

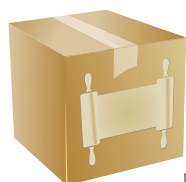
SANDAK
COHEN

'AMIDA
GAZA

KUSHNER
TÉFILINES

KABBALA
POLLARD

BAHREIN
OR LÉTSION



Torah-Box

n°133 | 6 Janvier 2021 | 22 Tévèt 5781 | Chemot

M A G A Z I N E



Vaccination :
Israël
pris en
exemple !
> p.11



Émouna :
intérieuriser
constamment
la croyance
dans son
cœur
> p.22



Famille :
L'empathie,
cette
qualité qui
vaut de
l'or...
> p.24



חשפ"ב

INSCRIPTIONS

Prenez part à la réussite de Atéret Haïm

Gan 3, gan 4, gan 5, CP et CE1 CE2

Excellence • Thora • Valeurs morales

2021/2022

Har-Homa



Ambiance chaleureuse et familiale



Éducation aux valeurs morales
et au dérekh érets



Éveil à l'amour de la Thora
et de la tradition juive



Haut niveau d'éducation
Apprentissage de l'excellence



Conseillers pédagogiques
Accompagnement personnalisé
des élèves rencontrant des difficultés



Cours de piyoutim



Journées d'étude complètes
(tsaaron)



Repas chauds

Renseignements et inscriptions



052-6242130



02-5947740 / 053-2300901



aterethaim@gmail.com



86 Yitzhak Nissim, 1 shmouel meir, Har-Homa

Nouveau!
Assaot





CALENDRIER DE LA SEMAINE

6 au 12 Janvier 2021

**Mercredi
6 Janvier
22 Tévé**

Daf Hayomi Pessa'him 46
Michna Yomit Ohalot 7-5
Limoud au féminin n°88

**Jeudi
7 Janvier
23 Tévé**

Daf Hayomi Pessa'him 47
Michna Yomit Ohalot 8-1
Limoud au féminin n°89

**Vendredi
8 Janvier
24 Tévé**

Daf Hayomi Pessa'him 48
Michna Yomit Ohalot 8-3
Limoud au féminin n°90

**Samedi
9 Janvier
25 Tévé**

Parachat Chemot

Daf Hayomi Pessa'him 49
Michna Yomit Ohalot 8-5
Limoud au féminin n°91

**Dimanche
10 Janvier
26 Tévé**

Daf Hayomi Pessa'him 50
Michna Yomit Ohalot 9-1
Limoud au féminin n°92

**Lundi
11 Janvier
27 Tévé**

Daf Hayomi Pessa'him 51
Michna Yomit Ohalot 9-3
Limoud au féminin n°93

**Mardi
12 Janvier
28 Tévé**

Daf Hayomi Pessa'him 52
Michna Yomit Ohalot 9-5
Limoud au féminin n°94



Jeudi 7 Janvier

Rav Réfaël Its'hak Za'hriya Azoulay
Rav Vidal Hatsarfati
Rav Avraham Falaggi



Vendredi 8 Janvier

Rabbi Chnéor Zalman de Lyadi (Ba'al Hatanya)
Rav Naftali Hakohen



Samedi 9 Janvier

Rav Eliahou Eli'ézer Dessler
Rav Ya'akov Halévy



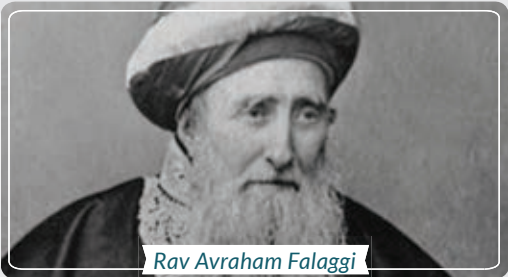
Dimanche 10 Janvier

Rav Mordékhaï Ben Jo
Rav Chalom Mazouz



Lundi 11 Janvier

Rav Chimchon Réfaël Hirsch



Rav Avraham Falaggi



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:12	16:33	16:34	16:32
Sortie	17:33	17:34	17:35	17:33



Zmanim du 9 Janvier

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:40	06:43	06:42	06:43
Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:15	09:15
'Hatsot	11:46	11:48	11:49	11:48
Chkia	16:52	16:53	16:54	16:52

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Rav Yéhouda Grinwald, Sivan Rahav-Méir, Jérôme Touboul, 'Haya B., Binyamin Benhamou, Rav Gabriel Dayan, Rav David Cohen, Rav Avraham Garcia, Rav Its'hak Zilberstein, Annaëlle Chetrit Knafo - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



Chaque jour tout au long de l'année



Chaque jour,
grâce à vous, ce sont des milliers de familles
nécessiteuses qui sont soutenues, à travers
tout le pays.

Chaque jour,
vos noms et vos requêtes seront
retransmis aux Grands de la
génération qui prieront pour vous.

22 508
paniers alimentaires

5 160
aides médicales

8 316
bonnes pour nécessiteux

782
opérations urgentes

1 748
soins dentaires

4 292
veuves et orphelins

2 689
subventions scolaires

Appel gratuit de France :

0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 06. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 10, Rue Pavée 75004 Paris
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Appel gratuit d'Israël :

1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36 en Israël: 06. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 2, Rehov Yoel, Jerusalem
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



L'esclavage d'Égypte, une expérience tonifiante



Il est intéressant de constater que les prémices de l'histoire juive commencent par l'expérience de l'esclavage et de la souffrance. On se serait attendu à ce que le peuple qui va recevoir la Torah et va devenir le messager de D.ieu auprès de toutes les nations de la terre, le fils bien-aimé de l'Éternel, naisse avec une "cuillère d'argent dans la bouche", gâté et choyé, les joues bien rondes et roses. Mais voilà que le peuple d'Israël va se forger en subissant en Égypte un esclavage pénible et douloureux. Il faut en déduire que c'est justement dans l'épreuve que le peuple élu va se réaliser.

En effet, l'esclavage va permettre aux descendants de Ya'akov d'apprendre à se soumettre totalement et à devenir de parfaits serviteurs de D.ieu, comme le sont des esclaves auprès de leur maître. La souffrance qu'ils vont endurer va à la fois adoucir leur caractère, les amenant à l'humilité et à la compassion envers le faible, mais aussi les renforcer, comme un soldat qu'on met à l'épreuve par des besognes éreintantes et des missions dangereuses afin qu'il surmonte la peur et la douilletterie. Ainsi, un Juif qui est appelé à devenir un soldat au service de D.ieu a besoin pour réaliser sa mission de courage et de vaillance. L'expérience connue en Égypte va s'avérer être la formation idéale pour devenir de vrais *Yéhoudim*.

Ces constatations nous amènent à opérer un parallèle entre la construction du peuple hébreu et l'éducation de nos enfants. Beaucoup de parents pensent que nous devons protéger de façon massive nos enfants, les choyer et les gâter. Chaque difficulté qui se présente à eux doit être neutralisée, chaque menace même lointaine écartée, on se mêle de toute dispute qui se présente et mettons en garde les intéressés de ne plus récidiver. Nous allons même changer de classe notre fils qui n'arrive

pas à s'acclimater avec tel enseignant. Évidemment, sur le plan matériel, nous allons prévoir que l'enfant ne manque de rien : vêtements dernière mode, jouets et gadgets, vacances été/hiver, *Bar/Bat Mitsva* grandiose, et bien sûr de l'argent de poche à volonté.

Cette ligne d'éducation s'avère très souvent donner des résultats médiocres, ces jeunes ne sortant pas très épanouis ni particulièrement polis, réussissent moyennement d'un point de vue scolaire et surtout sont tout le temps en manque. Les sacrifices que l'on a faits ne sont pas suffisants, ils réclament cette autre chose que "tous les copains possèdent déjà".

La vérité est que c'est nous par notre attitude qui les avons fragilisés. On ne les a pas préparés à la vie, à se frayer un chemin dans la jungle de l'existence, quitte à trébucher pour après se relever. En fait on en a fait des êtres apeurés, faibles, vite perdus. Il est vrai qu'il y a des situations où nous avons besoin d'intervenir, mais il s'agit de cas rares et limités, et en général l'enfant s'en sort beaucoup mieux sans notre présence.

Il est inutile aussi de s'allonger sur les dégâts que cause une éducation où les parents se positionnent d'égal à égal avec les jeunes, venant même à leur demander si notre décision leur convient : c'est là la voie tracée pour aboutir chez les pys.

Il faut absolument utiliser notre autorité pour poser à nos enfants des limites, savoir garder une hiérarchie et en aucun cas se sentir obligé de justifier nos décisions.

Si nous négligeons ces règles, il ne faudra pas s'étonner si, adolescents, ils nous reprocheront leurs échecs dans tous les domaines... et ils n'auront pas tout à fait tort !

A bon entendeur.

Rav Daniel Scemama

Démonstration de force à Gaza : L'Iran prévient que Tel-Aviv et Haïfa pourraient "être rasées"

Les branches armées du ' Hamas et du Jihad islamique, les deux organisations terroristes les plus importantes de Gaza, ont effectué un exercice militaire impliquant des centaines de terroristes armés dans ce qui semble être une démonstration de force en provenance de l'Iran.

Un haut commandant iranien a déclaré que le guide suprême Ali Khamenei avait donné l'ordre aux groupes terroristes soutenus par Téhéran au Liban et à Gaza de détruire ' Haïfa et Tel-Aviv si "une folie était commise contre l'Iran".

"Les capacités de l'axe de la résistance sont très avancées par rapport à ce qu'elles étaient il y a 10 ans, aujourd'hui les Palestiniens tirent des roquettes au lieu de lancer des pierres", a-t-il ajouté.

Yémen: au moins 10 morts et des dizaines de blessés dans les explosions à l'aéroport d'Aden

Au moins 10 personnes sont mortes et plusieurs autres blessées dans des explosions qui ont frappé mercredi l'aéroport d'Aden lorsqu'un avion transportant le nouveau gouvernement d'union est arrivé dans la capitale provisoire du Yémen en guerre.

De profondes divisions dans le camp anti-Houthis avaient éclaté ces dernières années entre les partisans du gouvernement et les séparatistes du Sud, qui les accusent de corruption et de connivence avec les islamistes.

La guerre au Yémen a plongé ce pays, le plus pauvre de la péninsule arabique, dans la pire crise humanitaire au monde selon l'ONU, avec une population au bord de la famine et menacée par les épidémies.



Yael Benchetrit
— **Ostéopathe D.O** —

● ● ●

Spécialisée pour femme, enfant et nourrisson

TRAITEZ ENFIN, GRÂCE À L'OSTÉOPATHIE

Douleurs articulaires, maux de tête, stress, concentration, troubles liés à la grossesse, nourrissons (reflux, pleurs inexplicables)...

ET RETROUVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE !

CABINET D'OSTÉOPATHIE
JÉRUSALEM. RAMAT SHARET
— SUR RENDEZ-VOUS —

● ● ●

POSSIBILITÉ DE VISITE À DOMICILE

 **058-468 26 26**

DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

Il faut savoir battre en retraite, quand le boulot vous travaille.

Vous résidez en Israël et vous avez exercé une activité salariée, ou autre, en France?

Nous sommes là pour vous conseiller et vous aider dans vos démarches

Nos services dédiés aux français

Bilan retraite | Liquidation retraite
| Pension de réversion...

Appelez vite!

Nathalie +972 58-783-5753

La société de Jared Kushner bientôt cotée à la bourse de Tel-Aviv

Selon des informations recueillies par le site IsraëlValley à Tel-Aviv, Jared Kushner, gendre et conseiller du président américain sortant Donald Trump, pourrait dans quelques semaines s'impliquer très sérieusement en tant qu'homme d'affaires en Israël. Il pourrait, selon ces mêmes sources, transférer



des activités de sa compagnie immobilière en Israël.

Une partie de son activité serait cotée à la Bourse de Tel-Aviv. Pour rappel, la compagnie *Kushner Properties* détient des biens immobiliers à hauteur de plusieurs milliards de Dollars.

Mort d'Ahouvia Sandak : les manifestations se poursuivent, 7 policiers blessés

Les manifestations qui font suite à la mort d'Ahouvia Sandak, jeune des implantations accidentellement tué lors d'une course-poursuite avec des policiers, se sont poursuivies tout au long de la semaine passée. Sept policiers ont été blessés samedi soir lors d'affrontements à Jérusalem entre forces de l'ordre et plus de



1.000 manifestants. Au moins 20 d'entre eux ont été arrêtés. Selon la Douzième chaîne, la police s'apprêterait à présenter un acte d'inculpation contre les jeunes qui accompagnaient Sandak. Les manifestants ont appelé "à ne pas blanchir le meurtre" et à former un comité pour enquêter sur sa mort.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAL BEN SHABAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVITIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUTZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUTZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABAT AVOCAT • SAGET KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MA'RYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALLAH AVOCAT • MYRIAM LASCARRE AVOCAT • VINATAN DOUBÉ AVOCAT

www.elihaddad.com

87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Covid-19 : "Nous sommes la risée du monde entier", regrette le directeur du Samu de Seine-St-Denis

Interrogé à propos de la lenteur de la campagne vaccinale en France contre le Covid-19, le directeur du Samu de Seine-St-Denis et chef des urgences de l'hôpital Avicenne à Bobigny a déploré que la France soit devenue "la risée du monde entier", pointant du doigt des "lourdeurs administratives", alors que le taux de personnes vaccinées ne s'élevait qu'à 50 par jour en fin de semaine.

Même son de cloche du côté de la présidence, alors qu'Emmanuel Macron a déploré un rythme qui n'était "pas à la hauteur des Français".

Pour faire face à des chiffres épidémiologiques inquiétants dans l'est de la France et éviter



une nouvelle flambée de la pandémie, le couvre-feu a été renforcé dans 15 départements dès samedi à 18h.

Dans le même temps, on apprenait que la Russie avait passé samedi la barre des 3 millions de cas de coronavirus dans le pays, frappé de plein fouet par une deuxième vague d'infections, les autorités se refusent toutefois à tout confinement national.

Moscou a approuvé son candidat-vaccin contre le Covid-19, Sputnik V, à l'usage des personnes de plus de 60 ans, tandis qu'elles avaient jusqu'à présent été exclues du programme national de vaccination.

LES CARTOUCHES PARTOUCHE

Le spécialiste des fournitures de Bureau

LIVRAISON SUR TOUT ISRAËL

GRAND CHOIX D'IMPRIMANTES - TOUTE MARQUE

EPSON **Canon** **LEXMARK** **xerox** **SAMSUNG** **brother** **hp**

STOCK LIMITÉ !!!

HP 2710
PROMO 299 nls !!!
MULTIFONCTIONS WIFI

LASER HP M137W
Imprimante Multifonction
wifi noir et blanc
599 nls TTC !!!

CANON MG2550
299 nls SEULEMENT
STOCK LIMITÉ
(cable usb non fourni)

HP SMART TANK 515 AIO / 519AIO
IMPRESSIONS ÉCONOMIQUE
(entre 4000 et 18000 pages)
729 nls TTC au lieu de 799 nls

TONER COMPATIBLE TOUTE MARQUE

1 TONER ACHETÉ LE 2ème À MOITIÉ PRIX

OU

3 TONERS ACHETÉS LE 4ème OFFERT !!!

TOUTE LA GAMME
de cartouches d'origine
et compatibles
EPSON et BROTHER
EXCELLENT PRIX !!!

CARTON DE 5 RAMETTES
A4 80 GRAMMES
69 nls TTC SEULEMENT !!!

545 + 546 CANON ORIGINAL
179 nls TTC
EN XL CANON ORIGINAL / 229 nls TTC

HP COMPATIBLE 652 EN XL !!!
NOIR OU COULEUR
79 nls SEULEMENT !!!

CARTOUCHE HP 123XL
NOIR COMPATIBLE
99 nls TTC

CANON 545 XL COMPATIBLE
ou **546 XL COULEUR**
99 nls TTC !!!

*valable jusqu'au 31/01/2021 (sous réserve de stock disponible)
Livraison dans tout Israël. Conditions à vérifier en magasin

Capdyo

Pour vos **COMMANDES** en Français : Léa : 054 66 726 44
Standard : 09-970-87-59 - E-mail : capdyo@gmail.com
1 Rehov HANOFAR - RAANANA

LIVRAISON EN 48 H*

Netanyahou à Pollard : "Qu'il est bon que vous soyez de retour à la maison"

Jonathan Pollard, ancien analyste de la marine américaine reconnu coupable d'espionnage pour le compte de l'Israël, est arrivé en Israël tôt mercredi matin en compagnie de son épouse, 35 ans après son arrestation et plusieurs semaines après la fin de sa libération conditionnelle.

Il avait depuis longtemps exprimé le désir de s'établir en Israël, qui lui a accordé la citoyenneté en 1995. Le Premier ministre Netanyahou l'a accueilli dès sa descente de l'avion, pour lui remettre sa carte d'identité.

"Bienvenue, c'est bon que vous soyez rentré chez vous. Maintenant vous pouvez reprendre le cours de votre vie, avec liberté et bonheur. Maintenant vous êtes chez vous", a déclaré le chef du gouvernement.

Anniversaire de la mort du général Soleimani : Tensions entre Washington et Téhéran

Un an après la mort du général Qassem Soleimani, éliminé dans une frappe américaine à Bagdad le 3 janvier 2020, les médias internationaux ont rapporté que Washington redoute que Téhéran puisse riposter dans les jours qui viennent.

Les responsables américains ont exprimé leur inquiétude quant au fait que l'Iran pourrait planifier des attaques contre des cibles alliées aux États-Unis en Irak voisin ou ailleurs dans la région.

L'Iran ripostera à "toute action de l'ennemi", a averti samedi le chef des Gardiens de la révolution. Fin novembre, le porte-avions américain USS Nimitz a été déployé dans le Golfe, et deux bombardiers américains B-52 ont survolé la région le 10 décembre dans une démonstration de force.



RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE
INSTALLATION - DÉPANNAGE - MAINTENANCE



CLIMATISATION CHAUFFAGE

3 ANS GARANTIE
Meilleur prix GARANTI

oxygene.groups@gmail.com
Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869
Déplacement dans tout Israël

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION
À PARTIR DE **39[€] / MOIS**

DAIKIN TADIRAN



HAÏM VICTOR HALAG
AVOCAT

- Droit immobilier
- Droit de la famille
- Dommages corporels
- Recouvrement
- Conférences juridiques pour groupes

☎ 054 22 62 025 📠 02 534 35 56
✉ halag.law@gmail.com
📍 26 Rue Rivka. Bakah. Jérusalem

Une automobiliste israélienne grièvement blessée par des jets de pierres en Judée-Samarie

Une automobiliste israélienne a été grièvement blessée dimanche sur la route de 'Halamich en Judée-Samarie par des jets de pierres. La femme de 40 ans été attaquée par une dizaine de Palestiniens alors qu'elle était à bord de son véhicule en compagnie de deux de ses enfants, qui sont sortis indemnes. Elle a perdu connaissance avant l'arrivée des secours qui lui ont ensuite prodigué les

premiers soins avant de la transférer dans un état jugé stable à l'hôpital de Tel Hachomer. Cette femme, Rivka Teiltel, est l'épouse de Jack Teiltel, qui purge actuellement 2 peines de réclusion à perpétuité et une autre de 20 ans pour terrorisme dirigé contre des Palestiniens. Les forces de sécurité sont actuellement à la recherche des auteurs dans la région.

États-Unis : des sénateurs républicains refusent de certifier la victoire de Biden

Onze élus républicains du Sénat ont annoncé samedi qu'ils s'opposeraient à la certification par le Congrès américain du résultat de l'élection présidentielle la semaine prochaine, une ultime tentative qui pourrait retarder la confirmation de la victoire de Joe Biden, mais pas l'empêcher.

Donald Trump a régulièrement exhorté les élus républicains à le soutenir dans sa contestation des résultats de l'élection présidentielle de novembre.

Jusqu'à présent, la justice américaine a refusé de se pencher sur les accusations de fraude émises par le camp républicain, malgré des "preuves accablantes" selon l'équipe de Trump.

Israël et les États-Unis votent contre le budget 2021 de l'ONU : "Des fonds qui financent l'antisémitisme"

Israël et les États-Unis ont voté contre le budget 2021 de l'ONU, invoquant le "parti pris" de l'organisme international contre Israël ainsi que son projet d'organiser un événement marquant le 20ème anniversaire de la tristement célèbre Conférence de Durban.

L'événement, initialement prévu pour combattre le racisme, avait finalement tourné en cacophonie antisémite orchestrée par les pays arabes membres de l'organisation.

"Nous savons tous que ces fonds ne seront pas utilisés pour soutenir les droits de l'homme mais pour répandre encore plus d'antisémitisme et de haine envers Israël", a martelé Guilad Erdan, qui représente l'Etat hébreu à l'ONU.

Kobi Chabtaï nommé chef de la police par intérim

Le mandat de Moti Cohen, chef de la police par intérim depuis plus de 2 ans en raison de la crise politique, a pris fin jeudi soir dernier. Un jour plus tôt, la commission chargée du contrôle des nominations des dirigeants importants a approuvé la nomination de Kobi Chabtaï comme prochain chef de la police, ouvrant la voie à son approbation par le conseil des ministres dans les 48 heures, qui

l'a finalement nommé chef par intérim et non définitif. Chabtaï, 56 ans, a dirigé la Police des frontières de 2016 à 2020. En revanche, il n'a jamais été commissaire de district, un pré-requis pourtant habituel pour les chefs de la police.

Ses supérieurs ont salué à plusieurs reprises son dévouement, disant qu'il avait risqué sa vie pour sauver des agents et des civils.

Vaccination : Israël pris en exemple, le confinement plus souple qu'annoncé

Israël s'est retrouvé en tête des gros titres à l'internationale cette semaine, alors que la barre du millionième vacciné au Covid-19 a été franchie une semaine seulement après le lancement de la campagne de vaccination au Covid-19 dans le pays.

Dans ce contexte encourageant, qui selon les experts devrait permettre à Israël de sortir de la crise sanitaire d'ici la fête de Pessa'h, des mesures plus strictes ont été mises en place après que le troisième confinement instauré la semaine passée semblait peu efficace : 600.000 élèves n'ont pas repris l'école dimanche dans les villes classées "rouge" et "orange".

En parallèle, le Premier ministre Binyamin Netanyahu a entamé dès samedi soir une tournée dans les centres médicaux des localités arabes afin d'encourager la population réticente à aller se faire vacciner. Par ailleurs, la Douzième chaîne a rapporté que la campagne de vaccination pourrait être ralentie en milieu de mois du fait que les stocks de vaccins n'étaient pas renouvelés suffisamment rapidement.

Israël : Le prix du carburant en hausse

Le ministère israélien de l'Energie a indiqué que dans la nuit de jeudi à vendredi (30/12/20-31/12/20), les prix du carburant en Israël seraient augmentés de 7 à 8 Agourot/litre, selon les types. Le prix du litre de super sans plomb 95 en libre-service devrait désormais s'élever à maximum 5.51 Chékels contre 4.71 à Eilat.

Cette hausse est la conséquence des fluctuations des prix du pétrole dans le monde et intervient en dépit du fait que le Chékel s'est renforcé face au Dollar ces derniers mois.



PIZZ'EVENT

LE BAR À PIZZA
QUI SE DÉPLACE CHEZ VOUS
pour un moment inoubliable

BAR À PIZZA POUR TOUT ÉVÈNEMENT FAMILIAL OU PROFESSIONNEL
Anniversaire, Coupe de cheveux, Soirée à thème, Cheva berahot,
Évènements communautaires, etc...

LAMEHADRINE HALAV ISRAEL
Sous la stricte surveillance du Rav Meir Hiléwitch
(Rav du Yichouv Brouhin)

MOCHE DJIAN 053 233 76 12

Schneier au Bahreïn : "Plus en sécurité de porter la Kippa ici qu'en Europe"

Mark Schneier, responsable de la petite communauté juive du Bahreïn, conseiller juif du roi 'Hamad Ben Issa Al Khalifa et connu comme avoir opéré dans les coulisses afin de faciliter la finalisation des accords de normalisation entre Israël et le Barheïn, travaille activement à l'établissement de partenariats commerciaux visant à favoriser



le tourisme juif américain dans le royaume. "Il ne fait aucun doute que Sa majesté le roi, le cheikh Mou'hamad Ben Zeyd et Binyamin Netanyahou méritent de se voir décerner le prix Nobel de la paix. Je me sens personnellement plus en sécurité de porter la Kippa ici qu'en Europe", a déclaré Schneier à des médias locaux.

Tsahal déjoue une tentative d'infiltration depuis le Liban

Des soldats de Tsahal ont empêché mardi plusieurs hommes venus du Liban de traverser la frontière israélienne, a indiqué l'armée dans un communiqué.

Tsahal a indiqué que ses soldats ont repéré des suspects près de la clôture frontalière,

et que l'un d'eux était parvenu à l'escalader et à marcher quelques mètres en territoire israélien. Les soldats ont procédé à des tirs de sommation et l'homme est retourné au Liban.

Tous les suspects ont alors quitté la zone, a indiqué l'armée.

Elyssia Boukobza



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI TORAH-BOX RADIO ET ÉCOUTEZ VOTRE RADIO PRÉFÉRÉE

✓ **PARTOUT**
✓ **ET À N'IMPORTE QUELLE HEURE DE LA JOURNÉE**
TORAH & SIM'HA 24H/24

DISPONIBLE SUR Google Play Disponible sur App Store



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Chemot : La sainteté d'Israël reconnue par les nations

Par le biais de cette couronne d'épines, Ya'akov Avinou nous rappelle ainsi que face à l'adversité, le peuple juif dispose d'une protection infailible : des épines invincibles qui ne ploient et ne cèdent sous aucun assaut.



Nous débutons le deuxième livre de la Torah, *Chémot*, qui fait la transition entre l'histoire familiale des Patriarches et la naissance du peuple juif, sa croissance miraculeuse en Egypte, son asservissement et enfin sa libération afin de recevoir la Torah et d'hériter de la terre d'Israël, tel que Dieu l'avait promis à Avraham lors de *Brit Ben Habétarim* (l'Alliance entre les morceaux).

Le texte de *Chémot* revêt une actualité particulière dans la mesure où il nous présente l'une des premières formes d'antisémitisme institutionnalisé et à grande échelle. Les ressorts de cet antisémitisme sont bien connus : tout d'abord, l'ingratitude face au bien que les Juifs apportent aux Nations, illustrée ici par la phrase : "Pharaon ne se souvint pas de Yossef".

Ensuite, le fantasme selon lequel le peuple juif constitue un "Etat dans l'Etat" et qu'il fomente une révolte ; et bien sûr, en trame de fond, l'opportunité politique pour les dirigeants d'unir leur peuple contre un ennemi commun imaginaire, à défaut d'avoir pu les unir par une politique éclairée et sage.

Mais laissons les antisémites à leur antisémitisme. En ce qui nous concerne, intéressons-nous à ce que notre *Paracha* révèle à propos du secret et de la grandeur du peuple juif.

Les Egyptiens "écœurés"

En Egypte, les *Bné Israël* connurent une bénédiction particulière qui leur permit de

croître de manière très significative en un temps record. Cette forte expansion du peuple juif fut l'un des arguments du Pharaon pour l'asservir.

Cependant, cette oppression ne servit à rien, elle ne fit qu'accélérer encore davantage la croissance du peuple hébreu. C'est ce qu'évoque Rachi dans son commentaire : "Et comme ils les opprimaient : Plus ils s'évertuaient à les opprimer, plus le Saint béni soit-Il avait à cœur de les multiplier et de les accroître."

Voilà un commentaire édifiant que les ennemis du peuple juif gagneraient à méditer. Loin de l'affaiblir, l'oppression imposée au peuple juif contribue à renforcer son lien avec Hachem et à lui donner davantage de force. Bien sûr, cette résistance miraculeuse est insupportable aux yeux des antagonistes d'Israël car elle remet en cause leur confiance en leur puissance et leur approche matérialiste du monde et des rapports de force.

C'est également ce qu'indique Rachi quelques mots plus loin : "Ils furent écœurés (*Vayakoutsou*)" : Ils furent écœurés de la vie (selon certains, cela signifie que les Egyptiens étaient écœurés d'eux-mêmes). Nos Maîtres expliquent que les Hébreux étaient comme des épines (les termes "épine" et "écœuré" proviennent de la même racine) dans leurs yeux."

Des épines protectrices

Cette notion d'épines est une image récurrente dans le texte biblique. En effet, dans la *Paracha* précédente, Rachi expliquait que la localité de "*Goren Haatad*", dans laquelle a démarré le grand deuil en l'honneur de Ya'akov *Avinou*, signifiait "la grange des épines". Yossef avait alors déposé sa couronne sur le pourtour du cercueil et avait été ensuite imité par les rois des pays voisins. Cela donnait l'impression que le cercueil était entouré d'épines.

Cette image est loin d'être anodine. Ya'akov *Avinou* nous rappelle ainsi que face à l'adversité, le peuple juif dispose d'une protection

infaillible : des épines invincibles qui ne ploient et ne cèdent sous aucun assaut.

Cette protection, symbolisée par la couronne de Yossef *Hatsadik*, est celle de la Providence divine qui le protège contre toutes les formes d'oppression, aussi bien physique que spirituelle.

Des épines et des roses

Cette protection éternelle inhérente au lien intime unissant Hachem aux *Bné Israël* est rappelée dans les derniers mots de notre *Haftara*, par le prophète Yirmiyahou (2, 1-3) :

"La parole d'Hachem me fut adressée en ces termes : 'Va proclamer aux oreilles de Jérusalem ce qui suit : Ainsi parle l'Eternel : Je te garde le souvenir de l'affection de ta jeunesse, de ton amour au temps de tes fiançailles, lorsque tu Me suivais dans le désert, dans une région inculte. Israël est une chose sainte, appartenant à Hachem, les prémices de sa récolte : ceux qui en font leur nourriture sont en faute ; il leur arrivera malheur' dit Hachem."

Rappelons que ces épines ne sont nécessaires pour protéger Israël que dans un monde où règnent l'impureté et l'immoralité.

En effet, lorsque la sainteté d'Israël sera reconnue par les Nations, les épines ne seront plus d'aucune utilité. De même que "le loup et l'agneau paîtront ensemble", de belles roses se substitueront alors aux épines. Elles susciteront le respect et la sollicitude de tous ceux qui les verront, comme l'indique ce verset du *Chir Hachirim* évoquant la beauté du peuple d'Israël : "Ton corps est comme une meule de froment, bordée de roses".

La vocation messianique du peuple juif, tout comme l'horizon final de l'aventure humaine, réside peut-être dans l'espoir que les Nations finiront par ne plus confondre les épines avec les roses.

Jérôme Touboul



SHA BATIK

N°204

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Chemot

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux de cette page !

A

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan le plus sympa ★★

1. Donnez un nom qui ressemble à du Russe à votre équipe.
2. Trouvez un slogan à votre équipe. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa)
3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa, ★★ 2 points pour les plus drôles)

B

QUIZZ

Chaque équipe choisit un nombre entre 1 et 12 et répond à la question pour marquer des points.

- 1 Faites une poésie sur la construction des villes Pithom et Ramsès en 4 vers qui riment. 2 points★★
- 2 Plus ou moins : Quel âge avait Yocheved lorsqu'elle est tombée enceinte de Moïse ? (Répondre par "plus" ou "moins". 5 tentatives permises) 2 points★★
- > 130 ans.
- 3 Faites un Dvar Torah sur la Paracha. 2 points★★
- 4 Bitya trouve un bébé dans le Nil et supplie son père Pharaon, de lui permettre de le garder : Jouez ces 2 scènes de manière caricaturale. 2 points★★
- 5 Si aucun membre de l'équipe ne rit pendant 30 secondes, l'équipe gagne 2 points. (l'équipe adverse doit tenter de les faire rire) 2 points★★
- 6 Questions en langue étrangère : Périké las triboutas dés Lévy sé none moulliplicationnes mouy mouy beaucoupas como los otros triboutos. 2 points★★
- > Pourquoi la tribu de Lévy ne s'est pas multipliée autant que les autres tribus ?
(Car elle est la seule à ne pas avoir subi l'asservissement.)
- 7 Question : Pourquoi les astrologues n'ont pas su si le libérateur était juif ou égyptien ? 2 points★★
- > Car sa vraie mère était juive, mais c'est Bitya, la fille de Paro qui l'a recueilli.
- 8 Terminer la phrase : "La pudeur de la femme est son plus beau ... 2 points★★
- > ...bijou. (Rabbi Guédalia Ségal Halévy).
- 9 Lequel de ces noms n'est pas un des noms de Yitro : Réouel, Yéthèr, Sithri, Qeini, 'Hovav, 'Hèver et Poutiel 2 points★★
- > Sithri.
- 10 Citez au moins 9 villes qui commencent par un B. 2 points★★
- > Bari, Beyrouth, Bordeaux, Bruxelles, Bruges, Belgrade, Brest, Bucarest, Budapest, Boston, Bâle...
- 11 Quels cadeaux fait-on à sa maman ? (5 propositions.) 2 points★★
- > Des fleurs, Des chocolats, un joli dessin, un cadre photo, un montage photo, un mug, un sac, un bijou
(1 point par mot de la liste)
- 12 Continuez la suite : 1, 4, 9, 16, 25... quel est le nombre suivant ? 2 points★★
- > 1*1=1, 2*2=4, 3*3=9... le nombre suivant est donc 6*6=36.

C

LE SAVIEZ-VOUS ? QUESTIONS FAMILIALES.

- . Il est écrit (1-5) : « Et Yossef était en Egypte ». Ne savions-nous pas qu'il était en Egypte ? Que vient donc nous apprendre cette fin de passouk ? (Otsar Hapelaote, p.12)
- > Ceci vient nous apprendre que de très nombreux Egyptiens appelèrent leur garçon « Yossef » (plus exactement Youssouf) en souvenir, et pour témoigner leur reconnaissance envers Yossef qui sauva l'Egypte de la famine par sa parfaite gestion du blé pendant les années d'abondance.
- . Quels travaux les bné Israël effectuaient en Égypte ?(1-13)
- > Les Tossafot disent (Pessahim 117b) qu'ils effectuaient les 39 travaux interdits pendant Chabat.





SHA BATIK

2

QUI SUIS-JE ?



*Jeu de rapidité dans lequel 2 joueurs s'affrontent.
Le premier qui donne la bonne réponse remporte le point.*

Je ne connaissais pas Yossef.

> Le nouveau pharaon.

je suis l'enfant trouvé sur le Nil.

> Moché Rabbénou.

Nous sommes des villes
d'approvisionnement.

> Pithom et Ramsès.

?

J'ai annoncé à Yossef que son père était malade

Rachi 48:1

> Ephraïm, car il étudiait avec
son grand-père Yaakov.

Je suis Chifra.

> Yokheved



Je suis Poua

> Myriam

Nous sommes 2 sages-femmes hébreues.

> Chifra et Poua.

Nous nous sommes querellés dans cette
Paracha.

> Dathan et Aviram.

Je suis le pontife de
Midyan.

> Yitro.

?

Je suis la femme de Moché Rabbénou.

> Tsipora.

Je suis le premier fils de Moché
Rabbénou.

> Guerchom

Je suis le père adoptif
d'Osnat.

> Potiphar.

j'ai trouvé un enfant
sur le Nil.> Bitya, la fille de
Pharaon.Je suis la Mitsva que
Moché a faite sur le
chemin en retournant vers
l'Egypte.

> La Brit Mila.

Je suis la montagne
sur laquelle Hachem
est apparu à Moché
pour la première fois.

> Le Mont 'Horev.



SHABATIK

3

LE DVAR TORAH

Les astrologues égyptiens prédisent à Paro la naissance prochaine de celui qui va _____ (libérer) d'Egypte ses esclaves, les Bné Israël. Bien décidé à demeurer leur maître, le roi lance alors un terrible _____ (décret) : il faut désormais jeter tous les mâles nouveaux-nés dans le _____ (Nil !)

A cause de cela, les mamans juives se rendent systématiquement dans les champs pour mettre au monde leurs bébés, sous l'œil bienveillant de Yohevet et de sa fille _____ (Miriam.)

Or, Yohevet, la femme du grand de la génération, Amram, attend elle-même un _____ (enfant...) et la rumeur se confirme parmi les astrologues égyptiens: apparemment, le sauveur des Bné Israël va naître! Paro décide donc de bien

veiller à ce que tous les bébés soient tués dès la naissance et même les bébés _____ (égyptiens.)

Pourtant, par miracle, Yohevet accouche _____ (prématurément), et aucun Egyptien n'est là pour mettre à mort son enfant. Pour le cacher, elle le place dans un panier en osier recouvert de chaux, qu'elle pose dans le _____ (Nil.) Miriam surveille le berceau, de loin.

Batia, la fille de _____ (Paro), se rend justement au fleuve à ce moment-là pour prendre son bain... et découvre ce couffin _____ (mystérieux.) Elle étend sa main, qui s'allonge miraculeusement, et parvient ainsi à le saisir. Elle l'emmène au _____ (palais royal.)

Le jeune Moché Rabbénou intègre, donc, la demeure même de l'homme qui veut tant _____ (l'éliminer.)

A

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Qui s'occupe des bébés cachés ?
> Yoheved et Miriam
- En quoi est fait le panier de Moché ?
> en osier recouvert de chaux
- Qui sont les parents de Moché ?
> Amram et Yoheved
- Qui sort Moché de l'eau ?
> Bitya, la fille de Paro

?

!



B

QUIZ À L'ENVERS

On vous donne la réponse, et vous devez deviner la question :

- De jeter tous les mâles nouveau-nés dans le Nil.
> Quel est le décret de Paro ?
- Pour s'assurer que le libérateur des Bné Israël ne vivra pas.
> Pourquoi Paro lance-t-il ce décret ?
- Au palais du roi.
> Où Moché arrive-t-il en fin de compte ?

C

NUMÉROMÈTRE

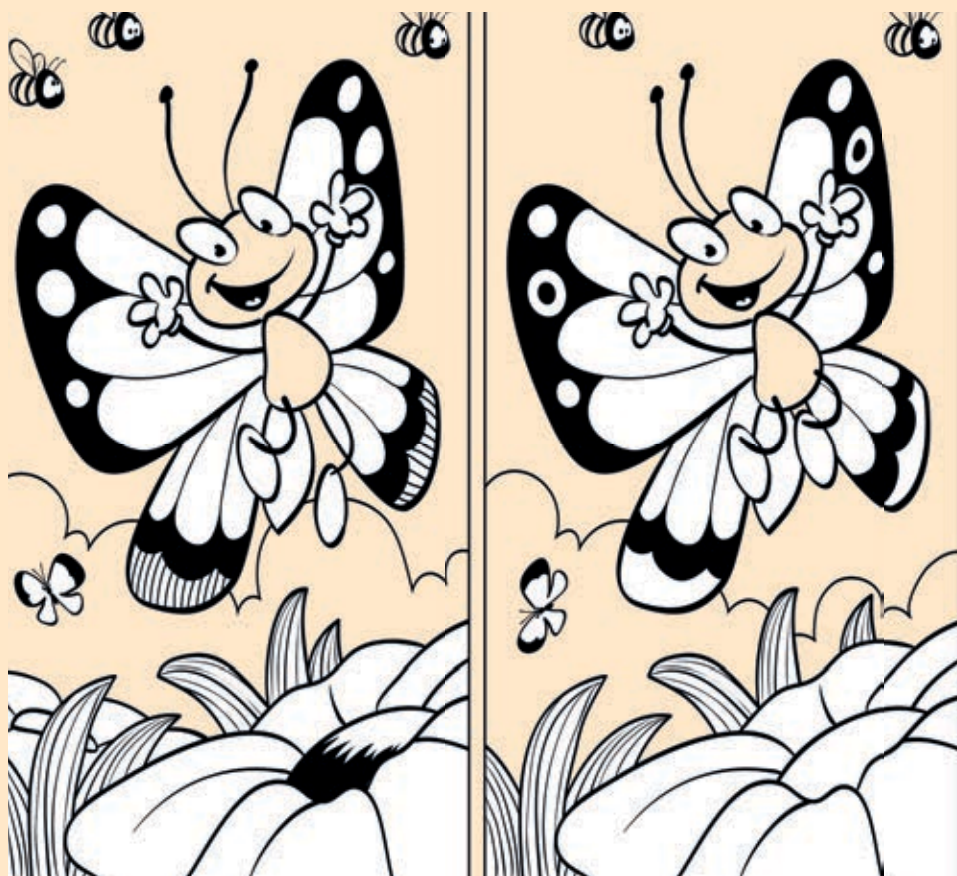
- Combien de prénoms Moché a-t-il ?
> 10
- Combien d'enfants Amram et Yoheved ont-ils ?
> 3
- Quelle est la Guématria de Gad ?
> 7
- Multipliez la somme des nombres trouvés par le nombre d'enfants qu'a Lévi.
4 : Guerchon, Kehat, Merari, Yohevet
- A quoi correspond le nombre trouvé ?
> 80 : l'âge de Moché à l'épisode du buisson ardent





4

TROUVER 10 DIFFÉRENCES



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Une noblesse d'âme largement récompensée

La locatrice était visiblement très satisfaite de sa nouvelle vie et considérait sa décision d'avoir déménagé dans ce quartier qui ne lui ressemblait pas comme excellente. D'autant plus que c'était gratuit...



Le téléphone sonna au domicile de la famille Zalts. Une femme âgée était au bout du fil. "Je voudrais des renseignements sur le studio que vous louez", dit-elle en se renseignant sur la surface de l'appartement, les voisins et le quartier. "Je crois que ça me convient. Je peux venir le visiter ?", demanda-t-elle.

Une drôle de locataire...

Lorsqu'elle arriva pour visiter le studio, le couple fut frappé de stupeur. La locataire potentielle était très âgée et avait l'air quelque peu étrange. Ils n'avaient pas envisagé leur locataire de cette manière. Ils avaient pensé à un jeune couple souriant, alors qu'ils avaient en face d'eux une femme qui semblait venir d'une autre planète. La locatrice potentielle ne lit pas dans leurs pensées. Elle était enthousiaste et demanda à signer immédiatement le contrat.

Au début, le couple voulut la repousser en avançant divers prétextes. Ils précisèrent également qu'ils exigeaient des chèques de six mois d'avance. Ainsi, espéraient-ils, ils parviendraient à dissuader la vieille dame.

Mais la madame énergique sortit son carnet de chèques, en signa six, et signa au même

moment le contrat de location. La famille Zalts n'avait plus le choix : ils signèrent le contrat.

Le jour-même, la locataire apporta ses affaires et réussit à faire connaissance avec les voisins, en frappant aux portes et en suscitant chez les voisins des regards étonnés.

Au bout de quelques jours, il s'avéra que la femme avait un irrésistible besoin de parler. Elle pouvait frapper aux portes à toute heure, demander à entrer et à parler. La maison de la famille Zalts, qui était mitoyenne à la sienne, était son adresse préférée.

Imposante, insolvable...

Au bout de quelques jours, toute la famille fut au courant de sa triste vie : dans sa jeunesse, elle s'était fiancée à un soldat, tombé au combat pendant la Guerre des Six Jours et depuis... elle attendait patiemment la résurrection des morts. Au cours des dizaines d'années écoulées, elle avait vécu seule à Tel-Aviv, sans enfants ni famille. Lorsqu'elle vieillit et eut du mal à sortir, la solitude commença à lui peser, c'est pourquoi elle avait décidé de s'installer dans un quartier plus vivant et de vivre dans une ambiance plus joyeuse.



Avec le temps, la dame devint un véritable fardeau pour la famille Zalts et tous les résidents de l'immeuble. Mais surtout, le côté financier était devenu difficile à gérer : en effet, la locataire ne payait pas son loyer !

Après trois mois où les chèques avaient été encaissés, la locatrice annonça à la famille Zalts que s'ils mettaient les chèques à la banque, ils reviendraient impayés et qu'il valait donc mieux qu'ils attendent quelque peu. Ils l'interrogèrent à ce sujet quelque temps plus tard, mais en vain.

Les mois passaient. Six mois s'étaient écoulés, la locatrice vivait à côté d'eux sans payer de loyer. Dès que le sujet était abordé, elle l'éluait. En effet, arguait-elle, "il est impensable de jeter à la rue une femme esseulée."

Un soir, la famille Zalts fut à bout : cette locatrice envahissante et avide d'attention était devenue une véritable nuisance ; en plus, elle ne payait même pas son loyer !

D'un autre côté, c'était une pauvre femme solitaire. Était-il possible de la mettre à la rue ? Peut-être fallait-il faire preuve de patience et renoncer au loyer ?

Une noble décision : renoncer

En dépit des difficultés, le couple prit une noble décision : renoncer.

Cette "location" bizarre dura cinq (!) ans, cinq ans au cours desquels la famille Zalts garda le silence avec bravoure. Ils étaient à son écoute, la laissaient parler et lui envoyaient à manger, non sans demander ce qu'elle avait pensé du plat et qu'aurait-elle changé à la recette.

La locatrice était visiblement très satisfaite de sa nouvelle vie et considérait sa décision d'avoir déménagé dans ce quartier qui ne lui ressemblait pas comme excellente. D'autant plus que c'était gratuit...

Lorsqu'un jour, la locatrice eut un malaise et fut conduite à l'hôpital, Mme Zalts s'empressa de lui rendre visite. En parallèle, elle organisa pour les jours suivants une permanence de visites avec les voisins. Lorsque la vieille dame

l'apprit, son visage rayonna de joie, mais sa joie fut de courte durée : le lendemain, son état s'aggrava et elle décéda subitement.

Au terme de l'enterrement, auquel participèrent les résidents de l'immeuble, ils décidèrent de se partager entre eux l'étude des *Michnayot* à sa mémoire, au cours du mois suivant son décès.

La famille Zalts attendit la fin de la semaine de deuil, puis entra dans l'appartement pour le vider de son contenu. Lorsqu'ils ouvrirent le premier tiroir de la commode, ils furent stupéfaits d'y trouver une grande enveloppe brune, où il était écrit : Testament...

La locataire avait écrit ceci : "Chère famille Zalts ! La vérité, c'est que je n'aurais jamais eu de mal à payer le loyer, je ne manque pas d'argent. Mais je voulais savoir si les rapports chaleureux que vous entreteniez avec moi dépendaient de l'argent, ou si vous étiez vraiment des gens nobles et indulgents. Vous avez traité avec tant de gentillesse l'étrangère que j'étais et lui avez accordé une attention infinie, sans rien attendre en retour. Vous avez relevé ce défi haut la main, et c'est avec une profonde admiration pour votre noble conduite que je vous offre un cadeau : mon appartement de Tel-Aviv, de deux pièces et demie avec vue sur mer. Dès le jour de ma mort, cet appartement vous appartient."

Le testament s'achevait par des remerciements émouvants, louant la famille Zalts qui s'était dévouée corps et âme pour elle, tout en renonçant à son dû.

Lorsque la famille Zalts se présenta chez l'avocat chargé du dossier, il leur révéla que l'appartement était estimé à une valeur de trois millions de Chékels. "Vous avez gagné au loto 3 millions de Chékels !, déclara l'avocat. Son appartement vous appartient désormais..."

Equipe Torah-Box



1. Faire briller mes chaussures avec une brosse le Chabbath, permis ?

> Non, interdit de les faire briller avec une brosse ou un chiffon (même sans cirage), mais c'est permis de retirer la poussière à la main ou avec un chiffon sec : à condition de frotter délicatement sans les faire briller. (Aroukh Hachoul'han 327, 4)

2. Cachériser un four sans pyrolyse, permis ?

> Oui, en suivant 4 conditions : 1. ne pas l'utiliser 24h avant la cachérisation ; 2. bien le nettoyer ; 3. le laisser brûler à température maximum pendant une heure ; 4. changer les plaques ou les cachériser au chalumeau ('Hazon 'Ovadia, Pessa'h, p.132).

3. Une femme peut-elle lire des Tehilim la nuit ?

> Non. Cependant, ce sera permis le soir pour trois occasions : 1. les soirs de Chabbath et des fêtes ; 2. pour la guérison d'un malade ; 3. Effectuer la veille pour un défunt (Halakha Broua, tome 12, p. 231).

Hiloula du jour



Ce vendredi 24 Tévèt (08/01/2021) tombe la Hiloula du Rav Chnéor Zalman de Lyadi, le fondateur du de la 'Hassidout 'Habad - Loubavitch, appelé aussi l'Admour Hazakèn. Il est l'auteur du célèbre Tanya, ouvrage central de la 'Hassidout 'Habad, ce qui lui valu également l'appellation de Ba'al Hatanya. N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !



Une perle sur la Paracha

"ואלה שמות בני ישראל" ("Et ceux-là sont les noms des Bné Israël") est-il écrit dans notre Paracha (Chémot 1, 1).

L'auteur du Ma'assé 'Hochev fait remarquer que ces mots forment les initiales de l'expression "וירדתם לתקן אדם הראשון ונכנסו ירדו", soit "Vous êtes descendus [en Egypte] pour réparer [la faute d'] Adam Harichon et avez été placés sous la tutelle d'un souverain égyptien ; c'est pour [récupérer] les étincelles qu'ils y sont descendus".

En effet, les Sages de la Kabbale expliquent que la descente des Hébreux en Egypte visait la réparation de la faute du premier homme !



Les lois du langage

Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de croire des propos médisants quel que soit le nombre d'auditeurs présents (on pourrait croire si la personne ose s'exprimer devant de nombreuses personnes, c'est que ses propos sont véridiques).

Que le Lachon Hara' soit proféré devant une ou plusieurs personnes, il est interdit de le tenir pour vrai et d'agir en conséquence de cause.

Il nous est seulement permis de nous mettre sur nos gardes s'il y a lieu de craindre qu'un dommage puisse être causé.



La *Émouna* : intérioriser constamment la croyance dans son cœur

La plupart des gens croient que la Emouna se borne à une reconnaissance intellectuelle de l'existence d'un Créateur du monde. Or cette connaissance intellectuelle existe également chez les croyants non-juifs.

La *Emouna* en l'existence d'un Créateur doit être telle qu'elle influe sur tout le déroulement de notre vie. Elle est l'objectif de toutes le Mitsvot. La façon d'être du juif est celle d'un homme devant lequel D.ieu Se trouve présent chaque seconde, un homme qui se sent constamment observé.

On comprend donc aisément qu'à la *Emouna* ainsi définie, il y a de nombreux niveaux, comme l'explique Rav Ye'hézel Lewinstein qui souligne que la Torah elle-même rend compte de ce fait.

En effet, avant que Moché et Aharon n'aillent trouver Pharaon, D.ieu ordonne à Moché d'aller annoncer le projet de libération aux enfants d'Israël eux-mêmes et Moché objecte qu'ils ne le croiront pas (*Chemot* 4, 1).

Le Midrach (*Chemot Rabba* 3, 14) rapporte que D.ieu lui rétorqua que c'est pure médisance car ils sont des "croyants descendants de croyants", ce qui se confirma lorsque Moché alla effectivement leur annoncer la délivrance (*Chemot* 4, 31).

Le peuple juif est foncièrement croyant et sait que D.ieu a créé le monde et le dirige. Pourtant il y a une Mitsva spécifique dans la Torah d'être *Maamin* chaque instant : c'est le premier des dix commandements "Je suis Hachem ton D.ieu".

La *Emouna* ne consiste pas en "réponses à des questions" ou en "connaissances purement

intellectuelles". Elle n'est pas non plus une impulsion spontanée. Elle est une force psychique inhérente à l'être humain.

Nous avons foi en les gens tant qu'il n'a pas été démontré qu'ils mentent. Tous les rapports sociaux, à l'échelle personnelle ou collective, sont basés sur la confiance réciproque sans laquelle on ne peut vivre : le client fait confiance au vendeur (sur la valeur de sa marchandise et le bien-fondé de son prix), le malade fait confiance au médecin, l'élève au maître et le maître à l'élève.

La moindre fissure dans cette confiance est porteuse de destruction. Cette force psychique qu'est la *Emouna* est redoutable. Si un homme n'avait plus la confiance de personne, il ne pourrait plus vivre.

Il faut savoir, de plus, que chaque homme éprouve le besoin de résoudre le mystère de la vie par une foi en quelque chose et qu'il n'existe pas un être humain, pas même l'athée, qui n'a pas sa croyance : il croit en un système, en une idée, en un homme, et il y croit avec une dévotion extrême qui berne son sens critique même lorsque son idole s'est déjà écroulée, "car la Emouna des incroyants est une Emouna aveugle" ('Alé Chour, première partie, p.100).

Rav Yéhouda Grinwald



Unissons-nous en cette période de pandémie



J'ai entendu cette semaine le propriétaire d'un magasin de vêtements interviewé à la radio. J'ai eu de la peine et pas uniquement pour l'état de ses finances. "Mon magasin est fermé depuis plusieurs semaines, mais par contre, les synagogues, ça, on les a ouvertes !", a-t-il martelé à plusieurs reprises.

Qu'il est triste de voir combien ce virus a réussi à établir une séparation entre nous, à créer des confits entre nous. Il aurait dû unir toute l'humanité, résolue à se battre pour la vie. Les synagogues ne sont pas ouvertes, ai-je répondu à cet homme au cœur gros interviewé à la radio. Elles sont plus ou moins fermées depuis presque un an. Ces dernières semaines, l'autorisation a été donnée de prier à 10 dans l'enceinte de la synagogue, juste un *Minyan*. Or une communauté est composée de bien plus que 10 hommes. Toute l'expérience de la prière, du *Kiddouch*, des fêtes, du vivre-ensemble, tout a disparu. Une communauté, ce sont des hommes, des femmes et des enfants. Ce sont des gens qui viennent juste le Chabbath, c'est une *Bar Mitsva*, c'est un *Chabbath 'Hatan*. Or, de cette permission minimaliste, dont une grande

partie ne se sert pas, un grand nombre est arrivé à la conclusion que les synagogues sont ouvertes, et sur leur dos... D'où vient cette contradiction ? Le propriétaire d'un magasin ne souhaite-t-il pas se rendre à la synagogue, est-il question ici d'intérêts divergents ?

Nous avons déménagé 4 fois depuis le début du coronavirus. Partout, j'ai vu le monde juif se refermer sur lui-même : dans le quartier de Five Towns à New York, les Rabbanim ont prescrit de fermer les synagogues dès le début de la pandémie. Même des propositions de prier ensemble dans les cours ont été repoussées par les voisins. Tout le monde prie dans le salon, car dehors c'est dangereux dehors, un point c'est tout. Nous sommes ensuite rentrés en Israël, confinés à Na'hal Sorék. Les grandes synagogues furent fermées et les gens ont prié les prières dehors à *Pessa'h*.

A Né'halim, où nous avons loué une maison pour quelques mois d'incertitude, nous avons vu une communauté responsable fermer le cœur de la vie en collectivité et sortir dehors dans les jardins et les cours. Aujourd'hui, nous sommes à Jérusalem, et là aussi, nous voyons de petits *Minyanim* éclore dans les jardins publics et les parkings d'immeubles.

La pandémie du coronavirus apporte suffisamment de malheurs. Inutile d'ajouter des malheurs superflus, de notre propre chef. Il convient peut-être de prier également à ce sujet, dans tous les *Minyanim* des terrasses et des jardins.

Sivan Rahav-Méir
Journal "Yédi'ot A'haronot"

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Torah-Box Magazine | n°133



L'empathie, cette qualité qui vaut de l'or...

Quand on m'a raconté cette histoire, j'ai été touchée. Quand on m'a expliqué que c'était une histoire vraie, j'en ai été bouleversée. Car j'ai alors compris que nous avons toutes en chacune de nous ce pouvoir, cette force, cette qualité... qui peut changer un destin !



Un cœur qui sauve une vie...

Un jeune américain vivant à New-York étudiait dans une *Yéchiva*. Le pauvre garçon souffrait d'une terrible déprime au point qu'un jour, il confia à ses amis qu'il songeait au suicide. Affolés, ses amis réussirent à le convaincre d'aller parler au Rabbi Ména'hém Mendel Schneerson, le Rabbi de Loubavitch.

Lors d'un entretien privé, le jeune homme répéta ses paroles au Rebbe. Il lui raconta toute sa peine et lui dit qu'il voulait mettre fin à ses jours. Le Rabbi de Loubavitch écoutait l'étudiant et des larmes se mirent à couler sur son visage. Le Rabbi pleura de longues minutes, incapable de prononcer un mot. Le jeune homme s'enfuit alors de son bureau, bouleversé jusqu'au plus profond de son être.

Dès son retour à la *Yéchiva*, ses amis inquiets vinrent prendre de ses nouvelles. Il leur déclara qu'il n'envisageait plus à présent de mettre fin à ses jours : il voulait vivre ! Heureux mais surpris, ses amis lui demandèrent ce qu'il s'était passé dans le bureau du Rabbi. Il leur raconta la scène et ajouta en guise de conclusion : " Si

j'avais su plus tôt qu'il existe une personne qui se soucie à ce point de moi, jamais je n'aurais pensé à attenter à ma vie".

Les histoires sur les miracles du Rabbi sont nombreuses, mais celle-ci m'a touchée parce que la seule force qu'il a utilisée pour sauver ce jeune homme était... l'empathie !

Tu aimeras ton prochain comme toi-même !

Dans le *Séfer Ha'hinoukh* (Mitsva 243), il est expliqué que le commandement : "Tu aimeras ton prochain comme toi-même" indique ce que Hachem attend de nous vis-à-vis des autres.

Pourquoi nous imposer cette Mitsva ? Pourquoi ne pas simplement nous encourager à être poli et agréable avec les autres ? Non !

Il s'agit véritablement d'un commandement de D.ieu, Qui nous demande de savoir aimer l'autre autant qu'on puisse s'aimer soi-même (donc potentiellement sans limite !).

Le Maître du monde nous révèle en fait ici une des clés de Sa création : un des piliers sur lesquels repose notre monde est le '*Hessed*, qui



est lui-même généré par l'empathie. Quand on montre à l'autre de la considération, que ce soit par un sourire ou par quelques paroles, on fait passer le message implicite que cette personne est importante, qu'elle a de la valeur. Et chacun d'entre nous a besoin de cette reconnaissance !

C'est un enseignement très précieux que nous délivre ici Hachem. Pour preuve : un homme qui offre à son ami le plus beau cadeau du monde avec un visage triste est considéré comme ne lui ayant rien donné ; celui qui le fait avec un visage rayonnant, même s'il ne lui a presque rien donné, est considéré comme lui ayant offert les plus beaux cadeaux du monde ! (Rabbi Nathan de Breslev).

Il ne suffit donc pas d'être généreux. Donner un cadeau sans y mettre de l'empathie revient à faire passer un objet d'une main à l'autre. Alors qu'au contraire, savoir se réjouir pour l'autre, prendre part à sa joie quand on lui donne un cadeau, un sourire ou une attention se révèle plus précieux que tout autre don. Et c'est généralement le souvenir qu'il restera de ce cadeau longtemps après qu'on l'ait reçu.

La force de l'empathie

A l'image de cette belle histoire du Rabbi, l'empathie est plus qu'une émotion ressentie. Il s'agit en quelque sorte d'un don. Comme le dit le Rav Eliahou Dessler (dont la *Hiloula* tombe ce vendredi 24 Tévèt) : "Lorsqu'un homme donne, il cède un peu de sa personne et il en vient à aimer celui à qui il donne, puisqu'il retrouve chez l'autre un peu de lui-même".

C'est pour cela que le jeune homme dont nous parlions au début a soudainement repris goût à la vie. Le Rabbi s'est attaché à lui (comme il s'attachait à tous ceux qui venaient le voir et le solliciter), alors qu'il ne le connaissait pas !

C'est là que réside toute la force de l'empathie : elle ne nécessite aucune connexion visible. Ce n'est pas un sentiment de bienveillance réservé au cercle de la famille proche ou des amis. Au contraire, elle touche tous les cœurs telle une flèche qui ne rate jamais sa cible.

Rav Moché Ibn Ezra a dit : "Ce qui sort du cœur pénètre dans le cœur". Cela résume tout à fait ce que j'ai ressenti en entendant cette histoire. Le récit du Rabbi et de l'étudiant m'est allé droit au cœur et depuis, j'ai changé ma façon d'agir avec les autres...

Les 3 sens qui font la différence !

1 Parler... avec considération ! Par exemple, en ce qui me concerne, j'ai arrêté de demander "comment ça va ?" de façon mécanique. Lorsque je m'adresse à quelqu'un, je fais attention à prononcer son prénom (ou son nom), je prends le temps de lui demander de ses nouvelles avant de formuler ma question, je propose mon aide spontanément et plus souvent, etc.

2 Voir... un visage souriant ! Quand j'offre un cadeau, ou même un simple café, je m'assure de toujours le faire avec joie, avec un grand sourire pour accompagner mon geste. Et je vois la différence ! Le visage de la personne s'illumine et je ressens tout le bien que cela lui apporte, au-delà du "don matériel" qui accompagne ma bienveillance.

3 Entendre... ce que l'autre a à dire ! A l'ère de la course quotidienne et des nouvelles technologies, où on passe davantage de temps à lire ou envoyer des messages, on ne prend malheureusement plus toujours ce temps... d'écouter l'autre, de le voir physiquement, de reconforter une amie chaleureusement en la prenant dans les bras.

Et comme l'a si bien résumé le Rabbi : "Être gentil est plus important que d'être droit. Car bien souvent, ce dont les gens ont besoin, ce n'est pas d'un cerveau brillant qui parle, mais d'un cœur spécial qui écoute..."

Avec de simples attentions comme celles-ci, nous pouvons améliorer la journée d'une personne, changer sa vie, construire un monde... alors ne passons pas à côté !

Béhatsla'ha et excellente journée à toutes...

'Haya B.



Bien tenir l'aliment pendant la bénédiction

Pour les bénédictions qu'on récite sur les aliments avant de manger, pour toute Mitsva comme le *Kiddouch* ou le *Loulav* par exemple, comment doit-on tenir ces choses en main ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Tout aliment, boisson ou objet de Mitsva doit être tenu en main au moment de la bénédiction, de sorte à avoir la bonne intention au moment de celle-ci, et précisément avec la main droite du fait de son importance. (*Choul'han 'Aroukh* 206, 4)
2. Un gaucher utilisera également pour cela sa main droite d'après la majorité des décisionnaires séfarades, et surtout d'après nos maîtres de la *Kabbala*. Selon les Ashkénazes, un gaucher utilisera sa main gauche pour une bénédiction. (*Halikhot Brakhot* p. 109 ; *Michna Broura* 206, 18)
3. La loi est identique pour ce qui est de tenir le verre de *Kiddouch*, de la *Havdala* ou du *Birkat Hamazon*.
4. Dans le cas où l'on a malencontreusement oublié de tenir l'objet en main au moment de la bénédiction, on est quitte et on ne récite pas à nouveau de bénédiction (*Michna Broura* 206, 18).

Atteint d'insuffisance rénale, manger de la viande *Tarèf* ?

Atteint d'une insuffisance rénale, mon néphrologue me demande de ne plus manger de viande *Cachère*, car le sel est nocif. Dans ce cas, puis-je tout de même manger une autre viande ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Bien que vous rencontriez un sérieux problème de santé, il est strictement interdit de consommer de la viande non-*Cachère*. Il s'agit, non seulement, d'une grave interdiction, mais cela peut aggraver votre situation. Suffisez-vous de pain et de poisson, légumes, etc. et par le mérite de cette Mitsva, vous mériterez une prompte guérison. Parole d'honneur !

Il est à noter qu'après le salage, la viande est très bien rincée ! Demandez à votre médecin s'il s'agit d'un "obstacle insurmontable". Il ne faut pas oublier que la viande *cachère* est consommable sans salage mais à condition de la griller comme le foie.

On me salue pendant ma '*Amida* !

Que faire quand on est en train de prier la '*Amida* et que quelqu'un vient nous saluer (soit car il n'a pas compris qu'on prie, soit car il n'est pas religieux) ?



Réponse de Rav David Cohen

Il sera strictement interdit de s'interrompre pendant la '*Amida*, même s'il n'est pas en mesure de le comprendre. Mais, généralement, si l'on est véritablement concentré dans notre '*Amida*, personne n'osera venir nous saluer.

Un Kohen qui a perdu son statut peut-il se marier à une convertie ?

Je suis convertie, et, depuis quelque temps, je parle avec un Kohen. Je sais que c'est une relation qui ne peut pas aboutir, car c'est interdit pour un Kohen d'épouser une convertie, mais s'il a déjà perdu son statut de Kohen, est-ce possible ? Car il a déjà été en couple avec une non-juive (ils n'étaient pas mariés) et il est allé dans un cimetière. Est-ce que je peux donc envisager une relation avec lui ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Le Kohen ne perd JAMAIS son statut ! Il reste Kohen jusqu'au dernier jour de sa vie ! Le fait qu'il ait transgressé une ou plusieurs fautes ne lui permet en rien d'en transgresser d'autres. Donc, l'interdiction de se marier à une convertie reposant sur lui reste en vigueur. Une femme avertie en vaut deux ! Je peux vous assurer que le Créateur sera à vos côtés comme Il l'a été jusqu'aujourd'hui et Il vous fera mériter de rencontrer un homme de bonne famille avec lequel, selon la Torah, le mariage sera le meilleur. Attendez, vous (le) verrez !

Le cuir des Téfilin est déchiré

Je viens d'acheter des Téfilin pour la Bar Mitsva de mon fils, et je m'aperçois que le cuir est déchiré. Que faire, sachant qu'elles viennent d'Israël ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Malheureusement, vous ne précisez pas où se situe la déchirure exactement, de combien de millimètres est-elle, et s'il s'agit des Téfilin de la tête ou du bras. En tout cas, tant que la lanière a encore plus de 10,7 mm, la déchirure n'est pas problématique (voir aussi Yabi'a Omer tome 5, 42 ; Or Létsion tome 2, 44 note 20).

Par contre, si la lanière n'a pas au moins 10,7 mm de large, elle sera considérée comme coupée à ce niveau là (Michna Broua 27, 44). Par conséquent, pour les Téfilin du bras, si vous avez encore la possibilité d'entourer le bras une seule fois [et non pas sept], d'entourer trois fois le majeur (doigt du milieu) et que ce n'est qu'après ce niveau que la déchirure se trouve, les Téfilin sont encore Cachères. Et pour les Téfilin de la tête, si vous réussissez à entourer la tête et à faire pendre les deux lanières de 20 cm, et que ce n'est qu'après ce niveau qu'il y a une déchirure, les Téfilin sont Cachères. Dans tous les cas, il faudra dès que possible changer la lanière pour réaliser la Mitsva comme il se doit.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Un héros intéressé



Cette anecdote fascinante démarra un beau matin lorsqu'un Juif observant la Torah, homme d'affaires respectable, trébucha soudainement

alors qu'il attendait le métro à New York, tombant brutalement sur les voies ferrées...

Blessé et incapable de bouger, il considéra, impuissant, toute l'agitation qui l'entourait : les gens hurlaient de façon hystérique, anticipant le départ imminent du train et le destin tragique et apparemment irrévocable du malheureux... Personne n'osait sauter sur les voies pour tenter de le sauver ; le geste était extrêmement dangereux, impliquant un risque d'écrasement sous les roues du métro et un danger immense d'électrocution dans cet espace sous haute tension.

C'est alors qu'un homme au physique imposant, assis dans le métro, eut vent du tumulte. Il se leva immédiatement, courut jusqu'au lieu de l'accident, sauta sur les voies, hissa le Juif, le jeta sur le quai, grimpa à son tour, remonta

dans le métro et s'assit tranquillement, une jambe sur l'autre, attendant le départ.

Les équipes de secours arrivèrent pour apporter les soins nécessaires au rescapé, et les journalistes de différents médias pour couvrir l'événement. L'atmosphère était électrique ; les gens étaient encore sous le choc face à la réactivité impressionnante, la présence d'esprit et, plus encore, la prise de risque impensable de cet homme qui, de son côté, s'était rassisi à sa place à côté de la fenêtre, comme si de rien n'était. Il semblait que le tumulte du moment n'avait absolument aucun lien avec lui...

L'un des voyageurs ne put alors s'empêcher de l'aborder pour lui faire part de son étonnement : "Dites, réalisez-vous seulement la portée de ce que vous venez de faire ? Vous avez sauvé une vie humaine ! Vous êtes véritablement le héros du jour ! Ne vous êtes-vous pas mis en danger pour sauver un homme ?! Comment pouvez-vous rester indifférent à tout ce qui se passe ici ? Ne souhaitez-vous pas vous faire photographier dans la presse ?

- Je ne comprends pas ce que vous dites, répondit le sauveteur avec indifférence, je suis pressé d'arriver à mon travail : je dois être au restaurant à 8 heures précises ; il y avait là-bas une fête hier, avec de nombreux invités, et j'ai une grande quantité d'assiettes à laver... Ecoutez, je gagne dix dollars de l'heure. Lorsque j'ai compris ce qui risquait de se passer, j'ai compris aussi que si cet homme se faisait écraser par le métro, la circulation des trains serait interrompue pour cinq bonnes heures, au minimum. Comprenez-vous, Mister ? Qui me rembourserait alors les cinquante dollars perdus ? Qui ?..."

Telle était la perception de ce rustre. Le sauvetage d'une vie humaine n'avait aucune valeur à ses yeux, à côté de quelques malheureux cinquante dollars...

Le Juif respectable auquel on avait sauvé la vie, vint à la suite poser la question suivante : "Au moment où l'homme m'a saisi (je n'avais alors aucune idée de qui il s'agissait), je me suis promis que si, avec l'aide d'Hachem, j'avais la vie sauve, j'exprimerais ma reconnaissance à celui qui avait risqué sa vie pour moi (en lui offrant une somme d'argent considérable). Or, j'apprends à présent que son seul motif était de hâter son arrivée à son travail et de gagner quelques dollars de plus... Mon devoir de reconnaissance se justifie-t-il aussi dans un tel cas ?"



La Torah raconte dans la *Paracha* (Chémot 2, 18-19) qu'en arrivant à Midiane, Moché libéra les filles de Yitro de l'emprise des bergers qui les tourmentaient, puisa de l'eau pour elles et abreuva leur menu bétail. Les filles de Yitro rapportèrent alors à leur père en rentrant : *"Un homme égyptien nous a défendues contre les pâtres."*

Le *Midrach* s'interroge : "Notre Maître Moché était-il un Egyptien ?" et explique au moyen d'une parabole : Un homme fut mordu par un âne sauvage et, dans sa douleur, il courut jusqu'au fleuve pour y tremper ses pieds endoloris.

Ce faisant, il découvrit avec surprise un enfant sur le point de se noyer. Il tendit la main et sauva l'enfant qui s'exclama : "Sans vous, je mourais !" L'homme répondit alors : "Ce n'est pas moi qui t'ai sauvé, mais cet âne sauvage qui m'a mordu et que j'ai fui ; c'est lui ton sauveteur !"

Lorsque les filles de Yitro dirent à Moché : "Merci de tout cœur ! Vous nous avez sauvées !", il leur répondit : "C'est cet Egyptien que j'ai tué (et à cause duquel je me suis enfui jusqu'ici) qui est véritablement votre sauveteur !" C'est la raison pour laquelle les filles rapportèrent à leur père : *"Un homme égyptien nous a défendues contre les pâtres"*, comme pour préciser : Qui est responsable de la venue de Moché ? Cet Egyptien qu'il a tué...

Pour le Rav 'Haïm Chmoulévitz (*Si'hot Moussar* 2, 32), ces propos extraordinaires offrent un aperçu de l'ampleur du devoir de reconnaissance... Jusqu'où va-t-on ? Jusqu'à dire que l'enfant doit se sentir redevable envers l'âne sauvage qui a mordu l'homme, causé sa fuite jusqu'au fleuve et permis son sauvetage ! Il s'avère alors que l'âne sauvage a également contribué à son sauvetage. De même, les filles de Yitro doivent être reconnaissantes ; envers qui ? Envers cet Egyptien mécréant que Moché a tué et grâce auquel il dut fuir en Midiane, où il rencontra les filles persécutées et leur porta secours.

Il s'avère que l'Egyptien a donc également contribué à leur sauvetage, et mérite l'appellation de "sauveteur", même si, dans les faits, il n'a jamais éprouvé un soupçon de volonté de les sauver.

"Nous apprenons de là, enseigne le Rav 'Haïm Chmoulévitz, que celui qui a bénéficié d'un service de son prochain, même si ce dernier n'a, à aucun instant, souhaité agir en sa faveur, et même si les faits se sont déroulés très indirectement, est tenu de lui en exprimer sa reconnaissance."

A la lumière de ces enseignements, il apparaît que, dans le cadre de notre question, le Juif est redevable envers le non-Juif qui lui a sauvé la vie. Combien d'argent est-il autorisé à lui verser ? Il semble qu'il faille évaluer un montant que les habitants de ce lieu considèrent comme raisonnable et convenable pour rémunérer quelqu'un qui a accompli ce type d'acte de sauvetage. (Au-delà d'une telle somme, il faut craindre le risque de transgresser l'interdit de "*Lo Té'honem*", d'offrir aux non-Juifs des cadeaux injustifiés.)

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres Ahat Chaalti, volume 1, 2 ou 3 au : 02.37.41.515 ou www.torah-box.com/editions



Brownies au chocolat et spéculoos

Le brownie au chocolat est un des gâteaux préférés de ma fille. Facile et rapide à réaliser, j'en prépare souvent en essayant de varier les garnitures pour le rendre plus gourmand. Cette fois-ci aux spéculoos, c'est fut un pur délice en bouche ! On sent le fondant et le moelleux du brownie mêlé au croustillant des spéculoos.

Ingrédients

- 200 gr de chocolat noir
- 180 gr d'huile
- 4 gros œufs
- 300 gr de sucre semoule
- 210 gr de farine
- Une pincée de sel
- ½ paquet de Spéculoos
- ¼ bol de crème de spéculoos "Crunchy"

Pour 20 cookies

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 25 min

Difficulté : Facile

Réalisation

- Préchauffez le four à 180°C.
- Faites fondre le chocolat noir au bain-marie ou au micro-ondes, ajoutez l'huile et mélangez. Laissez refroidir.
- Fouettez énergiquement les œufs avec le sucre puis mélangez avec le chocolat.
- Ajoutez la farine et le sel. Mélangez avec un fouet jusqu'à homogénéisation.
- Dans un moule rectangulaire de 33x27 cm chemisé de papier sulfurisé, disposez des spéculoos un à côté de l'autre puis versez la pâte brownie sur les biscuits.
- Faites fondre la crème de spéculoos quelques secondes au micro-ondes et marbrez le dessus du brownie.
- Enfournez pendant 25 minutes.
- Laissez refroidir puis découpez en carrés. Régalez-vous ! Le lendemain ils sont encore meilleurs

Bon appétit !

Annaëlle Chetrit Knafo



Deux bonnes blagues & un Rebus !



Ch'ha à sa maîtresse: "Il m'a frappé!"

La maîtresse au petit: "Mais pourquoi tu l'as frappé?"

- Parce qu'il a dit que j'étais gros!"

Ch'ha: "Et c'est en me frappant que tu vas maigrir?"

Un type qui roule en infraction se fait arrêter. Il tente d'amadouer le policier en lui racontant une blague: "Vous savez pourquoi les policiers sont toujours 2 pour dresser un procès-verbal?"

- Euh non...

- Parce qu'il en faut un pour écrire et un autre pour le lire !... Ahahah !

- Ah mais non, Monsieur, moi il m'arrive très souvent de réussir à faire les 2 à la fois !!"



Rebus

Par Chlomo Kessous



Que ta maison soit un lieu d'étude et bois les paroles de Torah!



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Reuven
ben Yamna

Denis Itzhak
ben Andrée
Sarah

Meyer
ben Sarah

Chmouel
Raphael
ben Zoe

Yaakov
ben Luna

Anaëlle Rahel
Tsipora
bat Rivka

Eliahou ben
Mazal Tov

Haim ben
Diamanti

Elyahou
ben Esther

Aharon
ben Myriam

Reouven
ben Yamina

Yossef
ben Tamo

Juliette
bat Odette

Tsion
ben Suzanne

Raphael
ben Yasmina

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

PACK CHABBATH (Mon Chabbath en pratique + Jeu de cartes Les Inboxables Chabbath)



Le "Pack Chabbath" est constitué du livre "Mon Chabbath en pratique" et du jeu de cartes "Les Inboxables sur le Chabbath", un jeu de cartes exclusif de 300 questions/réponses sur les lois du Chabbath.

L'originalité de l'ouvrage réside dans sa concision, les nombreux exemples concrets rapportés, le fait que toutes les décisions halakhiques ne suivent que celles de notre maître Rav 'Ovadia Yossef... mais aussi d'un "Dictionnaire de Chabbath" pour savoir si telle ou telle action est concrètement permise ou interdite pendant Chabbath.

Commandez dès maintenant !

- 1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box

ÉMISSION SPÉCIALE

Rabbi Chnéor ZALMAN
de Lyadi

le "Baal Hatanya"

VISITE GUIDÉE
du 770

FARBRENGUEN



EN DIRECT DU
770 DE Kfar Habad



JEUDI 7 JANVIER 2021 À 20H30

Heure française

On parlera de :

La vie du Tsadik, sa piété et sa sainteté
Les débuts de la 'Hassidout
L'étude du Tanya

www.torah-box.com/live

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Le bonheur est un état naturel. Au lieu de chercher comment être heureux, arrêtons simplement de se rendre malheureux."

(Rav Chimchon Raphaël Hirsch)