

CYBERSÉCURITÉ
RAV WOLBE

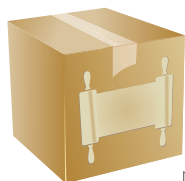
BAAL CHEM TOV
BENETT

MIKVÉ

TURQUIE

NAZIR
CORONAVIRUS

TRUMP
RIBBIT



Torah-Box

n°110 | 12 Février 2020 | 17 Chevat 5780 | Yitro

M A G A Z I N E



Coronavirus :
Le nombre de
morts grimpe
à 908 > p.8



Se sanctifier
pour
reconstituer
sa véritable
identité
> p.11



Je perds
espoir de
me marier
un jour...
> p.24



701

Inscriptions Ganim 3,4,5 ans

Nétivé A'hiézer

109 Dérékh Beth Lé'hem - Jérusalem

Accueille les Français

Gan Ironi
de 7h15 à 13h30
Garderie & Repas
jusqu'à 16h

Grande cour et aire de jeux

Classes équipées & Jeux didactiques

Atelier d'informatique

Atelier d'anglais

Équipe pédagogique sous la
supervision du Ministère de
l'Éducation



Code de l'établissement à la mairie : Kdam 'Hova : 3033 / 'Hova : 13033

Inscriptions  **052.765.60.36**
Ganénet Avigaïl Taieb : 058.322.80.97



CALENDRIER DE LA SEMAINE

12 au 18 Février 2020

**Mercredi
12 Février
17 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 40
Michna Yomit 'Houlin 5-5
Limoud au féminin n°116

**Jeudi
13 Février
18 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 41
Michna Yomit 'Houlin 6-2
Limoud au féminin n°117

**Vendredi
14 Février
19 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 42
Michna Yomit 'Houlin 6-4
Limoud au féminin n°118

**Samedi
15 Février
20 Chevat**



Parachat Yitro

Daf Hayomi Brakhot 43
Michna Yomit 'Houlin 6-6
Limoud au féminin n°119

**Dimanche
16 Février
21 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 44
Michna Yomit 'Houlin 7-1
Limoud au féminin n°120

**Lundi
17 Février
22 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 45
Michna Yomit 'Houlin 7-3
Limoud au féminin n°121

**Mardi
18 Février
23 Chevat**

Daf Hayomi Brakhot 46
Michna Yomit 'Houlin 7-5
Limoud au féminin n°122



Mercredi 12 Février

Rabbi 'Haïm Falaggi
Rav Binyamin Vitali Hakohen



Samedi 15 Février

Rav Ovadia Hadaya



Dimanche 16 Février

Rav Moché Galante



Lundi 17 Février

Rav Mena'hem Mendel de Kotzk
Rav Yéhouda Arié Leib Eiger



Mardi 18 Février

Rav Its'hak 'Haï Boukhobza



Rabbi 'Haïm Falaggi



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:44	17:05	17:06	17:05
Sortie	18:03	18:04	18:05	18:04



Zmanim du 15 Février

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:22	06:24	06:24	06:24
Fin du Chéma (2)	09:07	09:09	09:09	09:09
'Hatsot	11:53	11:55	11:56	11:55
Chkia	17:25	17:26	17:27	17:25

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yossef-Haï Abergel, Rav Yehonathan Gefen, Rav Daniel Blass, Rav Shimon Griffel, Rav Gabriel Dayan, Dan Cohen, Rav Mordekhaï Bitton, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chetrit Knafo - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



באגטים Sandwiches

Homemade
merguez sandwich —

באגט מרגז הבית
Sandwich merguez maison

Tuna mayonnaise
sandwich —

באגט טונה מיונז
Sandwich thon mayonnaise

Sliced chicken
sandwich —

באגט חזה עוף
Sandwich émincé de poulet

Smoked salmon
sandwich —

באגט סלמון מעושן
Sandwich saumon fumé

Moroccan kefta
sandwich —

באגט קפטא מרוקאית
Sandwich kefta marocaine

Chicken mayonnaise
sandwich —

באגט עוף מיונז
Sandwich poulet mayonnaise

Schnitzel
sandwich —

באגט שניצל
Sandwich schnitzel

Tunisian
sandwich —

באגט טוניסאי
Sandwich tunisien

Chicken pâté
sandwich —

באגט פטא כבד עוף
Sandwich pâté de volaille

French deli
sandwich —

באגט נקניק צרפתי
Sandwich charcuteries françaises

סלטיות Salades

Neptune
Tuna and mixed salad —

נפטון
טונה וירקות
בהרכבה אישית
Neptune: Thon et salade composée

Norwegian
Smoked salmon, tarama
and mixed salad —

נורווגית
סלמון מעושן,
טרמא, וירקות
Norvegienne: Saumon fumé, tarama
et salades composée

Cocorico
Chicken and mixed salad —

קוקוריקו
חזה עוף וירקות
בהרכבה אישית
Cocorico: Poulet et salade composée

Vegetarian
mixed fresh vegetables —

סלט צמחוני
סלט צמחוני
בהרכבה אישית
Végétarienne: assortiment de salades

Charcutiere
French deli and
mixed salad —

שרקוטיר
נקניק צרפתי
וירקות
Charcutiere: charcuteries françaises
et salade composée

Perigoudine
Foie gras, mullard and
mixed salad —

פריגודין
כבד אדום,
מולארד וירקות
Perigoudine: salade composée
assortie de foie gras et magrets de

פניני טוסט Toasted Panini Sandwiches

Tuna mayonnaise
panini toasted —

פניני טונה מיונז
Panini thon mayonnaise

Smoked salmon
panini toasted —

פניני סלמון מעושן
Panini saumon fumé

French deli panini
toasted —

פניני נקניק
Panini charcuteries

Chicken mayonnaise
panini toasted —

פניני עוף מיונז
Panini poulet mayonnaise

Sandwiches
Panini toastés



VIANDE 'HALAK BETH YOSSEF ET MA'HFOUD

VENTE DE SALADE MAISONS, CHARCUTERIE ET SPÉCIALITÉS EN SEMAINE ET POUR CHABBAT.

02-66 31 353 / EMEK REFAIM 32. JÉRUSALEM



Au sujet de la Séoudat Yitro



Les Juifs d'origine tunisienne et de certaines villes d'Algérie ont l'habitude de marquer le jeudi soir de la semaine durant laquelle on lit la *Parachat Yitro*, par un repas particulier : la *Séoudat Yitro*. Ce festin concerne particulièrement les jeunes garçons, et les mets sont servis dans des dinettes pour bien marquer que les jeunes sont ce soir-là les rois.

Personnellement, il s'agit d'une des fêtes qui m'a le plus marqué dans mon enfance, lorsqu'on vivait encore en Tunisie. Quelques jours avant la date, mon père revenait à la maison avec des pigeons vivants qu'on était chargé de nourrir. Puis le fameux jeudi, il les prenait chez le *Cho'het* pour les égorger selon la tradition. Le soir, on les consommait accompagnés de toutes sortes de mets et de douceurs. L'effervescence était palpable, se traduisant par un va-et-vient entre voisins et connaissances, avec lesquels on s'échangeait des gâteaux faits maison. Un érudit passait d'une maison à l'autre pour chanter le "*Bar Yo'hai*" selon le rite tunisien. On assistait alors à une sorte de "cocktail" *Pourim-Lag Ba'omer*.

Deux raisons principales à cette fête sont rapportées par la Tradition : la première avance qu'il s'agirait d'un repas de remerciement à l'Eternel pour avoir arrêté pendant la semaine de la *Parachat Yitro* une épidémie touchant les jeunes garçons. La seconde serait tout simplement une marque d'honneur à cette *Paracha*, celle de la réception de la Torah, dans laquelle on lit les Dix Commandements.

Ces explications m'ont toujours étonné : tout d'abord, une question générale se pose, comment comprendre le fait que cette épidémie ne touchait que les garçons et pas les filles ? De plus, les deux raisons invoquées n'ont a priori aucun rapport l'une avec l'autre : comment existerait-il un doute sur l'origine d'un événement si marquant (et si marqué) dans la communauté tunisienne ?

Et si en fait ces deux explications se complétaient ? Voici à mes yeux un déroulement plausible des événements : effectivement une épidémie sévissait qui ne touchait que les jeunes garçons et les Sages de l'époque ont cherché à trouver la raison d'un tel décret divin. Or, la Tradition rapporte que lorsque D.ieu va transmettre la Torah au peuple hébreu, Il leur a demandé des garants ; ce seront les jeunes garçons du *Klal Israël* (*Midrach Tanh'ouma, Vayigach*), car ce sont eux, par leur étude, qui garantissent la transmission de la Tradition. Les Rabbins n'ont pu que faire la relation entre la plaie qui sévissait et ce *Midrach*. Ils ont appelé au renforcement de l'étude chez les jeunes et, miracle ! L'épidémie s'est arrêtée, tout cela ayant lieu la semaine de la *Parachat Yitro*.

D'après cette explication, les deux raisons énoncées sont bien complémentaires et justifient l'impact et l'importance de cette fête : éduquer ses enfants à l'étude de la Torah en les encourageant dans cette voie afin qu'ils y soient attachés toute leur vie. Nos enfants et leur étude sont nos garants devant l'Eternel qui nous a remis, à nous Son peuple, Son bien le plus précieux : La Torah.

Un des grands érudits de notre époque a raconté que lorsqu'il revenait de l'école avec un mot de l'enseignant louant son assiduité dans l'étude des Textes sacrés, sa mère lui préparait un succulent gâteau accompagné de toutes sortes de douceurs dont il raffolait. Ces gestes attentionnés d'une mère l'ont marqué pour toujours et l'ont encouragé dans la voie de l'étude de la Torah. De la même façon, la *Séoudat Yitro* est l'occasion pour nous, parents, de montrer à notre descendance combien leur investissement dans l'étude nous est cher et nous comble de bonheur.

Bonne *Séoudat Yitro* !

Daniel Scemama

Cybersécurité : La société montpelliéraine Ziwit rachète l'Israélienne CloudFilt



Ziwit, une start-up de Montpellier qui est leader sur le marché européen en matière de cybersécurité offensive, a annoncé la semaine passée avoir finalisé l'acquisition de la société israélienne CloudFilt. Fondée en 2011, Ziwit réalise ainsi sa première opération en Israël. "En tant que leaders européens sur la sécurité offensive, ce rachat vient compléter notre offre avec une approche plus défensive, sachant que c'est une très belle start-up qui a développé une technologie majeure. Leur technologie est capable d'arrêter les bots, ce qui permettra de sécuriser notamment les sites marchands", a à cette occasion expliqué Mohammed Boumediane, PDG de Ziwit.

Judée : Des scientifiques font pousser des palmiers dattiers avec des graines vieilles de 2000 ans !



Des chercheurs israéliens ont réussi à ressusciter des espèces de palmiers dattiers disparues depuis le XXIème siècle à partir de graines retrouvées sur des sites archéologiques dans le désert de Judée ! Des dizaines de graines millénaires ont en effet été récupérées lors de fouilles dans la région de la mer Morte et de Massada. Les six jeunes pousses ont poussé à partir de 32 graines et ont été baptisées Adam, Yona, Ouriel, Bo'az, Yéhoudith et 'Hanna. Ce sont les conditions arides de la région qui ont pu permettre aux graines de survivre deux millénaires sans perdre leur capacité de croissance, ont indiqué les chercheurs israéliens.

703

Les plus beaux costumes, smokings, chaussures et accessoires de Luxe...
Directement vendus par un fabricant / grossiste



Fabricant depuis 35 ans dans les plus belles usines de confection de costumes.
Nous sommes de véritables passionnés.

Une adresse **UNIQUE** en Israël

Ouvert
Du Dimanche au Mercredi
de 10h30 à 13h & 14h à 19h30
Fermé Jeudi
Vendredi de 10h à 13h

Boutique Men's Store
Ahuza 78 - Ra'anana
Places de parking à proximité



Men's Store

Izaac: 054.628.1884

Les Etats-Unis éliminent Qassem Al-Rimi, chef d'Al-Qaïda dans la péninsule arabique

Les Etats-Unis ont annoncé jeudi avoir mené une opération antiterroriste au cours de laquelle le Yéménite Qassem Al-Rimi, chef du groupe Al-Qaïda dans la péninsule arabique, a été éliminé.

Selon l'exécutif américain, Al-Rimi avait rejoint Al-Qaïda dans les années 1990, travaillant en Afghanistan pour Ben Laden.

Le groupe Al-Qaïda dans la péninsule arabique (AQPA) avait revendiqué la fusillade perpétrée début décembre dans une base militaire américaine à Pensacola, en Floride, ayant tué trois marins, selon un communiqué dimanche du centre américain de surveillance des sites islamistes SITE.

La mort de Qassem al-Rimi "affaiblit davantage AQPA et le mouvement mondial Al-Qaïda", a commenté la Maison Blanche.

Une légère secousse ressentie à plusieurs endroits en Israël



Les résidents du nord d'Israël ont témoigné avoir ressenti des secousses jeudi matin vers 7h00. D'après des mesures du Commandement de la Défense passive et de l'Institut géophysique, un tremblement de terre mineur d'une magnitude de 3,8 sur l'échelle de Richter a touché la côte à 'Haïfa, Akko, le Charon et jusqu'à la région de Jérusalem. Aucun blessé ni dégât n'a été signalé, Barouh' Hachem.

Le mois dernier, des secousses avaient été ressenties en Israël suite à un tremblement de terre d'une magnitude de 6,8 sur l'échelle de Richter qui avait secoué l'est de la Turquie, faisant 41 morts et plus de 1600 blessés.





INSCRIPTIONS

Prenez part à la réussite de Atéret Haïm

Gan 3, gan 4, gan 5, CP et CE1

Excellence Thora Valeurs morales

2020/2021

-  **Ambiance chaleureuse et familiale**
-  **Éducation aux valeurs morales et au dérekh érets**
-  **Éveil à l'amour de la Thora et de la tradition juive**
-  **Haut niveau d'éducation Apprentissage de l'excellence**
-  **Conseillers pédagogiques Accompagnement personnalisé des élèves rencontrant des difficultés**
-  **Cours de piyoutim**
-  **Repas chauds Journées d'étude complètes (jusqu'à 16)**









Renseignements et inscriptions

 **052-6242130**  **053-2300901**

 **aterethaim@gmail.com**

 **86 Yitzhak Nissim, Var Werna, Jérusalem**

Coronavirus : Le nombre de morts grimpe à 908, 14 Israéliens toujours immobilisés sur le *Diamond Princess*

Dimanche, les autorités chinoises faisaient état de 908 décès dus au Coronavirus, bien qu'elles notaient une diminution du nombre de personnes contaminées. "Nous enregistrons une période de stabilité de 4 jours, où le nombre de cas rapportés n'a pas progressé. C'est une bonne nouvelle qui pourrait refléter l'impact des mesures qui ont été mises en place", a déclaré le responsable des programmes sanitaires d'urgence de l'OMS, Michael Ryan. En parallèle, 14 Israéliens étaient toujours

immobilisés sur le navire de croisière *Diamond Princess*, sur lequel quelque 3700 personnes sont confinées au large des côtes du Japon et où le nombre de personnes contaminées continue d'augmenter, passant samedi à 64 cas. Parmi ces Israéliens, un a été suspecté positif au test de dépistage.

A noter qu'en Israël, un médecin chinois s'était quelques jours auparavant rendu spécialement auprès du Rav Réouven Elbaz pour lui demander de prier en faveur des malades et pour que l'épidémie prenne fin.

Benett rencontre pour la première fois le secrétaire de la défense US

Le ministre de la Défense, N. Benett, a rencontré au Pentagone le secrétaire américain à la Défense, Mark Esper. Cette visite est la première entre les deux ministres et avait pour but de réaffirmer le partenariat militaire entre les deux pays. L'Iran et ses ambitions hégémoniques dans la région ont évidemment figuré en tête des dossiers abordés lors des discussions. A cette occasion, Benett a souligné qu'Israël continuera à "agir fermement" contre l'Iran et ses tentatives d'asseoir son emprise en Syrie et que le retrait des forces iraniennes de Syrie est un intérêt national fondamental pour l'Etat juif. Dans le cadre de sa visite, Benett a également rencontré d'autres hauts responsables du gouvernement américain.

Israël : Le cancer en nette régression

A l'occasion de la Journée mondiale contre le Cancer, Israël a publié ses chiffres concernant l'état de la maladie et l'avancement de la recherche. Il apparaît ainsi que 30.000 nouveaux malades sont diagnostiqués chaque année en Israël.

Chez les hommes juifs, le cancer le plus fréquent est celui de la prostate, tandis que chez les hommes arabes, chez qui le taux de tabagisme est sensiblement plus élevé, c'est le cancer du poumon qui est le plus souvent diagnostiqué.

Si Israël compte parmi les 50 nations du monde où le taux de cancer est le plus élevé, elle se trouve néanmoins en dernière place de ce classement. Le rapport pointe par ailleurs une diminution du taux de décès parmi les malades, diminution qui a été amorcée dès 1996.

USA : Trump acquitté par le Sénat

Menacé de destitution par le Sénat en raison d'un abus de pouvoir présumé et d'entrave à l'enquête des parlementaires, Donald Trump a été acquitté mercredi.

Le président était accusé d'avoir monnayé une aide militaire gelée à Kiev en échange de l'ouverture d'enquêtes touchant son adversaire politique Joe Biden. En parallèle, l'institut de sondage Gallup notait que le président marquait son meilleur score avec

une cote de popularité atteignant les 49%. Les Démocrates semblent en plus mauvaise posture que jamais alors que les élections approchent à grande vitesse. Selon certains observateurs, le seul espoir de leur camp réside dans l'accès éventuel aux déclarations d'impôts de Trump ou encore dans la comparaison d'un ancien haut juriste de la Maison-Blanche pour évoquer le dossier russe.

Après sa rencontre avec Bibi, le dirigeant soudanais se rendra à Washington



Le général Burhane, chef du Conseil souverain au Soudan, a rencontré Binyamin Netanyahu lundi dans la ville ougandaise d'Entebbe lors d'une visite-éclair du Chef du gouvernement israélien dans le pays. Un responsable soudanais avait indiqué mardi à l'AFP que M. Burhane avait informé ce jour le Conseil souverain, qu'il dirige, de son entretien inédit avec Netanyahu. Selon le bureau du Premier ministre israélien, Netanyahu considère que le Soudan avance aujourd'hui dans la "bonne direction", et en a fait part au secrétaire d'Etat américain Mike Pompeo. La rencontre avec le Premier ministre israélien survient alors que M. Burhane a été invité à se rendre prochainement à Washington pour une visite officielle.

Israël resserre encore ses liens avec la Bolivie



Une délégation diplomatique israélienne de haut niveau s'est rendue à La Paz pour y rencontrer la présidente bolivienne par intérim, Jeanine Áñez. Depuis 14 ans, c'est la première fois que la Bolivie accueille une délégation israélienne depuis l'annonce du rétablissement des liens entre les deux pays en novembre, après que les manifestations de rue ont expulsé le leader socialiste Evo Morales, aujourd'hui exilé en Argentine. Les diplomates ont également rencontré la ministre des Affaires étrangères par intérim, Karen Longaric. "Le rétablissement des liens avec la Bolivie contribuera au renforcement de la politique étrangère d'Israël et de sa place dans le monde", a déclaré le ministre des AE, Israël Katz.

VOTRE PUBLICITÉ SUR Torah-Box MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-243-4306**

MOMENTUM, BOUTIQUE DE CADEAUX ET CHOCOLAT BELGE

Nous vous apportons...
Les pralines de BELGIQUE
Le crystal de BOHÈME
La porcelaine d'ITALIE
Les cadeaux bébé de FRANCE
Les vins d'ISRAËL



Le meilleur de partout...
Imaginé et conçu en exclusivité pour vous
par Momentum!



JERUSALEM
10, rue Yaakov Meir (Geula)
Tel. 02-538 5515/6

Pour les envois
BET SHEMESH 02-645 1210

MOMENTUM
Boutique de cadeaux et chocolats belges

www.belgianchocolate.co.il

Magasin ANVERS BRUXELLES
Sinterstraat 25A
Tel. +32-3-231 6248 | +32-483 503 131

Une roquette explose sur un terrain vague - Plusieurs personnes en état de choc

Le terrorisme en provenance de Gaza se poursuit avec acharnement : Dimanche soir, une nouvelle roquette a été tirée depuis l'enclave contrôlée par le 'Hamas et a atterri sur un terrain vague dans la région de Sdérot, sans faire de dégâts matériels.

Une forte explosion avait été signalée par des résidents ; plusieurs personnes se sont

trouvées en état de choc et ont été prises en charge par des équipes médicales.

Plus tôt dans la journée, les habitants de la région avaient fait état de plusieurs dispositifs incendiaires qui avaient été retrouvés dans plusieurs endroits.

Là encore, les dégâts matériels ont été évités.

Turquie : Un avion se brise en plein atterrissage, 3 morts, 179 blessés dont 1 Israélien

Un avion de la compagnie turque Pegasus s'est brisé en trois mercredi lors d'un atterrissage spectaculaire à l'aéroport Sabiha Gökçen d'Istanbul. L'appareil, en provenance d'Izmir, dans l'ouest de la Turquie, transportait 177 passagers et six membres d'équipage. Selon la chaîne turque NTV, les deux pilotes sont dans un état critique. L'appareil, ajoute NTV, a tenté d'atterrir malgré de violents vents arrières. Un bilan faisait état de 179 blessés, dont 1 Israélien et de trois personnes décédées, selon le ministre turc de la Santé.

Le gouverneur d'Istanbul a indiqué que l'avion avait "glissé sur une soixantaine de mètres avant de chuter d'une hauteur de 30 à 40 mètres" d'un talus. "L'accident aurait pu avoir des conséquences plus graves", a-t-il souligné.

Plan Trump : Regain d'attaques terroristes, Netanyahu met en garde Gaza



A l'ouverture de la réunion de son cabinet dimanche, et alors que les attaques terroristes se poursuivaient depuis l'annonce du plan américain pour la paix, Netanyahu a prévenu les groupes terroristes de Gaza qu'Israël était prêt à des "actions dévastatrices" si les attaques venaient à persister. Plusieurs engins explosifs avaient été trouvés dans le Sud d'Israël vendredi. Jeudi, trois attentats contre des Israéliens ont été perpétrés : des tirs près du mont du Temple et en Judée-Samarie ont fait un blessé du côté israélien, et un attentat terroriste à la voiture-bélier à Jérusalem jeudi a fait 12 blessés parmi des soldats, dont un grièvement. Le groupe terroriste du 'Hamas avait appelé la veille les Palestiniens à intensifier leurs agressions contre Israël.

Israël : La Cour suprême autorise la candidature de Heba Yazbak au troisième scrutin

La Cour suprême a annulé dimanche l'invalidation de la candidature aux législatives de la députée arabe israélienne Heba Yazbak, invalidation qui avait été recommandée par la Commission électorale qui accusait la parlementaire de soutenir le terrorisme après des propos controversés sur les soldats de Tsahal. Par ailleurs, Yazbak avait affiché son

soutien à un funeste terroriste du 'Hezbollah chiite libanais, Samir Kuntar, qui a purgé une peine de prison à perpétuité en Israël pour le meurtre d'Israéliens en 1979, avant d'être libéré en 2008. La Cour a justifié sa décision en indiquant avoir pris en considération les "remords" exprimés par Yazbak "sur certaines de ses publications."

Elyssia Boukobza



Se sanctifier pour reconstituer sa véritable identité

En nous mettant face à certains incidents, le but d'Hachem est de nous préparer aux différentes épreuves qu'il souhaite nous envoyer. Si on ne réagit pas en s'élevant spirituellement, c'est le processus inverse qui se met en place !



La vie moderne nous a habitués à focaliser notre attention sur ce qui nous est extérieur. Constamment, nous sommes envahis par les actualités, les débats politiques, nous lisons les journaux, écoutons la radio etc. Les gens ont du mal à se retrouver seuls. Si c'est le cas, ils ressentiront le besoin d'allumer la télévision ou internet. Nous oublions que tout cela ne nous concerne pas réellement !

Si on s'intéresse à soi, c'est uniquement lorsqu'on a faim, soif ou que l'on est fatigué. Pourtant, il s'agit là de sensations extérieures à la personnalité profonde de l'homme, sa *Néchama*. Etre seul implique de se regarder en face et de se recentrer, d'entreprendre une introspection et de se poser les vraies questions : qui suis-je ? D'où viens-je ? Quel est mon but ? Nombreux sont ceux qui évitent de se confronter à ces questions de peur de se retrouver démunis face à l'absence de réponses, face à l'effroi que provoque ce constat... Le but de cette course effrénée vers le matériel est de taire ce questionnement existentiel.

Il ne s'agit pas d'être égocentrique. Bien au contraire, le judaïsme nous enjoint à nous

préoccuper constamment d'autrui. Cependant, afin d'accéder au niveau élevé de devenir un véritable *Ba'al 'Hessed*, il est essentiel de sonder au préalable de définir son identité.

Décrypter les messages codés

La première étape consiste à s'écarter de la faute et à se sanctifier par la pratique des Mitsvot. Pour cela, nous disposons de 613 domaines dans lesquels nous pouvons nous investir. Chaque Mitsva permet de se sanctifier et ainsi, de reconstituer sa véritable identité.

La seconde étape consiste à comprendre que tout ce qui se passe autour de nous n'est pas dû au hasard, c'est en réalité un message qu'Hachem nous envoie. A nous de décrypter les différents messages de la Providence. Nos Sages nous enseignent que si l'on voit par exemple une transgression du Chabbath, cela signifie probablement que notre propre respect du Chabbath doit être amélioré.

En effet, lorsqu'une personne est témoin de graves transgressions, il arrive bien souvent qu'elle ne se sente aucun lien avec ce spectacle et qu'elle se mette à dénigrer

ceux qui commettent ces 'Avérot. Or nos Sages nous enseignent que cette conduite est répréhensible. La réaction qui consiste à mépriser celui qui faute revient à se placer dans la situation du simple spectateur qui regarde les événements sans se sentir concerné. Il faut être capable de rediriger ce que nous voyons vers un pôle intérieur afin d'en tirer leçon.

La même idée apparaît dans la *Parachat Lekh Lékhā* qui traite de la faute des explorateurs. Myriam venait d'être punie par la lèpre suite aux paroles qu'elle avait prononcées sur son frère Moché. Or Rachi explique cette juxtaposition en disant que la Torah souhaite nous montrer que les explorateurs, bien qu'ils aient assisté à la punition de Myriam, n'en ont pas tiré de leçon et n'ont pas hésité à faire eux aussi du *Lachon Hara'* sur *Erets Israël*. Là aussi, il leur incombait de rediriger ce qu'ils avaient vu vers leur intériorité !

Baliser le terrain

En nous mettant face à certains incidents, le but d'Hachem est de nous préparer aux différentes épreuves qu'Il souhaite nous envoyer. Pour cela, Il attire notre attention sur certaines personnes qui ont démerité. Si on ne réagit pas en s'élevant spirituellement, c'est le processus inverse qui se met en place et on sera influencé de manière négative !

Il existe une troisième étape dans le processus d'intériorisation. Nous voyons parfois des gens qui adoptent une conduite plus stricte que ce que demande la loi (ce qu'on appelle une 'Houmra). A ce propos, le *Midrach* dit : "Quand il s'agit de choses permises que d'aucuns

s'interdisent, ne te les permets pas devant eux". En effet, en nous voyant agir de façon plus permissive, les autres risquent d'être dérangés. De plus, si Hachem nous a placés face à une conduite plus stricte, cela signifie certainement que nous sommes concernés et que nous devons peut-être envisager de l'adopter. C'est l'enseignement dans *Pirké Avot* : "Qui est l'homme sage ? Celui qui apprend de tout homme".

Connaitre sa place

Cependant, on se doit d'être très prudent. C'est ici qu'intervient la quatrième étape du processus, à savoir ce qu'enseignent nos Sages : "Celui qui connaît sa place possède l'une des qualités nécessaires à l'acquisition de la Torah".

Dans la *parachat Yitro*, Hachem avertit Moché du fait que le peuple et les *Kohanim* ne doivent pas gravir le mont Sinaï : "Les *Kohanim* qui s'approchent de Dieu se sanctifieront aussi." Les *Kohanim*, de par leur statut privilégié, auraient pu s'imaginer qu'il leur était permis de gravir la montagne. Pourtant, nous voyons qu'Hachem ordonne qu'ils se sanctifient eux aussi. Voici ce qu'ajoute Rachi : "Qu'ils ne se fient pas à leur grandeur. Qu'ils se sanctifient et qu'ils soient prêts à rester à leur place".

Connaître sa place, c'est cela même la sainteté. Cette prise de conscience permet de connaître ses forces et ses faiblesses et de savoir ce que nous pouvons espérer de nous-mêmes et ce à quoi il faut renoncer. Cela s'appelle dans le langage divin : "Qu'ils se sanctifient" !

Rav Yossef-Haï Abergel

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Yitro : Savoir écouter l'autre, fondement de la Sagesse

Une personne doit écouter ce que dit son prochain, même il s'agit d'un homme simple. L'un des aspects essentiels de l'étude de la Torah est la capacité d'apprendre de tout homme !



Notre *Paracha* comporte un élément surprenant : la juxtaposition du conseil qu'Yitro donna à Moché *Rabbénou* et la section relative au don de la Torah. Rabbi Tsadok Hakohen rapporte un commentaire intéressant au nom de son Rav (*Béchem Omro, Chemot*, p. 281). Il évoque tout d'abord la section dans laquelle Yitro suggéra à Moché de modifier le système judiciaire et note que Moché suivit son conseil.

Si cela semble anodin, après réflexion, on découvre dans la réaction de Moché l'une de ses qualités exceptionnelles. Yitro était peut-être un homme sage, mais il restait toutefois à un niveau bien moindre que celui de son

gendre, d'autant plus qu'il n'était aucunement lié à la sagesse de la Torah. Moché aurait très bien pu l'écouter sans véritablement prendre son conseil en considération. Mais il écouta ce conseil pour finalement le mettre en application.

Ecouter l'autre pour recevoir la Torah

Le Rav de Rabbi Tsadok affirme que nous apprenons de Moché qu'une personne doit écouter ce que dit son prochain, même il s'agit d'un homme simple. Il explique ensuite le lien avec le don de la Torah ; l'un des aspects essentiels de l'étude de la Torah est la capacité d'apprendre de tout homme.

La question suivante se pose. Il est vrai que cette disposition à apprendre des autres est nécessaire dans l'étude de la Torah, mais comment comprendre que ce soit un enseignement si primordial, au point d'en faire l'introduction au don de la Torah ?

Le Rav Eliahou Lopian répond à cette interrogation. Il écrit : "Certains hommes sont assidus et s'investissent dans l'étude de la Torah, mais ils ne sont pas capables d'écouter les autres et de considérer leurs camarades d'étude [...]. Ils ne sont pas seulement sévèrement punis, mais ils ne réussiront même pas à avancer dans leur étude. L'individu est, par nature, centré sur son ego et reste aveugle à tout ce qui va à l'encontre de son opinion. Il ne pourra rien clarifier correctement sans écouter ce qu'un autre pense." (*Lev Eliahou, Parachat Emor*)

L'incapacité à écouter des points de vue qui vont à l'encontre des nôtres peut même empêcher un élève d'écouter ceux qui sont plus érudits que lui. Il aura tendance à vouloir débattre avec tout ce qu'ils disent. Un tel élève ne pourra jamais vraiment comprendre ce que son maître lui dit. En revanche, la capacité d'écouter ce que les autres pensent est l'une des clés pour atteindre la grandeur.

Le Alter de Novhardok exprimait cette idée au sujet du Rav 'Haïm 'Ozer Grodzinsky. "Sa sagesse et son génie sont profonds et vastes, parce qu'étant jeune, il restait toujours aux côtés de Grands de la génération. Jamais il n'essaya de leur imposer son opinion, mais il se considérait comme un réceptacle ; il absorbait toutes les opinions des Grands de son époque." (*Haméoroth Haguedolim*)

Ecouter ses pairs

S'il n'est pas évident d'accorder notre attention à ce que disent nos Rabbanim, il est bien plus difficile d'écouter nos camarades. Outre le manque de respect, une telle attitude empêche d'acquérir plus de sagesse.

Lors d'un pot de départ organisé quelque part, l'un des personnes fit l'éloge de son ami – elle raconta qu'un jour, ils menèrent un vif débat, qu'ils conclurent en acceptant que chacun reste sur ses positions. Plus tard, l'ami lui dit qu'il avait compris son point de vue et qu'il avait changé d'avis sur la question grâce à leur discussion. Deux points sont remarquables dans cette histoire – tout d'abord la grandeur de la personne qui a su écouter un avis contraire au sien et l'accepter. De plus, on constate que cette *Mida* est si rare qu'elle fut choisie pour décrire la vertu de cette personne !

Besoin d'un plus petit que soi

Passons à un niveau plus difficile encore que celui d'écouter nos égaux ; c'est la disposition à être à l'écoute de ceux qui sont à un niveau inférieur au nôtre.

L'un des élèves les plus âgés d'une *Yéchiva* était perturbé par la Michna dans Avot (4, 1) qui définit l'homme sage comme celui qui apprend de tout un chacun, et pas seulement des *Guedolim* – il en parla à un décisionnaire en *Halakha* célèbre. Que peut-on apprendre de ceux qui ont un niveau d'étude inférieur ? Le Rav lui répondit qu'il avait enseigné la *Halakha* à des *Ba'alé Téhouva* qui avaient commencé à étudier la Torah un an auparavant. Il raconta qu'ils abordaient les *Halakhot* d'un angle qu'il n'avait jamais vu précédemment, ce qui lui avait fait remettre en cause certains principes qu'il croyait bien fondés.

Nous apprenons de la *Paracha* de cette semaine que le fait d'écouter les autres est l'un des fondements de la sagesse. Plusieurs commentateurs affirment que c'est ce à quoi fait référence la deuxième des quarante-huit façons d'acquérir la Torah : "*Chemi'at Haozen*".

Puissions-nous tous mériter d'être à l'écoute de ce que nos enseignants, nos amis ou nos disciples nous disent et que cela nous aide à étudier et à comprendre la Torah !

Rav Yehonathan Gefen



Nouveau Programme AVOT OUBANIM

Parachat Yitro

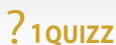


Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



1 HEURE

1 heure d'étude Parents -
Enfants pédagogique et ludique



1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire
où les gagnants sont publiés



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une
communauté avec des cadeaux à gagner



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour
gagner des supers cadeaux



Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔍 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait

Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.

PARACHA

Chapitre 19, versets 22 et 26

Dans le verset 22, la Torah nous rapporte le conseil de Yitro à Moché : "Nomme des juges qui jugeront le peuple à tout moment. Les grandes affaires, ils les amèneront vers toi. Les petites affaires, ils les jugeront eux-mêmes. Et ainsi, tu allégeras la charge qui pèse sur toi, et ils la porteront avec toi".

Dans le verset 26, la Torah nous raconte qu'effectivement, Moché Rabbénou a nommé des juges, qui jugeaient le peuple à tout moment, amenant à Moché les affaires difficiles, et jugeant eux-mêmes les petites affaires.

? Quelle différence remarquez-vous entre ces deux versets, c'est-à-dire le conseil donné par Yitro, et ce qui s'est effectivement passé ?

Bravo ! **Yitro a parlé de grandes affaires**, et **la Torah** dit qu'on amenait à Moché **les affaires difficiles**. Dans la conception de Yitro, Moché, qui est le juge suprême, doit juger les grandes affaires.

? Qu'appelle-t-on une grande affaire selon Yitro ?

Bravo ! Ce sont celles dans lesquelles **des millions sont en jeu**. Dans l'esprit de l'humanité, une affaire où des grandes sommes sont en jeu doit être jugée par des grands juges.

Suite en page 2





PARACHA SUITE

? Quelle est la différence avec l'esprit de la Torah ?

Bravo ! Pour la Torah, le critère pour choisir entre des grands juges et des petits juges n'est pas la somme qui est en jeu, **mais la difficulté de l'affaire.**

? Et qu'appelle-t-on une affaire difficile ?

C'est une affaire dans laquelle les deux parties ont des arguments puissants et pour lesquels **il est difficile de**

savoir vraiment à qui revient une somme d'argent, même si elle n'est que d'un euro !

Pour cela, il faut un grand érudit qui connaît l'ensemble de la Torah et sait poser les bonnes questions. Ce sont ces affaires difficiles qui étaient amenées à Moché Rabbénou, alors qu'une affaire facile à régler, même avec des millions en jeu, était gérée par un simple Beth-Din, un simple tribunal.

C'est uniquement dans le Da'at Hatorah, l'esprit de la Torah, que les choses se passent ainsi.



PISTE DE RECHERCHE

Maintenant,
à nous d'imaginer
trois situations

- » une que l'on pourrait appeler une grande affaire,
- » une que l'on pourrait appeler une petite affaire,
- » et une que l'on pourrait appeler une affaire difficile.

Rappel de la question

Dan doit-il payer les frais de réparation du pneu de la voiture qu'il a empruntée à Ya'acov et qui a été percé par un clou ?

RÉPONSE DE LA
SEMAINE PRÉCÉDENTE

GUEMARA

Réponse

⚠ (Attention, si ce cas vous arrive, il faudra demander à un Rav, car cela dépend de la compréhension de la Ma'hlokèt, de la controverse entre le Choul'han 'Aroukh et la Rama, Siman 340,3.)

D'après le Ramban, qui pense que la raison pour laquelle il ne devrait pas remboursé (car le pneu crevé est une conséquence de son utilisation, ce qui s'appelle le Ptour de Meita Mé'hamat Mélakha) est que le prêteur ne lui a pas donné un objet en bon état, Dan sera 'Hayav, obligé de payer, car la voiture était en parfait état (le clou étant un élément extérieur à la voiture).

Par contre, d'après le Nimouké Yossef, qui pense que la raison est que le prêteur sait qu'il se peut que lors de l'utilisation il arrive toutes sortes de dégâts, Dan sera Patour, n'aura pas à payer les frais de réparation du pneu, car un pneu crevé fait partie des choses qui peuvent arriver.

CAS DE LA SEMAINE

Une veille de Chabbath, David appelle Chimon, qui est plombier, en toute urgence. Chimon lui répond : "Je serais venu avec plaisir, mais je dois aller acheter du vin pour le Kiddouch, je ne pourrais pas passer chez toi !", ce à quoi David lui répond : "Viens me dépanner, et pour te payer,

je te donnerais une bouteille de vin, j'en ai une en plus !".

Une fois son travail effectué, David se rend compte qu'il n'a pas de vin en plus, il dit à son ami : "Je me suis rendu compte que je n'ai pas de vin en plus, je te paie donc avec de l'argent !"

?

David a-t-il l'obligation de rémunérer Chimon avec du vin ou peut-il le régler en monnaie ?

A toi !



• Rama 'Hochen Michpat 332,4





HALAKHA

Le Chabbath est mentionné douze fois dans la Torah. Et dans chaque situation, même les plus extrêmes, il y a une manière de respecter le Chabbath. Imaginons que quelqu'un ait pris du retard pour rentrer chez lui, par exemple à cause de grèves, et il est encore dans la rue, son cartable sur le dos et ses poches pleines, lorsque Chabbath entre...



? Doit-il abandonner toutes ses affaires dans la rue pour ne pas transgresser le fait de porter Chabbath ?

Bravo ! Il y a sûrement **une solution** pour s'en sortir !

? En avez-vous une à me proposer ?

Bravo ! S'il est accompagné par **un non-juif**, il peut lui demander de porter ses affaires, et même le payer pour cela...

? Y a-t-il une autre solution ?

Bravo ! S'il est accompagné par **un petit frère** qui n'est pas encore Bar Mitsva, et que le cartable n'est pas trop lourd, il vaut mieux que ce soit un enfant de moins de 13 ans qui le porte.

? Mais s'il est seul, que peut-il faire ?

Le Choul'han 'Aroukh, dans le Siman 11, nous dit : il n'a qu'à se mettre à courir.

On ne parle pas ici de courir comme un champion, mais d'**accélérer le pas**, de marcher vite.

? Qu'est-ce que cela change de courir ou de marcher normalement ?

Bravo ! S'il se met à courir, **il ne va pas oublier que Chabbath est déjà entré**, et il fera donc cela d'une traite, sans s'arrêter.

Par contre, s'il marche normalement, il risque d'oublier, et de s'arrêter une ou plusieurs fois. Et c'est cela qui est grave : faire des arrêts, s'arrêter et redémarrer.

? Une fois arrivé à la maison, comment peut-il poser ses affaires ?

Le Choul'han 'Aroukh dit : "Il se retourne vers la rue et laisse glisser son sac le long de son épaule. Ainsi, vu qu'il **les a posés d'une manière inhabituelle**, il n'a rien transgressé".

Le 'Hazon Ich ajoute que si une personne est dans la rue et qu'elle n'a pas d'endroit où mettre en sécurité ses affaires, elle pourra rentrer chez elle d'une traite, en empruntant que des petites rues, que l'on appelle "Karmélite". Car nos Sages ont permis de porter d'un Karmélite à un Réchout Haya'hid, un domaine privé, en cas de perte d'argent.

KÉTOUVIM
HAGIOPHES

Proverbes, chapitre 5, verset 15

Dans ce verset, le roi Chlomo nous dit :
"Bois de l'eau de ton puits, et de ce qui coule de ta source".

? Le roi Chlomo nous donne-t-il ici un conseil diététique ?

Bravo ! **Non**, c'est une image.

? Quelle différence y a-t-il entre l'eau du puits et celle de la source ?

Bravo ! **L'eau du puits est concentrée** dans celui-ci. Elle y est contenue et n'en sort pas. **L'eau de source**, par contre, **s'écoule à l'extérieur** de celle-ci.

? Que symbolise l'eau du puits ?

C'est toute la sagesse que nos maîtres nous enseignent. Et le roi Chlomo veut nous dire : "**Au début de ton**



apprentissage, accumule le plus de Torah possible. Ne cherche pas à dire des nouvelles idées. Bois l'eau du puits, apprend tout ce qui est écrit, tout ce qui est contenu dans les textes".

? Que veut dire : "Et bois l'eau qui s'écoule de la source" ?

Dans un deuxième temps, une fois que tu auras appris beaucoup de Torah, que tu auras appris tout ce qui est contenu dans les textes, **tu peux maintenant te permettre de dire toi-même des 'Hidouchim, des nouvelles idées**, de nouveaux enseignements !

C'est ainsi que l'on peut devenir un grand maître, et que tout le monde a plaisir à étudier les nouvelles idées trouvées dans la Torah.



CHMIRAT HALACHONE

en histoire

Source : Un jour Une Halakha, d'après le 'Hafets 'Haim, page 252

Tout comme Hachem éprouve un amour infini pour chacun de Ses enfants, nous aussi, nous devons apprendre à nous aimer les uns les autres.

RÉPONSE DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

La plaisanterie ou le meilleur sens de l'humour ne diminue pas la gravité de la faute... Même pour rire, il n'est pas permis de dire que Ra'hel est grosse !



Source : Un langage pour la vie - Les lois du Lachone Hara' d'après le 'Hafets 'Haim - ch. 4, paragraphe 5

CETTE SEMAINE

A toi !

Est-ce du
Lachone Hara'
ou non ?



Il est interdit de dire que quelqu'un n'accomplit pas, ou mal, une certaine Mitsva. Et si ce sont ses parents ?

Rivka est effrontée lorsqu'elle s'adresse à ses parents. Audélia, qui l'entend, est choquée, et a vraiment envie de le répéter... Elle sait que c'est interdit et s'en abstient. Les parents de Rivka ont-ils, eux, le droit de dire que leur fille leur manque de respect ?



Devant l'engouement des communautés nous vous proposons un

PACKAGE COMMUNAUTAIRE

20 FEUILLETS



20 CADEAUX

Avot Oubanim Torah-Box / semaine

pour récompenser les enfants / semaine



Au prix
exceptionnel de **70 €/MOIS**

Renseignements:

☎ 01 77 50 22 31 - 📞 00972 584 280 953 - ✉ avotoubanim@torah-box.com

GRANDE TOMBOLA 1 TIRAGE PAR MOIS

DÈS DIMANCHE,

EN REPOUNDANT AU QUIZZ SUR

WWW.TORAH-BOX.COM/GO/QUIZZ

TENTEZ DE GAGNER

UN HOVERBOARD OU UN APPAREIL PHOTO



Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la Publication : Esther Smietanski | Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav Nathanael Sénior, Esther Smietanski



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements :

☎ 01 77 50 22 31

📞 +972 584 28 09 53

✉ avotoubanim@torah-Yitrox.com



Nathanel Barhen

Nathanel le salue : "Cher monsieur, comment allez-vous ?" L'homme répond : "Ma vie a été marquée par des erreurs. Me voilà seul au monde..." "Vous n'êtes pas seul ! Et puis, vous oubliez D.ieu, il ne rejette personne. Tenez, je vais vous raconter mon histoire pour vous le prouver !"



Nathanel Barhen a perdu ses parents à l'âge de 9 ans. Il était chez sa grand-mère quand elle lui a annoncé la nouvelle : "Il est arrivé quelque chose à tes parents dans l'avion qui devait les transporter du Texas à New-York. Je serai toujours là pour toi, mon enfant."

Seul au monde

Bouleversé, Nathanel se jette dans les bras de sa grand-mère. Il avait perdu ses parents brusquement, sans même avoir pu leur dire au revoir. Il se sentait seul au monde.

Fils unique, Nathanel est maintenant orphelin et sa grand-mère est déjà âgée. Pour toute famille, il lui reste un autre oncle qu'il connaît à peine et dont il a vaguement entendu parler...

Le jour même, les services sociaux se présentent et une assistante sociale finit par contraindre Nathanel d'intégrer un internat. Dévastée par ce drame, sa grand-mère meurt peu après. Nathanel voit les derniers membres de sa famille partir l'un après l'autre, impuissant.

L'assistante sociale lui trouve alors les coordonnées de son oncle. Nathanel l'appelle.

"Oncle Samuel, dit-il, c'est Nathanel, ton neveu. J'ai entendu dire que tu étais à l'étranger." Une voix froide et distante lui répond : "Oui, en effet." Au bord des larmes, Nathanel poursuit :

"Oncle Samuel, je voulais juste prendre de tes nouvelles et..." Mais son oncle le coupe et répond : "Voilà, c'est fait, à bientôt Nathanel, je suis pressé", avant de raccrocher...

La haine

Nathanel, 9 ans, sans famille, est désormais seul au monde. Sa peine se transforme en une haine intense pour cet oncle. Cette haine va s'amplifier à un point tel que Nathanel décide qu'un jour, il se vengera de cet oncle qui l'a abandonné à son triste sort.

Le temps passe, Nathanel chute lentement vers la délinquance. Il vole, casse, intimide... Il devient un cambrioleur expérimenté.

Il sait que son oncle possède une grande maison à Kfar Chemaryahou, un village huppé d'Israël. Il a toujours rêvé de s'y rendre... Cette fois, c'est décidé : ce soir, il passerait à l'action...

Nathanel localise la maison et y pénètre sans trop de difficulté. Le jardin semble abandonné. Dans la maison, tout est poussiéreux. Il repense à cet oncle absent et son cœur se remplit de haine... Libérant toute sa rage, il casse tout ce qu'il peut avant de laisser un petit mot sur une vieille commode : "Pleure, Samuel, de la part de quelqu'un qui t'aime."



Nathanel quitte les lieux, un peu soulagé de sa colère.

Une rencontre décisive

Quelques jours plus tard, lors d'un autre cambriolage, il est arrêté par la police et amené devant un juge. Nathanel n'essaie même pas de se défendre. "Monsieur le juge, je ne mérite qu'une chose, que vous me jetiez en prison. Perdre mes parents ne peut pas justifier mes mauvaises actions."

Surpris par ces paroles, le juge comprend qu'il a devant lui un cas particulier. Il décide de soumettre Nathanel à des travaux d'intérêt général plutôt que de l'envoyer en prison.

Nathanel joue le jeu et s'implique efficacement dans ses tâches. Tout le monde l'apprécie mais de son côté, il préfère la compagnie des animaux dont il a la charge. Il se dit souvent qu'au moins eux sont reconnaissants et inoffensifs...

Plus tard, Nathanel fait la connaissance d'un jeune rabbin, le Rav Mordekhaï Zimmerman, qui devient son confident. Il lui parle de la vision juive des épreuves.

Le Rav n'a jamais fait aucun reproche à Nathanel; au contraire, il lui a souvent expliqué que tout est pardonnable et que D.ieu n'attend qu'un geste de notre part. Réticent au départ, Nathanel finit par se confier au Rav en terminant par l'épisode de la villa de son oncle.

Un jour, le Rav Zimmerman propose à Nathanel de l'accompagner dans une maison de retraite pour rendre visite aux personnes âgées. Nathanel commence par refuser mais finit par changer d'avis devant l'insistance du Rav.

Le vieil homme aux verres épais

Sur place, le Rav, que les retraités connaissent bien, est accueilli avec beaucoup d'enthousiasme. Puis le Rav conduit Nathanel auprès d'un monsieur âgé portant une paire de lunettes aux verres fumés et épais...

Nathanel le salue et lui dit : "Cher monsieur, comment allez-vous ?" L'homme répond :

"Moyennement... Je ne vois plus, je ne marche plus. Ma vie a été marquée par des erreurs. Me voilà seul au monde..." Nathanel tente de le rassurer : "Vous n'êtes pas seul ! Et puis, vous oubliez D.ieu, il ne rejette personne. Tenez, je vais vous raconter mon histoire pour vous le prouver !" Nathanel lui raconte alors sa vie, ses drames, tout ce qu'il a vécu.

En l'entendant, l'homme se met brusquement à pleurer. Nathanel lui demande : "Pourquoi pleurez-vous ? Moi, je ne pleure plus depuis longtemps. Avec l'aide de mon Rav, j'ai fini par accepter ma vie..."

Submergé par l'émotion, le vieil homme lui répond : "Mon Nathanel, mon cher neveu, je suis ton oncle Samuel. Sauras-tu me pardonner ?"

Nathanel blêmit... Devant lui se tient l'homme pour qui il a cultivé une haine abyssale toute sa vie...

"Nathanel, poursuit l'homme, le jour où tu m'as appelé, j'étais recherché par des personnes peu fréquentables et je devais absolument leur échapper. J'ai passé une bonne partie de ma vie à fuir ces gens. J'y ai perdu tout mon argent et ma santé. Je n'ai jamais eu l'occasion de te le dire, mais durant tout ce temps, j'ai conservé précieusement ce testament qui te lègue la seule chose qu'il me reste : ma maison à Kfar Chemaryahou. Jamais je n'aurais pensé pouvoir te le donner en personne avant ma mort..."

Nathanel pleure un long moment dans les bras de son oncle avant de lui dire : "Mon oncle, je te pardonne. Nous allons rattraper le temps perdu..."

Le Rav Zimmerman assiste à la scène et lève les yeux pour remercier Hachem de l'avoir choisi pour servir d'intermédiaire dans ce miracle.

Mais le soir même, l'oncle Samuel s'éteint dans son sommeil... Hachem lui avait permis de retrouver son neveu afin de pouvoir partir en paix et de permettre ainsi à ce dernier de clore définitivement ce chapitre de sa vie...

Equipe Torah-Box

Le *Chabbath plein* Torah-Box

PARIS 17^{ème}
PARACHA
TEROUMA



RAV DAVID ICHAY



RAV NISSIM HADDAD



LE 'HAZAN RAV
MORDEKHAÏ SEBBAG



À LA SYNAGOGUE
CENTRE RAMBAM
19-21 RUE GALVANI
PARIS 17^{ÈME}

28 & 29
FÉVRIER
2020



REPAS
GASTRONOMIQUES
AVEC DINA TRAITEUR

CACHEROUT RAV ROTTENBERG



POUR TOUS ET
TOUS LES ÂGES



CONFÉRENCES
DÉBATS, QUESTIONS
AUX RABBANIM



JEUX,
CADEAUX



CHANTS

Renseignements et inscriptions

☎ 01.80.20.50.02 | 📞 +972.58.555.18.26 | ✉ ilan@torah-box.com

Préparez votre valise et suivez Torah-Box pour ses derniers événements à travers le monde !

Torah-Box a dernièrement parcouru plusieurs pays à la rencontre des communautés francophones. Suivez-nous pour ce petit tour des derniers événements de l'infatigable association !

A la conquête de l'Espagne avec Rav Gobert



Après un premier passage remarqué à Madrid il y a quelques mois, Torah-Box est à nouveau venu à la conquête des communautés francophones d'Espagne avec notamment un cours organisé à Barcelone. Une cinquantaine de personnes sont ainsi venues assister à une conférence exceptionnelle du Rav Chimon Gobert. Tous les participants sont repartis avec le sourire, un cadeau et... beaucoup de 'Hizouk !

Chabbath Gressy - Une troisième édition et un enthousiasme qui ne tarit pas !



Au vu des succès enregistrés lors des deux précédentes éditions de ce Chabbath plein en compagnie des Juifs de la région parisienne, Torah-Box a voulu réitérer l'expérience... là encore, ce fut la réussite totale !

Plus d'une centaine de personnes ont afflué pour profiter de ce week-end en compagnie des Rabbanim de l'association qu'ils connaissent bien à travers le web : Rav Chimon Gobert, Rav David Ichay et Rav Crémisi, ainsi que du fondateur et responsable de Torah-Box Binyamin Benhamou. Comme à chaque fois lors de ce type d'événements, les membres

de l'association repartent eux aussi avec une satisfaction sans borne lorsqu'il leur est donné de constater l'impact de Torah-Box auprès du public : plusieurs personnes ont en effet témoigné prendre désormais comme résolution d'observer le Chabbath !

Quel bonheur !

Un premier passage à Marseille... et probablement pas le dernier !



Qu'est-ce qui peut égaler l'enthousiasme des Juifs marseillais lors d'un Chabbath avec Torah-Box ? Disons-le plutôt en chiffres : 3 jours, 150 personnes dont 60 célibataires, 5 Rabbanim, 1 Tisch, 1 soirée *Mélavé Malka*, des repas délicieux par la Toque d'argent, et des dizaines d'heures de cours, de repas en commun, de chants, de joie, de rires et de pleurs auprès de cette communauté à l'accueil pas comme les autres !

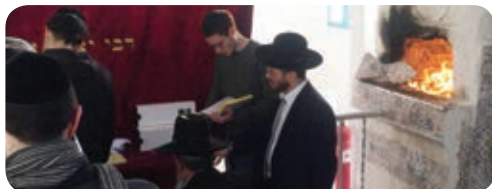
En plus de la présence du Rav Eliahou Uzan, du Rav Raphaël Sadin et de Binyamin Benhamou, les participants ont profité de la venue exceptionnelle de l'*Admour* d'Ungvar (voir encadré) mais aussi de celle du grand rabbin de Marseille le Rav Réouven Ohana, que Torah-Box remercie chaleureusement.



Ce Chabbath fort en émotions s'est clôturé sur une inoubliable soirée de *Mélavé Malka* avec animations, jeux et tombola. On notera la présence de Zvi Ammar, président du Consistoire Régional Alpes-Provence et ami fidèle de Torah-Box.

Là encore, l'impact de Torah-Box est palpable : pour une femme qui a témoigné avoir récemment appris sa judéité, c'était l'occasion de découvrir un premier Chabbath ; pour une autre, accompagnée de sa fille, toutes deux non-juives, ce Chabbath était un premier pas effectué vers la conversion !

Au Maroc, à la rencontre de la communauté juive et sur les tombeaux de nos *Tsadikim*



A l'occasion de la *Hiloula* du Rav Its'hak Abi'hssira, grand-père de Baba Salé et fils du *Abir Ya'akov*, une équipe de Torah-Box composée notamment de Rav Gabriel Dayan, Rav Ra'hamim Ankri, Yann Shnitsler, Eric Avidan et Binyamin Benhamou est venue passer un Chabbath avec une centaine de participants et pèleriner sur les tombeaux des *Tsadikim* du Tafilalet. Un reportage au cœur de cette région désertique et gorgée de spiritualité est en cours de réalisation donc... Chuuuuut !



L'Admour d'Ungvar en tournée auprès des communautés francophones



L'événement le plus marquant de l'association ces dernières semaines est sans nul doute la venue inédite de l'Admour d'Ungvar auprès des communautés de Marseille, Paris et Londres pour délivrer ses conseils et bénédictions.

Descendant direct de Rabbi 'Akiva Eiger et du *'Hatam Sofer*, le Rav Klein est fils de rescapés de la Sho'a, très grand érudit, auteur de plusieurs ouvrages et il reçoit régulièrement des Juifs de tous bords pour les bénir et les guider. Aussi bien en France qu'en Angleterre,

le Rav a ainsi reçu des centaines de personnes en quelques jours seulement, qu'il a écoutées, béni et conseillé dans de nombreux domaines.

Torah-Box a d'ores et déjà réceptionné des témoignages de délivrances survenues. Pour seul exemple, citons ce jeune homme qui a confié au Rav désirer ardemment être embauché pour un certain poste mais que ses chances de l'être étaient quasiment nulles... Dès le lendemain, il a reçu un appel de son nouvel employeur lui annonçant que sa candidature avait été retenue !

Elyssia Boukobza



Je perds espoir de me marier un jour...



Question reçue de Audélia

"J'ai la trentaine. Autour de moi, toutes mes amies se marient les unes après les autres, et moi, je suis l'éternelle célibataire. J'en viens presque à regretter d'avoir fait Téchouva... Si D.ieu m'aime, pourquoi n'écoute-t-Il pas mes prières ?"



Réponse du Rav Daniel Blass

Chère Audélia,

Le sujet que tu soulèves est en effet douloureux. Avec l'aide d'Hachem, je vais tenter te t'apporter quelques pistes de réflexion.

Le célibat prolongé est une situation difficile à vivre. L'envie, l'attente, la solitude, les déceptions, et, pour les femmes, l'horloge biologique qui avance, rendent la vie amère à celles et ceux qui attendent leur *Mazal*.

La *Emouna*, le B.A. BA

Afin d'accepter cette situation, il faut absolument l'envisager sous l'œil de la *Emouna*. Nos Sages enseignent en effet dans le Talmud (*Sota* 2a et *Nida* 16b) que les épreuves de l'homme sont fixées avant même que son âme ne descende ici-bas. "Les voies de D.ieu sont impénétrables", dit justement le proverbe. Nous ignorons le parcours antérieur traversé par notre *Néchama* et ce qu'elle a accompli dans des vies antérieures. La seule chose que nous puissions faire est de croire d'une foi parfaite que D.ieu est juste et que toutes Ses actions à notre égard sont justes et qu'elles visent notre bien ultime.

De là, nous comprenons qu'il est vain de vouloir nous comparer aux autres. Chaque âme est unique ! Au sujet de gens qui vivent des épreuves, il ne nous viendrait pas à l'esprit de nous demander : "Pourquoi ma vie est-elle

différente de la leur ?" ; ainsi doit-il en être de ceux dont le sort nous paraît enviable.

Par ailleurs, il existe une *Ségoula* reconnue qui consiste à te réjouir du bonheur de tes amies qui parviennent, elles, à se marier. Si tu réussis à te réjouir sincèrement, tu mériteras à ton tour, avec l'aide d'Hachem, de te marier.

Mieux sans la Torah ?

Tu dis "presque regretter d'avoir fait *Téchouva*". J'aimerais te suggérer quelques pistes de réflexion.

La première, c'est que chaque âme se voit attribuer une certaine quantité d'épreuves à subir dans ce monde. Ainsi, même si tu avais décidé de ne pas te rapprocher d'Hachem, comme tu l'as fait avec courage, cela n'aurait rien changé au fait que tu doives traverser ces difficultés. De plus, le fait qu'une personne fasse *Téchouva* et sanctifie le nom d'Hachem, a pour effet d'adoucir certains décrets qui pèsent sur elle. Elle acquiert par là des mérites qui lui permettent d'alléger l'attribut de rigueur. La pensée erronée selon laquelle tu aurais été mieux lotie si tu étais restée éloignée de la Torah est donc infondée.

Autre point : tu n'es pas sans ignorer les statistiques concernant l'état de la cellule familiale dans nos sociétés modernes. En Israël, 1 couple sur 3 divorce ; en France, on évoque le chiffre terrifiant d'1 couple sur 2, même dans la





communauté juive. Le nombre de célibataires est loin d'être inférieur dans le monde non-religieux que dans le public observant. L'absence de barrières entre les genres, que ce soit au travail ou en société, a pour conséquence la dislocation des familles, avec tout ce que cela engendre pour les générations futures. Quant à ceux qui parviennent à maintenir la barre de leur mariage, ils ne bénéficient pas toujours de la paix et de l'harmonie dans leur foyer.

Ainsi, même d'un point de vue purement rationnel, il n'y a aucune raison de penser que tu aurais déjà été mariée si tu n'avais pas fait *Téchouva*. Au contraire, en adhérant aux valeurs de la Torah, tu mets toutes les chances de ton côté de rencontrer un garçon sérieux, animé d'intentions pures et qui saura t'aimer et te respecter réellement.

La force de la prière

Enfin, concernant la prière, j'aimerais t'aider à changer de point de vue.

L'un des rôles de l'homme sur terre est de se lier à D.ieu par le biais de la prière. En priant, l'homme n'essaye pas seulement d'obtenir l'objet de sa convoitise ; il établit avec son Créateur un lien qui nourrit sa *Néchama*.

Ainsi donc, toutes tes prières n'ont pas été dites en vain. Elles permettent à ton âme de se reconnecter à sa Source. Chaque *Téfila* dite avec *Kavana* renferme un bénéfice infini dont tu récolteras les fruits après 120 ans !

D'autre part, il existe une *Ségoula* connue qui consiste à prier pour une personne qui a les mêmes besoins que toi ; cela signifie dans ton cas prier pour une amie célibataire qui souhaite se marier.

Puisses-tu te tenir très prochainement sous la *'Houppa* avec celui qui t'es destiné et le cœur purifié de tout doute !

Rav Daniel Blass



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



Transactions Immobilières

Successions-Testaments

Gestion Locative

87/30 Rue Atsmaout Ashdod | avocats@elihaddad.com
T 972 (8) 867 9910 | F 972 (8) 867 9920
www.elihaddad.com

Prenez soin de vous.

Nouveau à Réchaviah !!!

Arielle Golan
Ostéopathe D.O
Spécialisée pour les femmes

Préparation prénatale et post partum, post traumatique, douleurs chroniques, ...etc

CLINIQUE
D'OSTÉOPATHIE

 SUR RDV AU +972 54 793 9442
 11 RUE HAARI, REHAVIA, JERUSALEM



Dépôts en banque, problème de Ribit ?

J'ai des dépôts (*Pikadon*) dans deux banques israéliennes (*Léoumi* et *Mizra'hi*). Pouvez-vous me confirmer qu'il n'y a pas de problème de *Ribit* (intérêt), compte tenu que les banques israéliennes pratiquent le *Héter 'Iska* ?

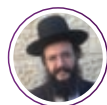


Réponse de Rav Shimon Griffel

Ces deux banques ont bien un *Héter 'Iska* et ce, afin d'éviter les problèmes de *Ribit*.

Quelles parties du Cookeo tremper au Mikvé ?

Quelles parties du Cookeo dois-je tremper au Mikvé (cuve, passoire et couvercle) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Toutes les parties du Cookeo doivent être trempées au Mikvé, sauf celles qui sont entièrement en plastique.

2. Étant donné que la partie électrique du Cookeo (surtout l'écran digital) risque d'être endommagée au contact de l'eau du Mikvé, il y a des solutions pour éviter de tremper cette partie. Voir ci-dessous, paragraphe 4.

3. Le fait qu'il pourrait y avoir des actionnaires juifs n'influe en rien sur l'obligation de tremper au Mikvé l'appareil, car la grande majorité est constituée de non-juifs et ce, mis à part le fait que les actionnaires n'ont aucun pouvoir décisif dans les délibérations de la société, que ce soit chez Moulinex ou chez les revendeurs (*Ohel Ya'akov*, éd. 5778, p. 233, 280).

4. Les solutions pour éviter de tremper la partie électrique du Cookeo :

A. Donner la partie électrique de l'appareil à un non-juif, après s'être rendu chez lui. Ce dernier devra soulever l'appareil afin d'en faire l'acquisition. Ensuite, le juif lui empruntera l'appareil. De cette manière, le juif utilisera un appareil ne lui appartenant pas et dont le propriétaire est un non-juif (*Tevilat Kélim*, 4, 17 et *Halikhot 'Olam*, vol. 7, p. 265).

B. Un juif, professionnel, devra démonter une partie de l'appareil de telle sorte qu'il ne soit plus utilisable, puis le remonter (*Tevilat Kélim* 4, 16 et 24).

Potatoes surgelées précuites "Leader Price", Cachères ?

Les potatoes surgelées précuites de la marque Leader Price sont-elles Cachères ?



Réponse de Dan Cohen

Malheureusement non, elles ne sont pas répertoriées dans une liste de *Cacheroute*. Or dans ce cas, il y a un risque élevé que les installations dans lesquelles sont précuites les pommes de terre ne soient pas *Cachères*. Ces potatoes ne sont donc pas *Cachères*.

"Pourquoi Hachem me fait du mal ?", que répondre à un enfant ?

Un de mes enfants de 4 ans a fait une petite gastro et ne se sentait vraiment pas bien. Il m'a demandé tout naturellement : "Pourquoi Hachem me fait ça ?", mais je n'ai pas su quoi lui répondre. D'un côté, il est vrai que cela vient d'Hachem, mais d'un autre côté, je ne veux pas qu'il pense qu'Hachem lui veut du mal.



Réponse de Rav Mordékhaï Bitton

Vous pouvez commencer par une petite visualisation sur le monde : "Faisons la liste de toutes les bontés d'Hachem et remercions-Le déjà pour cela. Hachem te fait un bien infini : manger, dormir, avoir des parents, des amis à l'école, des beaux vêtements, etc. Donc, en comparaison, c'est peu de chose."

Ensuite, on passe à l'épreuve elle-même. "Hachem nous aime et ne nous envoie pas des épreuves pour rien : un virus renforce notre corps et nous apprend à être plus endurant. Certes, on ne veut pas toujours apprendre dans la douleur. Mais c'est comme passer un examen : si on le réussit, on sort plus fort. Par ailleurs, quand un ami aura ce genre de maladie ou une autre, tu sauras mieux comprendre sa douleur. Tu pourras prier pour lui avec plus de cœur".

Peut-on être enterré dans un cimetière juif malgré un tatouage ?

J'ai entendu à plusieurs reprises qu'on ne pouvait pas être enterré dans un cimetière juif si l'on a un tatouage permanent sur la peau. J'ai posé la question à un de mes anciens professeurs d'école juive, qui m'a indiqué le contraire. Du coup, je ne sais plus si oui ou non. Qu'en est-il des tatouages semi-permanents ? J'aimerais vraiment en faire un et je n'ai pas envie de faire une faute grave, mais j'ai lu dans les questions que le tatouage semi-permanent n'était pas interdit.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Les tatouages permanents et semi-permanents sont strictement interdits pour plusieurs raisons (excepté dans certains cas de grande nécessité). Mais cela n'empêche pas d'être enterré dans un cimetière juif, bien qu'il s'agisse d'une grave interdiction.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



La Yéchiva

Episode 21 : Yossef soumet son plan d'action

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Dans l'épisode précédent : Après la visite-surprise de la police dans l'enceinte de la Yéchiva, Yossef n'a pas pu trouver le sommeil, déchiré entre son envie d'aider Avraham sur le terrain et celui de lui conférer des mérites en restant étudiant. Profitant de son insomnie, il met au point un plan d'action...

♦♦♦

Une heure plus tard, Yossef avait demandé à ses compagnons de s'engouffrer dans une salle d'étude encore déserte. La plupart des Yéchivistes étaient en train de prendre leur petit-déjeuner. Ils ne risquaient pas d'être dérangés.

Au vu de la délicate discussion qu'ils s'apprêtaient à avoir, Yossef alla tout de même fermer la porte derrière eux.

Malgré la nuit blanche qu'il venait de passer, le grand brun était très enthousiaste et ne montrait aucun signe de fatigue. Comparé aux trois autres, c'était lui le plus en forme ! Il les pria de se dépêcher de s'asseoir avant de rentrer dans le vif du sujet.

"Que de mystère, Yossef ! Qu'as-tu donc à nous dire ?!"

Il leur exposa ses réflexions de la nuit et conclut en brandissant ses notes.

"Donc, en premier lieu, Avraham, il faut revoir l'enquête depuis le départ. Ce serait bien de reconstituer heure par heure ce que Ménou'ha a fait 24h avant sa disparition. Il faudrait interroger toutes les personnes qu'elle a croisées.

- La police est déjà passée par là !, avait signalé Yona. Les gens vont trouver ça suspect s'ils

nous voient débarquer et poser des questions à la ronde.

- C'est pour cela qu'il va falloir se montrer fins."

Avraham fut très touché par l'implication de ses amis qui étaient emplies d'ardeur. Simplement, par souci de loyauté, il se sentait obligé de les mettre en garde face au danger potentiel auquel ils allaient forcément être exposés.

"Je ne veux pas que 'Has Véchalom vous soyez impliqués dans quelque chose qui vous dépassera. Prenez un temps de réflexion. Recommencer à interroger des gens n'est pas aussi simple qu'on ne le pense. Et puis, on n'est même pas sûr que cela fera revenir Ménou'ha. Même la police n'a pas réussi à régler ce problème. D'après eux, les risques pour aller chercher ces jeunes filles enlevées sont trop élevés. Le contexte entre les Arabes et nous est trop tendu. En m'aidant à retrouver ma sœur, vous mettez vos vies en péril. Et je pèse mes mots. Le mieux est que vous restiez en dehors de cela. Je parle pour toi aussi, Yossef."

Comme si ce qu'Avraham avait dit n'avait eu aucune importance, Yona demanda : "Comment tu sais ça ?

- Quoi ça ? Que vous mettez vos vies en danger ? Ça paraît évident, non ?!

- Mais non, voyons ! Ça on le sait ! Je parlais du fait que le climat était trop tendu pour que la police intervienne.

- Ah ça ! J'ai pu avoir accès à certaines informations, grâce à lecture d'échanges d'e-mails confidentiels. Bien qu'ils soient

cryptés, j'ai réussi à forcer le système et eu assez de chance pour accéder à certaines correspondances.

– Stop, stop, stop ! Je ne veux rien savoir de plus ! Et par chance, tu veux plutôt dire par effraction.

– La seule chose que je peux vous divulguer, c'est que le dernier rapport de l'enquête concernant les mystérieuses disparitions de jeunes filles juives indique qu'elles ont toutes un point commun. Les filles ont toutes laissé un mot expliquant qu'elles quittaient leur domicile de leur plein gré.

– Mais c'est impossible ! s'était écrié David. Dans le cas de ta sœur, jamais elle ne se serait enfuie. Cela ne colle pas du tout avec votre éducation.

– Nul besoin d'essayer de me convaincre, mon ami. Je suis de ton avis."

Depuis que David s'était rappelé des yeux bleus de la jeune fille au garage, il n'arrêtait pas de se mordre l'intérieur des joues.

Tique nerveux qui refaisait surface chaque fois qu'il était dépassé par ses émotions. Il s'en voulait beaucoup de ne pas avoir tout de suite fait le lien entre le mot et la fille voilée. Il aurait dû sentir que quelque chose clochait.

Il essayait de calmer sa culpabilité qui rongea sa conscience, en essayant de ne pas trop se focaliser sur les remords.

Il se secouait de l'intérieur afin de transformer ce sentiment négatif en une source inépuisable de motivation pour faire face aux dangers qui se profilaient à l'horizon. I

ntérieurement, il se jurait d'aller jusqu'à sacrifier sa vie pour essayer de sauver cette jeune fille qui lui avait demandé son aide.

Déborah Malka-Cohen



NOUVEAU
ABONNEMENT AU
Torah-Box MAGAZINE

DIRECTEMENT DANS
VOTRE BOITE AUX LETTRES
TOUTES LES SEMAINES !

- Des contenus exclusifs
- Des articles pour toute la famille
- Pour agrémenter votre Chabbath

Renseignements : www.torah-box.com/magazine/abonnement



Cookies au chocolat

Envie de cookies maison tout chocolat... mais alors pleins de chocolat ?! Je vous invite donc à découvrir cette délicieuse recette de cookies.



Pour 30 cookies



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 30 min



Temps de cuisson : 7 min



Ingrédients

- 200 gr de chocolat noir
- 45 gr d'huile
- 2 œufs
- 100 gr de sucre semoule
- 70 gr de farine
- 10 gr de levure sèche
- Une pincée de sel
- 100 gr de noix concassées grossièrement
- 50 g de chocolat au lait concassé ou en pépites
- 50 g de chocolat blanc concassé ou en pépites



Réalisation

- Préchauffez le four à 180°C.
- Faites fondre le chocolat noir et ajoutez l'huile dans le chocolat fondu.
- Battez l'œuf avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Ajoutez le chocolat fondu (froid mais encore liquide) à votre préparation œuf-sucre et mélangez avec un fouet jusqu'à homogénéisation.
- Ajoutez la farine, la levure, le sel, les noix et les chocolats. Mélangez.
- Sur une plaque de four chemisée de papier sulfurisé, disposez des petits tas de pâte bien espacés et enfournez pour 10 minutes.
- Laissez les cookies refroidir. Régalez-vous !

Bon appétit!

Annaëlle Chetrit Knafo

Deux bonnes blagues & un Rebus !



Le professeur de chimie inscrit la formule HN03 sur le tableau. Il interroge ensuite un élève :
 "Que signifie cette formule ?
 - Heu, je l'ai sur le bout de la langue, monsieur !
 - Crachez-la tout de suite, c'est de l'acide nitrique !"

Un prof dit à ses élèves :

"Les hommes intelligents sont toujours dans le doute. Seuls les imbéciles sont constamment affirmatifs.

- Vous en êtes certain ?, demande une élève.

- Absolument certain !"

Rebus
Par Chlomo Kessous

Si 3 personnes parlent de torah en mangeant c'est comme s'ils mangeaient à la table d'Hachem

 **REFOUA-CHELEMA**
 POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Dona
bat Zora**

**Dédé David
Chimone
ben Mazal**

**Eyal Yaacov
ben Tsipora**

**Soulika
bat Zaiza**

**Raphaël ben
Jade Oshrit**

**Ben ben
Esther Malka**

**Aimie
bat Gisèle**

**Danielle
bat Régine**

**Avraham
ben Rahma**

**Avi Isaac
bat Fortune**

**Paulette
Fortune
bat Simha**

**Yossef
ben Rama**

**Eity
bat Esther**

**Elsa Rose Rahel
bat Stephanie
Bare**

**Ora
bat Sarah**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
 présente

Olivier découvre le judaïsme



Olivier est un jeune parisien branché qui ne s'est jamais posé de questions sur la vie, le jour où la sienne va basculer : on lui révèle qu'il est juif... Commence alors pour Olivier une longue quête existentielle qui va le mener vers un voyage au cœur de son identité, sous forme d'un dialogue entre lui et son

mentor, Rav Lévy. Au fil des chapitres rythmés par les questions et les réponses percutantes des deux hommes, le Rav Guenoun aborde tous les sujets qui précèdent à la foi. Ce livre saura sans aucun doute étancher la soif de toute personne en quête de vérité !

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

PLACES LIMITÉES

ת"ב



GRANDE SOIRÉE DE SOUTIEN POUR "MAYANE CHEL HESSED"



AVEC LA PRÉSENCE DU TSADIK LE ADMOUR

RABBI DAVID PINTO CHLITA

200 ₪/PERS
300 ₪/COUPLE



RAV YAACOV SITRUK CHLITA

Tsipograph: 052.714.43.74

DIMANCHE 16 FÉVRIER 2020
SALONS BÉRÉCHIT 22 RÉHOV BETH HADFOUS

PARKING ASSURÉ

19H30
JÉRUSALEM



MENU
GASTRONOMIQUE



AMBIANCE
EXCEPTIONNELLE



CADEAU REMIS
À CHAQUE PARTICIPANT



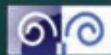
MICHAEL ABITBOL

L'ANIMATEUR NOAM

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE**

PHILIPPE
0584401261

MAYANE CHEL HESSED OCTROIE DEPUIS PLUS
DE 22 ANS DES AIDES PONCTUELLES ET
MENSUELLES AUX FAMILLES NÉCESSITEUSES,
EN PRIORITÉ FRANCOPHONES EN ISRAËL.



📞 077.440.12.61
🌐 WWW.LASOURCEDEHESSED.ORG



LA SOURCE DE HESSED | 4 RUE BARBETTE 75003 PARIS | FRANCE
MAYANE CHEL HESSED POB 16162 JERUSALEM 94101 | ISRAËL

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

"Celui qui néglige le présent doit savoir que le futur deviendra tôt ou tard un présent." (Rav Sim'ha Zissel - Saba de Kelm)