

PRISE D'OTAGES

RAV OVADIA YOSSEF

MICHNA BROURA

BAREL 'HARARIA

LIKoud

YITRO

BAHREÏN

HALAKHOT

KOTEL



# Torah-Box

n°176 | 19 Janvier 2022 | 17 Chevat 5782 | Yitro

M A G A Z I N E



**Sarah Halimi :**  
Désaccords  
après une  
commission  
d'enquête  
mouvementée  
> p.6



**Yortzeit**  
du Rabbi  
Mena'hem  
Mendel  
de Kotz :  
enseignement  
> p.11



**Mon  
enfant  
me parle  
mal !**  
> p.24



# Vaad haRabanim

*La caisse de Tsedaka  
des Grands de  
la génération*

Chaque jour tout au long de l'année

Chaque jour, grâce à vous, ce sont des milliers de familles en difficulté qui sont soutenues, à travers tout le pays.

Chaque jour, vos noms et vos requêtes seront retransmis aux Grands de la génération qui prieront pour vous.



**1-800-22-36-36**

Un reçu sera envoyé pour tout don.

[www.vaadharabanim.org](http://www.vaadharabanim.org)



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

19 au 25 Janvier 2022

<b>Mercredi 19 Janvier 17 Chevat</b>	Daf Hayomi Mo'èd Katan 7 Michna Yomit Brakhot 8-7 Limoud au féminin n°116
<b>Jeudi 20 Janvier 18 Chevat</b>	Daf Hayomi Mo'èd Katan 8 Michna Yomit Brakhot 9-1 Limoud au féminin n°117
<b>Vendredi 21 Janvier 19 Chevat</b>	Daf Hayomi Mo'èd Katan 9 Michna Yomit Brakhot 9-3 Limoud au féminin n°118
<b>Samedi 22 Janvier 20 Chevat</b>	<b>❧ Parachat Yitro</b> Daf Hayomi Mo'èd Katan 10 Michna Yomit Brakhot 9-5 Limoud au féminin n°119
<b>Dimanche 23 Janvier 21 Chevat</b>	Daf Hayomi Mo'èd Katan 11 Michna Yomit Péa 1-2 Limoud au féminin n°120
<b>Lundi 24 Janvier 22 Chevat</b>	Daf Hayomi Mo'èd Katan 12 Michna Yomit Péa 1-4 Limoud au féminin n°121
<b>Mardi 25 Janvier 23 Chevat</b>	Daf Hayomi Mo'èd Katan 13 Michna Yomit Péa 1-6 Limoud au féminin n°122



## Mercredi 19 Janvier

Rabbi 'Haïm Falaggi  
Rav Binyamin Vitali Hakohen



## Samedi 22 Janvier

Rav 'Ovadia Hadaya



## Dimanche 23 Janvier

Rav Moché Galante



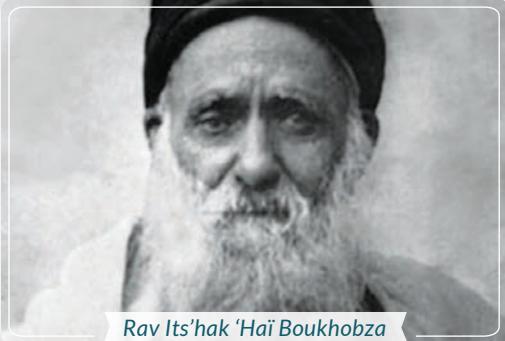
## Lundi 24 Janvier

Rav Mena'hem Mendel de Kotzk  
Rav Yéhouda Arié Leib Eiger



## Mardi 25 Janvier

Rav Its'hak 'Haï Boukhobza



Rav Its'hak 'Haï Boukhobza



## Horaires du Chabbath

	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:23	16:44	16:45	16:43
Sortie	17:43	17:44	17:45	17:44



## Zmanim du 22 Janvier

	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:38	06:40	06:40	06:40
Fin du Chéma (2)	09:14	09:16	09:16	09:16
'Hatsot	11:51	11:53	11:53	11:52
Chkia	17:04	17:05	17:06	17:04

Responsable : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Rav Jean 'Haïm, Jérôme Touboul, 'Haya Esther Smietanskiely, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Bensimon, Binyamin Benhamou, Rav Avner Ittah, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - Mise en page : Dafna Uzan -

Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
- Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



## LE PARTENAIRE **LEADS** DE LA COMMUNAUTÉ

**VOS LEADS DE QUALITÉ,  
FRAIS ET EXCLUSIFS**

**N'ATTENDEZ PLUS,**

*Commandez avant  
jeudi et recevez  
vos premiers leads  
dès lundi !*



**ENERGIES**  
(PAC, ITE, TH, ISO ...)



**CPF**



**ASSURANCE**



**AUTRES**  
(VMC, Chaudière)

LESLIE Z. : ☎ 053 708 40 82

[WWW.FRANCE-SUBVENTIONS.FR](http://WWW.FRANCE-SUBVENTIONS.FR)



## La source de la haine du juif - sa vérité

Yitro, le beau-père de Moché Rabbénou, fut un prosélyte exemplaire. Il fut prêtre chez les idolâtres mais après avoir expérimenté les différents cultes païens de son époque, il se retirera de sa fonction, convaincu de leur inconsistance. Sa décision lui coûtera cher, puisqu'il se retrouve banni de sa société, mais il assumera ses choix.

Son rapprochement au judaïsme va se faire en deux étapes.

Certains idolâtres, s'ils reconnaissaient que l'Eternel avait créé le monde, pensaient qu'il S'était ensuite retiré, laissant les astres comme le soleil et la lune le diriger (c'est pourquoi selon cette optique erronée, il y aurait lieu de servir les "valets du roi", les astres, qui détenaient un pouvoir par "procuration"). Lorsque la première plaie frappe les Egyptiens et que les eaux se transforment en sang, Yitro comprend alors que rien n'est fortuit et qu'Hachem, Dieu d'Israël, juge mesure pour mesure. Ces mêmes eaux dans lesquelles les Égyptiens noyaient les nouveau-nés juifs étaient frappées, preuve flagrante qu'Hachem intervient dans Son monde, se préoccupant sans cesse de Ses créatures.

Le deuxième événement qui va l'amener à se convertir sera l'impact de l'ouverture de la mer Rouge et ses conséquences. Au moment du miracle, toutes les eaux du globe s'étaient ouvertes et les peuples avoisinants prirent peur. Edom, Moav, ainsi que les habitants de Canaan savaient par tradition que ce pays reviendrait au peuple juif, descendant des Patriarches.

Cependant il existait un peuple, qui n'était pas menacé par les Bnés Israël et n'avait a priori aucune raison de se sentir concerné par ce qu'il se déroulait : 'Amalek. Il se déplacera pourtant d'une contrée très éloignée, dans le seul but de refroidir l'ardeur des Hébreux qui devaient recevoir la Torah et s'installer en terre sainte. Yitro, observateur attentif,

face à cette réaction surprenante, illogique, comprit alors que 'Amalek, le mal incarné, ne cherchait qu'une chose : entamer le Bien sur terre, représenté par Israël. C'est alors que Yitro décidera de lier son destin avec le peuple hébreu. Il méritera même de voir son nom associé à la *Paracha des Dix commandements* et restera la référence d'une conversion parfaite et authentique.

La lutte acharnée que mèneront tout au long de l'Histoire de nombreux peuples contre Israël est l'une des preuves les plus puissantes de la véracité de la Torah, que les Bnés Israël représentent. Sans raison apparente, on cherchera à les détruire ou à les convertir à des cultes étrangers. Très proche de nous, après la Shoah qui a décimé un tiers de notre peuple, les Nations, dans un geste de "compassion", vont accepter de laisser les survivants, se retrouvant sans patrie et sans famille, se réinstaller dans le pays de leurs ancêtres. Ce retour ne se fera pas facilement et beaucoup de juifs trouveront la mort au cours des différents affrontements avec les pays arabes avoisinants. Mais le plus étonnant, c'est l'attitude de Nations nullement concernées par ces conflits qui prendront position généralement au détriment d'Israël, sans qu'aucune explication géopolitique logique ne puisse être avancée. La raison de ce phénomène est la même que celle qu'avait décelée Yitro : Israël éveille les ressentiments même lorsqu'elle n'est pas une menace. C'est la lutte du mal contre le bien engagée depuis plus de trois millénaires.

Cette constatation doit nous renforcer dans notre mission d'être un peuple saint, lumière pour les Nations, jusqu'au jour où la Vérité éclatera au grand jour avec la venue du Messie, qu'on espère pour très bientôt.

*Rav Daniel Scemama*





## Prise d'otages au Texas : le forcené abattu, aucun blessé parmi les membres de la congrégation

La prise d'otages dramatique qui s'est déroulée Chabbath matin dans la congrégation à Colleyville, au Texas, s'est grâce à Dieu soldée sans blessés du côté de la communauté. Le forcené a été abattu lors d'un raid par les forces de l'ordre. Selon les médias, il réclamait la libération d'Aafia Siddiki, une scientifique pakistanaise condamnée en 2010 à New York à 86 ans de prison pour avoir tenté de tirer sur des militaires américains, alors qu'elle était détenue en Afghanistan. Le président Joe Biden, s'exprimant sur l'incident, s'est engagé à "faire face à l'antisémitisme".

## S. Halimi : Désaccords après une commission d'enquête mouvementée



Le désaccord persiste, quatre ans après le meurtre Sarah Halimi : alors que le président de la commission d'enquête de l'Assemblée nationale a pointé des "dysfonctionnements abyssaux" de la police et de la justice, la rapporteure LREM Florence Morlighem assure pour sa part que les règles ont été respectées. Selon les députés Constance Le Grip (LR) et François Pupponi (MoDem), les policiers arrivés sur place la nuit du drame auraient dû pénétrer dans les lieux plus rapidement. Mais la rapporteure LREM évoque un "respect strict de la doctrine d'intervention". M. Habib a en outre déploré qu'il n'y ait pas eu de reconstitution des faits ni d'exploitation des téléphones des assassins.

ירז'בינסקי יעקב  
יעץ מס מוסמך



CONSEILLER FISCAL CERTIFIÉ

### COMPTABILITÉ, CONSEIL & PLANIFICATION FISCALE

- Comptabilité
- Consultations et planifications fiscales
- Formation à l'établissement
- Prêts garantis par l'état
- et à la gestion d'entreprises

**VOTRE CONTACT - ESTHER :** ☎ 073-22-455-46   ✉ asterrv@maazanit.co.il

#### ASHDOD

85 rue Haatsmaout. City  
✉ ashdod@maazanit.co.il

#### JERUSALEM

3 rue Am Veolamo. Guivat Chaoul  
✉ office@h-mis.co.il

#### BNEI BRAK

7 rue Metsada  
✉ office@maazanit.co.il

## Tragédie de la Vallée du Jourdain : le "tir ami" serait dû à un manque de coordination

Selon le chef du Commandement central de Tsahal, le Général de division Y. Fuchs, mercredi soir, deux patrouilles distinctes de l'unité d'élite Egoz auraient, sans coordination, parcouru la zone du drame de la Vallée du Jourdain afin de retrouver le responsable d'un vol nocturne ayant eu lieu dans leur base peu auparavant. Une patrouille

était composée de trois commandants et d'un soldat, tandis que la seconde était un officier agissant seul. Un échange de tirs entre les deux groupes - chacun tenant l'autre pour suspect - aurait abouti à la mort des deux soldats. Fuchs a assuré que l'enquête se poursuivait pour faire toute la lumière sur cette tragédie.

## L'entrée "Barel 'Hadaria Chmoueli" supprimée de Wikipédia suite à un vote

"Une claque en pleine figure" : c'est dans ces mots qu'Hilla Ra'himi, la sœur du soldat Barel 'Hadaria-Chmoueli, tué par un terroriste palestinien à la frontière de Gaza fin août 2021, a décrit les sentiments de la famille après qu'un vote organisé parmi des contributeurs au Wikipédia en hébreu aient décidé de la suppression de l'entrée concernant le



soldat sur l'encyclopédie en ligne. "Depuis sa mort, je ne pensais pas qu'il puisse y avoir de souffrance pire... Que ceux qui ont voté pour la suppression de son souvenir, la seule chose qu'il nous reste de lui, sachent qu'ils viennent de nous donner une claque en pleine figure", a-t-elle commenté.

Dr Jérémie GOLD

Implantologie au laser

Le 1<sup>er</sup> soin\* GRATUIT sur présentation de cette publicité

Orthodontie esthétique pour adultes par aligneurs Invisibles

Parodontologie (soins de la gencive et de l'os)

Scanner et radio panoramique sur place

Beit Hanatziv 101 Dereh' Hevron (à 2 min à pied du quartier de Bakaa), Jérusalem

+972 55-500-1561

\*Limité à une radio panoramique ou un détartrage



# ACTUALITÉ

## Le gouvernement alloue 110 millions de Chékels pour améliorer les infrastructures du Kotel



Le gouvernement a approuvé dimanche un plan de 110 millions de Chékels visant à améliorer les infrastructures du Kotel à Jérusalem. Le plan vise à encourager les visites sur le site en améliorant l'accessibilité des transports publics, et en développant de nouveaux programmes éducatifs. "Le Kotel est l'un des sites les plus sacrés et les plus importants pour le peuple juif, et des millions de visiteurs du monde entier s'y rendent régulièrement. Le plan quinquennal que nous venons d'approuver au sein du gouvernement continuera à améliorer les infrastructures nécessaires au site, et contribuera à encourager la venue de beaucoup plus de visiteurs", a déclaré Benett dans un communiqué.

## Israël se prépare à affronter un éventuel séisme de grande ampleur

Suite aux récents séismes qui ont secoué la Grèce et Chypre et ont été ressentis jusqu'en Israël, l'Institut de géologie israélien met en garde face à la menace potentiel d'un tremblement de terre d'envergure qui pourrait avoir lieu en Israël. "Israël se prépare à ce type de scénario", a affirmé pr Zohar Gwirtzman, qui dirige l'Institut. "Nous espérons que cela n'arrivera pas mais si cela devait être le cas, nos bâtiments doivent être consolidés et être mis aux normes. En construisant correctement, vous vous protégez ; mais dans le cas contraire, visiblement, vous ne le serez pas", a-t-il insisté.



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY



## DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature  
investissement locatif  
**Mise en ligne** de la situation comptable  
Assurances  
Service clientèle francophone  
**Suivi du dossier à distance**  
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE ■ Yael Ben Shabbat Nissim AVOCATE ET NOTAIRE ■ Avivit Zehavi AVOCATE ET NOTAIRE ■ Shlomi Abuatzira AVOCAT ET NOTAIRE ■ Dorit Antebe AVOCATE ET NOTAIRE ■ Shay Abuatzira AVOCAT ET NOTAIRE ■ Liraz Attias Ben Shabbat AVOCATE ■ Sagit Keinan AVOCATE ■ Arie Brening AVOCAT ■ Maayan Zaguri AVOCATE ■ Shani Elmaliyah AVOCATE ■ Myriam Lascar JURETTE ■ Avinatan Douieb JURETTE

[www.elihaddad.com](http://www.elihaddad.com) 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: [avocats@elihaddad.com](mailto:avocats@elihaddad.com)



## Coronavirus/Israël : Le nombre de cas graves monte en flèche, positivité de 15% des tests

Des chiffres encore jamais vus en Israël : Avec près de 40.000 nouveaux cas de coronavirus détectés sur une seule journée fin de semaine passée et un taux de positivité avoisinant les 15%, la situation semble bien hors de contrôle pour un gouvernement qui s'était targué d'enrayer rapidement la pandémie.

Des responsables du ministère de la Santé devaient discuter en début de semaine de la possibilité de raccourcir la durée d'isolement d'une semaine à 5 jours, alors que près de 200.000 élèves et professeurs sont en quarantaine et que les experts prévoient des pénuries de denrées suite au confinement de travailleurs vitaux sur les chaînes de production.

## La Cour suprême israélienne décide de reporter la suppression des allocations pour la garde des enfants



La Cour suprême israélienne a statué mercredi dernier sur la décision discriminatoire de l'actuel ministre des Finances israélien Lieberman de pénaliser les familles orthodoxes en les privant de subventions pour les crèches - cette loi ne pourra pas être appliquée au moins jusqu'à la rentrée prochaine, selon le verdict. Durant les débats, les juges s'étaient déjà interrogés sur le laps de temps extrêmement court qui séparait l'adoption de la loi et la date où elle devait être appliquée, "ne laissant aucunement le temps aux parents de s'organiser en fonction", selon les trois juges chargés du dossier.

עו"ד רינה טובה בוסקילה  
שרוטי עו"ד  
ביצוק קניית / מכירת דירה  
avocat du droit immobilier  
vous représente dans vos transactions immobilières

a un taux de  
**0.25%**  
conseil gratuit

מבחן טוב לאברופים |

058-3220984 | 4611989@gmail.com

RB

בז"ט

## NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE

ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRALE

MÉTHODE NATURELLE DOUCE NON INVASIVE

- VOUS N'ARRIVEZ PAS À VOUS ENDORMIR?
- VOUS SOUFFREZ DE MIGRAINES?
- VOUS AVEZ PEUR DES CHIENS?

VOICI LA SOLUTION  
PRENEZ RDV DÈS MAINTENANT

DEBORAH ZAOUI  
JERUSALEM - KIRYAT YOVEL

**0587865702**

NEUROOPTIMAL®  
CERTIFIED BASIC TRAINER  
2021





## Une campagne en faveur de la restauration du cimetière juif de Bahreïn



L'Association des communautés juives du Golfe (AGJC) s'apprête à lancer ce dimanche une collecte de fonds pour permettre de

restaurer le cimetière juif de Bahreïn, le seul cimetière juif à être encore utilisé dans la région du Golfe. Dans le cadre de cette initiative qui commencera le jour de *Tou Bichvat*, des arbres seront plantés dans le cimetière. La communauté juive de Bahreïn existe depuis environ 140 ans.

Au mois d'octobre, la communauté a célébré son tout premier mariage juif depuis plus de 50 ans.

## Une députée du Likoud, cible d'espionnage iranien, se dit "en état de choc"

Kety Chetrit, une députée du Likoud qui aurait été la cible d'une opération d'espionnage iranienne, se dit "en état de choc total" face au reportage télévisé ayant révélé l'affaire.

Selon les renseignements israéliens, plusieurs Israéliennes d'origine iranienne auraient été recrutées à leur insu par un agent

iranien, qui leur aurait demandé d'effectuer plusieurs missions en contrepartie d'argent, notamment en lui fournissant des plans de différents lieux, des images vidéos, mais aussi d'infiltrer l'une des unités du renseignement de Tsahal via l'entremise de la députée Chetrit, une tentative qui a heureusement échoué.

Elyssia Boukobza

# DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

*'Il faut savoir battre en retraite, quand le boulot vous travaille.'*

*Vous résidez en Israël et vous avez exercé une activité salariée, ou autre, en France?*

Nous sommes là pour vous conseiller  
et vous aider dans vos démarches

*Nos services dédiés aux français*

Bilan retraite | Liquidation retraite | Pension de réversion...

Appelez vite! **Nathalie +972 58-783-5753**

[www.destinationretraite.com](http://www.destinationretraite.com)





## Hiloula de Rabbi Ména'hem Mendel de Kotzk – Découvrez un enseignement de 'Hassidout avec Rav Jean 'Haïm

**A l'occasion de la Hiloula de notre maître Rabbi Ména'hem Mendel Halperin-Morgenstern, surnommé le Rabbi de Kotzk, Rav Jean 'Haïm est heureux de vous faire profiter de l'un de ses enseignements.**

Puisque notre *Paracha* traite du don de la Torah sur le mont Sinaï après la libération des Hébreux d'Egypte, il n'est pas inutile de rappeler un enseignement fort singulier du Rabbi de Kotzk à ce sujet.

Au sujet de la liberté, le Rabbi, célèbre pour sa rigueur et sa recherche sans compromis du *Emet*, enseignait : "La liberté personnelle de l'homme a une valeur plus grande que la valeur de l'étude de la Torah, et un homme d'Israël s'efforcera de se fatiguer davantage dans l'affaire de notre liberté et de la sortie d'Egypte que dans le passage le plus difficile du Talmud."

Nous sommes, face à cette parole du Rabbi, dans la perplexité. Le Rabbi nous étonne en effet sur deux points : premièrement, y aurait-il plus important que la Torah ? En outre, y aurait-il un fondement plus important que l'étude de la Torah ?



Pourtant, nous savons tous l'importance primordiale de l'étude de la Torah, à propos de laquelle les Sages ont enseigné : "Grande est l'étude de la Torah qui nous amène à la pratique des Mitsvot" (*Kiddouchin* 40b) !

Comment comprendre les paroles du Rabbi ?

### La liberté fatigante !

Comme à son habitude, le Rabbi nous prend par surprise. Certes, *Pessa'h* est une fête difficile avec tous ses nettoyages et ses préparatifs, mais une fois accoudés le soir de la fête, reconnaissons que nous nous sentons comme des fils de prince, libérés d'office. Nous nous réjouissons et chantons notre délivrance.

C'est facile et agréable ! S'il en est ainsi, tentons tout d'abord de comprendre de quelle sorte de liberté et de fatigue le Rabbi veut-il donc parler lorsqu'il nous enjoint de nous "fatiguer" pour l'acquérir.

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



### La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)



02.37.41.515 (gratuit)



Torah-Box Magazine | n°176

## Deux sortes de liberté

Nous rencontrons dans la société religieuse de Torah deux sortes de liberté. La première, plus rationnelle, s'exprime en étudiant et pratiquant la Torah. "Ne peut être libre que l'homme qui s'occupe de la Torah", disent les Sages dans les Maximes des pères (6, 2). La seconde, ouverte sur le monde, essaye de profiter de toutes les libertés et ambitions personnelles en respectant les règles et valeurs de la Torah. "Belle est l'étude de la Torah quand elle s'accompagne de l'usage (la façon, les coutumes) du monde", nous enseignent en parallèle les mêmes Maximes des pères (2, 2).

## Le chemin difficile

En réalité, chacun des partis, celui de l'attachement à la loi et celui de l'attachement au monde dans le respect de la Torah, nourrissent tous deux l'âme et l'histoire juive. Nous connaissons des personnes de grande qualité qui appartiennent à chacun des deux camps,

qui vivent en parfaite harmonie et respect les uns avec les autres. Pas de radicalisation car "qu'il en fasse peu ou beaucoup (de l'occupation dans la Torah), l'essentiel est d'aligner son cœur vers le Ciel", nous dit le Talmud (*Brakhot* 17a). Mais alors, si les deux chemins de liberté sont connus de tous et possibles, où se trouve le chemin de liberté cachée et difficile dont parle le Rabbi ?

## La liberté de l'âme

Il me semble que la liberté réelle et difficile dont parle le Rabbi de Kotzk est une liberté de l'âme. Une connaissance et une considération pour ce que nous sommes vraiment, ce que nous pouvons et aimons faire vraiment. Il s'agit de rester honnête dans notre cheminement de Torah, de dégager notre essence et notre mission de vie et d'éviter la radicalisation et les pièges aussi bien de la "religiosité" que de la "modernité".

## L'air pur

Dans le jubilé (*Yovel*), année de la liberté, la Torah a choisi un oiseau pour symboliser l'idée de la liberté. Cet oiseau est le moineau. Oui, vous ne rêvez pas ! Liberté se dit aussi "moineau" (*Dror*) dans la Torah. Le Ibn Ezra nous explique que le moineau ne chante (ce qui constitue donc son essence et sa mission) que s'il est libre ; si on le capture, il refusera la nourriture et se laissera mourir.

Sur ce que nous sommes vraiment, notre liberté intérieure, il en relève de notre survie de le découvrir et de l'exprimer. C'est une question de vie et de mort !

**C'est sans doute la raison pour laquelle le Rabbi de Kotzk invite l'individu à s'atteler, à "se fatiguer" littéralement, à l'acquisition et le maintien de cette liberté.**

**Rav Jean 'Haïm**

*Cet article est extrait du livre "La joie pure", la pensée du rabbi de Kotsk écrit par Rav Jean Haim aux éditions Thora-Box.*



**VOTRE PUBLICITÉ SUR Torah-Box MAGAZINE**

**Une visibilité unique**

- ▶ 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- ▶ Dans près de 200 lieux pour francophones
- ▶ Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- ▶ Magazine hebdomadaire de 32 pages
- ▶ Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-243-4306**



## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### La quête du bonheur au fil de la Paracha - Yitro

*"Tu ne convoiteras pas" est le dernier des 10 commandements. Or si on peut exiger de l'homme de contrôler ce qui est en son pouvoir, comment en revanche lui demander de dominer des émotions qu'il ne maîtrise pas ?*



La Parachat Yitro représente une étape décisive dans la constitution du peuple juif. En effet, le don de la Torah constitue l'aboutissement du processus de libération de l'esclavage.

Comme chacun le sait, la liberté dans le judaïsme ne se résume pas à une licence de pouvoir faire ce que l'on veut et d'être le seul maître de sa vie. La finalité de la sortie d'Egypte résidait dans le don de la Torah et dans l'acceptation de tous les commandements divins, seuls garants de l'épanouissement de l'homme et de sa liberté. Les commandements de la Torah ont en effet vocation à libérer l'homme des mauvais instincts qui peuvent naître en lui.

Mais précisons d'emblée que le corps et la matérialité ne sont pas disqualifiés pour autant, ils sont au contraire de précieux cadeaux

qu'il convient de chérir et de sanctifier, en les mettant au service de la spiritualité.

Les Sages du Talmud nous enseignent ainsi que Dieu a créé la Torah précisément pour faire échec aux tentatives incessantes du Yétser Hara' de faire fauter l'homme et d'empêcher son épanouissement : "J'ai créé le Yétser Hara' et J'ai créé la Torah comme antidote" (Kiddouchin 30a).

#### Grille de lecture des Dix paroles

Notre Paracha nous présente donc les Dix paroles. Nos Sages nous proposent plusieurs grilles de lecture de ces commandements et notamment des deux tables qui les contiennent.

Une première analyse consiste à voir dans la première table les commandements dédiés aux relations entre l'homme et Dieu, alors



que ceux de la seconde table sont relatifs aux relations entre l'homme et son prochain.

Une seconde analyse consiste à voir dans les trois premiers des commandements relatifs à Dieu, dans les trois suivants des principes relatifs à la notion de "création" (de l'univers ou de l'homme), et dans les trois suivants les fondements de la société (mariage, respect de la propriété privée, justice) (Rav J. Sacks).

Le dernier des 10 commandements est surprenant dans la mesure où il prétend réguler un domaine qui ne relève ni de l'action ni de la parole, mais des sentiments : "Tu ne convoiteras pas ..." Or si on peut exiger de l'homme de contrôler ce qui est en son pouvoir, comment en revanche lui demander de dominer des émotions qu'il ne maîtrise pas ?

Enfin, était-il si important, parmi l'éventail de tous les périls qui menacent l'homme, de placer dans le corpus des lois essentielles la jalousie qui ne représente finalement qu'un sentiment qui peut rester sans concrétisation matérielle ?

### L'envie, la jalousie...

La Torah attire notre attention sur un écueil pernicieux qui naît dans le cœur de l'homme et parasite son existence, sa relation aux hommes et sa relation à Dieu.

En effet, l'esprit humain est porté naturellement à la comparaison avec autrui, regrettant de ne pas avoir ce qui lui échappe. L'homme a tendance à valoriser ce qu'il n'a pas et à sous-estimer l'importance de ce qu'il possède.

Or ce que l'homme ressent a un impact sur ce qu'il est et s'incarne dans ses paroles et dans ses actes. En outre, l'envie et la jalousie sont les principaux moteurs de la violence et de la haine entre les hommes.

Aussi, la convoitise n'est pas une simple vue de l'esprit, elle contribue à détruire le psychisme de l'individu mais aussi sa relation aux autres. Ces éléments seraient suffisants pour justifier l'inscription de ce dixième commandement. Mais il y a plus.

L'envie et la jalousie traduisent une vision erronée de la vie. Tout se passe comme si l'homme considérait comme acquis et normal ce dont il dispose, et comme une anomalie injuste ce qui lui manque.

Or, seul l'Eternel est susceptible d'appréhender l'ensemble des tenants et aboutissants d'une existence et, au-delà, de l'économie générale du monde et de l'univers. Chaque chose qu'un homme possède, chaque événement qu'il vit a été précisément mesuré et adapté à ses besoins.

### Un seul mot : merci

A quoi bon alors regarder ce que les autres possèdent ? Nous sommes au contraire invités à regarder toutes les richesses que nous possédons et dont Hachem nous a gratifiées, et à nous demander comment les exploiter au mieux.

Une telle disposition fera jaillir dans le cœur de l'homme un sentiment de gratitude et il n'a plus qu'un seul mot à la bouche : "Merci !"

C'est là l'une des clés de la foi juive : la gratitude. La racine même du mot "juif" (*Yéhoudi*) tire sa racine du remerciement et de la gratitude (*Hodaa*). Nous commençons la journée par cette petite prière mais ô combien significative : *Modé Ani* ("Je te remercie").

Rappelons-nous cet enseignement de Ben Zoma dans les *Pirké Avot* : "Qui est heureux ? Celui qui est heureux de ce qu'il possède". Le véritable bonheur ne réside ni dans l'accumulation des richesses, ni dans le fantasme d'obtenir ce qui nous manque, mais bien au contraire dans la capacité à être conscient de tout ce que nous possédons et à en concevoir une profonde gratitude pour Celui qui nous a tout donné.

Cette disposition d'esprit est de nature à nous permettre de voir, avec l'aide d'Hachem, de nombreux miracles et des réussites que l'on ne soupçonnait pas !

*Chabbath Chalom !*

Jérôme Touboul



# Programme **AVOT OUBANIM**

## Parachat Yitro



Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



### 1 HEURE

1 heure d'étude Parents -



### 1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire



### 1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une



### 1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour gagner des super cadeaux

#### Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔎 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait

Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.



Chapitre 16, verset 26

Dans ce Passouk, la Torah nous dit que les **affaires difficiles étaient amenées devant Moché Rabbénou**, et les petites affaires pouvaient être jugées par les nombreux juges qui avaient été nommés.

Ceci a été mis en place suite à un **conseil donné par Yitro**, lorsqu'il a constaté que Moché Rabbénou jugeait seul toutes les affaires, du matin au soir, et que les gens devaient faire de longues queues avant de pouvoir enfin lui parler.

Yitro a dit à Moché : "A ce rythme-là, tout le monde finira par être épuisé ! Il faut déléguer le pouvoir de juger à d'autres juges !" Et le conseil de Yitro a été écouté, mais pas entièrement.

En effet, Yitro avait dit à Moché : "Les **GRANDES affaires**, ils les amèneront devant toi". Et ici, nous lisons que c'était les **affaires DIFFICILES** qui étaient amenées à Moché Rabbénou.

? Quelle différence y a-t-il entre une grande affaire et une affaire difficile ?

Du point de vue de Yitro, une grande affaire est une affaire dans laquelle les sommes contestées sont des fortunes ; et seul Moché Rabbénou est apte à la juger.

Suite page suivante

**PARACHA SUITE**

Selon la Torah, une affaire concernant une pièce est toute aussi importante qu'une affaire qui concerne beaucoup d'argent.

La différence réside dans la difficulté de l'affaire :

- même lorsque cette dernière ne concerne qu'une seule pièce, il peut être difficile de la juger, s'il y a

**La Torah a donc accepté la proposition d'organisation de Yitro, tout en conservant sa spécificité à elle, qui consiste à classer les affaires selon leur niveau de difficulté, et pas selon le critère qui serait sans doute choisi par la plupart des gens : le montant de la somme d'argent qu'elle concerne.**

des arguments des deux côtés ;

- même lorsque cette dernière concerne beaucoup d'argent, il peut être facile de la juger.

Moché Rabbénou (et, par la suite, les grands érudits en Torah) s'occupait donc des affaires difficiles, et déléguait à d'autres juges (moins érudits) les affaires faciles.

Choul'han Aroukh, chapitre 90, Halakha 20

**HALAKHA**

Le Choul'han 'Aroukh rapporte une Guemara (Brakhot page 8) qui dit qu'un homme doit rentrer une mesure de deux portes avant de prier.

Qu'est-ce que cela signifie ?

La Guemara parle ici de la distance qu'il faut parcourir à l'intérieur de la synagogue avant de s'asseoir. Cette distance correspond à 8 coudées, soit environ 80 cm.

C'est une manière de dire qu'il ne faut pas s'asseoir juste à l'entrée de la synagogue, car cela donnerait l'impression qu'il est pénible d'y entrer, et qu'en fait donc le minimum.

Le Choul'han 'Aroukh, dit que, d'après cette raison, celui qui a sa place fixe à l'entrée de la synagogue peut s'y asseoir sans problème. Car tout le monde sait qu'il s'y assoit parce que c'est sa place fixe, et pas parce qu'il n'a pas envie d'entrer à la synagogue.

D'autres expliquent l'importance de ne pas s'asseoir à l'entrée de la synagogue par le fait qu'on serait alors tenté de voir ce qu'il se passe dans la rue, et on n'arriverait donc pas à se concentrer sur notre prière.

Le Choul'han 'Aroukh, dit que d'après cette raison, si l'entrée de la synagogue ne donne pas sur la rue, on peut s'y asseoir sans problème.

D'autres expliquent encore que c'est une image, et qu'on ne parle pas d'une distance, mais d'un certain temps. On veut dire qu'il ne faut pas commencer à prier immédiatement après être entré à la synagogue. Il faut attendre un certain temps (celui qu'il faut pour passer deux portes), pour pouvoir ensuite prier sereinement et avec concentration.

Le Choul'han 'Aroukh conclut en disant qu'il faut tenir compte de toutes ces explications.

C'est pourquoi, en résumé :

1. il ne faut pas rester prier juste à l'entrée de la synagogue (et à fortiori dans le vestibule qui mène à cette entrée). Il faut bien y entrer, pour montrer qu'il n'est pas pesant pour nous de s'y trouver ;

2. si l'entrée de la synagogue donne sur la rue et qu'on est tenté de voir ce qu'il s'y passe au lieu de se concentrer sur la prière, il ne faudra pas rester prier à l'entrée de la synagogue ;

3. il ne faut pas commencer à prier dès qu'on est assis, mais attendre un peu pour pouvoir "poser son esprit".





## HISTOIRE



Voici une histoire extraordinaire, qui a été racontée sur la ligne téléphonique "Hachga'ha Pratit".

Une famille a commandé un taxi pour arriver à temps à un mariage de proches. Mais le taxi a beaucoup tardé, et la famille (et surtout la mère de famille) était donc très triste, persuadée d'avoir raté la 'Houpa... Le mari avait cependant, récemment écouté un cours sur le thème de "Kol Ma Déavid Ra'hmana Létav Avid (Tout ce qu'Hachem fait est pour le bien)". Et il en parla à sa femme, pour l'aider à ne pas s'attrister.

Lorsque le chauffeur a entendu ce que le mari disait, il lui a dit : "Si vous voyez les choses ainsi, je vais vous raconter mon histoire qui, elle aussi, montre à quel point tout est pour le bien :

J'étais une fois dans une station de taxi à Jérusalem. J'espérais avoir des clients, mais il n'y en avait aucun...

A ce moment-là, la centrale a demandé aux chauffeurs : "Qui est prêt à aller à Ramot pour une course ?" Ramot se trouvait à une dizaine de kilomètres de l'endroit où j'étais alors, puisque je n'avais de toute façon pas d'autres clients, j'ai accepté.

Lorsque je suis arrivé à Ramot, j'ai vu les gens qui ont commandé le taxi monter dans un autre taxi, qui venait de passer. J'ai compris qu'ils avaient trouvé le temps trop long, qu'ils étaient montés dans le premier taxi qui s'était présenté à eux, et que ma course était donc annulée...

J'étais brisé en pensant à ce qu'il m'arrivait : aucun client à la station de Jérusalem, tellement d'efforts pour venir à Ramot, pour finalement voir de mes propres yeux la course m'échapper...

J'ai continué à rouler à Ramot, ne sachant pas trop

quoi faire... **Soudain, deux personnes m'ont arrêté**, et m'ont demandé de les amener en urgence à l'hôpital Cha'aré Tsédek.

J'étais franchement content : enfin des clients et une belle course (puisque la distance jusqu'à l'hôpital était assez longue) ! En la faisant, j'avais, de plus, l'occasion de soulager leur peine et de les aider, et cela aussi me réjouissait !

Lorsque nous sommes arrivés à l'hôpital, je les ai accompagnés jusqu'à l'accueil. Et à cet endroit, je me suis effondré... Je venais de faire une crise cardiaque !

Je ne souhaite à personne d'en faire une. Mais si déjà on en fait, le meilleur endroit pour la faire est le service des urgences d'un hôpital !

L'équipe médicale s'est immédiatement occupée de moi, et j'ai été sauvé.

Les médecins m'ont révélé que je suis arrivé à l'hôpital dans un état grave, que je ne soupçonnais pas... Et si j'étais arrivé à l'hôpital quelques instants plus tard, ils n'auraient plus pu me prodiguer les soins nécessaires, car je serais déjà dans l'autre monde...

Hachem avait préparé mon sauvetage depuis le début de l'après-midi. Et, à travers cet enchaînement d'événements (qui, au départ, m'attristaient), Il a mis en place tout le nécessaire pour me sauver la vie !"

Cette magnifique histoire nous rappelle la Hachga'ha Pratit d'Hachem, c'est-à-dire le fait qu'il veille sur chacun d'entre nous à chaque instant, et dans les moindres détails.



## Question

'Haïm et Yehouda, deux camarades de classe, jouent dans la cour de récréation de l'école. 'Haïm joue au ballon et Yéhouda s'amuse avec sa voiture télécommandée. Yéhouda demande plusieurs fois à 'Haïm de ne pas jouer à côté de lui car le ballon risque de tomber sur sa voiture et de la casser.'Haïm s'éloigne pour quelques instants mais revient après.

Ce que Yéhouda craignait arrive : le ballon s'écrase sur sa voiture, la rendant inutilisable. Yéhouda demande alors à 'Haïm de la lui rembourser, mais 'Haïm lui dit qu'étant donné qu'il est juridiquement mineur

(moins de 13 ans), il n'est pas responsable de ses actes. Yéhouda sait que 'Haïm a raison et accepte malgré lui. Un mois plus tard, 'Haïm fête sa Bar Mitsva et est donc alors juridiquement majeur.

Yéhouda vient alors le voir et lui dit que maintenant, ayant atteint sa majorité, il doit lui rembourser la voiture.'Haïm lui répond qu'il ne voit aucune logique à cela, et que s'il ne lui devait rien au moment du dommage il n'y a aucune raison qu'il lui doive maintenant quelque chose.

GUEMARA



Est-ce que Haïm doit dédommager Yéhouda du dommage causé maintenant qu'il est majeur ?



Baba Kama 87a "Hérech Choté Vékatan" jusqu'à la fin de la phrase.

- Rambam Hovel Oumazik chapitre 4 alinea 20.
- Hagaot Hachri (sur le Roch) Baba Kama chapitre 8 alinéa 9.
- Taz, Ora'h 'Haïm chapitre 343 alinéa 2.

## RÉPONSE

Notre question fait l'objet d'une discussion entre les commentateurs. Selon le Rambam, même une fois majeur, il n'est pas dans l'obligation de rembourser les dommages causés quand il était mineur. Par contre, selon le Hagaot Hachri, son exemption n'est valable que tant qu'il est mineur ; par contre, une fois qu'il est majeur, il est obligé de rembourser les dommages causés. Le Taz, lui, est d'avis que bien que selon la loi stricte il n'y a pas d'obligation à cela, cependant celui qui veut se conduire au-delà de la stricte loi remboursera quand même les dommages causés quand il était mineur (et ainsi tranche le Michna Beroura chapitre 343,9).

**CHMIRAT HALACHONE**  
en histoire

Le Gaon de Vilna nous enseigne : "On ne peut pas imaginer l'ampleur des souffrances et des malheurs qui frappent la personne même pour une seule parole malheureuse. Aucun mot n'est perdu, tout est consigné." (Iguéret Hagra)



## LE CAS DE LA SEMAINE

Léa parle avec ses amies du papa de Sarah, qui étudie la Torah au Collé tous les jours à temps plein. "Il étudie la Torah tous les jours pendant trois heures."

## QUESTION

Léa tient-elle des propos relevant du Lachon Hara en parlant du papa de Sarah de cette façon ?



Réponse

Oui, les propos de Léa sont bien assimilables à du Lachon Hara. Sachant que le papa de Sarah est un Collelman, dire de lui qu'il n'étudie que trois heures par jour, que l'information soit vraie ou fausse, n'est guère valorisant.

Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav Elhanan Moche Smitanski, Alexandre Rosemblum | Retranscription : Léa Marciano



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements :

01 77 50 22 31

+972 54 679 75 77

avotoubanim@torah-box.com



## "Papa m'est apparu en rêve et a étudié la Guémara avec moi"

*Yaïr et Ariel se rendaient tous les jours de Kiryat Ono à Péta'h Tikva et adoptèrent un mode de vie orthodoxe. La transition s'était effectuée facilement, ils excellaient dans leurs études. Mais lorsqu'ils commencèrent l'étude de la Guémara, Ariel eut des difficultés...*



L'histoire s'est déroulée il y a 35 ans, lorsque les jumeaux Yaïr et Ariel sont arrivés à l'école Chéerit Israël après avoir quitté leur école laïque.

Derrière ce changement d'établissement scolaire, se dessinait une tragédie familiale survenue quelques mois plus tôt, alors que la famille était en vacances aux États-Unis.

### Un grand malheur – et un grand miracle

C'était une famille heureuse, un couple de parents, des jumeaux âgés de 8 ans et demi, et une petite fille de 2 ans et demi. L'excursion avait été soigneusement planifiée. Ce qui n'avait pas été prévu, c'est la grande quantité de neige et les conditions de visibilité réduites.

A l'un des virages, la catastrophe se produisit. Les membres de la famille perdirent connaissance un court moment. La mère fut la première à se réveiller. Elle était sérieusement blessée, mais pensa immédiatement aux autres membres de la famille.

Elle lança un regard en direction de son mari. Il n'était pas à sa place. Elle appela ses enfants par leur nom à plusieurs reprises. Ils répondirent les uns après les autres.

"Où est papa?", demandèrent les enfants. "Il est certainement parti prévenir les secours", répondit la maman, bien que son cœur lui indiquât le contraire.

Soudain, elle aperçut son mari gisant inerte, sans vie.

D'un côté, un grand malheur, et d'un autre côté, un grand miracle, inexplicable.

Puis les secours affluèrent vers le lieu de l'accident. Ils sauvèrent la mère, grièvement blessée, prirent le corps du père et s'occupèrent des trois enfants, sains et saufs.

La mère lutta pour guérir pendant plusieurs mois. Pendant ce temps, son père et son frère vinrent s'occuper des enfants.

Pendant sa longue hospitalisation, une transformation eut lieu chez la mère. D'un côté, elle avait vécu un grand malheur, la perte de son mari dans la fleur de l'âge, mais, d'un autre côté, elle avait vécu un grand miracle et elle comprit qu'elle devait opérer un changement.

Grâce à Dieu, elle guérit, retourna avec sa famille en Erets Israël et commença à se rapprocher du judaïsme. Elle fit passer ses enfants à l'école Chéerit Israël de Péta'h Tikva.

L'histoire pourrait s'arrêter là. Mais en réalité, ici commence une incroyable histoire.

### Des difficultés avec la Guémara

Yaïr et Ariel se rendaient tous les jours de Kiryat Ono à Péta'h Tikva et adoptèrent en tous points un mode de vie orthodoxe. La transition



s'était effectuée facilement, ils excellaient dans leurs études.

Mais lorsqu'ils commencèrent l'étude de la Guémara, Ariel eut des difficultés.

Ariel faisait l'effort d'écouter pour comprendre, mais rien n'y fit, et la veille du premier examen de Guémara, il annonça à sa mère qu'il ne voulait pas aller à l'école.

Sa mère décida de ne pas le forcer, elle lui proposa de rester à la maison, elle se renseignerait de son côté pour trouver une solution à ce problème.

Ariel alla se coucher en sachant que le lendemain, il resterait à la maison, mais il se réveilla le lendemain dans un tout autre état d'esprit. Sa mère le vit habillé, son sac sur le dos, et elle lui demanda : "Que s'est-il passé, Ariel ? Tu voulais rester à la maison !"

Ariel répondit : "C'est vrai, mais il s'est passé quelque chose cette nuit." Ariel se mit à raconter un récit incroyable.

## Etude nocturne

"Papa m'est apparu en rêve. Il portait une barbe et m'a dit : 'Je vais étudier la Guémara avec toi.'

Je lui ai répondu : 'Mais Papa, tu ne connais pas la Guémara, comment pourrais-tu étudier avec moi ?'

Et Papa m'a répondu : 'C'est vrai, mais grâce à toi et à ton frère Yaïr, j'ai le privilège de me trouver au paradis, et tout ce que vous étudiez, je l'étudie aussi. C'est pourquoi je peux te l'enseigner.'

C'est ce qu'il s'est passé, raconta Ariel. Toute la nuit, Papa a étudié avec moi, et je pense connaître toute la matière, je peux passer mon contrôle."

La mère le regarda, abasourdie.

"Papa m'a transmis aussi quelque chose, ajouta Ariel. 'Dis à maman que la voie qu'elle a choisie est excellente, et qu'elle continue à éduquer les enfants dans cette voie.'

La mère éclata en pleurs. D'un côté, elle redoutait beaucoup qu'Ariel aille à l'examen et bute finalement sur des difficultés. Mais Ariel était si déterminé qu'elle le laissa partir. Il passa son contrôle, il connaissait parfaitement bien le sujet.

L'enseignant téléphona plus tard à la mère d'Ariel, pour lui annoncer les excellents résultats de son fils. "Dites-moi, demanda-t-il, quelqu'un a étudié avec lui ?"

A sa grande surprise, il entendit des pleurs à l'autre bout du fil.

"Vous ne croirez pas si je vous dis qui a étudié avec lui. Son père lui est apparu en rêve et a étudié avec lui. Vous ne me croyez pas, n'est-ce pas ? Je vous conseille de lui parler."

## "Les actions des pères sont un signe pour leur descendance"

L'enseignant appela donc Ariel et lui demanda des explications. Ariel détailla précisément de quoi son père avait l'air et comment il lui avait enseigné le sujet.

Beaucoup d'entre nous avons des parents qui ont quitté ce monde et nous comprenons le sens de ces propos. Bien qu'on nous ait éduqués à l'idée que nos actes ont un sens ici et dans l'Au-delà, nous n'avons jamais eu sous nos yeux la preuve vivante de cette idée.

La fin de l'histoire : la mère se remaria et la famille déménagea de Kiriath Ono à Ramat El'hanan à Bné Brak. Ariel et Yaïr grandirent, se marièrent, et ils sont aujourd'hui de remarquables Avrékhim.

C'est une histoire essentielle, qui illustre le lien entre ce monde-ci et le monde à venir, et encourage chacun d'entre nous à procurer de la satisfaction à notre Père céleste ainsi qu'à nos parents décédés et montés au Ciel. Nous savions que "les actions des pères sont un signe pour leur descendance", mais aujourd'hui, nous savons désormais que les actes des fils sont un signe pour leurs parents.

Equipe Torah-Box



### 1. Habiter devant un cimetière non-Juif, permis ?

> Oui, et c'est même conseillé selon certains maîtres, pour ne pas oublier le but de notre existence ici-bas et devant Qui nous serons amenés à rendre des comptes (Rav Gabriel Dayan).

### 2. Prendre un journal de ma boîte aux lettres, Chabbath ?

> Oui, c'est permis à 4 conditions : 1. Ce journal est permis à la lecture pendant Chabbath, 2. On le prendra sans toucher d'autres courriers interdits à la lecture pendant Chabbath, 3. On refermera la boîte d'une manière inhabituelle, 4. On se trouve dans un lieu où il permis de porter en ce jour (*Chalmé Yonathan III*, p.147).

### 3. Acheter de la morue séchée chez le poissonnier ?

> Oui c'est permis, chez n'importe lequel, tant que vous voyez les écailles.



### Une perle sur la Paracha

La Paracha de la semaine s'ouvre sur les mots "Yitro entendit" (וַיִּשְׁמַע יִתְרוּ) ("Yitro").

Or ces termes composent les initiales de l'expression **ונוהגים ישראל שעושים משתה עבור יתרו** ("Les Juifs ont pour habitude de faire un festin en l'honneur de Yitro").

Cette allusion constitue ainsi une source au *Minhag* tunisien (que l'on retrouve également chez certains 'Hassidim !) d'organiser une grande Séouda la semaine de la Parachat Yitro (*Ma'hmadé Chamayim*) !



### Hiloula du jour

Le Dimanche 21 Chevat (23/01/2022) tombera la *Hiloula* du Rav Moché Galante, le deuxième du nom - son grand-père Moché étudia avec Rabbi Yossef Karo, rédacteur du *Choul'han' Aroukh*.

Né à Tsfat en 1620, il habita ensuite à Jérusalem où il fonda une grande Yéchiva. Il fut le premier rabbin doté du titre de *Richon Letzion*, titre conféré traditionnellement au grand rabbin séfarade de Jérusalem et, de nos jours, d'Israël.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous.



### Les lois du langage

Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de faire l'éloge d'une personne en présence d'un groupe, étant entendu qu'il risque toujours de se trouver quelqu'un parmi les auditeurs qui ne partage pas l'estime qu'on lui porte et qui s'empressera donc d'ajouter quelques commentaires...

Il est ici question d'*Avak Lachon Hara'*, littéralement de la poussière de médisance.





## Visite aux malades by Torah-Box : "Des gens reliés à des tuyaux chantent, dansent et explosent de joie !"

*Si vous suivez l'actualité Torah-Box, les récentes vidéos montrant l'équipe - restreinte pour cause de covid - rendant visite à des malades ne vont ont probablement pas échappées...*

*Entretien avec Déborah Bitton, qui chapeaute ce merveilleux projet.*

**Déborah Chalom, nous avons vu ces derniers jours des vidéos extrêmement émouvantes où l'on aperçoit l'équipe Torah-Box réjouir des malades. De quoi s'agit-il exactement ?**

Chaque vendredi, une équipe composée de 4 personnes (à cause des restrictions sanitaires) se rend à l'hôpital de Cha'aré Tsédek de Jérusalem pour rendre visite et réjouir les malades, notamment les plus isolés. Nous leur parlons, nous occupons d'eux, leur chantons des chants du Chabbath et leur déposons un petit cadeau. A chaque fois, il s'agit d'un moment inoubliable pour eux comme pour nous.

**Effectivement, cela apparaît clairement à travers les vidéos... Qui compose votre commando ?**

Rav Naccache apporte soutien et réconfort aux malades comme s'il s'agissait de membres

de sa propre famille. Plusieurs fois, il m'est arrivé de penser qu'il connaissait les malades personnellement, tant sa sollicitude et sa compassion sont grandes, mais non, c'était la première fois qu'il les rencontrait !

Notre guitariste Yoël et Noam Abiton entonnent quant à eux des chants de Chabbath avec un enthousiasme et une *Sim'ha* sans pareille. Même des personnes âgées, des malades reliés à des tuyaux en soins intensifs se mettent à danser, à taper des mains, c'est incroyable. Il faut le voir pour le comprendre.



**Comment l'idée de venir rendre visite avant Chabbath aux malades vous est-elle venue ?**

A plusieurs reprises au cours des dernières années, Torah-Box a effectué des visites aux malades. Or le vendredi, nous nous sommes aperçus que les visites sont rares et que

pratiquement aucun bénévole ne se déplace, surtout en hiver où Chabbath rentre tôt. Certains malades se retrouvent donc complètement seuls à l'approche du Chabbath. C'est précisément là que l'équipe a décelé un réel besoin, besoin qui s'est encore amplifié avec l'apparition du covid et son lot de malades isolés.

**Pour ceux-là, vous ne pouvez certainement rien faire, vu les conditions très strictes d'admission au sein des unités corona des hôpitaux.**

C'est mal connaître Torah-Box ! (rires). Vendredi dernier, nous avons voulu rendre



visite à un francophone de Jérusalem hospitalisé en unité de soins covid.

Avec l'équipe médicale, nous avons eu l'idée de le réjouir via Facetime : nos chants, danses, rires ont su lui insuffler des forces renouvelées à l'approche du Chabbath !

**Merci Déborah et souhaitons à ce merveilleux projet de pouvoir encore se développer à travers toute la capitale et pourquoi pas, à travers tout le pays !**

Pour participer : +972 53 34 53 960  
<https://www.torah-box.com/tsedek>

*Propos recueillis par Elyssia Boukobza*

### Torah-Box en France pour un Chabbath à Gressy version 2.0 !



Torah-Box a profité d'une légère accalmie des restrictions sanitaires pour organiser une 2nde édition du fameux Chabbath au manoir de Gressy ! Au total, ce sont 180 personnes - familles, couples, célibataires - qui auront profité d'un Chabbath inoubliable animé par l'infatigable Lionel Robine, les Rabbanim Sadin & Benchetrit et le thérapeute de couple Albert Elkrief. Au programme : cours, repas, chants, Tisch et pour clôturer le tout, un Mélavé Malka avec danses et jeux pour une Sim'ha débordante une ambiance inoubliable. On notera la présence exceptionnelle de membres de la communauté de sourds Beth Siman qui ont même remporté la finale de Question pour 1 Tsadik !

### Rav Shimon Gobert à Marseille pour 5 jours de Torah intensifs !



Quelque 600 Juifs issus des communautés de Marseille & alentours ont pu profiter d'une semaine riche en Torah avec la venue exceptionnelle du Rav Shimon Gobert, accompagné de Lionel Robine. 5 jours durant lesquels ils ont inlassablement parcouru les synagogues et les écoles pour y apporter de la Torah et de la chaleur. Et fidèles à leur habitude, les Marseillais ne sont pas restés redevables, déversant sur l'équipe Torah-Box leur gentillesse, leur hospitalité mais aussi leur gratitude. "Grâce aux cours pleins de dynamisme du Rav Gobert, on a senti les gens heureux et revigorés. Ils en redemandent et nous supplient de revenir !", explique Lionel Robine, qui a organisé le séjour.



## Mon enfant me parle mal !

*Hachem nous confie un enfant en dépôt, afin que nous prenions soin de lui. Puis, un frère ou une sœur, et encore un autre. Chaque enfant doit savoir qu'il doit du respect à son aîné. Et par-dessus tout à ses parents.*

Au cours des différentes conversations avec des mamans à propos des soucis qu'elles rencontrent avec leurs enfants, j'ai relevé un point que je souhaite partager avec vous.

Les mamans me téléphonent pour me dire, l'une que ses enfants sont toujours excités, l'autre que son fils n'est jamais content quoi qu'il reçoive, une troisième que son ado a reçu un avertissement de l'école. Bref, des questions classiques.

Mais bien souvent, le fait que l'enfant réponde à sa maman n'est pas relevé.

Un petit de 3 ans qui pointe le doigt vers sa maman et lui dit "me coupe pas la parole", c'est mignon et cela prête à rire, mais à 5 ans, cela peut devenir "tu me soules !", et à 12 ans "t'es une menteuse".

Ces exemples sont des témoignages réels, pris parmi tant d'autres afin d'analyser puis de résoudre le problème.

Essayons de comprendre pourquoi ces faits ne sont pas relevés et pourquoi ils sont importants à traiter. Ensuite, nous expliquerons comment parvenir à ce que nos enfants s'adressent à nous correctement, tant sur le fond que sur la forme.

### Mon but à l'instant T

Les parents vivent des situations qui, bien qu'étant normales, sont parfois difficiles à appréhender : lever et coucher difficiles, disputes entre frères et sœurs, chambre en désordre, etc. Vous vous reconnaisserez toutes !

Lorsque nous tentons de résoudre l'une de ces situations, notre seule préoccupation est d'arriver à résoudre CE point-là.

Voilà pourquoi, lorsque l'enfant nous parle mal, cela nous dérange certes, mais ce n'est pas là le but du moment et nous le mettons de côté. Voilà pourquoi aussi c'est souvent au détour

d'une conversation que la maman me dira que son enfant lui manque de respect.

Par ailleurs, nous vivons dans un monde où la façon de s'exprimer est dénaturée, le sens du respect galvaudé, de telle sorte que nous ne nous rendons même plus compte qu'il y a un manquement dans la façon dont nos enfants s'adressent à nous.

Pourtant, en agissant de la sorte, nous passons à côté de conduites qui peuvent devenir graves, car un enfant qui parle mal à ses parents risque de leur tourner le dos à 18 ans, '*Hass Véchalom !*'

D'une part, il convient de résoudre les problèmes sans engendrer de conflits. C'est-à-dire de façon ferme et gentille car sinon, l'animosité entraîne les écarts de langage. D'autre part, notre objectif de résoudre un problème ponctuel (comme celui des disputes) ne doit pas reléguer au second plan un comportement insolent de mon enfant.

Le problème que nous tentons de résoudre aujourd'hui en regroupe en fait 2 : le fait qu'un enfant s'exprime mal, et que ce soit envers ses parents.

C'est sur ce deuxième point que je souhaite m'attarder.

### La hiérarchie, dans le peuple juif comme à la maison

La Torah nous montre une hiérarchie, une pyramide, tout en haut de laquelle se trouve *Hakadoch Baroukh Hou*, qui est *E'had, Un*. Hachem a envoyé des émissaires pour transmettre Ses commandements : *Moché Rabbénou*, qui a dirigé le peuple juif, puis *Yéhochou'a*, et ainsi de suite.

Pour diffuser la Torah et guider le *Klal Israël*, nous avons les *Guédolim*, les grands *Rabbanim*. Plus bas dans la pyramide, les *Rabbanim* de notre quotidien à qui nous pouvons poser nos questions.



Nos enfants doivent avoir conscience de cette hiérarchie.

Elle existe aussi au sein de la famille. Hachem nous confie un enfant en dépôt, afin que nous prenions soin de lui. Puis, un frère ou une sœur, et encore un autre. Chaque enfant doit savoir qu'il doit du respect à son aîné. Et par-dessus tout à ses parents.

Laisser un enfant mal nous parler, c'est lui dire de façon implicite qu'il a le droit de ne pas nous respecter. C'est le laisser enfreindre un des 10 commandements qu'Hachem nous a donnés directement.

Rav Matityahou Salomon, un des Grands de notre génération, directeur spirituel de la Yéchiva de Lakewood aux Etats-Unis, réprime avec vigueur le fait que les parents, au nom d'une soi-disant proximité avec les enfants, ne demandent pas le respect qui leur est dû.

Attention, le respect ne vient en aucun cas réduire la proximité avec nos enfants. Au contraire, elle la place dans un schéma plus protecteur. "Je suis très proche de mon papa et de ma maman, et je sais qu'ils me protègent et savent ce qui est bien pour moi. Je les admire pour cela."

Un copain l'est pour un mois, un an, peut-être plus, mais rarement pour la vie. Un papa, une maman sont un rocher pour toujours.

Attention, le parent doit aussi respecter son enfant. Le *Kavod Habriot* (respect des créatures) est une des bases de notre Torah. Hachem a demandé conseil aux anges avant de créer le monde. C'est une marque de *Kavod*, mais cela ne remet bien entendu pas en cause la position suprême d'*Hakadoch Baroukh Hou* !

### Reconstituer la pyramide

Alors, concrètement comment faire si mon enfant me parle mal ou fait preuve d'insolence ?

Tout d'abord, ne pas m'emporter pour autant, lui parler toujours gentiment, sinon, je lui montre moi-même une attitude que je réprime.

Ensuite, bien lui expliquer : "Ce n'est pas une façon de parler à sa maman (ou son papa),

JAMAIS un enfant ne doit s'exprimer ainsi. Je ne suis pas ta copine, je suis ta maman, c'est mieux ! Même à tes amis tu ne dois pas parler comme cela, alors encore moins à tes grands frères ou sœurs, encore moins aux adultes, à tes professeurs, aux *Rabbanim*". Vous pouvez lui dire gentiment et fermement, en le regardant droit dans les yeux : "C'est grave de manquer de respect à papa ou maman". Ainsi, vous lui reconstituez la pyramide. Cela ne va pas le frustrer mais au contraire, le rassurer !

Il faut terminer sur une note positive, avec un ton plus doux : "Cela a dû t'échapper, je suis sûre que ça ne se reproduira pas !"

En faisant attention à ce que la façon de s'exprimer dans la maison soit agréable et respectueuse, j'instaure un climat dans lequel chacun trouve sa place et peut s'épanouir.

*Béhatsla'ha !*

*'Haya Esther Smietanski*

**LOCATION ROBE DE MARIÉE**

**Large choix de robes de soirée**

**Elish's Robes d'un jour**

**Services proposés :**

- Robes de mariée
- Robes de soirée
- Accessoires pour danses
- Robe de henné brodée au fil d'or

[www.elishstudio.com](http://www.elishstudio.com)

Miss Hestia PRONOPIA Domestica PRONOVIAS Hervé Mariage

a0586627332@gmail.com 0586627332





## Mon lapin a le covid, lui donner des médicaments Chabbath ?

Mon lapin est malade, puis-je lui donner ses médicaments durant Chabbath ? Il faut les mélanger à l'un de ses aliments.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Durant Chabbath, il n'est pas interdit de donner des médicaments à son animal. Les détails concernant l'administration de médicaments concernent uniquement les êtres humains et non les animaux (*Choul'han 'Aroukh, Ora'h 'Haïm* 332, 3 ; *Michna Broura* passage 5 ; *Piské Techouivot* 332, 2).
2. Il est à noter que, durant Chabbath, tous les animaux sont *Mouktsé*. Donc il est interdit de les porter ou de les caresser, même s'il s'agit d'animaux domestiques (*Choul'han 'Aroukh, Ora'h 'Haïm* 308, 39).
3. Si le lapin est souffrant, il est permis de lui faire avaler le médicament sans le soulever entièrement. *Michna Broura* 308, 151 et 305, 70).

## Ouvrir une bouteille ou un paquet le Chabbath

En ce qui concerne le fait d'ouvrir des bouteilles et des paquets le Chabbath, je suis un peu perdue. Y a-t-il des avis qui permettent de tout ouvrir, même les bouteilles en verre ? Ou a priori doit-on tout ouvrir et a posteriori il n'est permis d'ouvrir qu'en détériorant la bouteille en verre, le paquet ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le *Choul'han 'Aroukh* (*Hilkhot Chabbath* 314, 8) permet de déchirer un panier en osier contenant des dattes pour les manger Chabbath. De cette *Halakha*, la majorité des décisionnaires permettent d'ouvrir tous les paquets contenant de la nourriture que l'on souhaite manger le Chabbath. Le Rav 'Ovadia Yossef (*Yalkout Yossef* 2 p.521) permet d'ouvrir tous les paquets, en particulier lorsqu'on le fait en les détériorant. Le *'Hafets 'Haïm* (*Michna Broura* 314, 25) permet également de déchirer le paquet en le détériorant.

Pour les bouteilles en verre (jus de raisin...), il y a différents avis : il est méritoire de les ouvrir avant Chabbath, mais sinon on peut les ouvrir directement pendant Chabbath (*Yalkout Yossef II* p.517).

Conclusion :

1. Pour les paquets de nourriture : vous pouvez les ouvrir directement pendant Chabbath, si possible en détériorant l'emballage. Pour les Ashkénazes, il faut impérativement détériorer l'emballage.
2. Pour les bouteilles en plastique ou bouteilles de vin : vous pouvez les ouvrir directement pendant Chabbath.
3. Pour les bouteilles en verre : de préférence les ouvrir avant Chabbath mais sinon, on peut s'appuyer sur les avis permettant de les ouvrir avant Chabbath. Pour les Ashkénazes, il faut se montrer plus strict et les ouvrir avant Chabbath.

## Apprendre la Torah en Côte d'Ivoire

Puis-je avoir un contact ici en Côte d'Ivoire pour apprendre la Torah ?

Réponse de Binyamin Benhamou

Aucune synagogue fiable ne nous est connue en Côte d'Ivoire. Il faut également faire attention à ce qui est appelé là-bas "synagogue", ce sont parfois des lieux tenus par des pasteurs qui n'ont rien à voir avec le judaïsme. En revanche, le lieu de Torah le plus proche pour vous se situe au Ghana, dirigé par Rabbi Israël Noa'h Majesky. Son téléphone est le +233-54-329-0055. Voici le site Internet de leur communauté : [www.jewishghana.org](http://www.jewishghana.org)

## Appeler son fils "Yitro"

Peut-on appeler son fils Yitro ? Je ne vois pas le problème en soi vu qu'il est converti, que c'est le père de Tzipora et que c'était un sage, mais je ne connais personne qui porte ce prénom...

Réponse de Rav Gabriel Dayan

Yitro avait sept noms : Ré'ouel ("l'ami d'Hachem"), Yéter, Yitro, 'Hovav ("qui a aimé la Torah"), Héver, Kéni, Poutiel ("qui a engraisonné des veaux pour en faire des sacrifices idolâtres") (voir Rachi sur Chémot 18, 1). De nombreux décisionnaires pensent qu'il est possible d'attribuer les prénoms 'Hovav et Ré'ouel, étant donné qu'ils ont une connotation positive. Par contre, les prénoms Yitro et Yéter font allusion à sa situation alors qu'il était idolâtre (la lettre Vav de Yitro a été ajoutée à son prénom Yéter, après sa conversion), c'est pourquoi ils sont à éviter. Dans les communautés tunisiennes, il est habituel d'attribuer le prénom Yitro (Véyikaré Chémo Béisraël p. 161 et 325).

## Halakhot à connaître en vue d'un Chiddoukh

J'aimerais savoir s'il y a des Halakhot particulières à savoir lors d'un Chiddoukh avec un Ba'hour Yéchiva, mis à part les Halakhot de Yi'houd ?

Réponse de Rav Avner Ittah

Il n'y a pas de Halakhot particulières mais des manières de faire (Hanhagot), comme par exemple :

- ne pas aller dans des endroits obscurs ou peu fréquentés
- ne pas faire des entrevues trop longues (2h30 maximum)
- ne pas être trop familiers l'un envers l'autre
- être en contact avec un Rav qui peut vous guider pendant le Chiddoukh à prendre les bonnes décisions.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



## Chronique d'une famille presque comme les autres

### Chapitre 5 : La rencontre avec Né'hama

**Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...**

Dans l'épisode précédent : Arrivée à l'hôtel Beau-Rivage des Alpes d'Huez, Myriam réalise avec effroi que le couple qui discute derrière elle n'est autre que... celui de ses parents ! Peu préparée à une telle rencontre après 12 ans de rupture, Myriam est totalement déstabilisée. Elle se remémore ses premiers pas dans la Téchouva...

.....

Je venais tout juste de recevoir les résultats de mon Brevet. Pour me récompenser de l'avoir obtenu, j'avais eu l'accord de mes parents pour partir avec mes cousines pour les grandes vacances. Elles s'étaient inscrites auprès d'un organisme juif pour découvrir des endroits inédits d'Israël, peu connus des touristes.

Avant de partir pour ces trois semaines pleines d'aventures, je connaissais Israël davantage pour ses plages, sa nourriture, ses longues promenades sur la Tayélét de Tel-Aviv et pour déguster une bonne glace italienne sous de grosses chaleurs. Avec le groupe, j'ai découvert un tout autre aspect de notre pays, avec un gros bonus auquel je ne m'attendais pas du tout : l'histoire de notre peuple, qui est mon histoire avant tout.

Ce qui m'avait le plus marquée lors de ces trois semaines hors du temps, c'était ce fameux Chabbath en plein Jérusalem en immersion totale dans une famille 'Hassidique. On nous avait placées par groupe de deux ou trois filles par famille dans des appartements d'apparence exiguë.

La maman qui nous avait reçues venait de Montréal, Né'hama, et parlait très bien français. Moi qui avais une image des religieux et de leur milieu, comment dire... peu glorieuse, je me suis retrouvée face à une femme coquette et distinguée, qui me servait un plat original

qu'elle avait appris à cuisiner auprès des soeurs de son mari.

Le vendredi soir, une fois que nous avions tous fini de manger, Né'hama nous proposa une petite promenade digestive. J'étais assez étonnée de cette proposition, étant donné qu'elle venait de recevoir une douzaine de personnes en plus de sa famille à elle ! Nullement fatiguée, elle avait insisté pour nous montrer, en compagnie de quelques-unes de ses filles, des petites rues de la vieille ville de Jérusalem dont seuls les locaux ont connaissance.

Le lendemain matin, j'avais bien évidemment été au Kotel où, pour la première fois depuis que j'avais quitté le Talmud Torah, j'avais ouvert un livre de prière. Il était clair que je n'avais jamais été encline à la Téfila ni au port de la jupe. Pour moi, à cette époque, je ne me sentais absolument pas concernée.

Dans l'après-midi, contrairement au reste du groupe, j'avais préféré rester auprès de notre hôtesse. Tout en jetant des rapides coups d'œil à son petit dernier et en me faisant la conversation, elle m'avait servi un thé avec des gâteaux délicieux.

Je ne savais pas si c'était le goût des biscuits, l'atmosphère paisible qui régnait sur ce petit balcon, ou bien la vue époustouflante du quartier sur les rues dallées de pierres de Jérusalem, mais je me sentais bien. Pourtant j'étais si jeune ! Je n'avais pas de soucis majeurs, mis à part mes tracas d'adolescente. J'avais mes parents, mes grands frères, un confort matériel des plus agréables dans notre appartement parisien et pourtant, je n'aspirais qu'à rester assise à écouter cette femme pleine de vie.

Au fil de notre discussion, Né'hama m'était apparue comme une personne pragmatique,

pleine de caractère, mais aussi une mère poule attentive aux besoins de chacun et même des miens ! Alors que je n'étais même pas sa fille ! Je n'étais qu'une étrangère de passage dans sa vie et pourtant elle avait écouté mes remarques, me donnant le sentiment que mes confidences étaient importantes. En ayant conscience du milieu différent duquel je venais, à bien des égards, elle s'était montrée très ouverte et respectueuse. J'avais été surprise qu'elle ne me juge pas, car moi, avant même de la connaître, je l'avais jugée ! Je l'avais mise dans une sorte de bocal qui disait : femme religieuse, barbante, va vouloir me faire la morale, à fuir de toute urgence !

Je venais d'un milieu dit moderne, pourtant j'avais eu ce réflexe archaïque de mettre tout le monde dans le même panier.

À la fin du Chabbath, Né'hama représentait à mes yeux une sorte de *superwoman* 'Hassidique qui arrivait à concilier travail et famille

nombreuse. D'ailleurs, elle s'était rappelée en riant, la fois où, alors qu'elle traînait sa marmaille dans une poussette triple qu'elle appelait son " tchou-tchou-train ", des voisines l'avaient arrêtée pour lui dire :

"Vous savez qu'on vous admire ?

- Pourquoi donc ?" demanda-t-elle.

Pour Né'hama, rien n'était plus naturel que d'avoir ses enfants autour d'elle et d'avoir la grande chance de s'en occuper. Ce qui m'avait grandement déstabilisée, c'est qu'au fil de la conversation, elle disait tout ce qu'elle pensait, sans chichis, sans fard. Cette douce franchise faisait voler en éclats mon idée reçue sur la femme religieuse orthodoxe, totalement soumise et apeurée que je m'étais construite dans mon imagination.

De retour à Paris, je savais exactement ce que je voulais faire plus tard : devenir Né'hama.

**Déborah Malka-Cohen**

**NOUVEAUTÉ**

**Editions Torah-Box**

## UNE ŒUVRE INCONTOURNABLE

**96€**

**TOME 4**

**CHOU'L'HAN 'AROUKH**  
du  
**RAV OVADIA YOSSEF**

**Décisions halakhiques**  
du Rav Ovadia Yossef

**Style clair et concis**

**Sujets principaux :**  
Jeûne du 9 Av, Roch Hachana, Yom Kippour, Souccot, Sim'hat Torah, 'Hanouka, Purim, mélange de lait & viande, vin et Tévilit Kélim.

**Livre de HALAKHA**

**COMMANDÉZ DÈS AUJOURD'HUI !**

**LIVRAISON EN 3J OUVRABLES MAX**

01.80.20.5000    02.37.41.515    [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



## Brisket de bœuf tendre au four

**Une savoureuse recette de poitrine de bœuf cuite au four lentement, avec sa marinade savamment acidulée...**



Pour 8 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 15 min + 4h de repos



Temps de cuisson : 6h



### Ingrédients



- 2 kg de poitrine de bœuf

#### Pour la marinade :

- ¼ de verre d'huile d'olive
- 4 c. à soupe de miel de dattes
- 1 verre de bon vin rouge
- 1 c. à soupe de poudre d'ail
- 2 oignons émincés
- 1 c. à café de sel
- 1 c. à soupe de paprika



### Réalisation

- Commencez par préparer la marinade. Dans un petit bol, mélangez tous les ingrédients de la marinade. Versez-la dans un sac de cuisson.
- Mettez-y la poitrine de bœuf et enduez-le bien de marinade. Réfrigérez pour au moins 4h, idéalement toute une nuit.
- Mettez la poitrine avec la marinade dans un plat allant au four. Recouvrez de papier aluminium et enfournez à 135°C. Laissez cuire environ 6h.
- Une fois la cuisson terminée, sortez la viande du four et laissez-la reposer 1h.
- Avant de servir chaud ou froid, découpez la viande en tranches fines à contre-fibres. Servez avec du riz, des tagliatelles ou des légumes.

Bon appétit !

**Les délices de Murielle**  
by Murielle Benainous





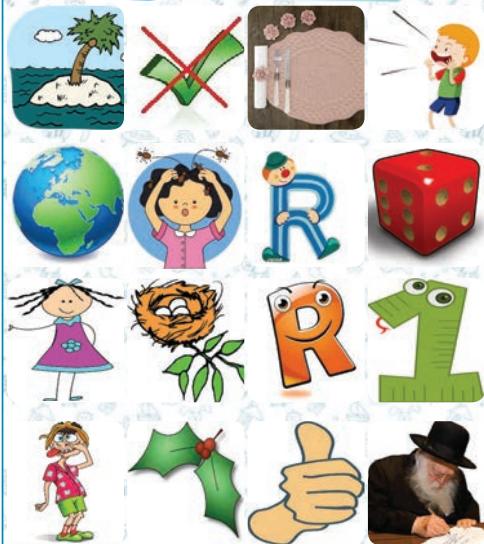
## Une bonne blague & un Rebus !



Dans l'avion, les passagers attendent le décollage. A un moment, deux hommes montent dans l'avion, habillés en pilote. Détail troublant : ils portent des lunettes sombres, l'un tient une canne et l'autre un chien guide. Sous les rires crispés des passagers, ils entrent dans le cockpit et ferment la porte. Les moteurs sont mis en marche et l'avion se met à avancer... Attendant désespérément qu'on leur annonce une farce, les passagers regardent par la fenêtre et voient l'avion se diriger directement... vers le lac qui borde l'aéroport !! Comprenant que l'avion va terminer sa course dans l'eau et qu'ils vont tous mourir, les passagers se mettent à hurler... Mais quelques secondes plus tard, juste avant de tomber dans les abîmes, l'avion décolle soudain et se propulse dans les airs, comme par enchantement ! Dans le cockpit, le copilote dit à l'autre : "Je te l'dis, un jour ils crieront trop tard et on mourra tous pour de bon !!"

### Rebus

Par Chlomo Kessous



Il faut 7 critères pour définir un idiot ou un sage



**REFOUA-CHELEMA**  
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

### Prions pour la guérison complète de

Jérémie Israël  
ben Jeanne  
Nejma Cohava

Esther Malka  
bat Audrey  
Rahel

Jeanne Nejma  
Cohava ben  
Dolly Taïta  
Sultana

Meir Israel  
ben Sarah  
Natania

Hanna Braha  
Tehila bat  
Sarah Natania

Meir Barour  
ben Sharon  
Mazal

Hanna  
bat Sultana

Muriel Esther  
Haya Marcelle  
bat Léa Gazella  
Laura

Esther  
bat Ida

Muriel Esther  
Haya Marcelle  
bat Léa

Patrice  
ben Colette

Daniele  
H'meicha bat  
Mireille Esther

Philippe  
Itzakh Haim  
ben Yossef

Simha  
bat Myriam

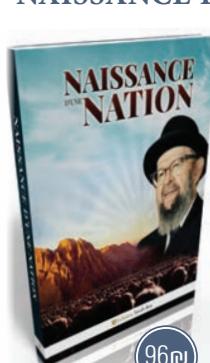
Rahel  
bat Yalcout  
Clotide

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom**  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)



Editions Torah-Box  
présente

### NAISSANCE D'UNE NATION



96€

Les questions de nation et de souveraineté fleurissent de nouveau au cœur de notre siècle en pleine ébullition, alors même que les brassages de populations dans nos sociétés mondialisées tendent à complexifier la notion d'identité nationale. Dans cet ouvrage d'une profondeur ineffable, Rav Avigdor Miller, nous embarque dans un voyage dans le temps à travers les cinq livres de la Torah écrite. Au cours de cette pérégrination, si érudite mais tellement accessible, le lecteur redécouvre l'unicité et l'élection de la nation juive, la richesse unique de son patrimoine.

**Commandez dès maintenant !**

1 Internet (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)

2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



**Torah-Box** Magazine n°176



une

# Pause s'impose

Cure de vitamines entre copines



EILAT

## DAN NEPTUNE

du mardi 25 au jeudi 27 janvier

2 nuits / 3 jours

**1190 SH** Par personne  
en chambre double

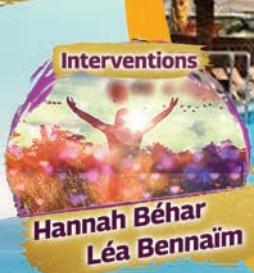
**Séjour  
Exclusivement  
Femmes**



Cuisine gastronomique par les meilleurs chefs des Hotels Dan



Chambres spacieuses



Interventions

Hannah Béhar  
Léa Bennaïm



Esther Somech



Ateliers de décoration  
de fruits



Zumba  
Pilates



Soirées musicales et concerts  
Hedva Levy Yael Khalifa  
Avigail Marciano  
Kinéret Special guest venue des USA



Stand Up  
Michal Levitin  
Yehoudith Arié

Renseignements et inscriptions

01 80 20 50 02 02 372 09 55 +972 52 792 33 06

Perle de la semaine par Torah-Box

"Construire un foyer juif, c'est non seulement se soucier de ceux qui y vivent, mais aussi de toute personne qui y entre."

(Rav Yigal Avraham)

