

CALIFORNIE
SELI'HOT

BRAKHA
STRASBOURG

SOUDAN
CHABBATH

ELOUL
HEZBOLLAH

TRÉSOR
OR LÉTSION



Torah-Box

n°118 | 2 Septembre 2020 | 13 Eloul 5780 | Ki Tavo

M A G A Z I N E



Pandémie :
Plus de 2.000 nouveaux cas en 24h, le nombre de morts dépasse les 900
> p.12



Histoire :
Des mariés engloutis sous terre
> p.19



Un merveilleux programme de préparation à Roch Hachana...
> p.24

LES CARTOUCHES PARTOUCHE

Le spécialiste des fournitures de Bureau



SOLUTIONS D'IMPRESSION POUR BUREAUX



Cartouches
Toutes références

Distributeur officiel
Graffiti
www.graf.co.il

גרפיטי

Recevez
notre nouveau
catalogue en ligne
054 66 726 44



Fournitures de bureau

LIVRAISON EN 48 H DANS TOUT ISRAËL !

EPSON

Canon

LEXMARK

xerox

SAMSUNG

OKI
Print Solutions

hp

Pour vos COMMANDES en Français :
Léa : 054 66 726 44 - Standard : 09-970-87-59 - E-mail : capdyo@gmail.com
1 Rehov HANOFAR - RAANANA

Le spécialiste du café italien en capsule



SOLUTIONS
DE MACHINE À CAFÉ
POUR BUREAUX



Compatibles
Nespresso

LIVRAISON EN 48 H
DANS TOUT ISRAËL !

DECOUVREZ NOS «PACK BUREAUX»

Achetez les capsules, nous vous offrons la machine*



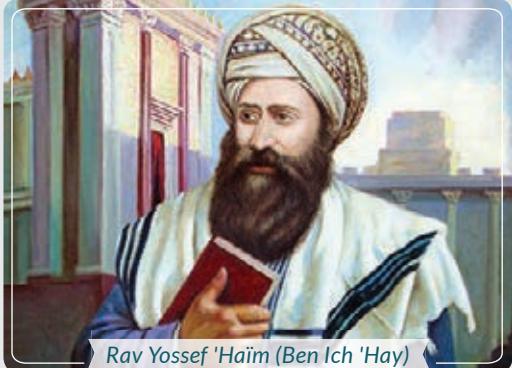
Pour vos COMMANDES en Français :
Léa : 054 66 726 44 - Standard : 09-970-87-59 - E-mail : capdyo@gmail.com
1 Rehov HANOFAR - RAANANA

*voir conditions par téléphone, stock limité !



CALENDRIER DE LA SEMAINE

2 au 8 Septembre 2020

Mercredi 2 Sept. 13 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 24 Michna Yomit Kélim 7-2 Limoud au féminin n°347	Mercredi 2 Septembre Rav Yossef 'Haïm de Bagdad (Ben Ich 'Hay)
Jeudi 3 Sept. 14 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 25 Michna Yomit Kélim 7-4 Limoud au féminin n°348	Jeudi 3 Septembre Rav Ya'akov Melloul
Vendredi 4 Sept. 15 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 26 Michna Yomit Kélim 7-6 Limoud au féminin n°349	Samedi 5 Septembre Rav Ye'hi Chnéor
Samedi 5 Sept. 16 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 27 Michna Yomit Kélim 8-2 Limoud au féminin n°350	Lundi 7 Septembre Rav Yéhouda Lowe (Maharal de Prague) Rav Abdallah Somekh
Dimanche 6 Sept. 17 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 28 Michna Yomit Kélim 8-4 Limoud au féminin n°358	Mardi 8 Septembre Rabbi 'Haïm Benbenisti
Lundi 7 Sept. 18 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 29 Michna Yomit Kélim 8-6 Limoud au féminin n°359	 <i>Rav Yossef 'Haïm (Ben Ich 'Hay)</i>
Mardi 8 Sept. 19 Eloul	Daf Hayomi Erouvin 30 Michna Yomit Kélim 8-8 Limoud au féminin n°360	Horaires du Chabbath



Horaires du Chabbath

	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	18:19	18:40	18:41	18:40
Sortie	19:35	19:37	19:37	19:37



Zmanim du 5 Septembre

	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:17	06:19	06:19	06:18
Fin du Chéma (2)	09:27	09:29	09:29	09:28
'Hatsot	12:38	12:40	12:40	12:39
Chkia	18:57	18:59	18:59	18:59

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukoba, Rabbi Efraïm Goldberg, Jérôme Touboul, Ya'akov Lustig, 'Haya Esther Smietanski, Rav Avraham Garcia, Binyamin Benhamou, Rav Nethanel Gamrasni, Rav Gabriel Dayan, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chertrit Knafo - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
- Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



POSSIBILITÉ DE
LIVRAISON



Viennoiserie française
Fromages français à la coupe
Epicerie française
Salades
Sandwichs
Sushis



02-66 31 353 / EMEK REFAIM 32. JÉRUSALEM



L'école, substitut à notre devoir de parents ?

La rentrée scolaire de septembre 2020 va se faire avec beaucoup de points d'interrogations et de suspensions : désormais l'épidémie fait partie de notre paysage et les risques de contagion sont importants, surtout dans des classes surchargées. Mais tout le monde s'accorde sur le fait qu'il est primordial que la jeunesse reprenne le chemin de l'école : un enfant a besoin d'être formé dans un cadre et de se trouver en compagnie de jeunes du même âge. En l'absence d'un emploi du temps bien rempli, l'oisiveté ne peut que le mener à des conduites négatives. D'après nos Sages, elle est d'ailleurs la "mère" de toutes les fautes.

Toujours précurseurs, les Juifs, depuis plus de 3000 ans, se sont donné comme priorité absolue l'enseignement et la transmission de la Torah à leur progéniture. Ils savaient, bien avant tout le monde, que la pérennité du patrimoine cultuel et culturel d'un peuple passe tout d'abord par l'enfant, qui est "l'avenir de l'homme".

Si on lit le verset de *Devarim 11,19*, on relève que la Mitsva d'enseigner la Torah à ses enfants repose sur le père ("*Vélimadtem otam et benekhem*"), et que ce n'est qu'à l'époque du second Temple - il y a un peu plus de 2000 ans - que l'institution de l'école ou Talmud Torah débute (*Baba Batra 21a*). Si la nécessité d'une telle institution - en autres pour les orphelins - n'a jamais été remise en cause, elle n'a pas pour autant dispensé le père de sa Mitsva.

Tout d'abord un père se doit de fixer un moment d'étude avec sa progéniture et de garder un lien constant avec les instituteurs pour suivre son évolution. Il devra choisir l'école qui correspond le plus aux aspirations et aux capacités de ses enfants, il devra payer sa cotisation, car c'est sur lui

que repose la responsabilité de l'éducation de ses enfants.

Mais cela n'est pas tout et il existe un deuxième point édifiant qu'une réponse de Rav Haïm Kanievsky à un père de famille illustre parfaitement : cet homme travaillant toute la journée et ne disposant le soir que d'une heure pour réviser le cours de Talmud auquel il participe chaque matin, a demandé au *Gadol* s'il était préférable de réviser cette heure à la synagogue dans une ambiance d'émulation collective, entouré d'érudits ou alors chez lui, en famille, où alors la qualité de ce *Limoud* est moindre. Le Rav lui a répondu sans hésiter : "Chez toi, afin de servir d'exemple à tes enfants".

Nous touchons là le point névralgique de l'éducation juive : être **l'exemple et la référence** pour sa descendance. Pas pour se "rendre quitte" en répétant machinalement ce que nous-même avons appris dans notre jeunesse, mais avec toute la vibration de notre âme.

La Torah est une Torah de vie, et le meilleur enseignement à transmettre, c'est notre propre relation avec le Divin. C'est pourquoi même un papa *Ba'al Téchouva* qui ne connaît pas encore grand-chose au judaïsme et qui va lui-même apprendre de ses enfants en étudiant avec eux, va par le plaisir et la joie de découvrir les enseignements de nos Sages réaliser la Mitsva d'enseigner la Torah. Parce que dans une définition juive, transmettre son enthousiasme, sa flamme à ses enfants, c'est ça leur enseigner !

Les paroles qui sortent du cœur rentrent dans le cœur : prions pour que nous sachions transmettre cette flamme et que nos enfants s'épanouissent dans le chemin de nos ancêtres.

Rav Daniel Scemama





ACTUALITÉ

Chef de l'opposition au Soudan : "La balle est dans le camps des Américains"

Moubarak Al-Fadal Al-Mahadi, chef du parti d'opposition soudanais La Nation, a déclaré depuis Khartoum à *Kan 'Hadachot* au sujet d'une éventuelle normalisation des liens avec Israël que "la balle était dans le camps américain" et qu'il incombaît à Washington et à Tel-Aviv de prendre les mesures nécessaires afin que cette normalisation puisse être envisagée.

Par "mesures", il a précisé qu'il s'agissait de retirer son pays de la liste des états soutenant le terrorisme et d'annuler les sanctions qui pèsent sur lui. Peu auparavant, le président Abdallah 'Hamdouk avait esquivé la proposition américaine de normaliser ses liens avec l'Etat hébreu, arguant qu'un gouvernement de transition n'était pas apte à signer un tel accord.

La veuve de Yasser Arafat menace les dirigeants de l'AP : "J'ouvrirai devant vous les portes de l'enfer !"

Une violente altercation verbale a opposé Souha Arafat, la veuve de l'archi-terroriste Yasser Arafat, et les dirigeants de l'AP suite à un de ses posts sur Instagram qui n'a visiblement pas trouvé grâce à leurs yeux. Elle y demandait pardon aux EAU pour les manifestations de Gaza au cours desquelles des drapeaux émiratis avaient été brûlés pour condamner l'accord signé avec Israël. Dans un entretien accordé à *Kan 'Hadachot*, Arafat s'est plainte d'être victime d'une campagne de calomnie de la part de l'entourage d'Abou Mazen.

"J'ouvrirai devant eux les portes de l'enfer... Il suffit que je ne révèle qu'une infime parcelle de ce que je sais sur eux pour les griller aux yeux de leur peuple !" a-t-elle menacé.



**HAÏM VICTOR
HALAG
AVOCAT**

- Droit immobilier
- Droit de la famille
- Dommages corporels
- Recouvrement
- Conférences juridiques pour groupes

📞 054 22 62 025 📞 02 534 35 56
✉ halag.law@gmail.com
⌚ 13, rue Haoren, 9079013 Mévasseret Tsion



NAOMIE CAKE
Cuisine & Pâtisserie

Cacheroutes sélectionnées
Beth yossef, Badats, Landea, Habad...

Offrez-vous les meilleurs ustensiles et ingrédients de cuisine et pâtisserie

Crèmes prêtes à l'emploi
Marrons, moka, noix de coco, orange, citron,

Fonds de tartes/tartelettes sucrés salés
Pavlova, mini meringue

Garniture pour vos desserts
Fruits de la passion, purée de fraise...

Produits artisanaux
Pkaila, harissa, Olives à la provençale



Livraison Rapide sur tout Israël

Préparation prête en 2 mn
Fondant au chocolat, pancake...

Épices
Nigel, Anis, Rose en poudre,

Ustensiles indispensables
Thermomètre, chalumeau, moules, fouet qualité

Produits de Haute Qualité provenance France, Italie Belgique et Israël

Commandez en ligne ou par téléphone
📞 050-421-2031

Strasbourg : Enquête ouverte après une agression antisémite contre un graffeur

Strasbourg : Un jeune artiste juif était en train de décorer un boîtier électrique pour le compte de la municipalité lorsqu'il a été pris à partie par deux hommes. Ceux-ci l'ont insulté et lui ont demandé de changer son t-shirt, sur lequel était entre autres inscrit le mot "Israël", a rapporté le quotidien Les Dernières Nouvelles d'Alsace. L'un des agresseurs, particulièrement virulent, lui a lancé : "T'es juif, t'as rien à faire ici" et a exigé qu'il lui remette l'une de ses bombes, avec laquelle il a tagué des inscriptions antisémites. La victime "très traumatisée", selon son avocat, a déposé plainte pour "menaces" et "injures raciales". "Nous ne laisserons pas passer (...) c'est un acte totalement intolérable et qui ne sera pas toléré", a réagi J. Werlen, conseiller municipal en charge des cultes.

Recrudescence des ballons incendiaires ; les tanks de Tsahal ripostent

Alors que depuis un mois, le 'Hamas multiplie les tirs de roquettes et de ballons incendiaires - qui ont provoqué près de 400 départs de feu dans les localités du sud d'Israël, l'armée israélienne a riposté tôt dimanche en frappant des positions de l'organisation terroriste.

"Des tanks israéliens ont frappé des postes militaires du 'Hamas", précise le communiqué de Tsahal. Aucune victime n'a été recensée dans l'enclave côtière. Le journal pro-Hezbollah Al-Akhbar a rapporté que les ailes armées de la bande de Gaza se préparaient à une campagne conjointe de long terme contre Israël, notamment en augmentant le nombre et la fréquence des ballons incendiaires lancés sur l'Etat hébreu.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



Transactions Immobilières

Successions-Testaments

Gestion Locative

87/30 Rue Atsmaout Ashdod | avocats@elihaddad.com
T 972 (8) 867 9910 | F 972 (8) 867 9920

www.elihaddad.com

ספרים עד הבית
BOUTIQUE DE LIVRES PAS CHER EN LIGNE

COMPAREZ PAR VOUS MEME !
ON EST LES MOINS CHER DU MONDE
www.chass-guemara.com



Contactez-nous aussi par Email : s0527608116@gmail.com

#Chass #Tour #Choulhan Aroukh
#Rambam #Michnayot #Zohar ..

LIVRAISON PARTOUT
► DANS LE MONDE ◀
WhatsApp : **00972-528270414**



Torah-Box Magazine | n°118



ACTUALITÉ

Les délégations israélienne et US en route pour Abou Dhabi



Lundi, une délégation de hauts diplomates israéliens dirigés par Méir Ben-Chabbat, le haut-conseiller à la Sécurité Nationale, et une délégation américaine avec à sa tête le conseiller et gendre du président américain Jared Kushner, se sont envolées pour Abou Dhabi avec pour mission d'"accélérer la normalisation des relations entre les deux pays", a annoncé Binyamin Netanyahu dans une courte allocution en fin de semaine passée.

Ces équipes renconteront leurs homologues émiratis avec lesquels elles débattront des moyens à mettre en place afin de collaborer dans divers domaines, notamment celui de l'économie, de la santé, du tourisme, de la sécurité, de l'énergie etc. "J'espère que vous aussi, citoyens d'Israël, pourrez bientôt visiter Dubaï et Abou Dhabi. Il y a beaucoup à voir là-bas", a déclaré le Premier ministre.

Dimanche dans la soirée, l'équipe américaine s'est rendue au *Kotel Ham'aaravi* à Jérusalem pour se recueillir et prier avant cette rencontre historique avec les représentants émiratis. Ils y ont été reçus par le Rav des Lieux saints, le Rav Chemouël Rabinowitz ainsi que par le responsable de la Fondation pour le Patrimoine du *Kotel*.

Le savoir-faire à votre service

Produits de haute Qualité
Fabrication Artisanale et Maison
Service personnalisé

Livraison à domicile
SUR TOUT ISRAËL

Chana Tova Oumetouka

N'oubliez pas la Viande de tête

BOUKHA 700 ml 89,90 ₪
PHÉNIX 1 litre 99,90 ₪

VIANDE DE TÊTE SPÉCIAL ROCH HACHANA

Spécial Fêtes EXCLUSIF LECTEURS Torah-Box

AUX CHOIX
Basse côte - Poitrine
Macreuse - Jumeau
Collier - Merguez
Viande Hachée

5KG : 299 ₪

*Offre limitée

Si vous cherchez de la qualité du bon service ou de la bonne cacherout, une seule adresse !!
30 Yosef Hackmy. Bayit Vegan. Jérusalem יוסף חכמי 30. בית וגן. ירושלים
02 632 29 33
 Dimanche 12 à 21h. Lundi au Jeudi 8h à 21h Vendredi 7h30 à 14h

Incendies en Californie : Israël envoie ses équipes en renfort



Le ministère israélien des Affaires étrangères a annoncé vendredi dernier que des équipes de pompiers allaient rejoindre San Francisco dimanche 30/08 pour aider les Etats-Unis à affronter les plus importants incendies de leur histoire récente. La délégation restera en Californie pendant deux semaines. Le ministre des AE, Gabi Achkenazi, a qualifié la délégation "d'expression de la profonde amitié entre les peuples" et a souligné les "excellentes relations" entre les deux pays. "Je félicite les membres de la délégation et leur souhaite beaucoup de succès dans leur mission", a-t-il déclaré dans un communiqué officiel.

Ouverture d'une structure d'étude pour Ba'hourim francophones en Israël

Une structure d'étude pour jeunes hommes francophones issus des grandes Yéchivot - et qui ne pourront réintégrer leur Yéchiva à la rentrée en raison de la situation sanitaire - vient d'être ouverte à Jérusalem. Ce Kibbouts Yéchivati se trouve sous l'autorité spirituelle prestigieuse du Roch Yéchivat Slabdoka, Rav Hirsch. Haut niveau de Limoud, cadre agréable et respect des consignes d'hygiène du ministère de la Santé, cette structure propose en outre d'obtenir une autorisation officielle d'entrée sur le territoire israélien.

Renseignements et inscriptions :
054 922 64 65 ou
par mail : g0549226465@gmail.com.

MOMENTUM, BOUTIQUE DE CADEAUX ET CHOCOLAT BELGE

Nous vous apportons...

Les pralinés de BELGIQUE,

Les cadeaux de naissance de FRANCE,

Le cristal de BOHÈME,

La porcelaine d'ITALIE,

Les vins d'ISRAËL



MÖMENTUM

Boutique de cadeaux et chocolat belge

www.belgianchocolate.co.il

JERUSALEM

10, rue Yaakov Meir (Geula- Face à l'ancienne boutique)

Tel. 02-538 5515/6

Pour les envois BEIT SHEMESH 02-645 1210

Magasin ANVERS BELGIQUE

Sterstraat 25A Tel. +32-3-231 6240 | +32-483 505 131



Torah-Box Magazine n°118



ACTUALITÉ

"Le 'Hezbollah tuera un soldat israélien pour chaque combattant tué', menace Nasrallah

Le chef du groupe terroriste 'Hezbollah', 'Hassan Nasrallah, a affirmé dimanche que son mouvement abattrait "un soldat israélien pour chaque combattant tué par Israël".

La tension monte entre le 'Hezbollah et Israël depuis qu'Israël aurait abattu le commandant Ali Kamel Mohsen lors d'un raid aérien le 20 juillet près de l'aéroport de Damas.

Selon lui, ses membres opérant le long de la frontière avec Israël se sont abstenus ces dernières semaines de cibler du matériel, car ils cherchent à tuer un soldat. "Israël le sait et a donc caché tous ses soldats. Comme des rats qui se cachent", a déclaré celui qui vit depuis près de 15 ans dans un bunker par crainte des raids israéliens.

Convois de bestiaux : Un député Chass en visite-surprise nocturne au port d'Achdod

Les employés du port d'Achdod ne s'attendaient pas à une telle "surprise" : c'est en pleine nuit, de mercredi à jeudi, que le député Chass Moché Arbel a effectué une visite inopinée sur le port d'Achdod afin de contrôler de près les conditions du déchargement d'un convoi maritime de bêtes en provenance du Portugal destinées à l'abattage en Israël. Selon les dires d'Arbel, c'est le ministre de l'Intérieur Aryé Derhy qui serait à l'origine de telles visites qui visent à s'assurer que les bêtes voyagent et sont déchargées dans des conditions correctes, ce qui était effectivement le cas pour cette cargaison. En mai, un rapport du contrôleur de l'État avait confirmé les nombreux témoignages qui se sont accumulés ces dernières années sur la cruauté des cargaisons de bétail vivant.



17 ans de collaboration avec l'opérateur historique Orange
RÉUSSISSEZ VOTRE NOUVELLE ANNÉE SUR DES BASES SAINES

Postes à pourvoir sur Jérusalem :

Expert Certifié



Business Services

- 3 Commerciaux Télécom Orange
- 1 Qualifieur (Ne nécessite aucun appel téléphonique)

- Présentez-vous en vous appuyant de LA référence en matière de Télécom : Orange
- Proposez des offres en toute transparence sur votre identité avec une réelle valeur ajoutée pour vos clients
- Devenez un véritable ingénieur d'affaire Télécom

**cegid
partner**

➤ 1 Développeur Web Application

- Formez-vous sur la référence en matière Front office Magasin : Cegid
- Prenez en charge le déploiement applicatif chez les clients

Bénéficiez de nombreux avantages en nous rejoignant

- ▲ Coefficients à 2 chiffres du CA évolutif en fonction de paliers
- ▲ Primes supplémentaires sur objectifs
- ▲ Prime annuelle d'ancienneté

- ▲ Challenges spéciaux avec primes supplémentaires
- ▲ Pas d'obligation de travailler à Hol Amoed
- ▲ Pas d'obligation pour les femmes de travailler veille de Shabbat

Nouveau : Venez découvrir notre activité sur notre nouveau site !



www.hitecy.com Tel : 053 708 17 23 rh@hitecy.com



Les militaires de Tsahal cartographient la maison du terroriste responsable de la mort du Rav Chay Ohayon

Les militaires de Tsahal ont cartographié dans la nuit de mercredi à jeudi la maison du terroriste palestinien qui a assassiné le Rav Chay Ohayon à Peta'h Tikva en vue de sa démolition, a annoncé jeudi un porte-parole de Tsahal. La veille, le Premier ministre Binyamin Netanyahu avait adressé ses condoléances à la famille de la victime, promettant de traduire le terroriste en justice et de raser sa maison. Jeudi matin, 200 personnes avaient accompagné le Rav Ohayon lors de ses funérailles, soumises à des restrictions dans le contexte de la pandémie de Covid-19. Ohayon, qui avait 39 ans, laisse dans le deuil sa femme, ses quatre enfants, ses parents, sa famille et de nombreux amis et connaissances.

Un trésor de 425 pièces d'or d'environ 1100 ans découvert à Yavné !

Un rare trésor de 425 pièces d'or 24 carats, âgées d'environ 1100 ans et datant donc du califat abbasside a été découvert sur un site archéologique à Yavné.

"Avec une telle somme, une personne aurait pu acheter une maison luxueuse dans l'un des meilleurs quartiers de Fustat, l'énorme et riche capitale de l'Egypte à l'époque", explique à l'agence Robert Kool, expert en monnaie à l'Autorité des antiquités. Le récipient contenant les pièces, découvert par un jeune bénévole qui participait aux fouilles, avait été sécurisé, ce qui laisse supposer que son propriétaire souhaitait cacher sa fortune.

"Il est extrêmement rare de trouver des pièces d'or, certainement en si grande quantité", ont commenté Liat Nadav-Ziv et Dr Elie Haddad, directeurs des fouilles.

CABERNET
קברנה - בוטיק וין ושוקולד

« קניון רמות קומה 1 (מול שוק העיר) »
02-5440464



**RAPIDE
LIVRAISON
EFFICACE**

**Large gamme en vins,
alcools, chocolats,
épicerie fine, cadeaux...**

**Commandez dès maintenant
pour les fêtes !**

**Montage de cadeaux,
cobeilles**

**Passez commande au : 02-544 04 64
Whatsapp  058-636 36 99**

**Grand choix de chocolats fins
Cacheroute Eda Hararérite**







Pandémie : Plus de 2.000 nouveaux cas en 24h, le nombre de morts dépasse les 900

Jeudi, les nouveaux cas quotidiens confirmés de coronavirus en Israël ont dépassé les 2.000 pour la première fois en plusieurs semaines, le nombre de tests effectués ayant augmenté considérablement pour dépasser les 30.000 quotidiens. Ces nouveaux chiffres portent le nombre de malades en Israël à 111.493, dont 20.444 sont actifs. La semaine dernière, pour la troisième fois, les ministres avaient refusé d'approuver le plan de "feux de signalisation" de Ronni Gamzou, apparemment en raison

de l'opposition des ministres religieux qui protestaient contre les lacunes du plan concernant l'ouverture des synagogues notamment en vue de Roch Hachana et Yom Kippour.

Ces lacunes ayant été comblées, le plan a finalement été adopté dimanche dans la soirée par les ministres. Le nombre de fidèles admis dans les lieux de prière sera ainsi fixé en fonction du classement de la ville en question.

Bonne nouvelle : 9 pays viennent s'ajouter à la liste verte

Le ministère de la Santé israélien a indiqué dimanche soir que la liste des pays "verts" (desquels il n'est plus nécessaire de rentrer en quarantaine à leur retour) venait d'être élargie et comptait désormais 9 autres pays : l'Australie, l'Uruguay, Les Emirats Arabes Unis, l'Irlande, Taïwan, la Norvège, Singapour, la Thaïlande et le Portugal. Les directives du ministère imposent toutefois aux voyageurs

de signer une attestation de santé à leur arrivée à l'aéroport de Ben Gurion (s'ils n'en ont pas déjà signé une avant d'embarquer), le port du masque et le respect des distanciations sociales. Pour rappel, les voyageurs en provenance d'autres pays doivent toujours se soumettre à une quatorzaine dès leur arrivée en Israël.

Elyssia Boukobza

ADVANCIA
RECRUTE
POUR TOUS SES DEPARTEMENTS

Rejoignez une mission dynamique en pleine expansion avec de véritables perspectives d'évolution!



APPELS SORTANTS

Commerciaux

Profil recherché :

dynamique,
aisance à l'oral,
connaissance de l'outil informatique

Conseillers clients
fibre commerciale



CONSEILLERS EN FORMATION

Poste pérenne,
très peu de turn over ,
taux de satisfaction client > 95%

Profil recherché :

dynamique,
aisance à l'oral,
connaissance des logiciels bureautiques
(Outlook,word,excel)- débutants acceptés

CONDITIONS SALARIALES

Salaire très motivant, fixe élevé
+primes +challenges réguliers

CONDITIONS DE TRAVAIL

formation assurée, mi-temps
du lundi au vendredi de 10h à 14h00
ou de 15h à 19h00

POSTULER EN LIGNE

www.advanciacallcenter.com
054 987 54 46
drh@advanciacallcenter.com



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Petite approche des grandes vertus – Ki-Tavo

C'est là un des sens de cette période de Téchouva, à savoir rappeler à l'homme qu'il est libre de choisir la voie dans laquelle il s'engage : la bénédiction, ou D.ieu préserve, une autre voie. Nos Sages disent pourtant que le désespoir n'existe pas et que l'homme a la possibilité de réparer toutes ses erreurs...



La lecture de la Paracha de Ki-Tavo nous rappelle que nous ne sommes plus qu'à quelques jours de Roch Hachana. Nos Sages l'ont délibérément prévue à l'approche du jour de Jugement afin que ces versets terribles rappellent à l'homme l'enjeu fondamental de sa Téchouva.

Le désespoir n'existe pas

Ces versets ne peuvent laisser aucun lecteur indifférent, évoquant d'une part de merveilleuses bénédictions, puis mentionnant des passages parmi les plus difficiles de notre tradition. L'homme est ainsi mis face à ses

responsabilités, et il lui appartient de mobiliser son libre arbitre dans la meilleure direction. C'est là un des sens de cette période de Téchouva : rappeler à l'homme qu'il est libre de choisir la voie dans laquelle il s'engage : la bénédiction, ou D.ieu préserve, une autre voie.

L'homme n'a pas toujours le sentiment d'être libre, il a parfois le sentiment d'être embarqué dans une vie qui lui laisse peu de marges de manœuvre pour changer de direction. Un tel individu peut être tenté par la résignation ou pire le désespoir.



Nos Sages disent pourtant que le désespoir n'existe pas et que l'homme a la possibilité de réparer toutes ses erreurs. Nous pouvons d'ailleurs identifier dans la *Paracha* deux vertus susceptibles de nous aider dans cette voie.

La joie des premiers fruits

La première réside dans les versets relatifs aux *Bikourim*, les premiers fruits que les agriculteurs devaient apporter au Temple. Lorsqu'ils les offraient au *Kohen Gadol*, ils devaient prononcer les mots suivants :

"Mon père était errant, il descendit en Egypte, y vécut étranger, peu nombreux d'abord, puis y devint une nation considérable, puissante et nombreuse. Alors les Egyptiens nous traitèrent inutilement, nous opprimèrent, nous imposèrent un dur servage. Nous implorâmes l'Éternel, Dieu de nos pères ; et l'Éternel entendit notre plainte, Il considéra notre misère, notre labeur et notre détresse et Il nous fit sortir d'Egypte avec une main puissante et un bras étendu, en imprimant la terreur, en opérant signes et prodiges ; Il nous introduisit dans cette contrée et Il nous fit présent de cette terre, une terre où ruissellent le lait et le miel. Or maintenant, j'apporte en hommage les premiers fruits de cette terre dont Tu m'as fait présent, Hachem !" (Devarim 26, 5-10)

Ces mots sont les mêmes que ceux de la *Hagada de Pessa'h*. Ils viennent rappeler à l'homme, au paroxysme de sa joie (la récolte des premiers fruits pour un agriculteur ou la liberté pour un esclave), qu'il doit son bonheur à la Providence. Ils invitent l'homme à mesurer combien l'aide divine est grande, forte et permanente, à l'image de cette graine minuscule qui s'est décomposée dans le sol, puis a donné naissance à des fruits délicieux. Combien était-il improbable d'arriver à un tel résultat ! Combien d'obstacles auraient pu compromettre ce projet ! Et pourtant, l'homme, aidé par Hachem, y est parvenu !

Servez Hachem dans la joie !

Peut-être sommes-nous invités à mesurer que cette même aide providentielle est à notre

disposition pour nous aider à faire Téchouva et atteindre ainsi un plus grand épanouissement. En développant notre gratitude vis-à-vis des miracles qu'Hachem a faits pour nos ancêtres, nous trouvons la force de ne pas céder aux sirènes du désespoir. C'est peut-être là une des raisons pour laquelle nous lisons ces mêmes versets aux deux moments phares de l'année : lors du Séder de *Pessa'h* et à l'approche de *Roch Hachana*.

La deuxième vertu est celle de la joie, et plus précisément de notre obligation de servir Hachem dans la joie ! Au terme des versets difficiles, la Torah mentionne en effet l'origine de toutes ces difficultés : "Parce que tu n'auras pas servi Hachem, ton Dieu, avec joie et contentement de cœur" (Dévarim 28, 47).

Nous sommes toujours surpris que l'origine de la faute ne réside pas tant dans l'acte lui-même, mais dans le sentiment qui a l'accompagné. La Torah nous rappelle ainsi que ce qui intéresse Hachem n'est pas tant que l'homme s'acquitte formellement de ces "devoirs religieux" mais plutôt que l'homme ressent de la joie en les accomplissant. Cette joie est liée à la chance inouïe offerte à l'homme d'accomplir la volonté divine et de susciter ainsi la bénédiction !

La pratique religieuse est toujours menacée par cet écueil : faire de l'acte matériel une fin en soi et négliger l'écho que cet accomplissement doit avoir en nous. En effet, seule une pratique religieuse empreinte de joie et de satisfaction est porteuse de vitalité et est susceptible de s'inscrire dans la durée et de se transmettre aux générations futures.

Armé de ces deux vertus, gratitude d'une part, joie d'autre part, l'homme est en mesure de percevoir avec plus d'acuité l'ensemble des possibilités qui s'offrent à lui tout au long de sa vie, de les saisir, et de se rapprocher chaque jour davantage du Maître du monde. Puisse Hachem nous aider à avancer dans cette direction !

Jérôme Touboul



SHABA TIK

N°187

Feuillet parents-enfants pour Chabbath
édité par Torah-Box.com

Ki Tavo

JEUX



Des joueurs vont se défier en répondant à des questions.

Vous pouvez utiliser ces jeux de 2 manières :

1. 3 joueurs s'affrontent sur la totalité des 3 jeux.

2. 3 joueurs s'affrontent sur le 1^{er} jeu et 3 autres sur le 2^{ème}...

(Dans ce cas, faites jouer les plus petits sur le 1er Quiz, car il est plus facile.)

QUESTIONS DE RAPIDITÉ

Posez la question, et le premier joueur qui lève la main a le droit de répondre...

S'il répond juste, il gagne 1 point. ★

1. Qui ne suis-je pas ? : Quoi - Ma - Vache
-> Qui - Ta - Veau : Ki Tavo"
2. De quelle Mitsva concernant les fruits parle le début de notre Paracha ?
-> La Mitsva de Bikourim - les prémices
3. Qui est l'Araméen qui a voulu faire souffrir notre ancêtre ?
-> C'est Lavan qui a poursuivi Yaakov Avinou - Rachi 27:5
4. A qui apporte-t-on les Bikourim ?
-> Aux Cohanim
5. Pourquoi attendre la quatrième année depuis la plantation pour apporter les Bikourim ?
-> Car auparavant, les fruits sont Orla
6. Faut-il apporter les Bikourim de son pommier ?
-> non ; cette Mitsva ne s'applique que pour les 7 fruits d'Israël
7. Quels sont les 7 fruits d'Israël ?
-> Le blé, l'orge, l'olive, la datte, la figue, la grenade et le raisin
8. Combien de Parachiot du 'Houmach commencent par le mot "Ki" ?
-> Trois : Ki Tissa - Ki Tetsé - Ki Tavo
9. Qui sont les Rois de 'Heshbon et de Bachan ?
-> S'hon et Og
10. Comment s'appellent les 2 montagnes sur lesquelles les tribus vont recevoir les bénédictions et les malédictions de Hachem ?
-> Le Mont Eval et le Mont Gerizim



JEUX



QUI VEUT GAGNER DES MITSVOT ?

Vous posez une question à un candidat. Il a **3 options de réponses**.

Blata : Le candidat choisit de répondre directement (vous ne proposez aucune des réponses qui sont sous la question) et s'il gagne, il marque **5 points** ★★★★★.

Mcheunfa : Le candidat demande à ce qu'on lui propose les 4 réponses qui se trouvent et s'il gagne, il marque **3 points** ★★★.

Roule : Le candidat choisit qu'on lui propose **2 des 4 réponses qui se trouvent sous la question** et s'il gagne, il marque **1 point** ★. (Vous devez lui proposer la bonne réponse et une autre réponse de votre choix.)

1. Combien de bénédicitions prononce-t-on dans la Havdala ?
A. 2
B. 3
C. 4
D. 5
 2. En quelle année est mort "Baba Salé" ?
A. 1969
B. 1975
C. 1981
D. 1984
 3. Quels types d'oiseau pouvait-on amener en sacrifice ?
A. Pigeon et Tourterelle
B. Coq et Oie
C. Moineau et Perdrix
D. Pigeon et Moineau
 4. Qui est le frère de Avichaï et de Yoav?
A. Le Roi David
B. Tsérouya
C. Assael
D. Avner
 5. Quelle bénédiction récite-t-on à la vue d'un arc en ciel ?
A. Chéko'ho Ougvourato Malé 'Olam
B. 'Ossé Ma'assé Béréchit
C. Chéhakol Bara Likhvodo
D. Zokhèr Habérit Néémâne Bivrito Vékayam
6. Qui est le premier Grand-rabbin de France ?
A. Rachi
B. David Stintzheim
C. Jacob Kaplan
D. Salomon Ulmann
 7. En quelle année du calendrier hébraïque est né le Roi David ?
A. 2854
B. 2870
C. 2892
D. 2897
 8. Combien d'années a vécu Mathusalem (Métouchela'h) ?
A. 949 ans
B. 959 ans
C. 979 ans
D. 999 ans
 9. Quel rite sacrificiel manque-t-il à cette liste: Che'hita - réception du sang - aspersion du sang ?
A. Inspection du sang
B. Mélange du sang
C. Déveinage
D. Transport du sang

Bémaamaro

6. Qui est le premier Grand-rabbin de France ?

- A. Rachi
- B. David Stintzheim
- C. Jacob Kaplan
- D. Salomon Ulmann

7. En quelle année du calendrier hébraïque est né le Roi David ?

- A. 2854
- B. 2870
- C. 2892
- D. 2897

8. Combien d'années a vécu Mathusalem (Métouchela'h) ?

- A. 949 ans
- B. 959 ans
- C. 979 ans
- D. 999 ans

9. Quel rite sacrificiel manque-t-il à cette liste: Che'hita - réception du sang - aspersion du sang ?

- A. Inspection du sang
- B. Mélange du sang
- C. Déveinage
- D. Transport du sang





SHABA TIK

L'HISTOIRE

Voici une parabole qui illustre l'importance de vivre pleinement ses Mitsvot :

Un jour, le Yétser Hatov et le Yétser Hara se croisent dans la rue.

« C'est insupportable », râle le Yétser Haha. « On passe notre temps à se disputer ! Trouvons un compromis : tu t'occupes de certaines parties du monde, et moi, je me charge du reste ».

« Très bien, acquiesce le Yétser Hatov. Je choisis les synagogues. »

« OK. Moi, je choisis les endroits où les gens perdent généralement leur temps ! » sourit le Yétser Hara.

Tous deux se serrent la main, enchantés d'avoir enfin trouvé une solution qui mettra fin à toutes leurs querelles.

Ainsi, chaque jour, le Yétser Hatov se rend dans les synagogues, et le Yétser Hara se dirige vers les magasins, les restaurants, et tout lieu où l'on est susceptible de perdre son temps.

Tout se passe bien, jusqu'au jour où, approchant de la synagogue, le Yétser Hatov trouve le Yétser Hara posté à l'entrée.

- Hein ? s'exclame-t-il. Mais qu'est-ce que tu fabriques ici ? C'est mon territoire !

A DEVINEZ

- *Quel est la suite la plus drôle ?*
- *Quelle est la suite la plus probable ?*

L'HISTOIRE CONTINUE

- Je vais te dire, explique le Yétser Hara. C'est vrai qu'on dirait une synagogue : il y a un Aron, un Séfer Torah, un 'Hazan...' Pourtant, quand on entre, on entend bien que ça discute : on parle pendant la Tfila et la lecture de la Torah, les enfants jouent dans

la synagogue... C'est une ambiance un peu... un peu comme celles des gens qui perdent leur temps, quoi ! Du coup, c'est chez moi, ici !

B LES ZEXPERTS

- *Quel pacte les deux penchats signent-ils ?*
- *Pourquoi le Yétser Hatov est-il choqué ?*
- *Pourquoi le Yétser Hara est-il dans cette synagogue ?*



C IMAGINEZ

- *Imaginez une scène inverse - où le Yétser Hara arrive dans son propre territoire, et y trouve le Yétser Hatov.*
- *Quel serait le contexte ?*

D A TON TOUR

- *Que faut-il faire pour chasser le Yetser Hara de la synagogue ?*
- *Que faut-il faire pour amener le Yetser Hatov à s'asseoir avec nous à table ?*



TROUVER DANS L'IMAGE LES OBJETS CACHÉS



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Des mariés engloutis sous terre

Le Rav se joignit à eux, s'imaginant qu'il serait conduit chez le prince ou peut-être même jeté en prison. Mais au lieu de cela, on le conduisit sur la place non loin de la synagogue... où était dressée une 'Houpa sous laquelle se tenaient Seligman et sa fiancée divorcée !



Sigmund Seligman avait beaucoup d'influence à la cour du prince régnant à cette époque sur Cracovie. Il s'appelait en réalité Chlomo Hakohen Seligman.

Dans son enfance, il avait étudié au Talmud Torah comme tous les enfants juifs, de belles Péot ornaient ses joues et sa tête était couronnée d'une Kipa brodée.

Mais Chlomo grandit et devint rebelle. Il ne s'entendit ni avec ses maîtres ni avec ses parents et un jour, il décida de rejeter le joug de la Torah et des Mitsvot pour mener une vie de non-juif. Il changea son nom en Sigmund, un nom polonais classique.

"Rav, mariez-moi à une divorcée !"

A l'époque, un prince régnait sur la ville de Cracovie, fils d'une famille aristocratique. Les habitants de la ville travaillaient dans ses domaines et s'occupaient de ses biens ; en contrepartie, ils recevaient un modeste salaire. Seligman trouva grâce aux yeux du prince qui le nomma administrateur de toutes ses terres.

A cette époque, les Juifs d'Allemagne souffraient d'un terrible décret. Sur ordre du roi, tous les Juifs refusant d'embrasser le

christianisme avaient été expulsés. Une grande majorité de Juifs préféra cette dernière option.

L'un de ces Juifs était Rabbi Its'hak, un immense *Talmid 'Hakham* qui était considéré par son entourage comme un homme saint. A son arrivée en Pologne, il s'avéra qu'on recherchait justement un nouveau Rav à Cracovie. Rabbi Its'hak fut nommé Rav de la ville ; les membres de la communauté lui payèrent un petit salaire pour son important travail.

Or un jour, Seligman frappa à la porte du Rav. "Bonjour *Rabbiner*, se présenta-t-il. Je suis Sigmund Seligman, administrateur des domaines du prince. Le *Rabbiner* sera heureux d'apprendre que j'ai aussi un nom juif, Chlomo Hakohen Seligman."

Le Rav l'écouta et lui demanda la raison de sa venue. Une discussion amicale s'ensuivit. Seligman raconta alors qu'il souhaitait prendre pour épouse une femme de la ville ; il précisa aussi que cette femme avait divorcé récemment et cherchait à se remarier...

Rabbi Its'hak fut pris de court : "Un instant, vous êtes *Kohen*, n'est-ce pas ?" Seligman répondit par l'affirmative. "Et vous dites que cette femme est divorcée, c'est bien ça ?"





"Tout à fait", confirma Seligman avec assurance. "Vous savez probablement qu'un *Kohen* ne peut épouser une divorcée. C'est un interdit explicite de la *Torah* !", s'exclama le Rav, scandalisé.

Mépris et indifférence

Seligman sourit avec indifférence. "*Kvod Harav*, inutile de m'expliquer ce point en détail. J'ai également étudié au *Talmud Torah*. Mais en quoi cela vous dérange-t-il ? C'est moi qui l'épouse et non vous ! Organisez-nous une cérémonie de mariage. Quant à mes péchés, c'est mon affaire."

Rabbi *Its'hak* n'en avait que trop entendu. Se lançant dans un long monologue, il tenta d'expliquer à son interlocuteur la gravité de son acte, mais ce dernier tenait tête. A l'issue de leur conversation, le Rav comprit que c'était peine perdue ; il prévint simplement Seligman qu'il n'assisterait, et encore moins ne présiderait, à un tel mariage.

Seligman, furieux, quitta le Rav. Il se rendit chez le prince et ne put s'empêcher de raconter son entretien avec ce vieux sage obscurantiste qui voulait l'empêcher d'épouser la femme qu'il souhaitait.

Après un débat – auquel participa l'archevêque qui sut affirmer que les rabbins étaient en mesure de modifier les lois à leur gré – le prince arriva à la conclusion que le Rav s'obstinait sans raison valable ; il lui ordonna d'agrémenter à la demande de son administrateur et de célébrer l'union.

Et la terre se mit à trembler...

Quelques jours plus tard, des soldats armés d'épées et de baïonnettes se présentèrent au domicile du vieux Rav : "Sur ordre du prince, vous devez nous suivre !" ordonnèrent-ils. Le Rav se joignit à eux, s'imaginant qu'il serait conduit chez le prince ou peut-être même jeté en prison. Mais au lieu de cela, on le conduisit sur la grande place non loin de la synagogue de la ville... où était dressée une '*Houpa*' sous laquelle se tenaient Seligman et sa fiancée divorcée !

Les soldats dirigèrent leurs baïonnettes en direction de la poitrine du Rav et l'avertirent que s'il n'acceptait pas de présider à la '*Houpa*', il serait considéré comme un insurgé et, à ce titre, ils avaient l'ordre de le mettre à mort sur place.

Le Rav tenta une dernière fois de persuader Seligman et la *Kala* de changer d'avis, mais ne récolta que leur obstination et leurs moqueries.

Rabbi *Its'hak* leva les yeux au Ciel et s'écria : "*Ana Hachem Hoch'a Na, Ana Hachem Hoch'a Na !*" comme l'avait fait le prophète Eliyahou bien des siècles auparavant lorsqu'il affronta les prophètes de *Ba'al*.

Soudain, ce fut la consternation. La terre se mit à trembler. Un immense fossé se forma et engloutit en quelques instants Seligman et la *Kala* ! La terre se referma ensuite, apaisée. L'assistance resta figée sur place.

Seuls les futurs mariés avaient disparu.

Les soldats tentèrent de creuser la terre, cherchant le '*Hatan*' et la *Kala* disparus soudainement, mais les recherches s'avérèrent infructueuses. Les fiancés avaient été engloutis par la terre pour avoir osé transgresser la loi divine et porter atteinte au saint Rav !

Averti, le prince se hâta sur les lieux pour implorer le pardon du Rav : "Vénéré Rav, je suis prêt à accéder à toutes vos demandes pour me faire pardonner", implora-t-il. Mais le Rav ne demanda qu'une chose : "J'aimerais que vous entouriez ce dais d'une barrière de pierres afin d'éviter que d'autres *Kohanim* passent sur ce lieu et ne se rendent impurs au contact de tombes."

Cette barrière se trouve encore à Cracovie, marquant le lieu de sépulture du '*Hatan Kohen* et de la *Kala* divorcée. Il constitue le témoignage silencieux – mais si éloquent – de l'opprobre frappant ceux qui tentent de porter impudemment atteinte à l'honneur de la *Torah*.

Yaakov Lustig - A'hénou

TOUT PUBLIC

Torah-Box

ב'ס'ג

POUR LA PREMIÈRE FOIS EN ISRAËL

LE ADMOUR DE OUNGVAR SE DÉPLACE POUR TRANSMETTRE
SES CONSEILS ET BÉNÉDICTIONS AU PUBLIC



Son père, le GAON
RABBI MÉNACHÉ
KLEIN

LE ADMOUR DE OUNGVAR

Descendant direct du 'Hatam Sofer et de Rabbi 'Akiva Eiger reconnus pour leur érudition et leur miracle. Son père, le Tsadik Rabbi Menaché Klein auteur du célèbre ouvrage Michné Halakhot cité par de nombreux décisionnaires, était un génie en Torah. Il a survécu à la Shoah et s'est installé en Israël pour développer la 'Hassidout de Oungvar

en Israël et à New York. A l'instar de son père, l'Admour a rédigé de nombreux ouvrages d'une grande profondeur qui ont reçu l'approbation des plus grands maîtres de notre génération. Ses qualités humaines alliées à une perception et une approche hors du commun font qu'il est très apprécié du public auquel il prodigue bénédictions et conseils.

NETANYA

Dimanche 6 Sept. de 10h30 à 15h30

Au Beth Hamidrash

RABBI CHLOMO DANA

3 Rehov Hagolan

RAANANA

Dimanche 13 Sept. de 17h à 22h

A la synagogue

OD NISSIM HAÏ

70 Rehov Ahouza

JÉRUSALEM

Mardi 22 Sept. de 17h à 22h

Au domicile de la **FAMILLE COHEN**

Rehov Avraham ferrera. Holyland

Immeuble 11. Appartement 3

Inscription obligatoire : www.torah-box.com/admour/tournee

Renseignements : 054 761 00 39

La mort de la certitude, la naissance de l'acceptation de nos limites

Nous pensons que nous avons perdu la certitude, mais peut-être que nous ne l'avons jamais possédée. Tout au plus, nous n'avions qu'une illusion de contrôle. En réalité, que nous vivions une pandémie ou un paradis, nous sommes en perpétuel état de crise, de dépendance.

Je n'ai pas bien dormi au cours des 3 derniers mois. *Baroukh Hachem*, ma famille est en bonne santé et va bien. Je suis comblé des bienfaits d'Hachem à bien des égards. Pourtant, ces derniers jours, je vis avec un malaise continu, un inconfort que je n'arrive pas à faire disparaître.

Tout au long de cette période, j'ai essayé de comprendre d'où venait ce malaise. Enfin, cette semaine, alors que nous commençons à nous préparer à *Roch Hachana*, avec plus de questions que de réponses, cela m'a frappé. Le mal que je ressens provient bien de l'absence d'assurance, de cette perte de certitude.

Certitudes, contrôle, planifications...

Il y a trois mois, nous étions capables de planifier. Tout ce que nous avions à faire était de poser une question à Google et nous avions des téraoctets de réponses en quelques secondes. Nous avions des solutions, nous avions le contrôle, nous avions la capacité d'anticiper, de préparer et de planifier.

Il y a trois mois, nous en savions tellement, alors que maintenant, nous ne savons presque rien. Nous ne pouvons pas planifier, nous n'avons pas de réponses et nous ne pouvons pas résoudre ce problème en recherchant sur Google. Même ceux qui n'ont pas contracté le virus ont été réduits à l'incompétence et à l'incapacité.

Dans un article publié peu de temps après la fermeture des frontières, David Kessler, considéré comme le plus grand expert mondial en matière de deuil, a qualifié notre sentiment à tous de "deuil anticipé", déclarant : "Le deuil anticipé est ce sentiment que nous ressentons lorsque nous comprenons que ce que nous réserve l'avenir est incertain. Nous le ressentons par exemple lorsqu'on reçoit un diagnostic

inquiétant ou lorsque nous réalisons que nos parents ne vivront pas éternellement."

Or à l'heure actuelle, beaucoup d'entre nous ressentent ce chagrin quotidiennement, voire même toutes les heures. Quand pourrons-nous reprendre les *Téfilot* normalement ? L'école reprendra-t-elle l'année prochaine ? À quoi ressembleront nos fêtes familiales et, à Dieu ne plaise, si nous perdions un être cher, pourrions-nous le pleurer comme il se doit ? Pourrions-nous voyager ? Quel impact financier cela aura-t-il sur nous ? Quand cela sera-t-il terminé et à quoi ressemblera la vie après ?

Nous allons dormir sans savoir dans quel monde nous nous réveillerons. Si je vous avais dit il y a 4 mois qu'une pandémie fermerait le monde, que nous perdriions des êtres chers et que cela anéantirait des industries entières, vous ne m'auriez pas cru.

Cellule de crise permanente

Nous recherchons la certitude, nous prospérons grâce à la prévisibilité et il n'y en a tout simplement pas. Nous sommes dépendants du contrôle que nous exerçons sur la vie et soudain, nous n'en avons aucun.

Cette prise de conscience est intimidante, pour beaucoup dévastatrice. Les habitudes sur lesquelles nous nous appuyions sont "hors service" et nous nous sentons perdus et désorientés.

Maïmonide et Na'hmanide débattent sur la question de savoir si la *Mitsva* de prier est d'ordre toranique ou rabbinique. Maïmonide pense comme le premier avis tandis que Na'hmanide penche pour le second, soulignant que l'obligation toranique de prier ne concerne que les temps de détresse. Or le Rav Soloveitchik explique qu'en réalité, les deux conviennent que

l'obligation de la Torah de prier ne concerne que les temps de crise ; simplement Maïmonide soutient que c'est chaque jour que nous sommes en proie avec notre impuissance ! Être en vie, essayer de naviguer dans ce monde complexe, c'est être dans un état de crise !

Nous pensons que nous avons perdu la certitude, mais peut-être que nous ne l'avons jamais possédée. Tout au plus, nous n'avions qu'une illusion de contrôle. En réalité, que nous vivions une pandémie ou un paradis, nous sommes en perpétuel état de dépendance.

Pilote ou passager ?

Armés de cette compréhension, nous devons nous demander : et maintenant ? Nous pouvons certes passer la journée à pleurer l'incapacité de planifier l'avenir ; mais nous pouvons aussi nous adapter et élaborer de nouveaux modes de vie. Il est temps de passer du statut de victime à celui de vainqueur, de passif à passionné, de spectateur à scénariste !

Nous ne sommes pas les premiers à vivre dans l'incertitude. Il n'y avait aucune certitude pendant la peste noire ou la grippe espagnole, pendant la guerre des Six jours ou les jours, semaines et mois après le 11/09.

Ceux qui nous ont précédés ont trouvé la capacité, non seulement de survivre, mais aussi de prospérer.

Et nous ? Sommes-nous prêts à cesser de pleurer la perte de contrôle et à prendre le contrôle de ce qui nous reste ? Fixez-vous des objectifs réalistes, personnels et professionnels, spirituels et physiques pendant cette nouvelle période, et élaborez un plan pour les atteindre.

Nous traversons de grandes turbulences et le vent essaie désespérément de nous rediriger. Il est temps de prendre le volant et d'être déterminé à être le pilote, et non le passager de votre vie.

Rabbi Efraïm Goldberg

Luna Barros
since 1947

CHAUSSURES A LA FRANCAISE
100% CUIR-
Semelles cousues- Fait main

Nouveau chez Luna Barros!!

Chemises pour hommes et enfants
100% Coton OHHA

cravates | chaussettes | boutons manchettes | embauchoirs chaussures | cirages | porte monnaie cuir
ceinture cuir | pochettes en cuir de Talit et Téfilines

50%
de réduction
sur la
deuxième paire

Pour plus d'informations: 054-713-9015 / 054-748-4966
Adresse du showroom: 111 B, Rue Ouziel, quartier Bayit Vagan, Jérusalem
Heures d'ouverture: dimanche-jeudi: 13h00 - 15h30 / 16h30-20h00 Vendredi: 10h00 - Hatsofot
Courriel: lunabshoes@gmail.com Site Web: www.lunabarros.co.il



Un merveilleux programme de préparation à Roch Hachana...

Voici une histoire somme toute amusante, mais de laquelle nous allons pouvoir, avec l'aide d'Hachem, tirer tout notre programme de renforcement en Eloul...

Peut-être étiez-vous en vacances en famille et vos enfants ont fait de nouvelles rencontres avec qui ils ont partagé des moments merveilleux de jeux et d'insouciance ?

Le moment difficile est celui de la séparation où, si les échanges d'adresses se font, on est sûr et certain, oui oui, sûr et certain, que ces amitiés tout juste naissantes vont durer et alors les au-revoir sont tristes, voire pathétiques !

Pinou ou pas Pinou, telle est la question

C'est pourquoi, lorsque Rina vit revenir de loin ses petits trésors de 6 et 8 ans avec une joie non contenue, elle fut surprise de ne pas voir les visages renfrognés qu'elle attendait après ces fatidiques séparations. Elle était pourtant loin d'imaginer ce qu'elle allait entendre...

"Maman, tu sais que les Cohen ont acheté un lapin pour les vacances ?

- Euh... oui...", répond maman, qui commence à avoir peur de ce qui va lui arriver...

"Eh ben, tu devineras jamais quoi !", continue Yossi, excité. "Mme Cohen a dit que c'est complètement immpossible de le ramener chez eux, et que si t'es d'accord, ils nous l'offrent ! Oui maman, ils nous l'offrent, graaaatuitement, t'as vu comme elle est gentille Mme Cohen !"'

Le petit Elie se tient à côté, laissant parler son grand frère, tout en gesticulant comme pour ponctuer chacun de ses mots en leur donnant un poids, encore plus lourd que les 100 kilos qui venaient de tomber sur Rina.

"Mes chéris, dit maman en prenant une profonde inspiration, je suis d'accord que Mme Cohen est vraiment gentille, m..."

- Oui, alors t'es d'accord ?!, reprennent nos deux lurons en choeur.

- Mais, comment ramener un lapin... et puis, qui va lui donner à manger, nettoyer sa cage ??

- Nous, nous !, crient-ils en bondissant de tous côtés.

- Je te prooomets, dit Elie, que tous les jours j'irai chercher la nourriture ... Tu sais, on lui a donné un nouveau nom, Pinou, on l'a appelé, Pinou, ça te plait ??

- Oui mes chéris, c'est très mignon, Pinou, mais c'est impossible d'accep..."

Yossi s'exclame :

"Et moi je laverai la cage, tu verras, t'auras rien à faire..."

- Les enfants, est-ce que je dois vous rappeler que vous aviez aussi promis que pour le poisson rouge, j'aurais rien à faire, et qu'après m'en être occupée un mois entier, vous vous êtes décidé à laver son bocal, et là.... Vous l'avez mis dans de l'eau trop chaude... Est-ce que je dois vous rappeler que le chat qui ne devait jaaamais rentrer dans la maison, a posé ses griffes sur tous les fauteuils du salon ?...

- Maman, on a changé, je te dis. Mme Cohen nous a tout expliqué, c'est facile. Si tu veux, je retourne les voir et j'écris tout, tout, je rentre au CE2, je suis grand. Maman, je t'en supplie, on s'est dit en chemin, qu'on allait te faire plaisir, faire tout ce que tu nous diras, et que vraiment, cette fois-ci, t'auras pas à t'inquiéter."

Et ils reprennent en choeur : "Oooh ! On t'en supplie, s'il te plaît maman !"

Les résolutions des enfants... et les nôtres !

Maman regarde ses petits amours, si gentils, si sincères, prêts à tout pour recevoir l'approbation tant attendue.

Elle pense alors : "Nous entrons dans le mois d'Eloul, moi aussi je vais promettre à Hachem de m'améliorer. Moi aussi j'ai promis des choses l'année dernière que je n'ai pas tenues, et pourtant, je vais Lui demander une année de bénédiction, de santé, la subsistance, le Chalom



dans ma maison, et tant d'autres choses encore ! Je vais lui promettre de changer, je vais prendre de vrais engagements, exactement comme mes petits trésors viennent de le faire. Et comme eux, je finirai ma prière en disant : 'Oh ! S'il plaît Hachem !'

Maman reste pensive, ses petits continuent de crier, gesticuler... Elle ne les entend plus... Puis, comme sortant de son rêve, elle leur dit : "Allez vite chercher Pinou, nous devons rentrer à la maison, un programme bien chargé nous attend."

Un cœur sincère

Nous avons souvent honte de nous présenter devant Hachem avec un bilan mitigé de l'année qui vient de s'écouler. Mais Hachem nous demande seulement d'être purs et entiers, tout comme ces enfants, qui, bien que conscients de leurs fautes passées, mais aussi déterminés à s'améliorer, ne pensent qu'à attendrir le cœur de leur maman.

Soyons convaincus qu'Hachem attend d'être "attendri", si l'on peut s'exprimer ainsi, par la sincérité de notre cœur. Dans Sa miséricorde infinie, Il nous donne tellement de choses que nous ne méritons pas !

Redisons-le, l'essentiel est la pureté et la sincérité de notre cœur, au moment où on pense ne plus fauter.

Comme le dit le 'Hazon Ich en quelques mots si puissants : Hachem aime qu'on se renforce, même d'un seul instant...

Une confiance à toute épreuve

Nous devons implorer Hachem, en étant CONVAINCU qu'il peut TOUT.

Le prophète 'Habakouk a condensé les 613 Mitsvot en une seule : "Tsadik Béémounato Y'hie" "Le Tsadik vit par sa Emouna".

Rav Steinman explique que, bien entendu, 'Habakouk n'a pas supprimé, à Dieu ne plaise, les autres Mitsvot, mais la qualité de leur réalisation peut être plus ou moins grande. En revanche, en ce qui concerne la Emouna, la foi en Hachem, on se doit d'être à 100%. C'est-à-dire que nous devons avoir la conviction profonde

qu'Hachem peut tout, partout, tout le temps. C'est cette Emouna parfaite qui donne la puissance à notre prière. Et ce sont nos prières qui nous permettent d'accéder aux plus grandes réalisations...

'Ayin Tova - Un bon œil

Réalisons, comme la maman de notre histoire, combien *Hakadoch Baroukh Hou* est bon et miséricordieux avec nous !

L'œil bienveillant est celui qui va nous permettre d'être compréhensifs et indulgents dans nos jugements. C'est l'œil bienveillant de la maman qui lui a permis de faire confiance à ses enfants !

En étant cléments dans notre jugement, nous attirerons sur nous la clémence d'Hachem.

Un cœur sincère, une Emouna parfaite, et un œil bienveillant... quel merveilleux programme d'Eloul pour se préparer à Roch Hachana et être, avec l'aide d'Hachem, gratifiée d'une Chana Tova Ouméouka.

'Haya Esther Smietanski

L'agence de communication **incontournable** de la communauté
Tous les groupes coup de pouce juif soit 260.000 membres

BOOSTEZ-VOUS !

#affairejuif #succès #manager #siteinternet #communication #newslettre

Tel : 07.67.05.59.46





Faire de la physiothérapie pendant Chabbath

Est-il permis de faire des exercices de physiothérapie dans le but de faire de la rééducation pendant Chabbath ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Les exercices de physiothérapie sont inclus dans l'interdit de se guérir le jour du Chabbath. Ce n'est que dans le cas [très rare] où, sans cet exercice, le patient serait alité [comme par exemple des exercices de respiration, etc.] que cela sera permis.

En général, lorsque l'on saute un ou deux jours de physiothérapie, il ne se passe rien de grave.

Quelle Brakha pour les schnitzels ?

Quelle bénédiction prononce-t-on sur du poulet ou du poisson panés, c'est-à-dire enrobés de farine ou de croûtes de pain puis frits (schnitzels) ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Si la chapelure de pain ou de farine autour du schnitzel :

1. a pour but que le morceau de volaille ne colle pas à la poêle ou le ramollisse : la bénédiction sera "Chéhakol Nihya Bidvaro" (le morceau de volaille est donc le principal).
2. a pour but de donner du goût ou de rassasier (cas le plus courant aujourd'hui d'après Rav Ofir Malka) : la bénédiction sera "Boré Miné Mézonot" (Or Létsion II, chap. 14-19 ; 'Hout Chani p.205-206).
3. Il ne faut pas oublier que certains décisionnaires pensent que dans tous les cas, la bénédiction est "Chéhakol" car ils considèrent la chapelure comme une simple épice venant servir la volaille qui serait le plat principal, sauf si la chapelure était épaisse et donc pourrait se manger presque seule (Rav Moché Feinstein dans Rivérot Efraïm III, 123).

Mézouza qui s'incruste dans le mur, Cachère ?

Il existe en Israël des Mézouzot qui s'incrustent dans le mur au lieu de les poser sur le mur comme d'habitude. Y a-t-il un problème avec ce genre de Mézouzot ? Sont-elles Cachères ?



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

Il n'y a aucun problème. En effet, à l'époque de Rabbi Yossef Karo, on fixait la Mézouza de cette manière. D'ailleurs, vous pourrez encore voir de vieilles maisons dans la ville de Tsfat qui ont un petit renforcement dans le montant de porte réservé à l'emplacement de la Mézouza (Choul'han 'Aroukh Yoré Dé'a 289,4 ; Yalkout Yossef 'Houpa Vékidouchin p. 609 ; Ben Ich 'Haï deuxième année, Ki-Tavo, Halakha 4).

Jeûner en Eloul ?

Existe-t-il une coutume de jeûner pendant tout le mois d'Eloul ? Si cette coutume n'existe pas, est-ce bien de le faire ? Peut-être qu'il ne s'agit que du lundi et du jeudi ? Cela aidera-t-il à expier nos fautes ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. La coutume de jeûner durant le mois d'Eloul est rapportée dans plusieurs livres (voir entre autres 'Hayé Adam, 133, 1). Cependant, de nos jours, il n'est plus habituel d'agir de la sorte car nous n'avons plus les forces physiques de supporter une telle manière de faire. Ceci également est mentionné dans la source précitée. Il faudrait donc investir dans l'accomplissement des Mitsvot et dans les bonnes résolutions pour l'année à venir.
2. La coutume de jeûner durant les lundis et jeudis du mois d'Eloul est rapportée dans plusieurs ouvrages (Binot Déché du Rav Chlomo Adahan, 18, p. 54).
3. Il va sans dire que chaque jour de jeûne est un atout supplémentaire pour l'expiation des fautes.

Faire les *Seli'hot* chez soi pour une femme

Une femme peut-elle faire les *Seli'hot* chez elle à la maison ? Si oui, à quel moment ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Il est absolument permis - mais pas obligatoire - aux femmes de réciter les *Seli'hot* en étant seule à la maison.
2. De préférence : au même moment où les hommes les récitent au Beth Haknesset.
3. Si ce n'est pas envisageable, cela est possible à n'importe quel moment de la journée.
4. Depuis l'heure de la *Chki'a* (crémouche) jusqu'à l'heure de 'Hatsot (mi-nuit), on ne récite pas les *Seli'hot*.
5. Si les *Seli'hot* ne sont pas récitées en présence de dix personnes, il y a des détails à connaître. Pour cela, rendez-vous à cette adresse : http://www.torah-box.com/question/minyan-indispensable-pour-les-seli-hot_6885.html

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°118



La Yéchiva

Episode 27 : Le douloureux réveil de David

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Résumé de l'épisode précédent : David a pris

l'initiative de retourner au village arabe pour tenter de percer le mystère de l'appel au secours griffonné sur le bout de papier retrouvé dans ses affaires. Il tente une prise de contact risquée avec la jeune fille en burqa. A la Yéchiva, ses amis commencent à s'inquiéter...

♦♦♦

Le lendemain, juste après la *Téfila*, un élève remit à Avraham une enveloppe non-signée mais avec son prénom écrit dessus. Il l'ouvrit. À mesure de sa lecture, il découvrait avec horreur ce qu'il avait craint depuis le départ...

Nous détenons ce que tu cherches. Si tu veux revoir l'un de tes frères, tu vas suivre exactement ce qu'on te dira de faire. Attends nos instructions.

Complètement dévasté, Avraham s'empressa de montrer le mot à Yossef et Yona. Sans même se concerter, ils eurent tous les trois la même idée : ils accostèrent le *Ba'hour* qui avait été chargé de remettre la lettre en lui demandant de lui décrire celui qui la lui avait donnée :

"Je n'en sais rien. Je n'ai pas fait attention. J'étais à l'extérieur en train de boire mon café et un Arabe m'a tendu cette enveloppe, en me demandant si je te connaissais. Comme j'ai répondu par l'affirmative, il me l'a donnée et je te l'ai transmise. Je n'en sais pas plus. Pourquoi ?"

En laissant la question en suspens, les trois amis se précipitèrent dans le bureau du *Roch Yéchiva*. À la découverte de cette menace, le Rav chargea Yona de contacter la police sans perdre une seconde : "Nous n'avons que très peu de temps pour sauver David. Prions pour qu'Hachem nous vienne en aide."

Sur ces paroles qui se voulaient réconfortantes, Avraham perdit pied. Il avait non seulement perdu Ménou'ha, mais par sa faute il allait probablement perdre l'un de ses frères...

Lorsque David se réveilla, il mit du temps à comprendre où il se trouvait. Il lui était impossible d'avoir les idées claires avec le terrible mal de tête qu'il ressentait. On aurait dit qu'un bûcheron muni d'une hache tapait sur un bout de bois. L'arrière de son cerveau était le bout de bois. Il avait chaud et suait à grosses gouttes à cause de l'humidité de l'endroit où il se trouvait. Il avait atrocement soif. Il s'était mis à respirer par la bouche par manque cruel d'oxygène tant il étouffait. Guidé par d'autres douleurs, surtout celle au niveau de ses poignets, il reprit complètement connaissance. En ouvrant les yeux, il découvrit avec épouvante qu'il était dans un sous-sol sans fenêtre, plongé dans une semi-obscurité et attaché à un radiateur les mains liées par des câbles de voiture.

Son cœur battait la chamade et son premier réflexe fut de crier. Sauf qu'il entendit une voix à quelques mètres qui lui indiquait de se calmer : "Tu vas épuiser tes cordes vocales pour rien. Personne ne peut nous entendre."

La voix féminine s'approchait de lui. Elle parlait en français avec un léger accent israélien. Il eut du mal à voir totalement le visage de la jeune fille qui lui parlait. Elle était cachée dans un coin. Brusquement, à la manière d'un boomerang, sa mémoire refit surface. Lorsqu'il était revenu sur ses pas qui le menaient jusqu'au garage, il fut frappé d'effroi en découvrant Abdoul hurlant sur la fille en burqa. Le plus horrible, c'est qu'il empoignait une partie du tissu où étaient maintenus les cheveux de la jeune fille, en brandissant le papier que David lui avait transmis. Il criait des mots dans un mélange d'arabe et hébreu assez incompréhensible. La prisonnière, en larmes, avait supplié son agresseur de la lâcher. Devant tant de violence, David n'eut pas d'autre choix que de s'en mêler

et d'ordonner à l'employé de la lâcher autrement il serait contraint d'appeler la police.

Le fusillant du regard, l'Arabe lâcha sa prisonnière de manière brutale. D'un air des plus menaçants, les yeux noirs qui envoyait des éclairs, il s'était avancé vers le jeune religieux.

"Ah oui, tu crois ça ? Et tu comptes t'y prendre comment ?"

Et avant même qu'il ne puisse répondre, David reçut un violent coup à la tête qui lui avait fait perdre connaissance. En se réveillant, il en avait déduit qu'il avait été trainé jusque-là.

"J'espère que vous n'avez pas trop mal à la tête, s'était inquiétée 'Yisma'. D'habitude, Abdoul n'est pas aussi nerveux. Le mot qui a glissé de ma manche lui a fait perdre les pédales. Je suis navrée, c'est de ma faute si vous vous retrouvez dans cette posture. Je vous jure que je ne voulais pas que tout ceci vous arrive."

La gorge sèche par ce début de nuit qu'il venait de passer, David ne voulait surtout pas qu'elle se sente coupable. C'était lui, et lui seul, qui avait

pris la responsabilité de la revoir et de lui venir en aide.

"C'est moi qui suis désolé. Par ma faute, ce sauvage vous a brutalisée. Si seulement j'avais pris ma voiture, à l'heure qu'il est j'aurais déjà prévenu la police. Si cela se trouve, vous seriez même libre.

- J'en suis moins sûre que vous."

En écoutant parler sa colocataire de cellule, soudainement, David fut pris d'une quinte de toux, ses poumons étant peu habitués à respirer autant de poussière.

"Attendez, je vais vous donner de l'eau. Je sais ce que c'est que de se réveiller ici. Vous devez mourir de soif!"

Pendant que David avait été inconscient, "Yisma" avait ôté le haut de sa burqa, ce qui laissait place à son visage. Elle s'était rapprochée pour lui tendre le pot en terre rempli d'eau afin qu'il assèche sa soif. Soudain, il fut frappé de stupeur...

Déborah Malka-Cohen



Yael Benchetrit Ostéopathe D.O

Spécialisée pour femme, enfant et nourrisson

Douleurs articulaires,
maux de tête, troubles digestifs,
stress, concentration, troubles
liés à la grossesse, nourrissons
(reflux, pleurs inexpliqués)...

GRÂCE À L'OSTÉOPATHIE
PRENEZ ENFIN SOIN DE VOUS
ET RETROUVEZ
VOTRE BIEN-ÊTRE !

CABINET D'OSTÉOPATHIE
— JÉRUSALEM. RAMAT SHARET —

SUR RENDEZ-VOUS



058-468 26 26



Torah-Box Magazine | n°118



Zucchinis farcies à la viande

Un savoureux plat de petites courgettes farcies à la viande hachée et aux pommes de terre, un des plats faciles que je réalise souvent pour ma petite famille, surtout car c'est un plat complet et riche en goût !

Ingrédients



Pour la farce :

- 300 g de viande hachée
- 1 oignon haché
- quelques branches de persil hachées
- 1 œuf moyen
- Epices : 1 c. à café de poivre rouge, poivre noir, noix de muscade et sel.

Pour le plat :

- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 oignon haché
- 3 pommes de terre
- Epices : 1 c. à café de curcuma, un sachet de spigol, sel et poivre.
- Quelques branches de persil hachées



Pour 4 personnes



Temps de préparation : 20 min



Temps de cuisson : 30 min



Difficulté : Facile

Réalisation

Les zucchinis farcies :

- Nettoyez les courgettes et coupez-les en petits tronçons. Videz le cœur à l'aide du bout d'une cuillère à café (ne le jetez pas !).
- Préparez la farce en mélangeant la viande, l'oignon, le persil, l'œuf et les épices.
- Mélangez bien et farcissez les courgettes. Avec le restant de farce, formez des boulettes.

Le plat :

- Dans une poêle profonde, faites revenir l'oignon haché jusqu'à ce qu'il soit bien tendre.
- Rajoutez les pommes de terre épluchées et coupées en petits dés avec les coeurs des zucchinis. Rajoutez les épices et mélangez.
- Placez les courgettes farcies et les boulettes dans la poêle, recouvrez d'un verre d'eau et ajoutez du persil haché.
- Couvrez et laissez mijoter à feu doux en remuant de temps à autres jusqu'à ce que les zucchinis et les pommes de terre soient cuites.

Bon appétit !

Annaëlle Chetrit Knafo





Une bonne blague



Après les fêtes, David monte sur la balance. Mickaël passe par là et voit son ami rentrer son ventre, rentrer son ventre, rentrer son ventre... "David, mon frère, ça sert à rien de rentrer ton ventre ! Le poids reste le même !

- Je sais, c'est juste que j'arrive pas à voir les chiffres !!!



OXYGEN°
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

RESPIREZ
L'ESPRIT TRANQUILLE
INSTALLATION - DÉPARFACTION - MAINTIEN

30 ANS GARANTIE *
Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION CHAUFFAGE

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION

A PARTIR DE 39₪ / MOIS

oxygen-groups@gmail.com
Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869
Déplacement dans tout Israël

DAIKIN TOSHIBA MITSUBISHI SAMSUNG LG SAMSUNG AIR CONDITIONING family

REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Simon Raphael ben Myriam	Levi Itshak ben Keren	Rabbi Moché Touitou ben Hanna
Chlomo 'Hay ben Guila	Héloïse bat Clara Benoudiz	Zohara bat Yamna
Ephraim ben Chochana	Sam Schmouel ben Rosala	Yael bat Meïra
Salomon ben Renée	Yossef Itshak ben Esther	Shlomo ben Renée
Yossef Itshak ben Esther Chleyga	Acher ben Nourit Lea	Alan Nessim ben Sandra Simha

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

ELISH'S
Robe de mariée

GRAND OPENING
AU COEUR DE BAÏT JEAN

Robes de mariée • שמלות כלה
Robes de soirée • שמלות ערב
Accessoires • אביזרים
Robe de henné • שמלת חיה brodée au fil d'or

Creation invente de chapeau/ foulard, bibi, tunique et encore... sur mesure

www.elishstudio.com

Marie Noelle PRONOVIAS Pronuptia Pronovias Hervé Vilardao
ao586627332@gmail.com 0586627332



Bon à savoir

A La Maccabi
vous recevez
plus et vous
payez moins !

Nous avons encore baissé les
prix pour faire économiser à votre
famille des centaines de shékels
par an. Profitez-en !

Coach sportif

23
shékels

Soins dentaires

23
shékels

Plus que
jamais

Il n'y a que
Maccabi !

Lunettes de vue pour les enfants

Gratuite!

Plus d'informations en français

058 663 41 20
french@mac.org.il

Soins dentaires conservateurs
Conformément au règlement de l'assurance
complémentaire 'Maccabi Shékel'

Il y a des caisses de santé et il y a Maccabi *4535

Données fournies à titre d'information aux adhérents Maccabi | maccabi4u.co.il

Maccabi

Le meilleur service grec de santé en Israël

Perle de la semaine par  Torah-Box

"D.ieu, si nous n'avions de péchés, que ferais-Tu de Ton 'pardon'?"

(Rabbi Lévi Its'hak de Berditchev)