

ANTISÉMITISME
CORONAVIRUS

CHOFTIM
BRAKHA

MANIFESTATION
RAV MAZOUZ

TRUMP
RAV SCHWADRON

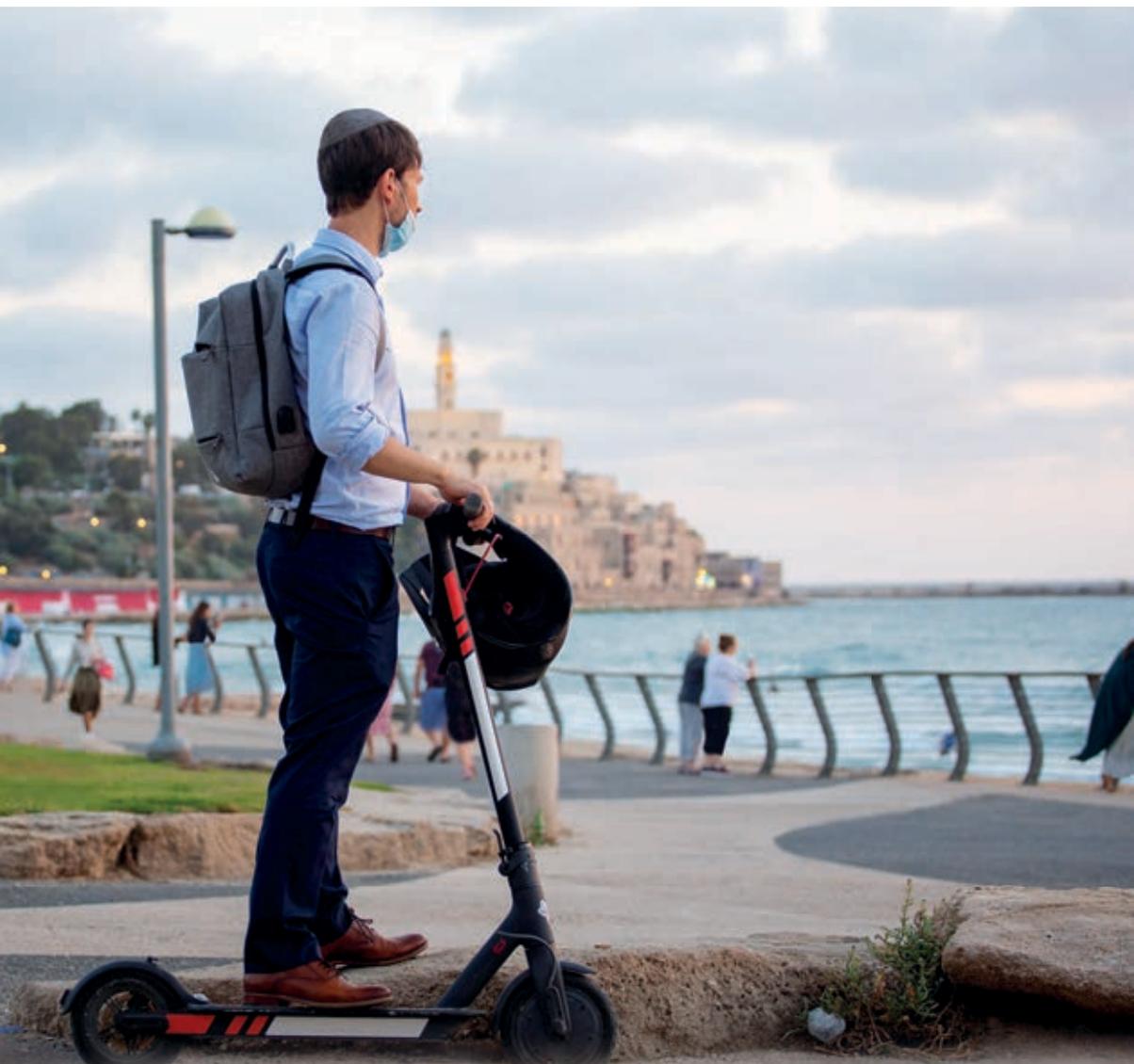
LITUANIE
TSEDAKA



Torah-Box

n°116 | 19 Août 2020 | 29 Av 5780 | Choftim

M A G A Z I N E



**Normalisation
des relations
entre les
Emirats
et Israël**
> p.7



**La Torah
est-elle
"tune" ?**
> p.22



**Apprendre
à être
satisfait
de soi :**
maîtriser
son Néfech
> p.24



HITECY GROUP

17 ans de collaboration avec l'opérateur historique Orange
RÉUSSISSEZ VOTRE NOUVELLE ANNÉE SUR DES BASES SAINES

Postes à pourvoir sur Jérusalem :

Expert Certifié



**Business
Services**

- > **3** Commerciaux Télécom Orange
- > **1** Qualifieur
(Ne nécessite aucun appel téléphonique)

- Présentez-vous en vous appuyant de LA référence en matière de Télécom : Orange
- Proposez des offres en toute transparence sur votre identité avec une réelle valeur ajoutée pour vos clients
- Devenez un véritable ingénieur d'affaire Télécom

**cegid
partner**

- > **1** Développeur Web Application

- Formez-vous sur la référence en matière Front office Magasin : Cegid
- Prenez en charge le déploiement applicatif chez les clients

**Bénéficiez de
nombreux avantages
en nous rejoignant**

- ▲ Coefficients à 2 chiffres du CA évolutif en fonction de paliers
- ▲ Primes supplémentaires sur objectifs
- ▲ Challenges spéciaux avec primes supplémentaires
- ▲ Prime annuelle d'ancienneté
- ▲ Pas d'obligation de travailler à Hol Amoed
- ▲ Pas d'obligation pour les femmes de travailler veille de Shabbat

Nouveau : Venez découvrir notre activité sur notre nouveau site !



www.hitecy.com

Tel : 053 708 17 23 rh@hitecy.com



CALENDRIER DE LA SEMAINE

19 au 25 Août 2020

**Mercredi
19 Août
29 Av**

Daf Hayomi Erouvin 10
Michna Yomit Kélim 3-1
Limoud au féminin n°333

**Jeudi
20 Août
30 Av**
Roch 'Hodech

Daf Hayomi Erouvin 11
Michna Yomit Kélim 3-3
Limoud au féminin n°334

**Vendredi
21 Août
1 Eloul**
Roch 'Hodech

Daf Hayomi Erouvin 12
Michna Yomit Kélim 3-5
Limoud au féminin n°335

**Samedi
22 Août
2 Eloul**

 **Parachat Choftim**
Daf Hayomi Erouvin 13
Michna Yomit Kélim 3-7
Limoud au féminin n°336

**Dimanche
23 Août
3 Eloul**

Daf Hayomi Erouvin 14
Michna Yomit Kélim 4-1
Limoud au féminin n°337

**Lundi
24 Août
4 Eloul**

Daf Hayomi Erouvin 15
Michna Yomit Kélim 4-3
Limoud au féminin n°338

**Mardi
25 Août
5 Eloul**

Daf Hayomi Erouvin 16
Michna Yomit Kélim 5-1
Limoud au féminin n°339



Mercredi 19 Août
Rav Chmouel Salant



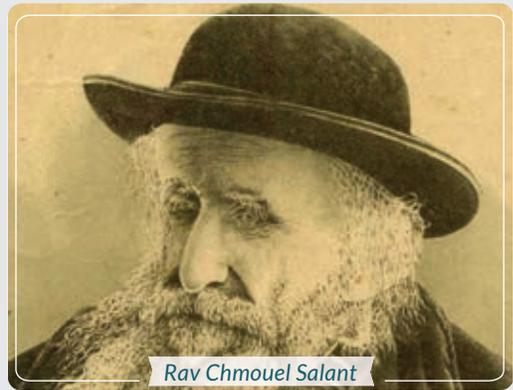
Vendredi 21 Août
Rav Chmouel Abouhab



Dimanche 23 Août
Rav Avraham Its'hak Hacoheh Kook
Rav 'Homani Allouche



Mardi 25 Août
Rav Moché 'Idan
Rav Moché Aharon Pinto
Rav Messa'oud Mahadar



Rav Chmouel Salant



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	18:35	18:58	18:58	18:58
Sortie	19:53	19:55	19:55	19:55



Zmanim du 22 Août

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:09	06:10	06:11	06:09
Fin du Chéma (2)	09:25	09:26	09:27	09:26
'Hatsot	12:42	12:44	12:44	12:43
Chkia	19:14	19:16	19:17	19:16

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Rivka Melki, Binyamin Benhamou, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Dan Cohen, Déborah Malka-Cohen, Annaïlle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Amenez LA BÉNÉDICTION DES GUEDOLIM

pour la santé,
dans votre foyer



40 JOURS

DE
PRIÈRE AVEC
LE VAAD HARABANIM

DURANT LE MOIS D'ÉLOUL,
POUR UNE RÉUSSITE TOUT
AU LONG DE L'ANNÉE

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

¹ Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

² Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

³ Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

⁴ Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.

⁵ Veuillez
libeller vos
chèques à l'ordre
de Vaad
haRabanim

⁶ Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



Ce n'était qu'un "au revoir"



Enfin ! Torah-Box Magazine reparait après plusieurs mois d'interruption due à la propagation du virus. Vous avez été très nombreux à nous appeler, à le réclamer et nous sommes heureux de pouvoir reprendre cette diffusion. Nous nous sommes quittés à la veille de la fête de *Pourim* et depuis, le monde à complètement changé. La peur et les interrogations que le Corona ont suscitées nous ont amenés à élargir le site avec de nouvelles rubriques, en multipliant les contenus et en permettant à de nombreux Rabbanim d'intervenir afin de nous éclaircir sur les défis du moment sous un angle toranique.



Vos interventions et vos réactions nous permettent de prendre la "température", de proposer de nouvelles rubriques et si besoin de rendre plus performantes encore celles qui étaient déjà existantes.

Nous avons ainsi lancé **Torah-Box Radio**, qui toujours avec le ton et l'enthousiasme que vous nous connaissez, propose des programmes non stop, de grande qualité, en audio. Une autre nouveauté - et de taille - est la nouvelle plateforme de musique juive **Torah-Box Music**, avec des milliers de titres et des centaines d'artistes, tous genres confondus. D'un clic vous trouverez votre refrain ou votre chanteur préféré.

Mais le magazine restera le magazine avec son apport indispensable, et ce pour diverses raisons. La première est qu'il existe un public important qui n'est pas connecté à Internet (ça existe encore...) et qui ainsi peut nous lire via notre version papier. Une autre raison est bien sûr le

Chabbath, où le magazine nous permet une lecture agréable, enrichissante et "permise" ; notons que certaines rubriques n'apparaissent que dans le feuillet hebdomadaire. Enfin - *last but not least* - rien ne peut remplacer l'imprimé : on peut le feuilleter, le lire et le relire, en appréciant le poids de chaque mot et en se laissant pénétrer par son contenu. C'est sans doute pour toutes ces raisons que la demande du Torah-Box Magazine était si insistante.

Comme nous le relevions plus haut, le Coronavirus a bouleversé notre quotidien et a secoué en quelques mois des systèmes politiques, économiques et existentiels qui semblaient immuables. Aujourd'hui, tout est "chamboulé" et ce déséquilibre perturbe l'homme qui se sent perdu sans ses repères.

Pour nous Juifs, fidèles à notre patrimoine, habitués à réfléchir plus profondément au sens et à donner à la vie et qui savons, de par notre Tradition, que l'Histoire a un sens et une finalité, nous percevons dans ces événements les failles du royaume d'Edom et le début de la Royauté Divine sur notre terre.

Face à l'incertitude, nous nous tournons donc vers les deux seules certitudes absolues : l'Eternel notre Dieu et la Torah qu'Il nous a donnée au Mont Sinaï, cristallisation de Sa Parole.

Que l'on ait le mérite de voir s'accomplir très bientôt cette prophétie de Zékharia (14,9) : "L'Eternel sera Roi sur toute la terre ; en ce jour l'Eternel sera un et unique sera Son Nom" (והיה ה למלך על כל הארץ ביום ההוא יהיה ה אחד ושמו אחד).

La rédaction Torah-Box Magazine

Paris 19ème arr. : Un jeune père de famille victime d'une violente agression antisémite

Les faits remontent au 6 août : David, un père de famille venu chercher son bébé gardé par ses parents, est retrouvé pour mort par son père dans la cage d'escaliers après que ses agresseurs aient pris la fuite, non sans lui avoir dérobé sa montre de luxe. Alertés, les policiers refuseront de se déplacer, menaçant même le père de David de le poursuivre pour "harcèlement". "Deux jeunes hommes, la vingtaine, ont surgi derrière moi quand je tapais le digicode", raconte David, encore sous le choc. "Ils sont entrés avec moi dans l'ascenseur. Arrivés à l'étage, ils m'ont sauté à la gorge. L'un m'étranglait tandis que l'autre me rouait de coups. Ils m'ont balancé par les escaliers. A terre, ils sont revenus me rouer de coups et m'étrangler." Le BNCVA a annoncé avoir aussi déposé plainte.

Le Président du Conseil des Sages appelle à rouvrir les Yéchivot tout en suivant les consignes sanitaires

Quelques jours avant la rentrée des Yéchivot pour Roch 'Hodech Eloul, le Président du Conseil des Sages Rav Chalom Cohen a publié un appel vibrant encourageant les *Raché Yéchivot* à rouvrir leurs établissements en suivant le modèle imposé par les autorités et les parents à envoyer leurs enfants étudier. Il appelle en même temps à la plus grande vigilance du point de vue sanitaire. "J'ai entendu que certains parents avaient des craintes... Respectons les consignes et comprenons que la Torah protège et sauve des malheurs... Nous avons l'obligation d'envoyer les garçons étudier et il n'y a pas lieu de déroger à cette Mitsva", insiste-t-il, avant de bénir chaleureusement les étudiants et leurs familles d'une bonne et douce année, d'une excellente santé et d'une bonne *Parnassa*.

ספרים עד הבית
BOUTIQUE DE LIVRES PAS CHER EN LIGNE

COMPAREZ PAR VOUS MEME !
ON EST LES MOINS CHER DU MONDE
www.chass-guemara.com

Contactez-nous aussi par Email : s0527608116@gmail.com

#Chass #Tour #Choulhan Aroukh
#Rambam #Michnayot #Zohar ...

LIVRAISON PARTOUT
▶ DANS LE MONDE ◀
WhatsApp : **00972-528270414**

HAÏM VICTOR
HALAG
AVOCAT

- Droit immobilier
- Droit de la famille
- Dommages corporels
- Recouvrement
- Conférences juridiques pour groupes

☎ 054 22 62 025 📠 02 534 35 56
✉ halag.law@gmail.com
📍 13, rue Haoren, 9079013 Mévasseret Tsion

Normalisation : Les Emirats et Israël établissent leur première liaison téléphonique directe

Le ministre des Affaires étrangères des Emirats Arabes Unis a eu un entretien téléphonique dimanche avec son homologue israélien pour marquer le début des liaisons téléphoniques directes entre les deux pays après l'annonce d'une normalisation de leurs relations. Les EAU et Israël ont en effet convenu de normaliser leurs relations dans le cadre d'un accord historique négocié par les Etats-Unis et qui fait d'Abou Dhabi le troisième pays arabe à suivre cette voie depuis la création de l'Etat hébreu, après l'Égypte en 1979 et la Jordanie en 1994.

L'initiative a été saluée par les capitales occidentales mais vivement condamnée par les Palestiniens. Dans le cadre de cet accord, Israël se serait engagé à arrêter son projet d'annexion des zones palestiniennes de Judée-Samarie. Netanyahu a pour sa part évoqué une "suspension" du projet et non un "abandon".

Des milliers de manifestants anti-Bibi samedi soir ; 10 arrestations

Des dizaines de milliers de manifestants se sont rassemblés en plusieurs endroits du pays samedi soir pour protester contre le Premier ministre Binyamin Netanyahu, le principal de ces rassemblements s'étant tenu rue Balfour à Jérusalem. Le nombre de personnes présentes – deux jours après l'accord conclu entre Israël et les EAU et la suspension des plans d'annexion de la Judée-Samarie – était toutefois moins important que les semaines précédentes.

Les heurts entre la police et les manifestants se sont renouvelés, 10 manifestants ayant été arrêtés aux environs de minuit quand la police a commencé à disperser les personnes qui se trouvaient encore sur le site.

PROCHAINE FORMATION LE 06/09

ADVANCIA RECRUTE

POUR TOUTS SES DEPARTEMENTS

Rejoignez une mission dynamique en pleine expansion avec de véritables perspectives d'évolution!

APPELS SORTANTS

Commerciaux

Profil recherché :
dynamique,
aisance à l'oral,
connaissance de l'outil informatique

Conseillers clients
fibre commerciale

CONSEILLERS EN FORMATION

Poste pérenne,
très peu de turn over ,
taux de satisfaction client > 95%

Profil recherché :
dynamique,
aisance à l'oral,
connaissance des logiciels bureautiques
(Outlook,word,excel)- débutants acceptés

CONDITIONS SALARIALES
Salaire très motivant, fixe élevé
+primes +challenges réguliers

CONDITIONS DE TRAVAIL
formation assurée, mi-temps
du lundi au vendredi de 10h à 14h00
ou de 15h à 19h00

POSTULER EN LIGNE
www.advanciacallcenter.com
☎ 054 987 54 46
drh@advanciacallcenter.com

Coronavirus en Israël : Les indicateurs toujours préoccupants, Israël ouvre son ciel aux pays "verts"

Après des mois de fermeture du ciel, les Israéliens en provenance de pays désignés comme "verts" pourront désormais entrer en Israël sans quarantaine, tandis que les Israéliens pourront voyager vers la Bulgarie, la Croatie et la Grèce sans passer par la case quarantaine. Suite aux protestations qui s'étaient élevées concernant le maintien des restrictions sur les synagogues contrairement aux lieux de divertissement, le cabinet a adopté dimanche une directive permettant d'accueillir 20 personnes dans des espaces fermés indépendamment de leur taille, sous réserve de faire respecter une distance de deux mètres entre les visiteurs. La situation sanitaire continue d'être préoccupante puisque depuis le début de la pandémie, Israël a enregistré plus de 92 000 cas et 674 décès.

Défense: Essais réussis du système antimissile Arrow 2 pour Israël et les Etats-Unis

"Israël et les USA ont testé avec succès mercredi soir le système de défense antimissile balistique Arrow 2", a déclaré le ministère de la Défense israélienne. Ces essais ont été menés conjointement par la Direction de la recherche et du développement de la Défense, le ministère de la Défense, l'Organisation de défense antimissile, l'armée de l'air et l'Agence américaine de défense antimissile sur le territoire israélien. C'est en 2017 que ce système de défense avait été utilisé avec succès pour la première fois contre un missile sol-air syrien qui avait été tiré sur un avion israélien. "Notre unité technologique d'élite nous garantit que nous aurons toujours une longueur d'avance sur nos ennemis et que nous pourrions défendre le ciel israélien de toute menace", a expliqué Benny Gantz, ministre de la défense israélien.



Le savoir-faire à votre service
Produits de haute Qualité
Fabrication Artisanale et Maison
Service personnalisé

Livraison à domicile
SUR TOUT ISRAËL

Chana Tova Oumetouka

N'oubliez pas la
Viande de tête




BOUKHA 700 ml 89,90 ₪

PHÉNIX 1litre 99,90 ₪

VIANDE DE TÊTE SPÉCIAL ROCH HACHANA

Spécial Fêtes
EXCLUSIF LECTEURS Torah-Box

AUX CHOIX
Basse côte - Poitrine
Macreuse - Jumeau
Collier - Merguez
Viande Hachée

5KG : 299 ₪

Si vous cherchez de la qualité du bon service ou de la bonne cacherout, une seule adresse !!

30 Yosef Hackmy. Bayit Vegan. Jérusalem יוסף חכמי 30. בית וגן. ירושלים

02 632 29 33

Dimanche 12 à 21h. Lundi au Jeudi 8h à 21h Vendredi 7h30 à 14h

*Offre limitée

Recrudescence des violences dans le Sud ; une roquette blesse un homme de 58 ans

Suite au lancement continu de ballons incendiaires depuis Gaza ayant déclenché au moins 19 départs de feu dans le sud du pays, ainsi qu'à la reprise des émeutes nocturnes le long de la clôture frontalière, l'armée de l'air israélienne a mené une deuxième série de frappes aériennes dans les premières heures de dimanche. Les tirs de roquettes avaient activé les sirènes d'alarme à Sdérôt à environ une heure du matin et les résidents du secteur se sont précipités en hâte vers les abris antiaériens. Un homme de 58 ans a été légèrement blessé par des éclats d'un obus tombé dans son jardin et plusieurs personnes ont été prises en charge pour des blessures mineures. En réponse à l'augmentation des violences autour de Gaza, Israël a également décidé de fermer la zone de pêche de l'enclave jusqu'à nouvel ordre.

Robert Trump, frère cadet de Donald Trump, est décédé

Robert Trump, plus jeune des frères du président des États-Unis Donald Trump, est décédé samedi à New York.

"C'est avec le cœur lourd que j'annonce que mon merveilleux frère, Robert, est mort paisiblement cette nuit", a déclaré Donald Trump dans un communiqué publié par la Maison Blanche.

"Il n'était pas seulement mon frère, il était mon meilleur ami", écrit le président. Bien que beaucoup moins célèbre que son frère, Robert Trump, né en 1948, a longtemps été partie intégrante de l'empire immobilier familial et il était d'une loyauté absolue envers le président. Il avait tenté en vain de faire interdire par la justice la publication d'un livre calomnieux de sa nièce traitant de la famille Trump.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR
 **Torah-Box**
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-243-4306**



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY

Transactions Immobilières

Successions-Testaments

Gestion Locative

87/30 Rue Atsmaout Ashdod | avocats@elihaddad.com
T 972 (8) 867 9910 | F 972 (8) 867 9920
www.elihaddad.com

La Lituanie déclare le 'Hezbollah hors-la-loi

La diplomatie lituanienne a annoncé mercredi qu'elle avait désigné le mouvement chiite libanais 'Hezbollah comme organisation terroriste. "Après avoir centralisé les informations fournies par nos institutions et nos collaborateurs, nous sommes arrivés à la conclusion que le 'Hezbollah emploie des moyens terroristes, ce qui constitue une menace pour la sécurité de nombreux pays dont la Lituanie", a affirmé L. Linkevicius, ministre des AE lituanien dans un communiqué.

"Je félicite le gouvernement lituanien d'avoir décidé de reconnaître toutes les branches du Hezbollah comme organisation terroriste. Il s'agit d'une décision courageuse et importante pour maintenir la stabilité régionale", a réagi son homologue israélien Gabi Achkenazi.

Coronavirus et Soukot : Les exportateurs anticipent une éventuelle pénurie de Loulav !

Des cargaisons de dizaines de milliers de branches de palme triées sur le volet ont été préparées et attendent d'être exportées vers les communautés juives de New-York en vue de la fête de *Soukot*, ont indiqué les service du décisionnaire Rabbi Ya'akov Yossef Cohen de la 'Hassidout de Stefanetz, lui-même connu comme étant l'un des plus grands experts mondiaux dans le domaine des quatre espèces de *Soukot*.

Cette année, dans le contexte de restrictions sanitaires liées à la propagation du Coronavirus, les exportateurs des quatre espèces ont en effet anticipé les caprices du trafic aérien et ont dorés et déjà cueilli puis emballé leur marchandise...

OXYGEN^o
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE
INSTALLATION - DÉBRAYAGE - MAINTENANCE

3 ANS GARANTIE
Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION CHAUFFAGE

oxygen.groups@gmail.com
Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869
Déplacement dans tout Israël

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION
À PARTIR DE 39[€] / MOIS

DAIKIN TADIRAN

GRAND OPENING AU COULIS DE BAIT YEMAN

ELISH'S
Robes d'un jour

- Robes de mariée • שמלות כלה
- Robes de soirée • שמלות ערב
- Accessoires pour danses • אקססוואז לריקודים
- Robe de henné • שמלות חינה
- brodée au fil d'or

DB
Création/vente de chapeau/ foulard, bibi, toque et encore... sur mesure

www.elishstudio.com
a0586627332@gmail.com 0586627332

Diplomatie : Rencontre entre Netanyahu et le ministre grec des AE

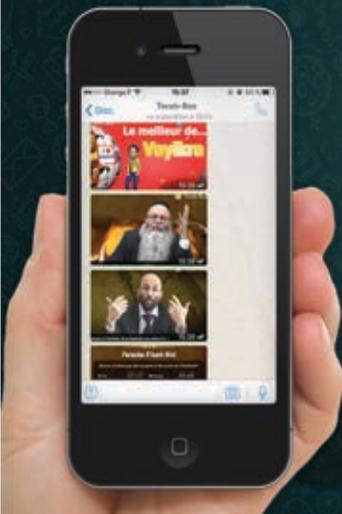
Le ministre grec des AE, N. Dendias, a rencontré le Premier ministre israélien ainsi que son homologue Gabi Achkenazi, a fait savoir un communiqué officiel d'Athènes. Les entretiens ont porté sur la situation politique et sécuritaire au Moyen-Orient ainsi que sur des questions énergétiques et de coopération économique. A l'issue de la rencontre, Israël a également annoncé qu'elle renonçait à imposer la quarantaine aux voyageurs revenus de Grèce. "Trente ans après la reconnaissance par Konstantinos Mitsotakis et la création de relations de pleine reconnaissance, les relations entre la Grèce et Israël traversent la meilleure période de leur histoire", a précisé la diplomatie grecque.

Centre d'Athènes : un monument aux soldats recouverts d'inscriptions antisémites

Le monument érigé en mémoire des soldats grecs de la place Karaiskaki au centre d'Athènes a été recouvert d'insultes antisémites la semaine passée. Le président-adjoint de la *Histadrout* Sioniste Mondiale Ya'akov 'Hagouel a déclaré : "Hélas, l'antisémitisme n'épargne pas la capitale grecque. [] J'appelle le gouvernement et la municipalité à mettre immédiatement la main sur ces personnages et à octroyer aux résidents juifs d'Athènes une sécurité complète".

La même semaine, une croix gammée avait été découverte à l'entrée de la synagogue "Keshet Israel" à Harrisburg, la capitale de Pennsylvanie aux Etats-Unis. "Ces derniers temps, nous sommes témoins d'une recrudescence inquiétante des actes antisémites à travers le monde en général, et aux Etats-Unis en particulier", s'inquiète encore 'Hagouel dans une lettre adressée à la présidente de la Fédération juive de Pennsylvanie.

Rejoignez Torah-Box sur WhatsApp



...et connectez votre mobile à la Torah !

Chaque jour, recevez 1 message de Torah sympa au choix : vidéo courte, histoire, photo, halakha & cadeaux !

Pour vous inscrire :

www.torah-box.com/wa



FAMILLE

ÉDUCATION

FEMMES

COUPLE

Opération *Tsni'out* : votre mission, si vous l'acceptez ...

Pour la rentrée, l'équipe de choc du site Torah-Box entre Femmes a concocté une opération inédite qui touche à un domaine aussi édifiant que méconnu - la Tsni'out... Nous avons interrogé Déborah Lemmel, responsable du site et du projet.

Déborah, Chalom. Vous êtes responsable du site Torah-Box entre femmes. Une opération *Tsni'out*, ce n'est pas un peu risqué ?

Bonjour Elyssia. Non au contraire ! Certes, de nombreuses femmes ont encore des préjugés sur la *Tsni'out*, car cette Mitsva reste hélas assez mal connue. Mais de l'autre côté, on constate qu'elles sont de plus en plus nombreuses à s'y intéresser car elles comprennent son importance et la profondeur de chacun de ses aspects. On a pensé que le mois d'Eloul, propice à la *Téchouva*, était réellement le meilleur moment pour proposer ce programme vu que chacun cherche des moyens d'avancer sur le plan spirituel.

Une Opération *Tsni'out*, en quoi ça consiste exactement ?

Nous allons proposer un cycle d'étude de 40 petits cours à raison d'un cours par jour pendant 40 jours de suite, excepté le samedi, à recevoir directement sur WhatsApp après inscription. Pour celles qui ont un téléphone Cachère, les cours seront également disponibles sur la ligne téléphonique de Torah-Box. Le chiffre 40 n'a pas été choisi au hasard ; on sait que de nombreuses *Ségoulot* s'étalent sur 40 jours et on a entendu de nombreuses délivrances liées à ces *Ségoulot*.

Des exemples ?

Oui, il y en a beaucoup ! Comme l'histoire de cette femme, 'Haya Sarah Riba, aux États-Unis, qui avait été condamnée à l'unanimité par tous les médecins, et qui est sortie du coma à la fin de 40 jours d'étude organisés par la famille avec 40 femmes. Ou encore ce couple en Israël, sans enfant qui, après 20 ans d'attente, de traitements et de prières, a eu des jumelles, suite à une étude de 40 cours organisés avec 40 femmes !

Magnifique... Le profil-type de la femme qui s'inscrit à ce programme, c'est quoi ?

Il n'y a pas de profil en particulier, ce programme s'adresse à toutes les femmes et jeunes filles sans exception, quel que soit leur niveau de pratique du judaïsme ou de la *Tsni'out*.

Chaque cours sera abordé de manière accessible à toutes, à travers des histoires, des paraboles, des exemples. Avec une petite touche d'originalité, mais aussi dans la conscience des difficultés et des questions liées à notre époque. La plupart des cours comporteront aussi un petit enseignement de la *Halakha* à mettre en pratique.

Déborah, je vais vous offrir encore cinq lignes pour essayer de convaincre un maximum de femmes à s'inscrire à l'Opération *Tsni'out*. Prête ? Allez-y !

Merci, alors je dirais que grâce à cette étude, les femmes pourront découvrir la beauté intrinsèque de la *Tsni'out*, la valeur immense de chaque pas et de chaque effort effectués pour avancer, mais également l'extraordinaire pouvoir de protection généré par la *Tsni'out*. Tout particulièrement en cette période difficile, je souhaite de tout cœur que cette étude puisse apporter à tout le *Am Israël* protection, délivrance et une très bonne santé à tous !

Amen et merci Déborah ! Concluons en rappelant que pour vous inscrire et recevoir les cours sur WhatsApp, rendez-vous avant le 30/8 sur www.torah-box.com/go/tsniout

Pour écouter les cours par téléphone dès le 30/8 composez le : 01.80.20.50.00 (de France) ou 02.37.41.515 (d'Israël), extension 4 puis 7.

Propos recueillis par Elyssia Boukobza





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Choftim - Une influence positive sur nos proches !

Pourquoi serait-on jugé sur les conséquences de nos actes, si ceux-ci ne sont pas mauvais en soi ? Nous avons l'obligation de respecter les 613 Mitsvot ; pourquoi dès lors devrait-on souffrir du fait que d'autres interprètent mal nos actes ?



La *Parachat Choftim* écrit : "Qui est l'homme qui a peur et dont le cœur est fragile ? Qu'il parte et retourne chez lui et qu'il n'affaiblisse pas le cœur de ses frères comme le sien." (*Dévarim* 20,8)

La Torah enjoint à toute personne qui redoute d'aller en guerre de quitter le champ de bataille, à cause de l'influence négative que son attitude peut avoir sur les autres soldats. Selon Rav 'Haïm Chmoulévitz, cette Mitsva concerne tous les domaines de la vie et il est ainsi interdit d'accomplir une action justifiée si elle risque d'influencer négativement les éventuels spectateurs.

Pourquoi serait-on jugé sur les conséquences de nos actes, si ceux-ci ne sont pas mauvais

en soi ? Nous avons l'obligation de respecter les 613 Mitsvot ; pourquoi dès lors devrait-on souffrir du fait que d'autres interprètent mal nos actes ?

Chacun sa sphère d'influence

Rabbi 'Haïm de Volozhin écrit que dans la *'Amida de Roch Hachana*, nous disons qu'Hachem juge "*Ma'asé Ich Oupékoudato*".

"*Maassé Ich*" évoque les actions de la personne, mais à quoi se réfère "*Pékoudato*" ? Il explique que chacun a une sphère d'influence. La façon qu'il a d'influer sur son entourage, par le biais de ses actions, est appelée "*Pékoudato*" et l'individu est également jugé sur cela. Si, en observant son comportement, d'autres

personnes perfectionnent leur *Avodat Hachem*, alors il sera récompensé, mais si c'est l'inverse qui se produit, il sera condamné. Les actions de la personne ne se font pas en vase clos, nous sommes constamment observés et, par conséquent, nous devons toujours être conscients des éventuelles répercussions de nos actes.

La responsabilité du cordonnier

Cette idée est illustrée par l'histoire suivante, racontée par Rav David Kaplan :

Un cordonnier décéda et se retrouva devant le Tribunal Céleste. Une immense balance se trouvait devant lui et une voix annonça : "Apportez les Mitsvot !" Des anges vêtus de blanc apportèrent plusieurs sacs remplis de Mitsvot. Le côté des mérites s'abaissa, tandis qu'un large sourire se dessinait sur le visage du cordonnier. Puis la voix dit : "Apportez les 'Avérot !" Des charrettes pleines d'anges noirs arrivèrent et se mirent à déverser les péchés de l'autre côté de la balance. Le sourire disparut du visage du cordonnier..." Un instant, s'écria-t-il, parmi ces 'Avérot, certaines ne sont pas à moi. Je n'ai jamais fait ceci, ni cela...

- Non, lui répondit-on, tu ne les as effectivement pas commises. Ce sont les 'Avérot de personnes qui t'ont vu agir et qui ont appris de tes actes. Quand tu as parlé à la synagogue, Untel t'a vu et a pensé qu'il était permis de discuter. Un jour, tu es sorti de la synagogue avant l'heure et le chapelier a pensé qu'il pouvait le faire aussi ; lorsque tu as dit du *Lachon Hara'* et que tes amis ont pensé qu'il leur était permis d'écouter, puisque c'était toi qui parlais, tu dois en assumer la responsabilité... !"

Une influence positive

Heureusement, nous pouvons profiter de cette façon de juger en ce qui concerne les effets positifs que nous avons sur notre entourage.

Rav Aharon Kotler estime qu'il est très difficile, à notre époque, de réprimander quelqu'un efficacement sans le mettre dans l'embarras. Il

propose comme alternative de réprimander à travers l'exemple ; c'est-à-dire d'agir de manière à inciter autrui à nous imiter.

Rav Kotler écrit même que si une personne excelle délibérément dans un domaine spirituel dans le but d'influer les autres, elle accomplit la Mitsva de réprimander son prochain !

Dans l'attente d'une grande affluence pour *Yom Kippour*, Rav Dushnitzer se soucia de découper du papier hygiénique pour tous les fidèles de la grande synagogue de Péta'h Tikva. Un homme non-pratiquant s'arrêta pour observer cette scène étrange. "Que faites-vous ?" , demanda-t-il. Le Rav répondit : "Demain, la foule sera grande et je ne veux pas que quelqu'un soit incommodé." Après avoir fait *Téchouva*, cet homme expliqua ce qui l'avait poussé à revenir à la Torah. "C'est ce Rav. Son attitude si sensible m'alla droit au cœur..."

Même après la mort

La *Michna* dans *Pirké Avot* (5, 18) affirme que celui qui donne du mérite aux autres bénéficie d'incroyables bienfaits. Tout d'abord, il profitera d'une grande aide divine pour éviter de trébucher. Puis la *Michna* décrit Moché *Rabbénou* comme un exemple de *Mézaké Harabim* et affirme qu'il reçut une récompense pour chaque Mitsva qu'il a engendrée, comme s'il l'avait faite lui-même.

Rav Aharon Kotler ajoute que cela peut jouer en notre faveur le jour de notre Jugement. La *Guémara* nous informe que les "livres des Vivants" et les "livres des morts" sont ouverts à *Roch Hachana*. *Tossefot* expliquent que les morts sont aussi jugés. Sur quoi leur verdict est-il prononcé ? Rav Kotler répond que même après le décès d'une personne, les actions qu'elle avait faites dans ce monde influencent les autres, que ce soit de manière positive ou négative. Ainsi, si l'aide que l'on fournit aux autres se perpétue dans le temps, on continue d'en tirer profit et de recevoir une récompense, même après la mort.

Rav Yehonathan Gefen

SHA BA TIK

N°185

Feuille parents-enfants pour Chabbath
édité par  Torah-Box.com

Choftim

JEUX

1



Des joueurs vont se défier en répondant à des questions.
Vous pouvez utiliser ces jeux de 2 manières :

1. 3 joueurs s'affrontent sur la totalité des 3 jeux.
2. 3 joueurs s'affrontent sur le 1^{er} jeu et 3 autres sur le 2^{ème}...
(Dans ce cas, faites jouer les plus petits sur le 1er Quiz, car il est plus facile.)

QUESTIONS DE RAPIDITÉ

Posez la question, et le premier joueur qui lève la main a le droit de répondre...
S'il répond juste, il gagne 1 point. ★

1. Qui ne suis-je pas : "froid - travail" ?
> *Chofet : "chaud - fete"*
2. Qui ne suis-je pas : "froid - mer" ?
> *Choter : "chaud - terre"*
3. Quel est l'animal que le Roi ne peut pas posséder en grande quantité ?
> *Le cheval*
4. Combien de femmes au maximum pouvait avoir un Roi ?
> *18. Rachi Devarim 17:17*
5. Combien de Sifré torah devait posséder un Roi ?
> *2 : 1 avec lui et 1 dans son Trésor. Rachi devarim 17:18*
6. Comment s'appelle celui qui a le droit de venger son proche parent tué par inadvertance ?
> *Le Goel Hadam - le vengeur de sang*
7. Quelle est la suite du verset : "Une âme contre une âme, un oeil contre un oeil..." ?
> *..."Une dent contre une dent..."*
8. Quelle bénédiction fait-on avant de sentir une rose ?
> *Bore Atse Bessamim*
9. Qu'a fait l'homme dès la création des animaux ?
> *Il leur a donné des noms*
10. Combien de temps a mis le Roi Chlomo pour construire le Beth Hamikdach ?
> *7 ans*



SHA BATIK

JEUX
2

QUI VEUT GAGNER DES MITSVOT ?

Vous posez une question à un candidat. Il a 3 options de réponses.

Blata : Le candidat choisit de répondre directement (vous ne proposez aucune des réponses qui sont sous la question) et s'il gagne, il marque 5 points ★★★★★.

Mcheunfa : Le candidat demande à ce qu'on lui propose les 4 réponses qui se trouvent et s'il gagne, il marque 3 points ★★★.

Roule : Le candidat choisit qu'on lui propose 2 des 4 réponses qui se trouvent sous la question et s'il gagne, il marque 1 point ★. (Vous devez lui proposer la bonne réponse et une autre réponse de votre choix.)

- Durant combien de siècles la Loi Orale a-t-elle été transmise de maître à élève ?
 - 1000 ans
 - 12 siècles
 - 15 siècles
 - 2000 ans
- A quel âge le Roi Salomon est-il monté sur le trône ?
 - 4 ans
 - 8 ans
 - 12 ans
 - 16 ans
- Quel Sage jonglait avec des torches pendant Sim'hat Beth Hachoeva ?
 - Rabbi Yehouda
 - Rav
 - Rabbi Noclard
 - Rabban Chimon Ben Gamliel
- En quelle langue est rédigée la majorité du Livre de Daniel ?
 - En Araméen
 - En Hébreu
 - En Perse
 - En cursif
- Que s'est-il passé un 3 Tamouz ?
 - Le Soleil s'est arrêté pour Yeochoua
 - Eliahou Hanavi est né
 - 'Hava a mangé la pomme
 - C'est la date de naissance et de mort de Hillel Hazaken
- Quel Sage de la Guemara s'est endormi pendant 60 ans ?
 - Rabbi Eleazar
 - Honi Hameaguel
 - Rabbi Chimon Ben Chéta'h
 - Rabbi Lebo au bois dormant
- Quels soldats ont saisi dans la main droite un Chofar et dans la gauche une torche ?
 - Ceux du Roi David
 - Ceux du roi Chlomo
 - Ceux de Gid'on
 - Ceux de Barak
- Qui a tué Sisera, le général de Yavin, roi de Canaan ?
 - Yehoudit
 - Yaël
 - Déborah
 - Salomé
- Quel type de plume destinée à écrire des objets de culte (Tefilin, Mezouzot...) est citée et recommandée dans le Talmud ?
 - La plume d'oie
 - La plume de corbeau
 - La plume de bronze
 - Le roseau





SHA BA TIK

L'HISTOIRE

Rav Zuche était un grand Tsadik d'Anvers, très connu pour la profondeur de son étude, sa rigueur dans la pratique des Mitsvot, son amour du prochain et, surtout, sa crainte d'Hachem.

Un jour, l'un de ses élèves lui dit :

- Pour vous, au moins, je ne me fais pas de souci. Vous avez tant accompli dans votre vie ! C'est impressionnant. Vous irez droit au Gan Eden.

A DEVINEZ

• *Quelle sera la réaction du Rav ?*



L'HISTOIRE CONTINUE

Le Rav demeure pensif, puis répond :

- Si Hachem me demande pourquoi je n'ai pas été Moché rabbénoù, je ne tremblerai pas. Je n'ai pas les outils pour être Moché rabbénoù. Par contre, s'Il me demande pourquoi je n'ai pas été Ziche, là, je tremblerai... Je n'aurai aucune excuse.

En effet, comme le sous-entend le Rav, on n'a aucune excuse : Hachem sait exactement quels outils Il nous a donné, et ce que nous sommes capables d'accomplir avec.



B LES ZEXPERTS

1. *Comment s'appelle le Rav ?*
2. *Comment réagira-t-il si Hachem lui demande pourquoi il n'a pas été aussi grand que Moché Rabbénoù ? Pourquoi ?*
3. *Pourquoi a-t-il peur de ne pas avoir été celui qu'Hachem attendait qu'il soit ?*

C IMAGINEZ

- *Chmoulik a gagné le concours de Halakha de son école. Décrivez les deux types de réaction suivantes et jouez-les :*
- Il se repose sur ses lauriers et sur les compliments qu'on lui fait. Il pense tout connaître, il ne ressent plus la nécessité d'étudier quoi que ce soit, tranche pour les autres, il signe des autographes etc.
- Remporter ce concours lui donne foi en ses capacités. Il sait qu'il peut aller encore plus loin ; il s'inscrit au concours national, et reste très humble face à sa réussite.



LA PARACHA EN RÉSUMÉ



PROFITONS DES VACANCES POUR ÉTUDIER ENSEMBLE
CE QUE CONTIENT LA PARACHA DE LA SEMAINE...

Au début de la Paracha, Moché enjoint au peuple de nommer des juges et des officiers de police dans chaque cité. « Justice, c'est la justice que tu poursuivras », commande-t-il et elle devra être rendue sans corruption ni favoritisme.

Les crimes seront l'objet d'investigations méticuleuses et les preuves soigneusement examinées. Il faut qu'au moins deux témoins crédibles soient entendus pour qu'un suspect soit reconnu coupable et qu'une sanction puisse être prononcée.

La Paracha de Choftim contient aussi les interdits relatifs à l'idolâtrie et à la sorcellerie, les lois régissant la nomination et la conduite d'un roi, les règles présidant à la création des « villes de refuge » destinées au meurtrier involontaire.

Il y a aussi des lois qui s'appliquent en temps

de guerre : Trois types de personnes sont exemptées d'incorporation en cas de guerre : Le jeune marié, celui qui vient de construire sa maison ou de planter une vigne et celui qui est effrayé.

Par ailleurs, la Paracha rapporte l'obligation de proposer la paix avant d'attaquer une ville ; l'interdiction de détruire arbitrairement quelque chose de valeur, comme par exemple un arbre fruitier lorsque l'on fait le siège d'une ville.

La Paracha s'achève avec la loi de la *Egla 'Eroufa*, la procédure qui doit être suivie lorsqu'un cadavre dont le meurtrier est inconnu, est retrouvé dans un champ. Cette Mitsva nous enseigne que la responsabilité de la communauté est engagée non seulement au regard de ce qui est commis, mais aussi pour les actes qu'elle n'a pu empêcher.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Sauvé par un geste d'héroïsme juif

Le jeune homme passa le jour précédant sa mort dans un cachot étroit et étouffant et, au milieu de la nuit, il aperçut – était-il à moitié réveillé ou en plein rêve ? – le soldat qu'il avait enterré dans un cimetière juif à côté de Stutchin s'adresser à lui : "Pourquoi as-tu peur de la peine de mort qui t'a été imposée ? Grâce à l'enterrement juif que tu m'as assuré, tu seras sauvé !"



Le grand prédicateur, Rav Chalom Schwadron relata une histoire extraordinaire reflétant la force mentale de l'homme juif et qu'il a entendue du protagoniste de l'histoire.

Un jeune homme de la localité de Stutchin fut enrôlé de force dans l'armée russe pendant la Première Guerre mondiale. Dans le cadre de leur fonction, les soldats devaient se protéger dans des tranchées, leurs têtes dépassant du sol devant des sacs de sable en guise de protection, et tiraient en direction de la ligne ennemie. Des balles meurtrières arrivaient de tous côtés et des sifflements menaçants rompaient constamment le silence.

Dans la tranchée à côté de notre jeune homme se trouvait un autre soldat juif, âgé d'une quarantaine d'années. Touché par les balles ennemies, celui-ci s'effondra au sol et juste avant de rendre son dernier souffle, il demanda au jeune homme de l'enterrer conformément à la Loi juive. Ce n'est qu'après avoir reçu la promesse de son collègue que le soldat rendit l'âme à son Créateur.

Sous les balles ennemies

De longues heures s'écoulèrent et les combats se poursuivirent. Aucune trêve ne se profilait à l'horizon et notre homme commença à redouter de ne pouvoir tenir sa promesse.

Très rapidement, il reprit ses esprits et déclara : "J'ai fait une promesse à un Juif, je dois tenir parole et adviene que pourra !" Avec une grande bravoure, il sortit de la tranchée, plaça le corps du défunt sur les épaules, et courut en direction de la localité voisine. En chemin, il passa devant des camps de Cosaques – une rencontre avec eux ne se serait certainement pas terminée par un salut amical, mais elle l'aurait envoyé au lieu même où il se rendait avec le corps de son ami – mais le Saint béni soit-Il aveugla leurs yeux et il passa sans se faire remarquer.

Le jeune homme parcourut en courant trois kilomètres sous une rafale de balles ennemies et arriva enfin à la 'Hébra Kadicha de la ville à qui il transmit le corps du défunt. Une fois sa mission accomplie et sa promesse respectée,



il repartit en courant vers les tranchées. Ses supérieurs ne surent rien de ses allers et venues.

Finalement, la localité de Stutchin fut conquise par les Allemands. Le jeune homme reçut la permission de revenir chez lui, mais il fut alors recruté par l'armée allemande avec pour mission d'être gardien de troupeau. Même à ce poste, la mort l'accompagna.

Un jour, alors qu'il s'occupait des bêtes, il entendit soudain un bruit de tir isolé et vit de loin un soldat tomber. Personne ne se trouvait à proximité et il saisit alors que le soldat était sorti dans un champ pour se suicider.

Il accourut rapidement dans sa direction pour tenter de le sauver. Il ne fit pas attention aux bêtes qu'il avait laissées, en dépit du prix élevé qu'il aurait payé si ses supérieurs s'en étaient aperçus. Sauver une vie humaine à ses yeux comptait plus que tout.

Une fois arrivé au niveau du soldat, le jeune homme constata avec soulagement qu'il respirait encore. Notre héros se défit de sa chemise pour panser les blessures et bloquer le flux sanguin, mais la volonté divine en voulut autrement. Toutes ses tentatives de sauver le soldat furent infructueuses et ce dernier mourut dans ses bras.

" Pour m'avoir assuré un enterrement juif, tu seras sauvé ! "

Alors qu'il s'affairait à sauver le soldat, des soldats de l'armée arrivèrent et, en voyant un soldat mort à terre et un soldat vivant à ses côtés, ils soupçonnèrent de suite que ce dernier était le meurtrier. On lui passa les menottes et on l'enferma à la prison militaire. Au bout de quelques heures, il fut traduit devant un tribunal militaire, où il devait être jugé puis condamné à mort.

Avant d'appliquer la sentence, on lui accorda le droit de parole. Le jeune homme expliqua en larmes qu'il avait cherché à sauver le soldat qui avait mis fin à ses jours. Ses supplications n'eurent aucun effet, elles tombèrent dans

l'oreille d'un sourd, les arguments et preuves de ses accusateurs firent pencher la balance et il fut condamné à la peine de mort. L'application de la sentence devait avoir lieu à midi le lendemain, où il se tiendrait devant un peloton d'exécution qui mettrait fin à ses jours.

Le jeune homme passa le jour précédant sa mort dans un cachot étroit et étouffant et, au milieu de la nuit, il aperçut – était-il à moitié réveillé ou en plein rêve? – le soldat qu'il avait enterré dans un cimetière juif à côté de Stutchin s'adresser à lui: "Pourquoi as-tu peur de la peine de mort qui t'a été imposée? Ne crains rien! Grâce à l'enterrement juif que tu m'as assuré, tu seras sauvé! Et même si tu te trouves aux portes de la mort, tu ne seras pas tué." Une fois ces paroles apaisantes prononcées, le soldat disparut, laissant notre héros pétrifié. Était-ce un rêve ou la réalité, le fruit de son imagination ou la vérité?

Une lettre trouvée...

Les aiguilles de la montre avançaient et l'heure fatidique de midi approchait. On le sortit du cachot, les yeux bandés, vers un champ, on le plaça devant un peloton d'exécution, et trois secondes avant midi, on entendit une voix forte annoncer: "Un! Deux!" et avant de pouvoir dire "trois", arriva soudain de loin un soldat à cheval qui criait et agitait un mouchoir: "Stop! Attendez! Ne le tuez pas!"

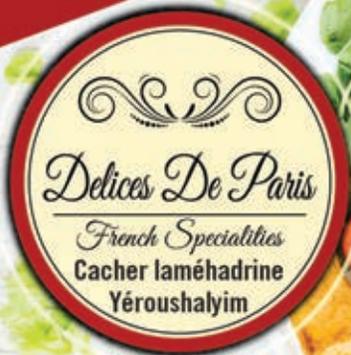
Le soldat s'approcha et montra au commandant une lettre trouvée dans la poche du soldat tué, dans laquelle celui-ci faisait ses adieux à sa famille et ses proches, étant sur le point de mettre fin à ses jours.

On retira bien entendu le foulard des yeux du jeune homme et on le libéra. Il comprit alors que sa vision de la veille n'était ni un rêve ni le fruit de son imagination. Grâce à son acte de bravoure et d'abnégation pour offrir à un frère juif un enterrement conforme à la loi juive, sa vie avait été sauvée!

Equipe Torah-Box

OUVERTURE LE 25 AOÛT

POSSIBILITÉ DE
LIVRAISON



'HALAVI



Viennoiserie française
Fromages français à la coupe
Epicerie française
Salades
Sandwichs
Sushis



02-66 31 353 / EMEK REFAIM 32. JÉRUSALEM



La Torah est-elle "tune" ?



Question reçue de Johanna A.

Bonjour Rav Scemama,

Je suis d'origine tunisienne des deux côtés et j'ai grandi dans un milieu traditionnaliste dans lequel le Minhag était plus important que la Loi. Par exemple, toute la famille sans exception doit assister au Kiddouch le vendredi soir suivi du repas mais après, on allume la télé. Ou encore, le premier soir de Pessa'h, nous mangeons la Matsa et buvons du vin sans vraiment faire attention à la quantité nécessaire pour s'acquitter mais par contre, il faut absolument consommer le Msouki et le Fade. J'ajoute que toute la maison respire le "tune", avec cette façon de parler un peu bruyante, des expressions arabes, beaucoup d'humour et de bonne humeur, etc.

J'ai fait Téchouva après un grave problème de santé qui, grâce à D.ieu, s'est arrangé. Mais je réalise que je ne ressens vraiment bien le judaïsme qu'à travers des intervenants "tunes"; de même à la synagogue, j'aime les airs et l'ambiance des offices tunisiens. Plus que cela, je trouve que les valeurs de la Torah sont très proches de ce que j'ai connu chez ma famille et, de façon générale, chez les Tunisiens, comme la gentillesse, la joie, l'humilité, le respect des parents, des personnes âgées, des rabbins, de la synagogue et surtout la naïveté et la croyance sans critique de ce que nos Sages nous enseignent.

Pour reprendre une expression plaisante mais, à mes yeux, tellement vraie : pour moi, la Torah est tune ! Est-ce vraiment ainsi ?



Réponse du Rav Daniel Scemama

Bonjour Johanna,

Je pense avoir compris votre question : vous identifiez la Torah avec les valeurs juives que vous avez reçues de votre famille.

Or vous avez grandi dans un folklore judéo-tunisien qui est assez éloigné de l'accomplissement méticuleux de la Loi juive et vous ne parvenez à progresser dans le Judaïsme que selon ce terrain connu. Vous vous demandez, d'ailleurs très honnêtement, "s'il y a d'autres facettes dans la Torah à part les valeurs développées par la communauté tunisienne".

Je vous répondrais à trois niveaux.

1. Le Juif, même lorsqu'il s'éloigne de son Patrimoine, reste porteur de valeurs que nous avons héritées de nos ascendants qui ont, eux, respecté la Torah. En Israël, nous avons souvent l'occasion de le constater, lorsqu'on voit des personnes complètement laïques agir avec des comportements typiquement juifs, surtout dans le domaine de l'aide à autrui et de la compassion. Car le fond juif imbibé de Torah de génération en génération ne peut s'effacer si facilement. C'est pourquoi vous trouvez dans votre famille

beaucoup de points profondément juifs, car ils portent en eux la flamme du mont Sinaï.

2. Je vais vous étonner en vous rapportant que si vous, vous avez trouvé la Torah tune, d'autres trouvent la Torah Yéké, yéménite ou lituanienne. En fait, chacun découvre dans la Torah les points qui lui parlent et dans lesquels il a baigné. Le point commun qui réunit ces différents courants est les valeurs juives dans lesquelles chacun a grandi et qui prennent une autre dimension en les appliquant dans le cadre de l'accomplissement des Mitsvot.

3. Sachons que le principal du travail de l'homme se trouve là où il a des difficultés à les réaliser. Par exemple, celui qui aime l'argent aura beaucoup de peine à ne pas tromper un client. Or celui qui ne s'investit dans la réalisation de la volonté Divine que lorsque cela correspond à ses tendances naturelles "passe à côté" de son rôle véritable dans ce monde.

Il est évident que nous avons des prédispositions pour certaines Mitsvot. Le but est justement de se "battre" dans les domaines défectueux. C'est pourquoi il est nécessaire d'accomplir aussi la **Torah qui n'est pas "tune"** (pour un Tunisien). En effet, demander à un marocain d'accueillir des invités, à un Yéké de tenir sa parole ou à un tunisien de "kiffer" le Chabbath, cela est relativement facile. La difficulté commence dans des domaines où il n'a pas, a priori, de disposition naturelle.

Nos générations ont connu une expérience très particulière: il s'agit de ces déplacements géographiques de communautés venues de différents pays et qui se retrouvent à vivre ensemble. En Israël par exemple, un juif qui a été

éduqué de façon rigoureuse va se trouver être voisin avec quelqu'un qui a grandi avec comme critères "pédagogiques" les bisous et les claques. L'européen qui a intégré l'idée de l'égalité des sexes, va voir débarquer un yéménite marié avec plusieurs femmes (qui en plus le respectent !).

Aujourd'hui, la méthode d'étude du Talmud adoptée dans la grande majorité des Yéchivot est par exemple la lituanienne. L'étude de la 'Hassidout nous provient de l'Europe orientale. Celui qui veut apprendre ce qu'est le respect des Sages, des parents, des personnes âgées, de la synagogue, doit se tourner vers les communautés orientales, etc.

Un vrai Juif est celui qui est capable de surmonter les différences ethniques dues à la Galout pour acquérir les valeurs éternelles de la Torah qui se sont dispersées, et que l'on retrouve au sein des différentes communautés juives de par le monde.

Alors, la Torah est-elle tune? Oui et non. Oui car le judaïsme tunisien draine une tradition vieille de millénaires, restée presque intacte (à condition bien entendu que cette Tradition corresponde à la Loi), mais non, quand il s'agit de refuser de s'inspirer de Juifs d'autres origines et qui sont pourtant porteurs, eux aussi, de grandes richesses.

A ce propos, le Rav Méir Mazouz, la plus grande autorité rabbinique d'origine tunisienne, rapporte régulièrement dans son cours hebdomadaire des enseignements provenant de tous les courants du judaïsme authentique.

Rav Daniel Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Apprendre à être satisfait de soi : maîtriser son *Néfech*

Et si nous apprenions à connaître les différentes composantes de notre psyché pour vivre heureux et atteindre la satisfaction ? Suivez le guide avec Rivka Melki !



De plus en plus de personnes cherchent des moyens pour prendre soin de leur santé physique ; notre santé psychique ne requiert-elle pas la même attention ? Manger sainement est une nécessité, mais penser, réagir, créer des liens l'est tout autant. Lorsque nous parlons de *Néfech*, il est question de tout ce qui constitue le monde intérieur de l'homme, sa spiritualité et son âme.

Le *Néfech*

Le rêve de Carine est d'être une maman calme, mais ses trois enfants de 6, 3 et 1 ans contrarient sans cesse son apprentissage de la sérénité... Elle se retrouve donc à se mettre en colère tous les soirs et se couche déprimée par son nouvel échec... Que faire ?

Patrick veut faire un régime, mais sa résolution ne tient chaque jour que quelques heures. En même temps, quelle idée d'ouvrir une pâtisserie juste en face de son travail !

Schizophrénie ? La même personne veut quelque chose et fait autre chose, elle peut même parfois aller à l'encontre de ses aspirations les plus profondes. C'est tout simplement le résultat d'un "combat" entre les 4 parties dominantes du *Néfech* avec lesquelles nous allons faire connaissance.

1. La raison

La raison est la partie sage du *Néfech*, c'est elle qui doit diriger notre vie et être le filtre à travers lequel toutes nos volontés sont jugées avant d'être transformées en acte ou pas.

Beaucoup de nos actes au quotidien sont devenus tellement habituels qu'ils ne passent plus par la raison et "l'habitude devient une nature profonde", comme le disent nos maîtres. Les pensées aussi peuvent devenir des habitudes et échapper au contrôle de la logique. Combien de personnes ont pris l'habitude de s'inquiéter, d'être stressées sans aucune raison tangible ? C'est que leurs pensées travaillent en pilote automatique et ne sont plus filtrées par la réflexion.

Les situations où la raison est aux commandes :

- Un événement vous déstabilise sur le moment mais, après réflexion, vous arrivez à relativiser.
- Vous prenez une décision après avoir bien pris le temps de peser le pour et le contre.
- Vous sentez une satisfaction d'avoir surmonté une envie ou une pulsion spontanée.
- Vous prenez vos responsabilités.



Lémotionnel

Les émotions sont une partie indispensable de notre *Néfech* et de notre lien au Divin. L'acte et le cœur doivent être mis ensemble au service d'Hachem pour atteindre une spiritualité complète.

Les émotions peuvent être qualifiées de saines ou malsaines, il est par exemple sain de se sentir triste lors d'un deuil, il est malsain de se sentir déprimé pour une futilité. Elles sont saines lorsqu'elles nous donnent la force d'agir : comment une mère aurait-elle la force de se lever toutes les nuits pour son bébé si elle ne l'aimait pas ? Un homme peut-il faire du *'Hessed* (des actes de bienfaisance) s'il ne ressent pas de la compassion pour son prochain ?

Les situations où l'émotionnel est aux commandes :

- Vous réagissez rapidement à une situation puis vous regrettez votre réaction.
- Vous laissez une émotion (anxiété, peur) vous envahir sans aucune raison valable.
- Vos relations avec votre entourage sont basées sur des cris, des pleurs ou du chantage affectif.

L'imaginaire

Nous allons à présent visiter la zone la plus "dangereuse" du *Néfech*, l'allié numéro un du *Yétser Hara'*, notre penchant à choisir le mal.

Lorsque le cerveau se trouve face à une situation incomplète, il fait systématiquement appel à l'imaginaire pour combler les trous du puzzle. Il aime ramener les traumatismes du passé pour appuyer ses thèses. Si vous ressentez de la colère envers X, il est probable que votre imaginaire se fera un plaisir de vous raconter que X a de très mauvaises intentions et il vous amènera pour preuves toutes les situations où vous avez déjà été en colère contre X. Si vous avez peur de monter en avion, il ira chercher dans vos souvenirs toutes les images de crash que vous avez pu voir dans des films. L'imaginaire nous sert également, dans son côté positif, à avoir une perception

élargie des situations, à voir loin et à construire des aspirations pour le futur, il nous pousse à évoluer et grandir.

Les situations où l'imaginaire est aux commandes :

- Vous surestimez la gravité d'un comportement ou d'un problème.
- Vous pensez que vous ne valez rien.
- Vous êtes persuadé de savoir ce que pense l'autre. Vous "savez" d'avance que ça va mal se passer.

La volonté (*Ratson*)

La volonté n'est jamais aux commandes, elle donne l'impulsion de départ, mais va toujours prendre d'abord conseil auprès de la raison (dans le meilleur des cas), de l'émotionnel ou de l'imaginaire avant de passer à l'acte. Un homme ne ressent de satisfaction durable que lorsqu'il parvient à concrétiser ses volontés profondes.

Tout le travail de l'intériorité commence par le *Ratson* : vouloir se prendre en main, vouloir donner un sens à sa vie, etc. C'est pourquoi le but principal du *Yétser Hara'* est de nous empêcher d'être à l'écoute de nos aspirations spirituelles et de les transformer en désirs matériels.

Je décide : à qui je laisse le volant ?

Faites de la raison votre meilleur ami : de la même façon que lorsque vous ne savez pas comment agir, vous demandez à un ami, vous pouvez ainsi demander à votre raison de vous conseiller. Il arrive souvent que, face à un problème, les réponses se trouvent en nous.

Arrêter l'imaginaire dans sa course : ne le laissez pas vous raconter ses histoires, surtout sur les autres. Utilisez-le plutôt pour trouver des circonstances atténuantes ! Utilisez votre libre arbitre : réfléchissez à ce que vous voulez vraiment. Le piège des influences extérieures, lorsqu'on s'approprie les volontés des autres, est qu'on finit par ne plus exister en tant qu'être indépendant.

Rivka Melki



Quelle bénédiction pour un fruit qu'on a cuit ?

Je me demandais si le fait de cuire un fruit change la bénédiction du fruit, même un fruit sec comme la noix. Faut-il considérer qu'ils ont le même statut puisque parfois le goût change en bien ou en mal ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Le principe est le suivant : si l'on cuit un fruit qui se consomme habituellement crû et si son goût a été "abîmé" par la cuisson, il change de statut et sa bénédiction devient "Chéhakol Nihya Bidvaro". Mais si son goût a été amélioré par la cuisson (comme pour des pommes ou poires cuites au four), sa bénédiction reste inchangée, "Boré Péri Ha'ets". A priori, il peut arriver facilement que des noix et des dattes par exemple, qui se mangent surtout crues, une fois cuites, ne soient pas terribles du tout. Mais si on a su les cuire d'une façon qu'ils restent agréables au palais, ils gardent leur bénédiction originelle (*Halikhot Brakhot* p. 52).

Vérification des pistaches

Y a-t-il quelque chose à vérifier (du point de vue des vers) dans les pistaches ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Les pistaches sont souvent infestées ! Il est interdit de les mettre en bouche sans les vérifier une à une au préalable ! Parfois, l'insecte se trouve entre la coquille et le fruit, mais parfois, il se trouve dans le fruit. Il est vivement recommandé d'ouvrir en deux au moins 10 % des pistaches. Si l'on trouve des invités, il est interdit de les consommer sans les ouvrir toutes (*Bedikat Hamazon Kahalakha*, vol. 2, p. 46-47).

Que faire si un défunt a un tatouage ?

Que doit faire la 'Hévrá Kadicha si le défunt a un tatouage ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il n'y a rien à faire. On doit procéder à l'enterrement normalement et, s'il s'agit d'un juif, dans un carré juif.

Rentrer au cimetière avec un chien

Une personne qui a un chien avec elle peut-elle rentrer au cimetière ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Il est interdit de rentrer avec n'importe quel animal dans un cimetière (*Méguila* 29a et *Choul'han 'Aroukh Yoré Dé'a* 368, 1).

Donner de la *Tsédaka* à chaque fois que l'on est sollicité ?

Est-il vrai qu'à chaque fois que l'on est sollicité pour donner de la *Tsédaka*, il est obligatoire de donner quelque chose ? On m'avait donné une explication, mais je l'ai oubliée.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. En effet, il faut s'efforcer de donner une somme quelconque - même une petite pièce - à chaque fois que l'on est sollicité par une personne nécessiteuse. Ceci est mentionné dans le Rambam, *Hilkhot Matnot 'Aniyim* 7, 7.
2. La raison de cette *Halakha* : En cas de refus, la douleur de la personne nécessiteuse est tellement vive et profonde qu'il n'est pas conseillé d'en être à l'origine. D'autre part, celui qui ne renvoie jamais le pauvre avec les mains vides, mesure pour mesure, Hachem ne le renverra jamais les mains vides lorsqu'il Lui adressera des prières !
3. Si on a les poches vides, il est bien d'emprunter une petite pièce pour la donner au pauvre (et on n'oubliera pas de la rendre au prêteur).
4. Si cela n'est pas envisageable, on offrira un large sourire et des paroles réconfortantes. (*Dérékh Emouna*, passage 49 sur Rambam).
5. D'après certains décisionnaires, cette *Halakha* n'est pas en vigueur lorsque ce n'est pas le pauvre lui-même qui s'adresse au donateur potentiel, mais le responsable d'une caisse de *Tsédaka* (*Ma'assé Hatsédaka*, p. 11, note 2).

Bières en pression, Cachères ?

Je souhaiterais savoir si toutes les bières en pression sont Cachères.



Réponse de Dan Cohen

Les bières en pression sont autorisées d'après les mêmes conditions que les bières en bouteilles.

Donc les bières aromatisées ne sont pas autorisées. Il faut aussi s'assurer que le fût soit réservé à l'usage de bières non aromatisées.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



La Yéchiva

Episode 25 : La proposition des parents de Yossef

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Résumé de l'épisode précédent: L'angoisse de Ménou'ha augmente au fur et à mesure que les heures la rapprochent de son mariage forcé avec Mehdi. A des milliers de kilomètres de là, Eden constate que sa maman va mieux et elle décide de revenir en Israël, impatiente de revoir Yona...



À dix heures d'avion de là...

Yossef était concentré sur les notes qu'il avait prises. En toute discrétion, avec Avraham, ils avaient suivi leur plan initial qui était d'aller en premier lieu interroger toutes les personnes qui avaient été en contact avec Ménou'ha la veille de son enlèvement. Hélas, ils durent se rendre à l'évidence : ils n'avaient pas beaucoup avancé. La journée de Ménou'ha s'était passée exactement comme à l'accoutumée. Mais que s'était-il bien passé entre le moment où elle avait quitté l'école et le chemin qui menait jusqu'à chez elle ? Il n'y avait qu'une quinzaine de minutes à pied qui séparait ces deux points. Qu'avait-il bien pu se passer ?

"Un monde !", s'était écrié Yossef, en fermant plus violemment que prévu son calepin.

Pour parler en toute discrétion, les deux garçons s'étaient posés dans un petit café à deux pas de là où ils résidaient.

"Qu'en penses-tu ?, avait demandé Avraham.

- Je n'y vois pas bien clair. Bon, il est temps de rentrer à la Yéchiva. Étudier va nous aider à prendre du recul et peut-être obtenir des réponses."

Plus frustrés que jamais, ils rentrèrent. En arrivant devant leur lieu de résidence et d'étude, une surprise de taille attendait Yossef : ses parents étaient là ! Le père de Yossef était un homme imposant et sa mère était une

femme à l'allure distinguée. Ils habitaient à Ra'anana et avaient prévu de passer deux jours à Jérusalem pour voir leur fils. Ils avaient une nouvelle importante à lui annoncer. En les apercevant, Yossef courut à leur rencontre.

"Papa, Maman, quel bonheur de vous voir !

- Ah mon fils ! Enfin tu es là. On avait envie de te voir !

- *Baroukh Hachem* que vous soyez là. J'espère que la route n'a pas été trop pénible. Je suis heureux de vous voir. Ah au fait, j'en profite pour vous présenter mon ami Avraham Yécha'ya."

Une fois les présentations faites, les parents s'enquirent du bien-être de leurs fils et demandèrent à s'entretenir en privé avec lui dans l'après-midi même.

"Nous, on va d'abord aller déposer nos affaires chez ta tante. Elle nous reçoit pour déjeuner et on revient tout à l'heure.

- Avec ta mère, on voudrait te parler d'un sujet important. Ce serait bien de se voir dans un endroit à côté."

Yossef proposa le café qu'il avait quitté quelques minutes plus tôt.

"C'est parfait. On se retrouve là-bas. A tout à l'heure, mon fils."

Après quelques heures d'étude intense, Yossef se dépêcha de rejoindre ses parents pour ne pas les faire attendre.

Regardant son fils venir au loin par derrière la vitrine du café, le père de Yossef, avocat de métier à la retraite depuis un bon bout de temps, observait ses traits tirés et avait compris que quelque chose le préoccupait profondément. Dès que Yossef prit place face à lui, pour le mettre à l'aise et avant d'attaquer

le sujet que lui et sa femme avaient en tête, il l'invita à se confier sur ce qui le tourmentait.

Ne voulant surtout pas alerter en vain ses parents, Yossef refusa gentiment l'offre de son père et proposa à ses parents de rentrer dans le vif du sujet qui les avait amenés jusqu'à Jérusalem.

C'était avec douceur que sa mère aborda le sujet :

"Nous avons reçu Monsieur et Madame Dayan Chabbath dernier. Il semblerait que leur fille est prête à entamer un *Chiddoukh*. Nous voudrions savoir si toi, tu es toujours d'accord. On en avait parlé il y a quelque temps mais peut-être que tu as changé d'avis. Avec ton père, on s'est dit que c'était le bon moment pour toi."

Yossef fut soulagé car pendant un instant, vu la mine très sérieuse que ses parents affichaient, il avait craint que quelque chose de bien plus grave ne soit à l'ordre du jour. Comme pour encourager son fils, sa mère lui glissa l'air de

rien : "J'ai toujours trouvé qu'Anaëlle est assez jolie. Et toi, mon fils ?

- Je suis du même avis que toi, Maman."

Malgré ses sérieuses préoccupations dues à l'enquête en cours, Yossef leur promit qu'il allait y réfléchir et que bientôt, il leur communiquerait une date pour une rencontre.

Pendant que se déroulait cette conversation, personne n'était au courant que David Laloum avait pris l'initiative inconsciente de retourner au village arabe tout seul ! Il avait été tellement obsédé par le mot de la jeune fille et le souvenir de ses yeux bleus qu'il n'avait pas pu attendre un jour de plus avant d'y retourner. Il avait préféré ne pas en parler aux autres car ils l'auraient empêché de risquer inconsciemment sa vie. La première fois qu'il avait été dans cet endroit, c'était pour les affaires de son père. Là, même s'il n'avait aucun motif sérieux, il avait quand même obtenu un rendez-vous avec le patron du garage...

Déborah Malka-Cohen

NOUVEAU
ABONNEMENT AU
Torah-Box MAGAZINE

DIRECTEMENT DANS
VOTRE BOITE AUX LETTRES
TOUTES LES SEMAINES !

- **Des contenus exclusifs**
- **Des articles pour toute la famille**
- **Pour agrémenter votre Chabbath**

Renseignements : www.torah-box.com/magazine/abonnement



Cookies *healthy* aux flocons d'avoine

Cette semaine, je vous livre ma recette fétiche, des cookies healthy - moelleux aux flocons d'avoine et noix de pecan ! Allégés en matières grasses mais certainement pas en gourmandise. Je parie que vous allez très vite les adopter !

Ingrédients

- 100 g de beurre ramolli
- 1+ 1/2 verres de flocons d'avoine
- 1 œuf
- ½ verre de sucre semoule
- 1 c. à café de levure chimique
- 1 c. à café de graines de sésame
- 1 pincée de sel
- 2 c. à soupe de farine
- ½ verre de noix de pecan sucrées concassées



Pour 30 cookies



Temps de préparation : 5 min



Temps de cuisson : 8-10 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Préchauffez votre four à 180°C.
- Dans un bol, faites fondre le beurre et mélangez-le avec les flocons d'avoine.
- Battez l'œuf avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Mélangez le beurre/flocons d'avoine à la préparation œuf/sucre.
- Ajoutez la levure, les graines de sésame, le sel, la farine et les noix. Mélangez.
- Sur une plaque de four chemisée de papier sulfurisé, disposer des petits tas de pâte bien espacés et enfournez pour 8-10 minutes.
- Laissez les cookies refroidir. Régalez-vous !

Bon appétit !

Annaëlle Chetrit Knafo

Une bonne blague & un Rebus !



Un homme marche sur le bas-côté d'une route lorsqu'il aperçoit 2 fonctionnaires de la municipalité en train d'effectuer un travail bizarre: l'un creuse un trou dans la terre tandis que l'autre rebouche ce trou avec de la terre. Interpelé, il leur demande: "Mais enfin, que faites-vous ?

- Eh bien nous plantons des fleurs !
- Mais vous ne plantez rien !
- Eh bien c'est parce que d'habitude, nous sommes trois. L'un creuse, le 2ème plante les fleurs, le 3ème rebouche. Aujourd'hui le 2ème est confiné, mais c'est pas ça qui va nous empêcher de travailler sérieusement !"

Rebus Par Chlomo Kessous

Donne à Hachem de ce qui est à lui, car tout et même toi sont à lui.

REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Chantal bat Yolande	Noam David ben Sarah Elen	Dekel ben Aliza
Guila bat Esther	Francine Rebecca bat Fortunée Messaouda	Franck ben Thérèse
Naïm ben Zari	Teboul Maklouf ben Esther	Raphael ben Rahel
Dvora bat Camouna	Daniel ben Sarah	Yaakov ben Aïcha
Karen Esther bat Chochana	Gilberte Rahel bat Esther	Yaacov ben Simha

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

Editions Torah-Box présente

Melékhet Chlomo - Lois et recommandations pratiques sur la cérémonie du mariage

600p

Cet ouvrage, extrêmement clair, détaillé et remarquablement bien expliqué, rédigé par le Rav David Banino selon les directives du Richon Létsion, le Rav Chlomo Amar, Grand Rabbin de Jérusalem, traite de tous les préparatifs en vue du mariage : depuis les fiançailles, en passant par l'enregistrement auprès du rabinat local jusqu'aux modalités de l'écriture d'une Kétouba.

Chaque nouveau foyer qui s'érige selon la loi de Moché et d'Israël constitue le prélude à la construction du Troisième temple, que tout le peuple juif attend avec hâte. Espérons que la lecture de ce livre apporte sa contribution à son édification !

Commandez dès maintenant !

- Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

OPÉRATION TSNIOUT

ENSEMBLE POUR
LA DÉLIVRANCE DE CHACUNE !
Pendant 40 jours

Chaque jour 1 mini-cours audio,
original et accessible à toutes !

Pour la délivrance de votre choix
(mariage, guérison, naissance, réussite etc.)



Recevez les cours par WhatsApp, en vous inscrivant
AVANT LE 30/8 sur : www.torah-box.com/go/tsniout



Ou Écoutez les cours par téléphone DÈS LE 30/8



02 37 41 515



01 80 20 5000

(Ext. 4, puis 7)

Perle de la semaine par  Torah-Box

" L'idiote dit qu'il sait, le sage sait ce qu'il dit."

(Rabbi Bounam de Peschiskha)