

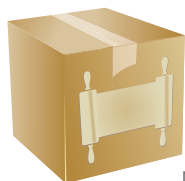
SÉISME
MÉA CHÉARIM

'HAZON OVADIA
MER ROUGE

GAZA
MINYAN

MÉZONOT
KADDICH

ANTISÉMITISME
MACHIA'H



Torah-Box

n°136 | 27 Janvier 2021 | 14 Chevat 5781 | Bechala'h M A G A Z I N E



Bonne Fête
de Tou Bichevat



Joe Biden
investi
46^{ème} président
des USA,
Netanyahou
le félicite
> p.8



Mise en
cause des
Smartphones,
début de l'ère
messianique ?
> p.11



Ma fille
de
10 ans est
ingérable !
> p.24

OPÉRATION TSNIOUT

**ENSEMBLE POUR
LA DÉLIVRANCE DE CHACUNE !**
Pendant 40 jours



**Chaque jour 1 mini-cours audio,
original et accessible à toutes !**

Pour la délivrance de votre choix
(mariage, guérison, naissance, réussite etc.)



Recevez les cours par WhatsApp, en vous inscrivant
AVANT LE 07/02 sur : www.torah-box.com/go/tsniout



Ou Écoutez les cours par téléphone **DÈS LE 07/02**



02 37 41 515



01 80 20 5000

(Ext. 4, puis 7)



CALENDRIER DE LA SEMAINE

27 Janvier au 2 Février 2021

Mercredi
27 Janvier
14 Chevat

Daf Hayomi Pessa'him 67
Michna Yomit Ohalot 12-3
Limoud au féminin n°109

Jeudi
28 Janvier
15 Chevat



Tou Bichevat

Daf Hayomi Pessa'him 68
Michna Yomit Ohalot 12-5
Limoud au féminin n°110

Vendredi
29 Janvier
16 Chevat

Daf Hayomi Pessa'him 69
Michna Yomit Ohalot 12-7
Limoud au féminin n°111

Samedi
30 Janvier
17 Chevat



Parachat Bechala'h

Daf Hayomi Pessa'him 70
Michna Yomit Ohalot 13-1
Limoud au féminin n°112

Dimanche
31 Janvier
18 Chevat

Daf Hayomi Pessa'him 71
Michna Yomit Ohalot 13-3
Limoud au féminin n°113

Lundi
1^{er} Février
19 Chevat

Daf Hayomi Pessa'him 72
Michna Yomit Ohalot 13-5
Limoud au féminin n°114

Mardi
2 Février
20 Chevat

Daf Hayomi Pessa'him 73
Michna Yomit Ohalot 14-1
Limoud au féminin n°115



Mercredi 27 Janvier

Rav Its'hak Abi'hssira (fils du Abir Ya'akov)
Rav Ya'akov Yehochoua Falk Katz



Vendredi 29 Janvier

Rav Chalom Mordékhai Schwadron (Maharcham)
Rav Elisha Afriat
Rav Yona Navon



Samedi 30 Janvier

Rabbi 'Haïm Falaggi
Rav Binyamin Vitali Hacoheh



Mardi 2 Février

Rav 'Ovadia Hadaya



Rav Chalom Mordékhai Schwadron (Maharcham)



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	17:25	17:24	17:28	17:04
Sortie	18:36	18:31	18:33	18:15



Zmanim du 30 Janvier

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	08:23	08:05	07:56	08:01
Fin du Chéma (2)	10:43	10:29	10:24	10:21
'Hatsot	13:04	12:54	12:52	12:42
Chkia	17:45	17:43	17:47	17:24

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs** : Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rabbi Its'hak Tsvi Schwarz, Rav Yehonathan Gefen, Nathalie Seyman, Rav Gabriel Dayan, Rav Chalom Guenoun, Rav Michael Gabison, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - **Mise en page** : Dafna Uzan - **Secrétariat** : 01.80.20.5000 - **Publicité** : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) - **Distribution** : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

**NOUVEAU
SITE WEB !**

B''H

LE GUIDE DES ECOLES JUIVES.COM

EN UN CLIC TROUVEZ L'ÉCOLE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS...



- ✓ Toutes les infos des écoles
- ✓ Les actualités des établissements
- ✓ Les témoignages d'anciens élèves
- ✓ Les offres d'emploi du secteur

**LE 1^{ER} PORTAIL
DÉDIÉ AUX
ÉCOLES JUIVES !**

WWW. LEGUIDEDES ECOLESJUIVES .COM

www.leguidedesecolesjuives.com

Un site proposé par l'association Choisir l'Ecole Juive

HOTLINE 07 69 43 49 25



Alors nous chanterons



Y-a-t-il plus grande joie que de se rendre compte que ce que l'on avait pensé être un coup dur, s'avère en vérité être un bienfait extraordinaire ? On

nous a refusé un emploi pour en définitif en trouver un bien meilleur, on n'a pas pu s'associer dans un grand projet dont les planificateurs sont en réalité des escrocs, un contretemps nous empêche d'arriver à temps pour prendre un autobus qui va faire un accident, un simple mot "de trop" provoque la rupture avec un éventuel conjoint qui plus tard se révélera comme une personne au caractère exécration, etc.

Si pour des événements ponctuels, nous avons ressenti le bonheur de voir la "main" du Créateur qui dirige notre vie vers le bien, à plus forte raison si nous étions capables de La déceler continuellement, à quel point un sentiment de satisfaction intense nous envahirait. Mais nous en sommes incapables et nous butons très souvent sur des questions sans réponse.

Notre époque est particulièrement secouée par divers événements dont on ne perçoit pas la portée, comme la montée de l'Islam radical, la dépendance à internet et aux Smartphones, les changements brutaux de gouvernements aux USA, l'instabilité politique en Israël et dernièrement le Covid-19 qui nous rend tous un peu fous.

Un Juif a appris de ses ancêtres à accepter avec *Emouna* son destin, en sachant que tout ce qui lui arrive est pour son bien. De même, le peuple hébreu, fortement secoué pendant ce long exil, attend patiemment la Délivrance avec confiance, toujours fidèle à son poste.

Mais il arrive parfois dans la vie que le puzzle de tous les éléments disparates et incompréhensibles de l'existence s'associent et nous donnent la vision d'un magnifique tableau. Cela a été le cas chez nos ancêtres lors de la traversée de la mer Rouge où, sortant du pénible et long esclavage, libres et riches, ils eurent devant les yeux le spectacle de leurs maîtres cruels périssant

noyés sous les vagues impétueuses. La promesse de l'Eternel à ce moment s'était entièrement réalisée et dans l'extase de cette délivrance, ils entonnèrent un chant, la fameuse *Chira* que l'on prononce dans la prière du matin (*Az Yachir Moché*).

Ce chant est prophétique puisque nos Sages déduisent de ce texte une allusion à la résurrection des morts qui aura lieu à la fin des temps (*Sanhédrin* 91b). En effet, Il est écrit "Alors Moché chantera" au futur, ce qui indique que Moché *Rabbénou* va revivre et, associé aux autres ressuscités, va chanter à nouveau. Dans les Psaumes (126, 2), nous trouvons aussi le fait qu'au moment de la Délivrance finale, durant laquelle tous les Juifs retourneront sur leur terre à l'époque messianique tant attendue, "Dieu remplira nos bouches de chants joyeux et notre langue d'allégresse".

La sortie d'Egypte comme la délivrance de la fin des temps est marquée par des chants de joie, parce que justement, après une longue période durant laquelle les Juifs furent éprouvés, vient le moment d'éclaircissement qui explique la nécessité de l'exil et donne un sens à toutes leurs tribulations. La résurrection des morts est le moment de la récompense suprême pour avoir gardé la foi en Dieu et Lui avoir été fidèle. C'est un moment de clarification où chacun prend parfaitement conscience de son but sur terre. Alors là aussi, on chante de toute son âme le chant de la vie qui longtemps est restée une énigme et qui prend tout son sens dans cette réalité de lumière et de dévoilement.

En attendant, nous sommes encore dans l'obscurité et nous devons nous abstenir de vouloir tout comprendre. Car la plus grande souffrance de l'homme n'est pas dans sa chair, mais au niveau de l'esprit.

Le moment de la Révélation n'est pas encore arrivé, et ce n'est qu'alors qu'il nous sera donné de saisir l'énigme de l'existence. "Ceux qui ont semé dans les larmes, récolteront dans la joie" (*Téhilim* 126, 5).

Rav Daniel Scemama

Israël : Un homme recouvre la vue après l'implantation d'une cornée artificielle

Jamal Furani, un Arabe israélien de 78 ans originaire de la ville de 'Haïfa, a recouvré la vue après s'être fait greffer au début du mois une cornée artificielle développée par la société CorNeat Vision. L'homme avait une cornée endommagée, provoquant petit à petit sa cécité.

Après s'être fait retirer ses bandages, M. Furani a pu lire des textes et a reconnu les membres de sa famille, selon un communiqué de la start-up. L'opération a été réalisée par le professeur Irit Bahar, directeur du Département d'ophtalmologie du centre médical Rabin. "L'intervention chirurgicale était relativement simple et le résultat a dépassé toutes nos attentes. Le retrait des bandages fut un moment d'importance et de grande émotion", s'est-elle enthousiasmée.

3.300 arrestations lors des manifestations en soutien à Navalny, une femme en soins intensifs

Plus de 3.300 personnes ont été arrêtées à travers la Russie samedi dernier, au cours de manifestations en soutien à l'opposant Alexeï Navalny, emprisonné depuis son retour d'Allemagne après cinq mois de convalescence suite à un mystérieux empoisonnement.

A St-Petersbourg, une manifestante, Margarita Ioudina, a été blessée à la tête. Elle se trouve actuellement en soins intensifs, selon un représentant de l'hôpital Djanelidze qui a précisé qu'elle était "dans un état grave". Ce mouvement de protestation est le plus important depuis 20 ans en Russie.



Vous aussi, achetez votre appartement en Israël

TIVOUR BUILDING
La Passion de l'Immobilier
Depuis 2003

Le seul programme à Ashdod de 3 ou 4 pièces à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le boulevard Bégin, à proximité des commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, garantie bancaire

Idéal investissement ou pour l'Alya

11 rue Hatsionout
Ashdod City - ISRAËL
☎ 07.55.54.11.59
☎ 00972.52.591.60.75
Dov Uzan : dov@tivour.com
WWW.TIVOUR.COM



Gaza : Une maison détruite et 36 blessés dans l'explosion d'une cachette d'armes

Une explosion qui s'est produite à Beth 'Hanoun dans le Nord de la bande de Gaza samedi matin a causé 36 blessés et la destruction d'une maison. Le 'Hamas, groupe terroriste à la tête de la bande de Gaza, a déclaré qu'il "enquêtait" sur l'incident. Le porte-parole en arabe de Tshal, le lieutenant-colonel Avichay Adraï, a pour sa part rapidement affirmé dans un tweet que

l'explosion était "le résultat du stockage d'armes dans les maisons des résidents". "L'histoire de cette maison est l'histoire de nombreuses maisons dans la Bande. Elles ont été transformées en entrepôts d'armes [...] pour des organisations terroristes, et les personnes qui en paient le prix au final sont les civils innocents", a-t-il ajouté.

Des tags antisémites à nouveau découverts à Montpellier

Après le tag antisémite découvert samedi dernier sur la porte de l'école élémentaire privée St François-Régis à Montpellier, des faits similaires ont à nouveau été signalés ce mercredi 20 janvier dans la ville.

Cette fois, deux étoiles de David argentées ont été peintes sur des panneaux devant le site de Planet Ocean, laissant penser qu'il pourrait s'agir du ou des mêmes auteurs que pour

les faits de la semaine dernière, qui avaient suscité l'indignation des élus. Une plainte à été déposée. "Cet acte lâche et odieux ne doit pas rester impuni et je demande à la police de tout mettre en œuvre pour retrouver les auteurs de cet acte ignoble !", avait réagi Michaël Delafosse, maire de Montpellier, après le premier tag sur l'école.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAI BEN SHABAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTBER AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALLAH AVOCAT • MYRIAM LASCAR AVOCAT • WINATAN DOUREB AVOCAT

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

L'ASSURANCES

— GROUPE GLS —

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE

79€

PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



-  HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
-  MÉDECINE REMBOURSÉE
-  DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
-  OPTIQUE* JUSQU'À 600€
-  AUDITION* JUSQU'À 800€
-  ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN **
2 PIÈCES	189 €/AN
3 PIÈCES	218 €/AN
4 PIÈCES	257 €/AN
5 PIÈCES	289€/AN

**RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON**

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller **à partir de

Joe Biden investi 46^{ème} président des USA, Netanyahu le félicite

Joe Biden a prêté serment mercredi en tant que 46^{ème} président des Etats-Unis, prenant la tête de la plus grande puissance mondiale. "Un jour nouveau se lève sur l'Amérique", avait tweeté peu avant celui qui est devenu à 78 ans le président le plus âgé de l'histoire des Etats-Unis. Fait sans précédent depuis 150 ans, le président sortant Donald Trump a boudé la cérémonie d'investiture de son successeur. Dès mercredi, il a ainsi pris 7 décisions présidentielles pour revenir sur les mesures phares de l'ère Trump.

"J'ai hâte de travailler avec vous afin de renforcer l'alliance Etats-Unis/Israël, de continuer à étendre la paix entre Israël et le monde arabe et d'affronter des défis communs, avec en premier lieu la menace que pose l'Iran", a déclaré M. Netanyahu dans une vidéo pour féliciter Biden.

Un séisme à Chypre ressenti jusque dans le Nord d'Israël

Un séisme de 4,9 sur l'échelle de Richter a été localisé jeudi dernier à deux kilomètres au large de Chypre, selon l'Institut d'études géologiques des États-Unis.

A Chypre, le séisme a secoué les habitants de l'île sans faire de blessés ni dégâts, ont déclaré les responsables locaux. Des témoins affirment qu'il avait duré "une bonne vingtaine de secondes". Sur l'une des chaînes de TV locales, l'on peut voir les députés du parlement chypriote quitter les débats en pleine assemblée, alors que l'écran bouge du haut vers le bas.

En Israël, des témoins ont rapporté avoir ressenti les secousses, notamment à Haïfa, Nahariya, Kfar Vradim ou encore dans des localités de Basse-Galilée.

Le nouveau chef de la diplomatie US : "Les Etats-Unis consulteront Israël sur le dossier iranien"

Le nouveau chef de la diplomatie américaine Anthony Blinken (lui même de confession juive) a affirmé devant les sénateurs que la nouvelle administration Biden aspirait "a réintégrer l'accord nucléaire avec l'Iran" mais a précisé que dans le même temps, "Israël serait consultée sur ce dossier". Il a reconnu que le retour de son pays dans l'accord de 2015 était compliqué du fait des violations de certaines de ses clauses par Téhéran. Lors de ce discours, Blinken a réaffirmé un certain nombre de positions pro-Israéliennes soutenues par Joe Biden lors de sa campagne, notamment le maintien de l'ambassade US à Jérusalem, le rejet du boycott d'Israël et le soutien aux accords de paix négociés par son prédécesseur à la présidence entre Israël et les pays arabes.

Coronavirus : Le niveau de vie s'effondre dans la classe moyenne israélienne, selon un rapport gouvernemental

Le rapport annuel de l'Institut national d'assurance révèle les conséquences désolantes de la pandémie sur l'économie israélienne : selon les données du document, le niveau de vie en Israël connaît sa baisse la plus forte en près de 20 ans, la classe moyenne du pays subissant les pertes les plus importantes, soit une baisse globale du revenu moyen de 22,7 % en 2020.

Une telle baisse n'a pas été observée depuis 2001 lors de la crise économique causée par la deuxième Intifada. Les principales victimes de la crise du virus, selon le rapport, sont les familles des salariés dont les emplois ont disparu ou dont les salaires ont été réduits, les familles monoparentales et les jeunes familles.

Covid-19 : Israël va adopter de nouvelles mesures ; la mutation britannique frappe la population de plein fouet

Israël s'apprête à adopter de nouvelles mesures pour tenter d'entraver la propagation du Covid-19, notamment en doublant les amendes à l'encontre des contrevenants aux directives sanitaires et en limitant drastiquement les vols internationaux au strict minimum, selon des médias israéliens.

La cheffe des services de santé publique au sein du ministère de la Santé israélien, Charon Alroy-Preis, a averti jeudi que le nombre de femmes enceintes infectées par le mutant britannique du coronavirus était en augmentation dans le pays et qu'elles risquaient particulièrement de développer des formes graves de la maladie. Pour leur part, les caisses d'assurance-maladie israéliennes ont expliqué qu'à compter de samedi soir, les Israéliens âgés de 16 à 18

ans pourraient aussi prendre rendez-vous pour se faire vacciner – avec l'approbation expresse de leurs parents.

En parallèle, on apprenait dimanche après-midi qu'une dame retraitée avait succombé à des complications du coronavirus dans l'ambulance *Maguen David Adom* venue la transférer à l'hôpital car, selon son responsable Eli Been, "aucun hôpital n'était en mesure de l'accueillir".

Pour autant, le ministère de la Santé a fait savoir que le nombre quotidien d'infections au coronavirus avait encore baissé par rapport à la veille, alors que la pire vague de l'épidémie semble enfin s'apaiser dans le pays après des semaines de confinement strict et de pics d'infections.

Restrictions sanitaires : Graves heurts entre la police et des groupes réfractaires

Depuis jeudi soir, de graves heurts opposent des groupes réfractaires qui contreviennent aux directives sanitaires et les forces de la police israéliennes déployées pour fermer les synagogues et les écoles qui ont ouvert en dépit du confinement. Des images d'une rare violence faisant état d'un usage disproportionné de la force par la police à Jérusalem, Bné-Brak, Achdod et Modi'in Ilit ont circulé sur les médias et les réseaux sociaux, entraînant une nouvelle vague de protestations contre ce que des députés religieux ont qualifié de "punition collective" et d'"application sélective de la loi". Rappelons que l'écrasante majorité du courant orthodoxe en Israël suit à la lettre les directives émises par le ministère de la Santé pour endiguer la propagation du coronavirus.

73.049 morts en France, la pression s'accroît sur les hôpitaux

Le nombre de patients hospitalisés en France pour cause de coronavirus a franchi dimanche la barre des 26.000, au plus haut depuis décembre, dont près de 3.000 sont dans un service de réanimation, un chiffre qui refuse de baisser depuis plusieurs jours selon les données de Santé publique France.

En parallèle, on apprenait que plus d'un million de personnes avaient reçu la première dose du vaccin dimanche, depuis le début de la campagne, à la toute fin décembre.

Un nouveau confinement est pour le moment évoqué par le gouvernement français, car des épidémiologistes et des experts de premier plan sont d'avis que celui-ci est inévitable pour éviter la propagation du très contagieux variant anglais du Covid-19 sur l'Hexagone.

Elyssia Boukobza



Mise en cause du vapotage et des Smartphones, début de l'ère messianique ?

Le Rav Tsadok Hacohen nous rappelle que le monde est rempli à la fois d'obscurité et de lumière. D'un côté, il y a énormément de mal et de dangers spirituels, mais le Or 'Hozér, la lumière réfléchissante de l'ère du Machia'h, nous aide à soulager, si ce n'est à éliminer, une partie du mal.



Il existe une force que nous aimons haïr, mais qui occupe une place fondamentale dans notre vie. Je parle, bien entendu, du *Yétser Hara'*, que nos Sages désignent néanmoins comme "bon" (*Béréchit Rabba* 9, 7). Rachi explique qu'en dépit de la tendance de cet ange malfaisant à nous créer des ennuis, c'est également la puissance qui nous incite à nous marier, à construire un foyer, à faire des affaires et du commerce.

Rav Chimchon Raphaël Hirsch (*Béréchit* 6:5) suggère même que le *Yétser Hara'* représente la gloire humaine, car en résistant à ses ruses, nous actionnons notre libre-arbitre, le pouvoir qui nous confère le plus d'humanité. Comme l'explique l'*Alter de Kelm* (*Hokhmat Oumoussar* 2, 324): "Notre rôle principal dans la vie consiste à déjouer le *Yétser Hara'* de diverses manières, afin de pouvoir au final servir Hachem avec le bon et le mauvais penchant."

1 semaine sans Smartphone

Commençons par examiner deux phénomènes récents. *Newsday*, un journal qui paraît à Long Island, a récemment rapporté qu'une

enseignante avait demandé à toute sa classe d'abandonner leurs téléphones pendant une semaine. Certains étudiants pensèrent que la professeure plaisantait, d'autres furent sous le choc. Mais au terme d'une semaine qui sembla interminable, les étudiants déclarèrent à l'unanimité qu'ils avaient appris 8 leçons. Je vous en expose ici 5 :

- 1) Après un jour ou deux, ces 21 élèves se fâchaient contre leurs amis, car ils ont réalisé le manque de politesse et de décence de ceux qui sont asservis à leurs Smartphones.
- 2) Ceux qui n'ont pas dormi avec leur appareil à côté d'eux ont enfin passé une bonne nuit.
- 3) Ils travaillent plus vite sans distraction.
- 4) "Les usagers intensifs d'internet ont admis que les média sociaux envahissants "les poussent à regarder leur téléphone dès lors qu'il émet un bip."
- 5) La dépendance. Une jeune fille apprit cette vérité par des cousins pour lesquels elle faisait du babysitting. Les enfants remarquèrent

qu'elle jouait avec eux plutôt que de rester assise avec son téléphone

Tout a été créé pour le peuple d'Israël

Pendant plus d'un demi-siècle, depuis la prise de conscience mondiale concernant les dangers du tabagisme, la société a eu du mal à gérer cette nouvelle donne. Les décisionnaires de *Halakha* ont également réagi à ces avertissements. Ces dernières années, un nouveau fléau, le vapotage, a vu le jour, présenté par certaines sociétés comme une solution préférable à la cigarette.

Mais dans un long exposé, le *New York Times* a rapporté que des sociétés telles que Juul ont tenté de détourner les jeunes gens des dangers de l'addiction à la nicotine par des publicités mensongères. "6 millions d'adultes ont été introduits à la nicotine par le biais d'e-cigarettes. Des millions d'élèves du collège et du lycée ont commencé à vapoter", affirme l'article. Aujourd'hui, après de nombreuses recherches, "Juul fait face à un nombre croissant de poursuites judiciaires de parents et de districts scolaires."

Comme le Rav Tsadok Hacohen nous le rappelle souvent, le monde est rempli à la fois d'obscurité et de lumière.

D'un côté, il y a énormément de mal et de dangers spirituels, mais le *Or 'Hozer*, la lumière réfléchissante de l'ère du *Machia'h*, nous aide à soulager, si ce n'est à éliminer, une partie du mal.

Un exemple (*Ma'assé Avot Siman Lébanim* 1, 41) : la malédiction sur l'humanité : "c'est à la sueur de

ton visage que tu mangeras du pain" (*Béréchit* 3, 19) a été largement allégée par la technologie. Nous souffrons certes également du fléau d'Internet et d'autres attaques du *Yétser Hara'*, mais lorsque nous améliorons nous-mêmes la situation, le monde entier s'améliore également en suivant la règle générale : *Hakol Bichvil Israël* ("Tout a été créé pour le peuple juif").

Alors le loup habitera avec la brebis

Le prophète Yécha'yahou affirme : "Alors le loup habitera avec la brebis, et le tigre reposera avec le chevreau." (*Yécha'yahou* 11, 6).

Ce verset est sujet à une controverse célèbre entre le Rambam et le Raavad (*Hilkhot Mélakhim* 12:1). Le Rambam déclare que la nature ne changera pas à l'époque du Messie, et que ce verset est une métaphore du fait que le peuple d'Israël n'aura rien à craindre de ses anciens ennemis. Mais le Raavad est d'avis que les propos du *'Houmach*, contrairement à ceux des prophètes ultérieurs, ne doivent jamais être compris de manière métaphorique, mais uniquement au sens littéral.

Nous découvrirons la vérité de ces problématiques lorsqu'elles se concrétiseront dans la réalité, avec l'aide de Dieu. Mais en attendant, prenons note que plus nous nous améliorons, plus nous bénéficions de cette *Brakha* d'Hachem : "Je te prends par la main ; Je te protège et Je t'établis pour la fédération des peuples et la lumière des nations" rapidement et de nos jours !

Rabbi Its'hak Tsvi Schwarz /
Yated traduit par Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Béchala'h - Qui est entré le premier dans la mer Rouge ?

Le terme "responsabilité" revêt parfois une connotation négative aux yeux des gens – il sous-entend une tâche difficile, voire pesante. Inversement à cette vision négative, la Torah considère le fait d'assumer une mission comme un enrichissement personnel immense.



Le partage de la mer des Joncs (appelé Kri'at Yam Souf) dans la Paracha de Béchala'h est l'un des événements majeurs de l'histoire juive. Nos Sages tirent plusieurs enseignements de ce grand miracle. Une Tossefta (recueil de lois ordonnancées parallèlement à la Michna) relate les événements qui se déroulèrent juste avant que les Bné Israël ne fassent leurs premiers pas téméraires dans la mer, nous présentant ainsi un aspect moins connu de cet épisode.

Un fardeau ou une force ?

La Tossefta (Tossefta Brakhot 4, 16) raconte que devant la mer, les tribus délibéraient pour

déterminer qui devait entrer dans l'eau en premier, chacune tentant de déléguer cette responsabilité à une autre tribu. Finalement, celle de Yéhouda s'engagea et sanctifia le Nom d'Hachem. La Tossefta explique que c'est l'une des actions qui donna à Yéhouda le mérite d'accéder à la royauté. Il fit preuve d'initiative tandis que tous les autres cherchaient à se dérober. On lui confia donc la noble mission de diriger le peuple juif.

Le terme "responsabilité" revêt parfois une connotation négative aux yeux des gens – il sous-entend une tâche difficile, voire pesante. Ainsi, l'individu se contente, dans certains cas,

d'éviter de se placer dans des positions qui lui demandent une certaine responsabilité, pour échapper à des situations contraignantes.

Inversement à cette vision négative, la Torah considère le fait d'assumer une mission comme un enrichissement personnel immense. Rav 'Haïm Chmoulewitz affirme quand il parle de la portée des premiers pas de la tribu de Yéhouda dans la mer : "À ce moment, la tribu de Yéhouda se sentit garante de tout Israël et réalisa qu'elle devait faire ce qui lui incombait – grâce à ce sentiment, Yéhouda devint meilleur que tout Israël et s'emplit de force et d'assurance pour traverser la mer, comme si elle était complètement sèche ; c'est grâce à cela qu'il mérita de devenir roi." (*Si'hot Moussar* 20, p. 84).

Un niveau au-dessus

En se sentant responsable des autres, Yéhouda reçut le rôle le plus important du peuple juif. Nous apprenons de cet épisode un enseignement fondamental : la responsabilité peut souvent être considérée comme un fardeau, comme quelque chose qui nous restreint et qui nous oblige à faire des choses que nous ne voulons pas accomplir. Mais la bravoure de Yéhouda nous prouve le contraire. C'est cette capacité d'assumer des responsabilités pour lui-même, sa famille et son peuple qui lui permit d'atteindre de si hauts niveaux. Comme l'affirme Rav Chmoulewitz, au moment-même où il accepta "ce qui lui incombait", il s'éleva à un niveau tout autre. Le principe reste le même pour chacun ; une personne déterminée, qui endosse ses responsabilités et celle de son peuple peut également atteindre des sommets insoupçonnés.

Rav Chmoulewitz développe cette idée dans un autre ouvrage (*Si'hot Moussar* 23, p. 98). Il rapporte un extrait du Talmud de Jérusalem (*Bikourim* 3, 3) : "Un sage, un nouveau marié et celui qui a atteint la grandeur sont pardonnés de leurs fautes." Ce texte donne l'exemple d'Essav pour expliquer que le 'Hatan est expié – il se maria à une femme idolâtre que la Torah nomme Ma'hla, alors que ce n'était pas son

véritable prénom. Ma'hla vient de la racine *Mo'hel*, "pardonner". Le Talmud en déduit que toutes leurs fautes furent pardonnées quand ils se marièrent.

Rav Chmoulewitz déduit de cet exemple qu'une personne qui se marie est absoute même sans faire Téhouva, puisqu'ils ne s'étaient pas repentis de leurs péchés. Même le jour de *Kippour*, on n'est pardonné qu'après un repentir sincère, alors pourquoi l'expiation est-elle, dans ce cas, si facile ?

Le responsable bénéficie de l'aide divine

Il répond que la particularité du 'Hatan est qu'il accepte de prendre la responsabilité de sa femme et personne n'est plus digne que celui qui prend sur lui le joug de la responsabilité. Prendre un nouvel engagement est une si grande prouesse qu'on efface son ardoise pour qu'il reparte sur de bonnes bases – sa vie prend une dimension tout à fait différente !

Le sens des responsabilités est d'une importance cruciale dans la vie d'un individu. C'est en réalité ce qui permet de déterminer les niveaux qu'une personne atteint dans sa vie. Ce que l'on demande à la personne, c'est de décider d'endosser la responsabilité pour lui-même et pour son entourage.

Le libre arbitre est, par essence, la capacité de prendre des décisions, de se déterminer à changer, à grandir, à exploiter au maximum son vrai potentiel. Si quelqu'un fait ce choix, il peut alors devenir un nouvel être, dont le passé est oublié.

Devant la mer déchaînée, les membres de la tribu de Yéhouda prirent la décision capitale d'accepter une responsabilité et de ne pas la déléguer aux autres.

Puissions-nous tous mériter d'assumer nos responsabilités et d'atteindre ainsi notre plein potentiel !

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°207

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Bechala'h

1

LES DÉFIS DU SHABATIK



Chaque convive devra à son tour relever l'un des 12 défis qui se trouvent ci-dessous.
Chacun à son tour choisit un nombre entre 1 et 6 et tente de relever le défi qui correspond à ce nombre.
S'il remporte le défi, il a gagné, sinon, il retentera sa chance après que tous les autres convives aient tenté de relever leur défi. (Il y a 2 niveaux de difficulté. S'il y a moins de 6 convives, chacun doit relever 2 défis.)

Pour les petits

DÉFI 1 CHANTEZ "AZ YACHIR MOCHÉ"

Tous les convives votent pour décider si le défi est remporté.

DÉFI 2 QUESTION RIGOLOTE :

- Qui a été le premier à entrer dans la glouglou ?
(C'est Nah'chon Ben Aminadav qui est entré le premier dans la mer.)

DÉFI 3 MIME

- Faites deviner la scène suivante en la mimant :
"L'armée de Pharaon qui coule dans la mer."

DÉFI 4 FAITES UN DVAR TORAH SUR LA PARACHA

DÉFI 5 QUESTION À L'ENVERS

- C'est par ma faute que les Bné Israël sont obligés de manger des pommes de terre une fois par semaine. (Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.)
(C'est grâce à Moché Rabbénou que les Bene Israël mangent de la manne tous les jours.)

DÉFI 6

- A quoi vous fait penser le mot "Manne" (Pour remporter le défi, le convive propose 6 mots et doit en avoir au moins 2 en commun avec la liste ci-dessous.)
(Miracle, ciel, nourriture, tous les goûts, Moché Rabbénou.)

Pour les plus grands

DÉFI 7 PLUS OU MOINS

- Combien de chars d'élite égyptiens ont coulé dans la mer ?
(Répondre par "plus" ou "moins". 5 tentatives permises)
(600.) (Pirké Dé Rabbi Eliezer.)

DÉFI 8

- Quel jour de la semaine a eu lieu l'ouverture de la Mer Rouge ? (Un jeudi.)

DÉFI 9

- Qui fut la seule femme du klal Israël sortie d'Égypte qui ne mérita pas d'entonner le cantique de la mer rouge avec Myriam ?
(Tzipora, la femme de Moché. Elle se rattrapera plus tard, puisque son âme en Dévora, la prophétesse qui eut le mérite de composer et chanter la fameuse «chira dévora».)

DÉFI 10

- Termine la phrase : La lumière dont on bénéficie grâce aux mitsvot est proportionnelle à la joie que l'on éprouve....
(... lorsqu'on les accomplit.)

DÉFI 11

- Fais une poésie en 4 vers qui riment qui raconte l'expérience d'un Ben Israël qui goûte la manne pour la première fois. (Tous les convives votent pour décider si le défi est remporté.)

DÉFI 12

- Qu'avait le bâton de Moché de particulier ?
A. Il avait appartenu à Adam lorsque Moché le posait quelque part.
B. Il devenait invisible lorsque Moché le posait quelque part.
C. Il se transformait en serpent
D. Il provenait de l'arbre de la connaissance du bien et du mal.
(Réponse D selon le Yalkout Reouveni.)





SHA BATIK

2

QUI SUIS-JE ?



*Jeu de rapidité dans lequel 2 joueurs s'affrontent.
Le premier qui donne la bonne réponse remporte le point.*

Je suis le pays que les Bene Israël
ont évité en sortant d'Egypte.

< Le pays des Philistins.

Nous sommes sortis d'Egypte avec les Bene Israël.

< Le Erev Rav.

Ce sont mes ossements que Moche a pris
avec lui lorsqu'il a quitté l'Egypte.

< Yossef

Nous avons chanté un chant pour
louer Hachem.

< Les Béné Israël.

Je suis la nourriture qui est
tombée du ciel dans le désert.

< La manne

J'ai regretté de libérer
les Béné Israël.

< Pharaon

J'ai levé mon bâton pour que la
mer s'ouvre en deux.

< Moche Rabbénou.

Je suis l'animal que Hachem a envoyé
pour que les Bene Israël mangent de la
viande.

< La caillie - "Ha slav".

Nous avons eu peur en voyant
approcher l'armée de Pharaon.

< Les Béné Israël.

Je suis le jour pendant lequel tombent
deux rations de manne.

< Le sixième jour.

Mes eaux sont amères.

< Mara

Je suis le désert que les
Bene Israël ont traversé
après avoir traversé la
mer.

< Le désert de Chour

Nous avons coulé avec nos
cavaliers.

< Les chevaux égyptiens.

J'ai été choisi par Moche
Rabbénou pour mener la
guerre contre Amalek.

< Yeochoua



SHA BATIK

3

L'UN, L'AUTRE OU LES 2 ?



Pour chacune des questions suivantes, qui saura donner la bonne réponse entre les réponses suivantes en premier?

En Egypte - Dans le désert - Dans les deux - Dans aucun des 2
Le premier qui donne la bonne réponse remporte le point.



- | | |
|---|--|
| • Les Béné Israël ont chanté un chant. | • Il n'y a pas d'eau |
| > Dans le désert. | > Dans le désert. |
| • Les Béné Israël ont travaillé dur. | • Il y coule le Nil |
| > En Egypte. | > En Egypte. |
| • Les Béné Israël ont sacrifié un agneau. | • Yaakov Avinou y a vécu |
| > En Egypte. | > Dans les deux. |
| • Les Béné Israël ont mangé de la manne. | • Il y a eu des miracles |
| > Dans le désert. | > Dans les deux. |
| • Il y a des chameaux. | • Les voisins des Béné Israël étaient égyptiens |
| > Dans les deux. | > En Egypte. |
| Il y a des pyramides. | • Le Roi Chlomo y a construit le Beth Hamikdash |
| > En Egypte. | > Dans aucun des 2 |
| • Il y a souvent du chocolat | • Le Rambam y a vécu |
| > Dans le dessert. | > En Egypte. |
| • Les Béné Israël ont fait la Brit Mila | • L'armée de Pharaon a poursuivi les Béné Israël |
| > En Egypte. | > Dans le désert. |
| • Yossef a retrouvé ses frères | • Moché Rabbénou y est né |
| > En Egypte. | > En Egypte. |
| • Il y fait très chaud | • Ytro y a rejoint les Béné Israël |
| > Dans les deux. | > Dans le désert. |





4

CHERCHER L'OMBRE



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Effets miraculeux du paiement d'une dette !

Le même jour, le père de la petite réussit à rassembler la moitié de la somme de la dette laissée par son ami. Lorsqu'il rentra chez lui et relata à son épouse ce qu'il se passait, son épouse décida qu'elle voulait l'aider à payer et compléta les 1300 Chékels manquants...



Il y a quelques années, un habitant de Tel Tsion (petite implantation orthodoxe située en Judée-Samarie) est décédé subitement après avoir souffert la nuit précédente de douleurs au cœur. Au cours de la nuit, le malade demanda à son fils de se précipiter au *Beth Hamidrach* pour étudier la Torah pour son mérite, en ayant à l'esprit cet adage talmudique : "Quelqu'un qui a mal au cœur se consacrera à la Torah." Lorsque le fils rentra de son étude, il vit son père allongé sur le sol de la maison, agonisant. Il alerta les secours mais hélas, en quelques instants, son père rendit l'âme.

Exactement au même moment, une autre tragédie frappait une autre famille de cette localité : un nourrisson de deux mois, une petite fille née avec une malformation au cœur, décédait à l'hôpital après que les tentatives de l'équipe médicale de la réanimer avaient échoué.

Ces deux tragédies étaient-elles liées ? Les détails suivants jettent la lumière sur l'étrange lien qui les unit.

D'après un article de Ya'akov Abovitz paru sur le site israélien JDN, quelques mois plus tôt,

le défunt avait emprunté la somme de 2600 Chékels, par le biais d'une reconnaissance de dette signée par l'un des résidents des lieux. La date de remboursement était trois jours après le décès de l'emprunteur, et le prêteur qui ignorait la tragédie qui avait frappé l'emprunteur (puisque'il se trouvait à ce moment-là à l'étranger) tenta de le joindre sur son téléphone portable.

La personne qui répondit à l'appel du créancier était le fils du défunt qui se trouvait dans la semaine de deuil pour le décès de son père. Il s'excusa en bredouillant qu'il n'était pas possible de parler à son père. Or, lorsque le prêteur s'entêta pour parler avec lui, le jeune homme lui indiqua le nom d'un Rav "qui lui expliquerait la situation."

Une reconnaissance de dette trouble la sérénité du défunt

Le prêteur comprit qu'il n'avait d'autre choix que de téléphoner au Rav, et c'est alors qu'il comprit que l'argent qu'il avait prêté ne lui serait pas restitué. Or, un jour seulement après la conversation téléphonique avec le Rav, un autre résident de la localité fit un rêve.



Dans ce rêve, il vit le défunt se présenter à lui. Si ce dernier avait l'air heureux, une expression de colère diffuse habitait son visage. Lorsque l'homme lui en demanda la raison, le défunt répondit qu'il avait laissé derrière lui une dette et que celle-ci troublait sa sérénité. Le matin, lorsque l'homme se réveilla, il ne parvint pas à oublier le rêve et le relata à l'un de ses amis, qui - incroyablement - avait entendu parler de la dette la veille, par le prêteur lui-même, qui se désolait du fait que l'argent ne lui serait pas restitué.

Les deux hommes conversèrent longtemps, jusqu'à un certain moment où un troisième homme, également ami du défunt, se joignit à la conversation et entendit les détails de l'affaire de première main.

Le même jour, le père de la petite réussit à rassembler la moitié de la somme

Qui était ce dernier homme ? Le père de la petite fille décédée le même jour que le défunt ! Lorsque le père du bébé entendit parler de la dette, il décida immédiatement de payer le dû auquel s'était engagé son ami défunt, en signe de reconnaissance. En effet, avant de quitter ce monde, le défunt avait organisé une tournée sur les tombeaux des *Tsadkim* pour la guérison de la fille de son ami.

Le même jour, le père de la petite réussit à rassembler la moitié de la somme de la dette laissée par son ami. Lorsqu'il rentra chez lui et relata à son épouse ce qu'il se passait, son épouse décida qu'elle voulait l'aider à payer et compléta les 1300 Chékels manquants.

Le père du bébé rencontra le prêteur, à qui il restitua le prêt et déchira la reconnaissance de dette en petits morceaux tout en bénissant le défunt pour qu'il repose en paix.

Mais l'histoire n'est pas finie.

Deux jours seulement après le paiement de la dette, une femme de la localité chez qui on avait découvert la terrible maladie, se fit annoncer que le dernier examen qu'elle avait effectué était positif et que les tumeurs avaient

disparu de son corps. Les médecins stupéfaits ne surent expliquer comment la femme qui avait été si fortement atteinte par des tumeurs dans la colonne vertébrale et dont la vie était sensiblement en danger pouvait se remettre totalement.

Les signes de la maladie ont totalement disparu

Sans pouvoir expliquer ce miracle médical, les médecins n'eurent d'autre choix que de renvoyer leur patiente chez elle ; mais là encore l'histoire n'est pas finie...

Une autre délivrance eut lieu dans cette même localité immédiatement après le paiement de la dette : un petit garçon avait également reçu la nouvelle qu'il était atteint de la terrible maladie à la colonne vertébrale - mais ce jeudi, ses parents reçurent également les résultats stupéfiants des analyses : celles-ci témoignaient d'une rémission inexplicable de la maladie !

Les résidents de Tel Tsion avaient intensément prié pour ces deux malades et s'étaient engagés à prendre des résolutions pour leur guérison.

Or, une action apparemment anodine - le paiement d'une dette peu élevée - avait annulé le décret !

L'un des Rabbanim consulté déclara alors : "Le terme de *Chtar* ("reconnaissance de dette") a la même valeur numérique que le terme *Chidra* ("colonne vertébrale") ; lorsque la dette fut payée, le document témoignant de la dette fut déchiré et la maladie localisée au niveau de la colonne vertébrale disparut."

Pourquoi deux malades distincts bénéficièrent-ils d'un miracle éclatant et pourquoi précisément un garçon et une femme ? Le Rav l'a expliqué par le fait qu'un homme et son épouse s'associèrent ensemble afin de rassembler la totalité de la somme.

Leur mérite à tous deux permit le remboursement de la dette et la délivrance miraculeuse qui s'ensuivit !

Equipe Torah-Box



HALAKHOT

1. Goûter les plats de Chabbath le vendredi, permis ?

> Oui, c'est même une Mitsva, pour s'assurer que tous les plats soient "à point" en l'honneur de ce jour. On promet une longue vie à celui qui y goûtera chaque vendredi (*Kaf Ha'haïm* 250, 8).

2. Prendre le métro le Chabbath pour aller à la synagogue, permis ?

> Non, il est interdit de prendre le métro, bus ou voiture pendant Chabbath, même pour aller à la synagogue ou pour une autre Mitsva. Mais on pourra le faire en cas de danger de "vie", par exemple pour une femme qui doit accoucher (*Piské Téchouvot* 248, 2).

Faut-il vérifier les piments avant de les manger ?

> Oui : 1. couper le piment en deux dans sa longueur - 2. enlever la tige et son pourtour, les renforcements s'il y en a, et les graines - 3. rincer le piment en frottant avec ses doigts. Les graines sont très difficilement vérifiables, à vérifier comme le riz (*Choul'han 'Aroukh Yoré Dé'a* 84, 14).



Les lois du langage

Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de croire à une rumeur qui accuse d'un méfait un juif qui n'est pas connu pour transgresser régulièrement les commandements de la Torah.

Mais si ces bruits incriminent un *Racha'*, un impie, en l'occurrence une personne qui enfreint régulièrement et sciemment les commandements dont la gravité est connue de tous, il sera permis d'y prêter foi.



Hiloula du jour

Ce Chabbath 17 Chevat (30/01/2021), tombe la Hiloula de Rabbi 'Haïm Falaggi. En raison de l'immensité de ses connaissances, il fut nommé

"le sage parfait" par son grand-père et il occupa successivement les postes de *Dayan*, de *Roch Yéchiva* avant d'être *Av Beth Din* et grand rabbin d'Izmir, sur nomination du sultan de Turquie au 19^{ème} siècle.

Il érigea également un hôpital avec l'aide de mécènes. On tient de lui une célèbre *Ségoula* la veille de *Chavou'ot* pour mériter d'avoir des enfants, consistant à donner à la *Tsédeka* une somme équivalent à 104 (deux fois la valeur numérique du mot *Ben*, "fils").



Une perle sur la Paracha

Ce Chabbath est appelé le *Chabbath Chira*, puisque nous y lisons la *Chirat Hayam*, le Cantique de la mer Rouge entonné par les enfants d'Israël après la traversée miraculeuse de la mer. Certaines communautés orientales, comme celle de Damas par exemple, ont pour habitude lors de ce Chabbath de préparer une *Harissa* (*dafina* de blé) avec un pied de bœuf ou de mouton, en rappel de l'affirmation faite par Moché à Pharaon qui était réticent à laisser le bétail partir : "Il ne restera pas un sabot [en Egypte]". Mais il existe une autre raison à cette coutume. En effet l'expression "**Ce fut lorsque Pharaon renvoya [les enfants d'Israël]**" (וַיִּהְיֶה בַשָּׁלַח וְנִהְיֶה יִשְׂרָאֵל ה' יִשְׁמְרֵם (פרעה) forme les initiales de *ישמרה' ישראל*, soit : בשבת שירה לעשות חמין פרסת רגל עם הריסה : "Et les Israélites, qu'Hachem les protège, ont pour coutume à *Chabbath Chira* de préparer une *dafina* composée d'un pied et d'*Harissa*" ! (*Pdé Ete Avraham*)



Opération Tzni'out : votre mission, si vous l'acceptez... 2^{ème} round !

Suite au succès de l'opération Tzni'out inédite lancée il y a quelques mois, l'équipe de choc du site Torah-Box entre Femmes renouvelle l'opération ! Pourquoi un tel succès ? Et comment s'inscrire pour celles qui ont manqué le 1^{er} round ? Nous avons interrogé Déborah Lemmel, responsable du site et du projet.

Déborah, Chalom. Vous êtes responsable du site Torah-Box entre femmes. Une opération Tzni'out, ce n'était pas un pari un peu risqué ?

Bonjour Elyssia. Non au contraire ! Certes, de nombreuses femmes ont encore des préjugés sur la Tzni'out, car cette Mitsva reste hélas assez mal connue.

Mais de l'autre côté, on constate qu'elles sont de plus en plus nombreuses à s'y intéresser car elles comprennent son importance et la profondeur de chacun de ses aspects. Et

Baroukh Hachem des centaines de femmes se sont inscrites et ont adoré !

Cette Opération Tzni'out, en quoi ça consiste exactement ?

Nous proposons un cycle d'étude de 40 petits cours à raison d'un cours par jour pendant 40 jours de suite, excepté le samedi, à recevoir directement sur WhatsApp après inscription. Pour celles qui ont un téléphone Cachère, les cours seront également disponibles sur la ligne téléphonique de Torah-Box. Le chiffre 40 n'a pas été choisi au hasard ; on sait que de nombreuses Ségoulot s'étalent sur 40 jours et on a entendu de nombreuses délivrances liées à ces Ségoulot.

Des exemples ?

Oui, il y en a beaucoup ! Comme l'histoire de cette femme, 'Haya Sarah Riba, aux États-Unis, qui avait été condamnée à l'unanimité par tous les médecins, et qui est sortie du coma à la fin de 40 jours d'étude organisés par la famille avec 40 femmes. Ou encore ce couple en Israël, sans enfant qui, après 20 ans d'attente, de traitements et de prières, a eu des jumelles, suite à une étude de 40 cours organisés avec 40 femmes !

Magnifique... Le profil-type de la femme qui s'inscrit à ce programme, c'est quoi ?

Il n'y a pas de profil en particulier, ce programme s'adresse à toutes les femmes et jeunes filles sans exception, quel que soit leur niveau de pratique du judaïsme ou de la Tzni'out.

Chaque cours est abordé de manière accessible à toutes, à travers des histoires, des paraboles, des exemples.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans près de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**
✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97





Avec une petite touche d'originalité, mais aussi dans la conscience des difficultés et des questions liées à notre époque. La plupart des cours comportent aussi un petit enseignement de la *Halakha* à mettre en pratique.

Déborah, nous avons encore quelques lignes pour essayer de convaincre un maximum de femmes à s'inscrire à l'Opération Tsn'out. Prête ? Allez-y !

Je laisse le public s'exprimer, avec ces exemples de retours reçus après la première opération :

"Une série de cours exaltante et exaltée qui m'émeut chaque jour. Un véritable éveil à la *Téchouva* !", "Dans la délicatesse et la douceur, vous arrivez à faire passer des idées si fortes", "Des interventions de qualité, captivantes, accessibles, profondes... et portées avec tellement de conviction et de bienveillance. C'est magnifique et ça aide à avancer !", "Ces petits cours qui arrivent tous les jours sur les téléphones sont très faciles d'accès et

agréables à écouter ! Le cycle est bientôt terminé et ça va beaucoup me manquer, il faut absolument continuer !", "Merci pour ces enseignements plein de sagesse et de bienfaits dans nos vies. Des choses simples et pratiques qui nous comblent de bénédictions. Merci de nous enseigner ces valeurs éternelles !"

Merci Déborah ! Concluons en rappelant que pour vous inscrire et recevoir les cours sur WhatsApp, rendez-vous avant le 07/02 sur www.torah-box.com/go/tsniout.

Pour écouter les cours par téléphone dès le 07/02 composez le : 01.80.20.50.00 (de France) ou 02.37.41.515 (d'Israël), extension 4 puis 7.

Propos recueillis par Elyssia Boukobza

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI TORAH-BOX RADIO ET ÉCOUTEZ VOTRE RADIO PRÉFÉRÉE

✓ **PARTOUT**
✓ **ET À N'IMPORTE QUELLE HEURE DE LA JOURNÉE TORAH & SIM'HA 24H/24**

DISPONIBLE SUR Google Play | Disponible sur App Store



FAMILLE

ÉDUCATION

FEMMES

COUPLE



Ma fille de 10 ans est ingérable !

Question d'une internaute: "J'ai une fille de 10 ans qui a beaucoup d'agressivité, elle hurle pour rien, limite hystérique avec sa sœur de 14 ans. C'est une enfant qui a toujours été difficile à élever, mais c'est de pire en pire, elle n'accepte aucune limite, elle fait tout le contraire de ce que je lui dis. En aucun cas elle ne m'aiderait à la maison, c'est une "peste", alors qu'à l'école, c'est un ange. C'est ma fille, je l'aime, mais c'est de plus en plus difficile, j'ai même cru qu'elle était hyperactive, mais le pédiatre qui la suivait m'a dit qu'elle était "juste" pleine de vie. Je ne me sens pas ou plus de l'aider, c'est pour cela que je commence à en parler. Merci d'avance !"



Réponse de Mme Nathalie Seyman
psychologue

A chaque époque ses maux... De nos jours, nous avons tendance à étiqueter de plus en plus rapidement un enfant un peu vif comme hyperactif. Or, il faut savoir que les cas de TDAH (Troubles De l'Attention/ Hyperactivité) ne concernent que 5% des enfants. La réalité se trouve donc ailleurs. Et si elle était simplement en nous ?

Enfants difficiles ?

Lorsque nous avons des difficultés à élever l'un de nos enfants (ou plusieurs), nous avons

tendance à dire qu'il s'agit d'un enfant difficile. Mais Hachem nous aurait-Il envoyé un enfant avec un mauvais caractère ? Cela serait-il inscrit dans ses gènes ? Il est bien évident que tout cela est faux. En réalité, il n'existe pas d'enfant difficile. Et si on reste convaincu du bien-fondé de cette théorie, alors on prend deux risques :

- celui d'enfermer l'enfant dans une image à laquelle il décidera de s'identifier : "Si maman pense que je suis comme ça, alors je ne vais pas la décevoir..."
- celui de ne jamais se remettre en question dans notre rôle de parent : si mon enfant est un enfant né difficile, alors je ne peux rien y faire...

Il est plus exact de parler de relation difficile. La communication et l'autorité passent de manière





moins fluide entre cet enfant et vous. Quelle en est la raison ? Nous, les adultes, sommes tous différents et il en est de même pour les enfants. Certains comprendront une règle donnée d'une certaine façon et, pour d'autres, cette façon de faire ne conviendra pas. Et comme les enfants sont comme un miroir, certains peuvent nous renvoyer à nos propres échecs et d'autres, à nos réussites. Et comme ce n'est pas l'enfant qui décidera consciemment de changer cet état de fait, ce sera donc à vous, parent, de devoir le faire.

Reprenons confiance en notre autorité

A la base, un enfant n'a pas de limite. C'est son fonctionnement. Il fait ce dont il a envie au moment où il en a envie. Seule l'éducation peut le sortir de cela. Mais le plus important est qu'il ne doit pas avoir la sensation que ces règles ne sont qu'un rapport de force à la fantaisie des parents. Car si c'est le cas, alors il décidera de désobéir et de s'opposer à ses parents.

En fait, l'important est que les parents soient persuadés que leur autorité est légitime. Ce que j'impose à mon enfant, je ne le fais pas parce que je suis plus forte que lui, mais parce que ces règles sont essentielles à sa vie. Il faut que ces règles aient du sens. Ainsi, même en cas de conflit entre l'enfant et le parent, les limites ne seront jamais remises en cause.

Mes conseils

Renouez le lien mère-fille : votre fille n'a aucun problème à l'école, c'est donc qu'elle comprend tout à fait la notion de limite. Le problème se trouve dans sa relation avec vous.

- Une discussion s'impose : vous dites que votre fille a beaucoup de colère en elle. Il faudrait comprendre d'où vient cette colère. Pour cela, il faut vous retrouver toutes les deux, dans un cadre détendu et informel, comme un restaurant ou une promenade, où vous pourrez discuter et comprendre ce qui ne va pas : "Pourquoi d'après toi on se dispute ?", "Qu'est-ce que tu ressens quand je te demande de faire quelque chose ?", etc. Vous ajoutez

qu'elle devient hystérique avec sa sœur. Que ressent-elle lorsque vous êtes avec sa sœur ? A-t-elle la sensation d'être comparée et, du coup, voudrait-elle faire tout le contraire ? Tous ces éléments sont à creuser.

- Retrouvez le plaisir d'être ensemble : organisez des activités pour toutes les deux afin de réactiver une complicité peut-être perdue. Vous l'aimez, c'est évident pour vous, mais peut-être pas pour elle. Il faut qu'elle puisse sentir que vous êtes fière d'elle, que vous l'aimez quoi qu'elle fasse, que c'est son comportement qui vous pose souci et non sa personnalité.

- Expliquez les règles : lorsqu'elle s'oppose à vous, assurez-vous bien qu'elle a compris ce que vous lui demandez. Toutes les limites doivent être cohérentes.

- N'oubliez pas de prier chaque jour ! Il est très important de prier pour ses enfants. N'hésitez pas à demander à Hachem de vous donner la force de toujours élever votre fille dans le droit chemin.

- Si vraiment le problème persiste sans aucune amélioration, vous pouvez décider de faire ensemble une thérapie familiale, qui pourra vous aider à mieux vous comprendre l'une l'autre.

Surtout, ne vous dites jamais que vous n'êtes pas à la hauteur, ne soyez jamais découragée par l'éducation que vous apportez à votre fille. Hachem vous a confié cette *Néchama* parce qu'Il sait que personne ne fera mieux que vous pour elle.

Vous êtes sa meilleure chance de se construire au mieux et acquérir de bonnes *Midot*.

Renforcez votre *Emouna* et donnez avec abondance votre amour, votre patience et votre temps, car l'éducation, c'est semer des graines qui donneront plus tard les plus beaux fruits, ceux pour lesquels vous vous serez investie !

Béhatsla'ha !

Nathalie Seyman





Tout le Minyan récite Kaddich !

Supposons qu'un *Minyan* soit composé exclusivement de personnes devant réciter le *Kaddich* pour un proche, y aurait-il un problème si les 10 personnes récitent le *Kaddich* ensemble sans personne pour répondre ? Merci et 'Hazak pour tout ce que vous faites.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si le *Minyan* est composé de dix personnes récitant le *Kaddich* (et que personne n'y répond), cela n'est pas un problème !

Mais, dans la mesure du possible, il est bien qu'au moins une personne y réponde et surtout d'après certains décisionnaires ashkénazes. (*Divré Sofrim* - Kitsour, 5772, 55, *Halakha* 48).

Il va sans dire que s'il s'agit d'un *Minyan* ashkénaze, il sera permis de réciter le *Kaddich* et il faudra s'efforcer (dans la mesure du possible) de trouver, dans la journée, un *Minyan* où d'autres fidèles (au moins un) répondront au *Kaddich*.

Pourquoi le Machia'h tarde-t-il ?

Le Rabbi de Loubavitch nous a affirmé que toute la '*Avodat Habirourim* (processus de "clarification" précédant la Délivrance finale) avait été accomplie et que, maintenant, notre travail est de hâter le *Machia'h*, donc nous voyons de là que le *Machia'h* est très proche !

Pourtant, il est passé plus de 25 ans après que le Rabbi ait dit cela... N'est-ce pas étonnant : pourquoi n'est-il pas là visiblement à nos yeux ? Qu'est-ce qui cause un tel retard ?



Réponse de Rav Chalom Guenoun

Nous sommes actuellement dans les temps messianiques, les Sages en parlent depuis plus d'un siècle (Steipler – *Or'hot Rabbénou* p. 287 ; *Mikhtav Méeliahou* 3, p. 207 ; *Or Yé'hezkel* p. 205 ; Rav Its'hak Hutner dans *Iguerot Ouktavim* p. 183 ; *Notser 'Hessed* p. 41, etc.) Cette période est appelée dans le langage des Sages "la période de l'enfantement du *Machia'h*", qui, comme son allégorie l'indique, nécessite plusieurs étapes. Une des principales raisons de ce délai est la volonté de D.ieu de sauver toutes les âmes existantes.

La *Guémara* dans *Yébamot* (p. 62) rapporte au nom de Rav Assi que "le fils de David (le *Machia'h*) ne viendra qu'une fois que toutes les âmes du corps (céleste) seront épuisées" et les commentateurs d'expliquer que, pour la plupart des âmes, une vie n'a pas suffi à se parfaire ; D.ieu, dans Son infinie bonté, a donc donné une seconde chance (voire plus) à ceux qui avaient besoin de se racheter, afin de jouir pleinement de la rétribution Divine – la délectation de Sa proximité. Mais il y a une autre raison à cette attente.

La *Guémara* dans *Sanhédrin* (p. 98) nous dit que Rabbi Yéhochou'a Ben Lévi rencontra le *Machia'h* potentiel qui lui dit qu'à tout moment, il était prêt à se dévoiler, et que cela ne dépendait que du repentir du peuple juif.

Car, là aussi, D.ieu, dans Son infinie miséricorde, retarde la venue du *Machia'h*, ou plutôt la fait dépendre du repentir de Son peuple, pour que toutes les âmes soient rachetées à sa venue...

Acheter des fruits coupés au supermarché en France

Dans les supermarchés français, nous pouvons trouver des fruits déjà découpés, peut-on les consommer ou est-ce strictement interdit ? Je ne sais pas si cela est fait au couteau ou à la machine.

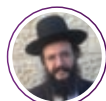


Réponse de Rav Michael Gabison

Bonjour, vous pouvez consommer ces fruits ; ce sont en général des couteaux utilisés pour ces fruits et légumes. De toutes les manières, ces couteaux sont nettoyés après chaque utilisation. *Kol Touv*.

Vérification des champignons en boîte

Doit-on vérifier les champignons en boîte ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Les champignons en provenance de Chine, émincés ou entiers, ne doivent pas être consommés, sauf s'ils bénéficient d'une surveillance rabbinique. Les champignons émincés de Hollande ne posent pas de problème. Pour ceux qui proviennent d'Inde, Indonésie, France, Espagne, Italie, etc. : de préférence, consommer uniquement s'ils bénéficient d'une surveillance rabbinique ou vérifier très attentivement avant la consommation pour la préparation des plats/salades/pizzas. (*Bedikat Hamazon Kahalakha*, vol. 1, p. 358, *Bédikat Tolaïm*, éd. 2017, p. 75).

Bénédiction sur les cacahuètes américaines (*Kaboukim*)

En Israël on trouve beaucoup de "cacahuètes américaines" qu'on appelle *Kaboukim*. Ce sont des cacahuètes enrobées d'une sorte de farine cuite au four. Quelle *Brakha* ? Merci !



Réponse de Binyamin Benhamou

En effet, cette sorte de cacahuètes est plus populaire en Israël qu'en France. Elles sont enrobées de farine sucrée et salée, parfois avec des grains de sésame et sont très croustillantes. On récitera la bénédiction "*Boré Miné Mézonot*" sur ces cacahuètes américaines car la farine n'est pas anodine : elle vient donner un bon goût supplémentaire et le nom du produit est lié à cette spécificité. (*Halikhot Brakhot* p.131 ; '*Hazon Ovadia Tou Bichvat* ; Rav Chlomo Zalman Auerbach) La bénédiction finale sera "*Al Hami'hya*" à partir d'une consommation d'1 *Kazayit* (27 gr).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°136



Une question de pastèques



Un jeudi soir, Réouven pénétra à une heure tardive dans l'échoppe de Chim'on, le marchand de primeurs, et il sélectionna des fruits et des

légumes pour Chabbath ; à chaque fois qu'il mettait une espèce de côté, il s'appliquait à dire : "*Likhvod Chabbath*, ceci est en l'honneur du Chabbath." [Il est noté dans le *Michna Béroura* (250, 2) : Il est bon de dire, pour chaque aliment que l'on achète pour Chabbath : "Ceci est en l'honneur du Chabbath", car la parole a une grande incidence sur la *Kédoucha*.]

Avant de passer à la caisse, il demanda encore à Chim'on : "S'il vous plaît, mettez-moi aussi une pastèque. Et, je vous en prie, choisissez-la donc avec soin, car la dernière fois que j'ai pris ici une pastèque, je l'ai ouverte sur la table de Chabbath et l'ai trouvée pourrie. J'avais payé et peiné à la porter jusque chez moi, et j'ai dû la jeter..."

"Vous pouvez compter sur moi, le rassura le vendeur, je vais vous choisir une pastèque de premier choix ! Et, plus encore, je m'engage fermement à vous offrir trois pastèques au cas où celle-ci ne vous donnerait pas satisfaction !"

Chim'on choisit une première pastèque, puis il en prit une seconde, et encore une autre, avant de s'exclamer : "Ah ! Voici une superbe pastèque !"

Le client régla et, alors qu'il sortait du magasin, une vieille dame entra, un panier en mains, et elle demanda au vendeur : "Coupez-moi, s'il vous plaît une demi-pastèque !"

Chim'on s'excusa : "Désolé, mais je dois fermer à présent et il m'est impossible de couper une pastèque ! Que ferais-je de la seconde moitié ? Si vous y tenez, prenez donc une pastèque entière !" La vieille dame insista, arguant qu'elle n'avait pas les forces de transporter une pastèque entière, et qu'elle ne pouvait vraiment pas revenir le lendemain, mais le vendeur restait ferme et refusait de lui couper une pastèque.

Réouven se permit d'intervenir : "Coupez donc ma pastèque en deux, demanda-t-il à Chim'on, et donnez-en une moitié à cette dame !"

Le vendeur déposa la pastèque sur la table et, au moyen d'un grand couteau, il la découpa en deux. Or... il s'avéra que les deux moitiés étaient pourries, aussi blanches que de la chaux ; quant à Chim'on, il était lui aussi extrêmement pâle...

Réouven lui rappela son engagement : "Mon cher ami, il vous faudra donc me choisir trois pastèques !..."

– Je serais ravi de tenir ma promesse, argua Chim'on, mais il me semble que la garantie ne portait qu'au cas où vous rentreriez à la maison avec la pastèque et seriez finalement déçu de la trouver abîmée. Toutefois, dans notre cas, vous êtes encore au magasin et pouvez recevoir immédiatement une nouvelle pastèque. Par conséquent, ma garantie ne s'applique pas... A moins que le Rav ne m'enjoigne de vous remettre effectivement trois pastèques, auquel cas je m'exécuterais avec joie !"



Pour condamner le vendeur de pastèques à donner effectivement trois pastèques, il nous faudrait des preuves claires et avérées que son engagement concernait également le cas présent. Or, nous n'avons pas ces preuves. Et, lorsqu'il subsiste une éventualité (même très improbable) d'acquitter celui qui détient l'argent, on l'acquitte effectivement en cas de doute. Cela ressemble à l'occurrence que nous trouvons dans *Baba Kama* (27a) : un client demanda un baril et on lui vendit un pot. Il revint réclamer ce qu'il avait demandé, mais le vendeur argua : "Ici, une minorité de personnes appellent un "baril", "pot", et j'appartiens à cette minorité : c'est la raison pour laquelle je vous ai donné un pot..." La *Guémara* précise que le vendeur reste dans ses droits, en vertu du principe régissant les cas financiers : "C'est à celui qui prétend que l'autre doit payer d'en apporter les preuves." Or, l'argument mettant en avant la majorité n'est pas suffisant pour constituer une "preuve" et permettre d'exiger un paiement.

Dans le cadre de notre question également, il semble probable que le vendeur doive s'acquitter de son engagement, mais en l'absence d'une preuve claire en ce sens, il est possible de rapporter le principe susmentionné : "C'est à celui qui prétend que l'autre doit payer d'en apporter les preuves", d'autant que l'argument du vendeur se tient. Chim'on ne devrait donc

pas donner trois pastèques mais seulement une, en échange de celle qui est pourrie.

Toutefois, pour mon beau-frère le Rav 'Haïm Kanievsky, avec lequel j'ai partagé cette question, il semble évident que le vendeur se soit engagé à rembourser trois pastèques au cas où celle qu'il a vendue serait pourrie, même si on le découvrait alors qu'on était encore sur place.

C'est la raison pour laquelle, selon le Rav 'Haïm Kanievsky, Chim'on doit tenir sa promesse et donner à son client trois pastèques !

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres Ahat Chaalti, volume 1, 2 ou 3 au : 02.37.41.515 ou www.torah-box.com/editions

MacBook

Produit	Prix AIC	Prix Apple
Nouvel apple MacBook Pro 16 Pouce - 16Go RAM 512Go de stockage - Gris sidéral	2199€	2699€
Apple MacBook Air 13 Pouce - Processeur Intel Core i3 - Bricneur de 10 ^e génération à 1.1Ghz 8Go RAM Gris sidéral	1059€	1199€
Nouvel apple MacBook Pro 15 Pouce - Processeur Intel Core i9 8 Coeurs de 9 ^e Génération à 2.3 GHZ 512 Go - Argent	2699€	3299€
Nouvel apple MacBook Pro 13 Pouce - 16Go RAM 512Go de stockage SSD Magic Keyboard - Gris sidéral	1859€	2129€

AirPods

Produit	Prix AIC	Prix Apple
Apple AirPods pro	219€	279€
Apple AirPods avec boîtier de charge filaire (2 ^e Génération)	139€	179€

06.49.05.15.03
@aicophone26 vendsphonepascher



La pavlova exotique

Tou Bichvat est à notre porte, quoi de plus opportun qu'un superbe dessert aux fruits exotiques ? Si vous avez du mal à en trouver, ceux en conserve feront parfaitement l'affaire.



Ingrédients



- 6 blancs d'œufs vérifiés à température ambiante
- 1 ½ verre de sucre en poudre (330g)
- 2 cuillères à café de vinaigre d'alcool
- 1 cuillère à soupe de maïzena
- 1 brique de Rich's
- 1 cuillère à café de sucre glace
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 mangue vérifiée et coupée en morceaux
- ¼ d'ananas vérifié et coupé très finement (carpaccio)
- La pulpe d'un fruit de la passion
- Quelques feuilles nettoyées et vérifiées de menthe fraîche



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 25 min



Temps de cuisson : 1h30 min



Difficulté : Difficile

Réalisation

- Dans un premier temps, préchauffez le four à 120°C.

- Sur une feuille de papier sulfurisé, dessinez un cercle de 20 cm de diamètre, puis retournez la feuille pour que le dessin soit au verso.

- Montez les blancs en neige. Une fois que les premiers pics se forment, ajoutez petit à petit le sucre en poudre pour former une préparation à meringue. Lorsque le sucre est totalement incorporé, ajoutez le vinaigre et la maïzena.

- Délicatement, à l'aide d'une cuillère, disposez la préparation sur le disque en prenant soin de le creuser un peu afin de pouvoir y déposer plus tard la crème et les fruits.

- Enfourez la meringue pour 1h30. Afin d'éviter qu'elle ne craque, laissez la porte du four éteint entre-ouverte pour la laisser refroidir doucement.

- Pendant ce temps, préparez les fruits et montez la crème en chantilly bien ferme.

- Avant de servir, disposez une couche généreuse de chantilly puis mettez les fruits par dessus. La pavlova peut rester au réfrigérateur 24h.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Une bonne blague & un Rebus !



Un homme entre dans une synagogue avec un chien. Le bedeau s'approche de lui et dit : "Pardonnez-moi Monsieur, c'est une maison de prières, vous ne pouvez pas entrer ici avec votre chien.

- Mais, répond l'homme, c'est un chien juif. Regardez !" Le Chamach regarde attentivement et il voit que de la même manière que ce chien porte un sac de Talith autour de son cou !

"Rex, Kippa !", dit l'homme. "Woof !" fait le chien, qui se dresse sur ses pattes de derrière, ouvre le sac de Talith et met la Kippa sur la tête.

"Rex, Talith !", dit l'homme. "Woof !" fait le chien, qui se dresse sur ses pattes de derrière, ouvre le sac et met le Talith autour du cou.

"Rex, prie !" dit l'homme. "Woof !" fait encore le chien, qui se dresse sur ses pattes de derrière et prend un Sidour et se met à prier.

"C'est absolument incroyable ! Vous devriez l'emmener à Hollywood, lui faire faire de la télévision, du cinéma, il pourrait gagner des millions de dollars ! s'écrie le Chamach.

- Parlez-lui, essayez de le raisonner !, dit l'homme. Lui, il veut faire médecine !!!

Rebus
Par Chlomo Kessous

La technique et les Mitsvot (bonnes actions) sont un bouclier devant le paiement des fautes


REFOUA-CHELEMA
 POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Ystack ben Rifka	Laurent Moché ben Esther	Valerie Yael bat Sarah
Néhama bat Esther	Valerie Yael bat Huguette Sarah	Sabine bat Christiane
Patricia bat Rivka	Rahel Colette bat Messaouda	Moshé ben Freha
Alloul Sidney ben Simi	Ouriel Barouh ben Nicole Néhama	Gueoula bat Gamra
Gladys Maïssa bat Rachel Ida	Nicole bat Rachel	David Raphaël ben Messaouda Hacohen

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema


Editions Torah-Box
 présente

PACK CHABBATH
 (Mon Chabbath en pratique + Jeu de cartes Les Inboxables Chabbath)



Le "Pack Chabbath" est constitué du livre "Mon Chabbath en pratique" et du jeu de cartes "Les Inboxables sur le Chabbath", un jeu de cartes exclusif de 300 questions/réponses sur les lois du Chabbath.

L'originalité de l'ouvrage réside dans sa concision, les nombreux exemples concrets rapportés, le fait que toutes les décisions halakhiques ne suivent que celles de notre maître Rav 'Ovadia Yossef... mais aussi d'un "Dictionnaire de Chabbath" pour savoir si telle ou telle action est concrètement permise ou interdite pendant Chabbath.

34€

Commandez dès maintenant !

1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box



L'HISTOIRE RÉCENTE D'UN BÉBÉ À SAUVER...

Une jeune famille française a besoin de notre aide. Cette famille *Ola 'Hadacha*, nouvellement arrivée en Israël, a le bonheur d'attendre un heureux événement, baroukh Hachem : un bébé !

Sauf que... cette bonne nouvelle n'est pas vécue comme telle par la famille : la maman est très souffrante, notamment de problèmes médicaux importants décuplés par une grossesse difficile, et le foyer connaît d'importantes difficultés financières. Cette situation panique tellement les futurs parents qu'ils décident de faire appel à nous pour discuter de la possibilité d'une décision terrible, celle d'un avortement. Nos Rabbanim expliquent à la famille, avec la plus grande délicatesse possible, que la Halakha, dans un cas de figure semblable, ne peut pas autoriser l'avortement, mais nous pouvons essayer de les aider à surmonter leur difficulté.

C'est pour cela que nous nous tournons vers vous pour réaliser une Mitsva d'une ampleur rare : celle de prendre part à la venue au monde d'un bébé, d'une nouvelle *Néchama* pure dans le *'Am Israël*, tout en faisant preuve d'amour du prochain et de *'Hessed* envers cette maman désespérée.

Toute personne qui pourra aider généreusement cette famille, que vienne sur lui un flux ininterrompu de bénédictions et de délivrances dans tous les domaines.

www.torah-box.com/go/bebe

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Celui qui a un caractère droit a des idées droites."

(Rav Israël Lipkin Salanter)

