

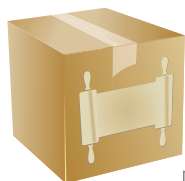
CHOFAR
WEETABIX

ZOOM
CHLOCHIM

HAVDALA
CORONAVIRUS

AVOT OUBANIM
SACHA

OUMAN
YÉCHIVA



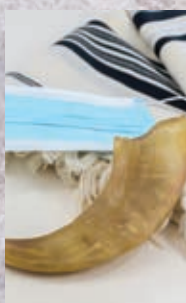
Torah-Box

n°120 | 16 Septembre 2020 | 27 Eloul 5780 | Roch Hachana MAGAZINE

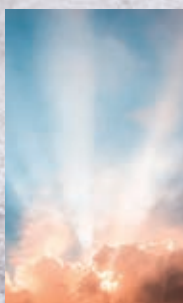


Chana Tova

Bonne Année 5781



Roch
Hachana
5781 en mode
Coronavirus :
23 détails à
connaître
> p.6



Jour du
jugement :
La force de
la pensée
pour s'y
préparer
> p.24



Recette :
Le
Bienenstich
(brioche nid
d'abeille)
> p.30



Quatre heures avant Roch Hachana : **la Tefila qui compte**

**nos Grands Sages se réuniront
au Kottel Hamaaravi
pour prier au profit des donateurs du Vaad Harabanim
afin qu'ils soient inscrits dans le livre de la vie.**



**Amenez
LA BÉNÉDICTION
DES GUEDOLIM**
pour la santé,
dans votre foyer



0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

- 1 Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 00. 972.2.501.91.00
- 2 Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 10, Rue Pavée 75004 Paris
- 3 Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).
- 4 Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
- 5 Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Veillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim



CALENDRIER DE LA SEMAINE

16 au 22 Septembre 2020

Mercredi
16 Sept.
27 Eloul

Daf Hayomi 'Erouvin 38
Michna Yomit Kélim 10-5
Limoud au féminin n°704

Jeudi
17 Sept.
28 Eloul

Daf Hayomi 'Erouvin 39
Michna Yomit Kélim 10-7
Limoud au féminin n°705

Vendredi
18 Sept.
29 Eloul

Daf Hayomi 'Erouvin 40
Michna Yomit Kélim 11-1
Limoud au féminin n°706

Samedi
19 Sept.
1 Tichri


Roch Hachana 1^{er} jour
Daf Hayomi 'Erouvin 41
Michna Yomit Kélim 11-3
Limoud au féminin n°707

Dimanche
20 Sept.
2 Tichri


Roch Hachana 2^{ème} jour
Daf Hayomi 'Erouvin 42
Michna Yomit Kélim 11-5
Limoud au féminin n°365

Lundi
21 Sept.
3 Tichri


Jeûne de Guédalia
Daf Hayomi 'Erouvin 43
Michna Yomit Kélim 11-7
Limoud au féminin n°366

Mardi
22 Sept.
4 Tichri

Daf Hayomi 'Erouvin 44
Michna Yomit Kélim 11-9
Limoud au féminin n°367



Jeudi 17 Septembre

Rav Its'hak Akrich



Samedi 19 Septembre

Rav Yéhouda Ayache
Sarah Iménou



Dimanche 20 Septembre

Rav Moché Bar Chaul Hacohen
Rav Salman Eliahou



Lundi 21 Septembre

Rav Efraïm Hacohen



Mardi 22 Septembre

Rav Avraham Dantziger



Horaires de Chabbath et Roch Hachana

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée 1 ^{er} soir Roch Hachana	19:38	19:27	19:24	19:16
Entrée 2 ^{ème} soir Roch Hachana Allumage après *	20:42 *	20:28 *	20:24 *	20:20 *
Sortie de Roch Hachana	20:39	20:26	20:22	20:18

*à partir d'une veilleuse allumée depuis avant l'entrée de la fête



Horaires du Jeûne de Guédalia

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	06:01	05:58	06:00	05:40
Sortie	20:29	20:16	20:12	20:07



Zmanim du 19 Septembre

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	07:33	07:24	07:23	07:12
Fin du Chéma (2)	10:38	10:29	10:27	10:17
'Hatsot	13:44	13:34	13:32	13:23
Chkia	19:54	19:43	19:40	19:32

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Rav Gabriel Dayan, Rav Yehonathan Gefen, Yossi Isaac - A'hénu, Rabbanite Ruth Chemech, Binyamin Benhamou, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chetrit Knafo - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

בס"ד

TOUS UNIS POUR RENDRE HOMMAGE À NOS FRÈRES

AVEC LE SOUTIEN ET LA BÉNÉDICTION
DU RAV HAÏM KANIEVSKY CHALITA

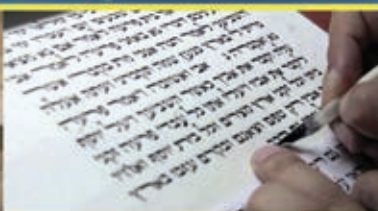


REJOIGNEZ-NOUS SUR:

www.SeferTorahElevation.com



PARTICIPATION LIBRE !





Roch Hachana : Les jeux ne sont jamais faits!



Nous sommes souvent dans notre existence amenés à exprimer nos regrets devant certaines réalités, en baissant les bras : "Ah, si j'étais plus jeune, j'aurais choisi un autre métier/je m'y serais pris différemment avec mes enfants/ j'aurais mieux géré mon couple/j'aurais dû dès le départ fixer avec mon patron mes exigences, etc. Mais aujourd'hui c'est trop tard et il est très difficile de changer les mauvais plis..."

Ces réflexions sont fondées sur la réalité de notre existence où le temps avance et nous place devant des défis qui se trouvent devant nous, mais jamais derrière. Certains choix auront fixé "à jamais" la tournure de notre vie. Quelle angoisse !

Certains écrivains, sans doute perturbés par cette réalité, ont voulu dans leurs récits parer à cet état de chose et ont inventé un monde où l'on pourrait remonter dans le temps, avec toutes les perspectives que cela ouvrirait à l'homme. Mais ceci reste un fantasme, fruit de l'imaginaire et de la plume des hommes.

Par contre, dans le domaine du spirituel, tout peut être envisagé car rien n'est figé ou déterminé. Notre situation peut évoluer, être transformée et prendre une toute autre dimension, alors qu'a priori rien ne se prêtait au moindre changement.

Nous avons dans la Bible l'exemple de Ra'hav, femme de mauvaise vie qui exerça son "métier" pendant 40 ans et qui, dans un moment de lucidité, abandonna ses activités, sauva deux explorateurs juifs en se mettant en péril et va se convertir sincèrement. Le Talmud (*Zeva'him* 116b) rapporte comment elle va opérer une *Téchouva* parfaite et méritera de se marier avec un des plus grands personnages juif de l'époque, Yéhochou'a.

Plus que cela, il est possible que d'une grave erreur puisse surgir la délivrance, comme

cela est rapporté dans la Torah à propos de la vente de Yossef par ses frères, qui en finalité permit le sauvetage de la famine de toute la famille de Ya'akov. C'est pourquoi nous devons savoir que la porte est toujours ouverte quel que soit notre passé et une prise de conscience accompagnée d'actes concrets peut nous ouvrir des perspectives inespérées.

Le grand '*Hidouch* (renouvellement) de Roch Hachana est là. Le passé, les erreurs, les fautes, les décisions erronées ne sont pas fatales. Dans le domaine du spirituel, les "cartes" sont redistribuées, les jeux ne sont jamais "faits" !

Nous avons l'occasion unique de nous retrouver face au Roi des rois, notre Créateur, et de Lui exprimer combien nous voulons Sa proximité et Sa protection. En famille, autour d'un repas marqué par des douceurs, à la synagogue avec les prières particulières et le son du *Chofar*, nous nous mettons sous Sa tutelle bienveillante en sachant que Lui seul demeure notre véritable espoir.

On pourrait se demander comment cette année nous allons pouvoir prier, dans cette réalité "coronesque" et tout ce qu'elle entraîne : restrictions dans les synagogues, impossibilité de pouvoir voyager vers nos destinations favorites, celles qui nous apportaient joie et ferveur pour toute l'année...

La réponse est simple : si en temps normal nous recherchions les conditions maximales pour nous élever et ressentir la proximité de D.ieu, aujourd'hui après plus d'une demi-année de bouleversements, nous voyons bien que seule la Providence dirige les événements et il est évident que quel que soit l'endroit où l'on prie, nous trouverons la ferveur recherchée...

Chana Tova oumévorékhète, Chéyitkablou Kol Téfiloténou !

Rav Daniel Scemama



Roch Hachana 5781 : 23 détails à connaître

Bonjour Rav,

Cette année, nous traversons une période assez difficile. Je crains de ne pas connaître certains détails importants étant donné que le premier jour de Roch Hachana tombe Chabbath et que nous vivons une période d'épidémie mondiale.

Pouvez-vous nous faire un petit rappel des points essentiels ? Merci.



**La réponse de
Rav Gabriel Dayan**

Bonjour,

En effet, à l'approche de Roch Hachana 5781 et face à la recrudescence des cas de contamination, il serait utile de proposer à ceux qui le souhaitent des Halakhot et des petits conseils concernant cette fête si importante dans une atmosphère de Coronavirus et malheureusement, parfois éloignés du Rabbin auquel on a l'habitude d'adresser ses questions.

Le respect des mesures prises par les gouvernements, à travers le monde, est une obligation incontournable, que ce soit du point de vue de la Halakha ou du point de vue de la responsabilité civile.

Les Halakhot qui suivent sont donc inéluctablement empreintes des effets des mesures en question.

Nous espérons que le son du Chofar nous annonçant la venue de Machia'h retentira très



L'utilisation des rasoirs électriques modernes peut représenter une infraction aux lois de la Torah. Le marché actuel n'est pas fiable. Une équipe de Dayanim qui a soigneusement examiné les 1000 meilleurs rasoirs électriques sur le marché a constaté que tous, sans exception, ne sont pas casher selon la Halakha !

**LE SEUL RASOIR
ÉLECTRIQUE CACHER
AU MONDE**

-  Le taillage et le rasage de la barbe Casher Mehadrin par Rav Gross
-  Protection maximale de la peau du visage
-  Une tête de rasoir avec une structure futuriste

Avec les recommandations de Rav Rottenberg, Rav Hamou, Rav Sitruk (Katz), Rav Ron Chaya

**COMMENCEZ
À VOUS RASER
SANS VOUS INQUIÉTER!**

Ktech.europe@gmail.com
WWW.KTECH-EUROPE.COM



bientôt et que nous pourrons passer la fête dans le *Beth Hamikdash* reconstruit.

1. Hatarat Nédarim

A l'approche de *Roch Hachana*, Torah-Box propose une *Hatarat Nédarim* - annulation des vœux - en ligne pour ceux qui, pour une raison ou une autre, n'auront pas la possibilité de se rendre dans une synagogue afin de procéder à l'annulation comme il se doit. Cette possibilité est basée sur l'opinion de *Rabbénou Chimchone* rapportée par *Rabbénou Nissim* (le Ran), sur *Talmud Nédarim* 8b; le *Rachba*, *Rabbénou Acher* (le Roch) sur *Talmud Nédarim*, 1, fin de 7; le *Rivach* (fin de 370). Nous nous appuyons sur ces géants en cas de vrai besoin et pour faire profiter le plus grand nombre à l'approche des jours redoutables. Pour remplir la procuration, rendez-vous sur <https://www.torah-box.com/nedarim/>

2. Jeûner la veille de Roch Hachana

Ceux qui tous les ans ont l'habitude de jeûner la veille de *Roch Hachana*, peuvent jeûner cette année sauf s'ils se sentent faibles et qu'ils ne pourront pas réciter les prières comme il se doit (*Ben Ich 'Haï*, année 1, introduction à la *Parachat Nitsavim*).

3. Se tremper au Mikvé la veille de Roch Hachana : pour les hommes

Cette année, les hommes ne se trempent pas au *Mikvé* ! Quiconque désire adopter une attitude rigoureuse s'adressera à son Rav ou restera sous une douche et attendra qu'une quantité de 12,5 ou 21,6 litres soit versée (environ 1.5 min-3 min) (*Choul'han 'Aroukh* 606, 4).

4. Les visites au cimetière veille de Roch Hachana

Il s'agit d'une coutume ancienne, mentionnée dans le *Choul'han 'Aroukh* (581, 4). On se conformera intégralement et en tout points, aux mesures prises par le ministère de la Santé du pays où l'on réside : distance de sécurité à respecter entre chacun, port du masque, alcoolgel, etc.

L'ASSURANCES

GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE

79€

PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- AUDITION* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN **
2 PIÈCES	189 €/AN
3 PIÈCES	218 €/AN
4 PIÈCES	257 €/AN
5 PIÈCES	289 €/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller **à partir de



5. Préparation des bougies pour le second soir

Avant l'entrée du Chabbath, on prépare les bougies que l'on utilisera le lendemain soir car durant la fête, il est interdit d'éteindre la bougie ou de la chauffer afin qu'elle puisse coller au bougeoir au moment de la préparation (Choul'han 'Aroukh 514, 9 et Michna Brouira 18).

6. Allumer une bougie/veilleuse de 48h

Il ne faut pas oublier d'allumer une veilleuse de 48h afin de pouvoir l'utiliser à la sortie du Chabbath pour allumer les bougies du second jour de fête. Si la bougie s'est éteinte ou en cas d'oubli, il est permis de demander à un non-juif d'allumer une bougie (Choul'han 'Aroukh 307, 5 ; Michna Brouira 20).

7. Préparer une petite bougie pour la Havdala du samedi soir

Il est conseillé de préparer une PETITE bougie de Havdala pour le samedi soir car après la Brakha, il est interdit de l'éteindre.

8. La Brakha sur l'allumage des bougies & Chéhé'héyanou

Cette année, étant donné que le premier soir de Roch Hachana est un Chabbath, la Brakha est : *Baroukh Ata A-donay, É-lohénou Mélékh Ha'olam, Achèr Kidéchanou Bémitvotav Vétsivanou Léhadlik Nèr Chèl Chabbath VÉYOM TOV.*

Certains disent : *Léhadlik Nèr Chèl Chabbath VÉCHEL YOM TOV* (voir *Kaf Ha'haïm* 514, 110 et *Michna Brouira* 263, 24 et 514, 48).

Le second soir la Brakha est : *Baroukh Ata A-donay, É-lohénou Mélékh Ha'olam, Achèr Kidéchanou Bémitvotav Vétsivanou Léhadlik Nèr Chèl Yom Tov.*

Dans les communautés Loubavitch, on remplace les mots *Yom Tov* par les mots *YOM HAZIKARONE.*

Dans certaines communautés ashkénazes et certaines communautés séfarades, les femmes récitent également la *Brakha Chéhé'héyanou.*



Protégez votre famille

Naviguez en toute sécurité

Une solution de filtrage de contenu avancé et personnalisable, qui vous permettra d'accéder en toute sécurité aux sites et applications souhaités



Essayez le

7 jours d'essai gratuit!





Support technique professionnel



Protection de désinstallation



Gestion par un tiers (optionnel)



Gestion du temps

Compatible PC et Mac (nouveau!)
Smartphones et tablettes (Android/iOS)

Contactez nous pour plus d'informations: www.netsparkmobile.com/fr/

WhatsApp 07.66.03.77.38 | Mail: helpme@netspark.com

Également disponible chez 



9. S'habiller honorablement pour Roch Hachana

Même si l'on ne se rend pas à la synagogue, il est obligatoire de s'habiller honorablement pour Chabbath et Yom Tov (Choul'han 'Aroukh 529, 1).

10. Réjouir sa femme et ses enfants en leur achetant de beaux habits, etc.

Cette obligation reste en vigueur pour un Yom Tov en période de Coronavirus. Bien entendu, dans la mesure du possible (Choul'han 'Aroukh 529, 2).

11. Inviter des personnes nécessiteuses

Durant les fêtes, c'est une immense Mitsva d'avoir des invités nécessiteux, matériellement ou spirituellement, à sa table (Choul'han 'Aroukh 529, 2). Cette année, chacun doit se conformer aux mesures en vigueur dans sa localité pour savoir si la situation permet d'accomplir la Mitsva de cette manière ou s'il faut "se suffire"

de leur donner une somme leur permettant de subvenir à leurs besoins.

12. Aller à la synagogue

Pour se rendre à la synagogue, on se conformera, intégralement et en tout points, aux mesures prises par le ministère de la Santé du pays où l'on réside : distance de sécurité à respecter entre les fidèles, port du masque, gel alcoolisé, etc. En France, les responsables communautaires doivent veiller à organiser des *Minyanim* supplémentaires car dans les synagogues, le nombre de fidèles est limité, et surtout, à l'occasion de *Roch Hachana* où nous devons accomplir la Mitsva d'écouter le *Chofar*. Hachem les récompensera pour chaque effort dans ce sens (Beth Yossef 284 ; *Piské Techouvot* 15).

13. Les *Simanim* - aliments du Séder de Roch Hachana [feuille de miel]

Si l'on ne possède pas un ou plusieurs des aliments, il est absolument permis de réciter la prière appropriée.

LA TÔQUE
braiseur
D'ARGENT
★★★★
BY YONI BITTON
06 22 71 23 60

ORGANISE À
**L'HÔTEL GOLDEN TULIP
VILLA MASSALIA
MARSEILLE**
Sous le contrôle du Beth Din de Marseille viandes Halak

ROCH HACHANA
Du vendredi 18 septembre
au Lundi 21 Septembre 2020
Pension complète offices
et choffar à disposition.

YOM KIPPOUR
Du Dimanche 27 septembre
au Lundi 28 Septembre 2020
Yom Kippour : Offices avec
possibilité de dormir sur place.

SOUCCOT
Du vendredi 2 Octobre
au 5 Lundi Octobre 2020
Pension complète, souccah
géante, offices & conférences.

INFO ET RESERVATION : +33 06 98 83 41 63 - PAVILLON13@YAHOO.FR



14. Repas de Roch Hachana en vidéo conférence (Zoom)

Il est strictement interdit d'utiliser le système vidéo conférence (Zoom) durant Chabbath et Yom Tov et ce, même si l'appareil est branché sur minuterie et même si nous n'avons aucune intention d'y faire le moindre réglage (*Iguerot Moché, Ora'h 'Haïm*, vol. 4, 60; *Chémech Oumaguèn*, vol. 2, 64; *'Arokh Hachoul'han* 338, fin de 5; *'Helkat Ya'akov, Ora'h 'Haïm* 70).

15. Hachkava

Si, pour une raison ou une autre, on ne se rend pas à la synagogue, il est permis de réciter la *Hachkava* à la mémoire des parents ou d'un autre proche et ce, même si l'on n'est pas en présence d'un *Minyan* (*Guécher Ha'haïm* vol. 1, 31, 2, 6; *Halikhot Chlomo - Téfila*, 16, 9; *Michna Broua* éd. *Dirchou*, 621, 19, 20).

16. Chofar pour les femmes

Pour éviter qu'un grand nombre de femmes se rassemblent au même moment dans la synagogue, des sonneries du *Chofar* sont organisées pour les femmes et les jeunes filles (ayant l'habitude d'accomplir cette *Mitsva*) dans la matinée - après la prière des hommes ou dans l'après-midi.

17. Tachlikh

Cette année : EN DEHORS D'ISRAËL, on récite la prière du *Tachlikh* le second jour de *Roch Hachana* (*Michna Broua* 583, 8).

EN ISRAËL : dans certaines communautés séfarades, on la récite durant Chabbath (*Piské Techouvot* 583, 9).

S'il n'est pas possible de se rendre aux abords d'un cours d'eau et si un cours d'eau n'est pas visible au loin, on récitera la prière face à un robinet ouvert. D'après certains, on remplit un ustensile d'eau que l'on versera par la suite. La présence d'un *Minyan*, bien que souhaitée, n'est absolument pas obligatoire pour la prière du *Tachlikh*.

18. Séouda Chlichit - samedi 19 septembre 2020

Il ne faut pas oublier de faire la *Séouda Chlichit*. Mais pour consommer le repas du second soir de *Roch Hachana* avec appétit et accomplir la *Mitsva* de la meilleure manière, il faut la terminer assez tôt - EN ISRAËL : avant 15h35. EN France : avant 16h50. AU CANADA : avant 15h53. Après ces horaires, il est tout de même obligatoire de faire la *Séouda Chlichit* avec du pain mais avec modération ! (*Choul'han 'Aroukh* 529, 1).

19. Laver la vaisselle & préparer la table - samedi 19 septembre 2020

Tant que l'heure de la sortie des étoiles n'est pas arrivée, il est strictement interdit de laver la vaisselle, de préparer la table ou de réaliser le moindre travail interdit pour le repas du soir (*Choul'han 'Aroukh* 513, 1 et *Michna Broua* 1).



20. Quand allumer les bougies du second soir ?

Le second soir de *Roch Hachana*, cette année, samedi soir, il est strictement interdit d'allumer les bougies avant l'heure de la sortie des étoiles. Certaines femmes allument alors les bougies après avoir dit *Baroukh Hamavdil Bèn Kodech Lé'hol*. Mais certaines femmes attendent que le mari soit de retour du *Beth-Haknesset*.

21. Le Kiddouch & la Havdala du second soir de Roch Hachana

Le Kiddouch du second soir de *Roch Hachana* inclut également une *Havdala* (*Choul'han 'Aroukh* 473, 1). On dira *Hamavdil Bèn Kodech Lékodech*. Le texte figure dans tous les *Ma'hzorim* (livre de prières des fêtes). On ne récite pas de *Brakha* sur les *Béssamim*.

22. La bougie de la Havdala

Pour allumer la bougie de la *Havdala*, on utilisera la veilleuse (de 48h) allumée depuis la veille de *Roch Hachana*. Il est strictement

interdit de l'éteindre après la *Havdala*. Si l'on ne possède pas une bougie à plusieurs mèches, il est permis de réciter la *Brakha* sur une bougie à mèche unique (*Choul'han 'Aroukh* 298, 2 et *Piské Techouvo* 514, 23). Certains de nos maîtres pensent qu'il est bien de rapprocher deux bougies et de les séparer par la suite (*Piské Techouvot* 514, 6). D'après certains de nos maîtres, il est préférable de ne pas allumer une bougie pour la *Havdala* et d'utiliser les bougies allumées en l'honneur de la fête (*Piské Techouvot* 514, 23).

23. Chéhé'héyanou - le second soir de Roch Hachana

Même le second soir de *Roch Hachana*, on récite la *Brakha Chéhé'héyanou* dans le Kiddouch et ce, même si l'on ne possède pas un nouveau fruit ou un nouvel habit (*Choul'han 'Aroukh* 600, 2).

Torah-Box vous souhaite une année de bonheur et pleine de Torah : Chana Tova !!!

Rav Gabriel Dayan



PROJETS NEUFS SUR JÉRUSALEM

L'équipe Noam Immobilier vous souhaite une Shana Tova 5781 et vous présente sa large gamme de projets neufs sur Jérusalem

CENTRE VILLE VIEW
Du 2 au 5 pcs à partir de 1,956,000 SH

ELAD BAYT VAGAN
Du 3 au 5 pcs à partir de 2,350,000 SH

QEDMAT AYOVEL, QUYRIAT YOVEL
Du 3 au 5 pcs à partir de 2,000,000 SH

HAMESILAT LUXURY, HAMOCHAVA GERMANIT
Du 2 au 5 pcs à partir de 4,130,000 SH

MISRAD AHOUTS, PROCHE TAHANA MERKAZIT
Du 3 au 5 pcs à partir de 2,950,000 SH

Pour plus d'informations contactez :
Noam : 058 648 48 72 - 01 77 479 460  Elie : 052-297-0649 



SÉDER DE ROCH HACHANA

Durant les 2 soirées de *Roch Hachana*, nous récitons le *Kiddouch* de la fête, procédons à *Nétilat Yadayim* suivi de la bénédiction "*Motsi*" sur le pain. Puis, avant de commencer le repas, notre tradition est de consommer certains aliments en guise de « bon signe » pour l'année à venir. Voici le déroulement, selon le « Ben Ich 'Haï » :

1

DATTES



On prendra une dattes et on récitera la bénédiction :

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ

Après avoir goûté la dattes, prenez-en une autre.

Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁיתָמוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ וְכָל מִבְקָשֵׁי רָעָתָנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
qu'il y a une fin à nos ennemis, ceux qui nous haïssent
et tous ceux qui nous veulent du mal.*

2

HARICOTS BLANCS



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁדְּבוּ זְכוֹתֵינוּ וְתִלְבְּבוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu
et Dieu de nos pères, que nos mérites
se multiplient et que Tu nous prennes à cœur.*

3

POIREAU



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁפְתָּרְנוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ וְכָל מִבְקָשֵׁי רָעָתָנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
que soient abattus nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous
ceux qui nous veulent du mal.*

4

BLETTES



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁיסָּתְּלִקוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ וְכָל מִבְקָשֵׁי רָעָתָנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
que disparaissent nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous
ceux qui nous veulent du mal.*

5

COURGE



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁתְּקַרְעַר רֹעַ גִּזְרֵינוּ וְיִקְרָאוּ לְפָנֶיךָ כִּלְתֵינוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
que le mal de notre verdit soit déchiré, et que nos mérites soient
énoncés devant Toi.*

6

GRENADE



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁנְהִיָּה מְלֵאִים מִצּוֹת כְּרֵמוֹן**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
que nous soyons remplis de mitsvot comme la grenade
[est remplie de grains].*

7

POMME TREMPÉE DANS LE MIEL



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁתְּחַדֵּשׁ עֲלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה וּמִתּוֹקָה כְּדָבָשׁ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
que Tu renouvèles pour nous une année bonne
et douce comme le miel.*

8

TÊTE DE MOUTON



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שִׁנְהִיָּה לְרֹאשׁ וְלֹא לְזָנָב**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères,
que nous soyons à la tête et non à la queue.*





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Roch Hachana : une journée d'opportunités !

Si une personne atteint un niveau spirituel élevé à Roch Hachana, elle effectue un changement intense et permanent en elle-même. Et même si ensuite elle décline durant l'année, son niveau de base acquis à Roch Hachana reste intact !



À l'approche de *Roch Hachana*, il nous faut comprendre pourquoi cette fête du calendrier juif est si importante et quelle est la 'Avoda (travail, mission) que nous devons y accomplir.

Il serait en effet regrettable de passer *Roch Hachana* en nous contentant d'en accomplir ses rites mais sans établir aucun changement en nous-mêmes !

Un changement intense

Rav Dessler rapporte la *Guémara* qui affirme qu'à cette date, l'ensemble de l'année que va passer l'individu est fixé par Hachem. Pourquoi ?

Si quelqu'un améliore ses actions au cours de l'année, pourquoi lui sera-t-il si difficile de transformer le décret de *Roch Hachana* ?

Rav Dessler (*Mikhtav Méélieahou*, vol. 2, p. 69) explique que cette fête est particulièrement puissante, c'est un moment propice à la *Téchouva*, au rapprochement d'Hachem.

Ainsi, si une personne atteint un niveau spirituel élevé à *Roch Hachana*, elle effectue un changement intense et permanent en elle-même. Et même si ensuite elle décline durant l'année, son niveau de base acquis à *Roch Hachana* reste intact ; il ne s'agira que d'une détérioration superficielle, mais pas profonde.

A ce sujet, le *Chem Michmouël* ajoute que ce qu'il s'est passé lors du premier *Roch Hachana* de l'humanité a un effet éternel tout au long de l'Histoire, en ce même jour.

L'homme, *Adam Harichon*, fut créé à *Roch Hachana*, il y reçut l'âme qui le pousse à s'élever constamment et à se rapprocher d'Hachem.

Ainsi, chaque année, en ce jour, nous avons la possibilité de décider de nous élever spirituellement de façon drastique !

Une influence sur toute l'année à venir

L'opportunité présentée à *Roch Hachana* est incommensurable.

Notre niveau spirituel à cette date influera sur toute l'année à venir. Il est donc essentiel d'aspirer à atteindre un haut niveau durant ces deux jours.

Cette idée est discutée dans la *Halakha* (loi juive). Le '*Hafets 'Haïm* dans le *Michna Broua* écrit qu'il faut être très vigilant et ne manifester aucune colère à *Roch Hachana*.

Il explique aussi que le fait de se montrer positif, affable et calme est le signe d'une bonne année (*Michna Broua*, 584, 5).

Bien entendu, il ne suffit pas d'agir extérieurement comme un *Tsadik* pendant 48 heures et de retrouver ses anciennes mauvaises habitudes la fête passée !

Il faut s'efforcer de changer réellement, de façon permanente, autant dans notre attitude que dans notre façon de penser.

Ce travail sera ainsi avec l'aide d'Hachem la base d'une véritable amélioration dans l'observance des *Mitsvot*.

D'ailleurs, l'individu n'est pas simplement jugé sur le nombre de *Mitsvot* et d'*Avérot* effectuées. Ses aspirations sont également examinées (Voir *Mikhtav Mééliehou* vol. 2, p. 74-77).

Prier et... penser à la prière !

On comprend donc pourquoi l'accent est mis sur la *Téfila* à *Roch Hachana*. On répète à maintes reprises à la synagogue qu'Hachem est notre Roi.

Ceci est censé nous aider à intérioriser l'idée que la proximité avec Hachem est l'unique source de bonheur et que c'est elle seule qui donne un véritable sens à notre vie.

Le *Yétser Hara'* cherche à nous faire développer une mauvaise attitude à l'égard des longues prières de *Roch Hachana*, à nous distraire en pensant à la maison, au repas qui nous attend ou à la sieste, plutôt qu'au couronnement d'Hachem.

Il est essentiel de savoir qu'il s'agit là d'une épreuve envoyée du Ciel et de tenter de la surmonter en exploitant au maximum les opportunités de ce si grand jour.

Puissions-nous tous mériter d'effectuer une grande et durable élévation spirituelle à *Roch Hachana* !

Rav Yehonathan Gefen





Nouveau Programme AVOT OUBANIM

Roch Hachana

Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



1 HEURE

1 heure d'étude Parents -
Enfants pédagogique et ludique



1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire
où les gagnants sont publiés



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une
communauté avec des cadeaux à gagner



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour
gagner des super cadeaux



Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔍 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait

Ainsi, le parent pourra
directement visualiser
les questions, les points
essentiels à traiter, et les
parties qu'il souhaitera
développer avec l'enfant.

PARACHA

Béréchit, chapitre 21

Les enfants, cette semaine, nous ne lisons pas la Parachat Hachavou'a, mais une Paracha en rapport avec Roch Hachana. Celle-ci est une partie de la Paracha de Vayéra, et elle parle de la naissance de Its'hak Avinou.

? Quel rapport y a-t-il entre cette naissance et Roch Hachana ?

Bravo ! Its'hak Avinou **est né** à Roch Hachana.

? D'où savons-nous cela ?

La Guémara Roch Hachana, page 11, l'apprend du mot «Pakad» («s'est souvenu»), employé dans le verset qui dit, dans la Paracha de Roch Hachana, «**VaHachem Pakad Ete Sarah**» «Et Hachem s'est souvenu de Sarah».

📖 Ce mot apparaît aussi à propos de 'Hanna et de la naissance de son fils Chmouel (lorsqu'il est dit qu'Hachem s'est souvenu de 'Hanna et lui a donné son fils Chmouel). Or, 'Hanna a mis au monde Ch'mouel à Roch Hachana. La Guémara déduit donc (de l'emploi du mot «Pakad» dans ces deux contextes) que, de même que Chmouel est né à Roch Hachana, Its'hak est né à Roch Hachana.

? Quelle Haftara allons-nous lire à Roch Hachana ?

Bravo ! Celle qui parle de la naissance de Chmouel !

? Qui donc encore est né à Roch Hachana ?

Yossef Hatsadik est né à Roch Hachana. Sa mère Ra'hel lui a donné naissance en ce jour.

Suite en page 2





PARACHA SUITE

C'est ce que dit la Guémara Roch Hachana, page 11 : «A Roch Hachana, ont été exaucées Sarah, Ra'hel et 'Hanna» ! Le premier verset de notre Paracha dit : «Et Hachem s'est souvenu de Sarah comme Il l'a dit, et Hachem a fait à Sarah comme Il a parlé.»

? Avez-vous une remarque à faire sur ce verset ?

Bravo ! Il semble qu'il **se répète**. C'est pourquoi la Guémara explique que les mots «comme il a dit» ne se rapportent pas à Hachem, mais à Avraham, c'est-à-dire qu'**Hachem a exaucé Sarah comme Avraham l'a dit**.

? A quelle occasion Avraham a-t-il dit cela ?

Dans les versets précédents, nous voyons qu'**Avraham a prié Hachem pour qu'il guérisse Avimélékh** (qui était malade et ne pouvait plus avoir d'enfants). Et effectivement, Hachem a guéri Avimélékh, sa femme et ses servantes ; et tous ces gens ont eu des enfants.

☐ Mais avant même qu'Avimélékh ne soit guéri, Hachem

avait déjà exaucé Sarah, comme Avraham l'avait dit (c'est-à-dire grâce aux prières qu'Avraham a faites pour Avimélékh).

De là, la Guémara apprend un principe extraordinaire : «Celui qui prie pour son prochain et a besoin de la même chose est exaucé en premier.» C'est ce que nous voyons ici : Avimélékh avait besoin d'enfant, et Avraham aussi. Avraham a prié pour qu'Hachem donne des enfants à Avimélékh. Et effectivement, Hachem lui en a donné ; mais avant cela, Il s'était déjà souvenu de Sarah.

? Lorsque nous prions pour d'autres, doit-on uniquement penser à eux, ou bien nous pouvons prier pour eux, même dans l'intention qu'Hachem nous réponde en premier ?

Rav 'Haïm Kaniewski trouve dans le Maguène Avraham (Choul'han 'Aroukh, chapitre 230, alinéa 6) une preuve au fait que lorsque nous prions pour d'autres personnes qui ont besoin de la même chose que nous, même si nous le faisons dans l'intention d'**être répondu en premier**, cela marche : nous serons exaucés en premier. L'important est que les deux soient exaucés, avec l'aide d'Hachem. Chana Tova !

Choul'han 'Aroukh, chapitre 583

HALAKHA

Les enfants, comme tous les autres soirs de fête et de Chabbath, notre soirée va commencer par le Kiddouch. Dans celui-ci, nous mentionnerons le Chabbath et Roch Hachana, puis nous ferons Motsi.

Concernant le Motsi de Roch Hachana, il y a plusieurs habitudes :

- le 'Hazon Ich, Rav Chlomo Zalman Auerbach et le Steipeler posaient la salière sur la table, mais ils ne trempaient le pain que dans le miel, et ils mangeaient ;
- le Rav Yossef 'Haïm Zonnenfeld trempait d'abord le pain dans le miel et en mangeait un peu, puis il le trempait dans le sel et il mangeait ;
- dans le livre Ta'amé Minhaguim, il est rapporté l'habitude contraire : d'abord tremper dans le sel et en manger un peu, puis tremper dans le miel et manger ;
- le Kaf Ha'haïm mentionne que l'on trempe dans le sel puis dans le miel, et on mange. Le Kaf Ha'haïm dit aussi que certains n'utilisent pas le miel, mais le sucre. Il semble que ce soit le cas des tunisiens.

La particularité du miel est qu'il transforme ce que l'on y trempe. En y trempant des aliments à Roch Hachana, nous demandons à Hachem de transformer nos fautes en mérites, grâce à notre Téchouva et nos bonnes actions. On consomme ensuite des aliments dont le nom rappelle la possibilité de prier pour que, durant l'année à venir, Hachem nous envoie des bonnes choses : une année douce, durant laquelle nos mérites se multiplieront et seront appelés devant Hachem, nos ennemis tomberont et les mauvais décrets seront déchirés. Nous avons aussi l'habitude de consommer une tête d'animal (bélér, mouton ou poisson), pour demander à Hachem que cette année, nous soyons à la tête et non à la queue (et s'il s'agit d'un bélér, pour demander à Hachem que le mérite de la Akédât Its'hak soit rappelé devant Lui).

Le Kaf Ha'haïm dit que si nous ne voulons pas manger certains aliments (parce que, par exemple, nous craignons qu'il n'y ait des bêtes), il suffit de les voir pour pouvoir faire le «Yéhi Ratsone» qui leur correspond ; il n'est pas nécessaire de les manger. Et il va jusqu'à dire que si on n'a pas tel ou tel aliment, on peut quand même faire le «Yéhi Ratsone» qui s'y rapporte même sans voir l'aliment, simplement en y pensant. Même si le «Yéhi Ratsone» n'a pas de rapport avec le nom en français de l'aliment sur lequel nous le disons, nous le disons quand même, car ce qui compte, c'est le

nom de l'aliment en hébreu ou en araméen.

Vu qu'une partie des aliments sur lesquels nous disons le «Yéhi Ratsone» ne font pas partie du repas, il faudra dire une Brakha avant de les manger. En faisant «Boré Péri Ha'ets» sur une datte et «Boré Péri Haadama» sur une banane, on pourra manger sans problème les autres fruits du Séder de Roch Hachana : la pomme, les épinards, les blettes... Le «Yéhi Ratsone» doit être fait avec beaucoup de ferveur, avec un cœur sincère. Et avant de le dire, il est aussi souhaitable de faire Téchouva. Le Michna Beroura dit que nous faisons tout cela pour que ce soit un Simane Tov (bon signe) pour l'année à venir. Par conséquent, il est évident qu'il ne faudra pas se comporter d'une manière négative : ne pas se mettre en colère, et être particulièrement heureux et confiant que, grâce à notre téchouva et à nos bonnes actions, Hachem nous inscrira dans le livre de la vie.

Par ailleurs, il est déconseillé de consommer à Roch Hachana des aliments vinaigrés, puisque nous souhaitons, au contraire, une année douce. Le Rama ajoute que certains évitent de manger des noix à Roch Hachana, car, en hébreu, la valeur numérique du mot «Egoz» («noix») est égale à celle du terme «Hèt» («faute»). Et en plus, la consommation de noix entraîne un besoin de se racler la gorge, et est donc dérangeante pour la Tefila du lendemain.

Combien de fois consommons-nous ces aliments ?

Certains ont l'habitude de les consommer une seule fois, le premier soir de Roch Hachana. D'autres les consomment les deux soirs. Et le Ben Ich 'Haï va jusqu'à dire qu'il faut les consommer les deux soirs et les deux midis.

Le Ben Ich 'Haï déduit cela du fait que le Choul'han 'Aroukh ait employé le mot «Raguil» («habitué»), pour dire qu'il faut s'habituer à manger ces aliments. Selon lui, si on ne consomme ces aliments qu'une seule fois, on ne s'habitue pas à les manger.

Selon d'autres décisionnaires, le mot «Raguil» concerne toutes les années, et implique un devoir de s'habituer d'année en année à manger ces aliments. Et selon cette explication, il est suffisant de les manger même une fois à Roch Hachana.

Chacun agira donc selon la coutume de ses ancêtres.



HISTOIRE

Les enfants, voici une belle histoire racontée par Rav Chelomo Brevda zatsal, sur un épisode de sa vie qui lui est arrivé lorsqu'il était jeune :

«J'habitais à Yérouchalayim, et je devais rendre visite à un proche parent qui m'attendait.

J'étais déjà en retard, et je me suis mis à courir le plus vite possible. Mais à ce moment-là, il y a eu une coupure d'électricité dans une partie de la ville, et j'ai continué ma course dans une obscurité totale.

Tout à coup, je me suis souvenu qu'avant la maison de mon proche parent, il y a une pente très dangereuse, avec une dizaine de marches très étroites et qu'il faut traverser cette pente très prudemment, car celui qui y glisse risque, 'Hass Véchalom, d'être grièvement blessé, et même de perdre la vie...

Je me suis donc arrêté, pour voir où je me trouvais par rapport à cette pente, et malgré l'obscurité, j'ai réussi à voir que je me trouvais à un centimètre de la pente... Je réalisais la grandeur du miracle que je venais de vivre : Hachem m'a rappelé au bon moment l'existence de cette pente, pour que j'arrête ma course à temps...

J'ai traversé la pente avec prudence, et je suis arrivé en bonne santé chez mon parent. Le lendemain, je devais me rendre à Bné Brak chez le 'Hazon Ich, pour lui poser plusieurs questions que j'avais. Le 'Hazon Ich m'a, comme

d'habitude, accueilli très chaleureusement, il a répondu à toutes mes questions, puis je lui ai dit : «Rav, j'ai encore une autre question». Je lui ai raconté ce qui m'est arrivé hier, le miracle extraordinaire qui m'a sauvé la vie, et je lui ai dit : «Je pensais qu'en me réveillant ce matin, je serais un autre homme. Un homme nouveau, plein de reconnaissance envers Hachem pour le miracle qu'Il a accompli en ma faveur. Et pourtant, lorsque je me suis réveillé, j'étais

le même : je n'avais pas changé, je ne ressentais rien de particulier... Comment expliquer cela ?». Le 'Hazon Ich m'a donné une réponse dont je me rappelle jusqu'à présent, et qui m'a considérablement aidé dans mon service Divin: «Tu dois savoir qu'il existe un Yétser Hara' (mauvais penchant) spécial, qui s'appelle «le Yétser Hara' d'après le miracle». Sa mission est de refroidir, chez

l'homme qui a eu un miracle, tous les sentiments qui risquent de le réveiller et le rapprocher d'Hachem encore plus qu'auparavant. Il est chargé d'éteindre toute la reconnaissance que cet homme pourrait avoir envers Hachem. Ce que tu vis est donc naturel, et il faut une lutte particulière pour que la reconnaissance envers Hachem que tu as eue au moment du miracle ne s'estompe pas, et t'aide à te rapprocher encore plus de Lui».



Question

Pendant la récréation, Ruben se disputa avec son ami Ilan et commença à le frapper. Pour se défendre, Ilan le poussa très fort, ce qui le fit tomber, et il se cassa une jambe. Ruben réclama d'Ilan tous les frais liés à cette chute, et quand Ilan lui dit qu'il n'a fait que se défendre, Ruben lui répondit que,

pour cela, il n'était pas obligé de le pousser si fort, c'est pourquoi il réclame les frais causés par cette chute.

GUEMARA



Qu'en penses-tu ?

A toi !



• Baba Kama 33a à la Michna.

- Roch 3ème chap. alinéa 13.
- Choul'han 'Aroukh chap.421 §13.

RÉPONSE

Bien qu'il soit permis de se défendre, comme le Roch nous l'a appris, il précise tout de même que si le Beth Din évalue qu'il pouvait réellement se défendre sans être autant

violent, il devra payer. Et puisque le Choul'han 'Aroukh tranche comme le Roch, telle sera la loi.



KÉTOUVIM
HAGIOGRAPHES

? Que veut dire Chlomo Hamélékh par cette comparaison ?

Imaginons qu'à chaque fois qu'une porte s'ouvre, elle bouge d'environ un mètre. Si c'est la porte d'une Yéchiva de mille élèves, elle sera ouverte de très nombreuses fois : lorsque les Ba'hourim (jeunes hommes) y viennent pour prier le matin, l'après-midi et le soir, lorsqu'ils en sortent pour manger le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner, lorsqu'ils y viennent, plusieurs fois dans la journée, pour étudier, lorsqu'ils en sortent pour chercher un objet dont ils ont besoin ou pour toute autre nécessité personnelle, etc. En une journée, la porte aura fait au moins dix kilomètres !

? Si la porte fait dix kilomètres en un jour, combien en fait-elle en un mois ?

Bravo ! **Trois cents kilomètres.**

? Si la porte fait trois cents kilomètres en un mois, combien en fait-elle en un an ?

Bravo ! **Plus de trois mille kilomètres.** En cinquante ans, cette porte aurait donc dû faire plusieurs fois le tour du monde :) Et pourtant... elle n'a pas bougé de sa place !

? Pourquoi ?

Bravo ! Parce qu'à chaque fois qu'elle s'ouvre, elle se referme... Chaque fois qu'elle fait un pas en avant, elle fait un pas en arrière...

De même pour le fainéant : à force de bouger dans son lit, il aurait dû être loin... Mais comme il revient à chaque fois en arrière, il n'avance pas. Il a beau faire des kilomètres dans son lit, il ne bouge pas de ce dernier... Cette image est très forte en ce jour de Roch Hachana. A Roch Hachana, chacun de nous fait «des bons en avant», décide de s'améliorer dans l'étude de la Torah, l'accomplissement des Mitsvot, le comportement... Mais le Yétser Hara' (mauvais penchant) vient nous refroidir en nous disant : «Mais pour qui tu te prends ? Tu crois que tu es un Tsadik ou un rabbin ? Tu crois que tu peux comprendre mieux que les autres ?». Et il nous fait faire marche arrière sur toutes nos bonnes décisions... Ainsi, un homme de quatre-vingt-dix ans peut se retrouver à la même place qu'à sa Bar Mitsva s'il a pris des centaines de décisions mais est à chaque fois revenu en arrière. Nous devons donc essayer de prendre chaque année une ou deux bonnes décisions, sans revenir en arrière. Et ainsi, petit à petit, nous deviendrons des Tsadikim et Talmidé 'Hakhamim, qui grandiront le Nom d'Hachem.



Devant l'engouement des communautés nous vous proposons un

PACKAGE COMMUNAUTAIRE

20 FEUILLETS

Avot Oubanim Torah-Box / semaine



20 CADEAUX

pour récompenser les enfants / semaine



Au prix
exceptionnel de **70 €/MOIS**

Renseignements:

☎ 01 77 50 22 31 - 📞 00972584280953 - ✉ avotoubanim@torah-box.com

GRANDE TOMBOLA
1 TIRAGE PAR MOIS

DÈS DIMANCHE,

EN REPONDANT AU QUIZZ SUR

WWW.TORAH-BOX.COM/GO/QUIZZ

TENTEZ DE GAGNER

UN HOVERBOARD OU UN APPAREIL PHOTO



Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la Publication : David Choukroun Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav Elh'anan Moche Smietanski, Alexandre Roseblum



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements :

☎ 01 77 50 22 31

📞 +972 584 28 09 53

✉ avotoubanim@torah-box.com



Vol mystérieux

"Mon ami, poursuivit l'avocat, je suis heureux de vous annoncer que vous êtes le premier nom sur la liste. Vous avez - combien ? - 47 heures et 36 minutes pour arriver dans mon bureau... Bonne chance !"



Le protagoniste de notre histoire n'avait jamais reçu de conversation téléphonique aussi bizarre et surprenante.

"Monsieur Cohen ?, demanda l'homme au bout du fil.

- Oui, répondit Gaby Cohen, tentant de deviner la suite de la conversation.

- Monsieur Cohen, je suis Jeffrey Landman, avocat notaire..."

Gaby tenta de se remémorer fiévreusement s'il avait eu des démêlés avec la justice. S'agirait-il d'une dette due à la taxe municipale ? Une demande de dommages et intérêts de la part d'un client ? Autre chose... ?

Un testament... singulier !

Son mystérieux interlocuteur se hâta de dissiper le doute. "Ecoutez-moi, M. Cohen. Je m'occupe du testament du millionnaire juif

Stanley Pichof qui a quitté ce monde il y a deux semaines à Melbourne, en Australie.

- Quel rapport avec moi ?, tenta Gaby de comprendre.

- Patience mon ami ! Vous les Israéliens voulez savoir tout, tout de suite... Pichof ne s'est jamais marié et n'a jamais fondé de famille. C'est un rescapé de la Shoah et selon mes informations, il n'a pas de famille au monde. La question qui a toujours piqué ma curiosité était de savoir à qui il allait léguer sa fortune. J'ai reçu hier soir la réponse, mais je dois avouer qu'elle sort de l'ordinaire..."

Gaby sentit la curiosité s'emparer de lui. "Quel est le testament du vieil homme ?

- Ecoutez-moi, mon ami, car vous êtes lié à cette affaire, expliqua l'avocat. D'après les conditions du testament, il me fallait ouvrir l'annuaire d'Israël au hasard et téléphoner au





premier numéro apparaissant sous mes yeux. Il me fallait téléphoner à cette personne et l'inviter à Melbourne, dans mon bureau. S'il arrive dans les 48 heures, le testament stipule que toute la fortune de Pichof, d'une valeur d'environ 40 milliards de dollars, lui appartient. Cette condition est fondamentale. Un retard d'un instant et l'héritage passe au numéro suivant... Donc, mon ami, je suis heureux de vous annoncer que vous êtes le premier nom sur la liste. Vous avez - combien ? - 47 heures et 36 minutes pour arriver dans mon bureau... Bonne chance !"

Direction Ben-Gourion

Gaby Cohen sentit sa tête tourner. Après avoir bu un verre d'eau fraîche, il reprit ses esprits, vida le contenu du coffre dissimulé derrière une peinture au mur. Il se hâta en direction de l'aéroport de Ben-Gourion.

"Un billet pour Melbourne ?, lui répondit l'agent de voyage au guichet. Pas de problème, nous avons un vol qui part dans quatre jours à..."

"Quatre jours ?!, s'exclama Gaby. Quatre jours, c'est perdu. J'ai besoin d'un vol de suite !"

L'homme répondit par la négative : "Désolé, mais le vol d'aujourd'hui est plein..."

- Je suis prêt à louer un avion privé !", proposa Gaby, au bord du désespoir.

L'homme répondit à nouveau par la négative : "Nous n'avons pas d'avion privé pour le moment, peut-être la semaine prochaine..."

Gaby se saisit de la main de l'agent et lui remit une liasse de billets. "Regardez, cher ami. Je suis absolument obligé de monter dans le prochain vol, à tout prix. Voici 20.000 dollars en liquide. Faites comme vous voulez, l'essentiel est que je monte dans cet avion..."

L'agent se gratta la tête, perplexe, et appela le steward en chef. "Voici 10.000 dollars en liquide, lui dit-il. Assure-toi je te prie que l'homme dans le coin là-bas embarque dans le vol à venir. Peu importe à quel titre il monte dans l'avion - comme un animal de compagnie,

un mort dans un cercueil, un copilote ou même une cinquième roue... L'essentiel c'est qu'il ne reste pas ici !"

Gaby Cohen passa les 16 heures suivantes dans l'avion en direction de l'Australie dans des conditions impossibles. La seule solution trouvée par le steward avait été de le cacher dans une petite armoire dans le coin de la cuisine et de l'y enfermer sans nourriture, boisson et presque sans air. Le vol fut affreux. Gaby ne pouvait ni dormir, se dégourdir les jambes ni aller aux toilettes. A certains moments, il voulait crier tellement il souffrait, mais il dut serrer les dents, car aucun des passagers ne devait se douter de sa présence.

Tout est une question de destination !

Question philosophique : si nous avions interviewé Gaby Cohen en plein vol, aurions-nous eu affaire à un homme brisé, désespéré et triste ou bien plutôt un homme optimiste à l'humeur joyeuse ?

Bien sûr, il semble que ce soit la seconde réponse qui soit la bonne. Gaby Cohen souffre, certes. Il a mal, il est mal à l'aise, il est à l'étroit, il n'a pas d'air. Mais est-il au bord du désespoir ? Non, il y a un sens à sa souffrance ! Ce n'est pas un vol comme un autre. Cet avion le conduit, au bout du compte, à obtenir 40 milliards de dollars et à réaliser le rêve de sa vie !

C'est exactement l'idée que nous devons garder en tête. Un homme qui a un sens et un but dans la vie, même s'il souffre pendant le vol, même si sa place n'est pas des plus confortables et que la qualité de la nourriture laisse à désirer, ne se laisse pas briser. Il comprend que toutes ces épreuves ont un but !

Le Juif qui sait que la vie dans ce monde-ci n'est qu'un corridor le menant à la vie future, et que toute souffrance qu'il traverse ici-bas fait partie de son *Tikoun* (réparation), porte un regard serein sur la vie. Ce n'est pas toujours facile mais il sait qu'il se dirige vers un lieu désirable, et que rien n'est dû au hasard !

Yossi Isaac - A'hénou

Covid-19 : Doit-on écourter les prières de *Roch Hachana* ? La réponse du Rav Chlomo Amar

A l'approche de ce Roch Hachana, certaines personnes risquent de ne pas se rendre à la synagogue craignant d'y rester trop longtemps. Torah-Box a posé la question au Richon Létsion Rav Chlomo Moché Amar.

A l'approche de ce *Roch Hachana*, certaines personnes risquent de ne pas se rendre à la synagogue craignant d'y rester trop longtemps. D'autre part, les prières de *Roch Hachana* durent entre 6 et 7 heures, minimum. Ne serait-il pas prudent de raccourcir la prière afin d'éviter tout risque ?

Torah-Box a posé la question au *Richon Létsion* Rav Chlomo Moché Amar qui a édité une décision halakhique officielle adressée à Torah-Box que vous trouverez en intégralité et originale (en hébreu) en vous rendant à cette adresse : <https://torahbox.com/K6TV>.

La réponse du *Richon Létsion* en résumé :

1. Il n'est pas envisageable de sauter le moindre passage figurant dans le *Ma'hzor*. Ils ont été rédigés par des géants.

Cependant :

2. Depuis les *Brakhot* du matin jusqu'à "*Baroukh Chéamar*" : celui qui craint de rester longtemps à la synagogue récitera cette partie de la prière à la maison.

3. Les responsables de communautés fixeront une heure pour le début de la prière (pour ceux qui ne craignent rien) et une heure pour "*Baroukh Chéamar*" (pour ceux qui auront commencé leur prière à la maison),

4. Les *Piyoutim* seront récités APRÈS *Cha'harit*. Ceux qui craignent de rester à la synagogue les réciteront après être rentrés à la maison.

Les *Piyoutim* : *Elokey Al Tédinéni*, *Chefal Roua'h*, *Chefal Bérékh*, *Yedé Rachim*, *Yah Chimkha*, *Aromimekha*, *Hachem Chama'ti Chim'akha* (avant la *'Hazara*), etc.

5. Les *'Hazanim* tâcheront de ne pas chanter longuement. Ils se suffiront de chanter partiellement ci et là et s'efforceront de prononcer chaque mot, rapidement MAIS correctement.

Ceci est également valable pour la *Chira*, *El Adon*, les différents *Kaddich*, la *Kedoucha* et le *Kéter du Moussaf*.

6. Pour se rendre à la synagogue, on se conformera, intégralement et en tous points, aux mesures prises par le ministère de la Santé du pays où l'on réside : distance de sécurité à respecter entre les fidèles, port du masque, utilisation du gel alcoolisé, etc.

En France et partout ailleurs dans le monde, les responsables communautaires doivent veiller à organiser des *Minyanim* supplémentaires car dans les synagogues, le nombre de fidèles est limité - surtout, à l'occasion de *Roch Hachana* où nous devons accomplir la Mitsva d'écouter le *Chofar*. Hachem les récompensera pour chaque effort dans ce sens (*Beth Yossef*, 284 et *Piské Techouvot*, 15).

7. Les responsables communautaires veilleront à désigner un ministre officiant et un homme sachant sonner du *Chofar* pour tous les *Minyanim* organisés.

8. Il va sans dire que ce sont des instructions à appliquer d'un commun accord avec le Rabbine de la synagogue et les responsables communautaires.

(Merci au Rav Chlomo Teboul)

Equipe Torah-Box



Le dernier *Roch Hachana* du Rav 'Ovadia Yossef : trempé de souffrances...

"Une perfusion peut se détacher. Mais le lien du Rav 'Ovadia avec la Torah était résolument indissociable. Il s'asseyait sur ce fauteuil et il étudiait et étudiait encore. Sans répit ni interruption..."

Un fauteuil marron. C'est ce que vous trouverez à l'entrée du bureau de Rav Moché Klein, Rav des hôpitaux Hadassa à Jérusalem.

"Vous savez à qui a servi ce fauteuil ?", me demande Rav Klein avec émotion. "C'est le fauteuil sur lequel s'asseyait Rav Ovadia Yossef quand il étudiait la Torah pendant ses hospitalisations. Après sa mort, l'hôpital n'a pas voulu attribuer ce siège à qui que ce soit d'autre et il a été amené ici".

Aujourd'hui, pour la première fois, Rav Klein nous parle de la conduite du Rav 'Ovadia Yossef lors de ses derniers jours.

L'esprit du 8ème étage

"Parfois, raconte Rav Klein, l'on pouvait voir qu'il souffrait de tout son corps ; il avait beau mordre ses lèvres, il gémissait de douleur. Mais je voyais aussi qu'autant son corps était torturé, autant son esprit restait intact, fort. Je peux témoigner qu'alors même que la douleur était insupportable, il n'a à aucun moment délaissé son *Limoud Torah*. Parfois, il n'avait même pas décelé notre présence. Il était complètement absorbé dans sa *Guémara*."

"Peut-on dire que Rav 'Ovadia était autant relié aux paroles des Tanaïm qu'à sa perfusion ?"

"Je dirais même encore un peu plus, corrige Rav Klein. Une perfusion peut se détacher. Là, le lien était résolument indissociable. Il s'asseyait sur ce fauteuil et il étudiait et étudiait encore. Sans répit ni interruption.

Même lorsqu'il était très faible physiquement, il tenait sa *Guémara* et continuait d'étudier tout en étant alité. Et chaque fois que je venais, il

me disait : 'Rabbi Moché, priez pour moi. 'Si ce n'est Ta Torah qui est mon délice, j'aurais été perdu dans ma misère' (*Téhilim* 119, 92). Avec tous les maux qui m'affligent, seule la Torah me tient.' Quand il disait cela, je tremblais...

Je ne suis pas prêt d'oublier le lendemain de son dernier jeûne de Guédalia. Nous avons mobilisé une salle de réunion pour la transformer en synagogue. Après les sonneries du *Chofar*, Rav 'Ovadia a donné 'au passage' une magnifique *Dracha* d'une heure.

Il éprouvait une grande gratitude pour l'organisation de cette *Téfila* extraordinaire ; aussi, dès le lendemain, il m'a embrassé et serré dans ses bras, et a même embrassé le dos de ma main, avant que j'ai moi-même eu le temps d'embrasser la sienne. Je suis sorti de sa chambre et j'ai fondu en larmes."

"Dites aux médecins qu'ils me libèrent"

"La veille du dernier *Roch Hachana* du Rav, celui-ci souffrait atrocement mais il ne voulait pas rester à l'hôpital. 'Dites aux médecins qu'ils me libèrent, je sais que cela réjouira les gens', m'a-t-il presque supplié. Cela était évidemment hors de question. Mais tout ce qui lui importait, ce n'était pas sa personne et ses souffrances ; il ne se préoccupait que de son peuple. Il voulait que les Juifs célèbrent la fête dans la joie.

Cependant, après qu'il ait réalisé que son état de santé l'obligerait à passer la fête ici, il a demandé instamment à ce que la joie de la fête ne soit pas assombrie en raison de sa maladie. Il a ordonné à ses proches de rentrer chez eux pour se préparer. C'est ainsi qu'il a également ordonné au grand 'Hazan Rabbi Moché 'Haboucha de conduire les prières dans son *Beth Hamidrach*, comme il le fait chaque année.



Autre point: 'Je vous en prie, passez-moi Bennett au téléphone', m'a-t-il demandé de toute urgence la veille du Jour du Jugement. 'Peut-être que maintenant, il aura des scrupules au sujet de l'enrôlement des Ba'houré Yéchiva.' Voilà ce qu'étaient ses préoccupations ses derniers jours, au plus fort de sa maladie."

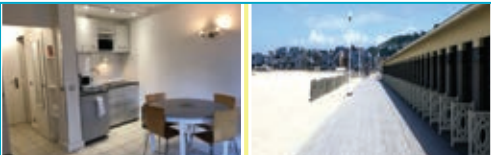
"Merci beaucoup" - pour chaque piqûre

"Une grande partie des médecins d'Hadassa ne portent pas de Kippa, poursuit Rav Klein, mais une autre partie est pratiquante. Tous font preuve d'un très grand dévouement, vraiment, pour sauver et guérir des patients, coûte que coûte.

Tous, religieux comme non-religieux, étaient stupéfaits de la noblesse du Rav, de sa sagesse et de l'expression avenante qui se dégageait de son visage. Il souriait souvent. Ils ont souvent reçu de lui ses fameuses petites tapes affectueuses.

Quelques mois avant son décès, est venu vers moi un infirmier extrêmement ému : 'Je n'avais jamais vu une personne d'une telle grandeur, me dit-il. Nous avons préparé le Rav pour son opération.

A chaque piqûre, il disait très cordialement : 'Que D.ieu vous bénisse' ! L'infirmier qui parlait était éloigné de la pratique. Il avait juste vu son comportement si humain, constant, simple."



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, appartement de standing (25 m²) tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. **Contactez au 0621248884**

L'intronisation d'un Séfer Torah

Rav Klein ajoute: "Si vos lecteurs savaient combien Rav 'Ovadia a souffert tout en faisant d'immenses efforts pour étudier la Torah, même l'imagination la plus fertile n'arriverait pas à hauteur de la réalité."

"D'innombrables questions halakhiques sur Chabbath, sur l'impureté des Kohanim en cas de décès etc. sont arrivées à sa porte pendant son séjour à l'hôpital. Vous savez probablement qu'il faut une bibliothèque entière pour trancher ce genre de cas. Or c'est ce qu'il était lui-même ! Il tranchait chaque question, au cas par cas.

Le jour même où Rav 'Ovadia décéda devait se dérouler l'intronisation d'un Séfer Torah à l'hôpital. Et la cérémonie a bien entendu été annulée. Nous avons malheureusement accompagné un Séfer Torah à sa dernière demeure au lieu d'en inaugurer un nouveau..."

Equipe Torah-Box

SCRUBBY®
Commandez votre éponge
☎ 06 68 85 52 52, livraison dans toute la France.

OFFRE SPÉCIALE FÊTES
9,90 € à l'unité
2 pour 16,90 €
ou 3 pour 19,90 €

À UTILISER TOUTS LES JOURS. LAVABLE EN MACHINE. SANS BISPHÉNOL, PROPRE, HYGIÉNIQUE, SANS BACTÈRE, SANS ODEURS, GARANTIE 5 ANS. ÉPONGE EN SILICONE 100% ALIMENTAIRE, AVEC LE RÉGIME (DTP)7, PERMISSEUR

COOLINE Cebit®
SPS Confort, agent exclusif distributeur
4 rue Jean Poulain
94220 Charente Le Pont, France
www.scrubby.com



Jour du jugement : La force de la pensée pour s'y préparer

*La préparation à Roch Hachana peut résider dans chaque acte que la maman fait tous les jours, tout en y ajoutant une pensée.
Une pensée positive, déjà c'est une Mitsva !*

Nous sommes grâce à D.ieu au cœur des jours de *Ra'hamim*, de miséricorde : le mois d'Eloul.

Une jeune femme est un jour venue me voir en me demandant : "Que peut-on encore attendre d'une maman en Eloul ? Elle s'occupe déjà des ses enfants, dort à peine la nuit, travaille parfois à temps plein... Elle a à peine le temps de réaliser qu'on est au mois d'Eloul qu'elle se retrouve déjà à *Roch Hachana* sans avoir eu le temps ne serait-ce que de s'y préparer !"

Chaque maman doit savoir qu'il n'y a pas plus saint que la période où elle s'occupe de ses enfants en bas âge.

Même si cette période paraît très "technique" (les habiller, les laver, leur préparer à manger etc.), c'est en fait une période très élevée et très sainte : elle s'occupe de la future armée qui servira Hachem par la Torah et les Mitsvot ! Cette période est même appelée *Kodech Kodachim*, le saint des saints !

La *Guémara* dit bien : "Heureux celui qui fait du '*Hessed*' à chaque instant", et d'expliquer que ce '*Hessed*' est celui de s'occuper et de nourrir ses enfants ou petits-enfants au quotidien.

La force de l'intention

En réalité, la préparation spirituelle à *Roch Hachana* peut résider dans chaque petit acte que la maman fait tous les jours, pour peu qu'elle y ajoute une pensée. Dans la pensée, il y a une *Kavana*, une intention. La *Kavana* vient du mot "*Kivoun*", direction : ce qui signifie que je suis en train de donner une direction à mes actes.

Souvent, nous ne voyons pas la grandeur de ce que nous faisons. Lorsqu'on associe à nos actes du quotidien une *Kavana*, nous transformons ces actes techniques en Mitsvot

et nous donnons de la satisfaction au Maître du monde : "Hachem, j'apprends l'alphabet à mon fils pour qu'il devienne *Talmid 'Hakham*". Il ne faut pas laisser nos gestes devenir des automatismes. La pensée est l'une des choses les plus élevées ; l'homme peut arriver à des niveaux exceptionnels grâce à la pensée, à la direction dans ses réflexions.

Le Rav Chakh raconta un jour qu'il lui est arrivé de connaître des moments de faiblesse dans son service divin où il n'avait plus la force de rien. "Mais, ajouta-t-il, pour avoir des pensées de *Emouna* (foi en D.ieu), pour cela j'avais toujours la force nécessaire !", "Tout vient d'Hachem, tout est pour le bien", se répétait-il.

Une jeune maman peut ainsi facilement se préparer à acquérir un niveau spirituel. Même si techniquement, elle n'a pas le temps ni la possibilité de rajouter des Mitsvot, elle peut élever tout ce qu'elle fait déjà quotidiennement au niveau d'union avec Hachem, avoir des pensées positives sur ses enfants et son mari et chasser les pensées négatives qui l'assaillent.

Penser "*Emouna*"

Un enfant sur lequel on entretient des pensées négatives le ressent et il en sera inévitablement affaibli, alors qu'une maman qui entretient des pensées positives de *Emouna* sur son enfant les lui transmet, elle lui donne ainsi des énergies positives.

Le *Yétser Hara'* se bat pour nous affaiblir par la pensée, pour empêcher l'homme de penser "*Emouna*" et c'est ce qui nous montre la grandeur et l'importance de la pensée. Tandis qu'une mauvaise parole peut être stoppée en fermant la bouche, une mauvaise vision en fermant les yeux, il est très difficile de stopper





une pensée négative car celle-ci n'a pas de limite physique...

Alors comment chasser les pensées négatives ? Par la parole ! "Hachem, cet enfant sera *Tsadik*, cet enfant va réussir !"

Le mois d'Eloul a un potentiel immense. C'est le mois de la miséricorde ! C'est maintenant le moment de se tourner vers Hachem et prier pour la nouvelle année.

Si une personne pense à toutes les épreuves physiques et spirituelles qu'elle a traversées cette année, elle peut sans doute se dire : "Si j'avais su, j'aurais prié d'avantage pour telle et telle chose au mois d'Eloul dernier et pendant *Roch Hachana*".

Première étape : des paroles positives

Chaque petit acte ajouté ou amélioré pendant le mois d'Eloul a une valeur inestimable. Il ne s'agit pas juste de faire semblant pendant ces quelques semaines, c'est que le *Emet*, la vérité

de chacun, se dévoile pendant ce mois de *Ra'hamim*.

Même une simple volonté de faire *Téchouva*, c'est le *Emet* qui s'exprime en elle et Hachem considère déjà la personne qui a eu cette volonté comme un *Tsadik* ! Hachem nous attend. Une pensée positive, c'est déjà une *Mitsva* !

Commençons par faire les *Brakhot* en pensant vraiment à ce que l'on dit, en y ajoutant un pensée personnelle ; nous pouvons également parler de façon calme et positive à notre mari et à nos enfants, prononcer des mots positifs, des paroles de *Emouna*... Tous ceux qui nous entourent font partie de notre *Tikoun* (réparation), ils ont une raison d'être.

"Je ne comprends pas tout, je ne sais pas pourquoi telle chose m'arrive, mais tout vient de Toi et tout est pour le bien !"

Rabbanite Ruth Chemech

Shana Tova

Conditions préférentielles
à tous les lecteurs de TORAH-BOX

Demandez Mr HARROCH

NICOLETTI HOME
Unconventional Luxury

calligaris

Home Center Domus
Centre commercial DOMUS
16, rue de Lisbonne
93110 ROSNY SOUS BOIS



Profiter d'une photo prise par un non-juif à Ouman pendant Roch Hachana

Si un non-juif ukrainien a pris une photo à Ouman pendant que les Juifs font par exemple la coutume du *Tachlikh* autour du fleuve, peut-on utiliser cette photo ensuite ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Si le non-juif a pris la photo dans le but de la transmettre à des médias étrangers non-juifs, il nous est permis d'en profiter puisque cela a été fait par un non-juif pour des non-juifs.
2. Si la photo a été prise pour être vendue à des Juifs, il est strictement interdit d'en profiter, d'autant plus qu'elle a été prise en public et que tout le monde sait que c'était un jour de *Yom Tov* (*Halikhot Chabbath* II, p.134 ; *Choul'han 'Aroukh* 244, 3). Rav Ofir Malka explique dans son livre qu'il y a lieu d'être strict dans ce cas, ce serait un grand déshonneur pour la sainteté de *Roch Hachana* d'en profiter si elle a été vendue à des Juifs.

Je vais sonner du *Chofar* pour mes parents

Pour la première fois, je désire sonner le *Chofar* pour mes parents qui ne peuvent pas aller à la synagogue le jour de *Roch Hachana*. Qui doit faire la *Brakha* ? De plus, je souhaiterais savoir quels sons faut-il faire.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il vous est impossible d'acquitter votre papa car il y a de très nombreuses lois à connaître pour acquitter une autre personne. Votre maman n'est pas tenue d'écouter le *Chofar* car les femmes n'ont pas l'obligation d'écouter le *Chofar* (*Choul'han 'Aroukh* 589, 3). Je vous conseille vivement de demander à un homme qui fréquente votre synagogue, sachant sonner du *Chofar* et connaissant toutes les lois, de se rendre au domicile de vos parents afin de les acquitter. Il se fera un plaisir de le faire. Vous avez la possibilité d'être en contact avec les Loubavitch résidant dans votre entourage, ils ne vous laisseront pas sans solution.

"Sacha", prénom juif ?

Je voudrais savoir si le prénom Sacha est juif.



Réponse de Rav Avraham Garcia

Ce nom ne figure nulle part dans le Torah ni ailleurs dans nos textes. C'est un nom russe, répandu, qui trouve ses racines dans le grec. Bref, peu importe, russe, grec ou même espagnol, c'est un nom à éviter.

Que signifie "connaître toute la Torah" ?

Parfois, on entend des Rabbanim (ou d'autres personnes) qui disent que telle personne connaît toute la Torah (*Kol Hatorah Koula*) ou que, dans tel ou tel endroit, on peut trouver des gens qui paraissent simples, mais qui connaissent toute la Torah. Mais que veut dire le fait de connaître toute la Torah ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Si cette description est donnée sur l'un de nos maîtres, qui sont les géants de leur génération, cela est à prendre au sens simple ; ils connaissent réellement toute la Torah, le *Tanakh*, le Talmud de Babylone et de Jérusalem ainsi que le *Choul'han 'Aroukh* avec les commentateurs principaux au minimum... Par contre, si cette phrase est dite sur un *Avrekh* ou un jeune *Talmid 'Hakham* en général, cela veut dire qu'il connaît le Talmud de Babylone ou bien tout le *Choul'han 'Aroukh*, et cela va rarement plus loin que cela.

Bénédiction des Weetabix

Il y a des céréales qui sont faites avec du blé complet (par exemple les Weetabix). Comme ce n'est pas de la farine de blé, dois-je dire la *Brakha* de *Mézonot* ou de *Haadama* ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

La *Brakha* des Weetabix est *Boré Miné Mézonot*. Après la consommation, on récite *'Al Hami'hia* si on en consomme au moins 30 gr en moins de 4 minutes (de préférence : 2 minutes). La *Brakha* de certaines céréales est *Boré Peri Haadama*. Tout dépend de la façon dont elles sont préparées (*Cha'aré Habrakha*, nouvelle édition, p. 773, 46-48 ; *Piské Techouvot* 208, 8).

Les Chlochim tombent à Roch Hachana

Nous avons des *Chlochim* qui tombent Chabbath, le 1er Tichri, donc *Roch Hachana*. Quand peut-on monter au cimetière et quand faire le repas ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En général, on se rend au cimetière le jour-même du décès. En cas d'impossibilité, il est possible de devancer la visite au cimetière. Donc, vous vous y rendrez vendredi, la veille de *Roch Hachana* (*Choul'han 'Aroukh* 581, 4 ; *Pné Baroukh* 37, 13 ; *Yalkout Yossef*, *Avélout*, p. 628, 632, 690).

Dans certaines communautés, elle est repoussée (*Pné Baroukh* 37, 13, 27).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°120



La Yéchiva

Episode 29 : Face à la désinvolture des policiers

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Résumé de l'épisode précédent : David se réveille péniblement dans le sous-sol humide du garage. Il est frappé de stupeur en reconnaissant le visage de Ménou'ha, sœur de son ami Avraham...

♦♦♦

Guidé par son instinct, le jeune Yéchiviste prononça ses paroles :

“Ménou'ha, ne t'inquiète pas. En ne me voyant pas rentrer à la Yéchiva, Avraham et nos amis vont donner l'alerte. Lorsqu'ils déclareront ma disparition à la police, des agents vont forcément envoyer des gens me chercher. Ainsi, nous serons libérés tous les deux. Il ne pourra en être autrement.”

Sauf que des pas précipités dévalèrent les escaliers qui menaient jusque dans la cave...

♦♦♦

Au poste de police, Avraham s'était senti plus impuissant que jamais. On l'avait renvoyé de là où il venait en lui conseillant “d'attendre les instructions des auteurs de la lettre anonyme et de revenir [les] mettre au courant”. Sur le chemin du retour, le Rav lui avait assuré qu'il allait faire jouer ses contacts car il était aussi d'avis que l'agent qui les avait reçus avait traité leur affaire comme si on lui avait confié un tas de linge sale rempli de tâches particulièrement difficiles à laver. Cet homme du nom de Tomer Moss, qui avait été lieutenant dans l'armée, avait employé avec eux un ton que l'on aurait pu qualifier de méprisant. Leurs barbes, leurs Talith Katan visibles et leurs chapeaux y avaient été pour beaucoup.

L'agent Moss les avait fait entrer dans une petite pièce adjacente aux bureaux à l'ambiance effervescente. Abruptement, il leur avait

demandé ce qui les avait amenés à se présenter au poste. Avraham avait raconté l'ensemble de l'histoire en essayant de n'omettre aucun détail et avait conclu en lui montrant la lettre de menace qu'il avait reçue.

Prenant son temps, le policier au visage renfrogné avait réfléchi à voix haute en émettant des bruits étranges et s'était mis à arpenter les cinq mètres carrés dans lesquels ils étaient tous les trois confinés.

“Donc si je résume, nous avons un jeune homme, majeur, qui ne rentre pas au centre d'étude alors qu'il a l'habitude de le faire tous les soirs. Ensuite, il y a cette jeune fille religieuse, votre sœur, qui revient de l'école, laissant un mot derrière elle. Puis, maintenant cette lettre anonyme. Messieurs, je ne crois pas que ces trois faits soient liés.

– Je crois le contraire ! Le fait que mon ami ne soit pas rentré doit être pour vous une priorité.

– Loin de là, Monsieur Lévy ! Il a le droit de faire ce que bon lui semble sans ressentir le besoin de vous consulter. Vous n'êtes pas sa *Métapélèt*, que je sache !

– Et la lettre ?

– Peut-être des petits rigolos qui n'aiment pas beaucoup les hommes de votre genre.

– Je crois que vous deviez prendre plus au sérieux ces menaces écrites à l'encontre de mon étudiant, avait vivement suggéré le Roch Yéchiva.

– Si vous voulez mon avis, et sauf votre respect Rav, rentrez chez vous. Plongez-vous dans un de vos livres et ne pensez plus à tout ça. Si Monsieur Laloum ne donne pas signe de vie dans les prochaines 48h, revenez me voir.



- Et si demain, on vient nous réclamer une rançon pour sauver sa vie, je fais quoi ?", s'était indigné Avraham, avec presque du dégoût dans la voix.

Moss leur avait conseillé d'attendre.

"Attendre quoi ?"

Las, le policier leur avait répondu :

"Dans l'hypothèse où vous recevez des instructions, ce qui m'étonnerait fort, revenez me voir. Oh ! Mais ne faites pas ces têtes ! Bon, si cela peut vous aider à mieux dormir cette nuit, je peux vous mettre deux hommes devant votre bâtiment pour surveiller les allées et venues. C'est le maximum que je puisse faire ! Ça vous va ?"

Aussitôt après avoir émis l'ordre de surveillance nocturne, Moss avait expédié le *Roch Yéchiva* et son élève à la vitesse de l'éclair hors de la station de police. Face à l'air désinvolte du policier, c'était le tonnerre qui grondait à l'intérieur

d'Avraham. Il était bien décidé à retrouver David, avec ou sans l'aide des autorités.

Loin de cet horrible endroit qui ne lui avait procuré qu'une forte déception et arrivé dans l'enceinte de la *Yéchiva*, il avait souhaité bonne nuit à son Rav et avait décidé d'agir seul, et pas de la meilleure manière qui soit. Il n'était pas parti à la rencontre de Yona et Yossef comme ce qui avait été prévu initialement. Il avait préféré attendre que la bibliothèque soit déserte pour effectuer ce qu'il avait en tête.

La volonté de retrouver David avait pris le dessus sur sa raison. Il se revoyait jurer à lui-même et à ses autres compagnons, il n'y avait pas si longtemps, de ne plus effectuer quelque chose de stupide qui pourrait les mettre tous, et lui en particulier, en mauvaise posture. Comme par exemple utiliser un ordinateur ordinaire de la bibliothèque et fouiller dans des données auxquelles l'accès était formellement interdit...

Déborah Malka-Cohen

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile
Groupages & Containers

Déménagement national et international
Réalisation d'ordre déménagement d'urgence
Aucune sous-location
Méthode totale du processus de déménagement

VOTRE DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 45 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
SÉRIERÉPENSÉ ET RÉALISÉ POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DE VOTRE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES
FRANCE : 01 48 43 00 20 - ISRAËL : 054 77 33 215
www.demenagementisrael.com/fr
fdidemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPÉCIAUX

LIT D'ANGE
Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com
Ange Yaïche : 06 15 73 30 16
Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie
Matelas - Sommiers - Linge de Lit
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

Matelas
Sans Chaatnez
Avec Fermeture ZIP
Possibilité sur mesure

Sommiers
Avec attaches
Choix des tissus et des coloris

Têtes de lit
Assorties aux sommiers
Et aussi, Couettes, Oreillers,
Linge de Lit Percale de coton 80 fils
Art de la table...

SIREN 828 414 648 - Numéro d'identification TVA FR2828414649
Document publicitaire non contractuel

Grand choix de lit-coffre livraison dans toute la France



Le Bienenstich (Brioche nid d'abeille)

Afin de nous donner un avant-goût de douceurs de cette nouvelle année, je vous propose la recette du nid d'abeille, appelée Bienenstich. Cette pâte à brioche recouverte d'un croustillant aux amandes effilées et de miel, et garnie d'une crème à la vanille, sera l'accompagnement de votre confiture de coing miel...

Ingrédients

Pour la pâte :

- 350 gr de farine
- 1 cuillère à soupe de levure sèche
- 1/2 verre de lait (ou lait de soja) tiède
- 75 gr. de beurre (ou margarine au goût de beurre) pommade
- 50 gr. de miel
- 2 œufs

Pour la masse aux amandes :

- 85 gr de miel
- 65 gr de sucre
- 75 gr de beurre (ou margarine au goût de beurre)
- 30 ml de crème (ou crème Parvé) liquide
- 100 gr d'amandes effilées

Pour la garniture vanille :

- 500 gr de lait (ou lait de soja)
- graines d'une gousse de vanille / 1 cuillère à café d'extrait de vanille
- 5 jaunes d'œufs
- 100 gr de sucre
- 40 gr de maïzena
- 40 gr de miel



Pour 1 Bienenstich



Temps de préparation : 20 min



Temps de cuisson : 30-40 min



Difficulté : Facile

Réalisation

La pâte :

- Dans un bol, mélangez le lait et la levure. Ajoutez le reste des ingrédients et pétrissez durant 5 min jusqu'à obtention d'une pâte bien lisse. (Si la pâte est trop sèche, rajoutez un peu de lait tiède.) Laissez reposer 1 heure.
- Étalez la pâte levée dans le moule et laissez à nouveau lever 1 heure.
- Une fois que la pâte a doublé de volume, préparez la masse aux amandes.

La masse aux amandes :

- Faites bouillir le miel, le sucre, le beurre et la crème, puis ajoutez les amandes effilées.
- Lorsque la pâte est bien levée, étalez par-dessus la masse aux amandes puis enfournez le Bienenstich à 180° durant 30 à 40 min. Laissez bien refroidir.

Préparation de la garniture vanille :

- Faites bouillir le lait avec la vanille.
- Fouettez les jaunes d'œufs avec le sucre. Ajoutez le miel et la maïzena.
- Versez le lait bouillant sur les œufs en fouettant et remettez la préparation dans la casserole. Portez le tout à ébullition pendant 2 min en fouettant bien. Laissez refroidir en mélangeant régulièrement.
- Lorsque le gâteau est bien froid, coupez-le en deux et étalez la garniture sur la moitié inférieure du Bienenstich. Déposez ensuite le couvercle par-dessus.

Bon appétit et Chana Tova !!

Annaëlle Chetrit Knafo



Un Rebus !

Rebus

Par Chlomo Kessous



Nous sommes jugé devant Hachem à Roch Hachana

Vente de Gels hydroalcooliques



Masques jetables boîte de 50
9,90 €

Gel hydroalcoolique fabriqué
en France

Flacon 250ml : 2,90 €

Bouteille de 1L + pompe :
9,90€

Bidon de 5L : 39,90 €

Livraison gratuite en France
A partir de 150 €

COMMANDE PAR WHATSAPP

06 24 45 22 55

Tarifs dégressifs pour les
professionnels sur quantités



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Myriam bat
Liliane Félicie
Simha

Nahoum
Avraham ben
Victoria

Yvette
Esther bat
Clara

Shlomo
ben Rozette
Zrera

Moche
ben Aziza
Louisette

Yanai
ben Ester

Moshe ben
Rahma Amar

Rahel
bat Esther

Nicole Esther
bat Simone

Chimon ben
Myriam

Emmanuelle
bat Aïcha
Alice

Rebecca
bat Hassiba

Kurt Akiva
ben Rosa
Rahel

Shlomo
ben Renée

Yeshayahu
David ben
Miriam Shandel

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

**Brochure "Kodem La'hag - Eloul,
Roch Hachana et Yom Kippour"**



Les fêtes du calendrier juif ne sont pas de simples commémorations d'événements passés ; elles portent en elles, chaque année, un enjeu existentiel fondamental, susceptible de bouleverser nos vies. L'enjeu étant immense, il suppose une véritable préparation pour pouvoir accueillir ces flux de sainteté dans nos vies, et les orienter vers nos aspirations les plus profondes.

Voilà pourquoi, il nous a paru opportun de proposer un programme d'étude quotidien conçu par Jérôme Haim Touboul et Rav Shmouel Tobaly, dans un format court, qui nous permettra de nous préparer aux lois mais aussi à l'esprit de la fête.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.31 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

ENSEMBLE CONSTRUISONS

LE 1^{ER} CENTRE D'ÉTUDE & FORMATION DE RABBINS FRANCOPHONES DU RAV KANIEVSKY



Roch Hachana, Yom Kippour :
le moment de prendre une bonne décision pour l'année

**Devenez partenaire du plus grand rabbin de notre génération,
Rav 'Haïm Kanievsky, en soutenant le premier centre d'étude
et de formation de Rabbanim francophones sous l'égide du maître.**

Au cœur de Jérusalem, cette structure unique au service du judaïsme francophone a pour objectif de former les grands Rabbanim de demain, les futurs dirigeants de la communauté et fournira les meilleures formations :

HALAKHA

EMOUNA & BITA'HON

EDUCATION

SOCIÉTÉ

KIROUV

CHALOM BAYIT

WWW.TORAH-BOX.COM/CENTRE

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Si les fauteurs savaient à quel point les Tsadikim éprouvent du plaisir, ils deviendraient des Justes dès demain."

(Rabbi Bounam de Peschiskha)