donne à penser plus que le mot lui-même, il fait émerger dans le cœur de l'homme des sentiments nouveaux qui l'élèvent et le portent vers un désir spirituel.

L'auteur du *Tanya*, l'*Admour Hazaken*, avait ainsi cette merveilleuse formule : "La parole est la plume du cœur, le chant est la plume de l'âme".

Pour comprendre la distinction entre la parole et le chant, la tradition 'hassidique suggère l'image de deux mouvements, l'un descendant, l'autre ascendant. La parole permet de sortir de l'abstraction de la pensée pour la matérialiser dans des mots, il s'agit d'un mouvement descendant. A l'inverse, le chant permet à l'homme d'épancher son âme, de traduire son désir de proximité avec le Créateur.

Rachi évoque cette idée en expliquant pourquoi le chant est introduit par un futur ("Az Yachir...

- Alors, chantera..."). Celui-ci traduit l'ardent désir de Moché et du peuple d'élever une louange à D.ieu qui puisse s'affranchir des limites de la parole. Et c'est tout naturellement un chant qui est sorti.

Lors de ces moments fondateurs de l'Histoire ou de nos histoires individuelles, l'homme ressent le besoin d'élargir les limites matérielles, il aspire à embrasser plus que l'instant présent, à exprimer davantage que la parole ne le permet. Le chant et la poésie lui permettent précisément de traduire une approche providentielle de l'Histoire et de renouer avec la source pure de son âme.

Un chant de ralliement

Le chant a également ceci de particulier qu'il s'inscrit dans une mélodie qui relie les notes les unes aux autres et permet de percevoir, au-delà de la multiplicité de ces notes, une harmonie. Là où l'esprit et la raison ont tendance à isoler, à segmenter, la musique et le chant rassemblent et intègrent dans un même mouvement le passé, le présent et le futur. Or, cette volonté de rassembler pour donner du sens, cet espoir de ressentir derrière les événements isolés du présent l'Harmonie universelle et la main du Tout-Puissant, est précisément l'ambition de notre foi. Comme le dit le Rav Yonathan Sacks : "La foi nous enseigne à entendre la musique derrière le bruit".

Comment ne pas conclure sur les mots du roi David qui a fait du chant le vecteur essentiel de nos prières : "Les cieux racontent la gloire de D.ieu et le firmament proclame l'œuvre de Ses mains... Point de discours, point de paroles, leur voix ne se fait pas entendre. Leur musique [pourtant] s'étend sur toute la terre et leurs paroles vont jusqu'aux confins du monde." (*Téhilim* 19)

La poésie, le chant, la musique cueillent les mots des hommes et les déposent auprès du Tout-Puissant.

Chabbath Chalom !

Jérôme Touboul



SHA BATIK

N°159

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Bechala'h

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux de cette page !

A

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan le plus sympa



1. Donnez le nom des habitants d'un pays d'Afrique à votre équipe. (Le nom le plus sympa fait gagner 2 points★★)
2. Trouvez un slogan à votre équipe. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa)
3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa, ★★ 2 points pour les plus drôles)

B

QUIZZ

Chaque équipe choisit un nombre entre 1 et 12 et répond à la question pour marquer des points.

1. Si aucun membre de l'équipe ne rit pendant 30 secondes, l'équipe gagne 2 points. (L'équipe adverse doit tenter de les faire rire)
2. A quoi vous fait penser le mot "Taureau" ? (1 proposition par membre de l'équipe et 1 point par mot de la liste ci-dessous)
> Yossef, corrida, vache, cornes, signe astral
3. Retrouvez le "Mokiscach" en moins de 10 questions. Le chef de table ne peut répondre que par oui ou par non. 2 points★★
> Mer
4. A part les ossements de Yossef, Moché a emporté autre chose avec lui. De quoi s'agit-il ? (2 points)
A. Les ossements de Bitya B. La coupe de Par'o C. Du sable d'Egypte
(Réponse A : Selon le 'Hemdut Yamim, c'est en signe de reconnaissance parce qu'elle l'a sorti des eaux.)
5. Jouez la scène où Datan et Aviram conservent de la manne au lieu de la manger : ils la découvrent pleine d'insectes et impossible à consommer. (1 à 3 points selon votre appréciation)
6. Chantez un chant de Chabbath. (1 à 3 points selon votre appréciation)
7. Question en langue étrangère : Que miam les infanto israelos en los toudousable ? (Qu'ont mangé les Bné Israël dans le désert ?) 2 points★★
> La manne
8. Faites un mini Dvar Torah avec les mots mer, armée, avancer, Emouna. (1 à 3 points selon votre appréciation)
9. Ne dites que le début de la question : Finalement, est-ce que Par'o... ? (...s'est noyé ?) 2 points★★
> Réponse : non
10. Les Bné Israël pouvaient-ils G de la M pour le L ? (Les Bné Israël pouvaient-ils Garder de la Manne pour le Lendemain ?) 2 points★★
> Réponse : non
11. Dans un tiroir, j'ai 24 chaussettes rouges et 24 chaussettes bleues. Combien de fois devrai-je en sortir pour être sûr d'avoir au moins une paire correcte ? (3) 2 points★★
12. Citez 15 noms de villes d'Israël. 2 points★★

C

'HAZAN ACADEMIE

- Chaque chef d'équipe désigne 2 candidats qui vont les représenter dans un concours de chant.
- Après les prestations des 4 participants, les convives votent pour désigner les meilleurs chanteurs.
Le 1er remporte 5 points, le 2ème, 3 points et le 3ème, 1 point.

D

RAV ACADEMIE

- Chaque chef d'équipe désigne 2 candidats qui vont les représenter dans un concours de divré Torah.

Après les prestations des 4 participants, les convives votent pour désigner les meilleurs divré Torah.
Le 1er remporte 5 points, le 2ème, 3 points et le 3ème, 1 point.





SHA BATIK

2

L'HISTOIRE

Le fils de Rabbi Na'hman Grodke attrapa la diphtérie et fut hospitalisé à l'hôpital Assouta de Tel Aviv. Malgré les soins, l'état de l'enfant allait en empirant, au point que les médecins insinuèrent au père qu'il devrait se préparer au pire.

Rabbi Na'hman Grodke se rendit chez le 'Hazon Ich qui lui dit : "Allez chez le Pr Weinberg de l'hôpital Assouta." Le Rav lui rappela que l'enfant se trouvait déjà à Assouta. Le 'Hazon Ich s'expliqua : "Effectivement, mais vous devez aller le trouver en privé, dans son dispensaire de Tel Aviv, et pas à l'hôpital."

Comme on n'allait pas chez le professeur les mains vides, Rabbi Na'hman emprunta de l'argent et partit pour Tel Aviv. Il arriva au dispensaire du Pr Weinberg, qui était rempli de gens attendant leur tour.

La secrétaire lui dit qu'il devait fixer un rendez-vous mais il

ne l'écouta pas et il entra de force dans le cabinet médical.

"Mon enfant est à l'agonie, c'est vraiment un cas de vie ou de mort. Le 'Hazon Ich m'a dit de venir vous trouver. Je ne bougerai pas d'ici avant d'être entré !"

Le professeur passa quelques coups de fil et rassura le Rav : "Vous pouvez rentrer chez vous, tout va bien."

Effectivement, l'état de l'enfant s'améliora nettement, après que l'équipe médicale eut reçu l'appel du Professeur Weinberg.

Quinze jours plus tard, le fils du Rav Galinsky attrapa lui aussi la diphtérie. Le Rav avait eu vent de la guérison du fils de Rav Grodke et savait que le Pr Weinberg était l'homme de la situation.

Cependant il décida d'aller consulter le 'Hazon Ich avant de contacter le médecin.

A

DEVINEZ

• *Que va dire le 'Hazon Ich ?*

L'HISTOIRE CONTINUE

"Allez chez le Professeur Deutsch à Guiv'at Rokéa'h, lui dit le 'Hazon Ich.

- Comment ? Mais pour le fils du Rav Grodke, vous avez conseillé le Pr Weinberg et ça s'est très bien passé... Alors pourquoi vous ne m'envoyez pas chez lui, moi aussi ?"

Le 'Hazon Ich répondit : "Pour lui, Weinberg. Pour vous, Deutsch."

Le professeur Deutsch était un vieux médecin qui avait pris sa retraite depuis déjà longtemps. Il habitait seul dans une villa isolée à Guiv'at Rokea'h, il cultivait son jardin et s'occupait de ses deux chiens. Le 'Hazon Ich avait habité Guiv'at Rokea'h.

Peut-être qu'il connaissait le médecin de cette époque-là, alors qu'il était encore en activité ? Mais qu'en était-il aujourd'hui ? Était-il encore dans le coup ?

Le Rav Galinsky se rendit au domicile du Pr Deutsch et lui expliqua le cas de son fils. Il lui dit aussi qu'il n'avait pas d'argent pour une visite à domicile.

Le professeur lui répondit qu'il connaissait le traitement de cette maladie et que puisque c'est le 'Hazon Ich qui l'avait envoyé, il allait lui donner les médicaments gratuitement.

L'enfant se remit très vite et la famille fut soulagée.

B

LES ZEXPERTS

- *Qu'a conseillé le 'Hazon Ich au Rav Grodke ?*
- *Qu'a conseillé le 'Hazon Ich au Rav Galinsky ?*
- *Qu'en penses-tu ?*

C

A VOTRE TOUR

- *Quel grand principe apprend-on de cette histoire ?*
- *Qu'aurait-il pu se passer si le Rav Galinsky était allé consulter le Pr Weinberg, sans demander conseil au 'Hazon Ich ?*
- *Qu'a-t-il gagné écouter le Rav selon vous ?*





SHABATIK

3

JEU FAMILIAL

*En Page 4 de ce feuillet se trouve un groupe de navettes spatiales. Votre mission est de démasquer la navette de la semaine. Pour cela vous devez jouer aux jeux de cette page, amasser des points, et à chaque fois que vous accumulez **6 nouveaux points**, vous recevrez un **indice** qui vous permettra de découvrir qui est le **navette de cette semaine**. Cette semaine. Tous les convives jouent ensemble dans la même équipe.*

A

LE TEXTE À TROUS !

1 point par trou comblé

Un mois après leur libération précipitée, les Bné Israël terminent leurs réserves de Matsot, et commencent à se languir de la nourriture qu'ils mangeaient en Egypte. Tout leur manque terriblement : les concombres, les courgettes, les _____ (*oignons*)... Ils se plaignent à _____ (*Moché*), et pleurent le "bon vieux temps".

Pourtant, Hachem les rassure et leur envoie bientôt de la manne, un pain céleste sous forme de _____ (*semoule*), qui peut prendre tous les goûts que l'on veut. Chaque jour, chacun reçoit la quantité d'un 'Omer pour chaque membre de sa famille. Par contre, comme il est interdit de porter dans un lieu public le Chabbath, Hachem envoie des portions doubles le _____ (*vendredi*).

La manne est plus ou moins facile à trouver et prête à manger, en fonction du niveau spirituel de son propriétaire. Si un Ben Israël s'est mal conduit, sa part sera loin de _____ (*sa tente*) et il devra la cuire. Hachem fait cela pour bien occuper la journée de ceux qui ont tendance à fauter, afin de ne pas leur laisser le temps de _____ (*s'ennuyer*) et de succomber au Yétser Hara'.

Moché Rabbénou, quant à lui, reçoit sa manne tous les matins au creux de sa main, déjà propre à la consommation.

D

NUMÉROMÈTRE

1 point par bonne réponse

- Combien de nuées entourent et dirigent les Bné Israël ?
> 7
- Combien d'Égyptiens survivent à la fermeture de la Mer Rouge ?
> 1 : Par'o
- Myriam est une prophétesse. Combien y en a-t-il en tout dans le Tanakh ?
> 7
- La somme des nombres trouvés représente un jour du mois de Nissan. A quel événement correspond-il ?
> 15 : la sortie d'Égypte

INVERSEZ LES TERMES DE LA QUESTION

AFIN D'EN TROUVER

LA RÉPONSE.

2 points par bonne réponse

- C'est par ma faute que les Bné Israël sont obligés de manger des pommes de terre une fois par semaine.
> Moché Rabbénou et la manne
- Je suis descendu du ciel afin qu'on m'enterre en Égypte.
> l'arche des ossements de Yossef
- J'ai eu tellement peur de me jeter au feu que j'ai laissé tout le monde passer avant moi.
> Na'hchou ben Aminadav

B

ALLONS PLUS LOIN

2 points par bonne réponse

- Pourquoi selon vous l'inactivité et l'ennui peuvent entraîner à fauter ? Que faites-vous lorsque vous vous ennuyez ?

C

ACTION



2 points par Chant

- Chantez un chant de Chabbath tous ensemble.

F

INDICES ET RÉPONSE



Voici les indices à donner aux enfants à chaque fois qu'ils ont cumulé 6 nouveaux points :

- 1^{er} indice : C'est une soucoupe.
- 2^{ème} indice : Elle a 1 antenne.
- 3^{ème} indice : Elle est dans première moitié de la page.
- 4^{ème} indice : Elle est violette.

Réponse :
Le navette de la semaine, c'est Speed 5000.



4

QUEL EST LE VAISSEAU DE LA SEMAINE ?

Pour jouer ce jeu, reportez-vous aux instructions en haut de la page 3.



Wizz



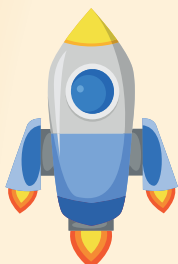
Speed 5000



Transporter 500



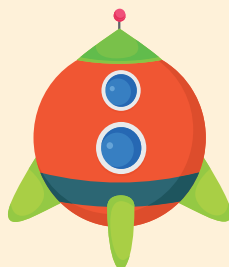
Blop blop



Pinspace



Classic one



Red Elite



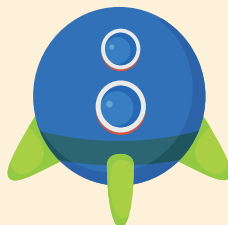
Bulup 2000



Kooos Kooos 555



skytracer



Explorer



Flashy



Zou Kooop



Galaktik plus



Horizon



Transporter 200

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



"Une histoire d'escaliers, puis tout a commencé"

"A l'école, il y avait une fille juive que tout le monde tourmentait. Un jour je l'ai insultée et elle m'a envoyé une chaise dessus, qui m'a fait dévaler tous les escaliers. J'ai failli m'évanouir." Il n'a pas fait attention, mais c'était moi qui allais s'évanouir...



Mon premier souvenir d'enfance est mon premier jour d'école. J'étais élève de CP dans une école de Kharkov, en Ukraine.

Toutes les petites filles étaient accompagnées par leurs parents. Les miens m'avaient laissée dans la cour, où ils crurent bon de m'informer qu'ils se séparaient. Mon père partit à Moscou.

Depuis ce jour, je vécus avec ma mère, mes grands-parents, ma tante, mon oncle et leurs enfants dans un appartement de 60m².

Mon grand-père m'avait appris que j'étais juive. Il répétait qu'il y a un Dieu unique et qu'il faut manger des *Matsot à Pessa'h*. Je savais aussi qu'il était interdit de dire que nous étions juifs. Plus tard, je compris pourquoi.

Cela se passa le jour où un élève a vu sur une fiche de la maîtresse qu'il était inscrit "Juive" pour ma nationalité. Ce fut le départ d'une campagne de harcèlement terrible.

A partir du CM2, ne pouvant plus supporter leurs maltraitements, je commençai à sécher les cours. Papa habitait à Moscou, Maman était centrée sur ses problèmes. Je trainais beaucoup dans les rues puis je rentrais à la maison comme si de rien n'était.

Vers la fin de l'année, la directrice décida que je devais redoubler mon CM2. Je n'eus d'autre choix que de tout raconter à Maman. Elle acheta alors des chocolats et un saucisson

et vint à l'école pour essayer d'amadouer la directrice.

Celle-ci prit les cadeaux mais campa sur ses positions: "Elle redoublera son CM2". Mon dernier recours était Papa. Il arriva le jour-même de Moscou avec des arguments plus convaincants que des chocolats et un saucisson: 50 dollars. La directrice était peut-être antisémite, mais sa cupidité était plus forte encore.

Je retournai en classe où les harcèlements se poursuivirent avec acharnement.

Un beau jour, l'un des enfants qui me harcelaient le plus commença à se moquer de moi à haute voix. Ce fut la goutte d'eau qui fit déborder le vase. Je lançai sur lui une chaise; il dévala tous les escaliers et se cassa le bras.

Personne n'était témoin car c'était la récréation. Et moi, je fus. Mon cœur battait violemment, j'étais persuadée qu'on viendrait me chercher et me punir... Mais personne ne vint.

Le lendemain, je vis le garçon avec un plâtre. Il ne parla pas de moi et racontait à tout le monde qu'il avait trébuché. Je n'arrivais pas à comprendre pourquoi il ne m'avait pas dénoncée. C'était un miracle.

A partir de là, il cessa de me maltraiter puis un jour, il partit de l'école et je ne le vis plus.





Mais les abus des autres enfants ne cessèrent d'augmenter, au point de mettre ma vie en danger ! Je n'avais pas de répit, d'autant plus que les abus recevaient également l'approbation de l'équipe enseignante.

Lorsque j'ai eu 17 ans, la Providence Divine m'envoya une amie qui me suggéra de venir en Israël dans le cadre d'une colonie de vacances visant à encourager la 'Alya. Je me retrouvai ainsi à Jérusalem. Ce fut le meilleur moment de ma vie ! Notre groupe parcourut le pays et s'est soudé comme une famille. De retour en Ukraine, il était absolument certain à mes yeux que ma place était ici, et rien qu'ici. Je montai en Israël et je fit *Téchouva*.

Mais mon histoire ne s'arrête pas là.

Vers l'âge de 22 ans, je reçus une proposition pour rencontrer un garçon originaire de Kharkov.

Je n'avais pas de bons souvenirs de Kharkov. Mais il s'avéra qu'il s'appelait Moché (Micha), qu'il avait fait son 'Alya avec ses parents, qu'il étudiait la comptabilité et que c'était un garçon fin et gentil.

Pendant la rencontre, il me parla de la *Yéchiva* où il étudiait et de son adaptation en Israël. Ses parents me firent une excellente impression. Puis, vers la fin de la rencontre, nous parlâmes de Kharkov.

"Quand as-tu découvert ton judaïsme ?, me demanda-t-il.

- Mon grand-père me répétait que nous étions juifs, qu'il n'y a qu'un seul D.ieu et qu'il faut manger des *Matsot* à *Pessa'h*.

- Et vous mangiez des *Matsot* à *Pessa'h* ?

- Non. Et vous ?

- Pas du tout. J'ai su que j'étais juif à l'âge de 12 ans.

- Comment l'as-tu appris ?

- C'est toute une histoire... A l'école, il y avait une fille juive que tout le monde tourmentait. Un jour je l'ai insultée et elle m'a envoyé une chaise dessus, qui m'a fait dévaler tous les escaliers. J'ai failli m'évanouir."

Il n'a pas fait attention, mais c'était moi qui allais s'évanouir.

Il poursuivit : "Papa me demanda ce qu'il s'était passé et si je n'avais pas provoqué la petite fille. Je lui dit que je l'avais embêtée parce qu'elle était juive et que tous les élèves faisaient pareil.

Papa s'assit sur mon lit et se tut. Il se leva, puis se rassit. D'abord, il me félicita de lui avoir dit la vérité. Puis il m'expliqua que j'avais fait du mal à quelqu'un, en plus à quelqu'un que tout le monde embêtait déjà et qui, pour finir, n'était coupable de rien. Puis il se releva et commença à aller et venir. Quelque chose semblait le préoccuper... C'est alors qu'il me dit : 'Micha, toi aussi tu es juif."

"J'étais abasourdi. Au début, je pris cette annonce comme la pire chose du monde. Et puis je me souvins que Papa parlait beaucoup des Juifs, il disait souvent que les Juifs sont le peuple élu, le peuple le plus intelligent et le plus ancien au monde. Des choses de ce genre.

De retour à la maison, j'entendis Papa expliquer à Maman la discussion que nous avions eue ensemble. Il s'est avéré que j'étais la seule raison qui retenait mes parents d'émigrer en *Erets Israël*. Je retournai à l'école, où je racontai que j'étais tombé dans les escaliers. Peu après, nous montâmes en Israël."

"Voilà, me dit Micha. Etonnant comme histoire, non ?"

- Te rappelles-tu du nom de la petite fille ?, demandai-je.

- Hum... Non, je ne me souviens pas.

- Son nom était Anna."

Il me regarda d'un air absent. Je lui dis alors : "C'était moi".

Aujourd'hui, Moché et moi avons quatre enfants. Une fois par an, quand nous lisons dans la *Haggada de Pessa'h* le récit de l'ouverture de la mer Rouge, nous nous souvenons de notre propre sortie d'Egypte !

'Haïm Walder



Torah-Box

Chez vous



Vous invite aux conférences du
Rav Elihaou UZAN



Du **9** au **15 février 2020**

Dimanche 9 février à 20h

Au domicile de la famille **MAZOUZ**
25 cours Lieutaud 13006 **MARSEILLE**
☎ 06 78 52 78 58

Mardi 11 février à 20h

À la synagogue **BRETEUIL BETH**
117 rue Breteuil 13006 **MARSEILLE**
☎ 06 62 13 86 71

Lundi 10 février à 20h

🕒 **10h30**

À la Synagogue **OHEL ESTHER**
PUBLIC EXCLUSIVEMENT FEMININ
16 rue Raphaël Ponson 13008 **MARSEILLE**
☎ 06 01 00 38 06

Mercredi 12 février à 20h

Au domicile de la famille **ZAOUI**
Résidence Eden Park 256 bd Paul Claudel,
villa n° 7 13010 **MARSEILLE**
☎ 06 62 39 00 21

🕒 **20h**

Au domicile de la famille **ATTALI**
200 av de la Rose 13013 **MARSEILLE**
☎ 06 15 85 70 71

Jeudi 13 février à 20h

À la Synagogue **YÉHOUDA HALEVY**
61 bis Corniche Fleurie 06200 **NICE**
☎ 06 16 02 01 09



CHABBATH COMMUNAUTAIRE

Vendredi 14 et samedi 15 février

NICE



AU MERKAZ VITERBO



8 RUE MARCEAU

Mélavé Malka
dès 20h



052.760.17.61



01.77.50.34.38



meir@torah-box.com



HALAKHOT

1. Étendre du linge le Chabbath, permis ?

> Non. Mais si les vêtements ont été étendus avant Chabbath, on peut les laisser ainsi durant Chabbath. (*Choul'han 'Aroukh* 301,45)

2. Si une femme doute d'avoir récité le *Birkat Hamazon*, doit-elle recommencer ?

> Non. Mais dans ce cas il est bon qu'elle le récite en pensée ou qu'elle l'écoute d'une autre personne qui doit le réciter et qui aura l'intention de l'acquitter et vice-versa ; l'homme, quant à lui, devra recommencer. (*Kaf Ha'haim* 186, 5 ; *Yé'havé Da'at* 4, 10)

3. Quelle main un gaucher doit-il utiliser pour tenir les aliments lorsqu'il récite dessus la bénédiction ?

> La main droite lorsqu'il récite une "bénédiction sur une Mitsva" (ex : le *Kiddouch* ou le *Loulav*). Mais pour une bénédiction sur un aliment ou une boisson (*Birkot Hané'hénin*), il tiendra la nourriture dans la main de son choix. (*Or Létsion* tome II p. 184)

Les lois du langage

Les gens se permettent parfois de faire des commentaires sur un cours ou une allocution qu'ils ont entendue.

Le *'Hafets 'Hayim* nous enseigne que les remarques du genre "Tel orateur ne maîtrise pas son sujet" ou "Tel Rav n'a pas bien préparé son discours" constituent du *Lachon Hara'* puisque l'orateur risque de subir des humiliations, perdre sa renommée voire même son emploi.



Hiloula du jour

Mardi 16 Chevat (11/02/20) tombera la *Hiloula* du Rav Chalom Mordékhaï Chwadronek, surnommé le *Maharcham*.

Décédé en 1997, le Rav Chwadronek était connu comme le "*Maguid* de Jérusalem" et était maître en *Moussar*, en éthique juive. Il passa en effet une grande partie de sa vie à délivrer des *Drachot* dans les différentes synagogues d'Israël et de Diaspora. Mêlant paraboles, histoires de nos Sages, *Halakha*, *Moussar* et humour, ses cours attiraient les foules. Un grand nombre de ses histoires et paraboles figurent dans la série de livres "*Maguid*" compilés par le Rav Pessa'h Krohn. N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !



Une perle sur la *Paracha*

Après être sorti d'Egypte, avoir traversé à pied sec la Mer des Joncs et campé à Réfidim, le peuple juif va devoir affronter 'Amalek, son ennemi de toujours qui a fait de l'anéantissement du '*Am Israël* son objectif principal. Moché enjoint alors à Yéhochoûa' (*Chémot* 17, 9) : "Choisis-nous des hommes et sort pour faire la guerre à 'Amalek ; **demain moi-même je me tiendrai** au sommet de la colline avec le bâton de D.ieu en main." Or l'ouvrage *Bné Emounim* (qui traite de l'importance de répondre *Amen* aux bénédictions) fait remarquer que les initiales des mots "מחר אנכי נצב" ("**demain moi-même je me tiendrai**") forment le mot "אמין" ("*Amen*"). En effet, le mot *Amen*, qui enracine dans le cœur de celui qui le prononce la foi authentique en Hachem, est si puissant qu'il a la force de faire plier nos pires ennemis, même 'Amalek !



Les Chovavim

Nous nous trouvons actuellement dans la période que les Maîtres de la *Kabbala* appellent les "**Chovavim**" (littéralement "rebelles"). Ce terme rappelle celui employé par le prophète Yirmiyahou lorsqu'il admoneste le peuple: "Revenez, ô fils rebelles, Je guérirai vos égarements" (*Yirmiyahou* 3, 22). En effet, les initiales des noms des *Parachiot* que nous lisons à cette période forment ensemble le mot **Chovavim** – **Chémot, Vaéra, Bo, Béchala'h, Yitro, Michpatim** (שובבי' – שמות, וארה, בא, בשלה, יתרו, מושפטים).

Si les commentateurs classiques de la Torah n'en font pas allusion, les Sages de la *Kabbala* quant à eux accordent à cette période une importance toute particulière.

En effet, expliquent-ils, ces *Parachiot* de la Torah traitent de la terrible servitude du peuple hébreu en Egypte, qui fait écho, selon leurs explications, à la servitude spirituelle de celui qui aurait chuté dans le domaine de la *Tsniout* et de la sainteté des mœurs. Or, puisque le peuple hébreu finit par triompher de ses ennemis et s'affranchir du joug égyptien (peuple qui était connu pour sa dépravation morale), de même cette période est très propice à la réparation des fautes liées à la *Chmirat Habrit*.

Les Juifs pieux d'antan versés dans la mystique juive avaient l'habitude de jeûner chaque lundi et jeudi de ces 6 semaines (voire 8 semaines lorsque l'année est embolismique). Cette coutume est rapportée notamment par Rabbi 'Haïm Vital, le principal disciple du *Arizal*. De nos jours, on trouve encore quelques rares *Tsadikim* qui perpétuent cette coutume.

Cependant, il y a plusieurs siècles déjà, d'aucuns écrivaient que les générations actuelles n'étaient plus en mesure de supporter le jeûne à répétition; l'homme ainsi affaibli, au lieu de se renforcer dans

son service divin, est incapable d'étudier et de prier comme il se doit. C'est pourquoi de nos jours, on s'efforce davantage de jeûner au moins un lundi et un jeudi pendant cette période. Plusieurs communautés disent même les *Séli'hot* à la prière de *Min'ha* le jeudi, telles que les a rédigées Rabbi Moché Zekhout, l'un des plus grands kabbalistes d'Italie qui vécut au XVII^{ème} siècle.

Dans les communautés '*Habad*, on préfère au jeûne de la nourriture celui de la parole – le *Ta'anit Dibour*, suivant par là l'avis du *Gaon* de Vilna qui recommandait de s'abstenir de prononcer des paroles profanes durant des plages horaires le lundi et le jeudi. C'est l'habitude suivie de nos jours dans de nombreuses *Yéchivot*. Certains autres terminent en 6 (ou 8) semaines tout le livre des *Téhilim*.

Malgré les différences sensibles entre les communautés quant à la manière de marquer la période des *Chovavim*, tous les *Rabbanim* sont unanimes: c'est le moment de se renforcer dans la *Tsni'out*, dans la préservation du regard des visions impudiques et dans tout ce qui touche au domaine de la pureté des mœurs! Il est également très bénéfique de mettre l'accent sur l'intention dans la *Téfila*, de donner largement à la *Tsédaka* et d'étudier avec plus d'assiduité la Torah.

Pour conclure, rapportons les paroles du *Toldot Aharon* qui écrit: "La période des *Chovavim* est comme les 10 jours de pénitence et la prière y est agréée comme pendant les 10 jours de pénitence" et ceux de Rabbi Israël Alter de Gour, le *Beth Israël*, qui précise: "...et le Chabbath (des *Chovavim*) est encore plus propice"...

Puisse Hachem nous permettre de réparer toutes nos fautes et déverser sur nous de Sa pureté, Amen!

Elyssia Boukobza



Des enfants provocateurs : 4 vérités que chaque parent doit connaître

Certains parents s'énervent. De nombreux parents vont donner des leçons à leur enfant. D'autres parents vont faire semblant d'ignorer. Mais tous les parents sont d'accord : c'est le côté frustrant et irritant de l'expérience de parent !

De nombreux enfants agissent de manière à nous provoquer. Des exemples ?

"Tu ne vas pas me dire ce que je dois faire !"

"Tu n'es pas mon patron !"

"Pourquoi devrais-je t'écouter ? Tu ne fais jamais rien pour moi !"



Les parents sont souvent désarmés sur la manière de gérer les défis et les luttes de pouvoir qui s'ensuivent. Certains parents s'énervent. De nombreux parents vont donner des leçons à leur enfant sur les méfaits d'une conduite irrespectueuse. D'autres parents vont ignorer cette conduite en espérant qu'elle disparaîtra d'elle-même. Mais tous les parents sont d'accord : c'est le côté frustrant et irritant de l'expérience de parent !

Le meilleur moyen de traiter une conduite provocatrice est d'éviter de glisser vers une lutte de pouvoir dès le départ. Dans ce but, les parents doivent connaître quelques vérités de nature psychologique.

1 Les enfants veulent être bons

Le Dr. Ross W. Greene, dans son ouvrage "L'enfant explosif", dit : "Les enfants agissent bien s'ils le peuvent". A savoir que si un enfant "se conduit mal", quelque chose le pousse à se conduire ainsi. Dans le cas d'enfants provocateurs, s'ils parvenaient à gérer sans violence les limites et demandes qu'on leur posait, ils le feraient. Ils souhaitent se conduire comme il faut, mais ils ne savent pas toujours

comment s'y prendre. Ce qui me conduit au point suivant...

2 Ils ont besoin de notre amour inconditionnel

Les enfants ont un besoin désespéré de l'amour et de l'approbation inconditionnels de leurs parents. Ils cherchent toujours à nous impressionner. Je sais que personnellement, je l'oublie toujours lorsque mes enfants me manquent de respect. Mon premier instinct est de penser : "Comment osent-ils me parler ainsi ?!"

Mais ce n'est pas une bonne façon de penser. Ne soyons pas en colère lorsque nos enfants nous provoquent. Comprenons que s'ils sont capables de se mettre en colère et perdre ainsi notre approbation, alors qu'ils en ont tant besoin, c'est qu'il doit vraiment y avoir quelque chose qui les dérange. Une fois que nous nous mettrons à leur place et leur accorderons le bénéfice du doute, nous pouvons nous débarrasser de ce sentiment dégradant de colère.

3 Enseignez-leur à lire sur vos lèvres

Les enfants rebelles sont généralement "en retard" sur le plan de l'intelligence émotionnelle. Ils ont peut-être des difficultés à lire le langage non-verbal. Ils ne remarquent pas les signes d'alerte de la colère d'un adulte. Lorsqu'on est en colère, on baisse généralement les sourcils, on lance un regard furieux et nos lèvres se tordent. Pour certains enfants, ces



signes passent totalement inaperçus, et c'est à leur détriment. Ils continueront à développer leurs arguments sans percevoir que cela affecte leurs parents ou d'autres adultes. Ils sont rapidement entraînés dans une lutte à grande échelle, sans même remarquer comment ils en sont arrivés là. Alors que faire ?

Lorsque je suis en colère et énervée et que mes enfants continuent à gémir et à débattre, j'essaie de leur enseigner à lire les signes sur mon visage : "Regarde mon visage un instant... Il est furieux..."

Les inciter à regarder mon visage et leur expliquer que mon expression traduit la colère les aide à commencer à lire des expressions du visage. Cela leur donne des repères visuels et verbaux.

Je continue par des phrases comme : "Je suis frustrée, irritée et contrariée. Je ne peux plus entendre tes propos."

Je leur fais savoir que nous pouvons peut-être en reparler plus tard : "Lorsque je me serai calmée, je tenterai de parler du rouge à lèvres que tu as perdu et que tu as besoin de retrouver immédiatement. Pour l'instant, j'ai besoin d'une pause."

4 N'autorisez pas le manque de respect

Ceci peut vous paraître contradictoire, mais nous ne devons pas accepter de conduite irrespectueuse de nos enfants. Le *Kiboud Av Vaèm*, honorer nos parents, est une Mitsva non

pas pour notre propre honneur, mais pour le bénéfice de nos enfants. Ils doivent apprendre à nous parler avec respect pour leur propre bien. Ils se sentent en réalité plus en sécurité lorsque nous maintenons notre autorité à la maison. Alors comment ?

Ne leur enseignez rien lorsque vous êtes en colère. Le rôle de parent ne doit pas s'exercer à ce moment-là. Lorsque la fumée se dissipe et que vous et votre enfant vous êtes calmés – c'est le moment d'enseigner le respect à votre enfant.

Gérer des enfants provocateurs peut s'avérer difficile. Savoir qu'au fond d'eux les enfants veulent bien faire et cherchent notre approbation peut aider. Leur enseigner à lire nos expressions faciales et à nous respecter sont des outils importants pour nous aider à tendre la main à nos enfants "rebelles".

Adina Soclof



VEenez DÉCOUVRIR EMPURIABRAVA EN CATALOGNE (ESPAGNE)

Location Kosher, première ligne de mer, grand luxe, idéal pour 4 personnes, 40m², 2 chambres, tout équipé. Juillet / Août : 750€/Semaine.
Basse saison : 400€/Semaine.

Contact : 06 61 18 58 64
www.kosher-spain.com



F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I.s'occupe de tout...

De domicile à domicile
Groupes & Containers

Déménagement national et international
Réinstallation à votre nouveau domicile.
Aucune sous-traitance
Maîtrise totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEMENT PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS

L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!

VOTRE EXPÉRIENCE - VOTRE PAIX - VOTRE NOUVEAU DOMICILE - VOTRE SÉRÉNITÉ

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES

FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054 77 33 215

www.demenagementisrael.com/fr

fbidemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPECIAUX



Traité le plus long et le plus court du *Talmud Babli*

Quel est le traité le plus long dans le *Talmud Babli*, ainsi que le plus court ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En pages : la *Massékhet Baba Batra* s'étend sur 175 pages [et non 176 comme on a tendance à le penser - car chaque *Massékhet* commence à la page 2].

La *Massékhet Horayot* s'étend sur 13 pages.

En mots : *Massékhet Chabbath* est la plus longue : 49161 mots. *Massékhet Yébamot* : 45293 mots. *Massékhet Brakhot* : 41030 mots (*Kountrass Dérekch Hatorah* du Rav 'Haïm Kaniewski, p. 132).

Whisky français, Cachère ?

Peut-on trouver du whisky en provenance de France, comme la marque "Bellevoye", en Cachère ?



Réponse de Dan Cohen

Malheureusement, non. De manière générale, les whiskys français ne sont pas autorisés.

Couper et disposer joliment des fruits Chabbath

Le Chabbath, peut-on couper différents fruits et les disposer joliment sur une assiette ?
De quelle *Mélakha* interdite apprenons-nous cela ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Le fait de disposer joliment des morceaux de fruits dans une assiette n'est aucunement problématique.
2. Apparemment, les morceaux sont assez grands, donc il n'y a pas besoin de penser à *To'hèn* (moudre - couper en petits morceaux).
3. Même le fait de trier les morceaux afin de les placer sur un plateau ou sur une assiette n'est pas interdit, car le but pour lequel on trie les différents morceaux n'est pas pour **permettre** la consommation [d'un mélange composé de parties non consommables] mais uniquement pour les placer sur le plat.
4. Si les fruits sont coupés ou cuits, il n'est pas interdit de les assembler à l'aide de cure-dents ou de brochettes en bois ou en plastique (*Piské Téchouvot*, 340, 32 ; *Choul'han Halévi* du Rav Israël Halévi Belski p. 100).

Je n'ai pas de revenu fixe, donner le *Ma'asser* ?

Je voudrais savoir si je suis dans l'obligation de donner le *Ma'asser*, sachant que je n'ai pas de revenus mensuels, mais occasionnels. Si oui, dois-je tout le temps le donner à la même association ou ai-je le droit de changer ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Les mois où vous êtes rémunérée : si, après avoir prélevé le *Ma'asser*, la somme restante vous suffit pour subvenir à vos besoins, vous pouvez donner le *Ma'asser*. Mais si la somme restante ne vous suffit pas, vous n'avez pas l'obligation de donner le *Ma'asser* (*Béora'h Tsédaka*, 3, 4 et note 10).
2. Vous n'avez pas l'obligation de toujours donner à la même association. L'essentiel étant qu'il s'agisse d'une association répondant aux critères de la *Halakha* : venir en aide aux nécessiteux ou diffusant la Torah. Si vous avez signé un virement bancaire, il sera possible de changer le créancier après 12 mois, ou de suite, si la première association s'est révélée comme ne répondant pas aux exigences de la *Halakha* (*Béora'h Tsédaka*, 14, 39).

Une personne non-voyante et malentendante compte-t-elle dans un *Minyan* ?

Une personne aveugle et muette à la fois qui ne répond à aucune prière car elle est dans un autre monde, compte-t-elle dans un *Minyan* ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Pour un aveugle, aucun problème ne se pose, si ce n'est celui de monter à la Torah, car il ne peut pas voir les lettres et son cas fait l'objet d'une discussion entre le *Choul'han 'Aroukh* et le Rama. Il faudra contacter les autorités rabbiniques locales.

Pour une personne qui n'entend pas ou celle qui est dans le même cas, étant donné que ce sont des personnes, pour reprendre vos termes, "qui vivent dans un autre monde", elles ne pourront pas être comptées dans un *Minyan* (*Choul'han 'Aroukh* 55-8).

Néanmoins, les sourds-muets qui ont été éduqués dans des établissements spécialisés et qui peuvent comprendre ce qui se passe autour d'eux peuvent être comptés pour le *Kaddich* et la *Kédoucha*, mais il y a quelques nuances à leurs sujets (*Yé'havé Da'at* vol. 2, 6 et *Halikhot 'Olam* vol. 1, p. 86).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°109



La Yéchiva Episode 20 : La décision de Yossef

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Dans l'épisode précédent : A leur retour du Tiyoul, nos quatre amis découvrent, interloqués, des officiers de police venus interroger les élèves de la Yéchiva concernant un piratage informatique provenant d'un des bureaux du secrétariat. Personne ne dénonce Avraham. David est encore troublé et se demande s'il existe un lien entre le fameux appel au secours et la sœur de son ami, Ménou'ha...



Le lendemain de la visite de la police au sein de la Yéchiva, les choses avaient presque repris leur cours et chacun était retourné à ses occupations. À l'exception de Yossef qui n'avait pas pu fermer l'œil de la nuit.

Lui qui avait toujours voulu consacrer sa vie à l'étude de la Torah ne comprenait pas pourquoi il avait été mêlé à une telle histoire. Les mots "enlèvement", "police", "hackage" étaient à des kilomètres de son univers et de ce qu'il avait pu imaginer vivre en venant à la Yéchiva qu'il avait lui-même choisie.

Il avait toujours aspiré à un quotidien paisible, en souhaitant qu'on le laisse étudier. Non pas qu'il regrettait son amitié avec Avraham, au contraire, il éprouvait même beaucoup de compassion pour lui.

Contrairement aux autres, il avait du mal à l'exprimer. Il s'interrogeait sur cette situation jusque tard dans la nuit pour comprendre le message divin. Jusqu'où pouvait-il prendre part à la tragédie qui avait frappé la famille d'Avraham ?! Ce n'était en rien une question de lâcheté. Il voulait simplement comprendre s'il devait rester en retrait et apporter son

soutien par le biais de l'étude de la Torah, en dédiant son étude au retour de Ménou'ha ou en rajoutant des chapitres à ses *Téhilim* quotidiens. Peut-être avait-il le devoir d'aller sur le terrain, au cas où Avraham réussissait à avoir une piste ? Où était sa place ?

Pris dans ce dilemme, lui qui depuis des heures ne trouvait pas le sommeil dans son lit, il décida de se lever, de s'habiller et d'aller en salle d'étude pour y voir plus clair.

Plus les heures défilaient, moins Yossef avançait dans sa réflexion nocturne. Il était plus de 4h du matin quand il relisait un passage qu'il avait étudié la semaine passée. Celui-ci parlait de la gestion des épreuves qu'Hachem nous envoie.

Comme exemple, il était cité un père qui avait emmené son fils à une fête pour une après-midi. Le père ne fit que gâter l'enfant pendant plusieurs heures.

Chaque fois que l'enfant voulait quelque chose, son papa acceptait. L'enfant lui répéta à plusieurs reprises "Papa, tu es le meilleur des papas. Je t'aime, mon papa". Le lendemain, l'enfant commit une grosse bêtise. Le père fut obligé de le corriger.

La manière dont l'enfant réagit, expliquait le texte, détermine en fait s'il aime vraiment son père. Son amour est-il le même dans les bons moments comme dans les moins bons ? Avec Hachem, c'est identique, reprenait le texte. Tout au long de notre vie, Il nous envoie des épreuves car Il veut nous tester pour savoir si nous L'aimons vraiment.



À première lecture, ce passage n'avait rien à voir avec son dilemme. Puis, il passa la main sur son visage comme pour mieux se concentrer. À cet instant, à son petit niveau, il était clairement dans l'épreuve.

Plairait-il toujours à Hachem s'il effectuait la Mitsva de *Ahavat Israël* en dehors de ses livres ? Brusquement, il repensa aux paroles de Rav Toutou, son professeur de *Moussar* l'année passée. À chaque début de cours, le Rav répétait à ses élèves et plus particulièrement à Yossef :

"N'oubliez jamais que nous étudions une Torah de Vie ! Même dans le cas où vous devez pour cela faire un détour en voiture qui vous prend plus de temps que prévu, n'hésitez pas à accomplir une Mitsva. Même si à vos yeux elle vous paraît minime, faites-la ! Chaque Mitsva à son importance. Soyez dans l'action !"

En se remémorant ces paroles, sa décision était prise. Il allait aider Avraham de n'importe

quelle manière. Il ferma son livre et implora Hachem de l'aider. Il demanda dans sa prière que toute sa modeste intelligence et son tout aussi modeste savoir toranique soient mis à profit pour l'aider à élaborer un plan afin de venir en aide à Ménou'ha.

Ensuite, emporté par son inspiration, il prit une feuille et un stylo et se mit à noter en vrac toutes les idées qui lui venaient en tête. Ce ne fut qu'à l'heure de *Cha'harit* qu'il leva enfin le nez de sa feuille.

Avec sa chaise, il s'éloigna du pupitre comme pour prendre du recul face à ses notes et réalisa que, contre toute attente, il tenait entre ses mains un plan d'action bien précis. Il avait hâte d'aller l'exposer à ses amis.

Ce matin-là, avec empressement, il mit ses *Téfilin* avec une certaine ardeur pour remercier le Créateur d'avoir répondu à ses prières.

Déborah Malka-Cohen

vous propose

PESSAH Prestige

Hôtel 5* **Hyatt Place Bay Agadir MAROC**

Du 8 au 17 avril 2020

10 jours / 9 nuits

VILLAS PRIVÉES
AVEC SÉDARIM
(nous consulter)

GLATT CACHER: Sous la stricte surveillance du Rav Yehouda BERDUGO de Paris

Gastronomie Française et cuisine traditionnelle ***** bassari et halavi

Kid's Club

DJ - Animations

Synagogue

SPA

Golf 27 trous

Piscine(s) chauffée

Excursions

Mimouna dans un cadre exceptionnel

PRIX 1790 € / ADULTE

Info : sandrinemakhtbi@yahoo.fr

06 50 11 04 31 ou 06 68 82 82 26

A I C

PHONE 26

Votre spécialiste en
Téléphonie Informatique
et **Accessoires**

www.phone-26.fr

iPhone XR

619,99 €

iPhone 11 Pro Max
64 Gb

1259 € 1090 €

Airpods 2

125 € HT

Avec boîtier de charge

Par lot de 10

115 € HT/unité

Prix exceptionnels

Livrable à travers toute la France

198 Av. Jean Jaurès. Paris 19^{ème}

aicphone26@gmail.com

06 49 05 15 03

Torah-Box Magazine | n°109

29



Spécial Tou Bichvat : Roulé à la crème vanille et aux fruits

Le mois de Chevat est bien là et qui dit Chevat, dit Tou Bichvat et ses bons fruits de saison... Le tout dans ce roulé qui les marie si bien !



Ingrédients

Roulé :

- 4 œufs
- 100 g de sucre semoule
- 1 c. à soupe d'extrait de vanille
- 105 g de farine
- 5 g de levure sèche
- 1 pincée de sel
- 1 c. à soupe d'huile

Crème vanille :

- 250 g de crème liquide
- 2 c. à soupe de sucre glace
- 1 c. à café d'extrait de vanille

Fruits de saison coupés en petits dés



Pour **1 roulé**



Temps de préparation : **30 min**



Temps de cuisson : **7 min**



Difficulté : **Facile**

Réalisation

Roulé :

- Préchauffez le four à 200°C.
- Fouettez les œufs, le sucre et l'extrait de vanille jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Ajoutez la farine, la levure sèche et le sel et mélangez bien à l'aide d'une spatule. Ajoutez ensuite l'huile et mélangez.
- Etalez la pâte sur une plaque de four recouverte de papier sulfurisé et enfournez pendant 7 minutes.
- Quand le biscuit est cuit, sortez-le du four, roulez-le sans trop le serrer et laissez-le refroidir quelques minutes.

Crème vanille :

- Fouettez la crème avec le sucre glace et la vanille. Elle doit doubler de volume.

Montage :

- Déroulez le gâteau et répartissez sur le dessus la crème puis les fruits.
- Roulez le gâteau, saupoudrez de sucre glace et servez.

Tou Bichvat Saméa'h !

Annaëlle Chetrit Knafo



Une bonne blague & un Rebus !



Un énorme camionneur est assis dans un bar pour boire un verre quand un petit type minable entre et demande à qui appartient le pitbull qui est dehors.

Le camionneur crie : "C'est MON chien ! Il y a un problème ?"

Le petit gars répond :

"Non, il n'y a rien mais je crois que mon chien vient malencontreusement de tuer le vôtre..."

Le camionneur se lève d'un coup et dit :

"QUOI ?! Mais qu'as-tu donc comme chien ?"

L'autre répond :

"Un caniche nain !

- Un caniche nain ?!, hurle le camionneur. Comment un caniche peut-il tuer un pitbull ?

- Eh bien, je crois qu'il s'est étouffé avec..."

Rebus

Par Chlomo Kessous



2 hommes assis ensemble et qui disent des paroles de Torah Hachem est entre eux



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Cyril Shimon
bat Nancy**

**Haim Michael
ben Sultana**

**Rahel
bat Marcelle**

**Danielle
bat Régine**

**Tinok ben
Sarah Jessy**

**Estelle
bat Emilie**

**Aaron Robin
ben Nathalie
Sim'hona**

**Haya ben
Marceline**

**Dada Mazal
bat Simha
Nehama**

**Ytshak
ben Loucy**

**Sharon Ishay
Sarah
bat Rahel**

**Rahel
bat Kohava**

**Yiska
bat Yeoudith**

**Eva Kohava
Myriam
bat Yael**

**Rachel
bat Zaïra**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

L'art de la vie à 2



18€

Les statistiques sont unanimes : aujourd'hui, un couple sur deux divorce. Pourtant, tout le monde souhaite mener une vie de couple épanouissante. Pourquoi la plupart des couples baissent-ils les bras devant la difficulté de l'entreprise ?

Rav Its'hak Fanger, thérapeute holistique et spécialiste des questions de couple, nous présente ici son ouvrage sur l'art de réussir son mariage d'après les principes de la Torah et de nos Sages. A travers des exemples tirés du quotidien et avec humour, le Rav Fanger nous aide à cheminer sur la voie du bonheur à deux, qu'il définit comme un "art" à part entière.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box

בס"ד

Le Chabbath plein Torah-Box

PARIS 17^{ème}
PARACHA
TEROUMA



RAV DAVID ICHAY



RAV NISSIM HADDAD



LE 'HAZAN RAV
MORDEKHAÏ SEBBAG



À LA SYNAGOGUE
CENTRE RAMBAM
19-21 RUE GALVANI
PARIS 17^{ÈME}

28 & 29
FÉVRIER
2020



REPAS GASTRONOMIQUES
AVEC **DINA TRAITEUR**
CACHEROUT RAV ROTENBERG



POUR TOUS ET
TOUS LES ÂGES



CONFÉRENCES
DÉBATS, QUESTIONS
AUX RABBANIM



JEUX,
CADEAUX



CHANTS

Renseignements et inscriptions ☎ 01.80.20.50.02 | 📞 +972.58.555.18.26 | ✉ ilan@torah-box.com

Perle de la semaine par Torah-Box

"L'homme est une question et il est la réponse."
(Rav Sim'ha Zissel -Saba de Kelm)