

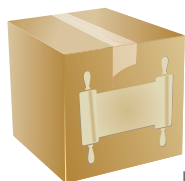
BIDEN  
HAMAS

CHMIRAT HALACHONE  
DÉGUISEMENT

CORONA VIRUS  
TALIBANS

RAV ELYASHIV  
TÉCHOUVA

GAZA  
HACHGA'HA



n°113 | 4 Mars 2020 | 8 Adar 5780 | Tétsavé

# Torah-Box

M A G A Z I N E



# Bonne Fête

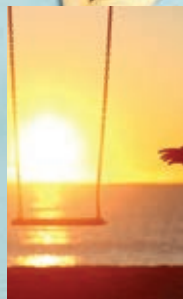
# de Pourim



**Premières estimations :**  
victoire écrasante du bloc de droite  
> p.12



**Viens, je t'explique**  
le message de Pourim !  
> p.17



**"Je me sens si seule**  
depuis mon mariage..."  
> p.24



# Joyeux Pourim



**Le "Vaad Harabanim"  
est la meilleure  
façon d'accomplir  
la Mitsva de Matanot  
Laevyonim**

מטות לאביונים



# 0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

## 5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1

Appelez ce numéro pour un don par  
carte de crédit : 0-800-555-889  
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

2

Envoyez votre chèque à :  
**Vaad haRabanim**  
Rue Louis-Curval 12, Genève 1206.

3

Envoyez votre don à l'un des Rabanim  
de votre région (demandez la liste au  
numéro 0-800-555-889).

4

Envoyez votre don  
dans l'enveloppe  
jointe.

Veuillez  
libeller vos  
chèques  
à l'ordre  
de Vaad



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

4 au 10 Mars 2020

**Mercredi**  
**4 Mars**  
**8 Adar**

Daf Hayomi Brakhot 61  
Michna Yomit Bekhorot 1-4  
Limoud au féminin n°137

**Jeudi**  
**5 Mars**  
**9 Adar**

Daf Hayomi Brakhot 62  
Michna Yomit Bekhorot 1-6  
Limoud au féminin n°138

**Vendredi**  
**6 Mars**  
**10 Adar**

Daf Hayomi Brakhot 63  
Michna Yomit Bekhorot 2-1  
Limoud au féminin n°139


**Samedi**  
**7 Mars**  
**11 Adar**

 **Parachat Tétsavé**  
Chabbath Zakhor  
Daf Hayomi Brakhot 64  
Michna Yomit Bekhorot 2-3  
Limoud au féminin n°140

**Dimanche**  
**8 Mars**  
**12 Adar**

Daf Hayomi Chabbath 2  
Michna Yomit Bekhorot 2-5  
Limoud au féminin n°141

**Lundi**  
**9 Mars**  
**13 Adar**

 **Jeûne d'Esther**  
Daf Hayomi Chabbath 3  
Michna Yomit Bekhorot 2-7  
Limoud au féminin n°142

**Mardi**  
**10 Mars**  
**14 Adar**

 **Pourim**  
Daf Hayomi Chabbath 4  
Michna Yomit Bekhorot 2-9  
Limoud au féminin n°143



**Jeudi 5 Mars**

Rav Chmouel Auerbach  
Rav Its'hak Ben Oualid



**Samedi 7 Mars**

Rav 'Haïm Yossef David Azoulay (le 'Hida)  
Rav Chmouel Starchon



**Lundi 9 Mars**

Rav Moché Feinstein



Rav Chmouel Auerbach



**Horaires du Chabbath**

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	18:24	18:16	18:16	18:03
Sortie	19:31	19:21	19:18	19:10



**Zmanim du 7 Mars**

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	07:20	07:08	07:04	06:58
Fin du Chéma (2)	10:10	09:59	09:56	09:49
'Hatsot	13:02	12:52	12:49	12:40
Chkia	18:44	18:36	18:35	18:22

**Prochaine parution du magazine le 18 mars 2020**

**Responsable Publication :** David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Rav Chlomo Grinbaum, Rabbanite Yémima Mizra'hi, Binyamin Benhamou, Rav Israël-Méïr Crémisi, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Rav Michael Gabison, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Le salon  
international de  
l'alimentation casher.  
Plus de 200 marques  
déjà inscrites.







## Je m'habille donc je suis...



Nous approchons de la fête de *Pourim* et les mamans s'affairent déjà pour choisir un costume approprié à leurs

chériss. D'ailleurs le plaisir du déguisement n'est pas seulement celui des petits : jeunes et moins jeunes vont se surpasser pour se vêtir de la façon la plus originale et c'est là une partie de la fête.

Mais au fait, pourquoi se déguise-t-on à *Pourim* ? Serait-ce en souvenir de Mordékhaï qui revêtit, contre toute attente, les vêtements royaux d'A'hachvéroch, monté sur le cheval du roi ? Ou peut-être pour illustrer que D.ieu, dont le Nom est absent de la *Méguila*, Se "cache" derrière tous les événements de la vie et tire les ficelles dans les coulisses ? Ou tout simplement pour marquer la *Sim'ha* de ce grand jour ? Dans tous les cas, le fait même de se déguiser nous amène au rire et à la gaieté, ce qui représente la Mitsva du jour.

Si déjà nous parlons de déguisement, d'habit, on ne peut ignorer l'influence considérable que peut avoir un vêtement sur l'individu et ce, dans la vie de tous les jours. On remarquera dans nos sociétés que l'habit a acquis une fonction beaucoup plus large que celle qui initialement était la sienne - à savoir couvrir sa nudité et protéger son corps. Il peut servir à afficher son niveau social, sa fonction professionnelle ou même son appartenance idéologique. Derrière les fluctuations de la mode se trouvent des créateurs de génie qui lancent leurs produits par le biais de mannequins savamment choisis, et qui décideront pour nous qui nous serons cette année : intello, décontracté, sportif, menaçant, désabusé... Dernièrement ils semblent qu'ils aient optés pour... l'hideux. Ils brouillent les identités homme-femme, cultivent l'androgynie et le décadent.

Il y a dans toutes ces modes un danger spirituel certain, car elles cherchent à nous

faire adopter des attitudes contraires à l'esprit du judaïsme.

La Torah, dans son immense sagesse, va elle interdire de porter les habits de l'autre sexe, sachant l'influence néfaste que cette confusion exerce sur notre comportement et même sur nos sentiments. Rappelons également combien le jean, à la base innocent bleu de travail des ouvriers américains de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, est devenu, porté entre autres par les icônes d'Hollywood, le chouchou des générations hippies, symbole de toutes les libertés, drapeau de l'émancipation et de ce qu'elle draine.

L'approche de la Torah au vêtement, nous la trouvons dans notre *Paracha, Tétsavé*, où la Torah décrit en détails ce que portait le *Kohen Gadol* lors du service au Temple. On trouve là-bas deux termes qui définissent la particularité de ses habits : "*Lékavod Vélétiferet*", c'est-à-dire "honorabilité et prestige".

Comme le rapporte le Ramban dans son commentaire, ce sont ce genre de parures que les rois et les hommes de haut rang revêtaient. Le but en est double : la vision du *Kohen Gadol* paré de ses somptueux vêtements éveille en nous un sentiment de respect, et lui-même vêtu de ces atours, sent toute l'honorabilité et la responsabilité de sa fonction. C'est toute la différence entre la vision juive et celle qui ne l'est pas : l'habit qui nous responsabilise et nous élève devant le vêtement qui avilit, qui dégrade, qui "animalise" l'homme.

Il est très difficile de se débarrasser de tous les clichés de mode qui font partie de notre décor et de la culture ambiante. Essayons au moins d'en être conscient et pendant les jours de fête et de Chabbath, de nous habiller le plus fidèlement possible à notre patrimoine, "*Lékavod Vélétiferet*".

**La rédaction Torah Box Magazine**

## L'ASSURANCES

— GROUPE GLS —

### TEL : 01 45 30 67 01

---

### MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE

# 79€

PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE\* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE\* JUSQU'À 600€
- AUDITION\* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

---

### ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES\*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN **
2 PIÈCES	189 €/AN
3 PIÈCES	218 €/AN
4 PIÈCES	257 €/AN
5 PIÈCES	289€/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS  
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

\*voir conditions avec votre conseiller      \*\*à partir de

## L'autriche déclare le mouvement BDS antisémite

La résolution a été adoptée à l'unanimité la semaine dernière, déclarant l'organisation comme étant antisémite. Un des objectifs du BDS vise à ne pas "reconnaître le droit du peuple juif à l'autodétermination", a expliqué la résolution. Soutenue par tous les partis politiques du groupe, la résolution exige du gouvernement autrichien de lutter contre toutes les formes d'antisémitisme, y compris l'antisionisme lié à Israël, mais également de dénoncer le mouvement BDS et d'interdire tout financement public ou utilisation des installations de l'État par le BDS ou d'autres groupes antisémites. Le ministre israélien des Affaires étrangères, Israël Katz, a déclaré qu'il s'agissait d'une "décision décisive qui pourrait servir d'exemple à d'autres pays européens et mondiaux".

YISHTABAH



SHEMO



**WWW.YISHTABAHSHEMO.COM**



## USA : victoire de Joe Biden et dérapage de Donald Trump

Joe Biden, 77 ans remporte sa 1ère victoire en Caroline du Sud, dans les primaires démocrates qui doivent désigner le candidat qui défiera Donald Trump en novembre. Biden a remporté la primaire, en devançant ainsi le favori Bernie Sanders, le sénateur juif et candidat libéral. Celui-ci a révélé sa sympathie aux Palestiniens et sa haine d'Israël, lorsqu'il a déclaré qu'il envisagerait de retourner l'ambassade des États-Unis à Tel Aviv. Les candidats démocrates vont s'affronter de nouveau cette semaine, lors du "Super Tuesday", où 14 États voteront en simultané. En marge des élections, un nouveau incident entre le président Trump et la presse s'est produit en Inde, lors d'une conférence de presse. Le Président américain s'en est pris au journaliste de CNN, Jim Accosta. Rappelons qu'en 2018, Donald Trump avait déjà réagi violemment face aux questions du journaliste.

## Accord historique entre les USA et les Talibans

Les États-Unis et les Talibans ont signé, samedi 29 février à Doha, au Qatar, un accord historique qui doit permettre le retrait sous 14 mois des troupes américaines d'Afghanistan après 18 ans de présence. Le secrétaire d'État américain, Mike Pompeo, avait confirmé samedi, peu avant la signature de l'accord, un retrait graduel et immédiat des troupes américaines. De leur côté, les Talibans ont ordonné la suspension de toutes leurs opérations militaires en Afghanistan. Il s'agit de la 2<sup>ème</sup> interruption complète des attaques depuis le début du conflit à la fin de 2001. L'accord doit mettre fin à la plus longue guerre de l'histoire des États-Unis. Les USA ont dépensé plus de 750 milliards de dollars dans cette guerre et perdu près de 2000 soldats.



**GOLDEN TULIP**

**LA TÔQUE D'ARGENT**  
★★★★  
présente  
Un séjour de rêve sur la Riviera française

**PESSAH 2020  
À MARSEILLE  
DU 8 AU 17/19 AVRIL**

DANS LE CADRE DU PRÉSTIGIEUX HÔTEL PRIVATISÉ

**GOLDEN TULIP  
VILLA MASSALIA ★★★★★**

Sous le contrôle du Beth Din de Marseille  
GLATT CACHER - Avec ou sans Kitnyot

**SÉJOUR DU 8 AU 17 AVRIL  
À PARTIR DE  
1490€**

**WEEK-END DU 17 AU 19 AVRIL  
199€**

CONGRÈS MÉDICAUX-DENTAIRE & JURIDIQUE

CHAMBRE DE LUXE VUE MER  
CULISSE GASTRONOMIQUE

- KIDS-CLUB
- PISCINE CHAUFFÉE
- SALINA
- SORTIES EN MER
- ANIMATIONS MUSICALES
- COURS & CONFÉRENCES

pavilion13@yahoo.fr | www.latoquedargent.fr

Yoni BITTON +33 6 22 71 23 60 | Raymonde +33 6 98 83 41 63

## Israël, fan de fraises

A l'occasion de la fête annuelle de la fraise, retour sur ce fruit apprécié des grands et des petits. Au cours des 2 dernières années, environ 2 700 tonnes de fraises ont été vendues dans le pays pour une valeur d'environ 150 millions de shekels. Contrairement à l'Europe, les fraises se mangent en hiver, où la saison se poursuivra jusqu'au printemps. Le ministère de l'Agriculture a constaté que l'année dernière (2019), environ 1267 tonnes de fraises ont été vendues dans les réseaux de commercialisation, pour une valeur de 80 millions de shekels. Actuellement, il y a environ 150 producteurs de fraises en Israël qui produisent environ 24 750 tonnes de fraises chaque année.

## Luxembourg : les transports publics deviennent gratuits

C'est une première mondiale : les transports en commun seront désormais gratuits au Luxembourg. Près de 40 % des ménages sont concernés par cette annonce, ce qui représente une économie de près de 100 euros par foyer et par an. La vente de billets de transports, qui ne représentait que 41 millions d'euros, contre 800 millions d'euros de coût annuel, sera, elle, compensée par les impôts. Ce plan ne fait pas pour autant l'unanimité dans ce petit pays prospère de 610.000 habitants où la voiture demeure le moyen de transport le plus utilisé. "On a investi durant des années dans la construction de routes. Le gouvernement fait des efforts, mais on a un énorme retard en ce qui concerne le développement des transports en commun", explique Blanche Weber, présidente du Mouvement écologique luxembourgeois, une association environnementale. Pour cette responsable, "l'amélioration de l'offre" est plus importante que la gratuité.



Votre spécialiste en  
**Téléphonie  
Informatique**  
et **Accessoires**  
**www.phone-26.fr**



**iPhone XR**  
**619,99 €**



**iPhone 11 Pro Max**  
64 Gb  
**1259 € 1090 €**



**Airpods 2** Avec boîtier de charge  
Par lot de 10  
**115 € HT/unité**  
**125 € HT** stock limité

**Prix exceptionnels**  
**Livrable à travers toute la France**

198 Av. Jean Jaurès. Paris 19<sup>ème</sup>  
aicphone26@gmail.com  
06 49 05 15 03



ANIMATEUR DJ LIVE

MARIAGE | FIANÇAILLES | HENNE  
BAR/BAT MITSVA | EVENEMENTIEL  
EXCLUSIVEMENT DANSES SÉPARÉES

**MICKAEL DAYANE 06.49.16.43.33**  
**SHAMAIDJLIVE@GMAIL.COM**

ShamaimDJLive ShamaimDJLive



## Le Coronavirus : propagation en Europe et en Israël

La pandémie du Coronavirus continue de s'étendre et concerne à présent Israël, avec 7 patients contaminés, dont 2 hospitalisés à l'hôpital Tel Hachomer, de Tel-Aviv.

Les patients israéliens infectés étaient soit à bord du *Diamond Princess* (mis en quarantaine au large du Japon), soit de retour d'Italie, déclaré comme le premier foyer de contamination en Europe.

La propagation du virus s'étend à travers les frontières, puisque de nouveaux cas ont été découverts en France (avec un 1<sup>er</sup> décès constaté), en Grèce, aux Etats-Unis...et la liste ne cesse de s'allonger.

En Allemagne, le ministre de la Santé a déclaré que : "l'épidémie a éclaté dans son pays."

En Italie, on dénombre déjà 12 personnes décédées et 374 infectées par le virus.

En Israël, toute personne arrivant d'Italie a l'obligation d'être mise en quarantaine chez elle pendant 14 jours.

De plus, le gouvernement envisage de cesser les vols en provenance et à destination de l'Italie.

En attendant une décision de l'État, le ministère de la Santé israélien recommande au public de "considérer la nécessité de voyager à l'étranger".

En parallèle des préoccupations sanitaires, c'est également l'économie mondiale qui est affectée par la situation.

Les commerçants israéliens s'inquiètent de ne pas pouvoir renouveler leur commandes de marchandises, bloquées en Chine. Ils craignent des ruptures de stock, près d'un mois avant les fêtes de Pessa'h.

כי לקח טוב  
נתתי לכם



YECHIVAT  
ORCHOT YAAKOV



# INSCRIPTIONS 2020/2021

À l'approche de l'année scolaire 5781 (2020/2021),

Une équipe de rabbanim, sera présente à Paris afin de rencontrer les futurs candidats, en vue de leur inscription à notre institution et se tiendra à votre entière disposition pour tout éclaircissement ou questions concernant notre programme, nos activités ou tout autre sujet.

## DIMANCHE | 15/03/2020

La yechiva a été fondée voici plus de douze ans à Bnei Brak par le Rav Durmashkin chlita dont le but est d'aider les jeunes Français à s'intégrer en Israël, au moyen d'une bonne préparation au niveau de l'étude, dans une atmosphère chaleureuse et familiale.

**Pour de plus amples informations,**  
veuillez nous contacter au : 06 46 79 78 81 ou par e-mail : [orchotyakov@gmail.com](mailto:orchotyakov@gmail.com)

## Israël saisit 4 millions de dollars destinés au ' Hamas

Le ministre israélien de la Défense, Naftali Bennett, a signé la semaine dernière un ordre de saisie de 4 millions de dollars de fonds transférés de l'Iran au ' Hamas dans la bande de Gaza. Le ministère a indiqué dans un communiqué, que les fonds : "sont destinés à développer des infrastructures terroristes appartenant au ' Hamas dans la bande de Gaza, y compris la production d'armes, ainsi que le versement des salaires aux membres de l'organisation". L'ordonnance signée par Bennett vise en particulier la société d'échange de monnaies Elmhaddon Gaza, détenue par Zuhir Shmalach, responsable du financement de l'organisation terroriste. Cette décision s'ajoute à une série d'actions économiques menées par le ministre de la Défense contre le terrorisme palestinien. Il a également signé un décret exécutif imposant des restrictions économiques ciblées aux membres des organisations terroristes en Israël et dans le monde.

## Escalade meurtrière entre soldats turcs et syriens

31 combattants du régime syrien ont été tués par des bombardements de représailles menés par l'armée turque dans la province d'Idleb, après la mort de 33 soldats turcs dans des raids attribués à l'armée de Damas. Les présidents russe Vladimir Poutine et turc Recep Tayyip Erdogan se sont entretenus, vendredi 28 février, pour tenter de maîtriser la brusque escalade dans le Nord-Ouest de la Syrie, après la mort de plus de trente soldats turcs dans des frappes du régime de Damas, protégé de Moscou. Cette poussée de fièvre risque d'aggraver la situation humanitaire déjà critique à Idlib, où près d'un million de personnes ont été déplacées ces derniers mois par l'offensive qu'y mène depuis décembre le régime de Damas. Dans une gare routière à Istanbul, des dizaines de personnes, notamment afghanes, s'entassaient dans des bus et taxis à destination de la frontière grecque.



L'utilisation des rasoirs électriques modernes peut représenter une infraction aux lois de la Torah. Le marché actuel n'est pas fiable. Une équipe de Dayanim qui a soigneusement examiné les 1000 meilleurs rasoirs électriques sur le marché a constaté que tous, sans exception, ne sont pas casher selon la Halakha !



### LE SEUL RASOIR ÉLECTRIQUE CACHER AU MONDE

-  **Le taillage et le rasage de la barbe Casher Mehadrin par Rav Gross**
-  **Protection maximale de la peau du visage**
-  **Une tête de rasoir avec une structure futuriste**

Avec les recommandations de Rav Rottenberg, Rav Hamou, Rav Sitruk (Katz), Rav Ron Chaya

### COMMENCEZ À VOUS RASER SANS VOUS INQUIÉTER!

[Ktech.europe@gmail.com](mailto:Ktech.europe@gmail.com)  
[WWW.KTECH-EUROPE.COM](http://WWW.KTECH-EUROPE.COM)





זכר למחצית השקל!

# En souvenir du Makhatsit Hacheke!

A partir de Roch  
Hodesh Adar nous  
donnons 5€  
(valeur du Makhatsit  
Hacheke!) par personne  
pour chaque membre  
de la famille.

La veille du jeûne d'Esther,  
aura lieu la prière des Tsaddikim.

**Maran Rav Haim Kanievski Chlita**  
ainsi que **le Admour Rabbi David Hanania Pinto Chlita**,

plaideront auprès du Trône Céleste pour les donateurs qui aideront à la construction et rénovation des Mikvés pour le peuple d'Israël, afin de bénéficier d'une bonne Parnassa et l'annulation du Ayin Hara (mauvais œil).

## À nos chers frères

Nous savons de nos saints Rabbanim que la question de la pureté familiale est fondamentale pour Israël et c'est la raison pour laquelle le Hafets Haim a décidé que la construction d'un mikvé passe avant la construction d'une synagogue et avant tous les commandements de la Thora. (Kountrass Beit Yisrael Chapitre Quatre).

Et c'est dans cet optique que je vous demande, mes chers frères, d'aider à la construction et la rénovation des Mikvés en Israël par le biais de l'association "Taharat Hamichpahah" opérant dans le cadre de notre mission et au nom de Maran Rav Haim Kanievsky Chalita.

Et tous ceux qui aideront cette association auront le mérite d'être associés dans cette grande action et c'est une Segoula pour avoir une descendance sainte, l'abondance, et être protégé du mauvais œil.

Et je prend sur moi Bli Neder, la veille du jeûne d'Esther de prier et de demander miséricorde devant le Trône Céleste pour la délivrance de tous ceux qui s'associeront à l'Association Taharat Hamichpahah.

Bonne fête de Poussem  
Que Hashem vous protège de  
Toutes les maléd. de nos jours Amén  
Rabbi David H. Pinto



Pour faire un don et  
transmettre vos noms

**Tél: 07.81.77.22.91**  
**[www.taharat.fr](http://www.taharat.fr)**



**Merkaz Haaratsi**  
**Taharat Hamichpaha**

## Premières estimations : victoire écrasante du bloc de droite

A l'heure où nous rédigeons ces lignes, soit après la fermeture des bureaux de vote et alors que les premières estimations de ce scrutin sont publiées, une victoire qu'on peut qualifier d'écrasante pour le *Likoud* et le bloc de droite semble bien se profiler à l'horizon.

Les sondages effectués par les différentes chaînes d'information accordaient 37 mandats au *Likoud* de Bibi contre 33 à *Kakhol Lavan* ; les partis religieux et ceux de droite réalisaient eux aussi un beau score avec 9 points pour *Chass*, 8 pour *Yahadouth Hatorah* et 7 pour *Yemina*. On se doit de remercier *Hachem* pour ces résultats. On peut d'ores et déjà féliciter Bibi et son bloc pour leurs campagnes sans faute qui aura porté ses fruits.

A noter que les taux de participation à ce suffrage ont été bien plus élevés que ceux qui avaient été escomptés.

## Gaza: retour au calme après les affrontements

Le calme est revenu mardi dans la bande de Gaza et dans le sud israélien après deux jours d'affrontements entre Israël et le groupe palestinien armé Jihad islamique, qui ont fait craindre une escalade militaire à l'approche des élections israéliennes. Les autorités israéliennes ont annoncé la réouverture de plusieurs routes dans le sud du pays, ainsi que la reprise du trafic ferroviaire entre les villes d'Ashkelon et Sdérot, proches de l'enclave palestinienne.

Les points de passage d'Erez et de Kerem Chalom ont de nouveau été ouverts. Par ailleurs, le coordonnateur des opérations gouvernementales dans ces zones a rétabli l'autorisation de la zone de pêche à 15 milles marins. En Israël, des avions de combat F-15 ont intercepté un engin aérien sans pilote, à la sortie de l'espace aérien de l'enclave côtière. L'armée affirme avoir lancé une enquête sur cet incident.

T'02

Les plus beaux costumes, smokings, chaussures et accessoires de Luxe...  
**Directement dans l'entrepôt d'un fabricant / grossiste**



Fabricant depuis 35 ans dans les plus belles usines de confection de costumes.  
**Nous sommes de véritables passionnés.**

Une adresse **UNIQUE** en France

**Ouvert au Public**  
tous les Dimanches et LUNDIS  
de 10h30 à 18h  
Ou sur RDV du Mardi au Jeudi  
01.42.77.26.20

**2AS CLUB**

26, rue de Verdun  
94500 Champigny sur Marne  
ZI du Rotin - face au contrôle technique



**2AS Club**  
Plus de 30.000 abonnés

Egalement en Israël   
**Men's Store: Ahuza 78, Ra'anana**





## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### La quête du bonheur au fil de la Paracha – Tetsavé

*La psychologie moderne a mis en lumière l'intérêt des "rituels" dans l'épanouissement de l'homme. La Torah nous l'avait enseigné de longue date et la première loi du Choul'han 'Aroukh rappelle à l'homme l'importance capitale des premiers moments de sa journée...*



Les Sages du Talmud débattent régulièrement pour savoir quel est le verset le plus important de la Torah. Selon Ben Zoma par exemple, il s'agit du verset bien connu (Dévarim, 6, 4) : "Chéma' Israël, Ado-naï Elo-hénou, Ado-naï é'had", "Ecoute Israël, l'Eternel est notre Dieu, l'Eternel est Un". Ben Nanas propose le verset (Vayikra, 19, 18) : "Véahavta léré'akha kamokha", "Tu aimeras ton prochain comme toi-même".

Enfin, Ben Pazi évoque un verset de notre Paracha relatif aux sacrifices quotidiens (Chémot, 29, 39) : "Ete hakévess haé'had ta'assé

baboker, véèt hakévess hachéni taassé ben ha'arbayim", "Vous apporterez un agneau le

matin, et un agneau l'après midi". La lecture de notre Paracha essentiellement descriptive des habits du Kohen Gadol et du service qu'il devait accomplir dans le sanctuaire ne laisse pas présager qu'un verset d'une telle importance y figure.

Et pourtant, Ben Pazi nous rappelle que des richesses et des secrets insoupçonnés se trouvent dans chaque verset de la Torah. Il appartient à l'homme de les sonder pour faire émerger ces pierres précieuses.

#### La force de la régularité

Revenons à votre verset : "Vous apporterez un agneau le matin, et un agneau l'après midi",

et essayons d'examiner dans quelle mesure il peut être considéré comme le verset le plus important de la Torah.

Nos Sages y apportent plusieurs explications. D'une part, ils nous rappellent que ces sacrifices quotidiens étaient achetés par les demi-Chékels collectés auprès du peuple, chacun contribuant au même niveau que son prochain, ni plus ni moins. Aussi, aux extrémités de la journée, lorsque les relations sociales commencent et se terminent, et lorsque les inégalités économiques prennent forme, le service du Tempe rappelait à tous l'égalité de dignité de chaque homme devant l'Eternel.

Par ailleurs, le *Korban Tamid* (sacrifice perpétuel), exécuté tous les jours, matin et soir, enseigne aux hommes les vertus de la régularité et de la discipline en matière spirituelle, mais aussi dans leur épanouissement.

En effet, la vie religieuse d'un homme est composée de nombreux rituels quotidiens mais aussi de moments isolés d'inspiration, d'émotion ou encore de résolution. L'homme peut avoir tendance à accorder davantage d'importance aux seconds plutôt qu'aux premiers menacés par la banalité de la routine.

Or, notre texte nous ouvre une nouvelle perspective et nous rappelle l'importance éminente des actes réguliers, renouvelés. Les moments d'exaltation religieuse n'ont de sens que s'ils se concrétisent dans la durée par des décisions concrètes. C'est à cette condition que l'homme peut leur donner un sens et une consistance durables.

C'est précisément ce que nous enseigne le service du *Kohen Gadol* et notamment sa '*Avoda* (culte) qui a une place si importante dans notre tradition, et avait vocation à répéter de manière quotidienne des actes et des procédures identiques (R. J. Sacks).

De même, en l'absence du Sanctuaire ou du Temple, la vie du fidèle est ponctuée au rythme des trois prières quotidiennes, des bénédictions, du Chabbath, des fêtes etc. La

répétition des prières, des Mitsvot, des actes de bonté s'ancrent progressivement dans le cœur de l'homme et contribuent à devenir partie intégrante de lui. Pour autant, l'homme ne doit pas s'acquitter des Mitsvot de manière automatique, il doit les accomplir avec une énergie, une concentration et un désir toujours renouvelés.

## Commencer du bon pied

La psychologie moderne a mis en lumière l'intérêt des "rituels" dans l'épanouissement de l'homme, notamment les rituels matinaux qui permettent à l'homme de poser les fondements d'une journée apaisée, avec l'aide d'Hachem, et de prendre le temps de réfléchir à l'essentiel. La Torah nous l'avait enseigné de longue date, et la première loi du *Choul'han 'Aroukh* rappelle à l'homme l'importance capitale des premiers moments de sa journée.

Bien souvent, lorsqu'on interroge les grands penseurs, les écrivains, les hommes d'affaires sur les secrets de leur réussite, ils témoignent qu'ils ont adopté des rituels qui leur imposent une régularité et une rigueur dans leur travail et leur vie.

Souvenons-nous de cette anecdote de Rabbi Akiva qui évoquait avoir vu une goutte d'eau tombée régulièrement sur une roche et finir par la briser. De même, Maïmonide nous enseigne qu'un homme qui souhaite consacrer une somme à la *Tsédaka* gagnerait à la répartir auprès de plusieurs pauvres plutôt que de la donner à une seule personne. En effet, de cette façon, il habitue son cœur à la générosité par la multiplicité de ces petits dons.

Aussi, devons-nous nous renforcer, avec l'aide d'Hachem, dans les prières et les Mitsvot qui structurent notre journée et notre relation avec l'Eternel. Jour après jour, elles contribuent à façonner notre être et à nous apporter un équilibre et un apaisement propices à notre bonheur.

*Chabbath Chalom !*

Jérôme Touboul



## Pourim, des messages actuels...

L'histoire de *Pourim* traverse le temps pour nous délivrer de grands messages, qui nous concernent tous encore aujourd'hui...

### Le peuple juif : l'unité à tout prix!

A l'époque de *Pourim*, le peuple juif était dispersé parmi les peuples (suite à un exil forcé), et il était aussi éclaté intérieurement, car il n'y avait pas d'union entre ses membres.

La reine Esther, en demandant le rassemblement de tous les juifs, avait compris que c'est en retrouvant cette unité que le peuple serait sauvé... Ceci est toujours valable de nos jours, et c'est en nous rapprochant les uns des autres que nous connaissons la délivrance éternelle.



### Le mal : un moyen pour le bien

Le récit de *Pourim* nous montre également à quel

point le décret fait à l'encontre du peuple juif, s'est finalement retourné contre nos ennemis! Aussi, de nos jours, tous les événements qui nous semblent mauvais, ne sont que des moyens de nous donner de la bénédiction. Et c'est seulement rétrospectivement que nous comprenons le sens des événements et la bonté divine à notre égard, parce que nous ne pouvons pas entrevoir la finalité des événements au moment où ils se déroulent.

### Croire en la Providence divine : une protection éternelle

Enfin, les juifs ont connu un déclin de leur foi en la Providence divine, ce qui donna à Haman la force de menacer leurs vies. Ce n'est qu'après avoir reconnu qu'Hachem dirige tout, les événements heureux autant que les plus tristes ou fâcheux, qu'ils méritèrent d'être sauvés.

Puissions-nous également aujourd'hui mériter de voir la Main d'Hachem dans tout ce qui se déroule autour de nous...

## Histoire

### Haman, ennemi des Juifs en exil

En l'an -357, les Juifs étaient dispersés dans l'Empire perse depuis 70 ans... Le 1er Temple avait été détruit, et dans leur exil ils commençaient à perdre espoir et à oublier leur judaïsme. C'est alors que l'ennemi se leva contre eux: Haman, descendant de la tribu d'Amalek, décida d'exterminer tous les juifs, sans exception, et tira au sort la date du 13 Adar... Il obtint un décret qui annonça le massacre de la part du roi de Suse, Assuérus, qui avait pour épouse Esther (mais dont il ne connaissait pas l'identité juive...).

### Le renforcement des Juifs dans leur foi... et la victoire !

Mordékhaï, l'oncle d'Esther, se revêtit de cilices, couvrit sa tête de cendres et implora tous les Juifs de Suse de prier et revenir à la Torah. Il demanda à sa nièce d'intervenir auprès du roi, mais elle décida d'abord de jeûner durant 3 jours et exigea des siens d'en faire autant. C'est tout le peuple juif qui retourna à la Torah et à ses commandements, en implorant la délivrance.

Puis Esther, au péril de sa vie, révéla au roi sa judéité et le complot d'Haman. Ce dernier fut pendu, et le 14 Adar devint, à la place d'un jour de deuil, un jour de fête, célébrant la victoire des Juifs sur leurs ennemis.

Ce récit (rapporté dans la *Méguila* d'Esther lue pendant la fête) nous rappelle à quel point toutes les situations, même les pires décrets, peuvent se retourner en notre faveur si nous savons nous tourner vers D.ieu d'un cœur sincère et fidèle, avec *Emouna* (foi). Par le mérite d'Esther et de Mordékhaï, le peuple juif put ensuite retourner en Israël et y reconstruire le Temple...



**POURIM** : signifie " sorts ". Ce nom nous rappelle le tirage au sort fait par Haman (13 Adar). La fête est célébrée le 14 Adar pour les villes ouvertes, et le 15 Adar pour les villes qui étaient entourées d'une enceinte dans l'Antiquité (comme Jérusalem).





## Lois & Coutumes

### Lundi 9 mars

#### • Le jeûne d'Esther

En commémoration des jours de prières et de jeûne que les Juifs ont observés, et qui ont permis leur délivrance.

#### • Souvenir du demi-Chékel

Nous avons l'habitude de donner de l'argent à la *Tsédaka* ou aux institutions de Torah, en souvenir du demi-Chékel offert au Temple. On peut donner depuis le début du mois d'Adar, et la coutume la plus répandue est de donner le jour du jeûne, avant la prière de *Min'ha* (en cas d'impossibilité ou d'oubli, on le fera le jour de *Pourim*).

### Lundi 9 mars au soir et mardi 10 mars

(Jérusalem : mardi 10 au soir et mercredi 11 mars)

#### • Les prières spéciales

Dans les prières de la *Amida* (18 bénédictions) et du *Birkat Hamazon* (actions de grâce après le repas), on ajoute le passage appelé "*Al Hanissim*". Dans la prière du matin, une lecture de la Torah spéciale est faite à la synagogue.



## Lundi 9 mars au soir et mardi 10 mars

(Jérusalem : mardi 10 au soir et mercredi 11 mars)

### 1 ECOUTER LA MÉGUILA D'ESTHER

Afin de revivre le miracle de *Pourim*, nous écoutons la lecture de la *Méguila*\* deux fois : la veille de fête après la tombée de la nuit, puis le lendemain en journée.

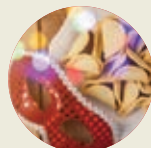
Pendant toute la lecture nous devons rester silencieux. Et pour effacer le souvenir d'Haman, il faut faire du bruit dès que son nom est prononcé (en tapant du pied ou en agitant des crécelles... coutume respectée scrupuleusement par les enfants !)

\* Renseignez-vous sur les horaires de lectures organisées dans les synagogues à proximité de chez vous



### 2 ENVOYER DES PRESENTS (*MICHLOA'H MANOT*)

Pour nous rappeler l'unité du peuple juif, et l'importance d'exprimer amour et fraternité envers notre prochain, nous avons l'obligation d'offrir à nos amis des présents. Ils doivent être composés d'au moins deux sortes d'aliments prêts à être consommés (gâteaux, boissons, fruits, etc.), et envoyés à au moins une personne juive (à plusieurs personnes de préférence pour amplifier la Mitsva!). Les hommes devront envoyer aux hommes, et les femmes aux femmes (les enfants font souvent de bons messagers...)



### 3 DONNER AUX PAUVRES (*MATANOT LAÉVYONIM*)

Particulièrement ce jour, c'est une obligation de soutenir les personnes nécessiteuses et rappeler ainsi à nos enfants l'importance de réjouir le cœur des pauvres! Il faut donner de l'argent ou de la nourriture à au moins deux pauvres (davantage si possible), après la lecture de la *Méguila*. En cas d'impossibilité, on pourra mettre de l'argent dans une boîte de *Tsédaka* dédiée.



### 4 FAIRE UN REPAS DE FÊTE (*MICHTÉ*)

La fête de *Pourim* est célébrée avec une joie indescriptible : autour d'un repas spécial, en buvant du vin et dans une ambiance extrêmement joyeuse (avec chants, danses et déguisements...), tant pour les parents que pour les enfants ! Idéalement, on commence le repas 1h30 avant le coucher du soleil et si c'est un vendredi, 1h30 avant la mi-journée.





## Viens, je t'explique le message de Pourim !

***Tout ce que nous voyons dans ce monde-ci ne ressemble pas forcément à l'image que nous nous en faisons. Pourim vient nous enseigner : ne vous posez pas de questions ! Car oui, D.ieu Se dissimule dans la conduite du monde !***



Cher ami, *Pourim* n'est pas un jour ordinaire. *Pourim* est un jour de joie ! *Pourim* est un jour d'élévation spirituelle, de sainteté et de pureté ! A *Pourim*, il est dit : "On donne à toute personne qui tend la main..." Toutes vos requêtes seront exaucées ! Car *Pourim* diffère des autres fêtes et célébrations juives.

Comme nous le voyons dans la *Méguila*, le peuple d'Israël à cette époque cria jusqu'au Ciel. Il ne comprenait pas pourquoi D.ieu avait choisi de prendre une femme vertueuse et pudique comme Esther, pour en faire l'épouse d'A'hachvéroch. Il ne comprit pas du tout pourquoi D.ieu les punit par le décret d'Haman visant à les exterminer.

Il ne comprit pas : où D.ieu se cache-t-Il ? Pourquoi D.ieu a-t-Il disparu ?

### **La vie est un puzzle**

Quant à nous, lorsque nous lisons la *Méguila*, nous ne posons en revanche aucune question. Pourquoi ? Car tous les morceaux du puzzle de la conduite divine nous apparaissent clairement, nous comprenons l'histoire dans sa totalité. Du coup, nous ne posons pas de questions !

Or, le peuple à l'époque ne voyait pas du tout la fin. Les Juifs ne voyaient que le mal arriver en séries ! De même que nous ne voyons pas la fin aujourd'hui. Nous ne voyons que le mal !

*Pourim* vient justement nous enseigner que même si nous ne comprenons pas les voies de la Providence divine, même si nous pensons que D.ieu "S'est endormi dans Sa veille", que D.ieu préserve, sachons que nous sommes dans l'erreur ! D.ieu est vivant pour l'éternité. D.ieu Se trouve partout, dans chaque recoin. D.ieu est bien présent, Il sait et voit tout ce qui se passe dans notre monde et chaque action a une raison d'être. De même, tout malheur qui s'abat sur nous provient de la main de D.ieu. Nous ne voyons pas le puzzle dans son ensemble, nous ne voyons pas toute l'histoire de la dernière génération dans sa totalité et c'est pourquoi il nous est difficile de croire en Sa présence, Son unité et Sa conduite, loué soit-Il...

### **Ne plus distinguer qui est béni et qui est maudit**

Et c'est pourquoi ce jour vient nous apprendre...

Que tout ce que nous voyons dans ce monde-ci ne ressemble pas forcément à l'image que nous nous en faisons. Le peuple d'Israël, à l'époque



de *Pourim*, ne réussit pas au départ à cerner les faveurs de D.ieu lorsqu'ils croulaient sous les malheurs... *Pourim* vient nous enseigner : ne vous posez pas de questions ! Car oui, D.ieu Se dissimule dans la conduite du monde. D.ieu sait, entend et voit tout. Et tout est calculé et précis jusqu'au plus infime détail de l'univers. D.ieu sait assembler le puzzle de manière parfaite. Et nous, de notre côté, nous ne savons pas en recoller les morceaux... Il contient des centaines de milliers de morceaux, et c'est bien au-delà de nos forces !

Mais le jour viendra où nous comprendrons et verrons la totalité du puzzle, dans le Monde à venir.

En conséquence, l'homme a l'obligation à *Pourim* de boire du vin jusqu'à ce qu'il n'arrive plus à faire la distinction entre "maudit soit Haman" et "béni soit Mordékhaï". Car le but de cette journée est de nous enseigner qu'il ne nous appartient pas de décider qui sera maudit et qui sera béni. Même s'il nous semble qu'Haman est maudit, il est parfois béni... Car D.ieu S'en sert pour sauver les *Bné Israël*, il est Son instrument et, par sa perversité, la délivrance est advenue.

## La vie : un grand déguisement !

Et, à partir de là, nous allons apprendre... Que toute notre vie est un grand déguisement !

A *Pourim*, nous pouvons nous déguiser et être saoul ; pourquoi cet excès ?

Pour nous enseigner, spécifiquement en ce jour saint, que tout ce que nous voyons dans notre vie quotidienne n'est que le produit de notre vision. La vision d'êtres de chair et de sang.

Tout ce qui nous semble vrai ou faux, juste ou injuste, ne correspond pas forcément à la réalité !

Nous n'avons pas la possibilité de savoir ce qui se cache derrière le costume de notre vie. Nous ne pouvons absolument pas savoir pourquoi D.ieu choisit de donner la main à un mécréant, une main pour exterminer et tuer... Mais nous avons la faculté de savoir que tout provient de D.ieu ! Tout ce qu'Hachem fait est pour le bien.

Et en conséquence...

Dès lors que nous comprenons, le jour de *Pourim*, que D.ieu Se trouve avec nous en tout lieu, à tout moment, alors nous sommes invités à nous tourner vers Lui et à demander à Celui qui a dit : "Que le monde soit !", tout ce que nous désirons... Et toute personne qui tend la main, on lui donne !

Si nous sommes exaucés, tant mieux et si ce n'est pas le cas... encore mieux !

Comprenons que dans un tel cas, notre demande – déposée quelque part dans le puzzle de la Création – n'était pas adaptée. Sa place est ailleurs, à un autre moment, chez quelqu'un d'autre, etc.

**Mon conseil ? N'interférons pas avec D.ieu. Il sait bien mieux que nous comment assembler Son puzzle, Il n'a pas besoin de notre aide... Dès lors que nous accomplirons notre part, Il accomplira la sienne...**

**Joyeux *Pourim* !**

**Rav Chlomo Grinbaum**

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



## La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



**01.80.20.5000 (gratuit)**



**02.37.41.515 (gratuit)**

**[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)**







## Rav Elyachiv : par quel miracle ce fils unique est-il né ?

*Puis, un beau jour, Yanouch fit son entrée en brandissant la lettre tant attendue. 'Haya Moucha lui donna quelques sous et prit la lettre d'une main tremblante. Elle déchira précipitamment l'enveloppe et ses yeux déchiffrèrent à toute vitesse les caractères...*



Nous sommes en l'an 5669 (1909), il y a plus d'une centaine d'années à Chavali, en Lituanie. Le soleil éclaire la maison, composée d'une seule et unique pièce pauvrement meublée, où vivent 'Haya Moucha, son mari Rabbi Avraham et son saint père le grand *Mékoubal* Rav Chlomo Elyachiv, auteur du "*Léchem Chévo Véa'hlama*".

Le foyer semble vide et sans vie. Aucun bruit ne trouble le silence. Aucun jouet ne jonche le sol et les murs de la maison sont immaculés.

Le couple est marié depuis 16 ans, mais n'a pas encore eu le bonheur de mettre au monde des enfants. Leur espoir est cependant ravivé lorsqu'ils apprennent qu'un professeur suisse a mis au point un remède permettant aux couples stériles d'enfanter.

### Une lueur d'espoir

Rav Avraham et son épouse décident de saisir cet ultime espoir. Ils emportent avec eux une somme d'argent considérable pour rémunérer le médecin réputé. L'espoir au cœur, ils s'en vont pendant de longs mois et parcourent les sentiers à bord de charrettes et de trains. Ils voyagent en espérant que ce professeur sera pour eux l'émissaire qui mettra un terme à leur souffrance.

'Haya Moucha ne cessait de murmurer des Psaumes, imperturbable malgré les soubresauts

de la charrette sur les chemins cahoteux. Elle n'avait en tête que le moment où elle mériterait d'enlacer son enfant. Elle pensait au bonheur de le bercer et de lui entonner de douces mélodies. Ses lèvres susurraient cette requête sans relâche alors que son corps était malmené par ce voyage périlleux.

Après être entré dans le bureau du professeur et avoir expliqué leur situation, le couple se dirigea vers le laboratoire pour entamer une série d'examen. Les analyses terminées, le professeur leur annonça : "Nous avons des préparations et des plantes spéciales qui permettent aux couples stériles d'enfanter. Cependant, nous ne les proposons qu'aux couples qui ont eu des résultats prouvant que ces traitements sont susceptibles de les aider. Si vous obtenez des résultats satisfaisants, nous vous convoquerons afin de vous préparer le remède adéquat".

'Haya Moucha et son mari retournèrent en Lituanie et attendirent fébrilement une réponse. Depuis son retour, 'Haya Moucha sursautait en entendant chaque pas qui s'approchait de chez elle. Elle espérait que c'était Yanouch le postier, porteur d'une bonne nouvelle !

Une semaine s'écoula, puis un mois, et la missive ne parvenait toujours pas.



'Haya Moucha avait eu le temps d'inonder littéralement son livre de Psaumes de ses larmes.

## Quand la sentence tombe...

Puis, un beau jour, Yanouch fit son entrée en brandissant la lettre tant attendue.

'Haya Moucha lui donna quelques sous et prit la lettre d'une main tremblante... Elle déchira précipitamment l'enveloppe et ses yeux déchiffrèrent à toute vitesse les caractères :

"Il m'est pénible de vous faire part de cette nouvelle, mais il est de mon devoir de vous dévoiler la réalité. D'après les résultats, aucune thérapie n'est possible, vous n'avez aucune chance de mettre au monde vos propres enfants".

Elle sentit le chagrin la submerger, mais elle se retint. Elle savait que son père, cet homme juste, étudiait dans la seule pièce de la maison. Si elle se laissait aller, il l'entendrait et serait dérangé dans son étude.

'Haya Moucha sortit et ce ne fut que dans la cour qu'elle laissa parler son cœur et donna libre cours à sa peine.

Les mots du professeur revenaient et martelaient son esprit. Était-ce possible ? Était-elle destinée à cette effrayante solitude ? N'aurait-elle jamais la joie et le mérite de fonder un foyer ?

Les sanglots saccadés parvinrent aux oreilles de sa voisine Brandel. Celle-ci entrouvrit sa fenêtre et aperçut 'Haya Moucha qui pleurait amèrement. Elle éprouva de la peine pour elle. Même Yanté la colporteuse l'observait, les yeux larmoyants, portant son panier de beigels chauds.

'Haya Moucha se sentait prise au piège. Elle voulait épancher son cœur dans l'intimité de sa maison et dans la discrétion, mais elle ne voulait pas déranger son père qui était plongé dans son étude de la Torah. Alors qu'elle se tenait courbée sous le poids de la douleur, la

porte de la maison s'ouvrit, laissant passer son père, qui se rendait à la synagogue.

## Un acte héroïque

"Pourquoi es-tu dehors en larmes, ma fille bien-aimée ?, l'interrogea son père, inquiet.

- Le professeur m'a affirmé que je n'ai aucune chance d'enfanter !", répondit-elle, en montrant la missive du doigt.

Le père regarda sa fille et saisit la raison qui l'avait poussée à sortir.

"Tu n'as pas voulu interrompre mon étude. Par cet acte héroïque, je te bénis pour que tu aies un fils qui éclairera le monde par sa Torah."

Et un an plus tard... L'heureuse nouvelle se répandit comme une traînée de poudre chez tous les habitants du quartier : "Mazal Tov ! 'Haya Moucha vient de mettre au monde un enfant après 17 ans de mariage !"

"Dieu soit béni, finalement 'Haya Moucha est sortie de cette épreuve !" pensa Brandel la voisine, en se dirigeant vers la maison de la jeune accouchée, avec un repas mijoté. Elle avait à l'esprit ce jour où 'Haya Moucha se tenait dans la cour, secouée par de profonds sanglots. "Elle était si accablée qu'elle n'a pas pu endiguer le flot de ses larmes jusqu'au seuil de la porte. Elle a exposé sa peine aux yeux de tous !" chuchota-t-elle.

Yanté la colporteuse arriva sur ces entrefaites pour souhaiter elle aussi "Mazal Tov !"

Ces deux femmes n'étaient pas conscientes que ce furent ces larmes silencieuses qui fendirent les Cieux. Cette crainte d'interrompre, ne serait-ce qu'un seul instant, l'étude de la Torah, fit mériter à 'Haya Moucha (et au Peuple d'Israël) d'enfanter l'un des Justes du peuple juif : Rav Yossef Chalom Elyachiv, le grand décisionnaire de la génération, qui éclaira, par son érudition, les yeux des enfants d'Israël, dans la Torah comme dans la Halakha !

**Equipe Torah-Box**

LE 8 MARS 2020, GRANDE JOURNÉE DE DONS



« Le moi devant autrui est  
infiniment responsable »  
Emmanuel Levinas

# LA SOLIDARITÉ en action

En Israël, plus de 1000 familles d'olim francophones vivent sous le seuil de pauvreté, des centaines d'enfants, des personnes âgées démunies et isolées, des handicapés en souffrance :

**AIDONS-LES !**

[WWW.ISRAEL-TSEDAKA-BY-QUALITA.ORG.IL](http://WWW.ISRAEL-TSEDAKA-BY-QUALITA.ORG.IL)

**GRÂCE À NOS DONS, ILS POURRONT  
RETROUVER DIGNITÉ ET ESPOIR.**

Donnons à manger à ceux qui ont faim

Aidons les personnes vulnérables

Améliorons le quotidien des plus pauvres

Luttons contre l'exclusion sociale

Fonds d'urgence pour olim francophones







## **Pourim et le don aux pauvres : quand Torah-Box réjouit le cœur de tous !**

*Pas facile de s'entretenir avec les membres de l'équipe, toujours sollicités pour aider la communauté, partout dans le monde. Pourtant, quand il s'agit de Pourim, tous cessent leurs activités, pour nous parler d'une Mitsva pas comme les autres. Entretien avec l'une des personnes responsables de l'opération "Matanot Laévyonim".*

### **Pourim, c'est un jour unique en son genre ?**

C'est exact. C'est un des jours les plus joyeux de l'année et tout le monde l'attend avec impatience !

Pour autant, il y a plusieurs Mitsvot, dont une, la plus importante de toutes, qui se doit d'être accomplie le jour-même de *Pourim*.

### **Et quelle est donc cette Mitsva ?**

Il s'agit de faire un don minimum à deux personnes différentes et nécessiteuses.

Ce commandement est appelé **Matanot Laévyonim**. Le montant minimal de ce don est l'équivalent d'un repas.

Mais celui qui peut donner avec largesse doit le faire absolument, il n'y a pas de limite en ce jour à la générosité.

### **En quoi cette Mitsva vous tient-elle particulièrement à cœur ?**

Il faut savoir qu'un Israélien sur quatre vit en dessous du seuil de pauvreté, et presque 4 enfants sur 10 sont défavorisés en Israël !

Ils n'ont pas d'autres choix que de se priver de nourriture au moins une fois par jour (selon un important institut Israélien).

Or, le jour de *Pourim*, nous avons l'obligation de permettre à chaque juif de participer au *Michté de Pourim*, en lui donnant de quoi s'acheter des aliments de fête.

C'est exactement ce qu'Hachem attend de nous : que chaque personne se soucie de son prochain et en particulier des pauvres et des orphelins. Il n'y a pas de meilleure façon d'être proche du Maître du monde ! Comme il est dit :

"Ainsi a parlé le Très-Haut, l'Eternel dont le nom est saint... Qui relève l'esprit des humbles et vivifie le cœur des opprimés". (*Yich'aya* 57,16)

### **Effectivement, c'est une très belle Mitsva ! Concrètement, que fait Torah-Box ?**

Torah-Box distribue votre don le jour-même. Malheureusement, nous connaissons de nombreuses familles en très très grande difficulté.

Le jour de *Pourim*, nous nous rendons chez eux, nous leur remettons votre don et nous les assurons de votre soutien. Il faut voir la joie se dessiner sur leurs visages !

C'est indescriptible !

### **C'est magnifique ! Comment vous faire parvenir les dons ?**

Il existe plusieurs possibilités : par carte bancaire ou Paypal (dons en ligne sécurisés), par virement ou encore par chèque. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur notre site pour faire votre don d'un simple clic : [www.torah-box.com/pourim](http://www.torah-box.com/pourim)

Merci ! Je comprends que s'il existe une grande Mitsva d'envoyer des cadeaux à ses pairs et de festoyer généreusement à *Pourim*, la Mitsva la plus importante et de loin, est celle de réjouir le cœur des pauvres et des opprimés.

*Longue vie aux membres dévoués de Torah-Box et Pourim samé'a'h !*

**Equipe Torah-Box**





**Torah-Box**

# GRAND CONCOURS INTER-ÉCOLE TORAH-BOX 2020



## QUE LE MEILLEUR GAGNE !

2 sections séparées :  
FILLES & GARCONS

Destinés aux élèves de  
la 6<sup>ème</sup> à la terminale

**1<sup>ER</sup> PRIX**



**2 BILLETS D'AVION  
PARIS/TEL AVIV/PARIS**

**2<sup>ÈME</sup> PRIX**



**TROTINETTE  
ELECTRIQUE**

**3<sup>ÈME</sup> PRIX**



**AIRPODS  
APPLE**



Cadeau pour  
chaque participant

**QUALIFICATIONS jusqu'au 20 avril 2020**

**DEMI-FINALES : du 26 au 30 avril 2020**

**FINALE : mardi 5 mai 2020**

Concours dédié à la mémoire de notre maître, Rabbi David ben Myriam Bouskila

Inscriptions avant le 1<sup>er</sup> avril par la direction de l'école uniquement - ✉ [mordehai@torah-box.com](mailto:mordehai@torah-box.com)



## Je me sens si seule depuis mon mariage...

"Chalom Rabbanite,



*Je suis mariée depuis un an et demi, et comment dire ? Le mariage est une expérience différente de ce que je m'imaginais. J'espérais tant atteindre le bonheur une fois mariée. Je pensais que mon mari et moi formerions un vrai couple, que nous sortirions ensemble de temps en temps, comme tout le monde.*

*Je savais que mon mari était quelqu'un d'introverti, mais plus le temps passe, et plus je m'aperçois qu'il est carrément fermé. Il vit dans sa bulle. Il n'aime pas être en société, s'éloigne de la famille et des amis. Il n'aime ni sortir avec moi, ni avec d'autres couples, ni assister aux fêtes familiales ou autres. Quand j'invite des copines, il leur dit à peine bonjour et part s'enfermer dans sa chambre avec une tasse de thé et un livre. Ça me rend folle. Je me sens seule et incomprise. Ne m'aime-t-il pas ? Quand je lui en parle, il me dit qu'il m'aime et qu'il aime être avec moi, mais qu'il est casanier et n'aime pas voir du monde. Il dit qu'il est comme ça et qu'il n'y a pas de quoi paniquer. De mon côté, je souffre en silence. Ce n'est pas ce que j'attendais de mon mariage. Qu'en pensez-vous ? Quels conseils pouvez-vous me donner ?"*



Réponse de Rabbanite Yémima Mizra'hi

Chalom ma chère amie,

Tout d'abord, ne crains rien, sache que la situation que tu décris est tout à fait banale et est caractéristique de nombreux couples. Tu es quelqu'un de sociable, tandis que lui préfère rester seul, ou avec toi, mais sans trop de bavardages...

Comprends que le fait que deux opposés s'unissent, comme c'est le cas avec toi et ton mari, résulte de la volonté du Créateur.

Bien que tu aies l'impression que vous n'êtes pas compatibles l'un avec l'autre, la vérité est que, justement, deux opposés qui s'unissent constituent la plus haute expression de ce qu'est la compatibilité, puisque celle-ci ne peut avoir lieu qu'entre deux éléments différents et non identiques ! Première bonne nouvelle : avec le temps, les différences s'estompent. On apprend à aller l'un vers l'autre. Avec le temps, tu sauras à la fois trouver les mots justes pour lui exprimer tes besoins et aussi apprendre à l'accepter tel qu'il est.

Mais davantage que cela, j'aimerais attirer ton attention sur un enseignement tiré de la Paracha de Béréchit. Celle-ci, à travers le récit de la création du premier couple de l'humanité,

nous appelle à accepter l'altérité. Elle nous invite à abandonner l'idée d'un lien fusionnel, à l'image d'un couple siamois, pour vivre le lien marital d'une manière bien plus enrichissante.

Le Or Ha'haïm Hakadoch, célèbre commentateur de la Torah, explique qu'à l'origine, homme et femme furent créés comme un être androgyne, mais que D.ieu réalisa que ce n'était pas bon. "Il n'est pas bon pour l'homme d'être seul" (Béréchit 2,18), dit la Torah. Or, le Or Ha'haïm interprète le terme "Lévado" ("seul") comme étant dérivé de "Bad", qui signifie "tissu". Ainsi, on peut lire le verset ainsi : "Il n'est pas bon pour l'homme et la femme d'être faits du même tissu", puis "Je ferais à l'homme une aide face à lui", à savoir : face à lui et non plus collée à lui.

Davantage que cela, lorsque l'homme et la femme sont faits du même "tissu", ils sont profondément "seuls" ! Il n'y a pas de plus grande solitude que de se contempler dans un miroir, que de voir dans son conjoint une réplique de soi. Vivre avec son semblable, c'est justement ce que D.ieu a décrété n'être "pas bon". Car si je vis avec mon alter ego, qui sera là pour attirer mon attention sur mes défauts. "Nissouïm", qui signifie en hébreu "mariage",





provient du verbe "Lassèt", qui veut dire "élever". Le but du mariage est de grandir, moralement et spirituellement. Or, comment s'élever et s'améliorer en l'absence de tout contraste ?

A cette terrible solitude de l'être unique, le roi Chlomo oppose la solution : "Deux valent mieux qu'un" (Kohélèt 4,9). C'est pourquoi, D.ieu a divisé cette créature monoïque en deux entités distinctes qu'il plaça l'une face à l'autre. On pourrait s'interroger : s'il en est ainsi, pourquoi D.ieu a-t-Il commencé par façonner une première créature androgyne ? Ne savait-Il pas que ce n'était pas bon ? La réponse est : D.ieu le savait, mais Il souhaitait nous enseigner là une leçon, à savoir qu'homme et femme doivent définitivement abandonner l'idée qu'ils ne formeront qu'un être à l'image de frères siamois. Ils sont deux entités distinctes et doivent apprendre à aller l'un vers l'autre, pour apprendre à se compléter et, ainsi, ne former qu'un. Certes, ce déchirement fut douloureux pour le premier homme, comme il l'est pour nous de renoncer à l'idée d'un amour

fusionnel. Mais c'est la condition nécessaire pour atteindre le vrai bonheur dans le mariage. Enfin, pour finir, quelques mots destinés à vous, cher mari : assurément, vous souhaitez rendre votre épouse heureuse. De grâce, faites l'effort de vous ouvrir à ses désirs. Quand vous refusez d'être à l'écoute de ses besoins, elle se sent seule et en souffre. Faites en sorte que cette solitude et cette souffrance disparaissent, car ce n'est pas là le but de votre union !

Sacrifiez un peu de votre volonté pour prendre en considération la sienne. Elle a tant besoin de vous ! N'oubliez pas que la femme fut créée à partir de l'homme ; or, l'être humain tend toujours à revenir à sa source. C'est pourquoi elle aspire tant à votre proximité.

En vous souhaitant de vivre toujours dans la joie et dans l'union réelle, celle résultant de la complétude de deux êtres.

Affectueusement,

*Rabbanite Yémima Mizra'hi  
(adapté par E. Boukobza)*

**vous propose** **PESSAH Prestige** בס"ד  
Hôtel 5\* **Hyatt Place Bay Agadir MAROC**  
**Du 8 au 17 avril 2020**  
10 jours / 9 nuits

VILLAS PRIVÉES AVEC SÉDARIM (nous consulter)  
GLATT CACHER - Sous la stricte surveillance du Rav Yehouda BERDOUGO de Paris

Gastronomie Française et cuisine traditionnelle \*\*\*\*\* bassari et halavi

Kid's Club DJ - Animations Synagogue

SPA Golf 27 trous Piscine(s) chauffée **PRIX 1790 € / ADULTE**

Excursions Mimouna dans un cadre exceptionnel

**Info : sandrinemakhtbi@yahoo.fr**  
**06 50 11 04 31 ou 06 68 82 82 26**

# HOME CENTER

## Avant Pessah

**Conditions préférentielles**  
à tous les lecteurs de TORAH-BOX

Demandez Mr HARROCH

**NICOLETTI HOME**  
L'Inconventionnel Luxury

**calligaris**

**Home Center Domus**  
Centre commercial DOMUS  
16, rue de Lisbonne  
93110 ROSNY SOUS BOIS



## Quel déguisement permis pour *Pourim* ?

La fête de *Pourim* approche et je sais qu'en cette joyeuse fête, nous avons la coutume de nous déguiser. Cependant, j'aimerais savoir quel type de déguisement peut-on mettre le jour de *Pourim*. Pourriez-vous me répondre au plus vite car *Pourim* arrive à grands pas et je ne sais pas quel déguisement acheter.



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Effectivement, certains ont la coutume (pas obligatoire) de se déguiser, pour "se cacher", de la même façon qu'Hachem S'est "dissimulé" dans la *Méguilat Esther* à l'époque de *Pourim* (en la lisant, on pourrait croire que D.ieu n'est pas intervenu pour sauver les *Bené Israël* et que la nature a géré les événements, mais le naturel n'est qu'un écran qui masque la Providence divine). Et si le déguisement peut procurer encore plus de joie, pourquoi ne pas en profiter dans le cadre de cette Mitsva à part entière d'être joyeux ?

2. Comme il est écrit dans la Torah (*Dévarim*, 2-5) : "Une femme ne doit pas porter le costume d'un homme, ni un homme s'habiller d'un vêtement de femme car Hachem ton D.ieu a en horreur quiconque agit ainsi", ainsi il faudra éviter absolument qu'un homme porte des habits de femme et vice-versa.

En ce qui concerne les enfants, même pour les tout petits qui n'ont pas atteint l'âge d'accomplir les Mitsvot, il faudra éviter absolument de les habiller avec des vêtements de sexe opposé, comme l'ont recommandé le Rav Ovadia Yossef *zatsal*, Rav Aharon Leib Steinman en 2014 et les *Richonim*.

3. L'habitude est de déguiser les enfants en des personnages avec lesquels nous aimerions qu'ils s'identifient (la reine Esther, Mordékhaï *Hatsadik*, un *Kohen Gadol*, un '*Hassid*,...). S'ils veulent choisir un déguisement de policier ou autre princesse, il n'y a rien de mal à cela.

4. En ce qui concerne les adultes, c'est la même chose... Les femmes pourront se déguiser mais feront attention à ne pas être trop extravagantes au point d'attirer facilement l'œil des hommes.

## Téchouva sur le *Lachon Hara'* sans se rappeler des personnes concernées

J'aimerais me faire pardonner mes fautes sur le *Lachon Hara'* (médisance), mais je ne me rappelle plus sur qui j'en ai dit et il m'est donc impossible de voir les personnes sur qui j'ai parlé. Comment faire ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Il est vrai que normalement, on doit parler avec la personne de qui on a médité.

Néanmoins, dans votre cas où il est impossible de consulter les personnes victimes, vous pouvez a posteriori obtenir le pardon avec une vraie *Téchouva* et en essayant de divulguer au maximum l'étude de ces *Halakhot*.

## Jouer au poker à *Pourim*

Je voulais savoir s'il était permis ou même une Mitsva de jouer par exemple au poker à *Pourim* ?



Réponse de Rav Israël-Méïr Crémisi

Il est strictement interdit de jouer aux jeux d'argent avec un autre juif ; cela est considéré comme du vol (*Choul'han Aroukh* 370 '*Hochen Michpat*).

Il en est de même pour le jour de *Pourim*, où il est interdit de transgresser une quelconque *Halakha*.

Même avec des non-juifs, cela est interdit si on vit de cela, car on ne contribue pas à la construction du monde (ibid).

## Voyager le jour de *Pourim*

Est-il permis de voyager le jour de *Pourim* après la lecture de la *Méguila*, pour se rendre chez ses parents qui se trouvent à 500 km de distance ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il est absolument permis de conduire une voiture le jour de *Pourim*, surtout si c'est dans l'intention de rejoindre ses parents. Avant de prendre la route, n'oubliez surtout pas de penser que vous allez accomplir la Mitsva consistant à respecter ses parents. N'oubliez pas également que la *Séoudat Pourim* - le repas de *Pourim* - doit être servi et consommé en majeure partie avant l'heure de la *Chki'a* (crépuscule). En France, pour connaître cet horaire, il faut ajouter 18 minutes à l'heure de l'allumage des bougies de Chabbath de la même semaine figurant dans les calendriers.

## Consommer du pain de mie sans *Hachga'ha*

Pouvons-nous consommer les pains de mie lorsque la composition ne comporte que des ingrédients "Cachères" (farine, eau, sel, sucre, vinaigre de cidre...) ? Il y en a souvent en magasin "bio".



Réponse de Rav Michael Gabison

Il faut faire attention à ne pas se fier à ce qui est écrit dans la composition. En effet, les moules peuvent avoir servi pour une fabrication de produits au beurre ou à la margarine, ce qui peut rendre le moule '*Halavi* (lait), voire même non-Cachère. Il faudra donc consommer uniquement les pains de mie avec une surveillance de Cachेरoute.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)  
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



Torah-Box Magazine | n°113





## La Yéchiva

### Episode 23 : Le jour où Ménou'ha fut enlevée

*Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...*

*Dans l'épisode précédent : David a révélé à ses amis ce qu'il s'est passé le jour où il était au garage dans le village arabe. En tête-à-tête, c'est l'heure des révélations pour le Roch Yéchiva et Avraham : le Roch Yéchiva raconte son passé à son élève et invite celui-ci à lui raconter ce qui lui pèse. Avraham s'ouvre enfin et est stupéfait de la bienveillance de son Rav...*



Dès que ses amis aperçurent Avraham, ils le bombardèrent de questions. Le sourire qu'offrait le jeune Ba'hour montrait que l'entretien individuel s'était bien passé.

Après une journée pleine d'étude, vers 23h00, Yossef avait attendu que ses trois autres

colocataires soient réunis pour leur exposer son plan d'attaque.

"Il faut avant tout consacrer nos recherches à retracer l'emploi du temps des quelques jours qui ont précédé l'enlèvement de Ménou'ha. Le mieux serait que l'on réinterroge les voisins chez qui ta sœur devait faire du babysitting.

– On peut aussi interroger ses amies les plus proches. Quoi d'autre ?", avait demandé Yona.

– Moi, je pars dès demain matin au village arabe pour m'entretenir avec le garagiste avec lequel mon père avait fait affaire."

David avait réussi à le contacter et obtenir un rendez-vous. Il pria pour une seule chose, que la jeune fille voilée travaille encore là-bas.

**F.D.I.** Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile  
Groupages & Containers

Déménagement national et international  
Restauration à votre nouveau domicile  
Aucune sous location  
Maîtrise totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEMENT PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS  
**L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!**  
NOTRE EXPÉRIENCE ET NOTRE PASSION SONT À VOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES -  
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054 77 33 215  
[www.demenagementisrael.com/fr](http://www.demenagementisrael.com/fr)  
fidi.demenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPECIAUX

**ROULEZ EN TOUTE LIBERTÉ, À PRIX CASSÉS !**

A PARTIR DE  
**15€ /JOUR**

Louez votre véhicule pour Pessah et pour toute l'année à des Prix Incroyables !

- Tarif préférentiel pour Shomer Shabbat
- 500 km illimités
- Disponibilité dans toutes les grandes villes d'Israël
- Second conducteur GRATUIT
- Service VIP
- Retrait de votre véhicule au Terminal 3 Ben Gourion

SANS DE FRAIS D'ANNULATION NI DE MODIFICATION

CONTACTEZ-NOUS VITE !  
**058 414 04 89**

FR +33 1 82 83 67 29  
[WWW.ELYMORTS.COM](http://WWW.ELYMORTS.COM)

**elymorts**



Ce que Monsieur Laloum était loin de se douter, c'est que la jeune fille en question était au même moment en train d'être prise en charge par deux femmes musulmanes. Les brutes avaient réveillé Ménou'ha sans ménagement. Elle avait ouvert les yeux en sursaut en se demandant si elle s'était enfin réveillée de son cauchemar. La réalité vint la frapper de plein fouet. Elle avait compris. On la préparait de force pour son futur mariage. Elle n'avait plus d'espoir. Plus envie de vivre. Tout lui demandait un effort, même le simple fait de respirer. Alors elle se laissa complètement faire, sans émettre aucune objection. Demain, elle serait de toutes les manières perdue à jamais.

Elle se remémorait ce jour maudit où deux hommes déguisés en religieux l'avaient suivie juste après les cours. Elle voulait juste rentrer à la maison au plus vite pour se rafraîchir un peu avant de se rendre à son baby-sitting. Et puis, ne comprenant pas trop pourquoi ces hommes la suivaient de près, elle avait accéléré le pas. C'est sur une intersection qu'ils l'avaient empoignée par le bras avec force, en lui demandant de les suivre sans faire d'histoires. En écoutant leurs

accents, elle avait compris qu'ils n'étaient pas ce que leurs allures prétendaient être. Avant de l'engouffrer dans une voiture, le plus petit de ses deux ravisseurs lui avait tendu un papier et un crayon. Dans un parfait hébreu, il lui dicta ce qu'elle devait faire.

"Ecris un mot à ta famille. Il ne faut pas qu'ils essayent de te retrouver."

Terrorisée, elle s'était exécutée sans rien dire.

"Écris que tu as décidé toi-même de partir. Ça fait un moment qu'on te suit. On sait où tu habites. On va le déposer dans ta chambre pour que ta famille croit que tu t'es enfuie."

Contrainte et forcée, elle griffonnait les paroles imposées. La suite, elle la connaissait par cœur. Demain, elle allait devoir se marier. Une robe horrible avait été posée à même sol avec des chaussures. C'est ce qu'elle était censée porter le lendemain. En fixant le morceau de tissu qui représentait sa fin, elle pria de toutes ses forces D.ieu de lui venir en aide au plus vite.

*Déborah Malka-Cohen*

**LA TOQUE**  
*traiteur*  
**D'ARGENT**  
Casher Méhadrine

PETIT DÉJEUNER | BAR-MITSVAH | HENNÉ | MARIAGE  
CHABBAT HATAN | BRIT MILAH

*Dans le lieu de votre choix:  
MARSEILLE, NICE, CANNE, PARIS...*

*Le plaisir de vous faire plaisir...*

Contact: Yoni BITTON 06.22.71.23.60  
pavillon13@yahoo.fr - www.latoquedargent.fr

06 41 18 73 63



## Biscuits décorés

*A l'approche de Pourim, voici une recette des fameux biscuits dont ma Mamie nous régale ! L'avantage, avec cette recette, c'est qu'on peut laisser libre cours à son imagination, les possibilités de décoration sont infinies ! Parfait pour glisser dans nos Michloah Manot !*

### Ingrédients



#### Pour les biscuits

- 2 œufs
- 500 g de farine
- 150 g de sucre semoule
- 1 verre d'huile
- 1 sachet de levure chimique (10g)
- 1 sachet de sucre vanille (10g)
- 1 c. à café de fleur d'oranger (facultatif)



#### Pour le glaçage royal

- 2 blancs d'œufs
- 200-300 g de sucre glace



Pour 50 biscuits



Temps de préparation : 1 h



Temps de cuisson : 10 min



Difficulté : Facile

## Réalisation

### Les biscuits :

- Battre les œufs, le sucre semoule et le sucre vanille.
- Rajouter l'huile, la fleur d'oranger, la farine et la levure chimique jusqu'à obtention d'une belle pâte.
- Etaler la pâte sur environ 0,5cm d'épaisseur.
- Utiliser des emporte-pièces pour découper la pâte en différentes formes. Puis, les placer sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
- Enfourner à 180°pendant 10 minutes (les biscuits doivent être encore blancs - à peine dorés).

### Le glaçage royal :

- Mélanger les blancs d'œufs et rajouter le sucre glace petit à petit, tout en mélangeant à l'aide d'une fourchette. Il faut obtenir une consistance de glaçage. (Si on les veut colorés, ajouter un peu de colorant)
- Remplir une poche à douille.
- Tracer d'abord les contours des biscuits avec le glaçage, puis remplir l'intérieur.
- Laisser sécher 1h environ.
- Une fois secs, on pourra dessiner des petits décors sur la surface (petits pois, traits, bonbons, feuilles d'or etc...)

**Pourim Saméa'h !**

**Annaëlle Chetrit Knafo**



RÉALISEZ LA MITSVA DE MATANOT LAEVYONIM

# Ils attendent **POURIM** pour recevoir sans avoir besoin de demander

Le Choul'han 'Aroukh explique que :  
"Chaque juif a le devoir (Mitsva) de faire un don à 2 pauvres à l'occasion de Pourim. Ce commandement divin est appelé "Matanot Laevyonim". Cette somme d'argent doit être remise aux nécessiteux le jour-même de la fête."

## ILS COMPTENT SUR NOUS !

Don de

**52€**

vous soutenez  
2 pauvres

Don de

**104€**

vous soutenez  
4 pauvres

Don de

**156€**

vous soutenez  
6 pauvres

Don de

**520€**

vous soutenez  
20 pauvres

et recevez un petit  
cadeau surprise !

et recevez le nouveau  
livre "L'art de la vie à 2"  
du Rav Fanger



et recevez  
un Talith béni par  
le Admour de Ungvar

Pour vous acquitter du Don de Pourim,  
en ligne :

[www.torah-box.com/pourim](http://www.torah-box.com/pourim)

+33.1.80.20.5000 +972.2.37.41.515

Torah-Box distribue vos matanot laévyonim  
le jour même de Pourim

DÉJÀ PLUS DE  
2000 ENFANTS INSCRITS



AVEC L'ASSOCIATION CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE

# L'ÉCOLE JUIVE *c'est maintenant !*



NOTRE ÉQUIPE EST À VOTRE ÉCOUTE  
AU 07 69 43 49 25

NOTRE ASSOCIATION VOUS APPORTE :

- CONSEILS
- ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ  
AUPRÈS DES ÉCOLES
- SOUTIEN FINANCIER

90% DES ÉCOLES JUIVES DE FRANCE  
SONT PARTENAIRES

" ENSEMBLE TROUVONS L'ÉCOLE  
JUIVE QUI VOUS CORRESPOND "



Ministry of Diaspora Affairs  
Creating a common Jewish future

**CONTACTEZ-NOUS  
AU 07 69 43 49 25**

**WWW.CHOISIRLECOLEJUIVE.COM**



LA JOIE D'ÊTRE JUIF  
**REJEWVENATE**

Perle de la semaine par  Torah-Box

*"Les invités apportent de la joie à la maison. Pour certains,  
lorsqu'ils arrivent. Pour d'autres, lorsqu'ils s'en vont."*

*(Rabbi Guédalia Segal Halévi)*