

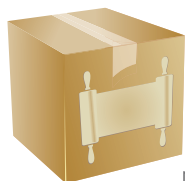
COVID-19
MA'ASSER

TSITSIT
TRUMP

DÉCAPITATION
'HAZARA

BRAKHA
ONU

POMPEO
'HAZON 'OVADIA



Torah-Box

n°122 | 21 Octobre 2020 | 3 'Hechvan 5781 | Noa'h

M A G A Z I N E



Coronavirus / Israël : taux le plus bas depuis des mois, synagogues partiellement réouvertes > p.10



Hazkara de "Maran" Rav 'Ovadia Yossef
> p.11



Timidité malade : comment m'en sortir ?!
> p.24



Le jour de la Hiloula **de Ra'hel Imeinou** *jour propice à toute prière*

Les délégués du Vaad Harabanim mentionneront le nom de chacun de nos enfants sur la Tombe de Ra'hel Imeinou à partir du jour de la Hiloula (Jeudi 29.10.20), et pendant 40 jours d'affilé



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

¹ Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36 en Israël: 00. 972.2.501.91.00

² Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

³ Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).

⁴ Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.

⁵ Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim

Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

21 au 27 Octobre 2020

Mercredi
21 Octobre
3 'Hechvan

Daf Hayomi Erouvin 73
Michna Yomit Kélim 18-3
Limoud au féminin n°11

Jeudi
22 Octobre
4 'Hechvan

Daf Hayomi Erouvin 74
Michna Yomit Kélim 18-5
Limoud au féminin n°12

Vendredi
23 Octobre
5 'Hechvan

Daf Hayomi Erouvin 75
Michna Yomit Kélim 18-7
Limoud au féminin n°13

Samedi
24 Octobre
6 'Hechvan

 **Parachat Noa'h**
Daf Hayomi Erouvin 76
Michna Yomit Kélim 18-9
Limoud au féminin n°14

Dimanche
25 Octobre
7 'Hechvan

Daf Hayomi Erouvin 77
Michna Yomit Kélim 19-2
Limoud au féminin n°15

Lundi
26 Octobre
8 'Hechvan

Daf Hayomi Erouvin 78
Michna Yomit Kélim 19-4
Limoud au féminin n°16

Mardi
27 Octobre
9 'Hechvan

Daf Hayomi Erouvin 79
Michna Yomit Kélim 19-6
Limoud au féminin n°17



Mercredi 21 Octobre
Rav 'Ovadia Yossef



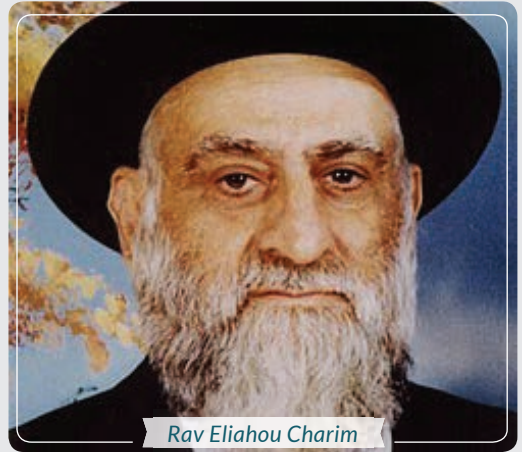
Jeudi 22 Octobre
Rav Eliahou Charim



Vendredi 23 Octobre
Rav Moché Berdugo



Mardi 27 Octobre
Rav Acher Bar Ye'hiehl



Rav Eliahou Charim



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	17:17	17:39	17:40	17:38
Sortie	18:34	18:36	18:36	18:35



Zmanim du 24 Octobre

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:49	06:51	06:52	06:51
Fin du Chéma (2)	09:36	09:38	09:38	09:37
'Hatsot	12:23	12:25	12:26	12:25
Chkia	17:56	17:58	17:59	17:57

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, A'hénou, Li'ad Lévy, Nathalie Seyman, Binyamin Benhamou, Rav Yigal Avraham, Rav Rahamim Ankri, Rav Freddy Elbaze, Rav Gabriel Dayan, Déborah Malka-Cohen, Annaëlle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com) / 054-24-34-306
Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



Votre partenaire immobilier en Israël spécialisé dans les transactions immobilières de saisie, héritage, séparation de biens etc.

Profitez de la crise actuelle et achetez votre bien immobilier de 10 à 30% moins cher !

Appartements, terrains, locaux commerciaux, maisons, sociétés etc...

Nous vous fournissons pour chaque bien saisi en vente:

- une expertise complète et assermentée du bien, comprenant toutes les données physiques, géographiques, financières...
- une date limite à laquelle les offres peuvent être soumises.
- une évaluation du prix du bien,

Vous bénéficierez d'un service complet et professionnel. Recherche, négociation et représentation en salle d'enchères. Nous vous accompagnerons jusqu'à la remise des clefs.

L'agence Avivimmo, dirigée par **Nathan Fitouchi**, agent immobilier depuis plus de 10 ans en Israël, vous propose une sélection de biens provenant de saisies, mise à jour régulièrement par notre réseau et nos contacts.

Notre agence est depuis quelques années la porte d'entrée des francophones aux saisies immobilières dans tout le pays.

En vous souhaitant une belle et douce année remplie de joies, nous vous invitons à nous contacter pour plus de renseignements.



JÉRUSALEM

Rez de jardin duplex situé en face de la Mamilla. 130m² +terrasse. Pas de montant min. imposé. Offres à soumettre jusqu'au 26 octobre.



BAT YAM

Projet neuf, 5 pcs, 120m² + 22m² terrasse, 20% de moins que le prix constructeur. Conditions de paiement : 50% à la signature, et le reste étalé jusqu'à livraison du projet.



NETANYA

Duplex Penthouse rue Gad Machness 130m² à rafraîchir. Asc., vue mer imprenable.



RAANANA

Magnifique villa sur 3 niveaux. Volumes énormes. Piscine, salle de jeux.... Pas de montant minimum imposé.



Rav 'Ovadia Yossef, l'infatigable berger



Il y a 7 ans déjà, près d'un million de personnes accompagnaient le cercueil du Rav 'Ovadia Yossef à travers les rues de Jérusalem. Depuis deux millénaires, on n'avait pas vu un tel enterrement dans le *Klal Israël*. Rav 'Ovadia Yossef fut l'un des plus grands décisionnaires des temps modernes, possédant une connaissance prodigieuse de toute la Torah et étant d'une assiduité phénoménale dans son étude.

C'est surtout sur cette deuxième qualité que nous voudrions nous attarder un instant : le Rav, animé d'une *Ahavat Israël* (amour pour son peuple) incommensurable, était capable de fermer ses livres chéris pour partir ramener les brebis au bercail. Le Rav 'Ovadia se déplaçait là où il le pouvait et autant qu'il le pouvait, rallumant les braises du judaïsme authentique dans le cœur de son public.

Il n'eut de cesse toute sa vie de chercher à renforcer le judaïsme particulièrement chez le public séfardite qui s'était éloigné de la Tradition, entraîné par les courants impétueux de "l'émancipation" qui, en Israël, se traduisait par une laïcité sioniste.

D'ailleurs en l'accompagnant à sa dernière demeure, les myriades de Juifs qui avaient profité de ses enseignements ne manquèrent pas de lui exprimer leur reconnaissance en retour.

On peut distinguer deux périodes distinctes lors desquelles l'influence du Rav sur le public a été remarquable : la première lorsqu'il fut grand rabbin d'Israël puis, plus tard, lorsqu'il présidera au parti *Chass* et que son influence atteindra son apogée.

On ne le sait pas toujours mais la nomination du *Richon Létsion* ("Premier de Sion", c'est-à-dire le chef du rabbinat) était alors attribuée à vie. Lors de la présidence du Rav 'Ovadia Yossef, la loi fut intentionnellement dérogée et limitera ce rôle à 10 ans seulement. La raison - officieuse mais évidente - de cette décision, était que le Rav dérangeait et agaçait l'*establishment* laïc qui se trouvait

menacé par cet homme dont la popularité allait grandissant et qui n'hésitait pas à dénoncer des incohérences dans le système d'Etat israélien qui s'opposait aux lois juives.

A titre d'exemple, il avait rapporté dans son discours hebdomadaire qui passait sur les ondes de la radio nationale qu'un Juif n'avait pas le droit de s'adresser à un tribunal qui ne juge pas selon la Torah pour trancher un différend avec son prochain. Ses propos avaient soulevé un tollé dans le pays - le système juridique en Israël n'étant pas celui de la Torah - et beaucoup de personnalités politiques avaient demandé à l'évincer. Le Rav aurait pu esquiver la polémique sans traiter du problème en public, ce qui lui aurait évité ces attaques. Mais c'est mal connaître cet homme qui cherchait à enseigner la Torah dans toute sa vérité, sans chercher à plaire.

Le Rav 'Ovadia Yossef fut très peiné de devoir quitter le Grand Rabbinat, car il savait qu'il perdait là l'occasion de rapprocher des Juifs aux valeurs du judaïsme et ce, à grande échelle. Mais providentiellement, grâce au fait qu'il ne pouvait plus être grand rabbin d'Israël (ce poste en effet interdit toute prise de position politique), il prit la tête du parti *Chass* et put à nouveau diffuser la loi et la pensée juive authentiques, cette fois avec un retentissement décuplé, sans les entraves que le Rabbinat lui imposait.

Son rayonnement à la tête de *Chass* sera sans commune mesure avec celui de son poste précédent de *Richon Létsion*. Comble de l'ironie pour ses adversaires et ceux qui voulaient éteindre son aura, tous les dirigeants politiques d'Israël viendront frapper à sa porte pour que *Chass* s'associe à leur coalition.

Le Rav 'Ovadia Yossef, de mémoire bénie, fut l'expression et l'incarnation la plus flagrante d'un principe indéniable : vouloir étouffer la vérité la fait rejaillir en force autre part.

Que son souvenir soit pour nous source intarissable d'inspiration et de bénédictions.

Rav Daniel Scemama

Décapitation d'un professeur d'histoire-géo dans les Yvelines : 11 personnes en garde à vue dont un imam radical

L'horreur a monté d'un cran ce vendredi soir avec un premier cas de décapitation salafiste sur le sol français, celle d'un enseignant d'histoire-géographie dans un collège des Yvelines pour avoir montré les caricatures de Mahomet lors d'un cours sur la liberté d'expression. Samuel Paty, 47 ans, père de famille très apprécié par ses collègues et élèves, avait le 5 octobre dernier proposé à ceux de ses élèves qui pouvaient être choqués de ces images "de sortir de la classe". Menacé sur les réseaux sociaux où le ton est vite monté, l'enseignant a été retrouvé décapité vendredi soir en pleine rue non loin du collège où il travaillait. L'assaillant, un Tchétchène de 18 ans, a rapidement été abattu par les forces de police. 11 personnes, dont un imam radical fiché S, sont en garde à vue.

Tsahal arrête une réseau responsable de falsification de permis d'entrée de Palestiniens en Israël

Lors d'une opération nocturne conjointe des forces de police, de Tsahal et du Renseignement, les militaires ont arrêté la semaine passée 4 résidents d'un village de l'AP suspectés de falsifier des permis d'entrée pour des Palestiniens de Gaza et de Judée-Samarie. La même semaine, une information ayant fait état de deux Palestiniens suspectés de trafic d'armes et circulant non loin de la ville de Ma'alé Adoumim en Judée Samarie a entraîné un vaste déploiement des forces de sécurité, déploiement au terme duquel 2 hommes et une femme - qui transportait des pièces d'une arme de type M-16 dans son sac à main - ont été arrêtés. Plus tôt la même semaine, deux Palestiniens de Djenine avaient été appréhendés par les forces de sécurité près de l'implantation d'Elé alors qu'ils étaient en possession d'un fusil de chasse.

Grand choix de produits de qualité





קברנת - בוטיק יין ושוקולד

 Accessoires
  Alcools
  Chocolats
  Macarons
  Épicerie fine

קניין רמות קומה 1 (מול שוק העיר) >> Ramot Canyon

 058-6363699
 02-5440464

ADVANCIA



r



Ce poisson est ...



SI VOUS TROUVEZ, VOUS POUVEZ POSTULER

Nous recrutons pour tous nos départements,
des dizaines de postes à pourvoir :

FORMATION

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE (PLEIN TEMPS)

La mission

recrutement de nouveaux formateurs
mise en place de parcours de formation
relation fournisseurs-stagiaires
contrôle des documents et factures / facturation

Le profil

très grande rigueur administrative
aisance relationnelle par téléphone
aisance rédactionnelle
dynamisme

CONSEILLERS COMMERCIAUX JUNIOR

La mission

évoluez au sein d'une équipe commerciale dynamique
appels entrants et sur leads qualifiés.

Le profil

aisance relationnelle, dynamisme,
aisance avec l'outil informatique,
fibre commerciale,

TELECOM

CONSEILLERS COMMERCIAUX APPELS ENTRANTS

CONSEILLERS COMMERCIAUX APPELS SORTANTS

CONSEILLERS TECHNIQUES

La mission

Assistez les clients d'un grand groupe telecom dans l'installation
de leur Box et la résolution de leurs problèmes techniques

FORMATION LE 18 OCTOBRE

(Inscriptions dernière minute : 2 places libres)

FORMATION LE 26 OCTOBRE

ADVANCIA C'EST :

- ✓ une rémunération élevée
- ✓ des conditions de travail optimales
- ✓ des perspectives de carrière

Entretiens immédiats - 0549875446 

Belle victoire pour la Ché'hita en Pologne

Victoire provisoire mais notoire pour l'abattage rituel en Pologne : menacé par un projet de loi visant à restreindre la Ché'hita aux seuls besoins de la communauté locale - ce qui revenait de facto à asphyxier l'industrie de viande Cachère du pays - l'abattage rituel a finalement été retiré d'un texte plus global visant à limiter la souffrance animale dans les abattoirs. Le Rav Margolin, président de la Fédération Juive Européenne et qui est à la tête d'un lobby très actif dont l'objectif est de sensibiliser les parlementaires et les personnalités à la cause de la Ché'hita, s'est dit "encouragé" par cette annonce et a vivement remercié les rabbins, personnalités et députés (surtout israéliens) qui ont soutenu ses efforts.

Pompeo appelle l'Arabie saoudite à "normaliser" ses relations avec Israël, l'Irak et le Soudan pourraient l'envisager

Paix au Moyen-Orient : après les EAU et le Bahreïn, c'est à présent l'Arabie saoudite, l'Irak et le Soudan qui pourraient envisager une normalisation de leurs relations avec l'Etat hébreu. Le chef de la diplomatie américaine Mike Pompeo a tenté mercredi de convaincre l'Arabie saoudite de "normaliser ses relations" avec Israël lors d'une rencontre avec son homologue saoudien à Washington. Le prince Fayçal ben Farhane, s'exprimant après Pompeo, est toutefois resté évasif sur la question. Des informations laissent en outre entendre que le gouvernement de Khartoum pourrait être le prochain à normaliser les liens avec Jérusalem. Plus étonnant encore : le Premier ministre Netanyahu a exprimé l'espoir jeudi que les négociations lancées ces derniers jours pour régler le conflit sur les frontières maritimes opposant Israël et le Liban pourraient finalement mener à un accord de paix entre les deux pays.





יורדינסקי יעקב
יועץ מס מוסמך

CONSEILLER FISCAL

- Service de comptabilité
- Négociations avec les autorités fiscales
- Conseil et planification fiscale pour les français
- Création, conseil et gestion d'entreprises, sociétés et associations

- Prêts d'Etat pour entreprises- prêts Corona
- Subventions et remboursements à la suite des dommages du Corona

VOTRE CONTACT - ESTHER :
 Tel : 054-848 58 20
 ✉ asterrv@maazanit.co.il

ASHDOD
 85 rue Haatsmaout. City
 ☎ 08- 865 15 46
 ✉ ashdod@maazanit.co.il

JERUSALEM
 3 rue Am Veolamo. Guivat Chaoul
 ☎ 02- 651 62 95
 ✉ office@h-mis.co.il

BNEI BRAK
 7 rue Metsada
 ☎ 073- 224 55 55
 ✉ office@maazanit.co.il

Covid-19 : Plusieurs pays durcissent leur politique, Pfizer promet un vaccin sous 4 semaines

L'Allemagne a atteint mercredi un record de cas depuis le début la pandémie avec près de 7 000 nouvelles infections. "La situation est très sérieuse", a répété la chancelière A. Merkel en exhortant les Allemands à plus de discipline, vu que le durcissement des mesures divise les ministres des Landers. Aux Etats-Unis, le pays le plus touché au monde, le virus aussi refuse de se déclarer vaincu avec un nombre de contaminations toujours très élevé et près de 219.000 morts. Du côté de la France, les régions les plus touchées par la pandémie (soit près d'un tiers du territoire) se retrouvent à nouveaux soumises à des mesures sanitaires strictes, notamment le couvre feu nocturne, alors que 32 427 nouveaux cas positifs ont été détectés en 24 heures. En parallèle, le géant pharmaceutique Pfizer annonçait son intention de demander une autorisation spéciale aux autorités américaines pour commencer à commercialiser son vaccin dès fin novembre, soit en même temps que son concurrent Moderna.

L'heure d'hiver est là, le climat beaucoup moins

Dans la nuit de samedi à dimanche, Israël passera à l'heure d'hiver. A 02:00 du matin, il nous faudra donc déplacer les aiguilles de nos montres pour indiquer l'heure 01:00 : une belle occasion de gagner une heure de sommeil.. Longue de 210 jours, l'heure d'hiver prendra fin en veille de Pessa'h, le 26/03/2021. "Cette année, l'ajout d'une heure de clarté n'a hélas pas été d'une grande utilité à l'économie, dans le contexte actuel de pandémie. J'espère que l'heure d'hiver qui commence cette semaine s'achèvera sur des nouvelles de bonne santé", a souhaité Aryé Derhy, ministre de l'Intérieur.

VOTRE RETRAITE FRANÇAISE

Une
pré-étude de
votre dossier
OFFERTE
avant de vous
engager !

Vous **RÉSIDEZ EN ISRAËL** et vous avez exercé
une **ACTIVITÉ SALARIÉE EN FRANCE*** ?
(Peu importe la durée)

La retraite
commence
à 62 ans

VOUS AVEZ DROIT À VOTRE RETRAITE FRANÇAISE. C'EST LA LOI !

Libérez vous de toutes les difficultés administratives

Nous nous chargeons de tout !

** Salarié, commerçant, profession libérale...*

054 494 72 41

ONU : L'UNRWA à nouveau pointée du doigt pour incitation à la haine contre Israël

L'ambassadeur d'Israël auprès des Nations Unies, Guilad Erdan, a fustigé lundi l'UNRWA qu'il a accusée d'incitation à la haine contre Israël lors d'une discussion avec son Commissaire général, Philippe Lazzarini. "Il a déjà été prouvé que l'UNRWA utilisait les manuels scolaires de l'Autorité palestinienne pour enseigner la haine contre Israël. Il n'essaie absolument pas d'intégrer les réfugiés palestiniens au sein de l'AP ou dans les pays arabes, il perpétue le conflit", a affirmé le diplomate israélien. De son côté, M. Lazzarini a assuré que l'UNRWA s'emploierait à développer prochainement un programme scolaire dont le contenu serait examiné, et que les conclusions seraient communiquées aux plus hauts responsables de l'agence.

Coronavirus en Israël : Le taux le plus bas depuis des mois, les synagogues partiellement réouvertes

Avec seulement 395 nouveaux cas de coronavirus confirmés samedi en Israël (le chiffre le plus bas depuis juin), la seconde vague de l'épidémie semble retomber après quatre semaines de confinement national. Ces résultats encourageants ont poussé les membres du cabinet corona à lever plusieurs mesures sanitaires restrictives dès dimanche. Les synagogues peuvent ainsi accueillir jusqu'à 10 fidèles, les crèches et jardins d'enfants réouvrent leurs portes et les entreprises ne recevant pas de public peuvent à nouveau fonctionner. La limite de déplacement fixée à un périmètre d'1 km autour du domicile a également été levée ainsi que l'interdiction de visite à la famille. Le vice-ministre des Transports Ouri Maklev (Judaïsme de la Torah) s'est engagé devant les parlementaires à présenter dès cette semaine un plan visant à réouvrir progressivement l'espace aérien.

Elyssia Boukobza



PIZZ'EVENT

LE BAR À PIZZA
QUI SE DÉPLACE CHEZ VOUS
pour un moment inoubliable

BAR À PIZZA POUR TOUT ÉVÈNEMENT FAMILIAL OU PROFESSIONNEL
Anniversaire, Coupe de cheveux, Soirée à thème, Cheva berahot,
Évènements communautaires, etc...

LAMEHADRINE HALAV ISRAEL
Sous la stricte surveillance du Rav Meir Hiléwitch
(Rav du Yichouv Brouhin)

MOCHE DJIAN 053 233 76 12



Hazkara du Rav 'Ovadia : 5 anecdotes inédites

A l'occasion de l'anniversaire de décès du Géant de la Torah mercredi 21 octobre (3 'Hechvan), Rav 'Ovadia Yossef, l'équipe Torah-Box est heureuse de rappeler sa sainte mémoire à travers 5 petites anecdotes peu connues.



Crédits : Alloni

1 Un jour, le Rav parlait devant un public anglophone et un traducteur était là pour assurer la traduction.

Tout en traduisant, ce dernier se rendit compte que le Rav parlait à voix basse, il décida donc de se rapprocher pour écouter ce que le Rav disait afin de savoir ce qu'il devait traduire.

C'est alors qu'il entendit le Rav étudier par cœur, exploitant ainsi les minutes durant lesquelles le traducteur traduisait pour étudier...

2 Un homme raconta que lorsqu'il se fiança, sa fiancée commença soudainement à se sentir mal, jusqu'à ce qu'on lui trouve la maladie, D.ieu nous en préserve.

Ses parents firent pression sur lui pour qu'il annule le mariage mais il refusa.

Finalement, on lui proposa de se rendre chez Rav 'Ovadia dans l'espoir que ce dernier fasse pression sur lui pour annuler le *Chidoukh*.

Le jeune homme alla donc chez *Maran* qui vit à quel point le jeune homme ne voulait pas abandonner sa fiancée à un tel moment de détresse.

Le fiancé ressentit à quel point le Rav était ému de sa conduite ; ils versèrent des larmes ensemble.

A la fin de l'entretien, le Rav bénit la fiancée d'une bonne santé et ajouta : "Ta femme te sera d'une grande aide".

Plus tard, raconte le jeune homme qui est depuis devenu grand-père, sa femme guérit complètement, et grâce à D.ieu ils fondèrent ensemble une grande famille dans le droit chemin.

Bien des années après, cet homme devint lui-même paralysé et se retrouva sur chaise roulante.

Sa femme quitta de suite son emploi pour s'occuper de lui avec un grand dévouement.

Ainsi se sont réalisées les paroles du Rav selon lesquelles sa femme lui serait d'une grande aide...

3 Une fois, un homme arriva à une heure tardive du soir chez Rav 'Ovadia Yossef et vit celui-ci pleurer.

Autour de lui s'était regroupés les gens de sa maison pour essayer de le calmer.

L'homme s'imagina qu'il était arrivé un malheur dans la famille, D.ieu préserve. Finalement, il demanda ce qu'il s'était passé.

On lui répondit alors que peu auparavant, un homme était venu en racontant au Rav qu'on avait renvoyé son fils de la *Yéchiva* et qu'il voyageait en-dehors d'Israël pour lui trouver une autre *Yéchiva*; le Rav avait peur que ce jeune homme se laisse aller et c'est pour cela qu'il pleurait.

Les proches du Rav parvinrent à le calmer, mais lorsqu'après ils lui apportèrent de l'eau à boire, ils furent étonnés d'entendre le Rav refuser, expliquant qu'il avait pris sur lui un jeûne pour ce jeune homme, afin qu'il ne se détériore pas.

4 Après de nombreuses années sans enfants, une femme tomba enceinte d'une petite fille, mais le couple apprit qu'il y avait un danger pour le fœtus.

Le mari se rendit donc chez le Rav et demanda une bénédiction pour sa fille.

Rav 'Ovadia lui dit alors : "*Em Habanim Semé'ha*" ("la mère des garçons est heureuse").

L'homme pensa que le Rav n'avait pas bien entendu et répéta sa requête mais *Maran* lui dit à nouveau : "*Em Habanim Semé'ha*".

Cette grossesse se solda hélas par une fausse-couche mais après cela, ils eurent deux garçons l'un après l'autre !

L'homme comprit alors l'intention de *Maran* lorsqu'il lui avait dit : "*Em Habanim Semé'ha*".

5 Un homme devait subir une opération pour une tumeur qui avait été découverte chez lui, D.ieu nous en préserve.

Il se rendit au cours hebdomadaire que le Rav 'Ovadia donnait et à la fin du cours, il lui raconta sa situation.

Le Rav lui dit avec fermeté : "Tu n'as pas besoin de ma bénédiction, tu n'as rien."

L'homme insista et répéta sa demande mais le Rav lui dit de nouveau : "Tu n'as rien."

L'homme partit dépité, ne comprenant pas pourquoi *Maran* ne voulait pas le bénir.

Il n'en comprit la raison que le lendemain : en effet lorsqu'il se rendit à l'hôpital pour des examens préopératoires, les médecins ne crurent pas ce qu'ils virent : une radio intacte. "Tu n'as rien", lui dirent-ils, ébahis.

C'est alors qu'il se souvint des paroles du Rav 'Ovadia un jour plus tôt...

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coaches à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

La quête du bonheur au fil de la Paracha – Noa'h

Pour Noa'h et sa famille qui avaient été enfermés dans une arche durant une année, le spectacle de la nature était extraordinaire, chaque détail leur apparaissait avec force, ils étaient transportés par cette vision de l'infinie bonté du Créateur...



Les épisodes relatés dans notre *Paracha* nous offrent l'opportunité de revenir sur certains concepts fondamentaux qui permettent à l'homme de connaître le bonheur dans ce monde, conformément à la volonté de D.ieu.

Après avoir assisté à la création du monde, nous assistons cette semaine à sa destruction ainsi qu'à sa renaissance. Lorsque Noa'h et ses enfants quittent l'arche, ils découvrent, émerveillés, le spectacle fabuleux de la création. Ils conçoivent alors un puissant sentiment de gratitude vis-à-vis d'Hachem. Aussi Noa'h offre-t-il immédiatement des sacrifices à Hachem en signe de gratitude.

Dans *The fragrance of life*, le Rav Avigdor Miller nous encourage à garder en tête deux

principes fondamentaux. Le premier consiste à ancrer dans nos cœurs que la création n'est pas apparue spontanément mais a été façonnée par Hachem jusque dans ses moindres détails. Le deuxième principe consiste à être convaincu que le monde est un cadeau d'Hachem destiné à donner du plaisir aux hommes.

Des merveilles bouleversantes

Fort de ces deux principes, l'homme peut ressentir une gratitude profonde envers le Maître du monde. Il est vrai que, par habitude, nous ne prêtons plus suffisamment attention aux spectacles splendides que nous offre le monde.

Mais qui ne s'est jamais émerveillé devant un coucher de soleil ?

Devant une vue à couper le souffle ? Ou tout simplement devant une fleur ?

Le 'Hazon Ich confiait qu'il lui était difficile d'admirer trop longtemps une fleur. En effet, son spectacle faisait naître en son cœur une infinie et bouleversante gratitude envers le Créateur et lui rappelait avec force Son infinie bonté.

Le Rav Don Segal rappelait que, lorsqu'il était jeune, il avait été réprimandé par un de ses maîtres pour ne pas avoir prêté suffisamment attention aux fleurs qui poussaient sur leur chemin !

Et que dire du 'Hafets 'Haïm, qui s'était isolé dans la forêt un jour de *Roch Hachana* afin de ressentir concrètement l'amour et la crainte d'Hachem. "Sans observer les merveilles d'Hachem, il est impossible de ressentir de telles émotions", considérait-il.

Et, comme le note le Rav Miller, il ne suffit pas de dire "Merci", mais il faut prendre le temps d'observer les détails de chaque fleur : leur couleur, la finesse de leur pétales, la symétrie de leur agencement... Comment rester insensible à ces merveilles ? Et que dire des bébés, des enfants... ?

Il est vrai que nous sommes émués par la force de l'habitude qui banalise l'extraordinaire. Mais pour Noa'h et sa famille qui avaient été enfermés dans une arche durant une année, le spectacle de la nature était extraordinaire, chaque détail leur apparaissait avec force, ils étaient transportés par cette vision de l'infinie bonté du Créateur.

Quand D.ieu Se délecte

C'est ainsi que Noa'h décida d'élever un autel et d'offrir des sacrifices. Ces derniers furent agréés par Hachem et le texte dit : "L'Éternel sentit la délectable odeur et Il dit en Son cœur : 'Désormais, je ne maudirai plus la terre à cause de l'homme'" (*Béréchit* 8, 21).

Une fois de plus, nous constatons que le la Torah a recours à des anthropomorphismes

pour désigner l'Éternel, en lui attribuant des attitudes propres aux hommes, tels que "sentir", "dire dans Son cœur". Il s'agit là d'un phénomène récurrent, notamment dans le livre de *Béréchit*, et qui donne lieu à de nombreuses interprétations chez nos Sages.

Un D.ieu abstrait ?

Mentionnons le sens donné à ces métaphores par le Rav Elie Munk : "Le danger de percevoir la Divinité sous une forme corporelle est bien moindre que celui de réduire (...) l'Être suprême à une notion abstraite, transcendante et métaphysique." (La voix de la Torah).

Et de fait, l'homme est menacé par l'écueil suivant : mettre D.ieu à distance, considérer que notre relation à l'Éternel est lointaine, qu'elle ne relève pas de la sensibilité mais simplement d'une observance à un code de lois. Or, il n'en est rien. Comme nous le disent nos Sages, "D.ieu recherche le cœur de l'homme", et Il souhaite établir avec chacun d'entre nous une relation sensible, pleine, riche, étroite, et non être appréhendé uniquement à travers des spéculations philosophiques abstraites.

Aussi, la Torah a recours à des anthropomorphismes qui évoquent D.ieu à travers des attributs que les hommes peuvent comprendre : la satisfaction, la désapprobation, la colère, la joie, l'amour, la patience... L'objectif est de permettre à l'homme de développer une relation émotionnelle avec Hachem, comme nous le ferions avec un être qui nous est cher.

Nous exprimons souvent notre reconnaissance à ceux qui nous offrent des cadeaux ou sont bienveillants à notre égard. Nous devons agir (au moins) de la même façon avec l'Éternel qui nous inonde chaque seconde de cadeaux gratuits et désintéressés.

Cet exercice d'éveil aux bontés d'Hachem qui jalonnent notre existence est de nature à changer la vie, accroître notre bonheur et ouvrir de nouvelles perspectives dans notre relation à l'Éternel !

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°193

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Noa'h 5781

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux de cette page !

A

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan le plus sympa



1. Donnez un nom de légume à votre équipe.
2. Trouvez un slogan à votre équipe. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa)
3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa, ★★ 2 points pour les plus drôles)

B

QUIZZ

Chaque équipe choisit un nombre entre 1 et 12 et répond à la question pour marquer des points.



2 points par bonne réponse

- 1 Question en langue étrangère : What is the name of the chief of the Babel tower ? (Quel est le nom de l'instigateur de la tour de Babel ?)
> Nimrod.
- 2 Question aux initiales : Pendant C de J est T la P lors du D ? (Pendant combien de temps est tombée la pluie lors du déluge ?)
> 40 jours et 40 nuits.
- 3 Question en langue étrangère : Quella lingua se parla avant la torra del babelos city ? (Quelle langue était parlée avant l'épisode de la Tour de Babel ?)
> Le Lachone Hakodech.
- 4 La question tronquée : Comment s'appelaient les enfants de... (Noa'h) ?
> Chem, 'Ham et Yaffet.
- 5 La question en verlan : Bienkon domani repu Wah'no védeu dreuprend ? (Combien d'animaux purs Noa'h devaient prendre dans l'Arche ?)
> 7.
- 6 La question approximative : Pour quelle maison Hachem a-t-il décidé de réduire la mer ? (Pour quelle raison Hachem a-t-il décidé de détruire la terre ?)
> A cause du vol.
- 7 Citez au moins 9 capitales européennes..
- 8 La question en verlan : Manko Pelaissa le reup' de Wah'no ? (Comment s'appelaient le père de Noa'h ?)
> Lémekh
- 9 La question approximative : Quel cannibal Noa'h a renvoyé en grenier de l'Arche ? (Quel animal Noa'h a-t-il renvoyé en premier de l'Arche ?)
> Le corbeau
- 10 Plus ou moins : Quel âge avait Avraham a la mort de Noa'h (6 tentatives de réponses)
> Noa'h est né en 1056 et a vécu 950 ans. Il est donc mort en 2006. Avraham, quant à lui, est né en 1948. Il avait donc 58 ans à la mort de Noa'h.
- 11 Terminer la phrase : "Les mots "Torah" et "Échelle" ont la même valeur numérique car...
> la Torah est l'échelle qui peut nous rapprocher de Hachem. (Rabbi Yaakov Yossef de Polnau.)
- 12 Citez 2 brakhot que l'on ne fait qu'une fois dans l'année.
> Léhadlik ner chel yom hakipourim - Bdikat 'hametz - Birkat hayilanol - Na'hem à Minha du 9 Av.

C

'HAZAN ACADEMIE

- Chaque chef d'équipe désigne 2 candidats qui vont les représenter dans un concours de chant.
- Après les prestations des 4 participants, les convives votent pour désigner les meilleurs chanteurs.
Le 1er remporte 5 points, le 2ème, 3 points et le 3ème, 1 point.

D

RAV ACADEMIE

- Chaque chef d'équipe désigne 2 candidats qui vont les représenter dans un concours de divré Torah.

Après les prestations des 4 participants, les convives votent pour désigner les meilleurs divré Torah.

Le 1er remporte 5 points, le 2ème, 3 points et le 3ème, 1 point.





SHA BATIK

2

HACHKAFA

Le Déluge détruit tout... sauf les poissons. En effet, les représentants de cette espèce ont su rester dans l'eau, entre eux, pendant que tout le monde extérieur sombrait dans la faute. Ils ne se sont pas laissés influencer par l'extérieur. Souvent, on compare le Juif au poisson et la Torah à l'eau. Notre mission est de rester dans notre lac, de profiter de notre oxygène, sans nous laisser attirer par le monde alentour.

A

QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ? (POUR LES PLUS PETITS)
(+1)

A. En général, quand on est attiré par une attitude qui n'a pas l'air en accord avec la volonté d'Hachem, que faire ?

1. On l'adopte tout de suite : c'est sympa.
2. On pousse tout le monde à l'adopter afin de ne pas être le seul.
3. On ne l'adopte pas sans consulter un Rav.

> Réponse 3

B. Les parents de Reouven pensent que Chimon est une mauvaise influence pour leur fils, et que Yehouda en est une bonne.

A. Décrivez Chimon, sa manière de s'habiller, de parler et de se comporter

B. Décrivez Yehouda, sa manière de s'habiller, de parler et de se comporter

(Pour 2, si votre réponse correspond à l'une de celles proposées, +2. Sinon, +1)

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

Depuis la Tour de Babel, les gens parlent des langues différentes. Mais parfois, même dans la même langue, on a de gros malentendus ! Mettez-en un en scène, et faites-le durer au moins cinq minutes !

(Ex : ce serait sympa de voler [comme un oiseau] ; mais c'est totalement interdit, tu es méchant ! [comme un voleur]...)

2. Parlons-en

Quel est véritablement le problème de ne pas parler la même langue ? Qu'est-ce que cela peut impliquer ?

(difficile de communiquer par signes ; même quand on l'apprend, différences de mentalité...)





SHABATIK

3

L'HISTOIRE

Sur les conseils d'un ami, Shmoolik visite un jour les Emirats Nabab Unis, où les citoyens utilisent des billets de banque pour nettoyer leurs tables !

La première fois qu'il voit un habitant faire cela, il s'effraie :

- Euh, Monsieur... hésite Shmoolik. C'est de l'argent, là ! Ça fait une grosse somme à la poubelle !

- Ne vous faites pas de souci. Ici, les billets, c'est monnaie courante. Il y en a des tas... alors nous, on utilise des billets de banque pour faire le ménage... c'est tellement plus chic !

Shmoolik est sûr qu'il se moque de lui, mais petit à petit, il se voit contraint de faire face à cette réalité si étonnante : tout le monde ici utilise des billets pour le ménage.

Un jour, Shmoolik décide de nettoyer la table. Il sort alors de sa poche un mouchoir en papier, mais tout le monde se moque de lui. On le trouve ridicule et très différent.

- Mais qu'est-ce que tu fais là, étranger ? Prends donc ces billets pour nettoyer cette table !

A

DEVINEZ

Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?

Quelle est la suite la plus drôle ?

SUITE DE L'HISTOIRE

Shmoolik utilise les billets pour nettoyer la table, quelque peu gêné. Cependant, au bout de plusieurs jours, il s'est complètement habitué à tout nettoyer avec des billets : tables, vitres, bibelots... il devient un pro du nettoyage monétaire... toutes devises confondues !

A son retour chez lui, il sort un billet de sa poche et s'apprête à faire du nettoyage comme il en a désormais l'habitude. Sa femme pousse alors un cri d'effroi.

- Mais... mais... qu'est-ce que tu fais ? Tu es devenu fou ?

- Mais non, Deborah, tu ne comprends donc pas ? L'argent, c'est monnaie courante ! On en a des tas... alors moi, j'utilise des billets pour le nettoyage de notre maison ; c'est tellement plus chic !

- Ecoute, Shmoolik. Je crois que ces Nababs t'ont rendu complètement maboul ! Tu es tout azymuté.

- Tu as raison, admet son époux. Trois jours avec ces loufduques m'ont rendu totalement siphonné.

B

LES ZEXPERTS DE L'HISTOIRE (POUR LES PLUS PETITS) (+1/RÉPONSE JUSTE)

1. *Que font les habitants de la ville visitée par Shmoolik ?*
2. *Comment l'attitude de Shmoolik change-t-il quant à cette habitude ?*

3. *Qu'est-ce qui a causé ce changement d'attitude ?*
4. *Quelle leçon de morale doit-on tirer de cette histoire ?*

C

IMAGINEZ

À présent, Shmoolik va dans une ville où l'on remplace tous les verbes par « shmoolk ». Jouez une conversation avec sa femme (frustrée), avec un Shmoolik qui utilise constamment le terme « shmoolk ».



TROUVER L'OMBRE DE L'IMAGE CI-DESSOUS



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Un coup d'épée dans l'eau ?

"Tous les habitants du village s'interrogent probablement sur l'identité du bienfaiteur qui moud de la farine pour eux", pensa Yodgin. "Lorsque je sortirai de prison, ils me prépareront une réception joyeuse après 20 ans pendant lesquels je leur ai fourni de la nourriture !"



Yodgin, debout au banc des accusés, baissait les yeux, couvert de honte. Le juge était sur le point de lire la sentence.

Yodgin avait été depuis toujours un homme d'action. Il veillait toujours à aider ses parents et les siens. Il avait consacré toute sa vie en faveur de son prochain, mais après avoir gravi les échelons et s'être hissé au rang de maire, le mauvais penchant avait commencé à murmurer à son oreille en l'incitant à voler et à recevoir des pots de vin.

Les juges firent leur entrée dans la salle d'audience en arborant un regard sévère. Ils prirent place l'un après l'autre.

Yodgin est triste. Ce sont les instants les plus humiliants qu'il n'ait jamais vécus. Les mots prononcés par le juge s'abattent sur lui comme un couperet : il est condamné à 20 ans de réclusion au tristement célèbre pénitencier Shiouang, où les prisonniers y sont détenus dans des conditions d'isolement.

Laissez-moi aider !

Le président du tribunal donna un coup de marteau et la séance s'acheva. Les mains

puissantes des geôliers tenaient fermement Yodgin, l'intimant de les suivre.

Yodgin leva les yeux vers le président du tribunal. "Monsieur le juge, implora-t-il, la sentence que vous avez prononcée à mon égard revient à une condamnation à mort. Je suis habitué à agir en faveur d'autrui. Si je suis isolé, je ne pourrai aider personne, je ne pourrai pas vivre ainsi, même pas un mois. Ordonnez de grâce aux geôliers de m'autoriser à participer à des actions qui pourraient être bénéfiques au public."

Le juge réfléchit quelques instants : "Ta demande est touchante, déclara-t-il. Je dois y réfléchir. Tu vas être incarcéré et quant à moi, j'enverrai une instruction de ce type si elle est acceptée. Je te promets de réfléchir à une solution pour toi."

L'accusé remercia chaleureusement le juge et s'apprêta à quitter la salle d'audience, escorté de ses geôliers armés.

Un dur labeur, un cœur plein de joie

A la prison, le directeur de la cellule attendait Yodgin : "Ton juge m'a parlé, lui dit-il, il m'a



ordonné de transférer dans ta cellule le moulin à grains du village voisin. C'est un village isolé dont les habitants reçoivent de la farine uniquement de cette machine. Ils seront ravis que tu te charges de tourner la manivelle toute la journée, pour les décharger de cette lourde charge. Ils gagnent très difficilement leur vie et ta contribution leur sera très favorable."

Yodgin entra dans la cellule où il devait passer les 20 années suivantes. Depuis la fenêtre était accroché un bras métallique taché de rouille. Yodgin l'observa et poussa un soupir de soulagement. Il pourrait au moins se consoler à la pensée qu'il pourrait venir en aide aux pauvres et démunis.

Ainsi, chaque matin, Yodgin se levait tôt, ouvrait les yeux et avançait rapidement vers l'immense manivelle. Il la tournait avec vigueur pendant trois heures, ce qui exigeait de lui un immense effort, mais son cœur débordait de joie. "Tous les habitants du village s'interrogent probablement sur l'identité du bienfaiteur qui moud tous les jours de la farine pour eux", pense-t-il. "Lorsque je sortirai de prison, ils me prépareront certainement une réception joyeuse après 20 ans pendant lesquels je leur ai fourni de la nourriture !"

Le jour de la libération

Les jours passèrent, les années s'écoulèrent, et Yodgin tourna la manivelle pour la dernière fois. Il avait passé 20 ans dans cette cellule. Il s'appropriait à quitter la prison, ayant pris de l'âge, mais empli de satisfaction. Il s'imaginait les habitants du village l'attendant avec impatience. Leurs enfants s'avanceraient en portant des torches et les jeunes gens danseraient en son honneur au son d'un orchestre.

Les geôliers ouvrirent la porte. Yodgin leur sourit, attendant avec enthousiasme l'accueil triomphal qui l'attendait au-delà des murs de la prison.

Yodgin retint son souffle. Bientôt une scène joyeuse s'offrirait à lui.

Mais personne n'attendait Yodgin. Seul un geôlier était là pour le conduire vers la ville la plus proche située à une distance d'un jour et demi à dos d'âne. Déçu, Yodgin demanda à être conduit au village voisin, pour voir les résidents pour lesquels il avait moulu de la farine pendant 20 ans et qui n'ont même pas pris la peine de venir l'accueillir.

Le geôlier fut pris d'un fou-rire. "Tu penses vraiment avoir nourri les affamés ? Mais tu étais la risée de la prison, cette manivelle que tu as tournée toute la journée n'était reliée à aucun appareil ! C'était une invention du juge qui a eu pitié de toi. Tu seras étonné d'apprendre que le village dont tu parles n'existe pas et la roue que tu tournais appartenait en réalité à une charrue ! On l'a simplement fixée au mur de ta cellule, pour que tu t'imagines accomplir une bonne action."

La manivelle de la vie

"Mes chers frères, conclut le Rav Bitton, chacun d'entre nous peut être semblable à ce Yodgin et tourner toute la vie une manivelle derrière laquelle il n'y a rien. L'homme va à l'école, prépare le bac, fait l'armée, va à la fac, se lance dans une carrière, gagne de l'argent et fonde une famille, mais il risque de découvrir à l'âge de 50 ou 70 ans qu'il n'a en réalité rien fait. Qu'il manipule une manivelle dans le vide. Qu'il a passé ses années à poursuivre les honneurs et l'argent qui ne lui ont rien apporté.

Nous devons rechercher un sens à la vie. Se relier à la spiritualité, reconnaître les sentiments authentiques et cachés qui résident dans le cœur de chaque Juif. Activer l'étincelle pour qu'elle devienne une flamme brûlante. Certains découvrent la réalité et le sens de la vie uniquement à un âge avancé et certains naissent, vivent et meurent sans avoir vécu une vie chargée de sens.

N'attendons pas la vieillesse, ne tournons pas la manivelle pour rien, saisissons la vie à ses débuts et vivons-la en y injectant un sens pur et spirituel."

A'hénou



Rav 'Ovadia : "La petite fille marchera sur ses jambes"

"Lorsqu'un Tsadik décrète, D.ieu agréé la demande ! Heureux sommes-nous qui avons mérité de vivre dans la génération de ce Géant !"



"Je veux partager avec vous quelque chose qui me touche énormément en ce moment, puisque le Rav 'Ovadia est maintenant parti de ce monde" a confié Mme Lévy à un journaliste peu après la disparition du Rav 'Ovadia Yossef.

"Je suis venue au monde il y a 26 ans, lorsqu'une maladie du nom de "spina bifida" (malformation congénitale qui affecte notamment les fonctions musculaires) m'a été diagnostiquée.

Ma mère et mon père ont demandé aux médecins quelle était cette maladie, que devait-on faire.

La réaction des médecins des principaux hôpitaux d'Israël comme Hadassa Ein Kerem, Cha'aré Tsédèk, Assouta, Ikhilov et d'autres était: **"cette petite fille ne pourra jamais marcher sur ses jambes, elle sera sur une chaise roulante !"**

Après 7 mois d'hospitalisation, d'opérations et d'analyses difficiles à l'hôpital, s'est jointe à moi - dans mon département - la petite-fille du Rav 'Ovadia Yossef.

Mon père parla de mon cas au Rav, nous réussîmes à lui rendre visite pour obtenir une bénédiction.

Le Rav posa sa main au-dessus de ma tête et me bénit. Après cela, il dit à mon père et ma mère: **"La petite fille marchera sur ses jambes..."**

Il ajouta de ne pas encore me nommer.

Il dit qu'il pensait que le miracle se produirait vers 4-5 ans, et ainsi en fut-il.

A l'âge de 4 ans, le miracle commença, et j'ai commencé à ramper. Durant ces jours-là, on me donna le nom de Li'ad ("**Li-la'ad**" soit "pour moi à jamais").

Depuis, je marche, je cours et je suis même devenue une mère de famille, tout cela dans la bonne santé, grâce à D.ieu...

Lorsqu'un Tsadik décrète, D.ieu agréé la demande ! Heureux sommes-nous qui avons mérité de vivre dans la génération de ce Géant !"

Li'ad Lévy



HALAKHOT 3

1. Presser des fruits sur de la nourriture le Chabbath, permis ?

> Oui, et même presser une grappe de raisin dessus, à condition que le jus améliore la nourriture ou s'y mélange, en tout cas en majorité (*Yabia' Omer*, vol.8, p.36).

2. Une femme peut-elle s'associer à 2 hommes pour compléter un *Zimoun* ?

> Non, même s'il s'agit de son mari et son fils. Par contre, si elle a mangé en compagnie de 3 hommes ou plus, elle devra écouter le *Zimoun* des hommes et penser à s'en acquitter (*Choul'han Aroukh* 199, 6-7).

3. Un homme peut-il se faire coiffer par une femme ?

> Non, interdit. De même, une femme ne se fera pas couper les cheveux par un homme, sauf s'il est non-juif. On ne peut en aucun cas être permissif à ce sujet (*Its'hak Yéranen, Even Ha'ézer* chap. 1).

Les lois du langage

Le colportage consiste à rapporter à une personne les propos médisants qui ont été proférés à son encontre par une tierce personne.

Cette pratique est interdite au même titre que de dire du *Lachon Hara'*.

Or le *'Hafets Haïm* nous enseigne que même dans le cas où les faits rapportés sont véridiques et que les intentions de la personne qui a parlé ou agi à notre détriment étaient effectivement malveillantes, nous sommes tenus de la juger favorablement. C'est même une obligation de la Torah.

Hiloula du jour



Ce lundi 8 'Hechvan (26/10/20) tombera la *Hiloula*, le jour anniversaire du décès du Rav Yona Ben Avraham Girondi, plus connu sous le nom Rabbénou Yona de Géronde.

Il est particulièrement connu pour avoir rédigé l'ouvrage "Les Portes du repentir" (*Cha'aré Téchouva*), notamment étudié dans la période précédant *Roch Hachana* et *Kippour*. Il a aussi écrit de nombreux commentaires dont un sur les Maximes des Pères, les *Pirké Avot*.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !



Une perle sur la *Paracha*

"La terre s'emplit de violence", nous dit le texte de la Torah dans notre *Paracha* (*Béréchit* 6, 11).

Or le terme employé pour "s'emplit" est *ותמלא* (*Vatémalé*), qu'on ne trouve que dans deux occurrences dans toute la Torah : dans notre présent verset et une autre fois concernant les Hébreux en Egypte, au sujet desquels il est dit : "Le pays en fut empli" (*Chemot* 1, 7).

Le commentaire *Damassek Eli'ézer* nous enseigne qu'il ne s'agit pas ici d'une simple coïncidence ; en effet la génération corrompue du Déluge se réincarna chez les Hébreux d'Egypte qui subirent l'esclavage afin de réparer leurs fautes !





Nous pleurons le décès du Rav Chalom 'Hazan

Baroukh Dayan Haémet. Rav Chalom 'Hazan, personnalité unique du quartier de Ramot à Jérusalem, nous a quittés subitement d'une crise cardiaque ce jeudi, alors qu'il se rendait au *Kotel* auprès de ses élèves.

Combien de milliers de personnes n'a-t-il pas aidées de lui-même, sans intermédiaire, à se convertir, à apprendre la Torah, à se marier, à enterrer leurs proches honorablement ; combien de couples n'a-t-il pas réconciliés, combien de jeunes n'a-t-il pas tirés des tréfonds de l'abîme et j'en passe.

C'était un maître humble plein de douceur dont les paroles sortaient de sa bouche comme du miel, un homme qui nous a fait encore plus aimer la Torah, la rendant encore plus délicieuse et attrayante.

Son humilité et sa crainte du Ciel le rendaient capable de subir les plus grandes humiliations sans pour autant ouvrir la bouche en retour, mais acceptant avec amour les décrets divins.

Aucune des dures épreuves qu'il eut à subir au cours de son existence n'entamèrent sa foi ni son désir d'agir en faveur de la communauté.

Malgré ses tours du monde répétés pour collecter de l'argent afin de construire un empire de Torah dans ce désert spirituel qu'était Ramot il y a 30 ans, soutenir son *Kollel*, sa synagogue, réjouir les nécessiteux qu'il connaissait ou pas, il n'a pas développé d'attrait pour la matérialité, son appartement restant aussi simple et vétuste quarante ans après son acquisition...



Tel un fidèle disciple du Rav Chajkin d'Aix-les-Bains, lui-même fidèle disciple du *'Hafets 'Haim* qui ne travaillait dans ce monde que pour acquérir une belle place... là-haut seulement.

Né il y a 67 ans au Maroc, le Rav 'Hazan étudia à la *Yéchiva* d'Aix-Les-Bains où il devint très proche du Rav Chajkin, intégrant un petit groupe d'étudiants privilégiés qui partageaient avec lui de longues *Si'hot Moussar*.

Une fois monté en Israël, il étudia au *Beth Hamidrach Hasséfaradi* de la Vieille ville de Jérusalem où il passa brillamment ses diplômes de Rav, de *Mohel* puis de *Dayan*. Il se maria puis s'installa à Ramot où, ayant eu vent qu'un terrain était sur le point d'être cédé aux communautés réformistes qui cherchaient à s'implanter dans la capitale, il réussit l'exploit de collecter les fonds nécessaires pour fonder une authentique synagogue séfarde. Avec les années, ce petit noyau de familles grandit jusqu'à attirer de nombreuses autres communautés.

Ses actions de *'Hessed* se comptent par milliers et seule l'insondable humilité du Rav ne nous a pas permis d'en saisir la réelle ampleur.

Le Talmud nous enseigne que "Les sages multiplient le *Chalom* (la paix) dans le monde". Le Rav Chalom portait bien son nom. Qui pourra le remplacer ? Que son souvenir soit pour nous une bénédiction et une occasion de changer.

Binyamin Benhamou



Timidité malade : comment m'en sortir ?!



Je suis timide depuis ma plus tendre enfance, ce qui me handicape fortement dans ma vie sociale. J'ai du mal à parler aux autres et à me faire des amis. J'ai une peur panique de devoir parler un jour en public et j'ai même du mal tout simplement à affronter le regard des autres. Le pire c'est que le fait de me renfermer sur moi-même m'a longtemps

fait passer pour une personne froide et distante, ce que je regrette profondément. Personne n'a jamais compris mon attitude, personne n'a jamais compris ce que je ressentais parce que jamais je ne me suis confiée, ayant toujours eu honte de cela. Pourquoi être comme cela et comment faire pour régler mon problème ? Merci de votre aide...



Réponse de Mme Nathalie Seyman

Tout d'abord, vous ne devez en aucun cas avoir honte de votre timidité. En effet, elle est handicapante et nous allons trouver des solutions qui vous permettront de la maîtriser, mais il n'en demeure pas moins qu'être timide est décrit comme une grande qualité aux yeux de la Torah.

Car elle s'apparente à l'humilité, une des *Middot* les plus appréciées par Hachem. Le vrai problème de la timidité est qu'elle va de pair avec un énorme manque de confiance en soi. Et c'est cela qu'il va falloir travailler.

Origine de la timidité

Il faut savoir qu'on ne naît pas timide, mais on le devient. On est de naissance, par contre, plus ou moins sensible à ce qui nous entoure, aux remarques que nous recevons, aux expériences que nous vivons. Et c'est en général dans notre enfance que se consolide, ou non, notre confiance face à la vie et en nous-mêmes. L'attitude de nos parents est évidemment déterminante. Faire un travail sur vous-même afin de déterminer l'origine de votre extrême timidité sera un premier pas nécessaire. Connaître le point de départ de nos névroses est le début du processus de la maîtrise de ces dernières. Il est très difficile de se débarrasser

complètement de la timidité, mais votre but sera de savoir la doser pour qu'elle ne vous gâche pas la vie. Quelques pistes que vous pouvez creuser :

- Venant de vos parents : des parents timides eux-mêmes qui vous ont transmis leurs schémas comportementaux, ou des parents trop sévères et rigides qui peuvent avoir provoqué votre timidité, ou inversement, des parents qui complimentent ou idéalisent excessivement. Dans ces deux derniers cas, on assiste à une répression du désir de l'enfant, qui cherchera à ses dépens à faire plaisir à ses parents. Dans l'inconscient, la timidité tire son origine de la peur de l'abandon : "Si je ne dis rien de ce que je suis vraiment, mes parents ne cesseront pas de m'aimer".

Il est conseillé aux parents de laisser leurs enfants dès que possible voler de leurs propres ailes, d'accueillir de façon bienveillante leurs idées et ambitions, de ne pas parler à leur place, de les mettre en relation, mais sans jamais forcer l'enfant au contact.

- Un défaut physique qui vous obsède, que vous percevez comme étant ce qui a de plus visible dans votre personnalité et qui lui donne du coup existence dans le regard des autres, ce qui ne fait que nourrir un cercle vicieux.

- Un évènement traumatisant : une situation humiliante, un échec, une rupture... Quelque



chose qui vous a fait perdre toute confiance en vous-même.

Travail de confiance en soi

Afin d'arriver à maîtriser votre timidité, il vous faudra faire un travail sur vous-même, sur votre estime de vous. Sachez que, tout comme on ne naît pas timide, on ne vient pas au monde avec une confiance en nous inébranlable. La confiance en soi, ça se travaille et ce sont chaque jour des petites victoires sur nous-mêmes. Il s'agit de ne pas s'écouter et de prendre l'habitude de sortir de sa zone de confort. Je n'ose pas parler à une personne ? Je m'oblige à lui dire ne serait-ce qu'un mot ou au moins un sourire. Tout cela se fait progressivement, il faut aller à son rythme, mais surtout ne pas stagner.

"Le jour de ta naissance est le jour où Dieu a décidé que le monde ne pouvait pas continuer sans toi !", a dit Rabbi Na'hman de Breslev. Le monde a besoin de vous, ne le laissez pas plus longtemps sans vous connaître ! Hachem vous a choisie pour faire partie de Son peuple, pour être là où vous vous trouvez et faire de grandes choses ! N'en doutez plus et avancez dans cette voie.

Conseils

- Comme je l'ai dit plus haut, identifiez l'origine de cette timidité ou ce qui vous bloque mentalement. Comprendre vos névroses vous permettra de mieux savoir comment elles fonctionnent et les maîtriser.
- Apprendre à gérer les imprévus : préparez-vous mentalement à la situation que vous allez vivre pour ne pas vous laisser submerger. Donnez-vous aussi de petits défis à relever : j'irai parler à untel, je ne resterai pas dans mon coin, je me forcerai à regarder les gens dans les yeux, etc. Evidemment, ne vous donnez pas des défis impossibles à relever !
- Montrez de l'intérêt à celui qui vous parle : rien ne vous empêche de ne pas trop parler si cela vous est encore difficile, mais écouter attentivement est un plaisir immense que vous ferez à votre interlocuteur qui éveillera plus

son intérêt envers vous que n'importe quel discours.

- Soignez votre image et votre esprit : il faut que ce que vous voyez dans le miroir vous plaise afin que vous ne vous sentiez pas mal à l'aise sous le regard des autres. Et n'ayez que des pensées positives sur vous ! A la poubelle les "je suis nulle", "je suis moche", "je ne réussis rien" ! On nous voit à l'extérieur tel que nous nous voyons nous-mêmes à l'intérieur. Alors bonjour les "je suis une battante", "j'y arriverai", "le monde a besoin de moi".

- Si vous devez parler en public, utilisez la méthode du Rambam qui consiste à s'imaginer que vous êtes seul dans une forêt, entourée d'arbres et de végétaux.

Rabbi Na'hman disait aussi : "Dans la vie, on marche sur un pont très étroit, ce qui est important, c'est de ne pas céder à la peur".

Béhatsla'ha !

Nathalie Seyman



בס"ד

HAÏM VICTOR
HALAG
AVOCAT

- Droit immobilier
- Droit de la famille
- Dommages corporels
- Recouvrement
- Conférences juridiques pour groupes

 054 22 62 025

 02 534 35 56

 halag.law@gmail.com

 26 Rue Rivka. Bakah. Jérusalem



Spécial Rav 'Ovadia Yossef



Talith au sol, Tsitsit traînent par terre...

Si notre *Talith* traîne par terre avec ses *Tsitsiyot*, est-ce problématique ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. D'une manière générale, on ne doit pas manquer de respect à un "objet de Mitsva" tel que le *Talith* et ses *Tsitsit* en le laissant traîner au sol volontairement et de crainte également que les *Tsitsiyot* ne deviennent inaptes à la Mitsva.
2. Dans le cas où nous sommes assis et que les *Tsitsit* pendent vers le sol qui est propre et balayé, on ne craint pas un mépris pour la Mitsva (*Yalkout Yossef* p.361 ; *Halakha Broua* I, 402), bien qu'il convienne néanmoins d'être vigilant et de s'efforcer le plus possible de les tenir en mains ou de les accrocher à l'un de nos vêtements afin de les laisser traîner le moins possible. Tout effort dans ce sens est louable.
3. Un jour, notre maître Rav 'Ovadia Yossef s'est trouvé dans cette situation : les *Tsitsiyot* de son *Talith* étaient tombés jusqu'à terre alors qu'il était assis. Une personne de l'assemblée s'approcha de lui afin de les relever. Il lui fit un geste de la main comme pour lui signifier de "rester tranquille" et de ne pas s'inquiéter. (Lois & Récits de la prière I, p.145)

S'asseoir pendant la 'Hazara d'après Rav 'Ovadia Yossef

D'après l'avis de Rav 'Ovadia Yossef, est-il permis de s'asseoir durant la répétition de la 'Amida ?



Réponse de Rav Yigal Avraham

D'après le Rav 'Ovadia Yossef (*Yé'havé Da'at* vol. 5, 11 et *Yalkout Yossef* vol 1, p. 282, 6), il est permis de s'asseoir pendant la répétition de la 'Amida, sauf au début de celle-ci jusqu'à "*Haél Hakadoch*". Il faudra aussi se lever pour "*Modim*". Ceci dit, le Rav écrit que toute personne rigoureuse de rester debout lors de la répétition de la 'Amida sera bénie. Si on désire s'asseoir, il faudra faire attention de ne pas se trouver dans un périmètre de 4 coudées (2m-2m 40) de l'officiant ou d'une personne en train de prier.

Payer l'école avec le Ma'asser

Peut-on payer les écoles avec l'argent du Ma'asser ?



Réponse de Rav Rahamim Ankri

D'après le *Choul'han 'Aroukh* (251, 3), on peut utiliser l'argent du Ma'asser pour payer la scolarité de ses enfants, car cela est considéré comme de la *Tsédaka*. Mais attention, tout dépend de l'âge des enfants. Tant qu'ils n'ont pas la capacité de travailler, vous ne pourrez pas payer leurs scolarité avec le Ma'asser (d'après le *Choul'han 'Aroukh*, jusqu'à l'âge de 6 ans ; c'est aussi l'avis du Rav 'Ovadia Yossef dans *Yabia' Omer - Yoré Déa* 58, 45. En revanche, d'après l'avis du Rav Moché Feinstein, étant donné que de nos jours, les enfants sont un peu moins débrouillards, il faut attendre jusqu'à l'âge de 9 ans). Si une personne dispose d'une bonne situation financière, il vaut mieux qu'elle utilise cet argent afin d'aider des nécessiteux. Pour bien calculer son Ma'asser : www.maasser.com

L'opinion du Rav 'Ovadia sur le lait non-*Chamour*

Bonjour, habitant à 30 min en voiture d'une petite épicerie Cachère et également de ma synagogue, je souhaiterais savoir si les produits de la liste du consistoire composés de lait "non surveillé" sont aptes à la consommation, puisque que je mange exclusivement Cachère.

Existe-t-il un problème de consommer ces produits sachant que le lait n'est pas surveillé par des hommes craignant le ciel ?



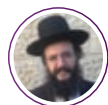
Réponse de Rav Freddy Elbaze

A priori, l'opinion du Rav est d'être rigoureux et de ne pas s'appuyer sur l'opinion du *Iguérot Moché* et du *'Hazon Ich*, sauf en cas de nécessité, par exemple pour un malade. Le Rav 'Ovadia ne permet pas non plus du lait non-*Chamour*, même si la loi du pays interdit formellement le mélange de lait.

Cependant, si l'on est dans un endroit où il n'y a pas de lait *Chamour* et que l'on est dans l'impossibilité de s'en procurer, le Rav l'autorise même pour une personne en bonne santé. En tout cas, de nos jours, dans les grandes villes, même en Amérique où, il y a une quarantaine d'années il n'y avait pas de lait *Chamour* ou très peu, il est aisément possible de s'en procurer.

Bénédictio des bambas

Quelle est la *Brakha* des bambas ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Un ouvrage de plus de 690 pages a été rédigé pour déterminer la *Brakha* de deux aliments particuliers. L'ouvrage en question est *Avo Béohel Béti* du Rav Elkana Israël (seconde éd. 5773).

- 493 pages traitent de la *Brakha* des bambas. Conclusion : la *Brakha* est *Boré Péri Haadama*. Rav 'Ovadia Yossef est de cet avis (*Yalkout Yossef Kitsour* éd. 5766, 203, 6).

- 211 pages traitent de la *Brakha* des cœurs de palmiers. Conclusion : *Boré Péri Haadama*.

Cependant, très nombreux sont ceux qui récitent la *Brakha* de *Chéhakol Nihya Bidvaro* avant la consommation des bambas (*Cha'aré Habrakha*, p. 527 ; Rav Moché Lévi dans *Birkat Hachem*, vol. 3, 7, 36 & vol. 5, p. 565-604 ; *Vénot Habrakha* éd. 5769, p. 389 ; *Piské Techouvot*, vol 2, note 117).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°122



La Yéchiva Episode 30 : Avraham passe à l'action

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Résumé de l'épisode précédent : De retour à la Yéchiva et bien décidé à venir au secours de Ménou'ha et de David, Avraham pirate encore le serveur de la police pour obtenir de nouvelles informations. Et quelques heures plus tard, la police débarque de nouveau pour arrêter Avraham qui est, ils le savent désormais, à l'origine des piratages à répétition de leurs serveurs.

♦♦♦

Yona et Yossef ne comprirent pas tout de suite ce qui était arrivé à Avraham. C'est seulement lorsqu'ils virent les menottes aux poignets de leur ami qu'ils comprirent la gravité de la situation.

Si grave, qu'ils restèrent un moment interdits quand l'agent embarqua leur ami au poste de police.

Reprenant ses esprits, Yona courut avertir le Roch Yéchiva. Quant à Yossef, il suivit Avraham jusque dans la voiture qui l'emmenait, lui promettant de le sortir de cette situation au plus vite.

Bien après le départ du Yéchiviste, tous les autres étudiants n'étaient toujours pas partis se recoucher et avaient tenté de comprendre pourquoi on avait arrêté Avraham. Une fois prévenu de la situation, le Roch Yéchiva avait appelé l'un de ses contacts afin qu'il intervienne auprès de son élève.

Dans la salle d'interrogatoire, face à l'homme revêchu qui se trouvait devant lui et qui n'hésitait pas à le traiter de criminel, Avraham tenta de se défendre en expliquant les raisons

qui l'avaient poussé à agir ainsi. Tomer Moss n'était pas du tout convaincu. Il se bornait à croire que le jeune homme se moquait de lui.

Comprenant qu'il avait en face de lui un homme qui ne le prenait pas du tout au sérieux, la panique gagna Avraham et il perdit son sang-froid.

"Vous ne comprenez pas que c'est une question de vie ou de mort ?! Je suis venu vous voir hier avec l'espoir de trouver de l'aide mais vous m'avez renvoyé sans même essayer de me croire. J'étais bien obligé d'agir !

– C'est ce que nous verrons, Monsieur Levy. Pour le moment, vous allez devoir répondre de vos actes !"

Soudain, on fit entrer dans la pièce un homme assez haut de taille et charismatique. Pour l'avoir rencontré la veille, Avraham reconnu le papa de Yossef.

Pour tenter de venir en aide à son ami, Yossef s'était rué sur la cabine téléphonique la plus proche et avait composé un numéro à la hâte :

"Papa, Mé'hila de te réveiller mais j'ai besoin de toi.

– Ce n'est pas grave, mon fils. Qu'est-ce qu'il se passe ? Calme-toi, tu m'as l'air affolé.

– Non papa, je ne peux pas me calmer. Il va falloir que tu aides mon ami à sortir de prison."

Au même moment de l'autre côté de la rue, l'un des hommes de main d'Abdoul, l'employé qui gardait enfermés David et Ménou'ha dans le sous-sol, avait observé la scène qui s'était



déroulée sous ses yeux. Il se sentait d'humeur colérique car son plan venait de tomber à l'eau. C'était lui qui avait suggéré à son patron de demander une rançon. Voyant les voitures de police garées devant l'établissement des Juifs, il avait compris qu'il allait devoir mettre au courant son supérieur. Il savait qu'il allait passer un mauvais quart d'heure mais il n'avait pas le choix et rebroussa chemin.

Au départ, il n'avait pas planifié de tuer le Juif. Du moins, pas dans l'immédiat. Le grand boss, le patron du garage, Mohamed Wajdoud, avait été très en colère quand il avait été mis au courant.

“Séquestrer un Juif et demander une rançon ! Tout ça la veille du mariage de mon fils ! Tu as perdu la tête, Abdoul ! Dis à ton sbire de se calmer sinon je devrais m'occuper moi-même de son cas.”

Il avait payé assez cher la fille qu'on lui avait proposée. Il n'avait pas besoin de pareil problème. “Mais le Juif a donné un mot à la fille. Il aurait parlé de toute façon. Si on peut se faire de l'argent en même temps, non seulement il y aura un Juif en moins sur cette terre mais en plus, on sera plus riche. Je t'ai rendu service.”

Pour se sentir utile et voulant trouver grâce aux yeux d'Abdoul, lui le sbire, comme Monsieur Wajdoud l'avait surnommé, leur avait promis un beau cadeau de mariage avec l'argent de la rançon.

Il décida d'attendre encore un peu avant de remettre la deuxième lettre anonyme coincée dans la poche arrière de son jean. Après tout, il avait encore un peu de temps pour improviser un nouveau plan...

Déborah Malka-Cohen

OXYGEN°
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

**RESPIREZ
L'ESPRIT TRANQUILLE**
INSTALLATION - DÉPANNAGE - MAINTENANCE



CLIMATISATION

CHAUFFAGE

 oxygen.groups@gmail.com

 Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

 Déplacement dans tout Israël

**FORFAIT ENTRETIEN
CLIMATISATION**

3 ans
3 GARANTIE
1er installation
**Meilleur prix
GARANTI**

**A PARTIR DE
39€ / MOIS**





Yael Benchetrit
— Ostéopathe D.O —

Spécialisée pour femme, enfant et nourrisson

TRAITEZ ENFIN, GRÂCE À L'OSTÉOPATHIE

Douleurs articulaires, maux de tête, stress, concentration, troubles liés à la grossesse, nourrissons (reflux, pleurs inexplicables)...

ET RETROUVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE !

CABINET D'OSTÉOPATHIE
JÉRUSALEM, RAMAT SHARET
— SUR RENDEZ-VOUS —

POSSIBILITÉ DE VISITE À DOMICILE

 **058-468 26 26**



Cake confiture de lait et chocolat blanc

Epoque pas très amusante avec le confinement... J'avais bien besoin d'une recette réconfortante ! Et comme en ce moment, j'ai un truc avec la confiture de lait, j'ai décidé de réaliser un cake confiture de lait et chocolat blanc (et comme si en avoir à l'intérieur du gâteau ne suffisait pas, j'en ai rajouté sur le dessus :))



Pour 1 cake



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 10 min



Temps de cuisson : 35 mn



Ingrédients

Cake :

- 180 ml de crème liquide
- 60 ml de lait
- 200 g de sucre semoule
- 2 œufs
- 120 ml d'huile
- 160 g de confiture de lait
- 280 g de farine
- 2 c. à café de levure chimique
- 100 g de chocolat blanc

Ganache confiture de lait :

- 60 ml de crème liquide
- 150 g de chocolat blanc
- 80 g de confiture de lait

Décoration :

- 50 g de chocolat blanc

Réalisation

Cake :

- Préchauffez le four à 180°C.
- Dans un bol, fouettez ensemble : crème, lait, sucre, œufs, huile et confiture de lait. Ajoutez la farine et la levure chimique. Bien mélanger. Cassez le chocolat blanc en gros morceaux et ajoutez-les dans la préparation.
- Huilez un moule à cake, versez la préparation et enfournez pendant 40 min. Vous pouvez planter la pointe d'un couteau dans le gâteau. Si elle ressort sèche, le gâteau est prêt. Quand le gâteau est cuit, sortez-le du four, laissez refroidir et démoulez-le.

Ganache confiture de lait :

- Chauffez au micro-ondes la crème et le chocolat blanc et mélangez. Ajoutez la confiture de lait et mélangez à nouveau.
- Laissez refroidir la ganache à température ambiante et versez-la sur le cake froid.

Décoration :

Faites fondre le chocolat blanc, versez-le dans une poche à douille et laissez un peu refroidir. Formez des traits sur le cake comme sur la photo et laissez refroidir au réfrigérateur.

Bon appétit !

Annaelle Chetrit Knafo



Une bonne blague & un Rebus !

"Tu sais pas ce qu'il m'est arrivé y'a 2 jours... J'étais dans la rue quand soudain une voiture a failli m'écraser !

- Quoi ?!
- Mais oui et j'étais à peine en train de m'en remettre qu'une moto est passée et a manqué de me renverser !
- Pas possible ?!
- Et d'un coup y'a un hélicoptère et un avion qui me sont passés sur la tête, ils m'ont rasé à à peine 10 cm !!
- Non mais arrête, là je peux pas te croire !
- Mais si je te jure, demande au patron du manège !"

Rebus

Par Chlomo Kessous



Celui qui fait honte à son ami n'a pas de part au monde future



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

David
ben Evelyn
Hava

Eliahou ben
Emilie Esther

Melka bat
Sultana
Malka

Tsion
ben Rahel

Léa
bat Esther

Francis Sam
ben Rosala

Mihael Yossef
Haim ben Alice
Messaouda

Abraham
Yossef Haïm
ben Émily

Messod
Acher
ben Ito

Jonathan ben
Annie Sarah

Avraham
ben Tita

Yossef
ben Djemila

Hanina
bat Myriam

Sandra
Deborah bat
Irène Yona

Amran
bat Esther

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

RABBI YAAKOV EDELSTEIN une conduite exemplaire



76p

Au cours des chapitres qui dessinent avec plus de précision le portrait d'un homme à la grandeur insaisissable, les auteurs, qui ont eut le mérite de le côtoyer personnellement pendant de longues années, nous font découvrir son amour illimité pour le peuple juif, son assiduité à l'étude de la Torah, son humilité insondable comparée à sa réelle envergure spirituelle... Les auteurs, le couple Yédidya & Sivan Rahav-Méir est célèbre dans le paysage audiovisuel israélien.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

**LIVRAISON
GRATUITE**



'HALAVI



Pains frais
Viennoiseries
Fromage français à la coupe
Épicerie

Vin français et autres
Gâteaux pur beurre
Sélection Parvè

Tarama, Boutargue
Saumon fumé ou mariné de premier choix
Salades maison pour Chabbat

FORMULE CHAQUE JOUR
Café + Viennoiserie



18SH



02-66 31 353 / EMEK REFAIM 32. JÉRUSALEM

Du Dimanche au vendredi 07H30 à 19h00

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Supporter l'insulte sans amertume et garder le cœur serein est le signe d'une profonde foi en D.ieu."

(Rav Israël Meïr Hacohen - 'Hafets 'Haïm)