

SYRIE

KIDDOUCH

LACHON HARA'

BEN ICH 'HAÏ

MAROC

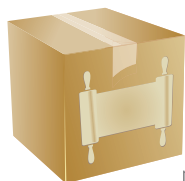
MICHNA BROURA

BIDEN

TALIBANS

EAU

CHIDDOUKH



# Torah-Box

n°140 | 24 Février 2021 | 12 Adar 5781 | Tétsavé

M A G A Z I N E

## Bonne Fête de Pourim



**Israël /  
Coronavirus :**  
mise en place  
du passeport  
vert  
> p.10



**Amalek,  
l'éternel  
ennemi -  
Joyeux  
Pourim !**  
> p.22



**Dossier :**  
SOS  
pour une  
adolescence  
à la dérive  
> p.24

דער ציד פאר  
היינט מיט איר ווער הידעם זיכער  
זאלט זיין אירע גוטע אידעעס  
דים בערית וס האט איר אפון  
חיים קליטא



## NOTRE MAITRE RAV HAIM KANIEWSKY CHLITA

**NOMME PERSONNELLEMENT  
LE VAAD HARABANIM POUR ÊTRE  
SON ENVOYÉ POUR ACCOMPLIR LA MITSVA  
DE MATANOT LAEVYONIM**

Pourim Samea'h



# 0-800-106-135

### 5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

- 1 Appeler ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-555-889 en Israël: 00. 972.2.501.91.00
  - 2 Envoyez votre chèque à : **Vaad haRabanim** Rue Louis-Curval 12, Genève 1206.
  - 3 Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-555-889).
  - 4 Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
- 5 Sur notre site : [www.vaadharabanim.org](http://www.vaadharabanim.org) Site sécurisé

Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim





# CALENDRIER DE LA SEMAINE

24 Février au 2 Mars 2021

**Mercredi**  
**24 Février**  
**12 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 95  
Michna Yomit Nega'im 2-2  
Limoud au féminin n°137

**Jeudi**  
**25 Février**  
**13 Adar**



**Jeûne d'Esther**

Daf Hayomi Pessa'him 96  
Michna Yomit Nega'im 2-4  
Limoud au féminin n°138

**Vendredi**  
**26 Février**  
**14 Adar**



**Pourim**

Daf Hayomi Pessa'him 97  
Michna Yomit Nega'im 3-1  
Limoud au féminin n°139

**Samedi**  
**27 Février**  
**15 Adar**



**Parachat Tetsavé**  
**Chouchan Pourim**

Daf Hayomi Pessa'him 98  
Michna Yomit Nega'im 3-3  
Limoud au féminin n°140

**Dimanche**  
**28 Février**  
**16 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 99  
Michna Yomit Nega'im 3-5  
Limoud au féminin n°141

**Lundi**  
**1<sup>er</sup> Mars**  
**17 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 100  
Michna Yomit Nega'im 3-7  
Limoud au féminin n°142

**Mardi**  
**2 Mars**  
**18 Adar**

Daf Hayomi Pessa'him 101  
Michna Yomit Nega'im 4-1  
Limoud au féminin n°143



**Jeudi 25 Février**

Rav Moché Feinstein



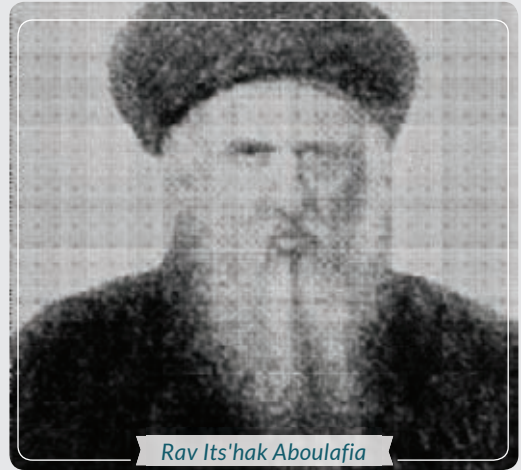
**Samedi 27 Février**

Rav Its'hak Aboulafia  
Rav Tsvi Hirsch Kainganover



**Mardi 2 Mars**

Rav Chim'on Abi'hssira  
Rav Alexandre Ziskind



Rav Its'hak Aboulafia



**Horaires du Chabbath**

|        | Paris | Lyon  | Marseille | Strasbourg |
|--------|-------|-------|-----------|------------|
| Entrée | 18:11 | 18:05 | 18:05     | 17:50      |
| Sortie | 19:19 | 19:10 | 19:08     | 18:57      |



**Zmanim du 27 Février**

|                  | Paris | Lyon  | Marseille | Strasbourg |
|------------------|-------|-------|-----------|------------|
| Nets             | 07:36 | 07:23 | 07:18     | 07:14      |
| Fin du Chéma (2) | 10:19 | 10:08 | 10:04     | 09:58      |
| 'Hatsot          | 13:03 | 12:53 | 12:51     | 12:42      |
| Chkia            | 18:31 | 18:24 | 18:25     | 18:09      |

**Responsable publication :** David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Rabbi Pin'has Lipschutz, Jocelyne Scemama, Binyamin Benhamou, Rav David Cohen, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Dan Cohen, Rav Yigal Avraham, Rav Its'hak Zilberstein, Annaelle Chetrit Knafo - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) - **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

RÉALISEZ LA MITSVA DE MATANOT LAEVYONIM

Ils attendent **POURIM** pour  
recevoir sans avoir besoin  
de demander

Le Choul'han 'Aroukh explique que :  
"Chaque juif a le devoir (Mitsva) de  
faire un don à 2 pauvres à l'occasion  
de Pourim. Ce commandement divin  
est appelé "Matanot Laevyonim".  
Cette somme d'argent doit être  
remise aux nécessiteux le jour-même  
de la fête."

**ILS COMPTENT  
SUR NOUS !**

Don de

**52€**

vous soutenez  
**2 pauvres**

Don de

**104€**

vous soutenez  
**4 pauvres**

Don de

**156€**

vous soutenez  
**6 pauvres**

Don de

**520€**

vous soutenez  
**20 pauvres**

et recevez un petit  
cadeau surprise !

et recevez le nouveau  
livre "L'art de la vie à 2"  
du Rav Fanger



et recevez  
un Talith béni par  
le Admour de Ungvar

Pour vous acquitter du Don de Pourim,  
en ligne :

**[www.torah-box.com/pourim](http://www.torah-box.com/pourim)**

+33.1.80.20.5000 +972.2.37.41.515

Torah-Box distribue vos matanot laévyonim  
le jour même de Pourim



## Les négationnistes du Covid-19



Il y a un an que le Covid-19 a réellement pénétré dans notre existence et l'a bouleversée. Depuis lors, ce virus fait partie de notre quotidien et a chamboulé le monde entier. On connaît tous les dégâts physiques, moraux et financiers qu'a engendrés le Coronavirus, sans oublier la confusion la plus totale qu'il a semée.

Face à l'épidémie, il était nécessaire de prendre certaines décisions afin de tenter de freiner son expansion, même au prix d'un bouleversement du quotidien. Face au désordre engendré se sont levées une multitude d'opinions pour ou contre ces changements : confinement, couvre-feu, fermeture des magasins et des écoles, port du masque, interdiction de tout rassemblement, vaccins ont tous été sujets à discussion et à contestation. Il est vrai que ces décisions ont leur revers, comme l'inactivité - surtout pour les jeunes -, la perte de la subsistance ou le taux de dépressions en augmentation. Face à ce tohu-bohu, certains ont simplifié le débat en disant tout simplement qu'il n'existe pas de réel problème de Covid-19 ("une simple grippe !"), et qu'il s'agit tout bonnement d'une folie collective, entretenue par des fabulateurs et des pernecieux, ni plus ni moins.

Si la confusion est présente de façon générale, elle pénètre aussi au *Beth Hamidrach*. Nos Sages nous enseignent que le monde repose en effet sur trois piliers : la Torah, le service divin - exprimé de nos jours par la prière -, et la bienfaisance (*Pirké Avot* 1, 2). Or à cause de l'épidémie, nous ne pouvons ni étudier la Torah ni prier convenablement, et la *Guemilout 'Hassadim* (mariages, enterrements, consolation des endeuillés, visite aux malades, etc.) est réduite au minimum. "Si le maintien du monde dépend de ces trois piliers, est-il possible de concevoir que dans le

Ciel on nous empêche de les mettre en application ?!" vont s'étonner certains. Faute d'explication, ils brandiront là aussi l'étendard du négationnisme du Covid-19, en pensant que les restrictions imposées proviennent du *Yétser Hara'*, mauvais penchant. Quel désordre !

Mais si nous réfléchissons bien, nous prendrons conscience qu'une seule chose de clair surgit de cette confusion : le dévoilement de Dieu. Par ce minuscule virus, Il a été montré au monde entier que c'est Lui le véritable Maître et que tout dépend de Lui. La société occidentale a voulu écarter l'Eternel, comme l'avait fait la génération de la tour de Babel, mais D.ieu aujourd'hui aussi sème le désordre dans le monde par le biais de cette pandémie pour rappeler à l'espèce humaine que c'est bien Lui le "Patron".

Ce dévoilement actuel d'Hachem est tout aussi nécessaire pour nous, juifs pratiquants : la synagogue ou la maison d'étude sont des lieux saints consacrés à la prière et à l'étude de la Torah ; réjouir les mariés, consoler les endeuillés, aider les indigents représentent des ordres divins. Si la relation avec le divin dans ces domaines n'est pas réalisée (et remplacée par des conventions sociales ou des lieux de réunion...), il est nécessaire de nous le rappeler. L'apparition du Coronavirus nous oblige à accomplir nos devoirs religieux dans la discrétion et à renforcer notre lien personnel avec le Créateur.

En conclusion, le négationnisme du Covid-19 peut être une échappatoire facile pour éviter de poser les vraies questions face à cette épreuve. Profitons de la fête de *Pourim* pour renforcer notre *Emouna*, à l'image de nos ancêtres qui ont su déceler l'intervention de D.ieu derrière tous les rebondissements des événements de cette époque. *Pourim Saméa'h* !

**Rav Daniel Scemama**



## L'ASSURANCES

— GROUPE GLS —

### TEL : 01 45 30 67 01

---

### MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE

# 79€

PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE\* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE\* JUSQU'À 600€
- AUDITION\* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

---

### ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES\*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



|          |             |
|----------|-------------|
| STUDIO   | 126 €/AN ** |
| 2 PIÈCES | 189 €/AN    |
| 3 PIÈCES | 218 €/AN    |
| 4 PIÈCES | 257 €/AN    |
| 5 PIÈCES | 289€/AN     |

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS  
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

### ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

\*voir conditions avec votre conseiller      \*\*à partir de

## Au menu du premier entretien téléphonique entre Biden et Netanyahu : accords de paix et menace iranienne

Le président américain Biden s'est entretenu avec le Premier ministre israélien Netanyahu mercredi soir, une première depuis l'investiture de Joe Biden le 20 janvier. "La conversation était très amicale et chaleureuse et a duré près d'une heure", a annoncé le bureau de Benjamin Netanyahu dans un communiqué. Les deux leaders ont évoqué les liens personnels qui les unissent depuis longtemps, et déclaré qu'ils comptaient coopérer pour renforcer davantage l'alliance entre Israël et les États-Unis. Le président Joe Biden et le Premier ministre Benjamin Netanyahu ont discuté de la poursuite des accords de paix au Moyen-Orient mais aussi de la menace iranienne.



Grand choix de lit-coffin livraison dans toute la France

## LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY  
litdange@gmail.com - www.litdange.com

Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie

Matelas - Sommiers - Linge de Lit  
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

## VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

### Matelas

- Sans Chatneuz
- Avec Fermeture ZIP
- Possibilité sur mesure

### Sommiers

- Avec attaches
- Choix des tissus et des coloris, possibilité sur mesure

### Têtes de lit

Assorties aux sommiers

- Et aussi, Couettes, Oreillers,
- Linge de Lit
- Percalé de coton 80 fils

Art de la table...





SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel

## Yvelines : enquête ouverte pour des injures antisémites au sein de la police

Deux croix gammées et l'inscription "Sale Juif" : c'est ce qu'a retrouvé le 4 février dernier sur la porte de son casier un CRS de Vélizy-Villacoublay (Yvelines), selon Le Parisien.

L'officier a porté plainte injure et dégradations en raison de la race, l'ethnie ou la religion.

Selon le journal parisien et France Bleu Paris, une enquête a depuis été ouverte.

Le Bureau national de vigilance contre l'antisémitisme (BNVCA) a annoncé avoir saisi le ministère de l'Intérieur, et l'avocat de l'association a déposé une plainte auprès du procureur de Versailles.

## L'UE et les USA avertissent l'Iran contre les limites aux inspections

Les chefs de la diplomatie française, britannique, allemande et américaine ont mis en garde Téhéran jeudi contre une décision "dangereuse" de limiter les inspections internationales, alors que le gouvernement iranien a restreint dès dimanche l'accès des inspecteurs de AIEA à certaines de leurs installations si les États-Unis ne lèvent pas leurs sanctions imposées depuis 2018.

"Nos mesures sont une réponse aux violations américaines et européennes", a réagi jeudi soir le ministre iranien des Affaires étrangères Mohammad Javad Zarif. Le directeur général de l'AIEA, Rafael Grossi, est attendu samedi en Iran pour "trouver une solution mutuellement acceptable", selon l'organisation basée à Vienne, qui s'inquiète du "sérieux impact" des limitations futures de ses inspections.



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY



**DROIT IMMOBILIER ISRAËLIEN**

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature  
investissement locatif  
Mise en ligne de la situation comptable  
**Assurances**  
Service clientèle francophone  
Suivi du dossier à distance  
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • YAI BEN SHABAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALLAH AVOCAT • MYRIAM LASCAR AVOCAT • WINATAN DOUREB AVOCAT

[www.elihaddad.com](http://www.elihaddad.com) 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAËL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: [avocats@elihaddad.com](mailto:avocats@elihaddad.com)

## Arrivée à Gaza de milliers de doses de vaccins provenant des Emirats

Environ 20.000 doses de vaccins anti-Covid *Sputnik V* sont arrivées dimanche dans la bande de Gaza en provenance des Emirats arabes unis via la frontière égyptienne.

Ces vaccins sont "destinés aux équipes médicales", a indiqué un groupe dirigé par un dissident du *Fata'h*, Mohammed Dahlan,

qui vit actuellement en exil aux Emirats et revendique la responsabilité de ce transfert.

Un premier lot de 2.000 doses de vaccins *Sputnik* était arrivé déjà mercredi dernier dans la bande de Gaza, en coordination avec Israël.

## L'Israélienne passée en Syrie interrogée ; aucun vaccin fourni en contrepartie, selon Netanyahu

L'Israélienne libérée par la Syrie a été débriefée par le *Chin Beth* vendredi, soit 24h après son retour en Israël via Moscou.

La jeune femme de 25 ans, une résidente de Modi'in 'Ilit qui souffre de "problèmes personnels", avait traversé la frontière syrienne le 2 février dernier pour regagner le village druze de Khader. Après avoir été remise aux services de renseignements

syriens, Damas a alerté la Russie qui a servi d'intermédiaire sur ce dossier. Israël a finalement libéré trois prisonniers syriens et aurait accepté une autre mesure soumise à la censure en échange de la libération de la jeune femme. En réponse à la question d'un journaliste sur le sujet, Netanyahu a déclaré : "Je peux dire que pas une seule dose de vaccin israélien n'a été utilisée à cet effet".

A PARTIR DE  
**1990€\***  
ALL INCLUSIVE



FIRST KOSHER CLUB

by Charlie Perez

**Charlie Perez Organisateur du séjour**

Email : [charlieperez@firstkosherclub.fr](mailto:charlieperez@firstkosherclub.fr)

Tel : 09 86 31 23 23

📞 07 61 30 09 96

**LAISSE KIFFER MON PEUPLE À AGADIR !**

**L'Animateur Génial**  
Philippe Simon

**Le Paytan Exceptionnel**  
Moshe Elmalem

**Le Grand Rabbin**  
Rav Yaakov Chriqui

**UN PESSAH MAGIQUE DU 26 MARS AU 5 AVRIL**



ROYAL ATLAS  
AGADIR

Remboursement intégral en cas de fermeture des frontières \*Possibilité d'arriver le 25 Mars

**Chambres Luxueuses**



**Spa & Relaxation**



**Glatt Kasher Lemehadrin**



**Loisirs & Animation**



Plage privée - Kids clubs - Animations non stop - Repas gastronomiques - Jet ski - Balades en chameau  
- Sorties en bateau - Terrains en tennis à proximité - Excursions - Visites des Tsadikims & Essaouira -  
Congrès juridico dentaire - Gouters tous les après-midi



### Un liquide noir trouvé dans les poumons du baleineau échoué sur une plage du Sud d'Israël

Les autorités estiment qu'il est prématuré de faire le lien entre la mort du baleineau échoué sur une plage de Nitsanim dans le Sud d'Israël et la fuite de pétrole qui s'étend de Roch Hanikra dans le nord à Achkélon, dans le sud. Des responsables du ministère de l'Environnement, des équipes de l'armée et des civils ont parcouru les côtes du pays afin de ramasser le goudron échoué sur les plages.

Le Premier ministre Netanyahu s'est lui aussi rendu sur les plages d'Achdod afin de participer aux opérations de nettoyage aux côtés de la ministre de l'Environnement Guila Gamliel et en a profité pour proposer des solutions qui garantiront dans le futur la propreté des plages israéliennes.

### Un objet spolié pendant la Shoah retiré d'une vente aux enchères à New York

La société américaine de vente aux enchères *Kestenbaum & Company* a récemment retiré de l'une de ses ventes un objet à la valeur historique inestimable pour la communauté juive roumaine, après que celle-ci ait déclaré que le document avait été spolié par les Nazis pendant la Seconde Guerre mondiale.

Il s'agit d'un registre de la *'Hébra Kadicha* de Cluj datant du XIXème siècle, retraçant 50 ans d'histoire de la communauté locale et artistiquement décoré.

La société, spécialisée dans la recherche et la mise en ventes d'antiquités juives, a répondu favorablement à la demande et a pour l'heure suspendu la mise en vente de l'objet.



**Vous aussi, achetez votre appartement en Israël**

**TIVOUR BUILDING**  
*La Passion de l'Immobilier*  
Depuis 2003

Le seul programme à Ashdod de 3 ou 4 pièces à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le boulevard Bégin, à proximité des commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, garantie bancaire

Idéal investissement ou pour l'Alyà

11 rue Hatsionout  
Ashdod City - ISRAËL  
☎ 07.55.54.11.59  
☎ 00972.52.591.60.75  
Dov Uzan : dov@tivour.com  
WWW.TIVOUR.COM

## L'ambassadeur des EAU en Israël assermenté par le Premier ministre émirati

Le Premier ministre des Emirats arabes unis, Mohammed bin Rashid Al Maktoum, a assermenté dimanche le premier ambassadeur de son pays auprès de l'Etat d'Israël, Mohammad Mahmoud Al Khajah. On ne sait pas encore quand Mohamed Alkhaja arrivera en Israël pour prendre ses fonctions.

Avi Berkowitz, ancien assistant de Trump, et qui a contribué à l'élaboration des accords, a salué la nomination d'Alkhajah. "Il est difficile d'exprimer la joie que cela nous procure, à moi et à l'équipe – dirigée par le président Trump et J. Kushner – qui a travaillé sur les accords d'Abraham – merci aux EAU d'avoir ouvert la voie", a tweeté Berkowitz.

## Israël : Réouverture des synagogues et mise en place du passeport vert



Enfin la lumière au bout du tunnel pour Israël ? Avec les résultats fort encourageants de la campagne de vaccination massive débutée en janvier, les règles du confinement ont été assouplies vendredi par les ministres, avec l'ouverture des synagogues et l'allègement des limitations imposées aux rassemblements. Les restrictions ont été encore allégées dimanche avec l'ouverture des centres commerciaux et des commerces de rue pour l'ensemble de la population.

Vêtu d'une tenue de sport, Bibi s'est rendu samedi soir dans une salle de sport de Péta'h Tikva pour annoncer la réouverture des lieux d'entraînement, ainsi que celle des restaurants à partir du 7 mars.

Le confinement national imposé en Israël le 27 décembre et qui a été prolongé quatre fois semble donc toucher à sa fin. Plus de 4,3 millions d'Israéliens (48 % de la population) ont reçu au moins une dose de vaccin, dont 2,9 millions (32 %) la seconde, dans le cadre d'un accord avec la société pharmaceutique Pfizer qui approvisionne régulièrement le pays en échange de données médicales sur les effets de la vaccination.

Des données israéliennes publiées vendredi et samedi ont chiffré à 85 % l'efficacité de la première dose, 2 à 4 semaines après son inoculation, et montrent que le vaccin est efficace à plus de 95 % 2 semaines après la seconde injection.

## VOTRE PUBLICITÉ SUR Torah-Box MAGAZINE

### Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans près de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**

✉ [yann@torah-box.com](mailto:yann@torah-box.com) ☎ 04 86 11 93 97

## La Guinée équatoriale va transférer son ambassade à Jérusalem

La Guinée équatoriale compte déménager son ambassade à Jérusalem, devenant le second pays africain à annoncer ces derniers mois l'ouverture d'une mission diplomatique dans la Ville sainte, a annoncé vendredi le bureau du Premier ministre israélien Binyamin Netanyahu. L'ambassade de Guinée équatoriale se trouve actuellement à Herzliya. De nombreux pays africains y ont installé leur ambassade mais aucun à Jérusalem. Netanyahu "s'est entretenu [...] avec le président de la Guinée équatoriale Teodoro Mbasogo qui a annoncé qu'il allait transférer l'ambassade de Guinée à Jérusalem", a indiqué son bureau dans un communiqué, sans préciser la date de ce transfert.

## 30 talibans meurent en fabriquant une bombe dans une mosquée en Afghanistan

N'est pas apprenti-terroriste qui veut : 30 insurgés talibans, dont 6 étrangers, sont morts dans l'explosion d'une bombe artisanale qu'ils fabriquaient dans une mosquée du nord de l'Afghanistan, rapporte notamment CNews.

Ils s'étaient tous rassemblés au sein de l'édifice religieux pour un "entraînement à la fabrication de bombes". "Il n'y a pas eu de survivants de l'explosion", a assuré l'un des porte-parole du ministère afghan de la Défense, Fawad Aman.

Il s'agit de "la plus meurtrière [explosion] de ce genre" pour les talibans, a expliqué le porte-parole.

**HM LITERIE**  
Lit casher sans chatneiz

Pack complet CASHER comprends:  
2 sommiers, 2 matelas, double système de fermeture pour matelas et sommiers, 8 pieds en bois, livraison et installation

A partir de  
**799€**  
06 64 47 89 64



[www.Hmliterie.com](http://www.Hmliterie.com)

**MacBook**

|   |   |
|---|---|
| <p>Prix AIC 2199€ Prix Apple 2699€</p>  <p><b>Nouvel apple MacBook Pro</b><br/>16 Pouces - 16Go RAM<br/>512Go de stockage - Gris sidéral</p>   | <p>Prix AIC 1059€ Prix Apple 1199€</p>  <p><b>Apple MacBook Air</b><br/>13 Pouces - Processeur Intel Core i3 - Biconcave de 10<sup>e</sup> génération à 1.1Ghz 8Go RAM<br/>Gris sidéral</p> |
| <p>Prix AIC 2699€ Prix Apple 3299€</p>  <p><b>Nouvel apple MacBook Pro</b><br/>15 Pouces - Processeur Intel Core i9<br/>8 Coeurs de 9<sup>e</sup> Génération à 2.3 GHZ<br/>512 Go - Argent</p> | <p>Prix AIC 1859€ Prix Apple 2129€</p>  <p><b>Nouvel apple MacBook Pro</b><br/>13 Pouces - 16Go RAM<br/>512Go de stockage SSD<br/>Magic Keyboard - Gris sidéral</p>                         |

**AirPods**

|  |   |
|--|---|
| <p>Prix AIC 219€ Prix Apple 279€</p>  <p><b>Apple AirPods pro</b></p> | <p>Prix AIC 139€ Prix Apple 179€</p>  <p><b>Apple AirPods</b><br/>avec boîtier de charge filaire (2<sup>e</sup> Génération)</p> |
|--|---|

06.49.05.15.03

@aicphone26 vendsphonepascher



## Maroc & Israël : Programme d'échange entre étudiants marocains et israéliens, la Mimouna en préparation



Après la visite d'un haut-responsable marocain en Israël, le ministre israélien de l'Education Yoav Gallant et son homologue du Maroc se sont entretenus la semaine passée et ont discuté de la mise en place d'un programme d'échange d'étudiants et de jumelage d'écoles secondaires, rapporte l'agence *Anadolu*. Le ministre marocain et son homologue israélien, Yoav Gallant, se sont également donné pour but d'encourager les élèves dans le domaine culturel et seront amenés à produire des performances artistiques lors des prochaines célébrations de la *Mimouna*.

## Covid-19 : La France dénombre 22.046 nouveaux cas en 24h contre 16.546 la semaine précédente



Covid-19/France : La tendance est à la hausse. Santé publique France a annoncé, dimanche 21 février, avoir recensé 22.046 nouveaux cas de Covid-19 en France en 24h. La semaine précédente le même jour, 16.546 nouveaux cas de Covid-19 avaient été recensés. Le président de la République voulait à tout prix éviter un nouveau confinement global du territoire. C'est donc un confinement ciblé qui s'annonce, un tournant décisif dans la stratégie de l'exécutif. Alors que la région Alpes-Maritimes connaissait un fort rebond et que les hôpitaux étaient au bord de la saturation, plusieurs restrictions supplémentaires étaient à l'étude pour tenter de contenir cette flambée des cas.

Le porte-parole du gouvernement, Gabriel Attal, a admis que l'espoir d'un desserrement des mesures sanitaires s'éloignait, s'appuyant sur l'évolution de l'épidémie de Covid-19 en France. Il a également défendu la stratégie vaccinale française, assurant que "la France est le pays de l'Union européenne dans lequel il y a eu le plus" de premières injections du vaccin, et où l'âge moyen des premières personnes vaccinées est le plus élevé.

Selon des parlementaires de la majorité, qui ont participé vendredi à une vidéo-conférence avec la présidence de la République, l'Élysée se donne huit à 10 jours pour décider si les contraintes actuelles doivent être relâchées ou au contraire resserrées.

*Elyssia Boukobza*



**Torah-Box**

**GRAND CONCOURS PHOTO DE POURIM**

150 € BON D'ACHAT amazon

[www.torah-box.com/concours](http://www.torah-box.com/concours)



## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Petite approche des grandes vertus – Tetsavé

*L'humilité authentique est avant tout une gratitude et une exigence. Une gratitude envers l'Eternel, qui a offert à l'homme certaines capacités ; une exigence car elle oblige l'homme à servir l'Eternel en exploitant toutes ses capacités.*



Notre *Paracha* poursuit la description du culte accompli dans le *Michkan*. Elle débute avec l'allumage des bougies du chandelier à partir d'une huile d'olive pure. Celle-ci provenait des premières gouttes d'huile lorsqu'on pressait les olives. Le reste de l'huile qui était extrait pouvait servir pour la combustion des offrandes mais pas pour la *Ménora* (le chandelier).

C'est ainsi que dans le traité *Ména'hot* du Talmud (86a), les Sages ont cette formule : "[Il était requis] une huile pure et concassée pour éclairer [le chandelier] mais [il n'était pas requis] une huile pure et concassée pour les *Ména'hot* (les offrandes)".

#### Faire preuve d'humilité pour mieux éclairer

Ce passage a donné lieu à de nombreuses interprétations très profondes. L'image de l'huile "concassée" est une métaphore pour désigner la capacité de l'homme à faire preuve d'humilité, à casser son orgueil et sa prétention. Cette disposition d'esprit est louable dans la mesure où elle permet à l'homme "d'éclairer" autour de lui, de recevoir les enseignements de la Torah et des Maîtres sans que son orgueil n'y fasse obstacle, et de pouvoir ensuite les diffuser et rayonner autour de lui.

En revanche, une humilité excessive qui pourrait déboucher sur un mépris de soi est réprouvé.

C'est le sens symbolique de la deuxième partie de ce passage qui ne requiert pas de prendre une huile concassée pour les *Ména'hot*. En effet la racine du mot "*Ména'hot*" désigne le fait de se rabaisser (Rabbi de Gour).

Aussi, si nos Sages nous encouragent à faire preuve d'humilité pour pouvoir "éclairer" notre monde, ils nous mettent en garde contre une humilité excessive.

Le roi Salomon affirme dans ses Proverbes (22, 4) : "L'humilité est le préalable à la crainte de D.ieu". En effet, l'orgueil entrave la capacité de l'homme à écouter des enseignements, il pense tout savoir, tout comprendre et prête donc une oreille peu attentive à la sagesse d'autrui. Il écoute mais n'entend pas.

Par ailleurs, l'orgueil conduit l'homme à vouloir dominer, si ce n'est mépriser, son prochain. Il ne souffre aucune contradiction, et se rassure sur ses propres mérites en rabaisant les autres. Accaparé entièrement par son égo, il est incapable de s'ouvrir vers autrui et d'être attentif à ses besoins.

Voilà pourquoi le Mont Sinäï, la plus petite des montagnes, fut choisi pour le Don de la Torah. Nos Sages nous enseignent que les secrets de la Torah se livrent à celui qui sait rabaisser son égo, qui sait faire de son esprit "un désert" prêt à accueillir humblement les enseignements de la Torah.

## **Autodénigrement, scepticisme, nihilisme**

Toutefois, comme nous l'avons vu, un écueil menace l'humilité : l'auto-dévalorisation et finalement, un regard amer sur la vie où se mêlent le scepticisme, le cynisme, et le nihilisme.

Toutes ces valeurs sont profondément réprouvées par notre tradition dans la mesure où elles paralysent l'homme et éteignent sa force vitale, sa joie de vivre.

L'homme doit donc rechercher une vie équilibrée, conscient de sa petitesse mais aussi de sa grandeur. C'est ainsi que notre tradition encourage l'homme à garder deux papiers dans

chaque poche, l'un où il est écrit : "Le monde a été créé pour moi", et l'autre où il est inscrit : "Je suis cendre et poussière". L'homme doit cheminer dans sa vie en s'appuyant sur ces deux principes, sans verser dans un orgueil excessif qui l'amènerait à oublier sa petitesse, ni dans un autodénigrement maladif qui ferait fi de son image divine et de la grandeur à laquelle il est appelé.

A cet égard, rappelons que l'humilité est considérée par Maimonide comme le juste milieu entre l'orgueil et l'auto-dévalorisation. Elle consiste à être conscient de ses qualités mais sans en tirer de gloire personnelle.

## **Gratitude + exigence = humilité**

L'humilité authentique est avant tout une gratitude et une exigence. Une gratitude envers l'Eternel, qui a offert à l'homme certaines capacités ; une exigence car elle oblige l'homme à servir l'Eternel en exploitant toutes ses capacités.

Relisons à cet égard quelques conseils que le Na'hmanide donnait à son fils dans sa fameuse *Iguéret* (missive) : "Adresse-toi aux gens toujours avec calme et douceur. Ne regarde pas quelqu'un en face lorsque tu lui parles. Considère autrui comme meilleur que toi. Si un homme est érudit ou riche, respectes-le. Si tu es plus érudit ou plus riche que lui, pense qu'il a plus de mérite que toi..."

Il en va, finalement, de l'humilité comme de la grandeur. Elles échappent à celui qui s'en prévaut, et elles fuient celui qui les désire comme des objets de conquête. Elles résident dans le cœur de ceux qui savent mettre leur "moi" entre parenthèses pour faire place au "nous".

*Aux yeux des humbles, l'aventure humaine est une immense partition dans laquelle chacun a un rôle spécifique à jouer et dont dépend la symphonie finale. Nul n'est vainqueur si un manque à l'appel, mais tous triomphent lorsque chacun est à sa place et assume son rôle !*

**Jérôme Touboul**





# SHA BA TIK

N°211



Spécial  
Pourim 5781

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Tetsavé

1

QUIZ ABC



On vous donne une question et la première lettre de réponse.

Jeu de rapidité dans lequel 2 joueurs s'affrontent. Le premier qui donne la bonne réponse remporte le point.

M

- Le Gadol Hador de la génération
- > Mordekhaï

A

- Un méchant Roi
- > Ah'averoch ou Agag

B

- La tribu d'origine de Mordekhaï
- > Binyamin

C

- On en fait à son prochain
- > Des Cadeaux

D

- Ils ont été lancés par Haman
- > les Dés

E

- La Reine qui a sauvé son peuple
- > Esther

H

- Le méchant de l'histoire
- > Haman

D

- Vêtement de Pourim
- > Déguisement

F

- Il est à l'origine du malheur des Yehoudim
- > Le Festin

N

- Il y a quatre "o" dans son nom
- > Nabuchodonosor.

O

- On en mange pendant cette fête
- > Des Oreilles d'Haman

P

- La prochaine fête.
- > Pessa'h

S

- La ville où se déroulent les faits.
- > Suze. Chouchane.

T

- Ah'achveroch s'est fait construire le
- même que le Roi Salomon
- > Trône

V

- La reine qui a disparu dès le début de
- l'histoire
- > Vachti.





## SHA BATIK

2

## QUI SUIS-JE ?

*Jeu de rapidité dans lequel 2 joueurs s'affrontent.  
Le premier qui donne la bonne réponse remporte le point.  
A Pourim - A Pessa'h - Ni l'un ni l'autre - Dans les deux.*

On se déguise

&gt; A Pourim

On boit du vin

&lt; Dans les deux

On offre des cadeaux.

&gt; A Pourim

On mange du Hamets

&lt; A Pourim

On a échappé à Haman

&lt; A Pourim

On dit Al Hanissim

&gt; A Pourim

On mange un gâteau en forme d'oreilles

&lt; A Pourim

?



On fait le Kiddouch

&lt; A Pessa'h

On a échappé à Pharaon

&lt; A Pessa'h

On fait le séder

&gt; A Pessa'h

On lit la Hagada

&lt; A Pessa'h

On fait un michté

&gt; A Pourim

On boit 4 verres

&lt; A Pessa'h

On mange des herbes amères

&lt; A Pessa'h

On dit le Halel

&lt; A Pessa'h

?



?

On mange de la viande

&gt; Dans les deux





# SHA BA TIK

3

POUR S'AMUSER



A

## DEVINETTES

- Deux souris croisent une chauve souris. Que disent-elles ?  
> **Oh Un ange**
- Quelle lettre a été lancée à Pourim ?  
> **La lettre D - le Dé**
- Un éléphant rentre dans un bar, que prend t-il ?  
> **De la place.**

- Toutes les lettres de l'alphabet sont en réunion sauf cinq lettres, lesquelles ?  
> **G T O Q P**
- Quel animal souffre plus qu'une girafe avec un torticolis ?  
> **Un mille-pattes avec des ampoules**
- Comment s'appelle un chien qui vend des médicaments ?  
> **Un pharmacien.**

B

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Quel mammifère vivant sur terre ne produit pas de son ?  
> **La girafe**
- Quelle plante de la famille des légumineuses produit un fruit qui peut être utilisé pour fabriquer de la dynamite ?  
> **Les cacahuètes.**
- Quel mois la terre est-elle la plus proche du soleil ?  
> **En Janvier**
- Quel pourcentage de la population est gaucher ?  
> **Entre 13% et 15%**
- Pourquoi le zèbre a-t-il des rayures ?  
> **Pour ne pas être vu par certains insectes piqueurs, notamment la mouche tsé-tsé et le taon**
- Quel est le liquide le plus cher au monde ?  
> **Le venin du scorpion**







## 4

## L'HISTOIRE

Dès qu'A'hachvéroch se fut fait proclamer roi de Perse, il décida de se servir du trône du roi Chlomo pris en butin aux rois de Yéhouda.

Ce trône était le plus merveilleux trône sur lequel un roi se fut jamais assis. Il était en ivoire, recouvert d'or, serti de rubis, saphirs, émeraudes et autres pierres précieuses qui jetaient des feux de couleurs éblouissantes.

Il avait six marches dont chacune devait rappeler un des six commandements spéciaux qu'un roi d'Israël devait observer. Sur chaque marche deux animaux en or se faisaient face. Sur la première, un lion et un bœuf, sur la seconde, un loup et un agneau, sur la troisième, un tigre et un chameau, sur la quatrième, un aigle et un paon, sur la cinquième, un chat et un coq, sur la sixième enfin, un faucon et une colombe. À la partie supérieure du trône, une colombe en or tenait, dans son bec, un faucon en or.

Sur le côté, s'élevait au-dessus du trône une splendide Ménora en or pur, ornée de coupes, de boutons, de pétales de fleurs, le tout en or. De chaque côté de la Ménora se dressaient sept branches. D'un côté étaient gravés les noms des sept pères du monde : Adam, Noa'h, Chem, Avraham, Its'hak et Ya'akov avec lyov au milieu. De l'autre côté, étaient gravés les noms des hommes les plus pieux : Lévi, Kéhat et 'Amram, Moché et Aharon, Eldad et Médad et 'Hour au milieu.

De chaque côté du trône se trouvait une chaise spéciale en or, l'une pour le Kohen Gadol et l'autre pour le Segan (le vice-prêtre), entourées de soixante-dix chaises en or pour les soixante-dix membres du Sanhédrin (la cour de justice suprême), vingt-quatre vignes en or formaient un large dôme au-dessus du trône.

Quand le roi Chlomo montait sur le trône, un mécanisme se mettait en marche. Dès qu'il avait touché la première marche, le bœuf d'or et le lion d'or tendaient leurs pattes pour soutenir le roi et l'aider à atteindre la marche suivante. De chaque côté, des animaux maintenaient fermement le roi jusqu'à ce qu'il fût bien assis sur le trône. Mais à peine avait-il pris place qu'un aigle d'or lui apportait la grande couronne et la maintenait juste au-dessus de sa tête pour qu'il n'en sentît pas le poids élevé.

Ensuite la colombe d'or s'envolait au-dessus de l'Arche sainte, en sortait une petite Torah en forme de rouleau et la mettait sur les genoux de Chlomo, conformément aux préceptes de la Torah selon lesquels elle devait toujours accompagner le roi et lui servir de guide pour régner sur Israël.

Le Kohen Gadol, le vice-prêtre et les soixante-dix membres du Sanhédrin se levaient et saluaient le roi. Ensuite, ils s'asseyaient pour rendre leur jugement dans les affaires qui leur avaient été présentées.

Tous les rois et princes de cette époque parlaient du trône de Chlomo et venaient pour admirer sa beauté et son ingéniosité.

Plus tard, lorsque le roi Pharaon Néco envahit le pays de Yéhouda, il s'en empara et voulut s'y asseoir.

## A DEVINEZ

*• Qu'est-il arrivé au roi Pharaon Néco quand il a tenté de s'asseoir sur le trône du roi Chlomo ? En quoi le roi juif est-il différent des autres rois ? (Il est attaché à la Torah et il agit pour établir une place à Hachem dans notre monde.)*

## L'HISTOIRE CONTINUE

Lorsque le Pharaon Néco mit le pied sur la première marche, le lion d'or lui asséna un coup si violent à la cuisse, qu'il tomba et demeura infirme toute sa vie. C'est la raison pour laquelle on lui donna le sobriquet « Néco » — ce qui veut dire « le boiteux ».

Plus tard encore, lorsque Nabuchodonosor détruisit le Temple et conquiert également l'Égypte, il emmena le trône à Babylone. Mais lorsqu'il essaya d'y monter, le lion le fit tomber, de sorte qu'il n'osa plus s'y asseoir.

Puis, le roi Darius de Perse conquiert Babylone et emporta le trône en Médie.

Lorsqu'A'hachvéroch voulut à son tour monter sur le trône, il reçut un coup dans le bas du dos et tomba. Il n'essaya plus jamais de s'y asseoir, mais il fit appeler des hommes renommés d'Égypte et leur ordonna de lui construire un trône analogue à celui du roi Chlomo. Ceux-ci travaillèrent presque trois ans pour réaliser le trône et c'est à cette occasion qu'A'hachvéroch donna une grande fête.

## B LES ZEXPERTS

- Du trône de qui s'agit-il dans cette histoire ?
- Pourquoi le Pharaon a-t-il été surnommé "Néco" ?
- Qui d'autre que lui est tombé en essayant de s'asseoir sur le trône ?



?

!

## C A TON TOUR

- Selon vous, pourquoi tous les rois qui ont tenté de s'asseoir sur ce trône sont-ils tombés ?



## Un geste de pure générosité

*Ce Juif vit à présent son compagnon sans chaussures, souffrant beaucoup et les pieds en sang. Il décida alors de lui offrir sa paire de chaussures. Alors qu'il s'apprêtait à les lui tendre, sa parcelle de divinité s'éveilla.*



Cette histoire se déroule pendant la Seconde Guerre mondiale dans un camp de concentration en Pologne. Chaque jour, les Juifs se levaient à l'aube et quittaient le camp à pied pour aller couper des arbres dans la forêt avoisinante. C'était en plein hiver et la neige tombait abondamment.

Un jour, le lacet de chaussure de l'un des Juifs du camp se défit en chemin puis se déchira.

Le cruel gardien allemand, constatant que ce Juif n'avait pas de lacet, lui lança : "Comment peux-tu marcher avec une chaussure ouverte ? Noue immédiatement ton lacet !"

Le Juif se pencha et tenta de nouer son lacet, mais sans succès, il était trop court. Le nazi reprit alors : "Impossible de marcher comme cela. Si tu n'as pas de lacet, enlève toute la chaussure !" Le Juif s'exécuta et retira sa chaussure puis reprit sa marche.

Quelques instants plus tard, le nazi réapparut et déclara sarcastiquement : "Ce n'est pas assez bien. Un pied avec une chaussure, et l'autre, sans ? Ce n'est pas possible, il faut de l'ordre. Retire également l'autre chaussure, pour que les deux pieds soient identiques".

Ce Juif marcha ainsi dans la neige sans chaussures, ses pieds gelèrent et s'agrippèrent à la neige qui le brûlait et le coupait. Du sang commença à couler de ses pieds. Ses compagnons d'infortune assistaient à ce spectacle le cœur meurtri, mais ils étaient hélas impuissants.

Au terme de leur journée de travail, les prisonniers retournèrent au camp et le Juif tomba à terre, souffrant terriblement.

### Des bottes en cadeau

Cet homme partageait sa cabane avec un Juif qui avait réussi avant la guerre à faire



passer des diamants clandestinement : il avait demandé à un dentiste de sa connaissance de lui incruster des diamants dans ses dents, pour parer à toute éventualité.

Lorsque ce Juif arriva au camp, il ne possédait que des vieilles chaussures trouées et souffrait beaucoup du froid. Il saisit alors un morceau de bois, extirpa de force un diamant de ses dents et soudoya l'un des gardiens du camp pour qu'il lui fournisse des chaussures en échange. Le marché fonctionna : le gardien lui rapporta non seulement des chaussures ordinaires, mais aussi une paire de bottes fourrées !

Ce Juif vit à présent son compagnon sans chaussures, souffrant beaucoup et les pieds en sang. Il décida alors de lui offrir sa paire de chaussures. Alors qu'il s'apprêtait à les lui tendre, sa parcelle de divinité s'éveilla. Plutôt que de lui donner les chaussures, il prit ses nouvelles bottes en fourrure et les lui offrit. Il se suffit pour lui-même des simples chaussures. Notre homme, terriblement gêné d'une telle offre, refusa le cadeau, mais son ami insista au point qu'il finit par accepter les bottes.

## Des retrouvailles émuës

Le temps passa. Le Juif qui avait offert ses bottes survécut à la guerre. Il s'établit plus tard aux Etats-Unis où il se lança dans les affaires et fit fortune. Un jour, il reçut par la poste un colis en provenance d'Israël. En l'ouvrant, il aperçut une paire de bottes et fondit en larmes.

C'était les bottes qu'il avait offertes à son ami au camp de concentration ! Il comprit que son ami l'avait cherché et, quelques jours plus tard, il lui téléphona. "On m'a informé que tu es en vie, dit-il sur un ton ému. J'aimerais tant que l'on se retrouve !" "Bien sûr !", s'écria son ami.

Quelque temps plus tard, les deux hommes se rencontrèrent. L'émotion les envahissait tous deux. À la fin de la rencontre, l'hôte tendit les bottes à son ami d'antan et lui dit : "Elles sont à toi, garde-les, pour ma part, je me suffis des simples chaussures", et il pointa du doigt en direction d'une belle vitrine au salon.

L'argenterie y était disposée, mais au centre, trônaient les chaussures trouées, souillées de poussière et de boue...

Quelques années plus tard, ce cher Juif mourut. Dans son testament, il demanda instamment à être enseveli avec les chaussures à ses côtés. "Lorsque je monterai au Ciel, je voudrais qu'elles m'accompagnent", précisa-t-il.

## Une Mitsva pour se surpasser

Le Rav Slavitsky, qui a rapporté cette histoire, conclut son récit par une question : "Pourquoi cet homme, qui accomplit d'innombrables Mitsvot tout au long de sa vie, insista précisément pour que ses bottes l'accompagnent à sa dernière demeure ? En fait, il semblerait que dans ce cas-là précisément, ce Juif ressentit qu'il s'était réellement surpassé pour accomplir une Mitsva envers son prochain."

Nous aussi, essayons chaque jour de réaliser au moins une petite Mitsva de manière authentique, avec abnégation. Une Mitsva qui nous extrait de nous-mêmes, de notre étroite condition, puis posons-nous sincèrement la question : quand notre estime de nous-mêmes est-elle plus développée, lorsqu'on fume ou bien lorsque l'on se dépasse et que l'on arrête de fumer ? Nos yeux brillent et notre visage s'éclaire lorsque nous disons "je fume" ou bien lorsqu'au contraire, nous déclarons avec fierté : "j'ai cessé de fumer ?"

L'homme qui se domine découvre les forces internes qui sommeillent en lui et s'aperçoit qu'il est capable de dépasser son égo et de devenir celui qu'il souhaite être véritablement. C'est pourquoi notre alliance avec Dieu se renouvelle chaque jour - c'est une Mitsva continue. Ce n'est pas une occurrence unique, au contraire, elle se poursuit chaque jour, chaque instant, toute la vie !

**Equipe Torah-Box**





### 1. Une femme doit-elle donner le "Ma'hatsit Hachékel" ?

> Oui, même les femmes ont la coutume de donner avant *Pourim* de l'argent (env. 5€) à la *Tsédaqa* en disant "en souvenir du demi-sicle". Pour donner : [www.torah-box.com/zekher](http://www.torah-box.com/zekher) (*Yé'havé Da'at* 1,86).

### 2. Un endeuillé peut-il faire le festin de *Pourim* ?

> Oui, il ne devra pas manger seul mais inviter chez lui des amis pour un repas avec viande et vin, mais sans musique (*Zikhron Its'hak*, p.194).

### 3. En quarantaine suite au Coronavirus, accomplir les Mitsvot de *Pourim* ?

> Oui, obligatoire. Il est possible d'accomplir *Matanot Laévyonim* (don aux pauvres) et le *Michloa'h Manot* (mets offerts) par un intermédiaire. Quand à la lecture de la *Méguila*, c'est possible par une fenêtre en restant externe à la synagogue, ou lire soi-même (Rav Avraham Garcia).

### Les lois du langage

Le 'Hafets 'Hayim nous enseigne qu'il est interdit de colporter même si les faits que l'on rapporte peuvent être interprétés en bien ou en mal, tant que le côté négatif semble l'emporter. Et même dans le cas où l'interprétation positive semble plus probable que la négative, il est interdit de rapporter les faits à une personne que l'on connaît pour ses commérages et ses dénigrements.

### Hiloula du jour



Le jeudi 13 Adar (25/02/2021) tombe la *Hiloula*, le jour anniversaire du décès du Rav Moché Feinstein. Il fut

l'un des principaux dirigeants de la communauté juive américaine au XX<sup>ème</sup> siècle.

Ses décisions halakhiques d'une grande perspicacité, dans pratiquement tous les domaines de la *Halakha* y compris les plus modernes, sont compilées dans son immense œuvre en plusieurs tomes *Iguerot Moché*.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous.

### Une perle sur la *Paracha*



La *Paracha* de *Tétsavé* est la seule de tout le livre de *Chémot* à ne pas mentionner une seule fois le nom de Moché *Rabbénou*.

Mais plusieurs faits permettent de la rattacher à Moché *Rabbénou* : elle en effet lue chaque année aux alentours du 7 Adar – jour de sa naissance et de son décès.

De plus, si l'on décompose les lettres du nom de Moché – *Mèm, Chin, Hé* – les "lettres cachées" ont pour valeur numérique 101 soit... le nombre de versets que comporte notre *Paracha* !

## 'Amalek, l'éternel ennemi - Joyeux *Pourim* !

*Aux yeux des Amalécites, A leurs yeux, on ne peut avoir confiance en personne. Toute personne qui n'est pas d'accord avec eux est corrompue et sous influence. Il y a toujours une "histoire derrière l'histoire", que vous êtes trop bête et naïf pour connaître...*



Depuis mon enfance, j'ai entendu parler de 'Amalek. Mais je m'interroge toujours sur ce personnage. Pourquoi sommes-nous si liés à lui ? Pourquoi est-il notre ennemi éternel, toujours prêt à nous attaquer quelque part, au point que nous soyons sur nos gardes des milliers d'années après ?

### ***Pourim*, 'Amalek et complotisme**

Il nous arrive de rencontrer des personnes dont les compétences et l'intellect ne sont pas au niveau des postes qu'ils tiennent. Ces gens sont convaincus d'avoir raison. Ils sont persuadés de leur vision des choses et refusent d'écouter d'autres arguments.

Pour nous, nous l'espérons, les faits sont des faits. La vérité ne peut être déformée par un argument. Mais pour ces hommes, les faits sont au mieux des éléments inconfortables aisément rejetés. Des présomptions et des rumeurs ont autant de validité que des faits établis.

A leurs yeux, on ne peut avoir confiance en personne. Toute personne qui n'est pas d'accord avec eux est corrompue et sous influence. Il y a toujours une "histoire derrière l'histoire", que vous êtes trop bête et naïf pour connaître, et n'êtes pas assez informé sur le fonctionnement du monde. Une conspiration d'hommes fait tout pour que le faux récit prenne le dessus.

Vous êtes bien sûr trop subjectif pour voir ce qui est tout à fait visible pour eux. Vous, vos livres et vos professeurs sont étroits d'esprit et stupides. Donc pour eux, les faits ne sont pas liés à la vérité et la vérité importe peu tout compte fait. Seule leur position a de la valeur.

De tels individus ressemblent aux Amalécites. Leur rapport au monde est la manière dont 'Amalek traite Hachem et le peuple juif. 'Essav, déjà, incarnait le danger de notre ennemi éternel. Le verset (*Béréchit* 25, 34) décrit la vente du droit d'aînesse : "C'est ainsi qu'Essav dédaigna (*Vayivez*) le droit d'aînesse."

### **'Amalek, ce superficiel**

Le *Ba'al Hatourim* relie ce verset à la *Méguila* (3, 6), qui emploie le même terme en référence à la manière dont Haman considérait Mordékhaï de façon moqueuse. De même, après la sortie d'Egypte, 'Amalek, conformément à sa nature, se moqua des Juifs et leur déclara la guerre. Il agit ainsi pour ridiculiser Hachem aux yeux de Son propre peuple et du monde.

La victoire sur 'Amalek à *Pourim* est célébrée par la consommation de vin. Il est dit à propos du vin qu'il a la capacité de faire surgir les secrets de l'homme. Le vin est une boisson spirituelle qui révèle ce qui est caché en lui. 'Amalek quant à lui est un être superficiel ;

sa logique est superficielle. Il se moque de tout et de tout le monde et n'a pas la faculté d'apprécier la profondeur de la personne ou du sujet qu'il dénigre.

Nous célébrons cette victoire en montrant que nous apprécions la vérité et la profondeur de la vie, et ne nous satisfaisons pas de pseudo-connaissances teintées de désinvolture.

Immédiatement après le don de la Torah, 'Amalek apparut pour montrer sa haine de la vérité. Il se jeta immédiatement sur le peuple juif en se riant de ceux qui suivent ses lois. "Hachem n'est pas aussi puissant qu'il n'apparaît", prétendit 'Amalek. "Les vents tournaient simplement de l'autre côté le soir où les Juifs se sont échappés." Il avait une "explication" à tout.

C'est peut-être pourquoi le Gaon de Vilna écrit que ceux qui sèment la zizanie dans notre peuple sont appelés "'Amalékim."

### De génération en génération...

Les arguments d'Amalek se sont à chaque fois révélés faux, mais ce n'est pas cela qui va l'arrêter. D'ailleurs à chaque décennie, un nouveau groupe mené par un lunatique fait dévier le peuple en colportant des absurdités populistes. Ils formulent des faits alternatifs, vendent la fiction comme de la réalité et inventent que l'humanité se porterait tellement mieux si on trouvait un moyen de se débarrasser de ces terribles Juifs.

Plus les peuples sont intelligents, plus la richesse se développe, et plus la démocratie et le capitalisme offrent des opportunités pour chacun et de ce fait, plus il serait logique

que les Juifs soient respectés pour leurs accomplissements. Mais en réalité, c'est le contraire. Au fil du temps, plus les Juifs ont réussi, plus ils ont suscité la haine. Car la seule préoccupation de 'Amalek est la négation de la vérité et de ses représentants.

Aujourd'hui, Internet lui confère du pouvoir. Il fut un temps où les personnes malavisées étaient une minorité incapable de trouver un soutien intellectuel pour leurs théories minables. Ils tombèrent généralement dans les oubliettes de l'Histoire.

Aujourd'hui, cependant, tout tordu possédant un Smartphone peut se lier à d'autres personnes malavisées. Ils s'offrent un soutien mutuel pour promouvoir leurs croyances stupides et insensées. Je n'irais pas jusqu'à dire qu'Internet est 'Amalek, mais lui et ses cohortes en tirent un grand bénéfice.

La Torah est le seul antidote. D'où la grande joie de *Pourim*, lorsque les Juifs ont accepté la Torah à un niveau bien plus élevé qu'au mont Sinaï.

Et bien que 'Amalek ne soit pas là, il ne s'est toujours pas remis de ce coup. Tant que nous poursuivons le pacte scellé par les Juifs à l'époque de *Pourim*, nous pourrions vaincre 'Amalek à chaque époque. L'attachement à la Torah, doublé de l'unité entre nous, nous conduira au jour où nous lui porterons un coup final, ouvrant la voie à l'arrivée du *Machia'h*.

Puisse ce jour arriver très bientôt. Joyeux *Pourim* !

**Rabbi Pin'has Lipschutz**  
*Yated, traduit par Torah-Box*

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



**La Ligne d'Écoute**

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir  
de manière confidentielle et anonyme.



**01.80.20.5000** (gratuit)



**02.37.41.515** (gratuit)

**www.torah-box.com/ecoute**





## Dossier : SOS pour une adolescence à la dérive

*Nous avons demandé à un spécialiste du Centre Binou pour adolescents et adolescentes en difficulté en Israël (nous présenterons l'organisme dans un autre article) de nous donner des conseils de premiers secours pour un cas comme celui de Yossef 'Haïm, 16 ans.*

Dans une série de plusieurs articles, nous voudrions ouvrir un dossier douloureux qui est celui d'adolescents et d'adolescentes de familles pratiquantes en "ballottage". Ce problème touche de nombreuses familles et a des implications graves sur la fratrie, les parents, mais surtout sur le jeune lui-même qui se déconnecte de son environnement.

Le monde dit : "Il faut bien que jeunesse se passe", et nous, nous disons : "Il faut que jeunesse se passe bien".

Nous apporterons des témoignages de jeunes, leur ressenti, ce qui a provoqué leur sortie des cadres scolaires vers "l'extérieur" et les réponses de spécialistes dans le domaine de l'éducation.

Nous verrons, à travers les témoignages, que ce n'est pas toujours les mauvaises fréquentations ou l'exposition aux iPhones qui ont provoqué la dégringolade, mais, parfois, un problème latent et négligé, comme les troubles de l'apprentissage, de l'hyperactivité, ou un relationnel avec les parents défaillant.

Peut-on prévoir, anticiper, remédier à ces difficultés ?

Se créent aujourd'hui des organismes en Israël qui réunissent sous le même toit les services les plus adaptés pour essayer de recadrer cette jeunesse en déroute. Ils proposent les "premiers soins", du repêchage de la rue jusqu'à l'insertion dans des structures adaptées où ils pourront suivre des formations professionnelles et se construire un avenir, ceci entourés d'une équipe de Rabbanim,

d'éducateurs et de tuteurs ('Honekchim) formés à ces problèmes.

Écoutons le témoignage poignant d'un jeune, qui, à travers son monologue, dévoile exactement où le bât a blessé.

### Yossef 'Haïm T., 16 ans

"Il y a déjà six mois que je ne suis plus dans un cadre. Je dors la journée et je vadrouille la nuit. Je ne parle plus avec mes parents depuis quatre mois.

Depuis qu'ils m'ont dit qu'ils n'ont pas l'intention de payer pour mon nouvel iPhone. Nos relations depuis deux ans sont avec des hauts et des bas. Difficile ? Plus trop. Au début, ça me faisait mal. Là, je me suis habitué.

Autrefois, avant que tout ne commence, j'avais de bonnes relations avec ma mère. Elle s'énervait un peu sur moi lorsque je ne remplissais pas les tâches qu'elle me donnait. Ça criait un peu, mais, en gros, on s'aimait bien et ça passait.

Mon père, lui, ne m'a jamais compris. On est sur deux planètes. Il a toujours mis la barre très haute pour moi, avec une bonne dose de critique sur mon comportement et même sur ma personne, depuis petit. Dans tous les domaines, scolaires bien sûr, mais également religieux, il faut que ce soit comme il veut. Un truc bête, mais significatif, c'est qu'il voulait, quand j'étais plus jeune, que je me lève tôt le Chabbath pour aller avec lui au premier *Minyan* à 7h. Moi, je voulais aller à l'autre, plus tard. Ça faisait des disputes et il me réveillait de force. Après, il a laissé tomber, mais chaque fois qu'il en avait l'occasion, il me lançait une





pique. C'était très blessant, devant mes frères et sœurs, et des fois des invités. "

### Le cercle vicieux

"Mes résultats scolaires étaient très moyens et je sentais la déception de mon père.

Je ne sais pas si c'est l'ambiance à la maison qui m'empêchait de me concentrer et de réussir, le manque de considération, ou si j'avais vraiment un problème de me concentrer sur les études. En tout cas, j'étais dans le cercle vicieux des résultats moyens qui engendraient zéro appréciation de l'entourage, et vice versa. Le temps en classe passait trop lentement, j'avais faim, soif, je voulais sortir, j'avais des épines là où... on s'assied, et lorsqu'enfin les cours étaient terminés, je m'éjectais de ma chaise comme un bouchon d'une bouteille de Coca qu'on aurait secoué pendant deux heures.

Ma "bande", mes potes, je les ai connus un Chabbath, après un repas où mon père m'avait fait une remarque désobligeante. J'ai pris une poignée de pépites et je suis sorti. J'ai marché dans l'air frais. Ça m'a fait du bien. Ils étaient assis aux confins du quartier, sur un banc, et on a tout de suite sympathisé. Aujourd'hui, je partage une petite piaule avec trois d'entre eux. On vit au jour le jour, ce n'est pas toujours le Pérou, mais on s'encourage. Les études bye, et la religion aussi. Mais, au moins, je suis libre d'être moi-même. Et j'ai de vrais amis qui ne me jugent jamais et me prennent comme je suis."

Nous avons demandé à un spécialiste du Centre *Binou* pour adolescents et adolescentes en difficulté en Israël (nous présenterons l'organisme dans un autre article) de nous donner des conseils de premiers secours pour un cas comme celui de Yossef 'Haïm.

### La même chose, mais en permis

"Lorsqu'un jeune en est arrivé là et a déjà été éjecté de tout son environnement, c'est compliqué. Nous envoyons nos "hommes" dans les endroits qu'ils fréquentent pour essayer de les repêcher. On essaye de transposer leurs soirées et tout ce qu'ils aiment dans le licite. On

organise la même chose, mais dans le permis, avec des encadreurs qui comprennent la tête de ces jeunes.

Après, on peut proposer ça et là un cours de Torah, sans rien imposer, par des Rabbanim qui connaissent le public, mais pas plus. Tout se fait à leur rythme, sans forcer sur rien. Ils sont entourés par nos tuteurs, qui savent donner chaleur et compréhension, qui ont l'écoute et la tolérance nécessaires.

Parallèlement, on est en contact avec les parents, pour voir dans quelle mesure, dans une perspective de temps, le jeune pourra revenir à la maison ; il faudra préparer le terrain, en prenant en compte la complexité des éléments.

Mais les résultats sont très encourageants et c'est notre plus grande satisfaction de voir un jeune revenir chez lui, dans toute l'acceptation du terme !"

*Jocelyne Scemama*

**F.D.I.** Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile  
Groupages & Containers

Déménagement national et international  
Réglementation à votre nouveau domicile  
Assurance sous Italicance  
Multitude totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS  
**L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!**  
NOTRE COMPÉTENCE SE RÉSUME À VOUS OFFRIRE LE MEILLEUR SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES -  
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215  
[www.demenagementisrael.com/fr](http://www.demenagementisrael.com/fr)  
fdidemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPECIAUX



## Manger et boire pour une femme avant le Kiddouch

Une femme qui a l'habitude de prier Chabbath matin ou qui n'a pas l'habitude, doit-elle faire le Kiddouch avant de pouvoir boire ou manger ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Une femme qui a l'habitude de prier quotidiennement a la même obligation qu'un homme : elle peut boire qu'après avoir récité les bénédictions du matin. Si elle est très faible, elle peut manger un peu mais avant la prière.

2. En revanche la *Halakha* est plus stricte pour une femme qui n'a pas l'habitude de prier chaque jour et ne compte pas le faire ce Chabbath matin non plus : elle doit absolument attendre la récitation du Kiddouch afin de pouvoir boire ou manger quoi que ce soit. (Or Létsion 20-16).

## Chabbath : manger un fruit d'un arbre

A-t-on le droit de manger Chabbath un fruit sur l'arbre sans le cueillir, juste en mordant le fruit sans le cueillir ?

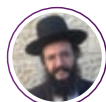


Réponse de Rav David Cohen

Nos Sages ont interdit de sentir un fruit attaché à l'arbre de peur d'en arriver à le cueillir (*Choul'han 'Aroukh* 336, 10). De plus, les décisionnaires rapportent qu'il est strictement interdit de croquer une partie du fruit qui est encore attaché à l'arbre (*Michna Broua* 336, 49). Selon certains *A'haronim*, il s'agirait même d'un interdit de la Torah ( voir le 'Hida dans *Ma'hzik Brakha* 336, 2 au nom du *Békhôr Chor*, ainsi que dans son livre *Yossef Omets* 77, 1 ; le *Ben Ich 'Haï* dans *Chout Rav Pé'alim* tome 1, 20 ; *Yabi'a Omer* tome 4 *Ora'h 'Haïm*, 38, 5 et tome 10, p. 111). Il est à noter que même les fruits qui sont tombés de l'arbre pendant Chabbath seront interdits à la consommation pendant Chabbath (*Choul'han 'Aroukh* 322, 3) et il sera même interdit de les déplacer comme tout objet *Mouktsé*, et a fortiori de les rassembler dans un panier, ce qui enfreint l'interdiction de la Torah de "*M'éamèr*" (*Michna Broua* 322, 6). Il en sera de même pour les fruits sur lesquels l'on a un doute s'ils sont tombés avant ou pendant Chabbath (*Michna Broua* 322, 5).

## Ironie = médisance ?

L'ironie peut-elle être considérée comme du *Lachon Hara'* (médisance) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En général, par ironie, on entend le fait de décrire les imperfections de l'autre de façon drôle ou le fait de dire le contraire de ce que l'on veut faire comprendre, tout en laissant entendre ce que l'on pense vraiment : cela est strictement interdit. Se moquer de l'autre ou mettre en évidence ses défauts est une très grave faute, quelle que soit la figure de style ou le procédé d'expression utilisés (*'Hafets 'Haïm, Hilkhot Lachon Hara'* 3, 3). Cette question a été soulevée par nos maîtres à propos des plaisanteries faites le jour de *Pourim*, visant à se moquer de son prochain lors des repas de ce jour. Ils condamnent tous une telle manière de faire et affirment qu'il s'agit d'une faute "impardonnable" (*Yé'havé Da'at* 5, 50 ; *Pélé Yo'ets*, chap. "*Onaa*" ; *Halikhot Chlomo - Pourim* 19, 77 ; *Az Nidbérou* vol. 9, 49) ; *Kinyan Torah Bahalakha* vol. 2, 125, 2) ; *Mo'adim Ouzmanim*, vol. 2, 191).

## Comment reconnaître un oiseau palmipède Cachère ?

Je voudrais savoir comment reconnaître un oiseau palmipède Cachère ? Le motif est que je n'ai jamais encore mangé de canard depuis ma naissance et que j'ai entendu que ce dernier est valable, mais avant d'y goûter, je veux d'abord m'en assurer.



Réponse de Rav Avraham Garcia

Nos Sages dans le traité de 'Houlin (61a) nous ont décrit de manière très précise et très stricte les signes qui permettent de reconnaître les oiseaux purs et les impurs. Comme vous pouvez le constater, la Torah (*Parachat Chémini* 11) ne traite que des oiseaux non-Cachères, mais nos Sages ont déduit de cela quel oiseau sera permis. Le canard fait partie de ces oiseaux, mais attention, nous savons très bien qu'aucun autre palmipède n'entrera dans cette liste s'il n'y a pas de *Massorèt*, c'est-à-dire de coutume claire reçue de nos ancêtres à ce sujet (*Choul'han 'Aroukh Yoré Dé'a* 82). N'ayez donc crainte, le canard est Cachère et vous retrouverez cette information dans toutes les responsas. Une des raisons pour laquelle il est Cachère est qu'il n'attrape pas sa proie avec ses pattes pour la manger.

## Salpêtre, Cachère ?

Je voudrais acheter du salpêtre, c'est-à-dire du nitrate de potassium, pour faire de la charcuterie. Je voudrais savoir s'il y a besoin d'une Cachernote pour ce produit.



Réponse de Dan Cohen

S'il s'agit de salpêtre à 100% (E252), c'est autorisé.

## Cherche Chadkhanim sur Paris

Je cherche des Chadkhanim sur Paris.



Réponse de Rav Yigal Avraham

Voici quelques numéros : Mme Dina Bellity (Paris, Pantin) : 06.62.39.50.86 - Mme Laurence Serrero (Paris 16<sup>ème</sup>) : 06.11.21.80.80 - Mme Tobolsky : 06.62.02.84.52 - Mr Asseraf (Paris 20<sup>ème</sup>) : 06.66.16.80.57 - Mme Paperman : 06.62.89.61.01 - Mme Rivka Attal : 06.69.34.39.58 - Mme Esther Elbilia (Paris 17<sup>ème</sup>) : 06.11.43.56.98.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



Torah-Box Magazine | n°140





## Le magnifique costume, court, ou le vieux habit bien ajusté ?



Un Juif nécessiteux ne disposait que d'un seul costume pour Chabbath. Il l'avait déjà porté de nombreuses années et il était très usé. Un jour, en ouvrant la porte de son logis, il découvrit un paquet, envoyé par un riche parent qui habitait en Diaspora. Il défit l'emballage et son visage s'illumina: le colis contenait un magnifique costume, taillé dans un tissu coûteux de très belle qualité. Il serait idéal "en l'honneur de Chabbath Kodech" !

L'homme essaya le costume et il s'avéra qu'il n'était pas tout à fait à sa taille: il était un peu court, le pantalon arrivant au-dessus des chevilles et les manches du veston ne parvenant pas jusqu'au poignet... Il est vrai que la plupart des gens ne portent pas de costume ne correspondant pas à leur stature, mais il se trouve quelques rares personnes qui s'habillent



ainsi, de vêtements légèrement plus courts que la norme.

Notre ami s'interrogea: "Quel costume est-il préférable de porter le Chabbath: le vieux costume, usé mais à ma taille, ou le nouveau, court mais superbe ?"

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI TORAH-BOX RADIO**  
**ET ÉCOUTEZ VOTRE RADIO PRÉFÉRÉE**

✓ **PARTOUT**  
✓ **ET À N'IMPORTE**  
**QUELLE HEURE DE LA JOURNÉE**  
**TORAH & SIM'HA 24H/24**

DISPONIBLE SUR Google Play    Disponible sur App Store





Cette question fut posée au *Ben Ich 'Haï*, qui répondit ainsi (*Torah Lichma*, 99) :

Le costume à sa taille, bien qu'usé, est mieux à même d'honorer le Chabbath. Un vêtement court, même s'il est tout neuf et très beau, est en effet encore plus déplaisant qu'un vieil habit. D'où en avons-nous la preuve ?

De la loi statuée par le *Rambam* et portant sur les vêtements des *Cohanim* (*Hilkhot Kélé Hamikdach* 8, 4) : les vêtements des *Cohanim* devaient obligatoirement être neufs, beaux et parfaitement ajustés, à la façon des grands personnages, car il est précisé : "*pour le prestige et pour la gloire*".

S'ils étaient trop longs ou trop courts pour lui, son service en était invalidé.

S'ils étaient usés, son service restait valable – "usés" signifiant "anciens".

Pour le *Ben Ich 'Haï*, nous avons là une preuve que des vêtements courts sont pires que de vieux habits, car, avec ces derniers, le service reste valable a posteriori, tandis qu'il devient invalidé avec ceux qui sont trop courts.

Il semble donc, pour lui, qu'il soit préférable de porter en l'honneur du Chabbath le vieux costume bien ajusté, plus convenable, et non le costume court.

Le Rav Zylberstein poursuit ainsi son analyse des propos du *Ben Ich 'Haï* : la règle est celle-ci lorsque notre homme ne porte ce vieux costume que durant le Chabbath.

En revanche, s'il le porte également en semaine, il serait préférable de mettre le nouveau costume le Chabbath. Nos Maîtres ont enseigné en effet (*Chabbath* 113a) sur le verset "*Si tu le tiens en honneur en t'abstenant de suivre tes voies ordinaires*" (*Yéchayahou* 58, 13) : "*Tu le tiens en honneur*" : que ton vêtement de Chabbath ne soit pas le même que celui de la semaine. [Le *Michna Béroura* (262, 5) rapporte au nom du Ari, qu'il est bon de ne porter le

Chabbath aucun des vêtements de semaine, pas même la robe de chambre !]

C'est pourquoi, si notre homme porte exactement la même tenue le Chabbath qu'en semaine, il y a un danger qu'il en vienne à oublier le saint Chabbath, et il portera donc plutôt le nouveau costume, même s'il est plus court.

**En résumé**, il sera préférable de porter le Chabbath le vieux costume, bien ajusté à sa taille.

Toutefois, s'il le porte aussi durant la semaine, il portera Chabbath son nouveau costume, même si la taille ne lui correspond pas parfaitement.

**Rav Its'hak Zilberstein**

**Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres *A'hat Chaalti*, volume 1, 2 ou 3 au : 02.37.41.515 ou [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)**

**EXCLUSIF**  
**JERUSALEM**  
**Segoula pour une longue vie:**  
**ACHETEZ VOTRE PLACE DE**  
**VOTRE VIVANT**  
**Dernières places à même la**  
**Terre et côte à côte**  
**(préférable selon la**  
**halacha) Possibilités d'achat**  
**groupé: Famille -Communauté**  
**Téléphone**  
 **De France : 0186985421**  
 **D'Israël : 0555002669**



## Soupe veloutée de brocoli

*La soupe est LE repas à privilégier durant l'hiver. Chaude, nourrissante et nutritive, faiblement calorique et hydratante... En plus, très simple et rapide à préparer !*



### Ingrédients



- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 gros oignon
- 1 brocoli (soit environ 500g)
- 2 courgettes
- 1 pomme de terre
- 2 branches de céleri
- 700 ml de bouillon de légumes
- Sel et poivre



Pour **4 personnes**



Temps de préparation : **30 min**



Difficulté : **Facile**

### Réalisation

- Emincez les courgettes, la pomme de terre, le brocoli et le céleri.
- Coupez l'oignon en petits dés et faites-le revenir dans l'huile pendant 5 min jusqu'à ce qu'il soit translucide.
- Ajoutez les légumes émincés. Poursuivez la cuisson 5 min.
- Ajoutez ensuite l'eau, le sel et le poivre. Faites cuire environ 30 min.
- Une fois la cuisson terminée, mixez le tout finement au blender ou au mixer plongeant. Ajustez la consistance du velouté en ajoutant de l'eau, jusqu'à obtenir le velouté souhaité (personnellement, je préfère mettre moins d'eau à la cuisson et ajuster à la fin).
- Servez bien chaud dans des bols ou des assiettes creuses et décorez d'un filet de crème/lait de coco.

**Bon appétit !**

**Annaelle Chetrit Knafo**



## Une bonne blague !



Un gars décide d'ouvrir une clinique. Pour attirer les clients, il met une pancarte à l'entrée : "La consultation 50€, si nous n'arrivons pas à vous soigner, nous vous donnons 100€."

Un homme qui passe par là voit la pancarte et se dit : je vais faire le malade. Ils ne trouveront jamais ce que j'ai et je vais gagner 100€.

Il rentre. Le médecin : "Bonjour, qu'avez-vous monsieur ?

- J'ai un problème, je ne sens plus aucun goût.

- Infirmière, ramenez svp le flacon n° 22 et mettez 3 gouttes dans la bouche du patient !

- Aaarhhghhh , mais c'est de l'essence !!

- Ah vous avez retrouvé le goût, ça vous fait 50€ !"

Le type énervé paye et sort. Deux jours après, il décide de revenir pour essayer de récupérer son argent. Il rentre chez le médecin :

Le médecin : "Bonjour monsieur, qu'avez-vous aujourd'hui ?

- J'ai un problème, j'ai perdu la mémoire.

- Infirmière, ramenez le flacon 22 et donnez 3 gouttes au patient !

- Mais le 22, c'est de l'essence !

- Ah vous avez retrouvé la mémoire, ça fait 50€ !"

Le type encore plus énervé paye et sort. Trois jours après, il revient pour essayer encore une fois de récupérer son argent.

Le médecin : "Bonjour, qu'avez-vous aujourd'hui ?

- J'ai renversé de l'essence sur mes yeux et je ne vois plus rien !"

Le médecin soupire et lui dit : "Désolé mais je ne peux rien faire pour vous, tenez 100€."

Le gars prend le billet et dit : "Mais c'est 50€ !!!

- Ah voilà, vous avez retrouvé la vue, ça fait 50€ !!!"



**REFOUA-CHELEMA**  
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

**Prions pour la guérison complète de**

**Guamra**  
Danielle bat  
Messaouda

**Kelly Rivka**  
bat Yaël

**Héloïse**  
bat Clara  
Benoudiz

**Sabroussa**  
bat Bahria

**Esther**  
bat Sarah

**Ra'hel**  
bat Sigal

**Eliahou**  
ben Aïcha

**Nathalie Julie**  
bat Jocelyne  
Rivka

**Simha**  
bat Tamar

**Marlouf Ben**  
ben Yamina

**Franck Messaoud**  
Israël ben  
Georgette  
Yehoudit

**Reouven**  
ben Yamina

**Mahlouf**  
ben Aouïcha

**Stacy Sarah**  
bat Rivka  
Zetlaoui

**Yaacov**  
ben Chéva

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom**  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)



**Editions Torah-Box**  
présente

**RABBI YAAKOV EDELSTEIN**  
une conduite exemplaire



19€

Au cours des chapitres qui dessinent avec plus de précision le portrait d'un homme à la grandeur insaisissable, les auteurs, qui ont eut le mérite de le côtoyer personnellement pendant de longues années, nous font découvrir son amour illimité pour le peuple

juif, son assiduité à l'étude de la Torah, son humilité insondable comparée à sa réelle envergure spirituelle... Les auteurs, le couple Yédidya & Sivan Rahav-Méir est célèbre dans le paysage audiovisuel israélien.

**Commandez dès maintenant !**

**1 Internet** (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)

**2 Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



**NOUVEAU  
SITE WEB !**

**B"H**

# **LE GUIDE DES ÉCOLES JUIVES.COM**

**EN UN CLIC TROUVEZ L'ÉCOLE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS...**



- ✓ Toutes les infos des écoles
- ✓ Les actualités des établissements
- ✓ Les témoignages d'anciens élèves
- ✓ Les offres d'emploi du secteur

**LE 1<sup>ER</sup> PORTAIL  
DÉDIÉ AUX  
ÉCOLES JUIVES !**

**HOTLINE 07 69 43 49 25**

**WWW. LEGUIDEDESÉCOLESJUIVES .COM**

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

**"Le véritable croyant est empêché de dormir par cette angoisse :  
'qu'ai-je fait aujourd'hui pour soulager mon prochain ?'"**

*(Rav Arié Lévine)*