

NÉGUEV  
CACHÉRISER

BEDIKAT 'HAMETS  
ERDOGAN

POUTINE  
KIPPA

NISSAN  
DIABÈTE

BIDEN  
HAGUÉFÈN



# Torah-Box

n°186 | 30 Mars 2022 | 27 Adar II 5782 | Tazria'

M A G A Z I N E



**Terrorisme arabe : 6 morts dans deux attaques à Beer-Sheva et 'Hadéra en Israël > p.6**



**Les Guedolim** sont les "yeux de notre peuple" > p.22



**"Ma fille n'est jamais satisfaite de rien !" > p.24**

# Quand est-ce que vous passez chez ----- ?

## Pôle Service client

- **3 CONSEILLERS** APPELS ENTRANTS
- **1 COMPTABLE** CONNAISSANCES CEGID
- **2 TECHNICIENS** CONNAISSANCES BASQUES
- **1 RESPONSABLE MARKETING**
- **1 AGENT ADMINISTRATIF**

## Pôle Ciel Premium

- **7 COMMERCIAUX**  
APPELS ENTRANTS ET SORTANTS

## Pôle Formation

- **5 COMMERCIAUX**  
APPELS SUR LEADS QUALIFIÉS



Sur tout Israël



Possibilité de travail à domicile

# ADVANCIA

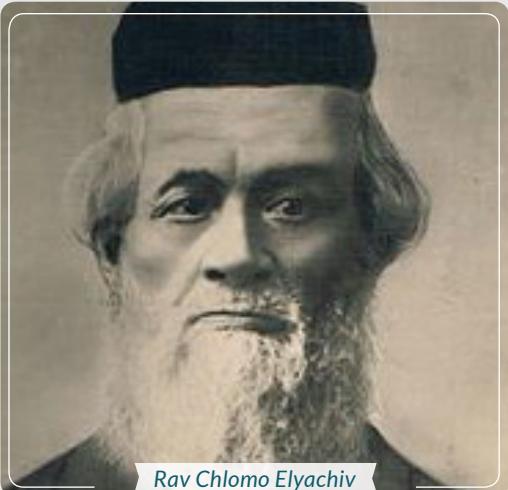


Postulez au 0549875446



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

30 Mars au 5 Avril 2022

<b>Mercredi 30 Mars 27 Adar II</b>	Daf Hayomi Yébamot 23 Michna Yomit Kilayim 2-3 Limoud au féminin n°186	<b>Mercredi 30 Mars</b> Rav Chlomo Elyachiv Rav 'Haïm Ye'hi Sinoani
<b>Jeudi 31 Mars 28 Adar II</b>	Daf Hayomi Yébamot 24 Michna Yomit Kilayim 2-5 Limoud au féminin n°187	<b>Jeudi 31 Mars</b> Rav Chmouel Halévi Klein
<b>Vendredi 1<sup>er</sup> Avril 29 Adar II</b>	Daf Hayomi Yébamot 25 Michna Yomit Kilayim 2-7 Limoud au féminin n°188	<b>Mardi 5 Avril</b> Rav Yossef Dov Halévi Soloveichik (Beth Halevy)
<b>Samedi 2 Avril 1 Nissan</b> Roch 'Hodech	<b>❧ Parachat Tazria'</b> Daf Hayomi Yébamot 26 Michna Yomit Kilayim 2-9 Limoud au féminin n°189	 Rav Chlomo Elyachiv
<b>Dimanche 3 Avril 2 Nissan</b>	Daf Hayomi Yébamot 27 Michna Yomit Kilayim 2-11 Limoud au féminin n°190	<b>Horaires du Chabbath</b>
<b>Lundi 4 Avril 3 Nissan</b>	Daf Hayomi Yébamot 28 Michna Yomit Kilayim 3-2 Limoud au féminin n°191	 Jérusalem Tel Aviv Achdod Natanya Entrée 18:18 18:40 18:40 18:40 Sortie 19:36 19:38 19:39 19:38
<b>Mardi 5 Avril 4 Nissan</b>	Daf Hayomi Yébamot 29 Michna Yomit Kilayim 3-4 Limoud au féminin n°192	<b>Zmanim du 2 Avril</b>  Jérusalem Tel Aviv Achdod Natanya Nets 06:27 06:28 06:29 06:28 Fin du Chéma (2) 09:34 09:36 09:37 09:36 'Hatsot' 12:43 12:45 12:45 12:44 Chkia 18:59 19:01 19:01 19:01

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Jocelyne Scemama, Nathalie Seyman, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Nethanel Gamrasni, Rav Avraham Garcia, Rav Israël Mérir Cremisi, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - Mise en page : Dafna Uzan -

Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
- Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



דרכי חיים

SOUZ LÉGIDE DE RABBI DAVID HANANIA PINTO ET SES ENFANTS

# PROJET ÉCOLE 2022

NOTRE RAV ET MAÎTRE RABBI DAVID HANANIA PINTO CHLITA A POUR PROJET D'OUVRIR  
UNE ÉCOLE À RAANANA QUI RÉPONDRA AUX ATTENTES DE NOMBREUX D'ENTRE NOUS !

Ce projet consiste  
à démarrer par  
les classes  
**1 / 2**

La direction et les professeurs seront  
diplômés et assureront les cours en  
hébreu avec une possibilité d'aide en  
traduction Français, selon besoin.

- ❖ JOURNÉE COMPLÈTE
- ❖ ÉDUCATION KODESH
- ❖ ÉDUCATION HOL

- ❖ AIDE AUX DEVOIRS
- ❖ ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES
- ❖ SUPERVISÉ PAR LE MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION ISRAÉLIENNE

Sans engagement de votre part (à titre consultatif), veuillez nous confirmer  
votre preuve d'intérêt en **en retournant ce message avec les informations**  
pour tous les enfants qui sont censés entrer en Kita 1 / 2 l'année prochaine :

**Nom / Prénom / Âge / Date de naissance / Sexe / T.Z / Adresse / Ville**  
**Nom du parent à contacter / Téléphone**

Nous vous recontacterons pour vous donner plus d'informations !

**058 783 28 78**

\*Réponse souhaitée avant le 20.01.22



## Rabbi Chlomo Zalman Auerbach et le mérite d'enseigner la Torah

Il y a déjà 27 ans que nous quittait le Rav Chlomo Zalman Auerbach, qui allait à la fois les fonctions de *Roch Yechiva* (de la prestigieuse institution *Kol Torah* à Jérusalem) et de décisionnaire en *Halakha*.

Il fut l'une des principales personnalités à traiter sous l'angle de la *Halakha* des nouveautés en technologie de l'époque moderne telles que l'électricité, et des lois liées à la terre d'Israël, avec le retour en masse des Juifs en terre sainte. Il sera une référence dans le domaine médical, où de grands professeurs et des directeurs d'hôpitaux lui soumettront des cas complexes, trouvant en ce grand *Possek* compétence et humanité. Mais il marquera aussi sa génération par ses *Midot* (traits de caractère) exemplaires, son visage toujours souriant et son regard apaisant.

On raconte cette anecdote le concernant : lorsqu'il perdit sa femme après plus de 50 ans de vie commune, le responsable de la '*Hévra Kadicha*' chargé de l'enterrement se tourna vers lui pour lui demander s'il désirait demander pardon à la défunte, comme la coutume le veut. Le Rav lui répondit qu'il n'en avait pas besoin puisqu'il ne lui avait jamais causé la moindre peine ! Il est évident que dans tout couple, il y a des désaccords et des malentendus, pourtant pendant des dizaines années, le Rav était parvenu à ne jamais froisser son épouse, fait incroyable qui ne peut que nous laisser pensif et admiratif.

Personnellement, en écoutant cette anecdote, il m'a été possible de saisir ce que nos Sages rapportent dans le Talmud (*Baba Batra* 17a) : il a existé dans l'histoire 4 personnes qui n'ont jamais fauté durant toute leur existence : Binyamin le fils de Ya'akov, 'Amram père de Moché, Ichay et Kalev respectivement père et fils de David. On doit donc bien admettre qu'il existe des *Tsadikim* dont le niveau d'élévation se trouve à des milliers de lieues du nôtre et avec lesquels on ne peut se comparer.

Mais j'ai choisi de rapporter un précepte de ce grand Rav qui lui, nous concerne à tous.

Un enseignant de *Kodech* vint une fois épancer son cœur auprès du Rav car le directeur de l'établissement dans lequel il travaillait ne l'avait pas payé intégralement depuis plusieurs mois suite à des difficultés financières. Le Rav Auerbach lui dit alors : "Sache qu'à mes yeux, **enseigner la Torah constitue un immense mérite** et tu dois remercier ce directeur de t'avoir permis de participer à la diffusion de la Torah". Rabbi Chlomo Zalman, *Roch Yéchiva*, se donnait lui-même énormément, dépensant sans compter son temps et ses forces afin que ses élèves comprennent les finesse du traité étudié, ne voyant dans son rôle rien d'autre qu'un mérite que les responsables de cet institution lui avaient accordé.

Précisons qu'il est tout à fait légitime de refuser un poste ou de le quitter à la fin de l'année, quand on pense pouvoir gagner mieux ailleurs. Mais lorsque finalement on a choisi d'enseigner la Torah, il faut comprendre qu'il ne s'agit pas d'un quelconque métier, mais véritablement d'un idéal.

On peut élargir les paroles du Rav à bien d'autres *Mitsvot* pour lesquelles il faut investir de l'argent, comme le fait de donner à la *Tsédaka*, de consommer de la nourriture Cachère, de payer sa cotisation à la synagogue ou la scolarité de nos enfants. Certains se plaignent du coût élevé de ces dépenses, en faisant abstraction du mérite que ces actes à la portée cosmique et infinie apportent.

Que ferions-nous si nous nous trouvions dans un lieu sans synagogue, sans rabbin, sans boucher Cachère, sans école juive et autres ?

Prenons l'enseignement du Rav Auerbach pour changer notre optique, et que son souvenir soit une source de bénédiction.

*Rav Daniel Scemama*





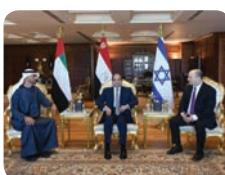
## Terrorisme : Après la tuerie de Beer-Chéva', une nouvelle attaque à 'Hadéra fait 2 morts

Alors qu'Israël se remet à peine de la tuerie de Beer-Chéva' - au cours de laquelle un Bédoin a assassiné 2 mères de famille, un rabbin et un homme handicapé - voici qu'une nouvelle attaque meurtrière frappe à nouveau de plein fouet la population : dimanche soir, deux Arabes israéliens ont ouvert le feu avec des armes automatiques

sur des passants en pleine rue dans la ville de 'Hadéra, tuant 2 jeunes policiers des frontières et blessant une dizaine d'autres personnes. Selon la Police, la jeune policière tuée est Shirel Aboukrat, fille de 'Olim français. Les tireurs ont été abattus sur place par les forces de sécurité qui ont accouru rapidement sur les lieux de la fusillade.

## Sommet du Néguev : Blinken en Israël pour une rencontre "historique" avec ses homologues arabes

Le chef de la diplomatie américaine Antony Blinken se trouve dimanche en Israël pour le Sommet du Néguev, une rencontre "historique" avec ses homologues des pays arabes ayant normalisé leurs relations avec Israël, dans le cadre d'une tournée au Proche-Orient et en Afrique du Nord. Le sommet, qui se tient à l'hôtel Isrotel Kedma, a débuté



dimanche après-midi et réunit les ministres des AE de l'Égypte, des EAU, du Bahreïn, du Maroc et des États-Unis. Les hauts diplomates devaient dîner ensemble à l'hôtel dimanche soir. A l'ouverture de son cabinet dimanche matin, Naftali Benett a déclaré que "la politique étrangère d'Israël [était] dans une bonne période".

# NOUS RECRUTONS

Dream Team Call est la régie commerciale la plus successful de Jérusalem.

Nous étions 10 il y a 8 mois.

Nous sommes plus de 70 aujourd'hui.



Nous sommes en forte croissance et recrutons activement dans tous les domaines de notre activité. Nous recherchons en particulier des personnes motivées et qualifiées pour renforcer une des équipes clés de notre activité :

### LES ACCOMPAGNATEURS DE STAGIAIRES

Si vous recherchez un poste sérieux vous permettant de vous projeter sur le long-terme dans une équipe 100% casher avec une vraie yirat shamayim, envoyez votre cv à

[recrutement@dreamteamcall.com](mailto:recrutement@dreamteamcall.com)

#### Exigence

- Être à l'aise au téléphone, enthousiaste et sympathique
- 1 an d'expérience dans des postes en contact avec la clientèle (plus)
- Savoir bien manier les outils informatiques

#### Rémunération

- Fixe de 45 shekels de l'heure en temps plein. Mi-temps possible.
- Bonus jusqu'à 10.000 shekels

## Israël : Nouvelle augmentation du prix du carburant



Les conséquences de la guerre en Ukraine commencent à se faire sentir en Israël : avec l'augmentation du prix du baril de pétrole, le carburant

connait une nouvelle hausse - la deuxième en quelques semaines - pour atteindre pas moins de 7,45 Chékels le litre de sans plomb 95, soit 40 Agourot de plus que le prix précédent.

Face à cette nouvelle augmentation, des voix se sont élevées appelant le ministère des Finances israélien, dirigé par Lieberman, à endosser une partie des coûts afin que ceux-ci n'impactent pas trop fortement sur les consommateurs et l'économie israélienne.

## La Maison Blanche prévient que la "Corée du Nord a certainement d'autres choses en réserve" après son tir de missile

La Corée du Nord "a certainement d'autres choses en réserve" après avoir tiré un puissant missile balistique intercontinental, a estimé vendredi le conseiller à la sécurité nationale américain Jake Sullivan, lors d'un échange avec la presse à bord d'Air Force One.

Ce tir relève d'une stratégie de "provocation qui se développe ces derniers mois et qui va se poursuivre. Nous pensons qu'il y a certainement d'autres choses en réserve" de la part du régime de Kim Jong Un, a-t-il dit.

**Détails du poste:**

- Jour de présence du Dimanche au Jeudi de 10h à 20h (et plus si motivation).
- Rémunération motivante avec un pourcentage attractif et de nombreux challenges.
- Respect du discours commercial de l'établissement
- Minimum un an d'expérience dans le domaine commercial du CPF.
- 30 Leads Frais fournis par jour (Google AdWords).

**Statut demande:**

- Nous nous occupons de vous créer votre Essek Mouchré.
- Tout les frais comptable itinérants au Essek Mouchré sont pris en charge par notre société.

**Salaire :**

- 17% du chiffre d'affaire générée.

On attend vos appels avec impatience.



## L'Institut Français de Formation recrute !

### OFFRE D'EMPLOI



Notre organisme de formation, recherche un commercial motivé et déterminé.



Nos bureaux se situent à Talpiot Jérusalem

Ambiance casher et sérieuse

Pour toutes prises de RDV merci de contacter M.Mellul au 053-7083736





## Israël : Le passage à l'heure d'été s'effectue sur fond de météo... surprenante !

Israël a été balayé par une vague d'intempéries jeudi, avec de fortes pluies, de la grêle et du vent et alors que les horloges avançaient d'une heure la même nuit pour le passage à... l'heure d'été.

Les températures à Jérusalem ont chuté à seulement 3°C dans la matinée et de la neige

est même tombée sur le mont 'Hermon, dans le nord du pays. Mais alors que les Israéliens se confinaient bien au chaud chez eux, ils apprenaient en même temps avec stupeur que des températures avoisinant les 30°C (!) devaient arriver dans les prochains jours. Israël, ce pays où tout peut arriver...

## Méron : La police propose un réaménagement total du site

Après le décès de la juge Myriam Naor - qui dirigeait la commission chargée d'enquêter sur les circonstances de la catastrophe de Méron survenue l'an passée et au cours de laquelle 45 personnes ont perdu la vie, les débats et les auditions ont repris jeudi dernier, sous la présidence de la juge Deborah Berliner. L'un des officiers auditionnés, Chouki Ta'houka, chef-adjoint de la Police pour le district Nord, a déclaré

que selon lui, la seule façon d'éviter qu'un tel scénario ne se reproduise était de "détruire le site et toutes ses annexes à l'exception du tombeau lui-même et construire une grande esplanade autour". Il a en outre fermement rejeté l'idée, formulée par certains, d'une limitation du nombre de fidèles, qu'il juge impertinente et inapplicable : "Le mont Meron est ouvert à tout le peuple juif et la Police n'est pas en mesure de le fermer".



**ELI HADDAD**  
LAW OFFICE & NOTARY



## DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature  
investissement locatif  
**Mise en ligne** de la situation comptable  
Assurances  
Service clientèle francophone  
**Suivi du dossier à distance**  
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE ■ Yael Ben Shabbat Nissim AVOCATE ET NOTAIRE ■ Avivit Zehavi AVOCATE ET NOTAIRE ■ Shlomi Abuatzira AVOCAT ET NOTAIRE ■ Dorit Antebe AVOCATE ET NOTAIRE ■ Shay Abuatzira AVOCAT ET NOTAIRE ■ Liraz Attias Ben Shabbat AVOCATE ■ Sagit Keinan AVOCATE ■ Arie Brenning AVOCAT ■ Maayan Zaguri AVOCATE ■ Shani Elmaliyah AVOCATE ■ Myriam Lascar JURETTE ■ Avinatan Douieb JURETTE

[www.elihaddad.com](http://www.elihaddad.com) 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: [avocats@elihaddad.com](mailto:avocats@elihaddad.com)



## Sortant de son habituel silence, Israël dénonce l'attaque des Houthis sur l'Arabie saoudite



Dans une condamnation inhabituelle pour Israël, Naftali Bennett a dénoncé l'attaque lancée vendredi par les rebelles yéménites Houthis contre Ryad, la capitale saoudienne, et Jeddah, une ville portuaire de la mer Rouge. Vendredi, les Houthis ont mené une nouvelle série d'attaques contre l'Arabie saoudite, dont l'une a provoqué, sans toutefois faire de victimes, un gigantesque incendie dans un site pétrolier à Jeddah, proche du circuit de Formule 1 qui accueille le Grand Prix d'Arabie saoudite. C'est la première attaque de cette ampleur commise par les rebelles yéménites dans le royaume.

## Diabète : Deux mécènes israéliens annoncent financer un "pancrées artificiel" pour les diabétiques



C'est une belle initiative qu'ont lancé conjointement deux hommes d'affaires israéliens, l'orthodoxe Avraham Dickman et le laïc Or Poren : tout diabétique souffrant de diabète de type 1 et qui n'a pas la possibilité de se doter de la technologie du "pancrées artificiel", se verra en offrir un. "Le pancréas artificiel, s'il est loin d'être aussi efficace que celui dont le Créateur nous a dotés, contribue grandement à améliorer la qualité de vie des diabétiques. C'est pourquoi nous avons décidé avec mon ami Or de lancer cette grande campagne afin de rendre accessible cette technologie à tout malade, sans distinction de genre ni de religion", a expliqué Dickman.

## DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

*Il faut savoir battre en retraite,  
quand le boulot vous travaille.*

*Vous résidez en Israël et vous  
avez exercé une activité salariée,  
ou autre, en France?*

Nous sommes là pour vous  
conseiller et vous aider  
dans vos démarches

**Nos services dédiés aux français**

Bilan retraite | Liquidation retraite  
| Pension de réversion...

Appelez vite!

**Nathalie +972 58-783-5753**  
[www.destinationretraite.com](http://www.destinationretraite.com)

**Dr Jérémie GOLD**



Orthodontie esthétique pour adultes par  
**aligneurs Invisibles**



Implantologie  
au laser



Parodontologie  
(soins de la gencive et de l'os)

Le 1<sup>er</sup> soin\*  
**GRATUIT**  
sur présentation  
de cette publicité

Scanner  
et radio panoramique  
sur place

\*Limité à une radio panoramique ou un détartrage

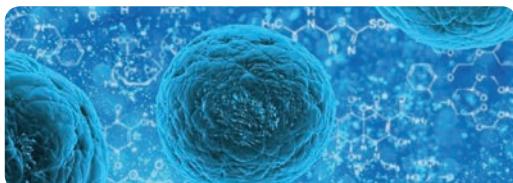
**Beit Hanatziv**  
101 Derech Hevron (à 2 min à pied du quartier de Bakaa),  
Lobby B étage 1. Jérusalem

+972 55-500-1561





## Le responsable israélien de la lutte anti-covid : "Une nouvelle souche identifiée en Israël"



Le professeur Salman Zarka, responsable de la lutte contre le coronavirus en Israël, a déclaré jeudi qu'un cas du sous-variant Omicron BA.3 a été découvert en Israël pour la première fois, un seul cas ayant été identifié jusqu'à présent. Israël a vu le nombre de cas quotidiens de coronavirus augmenter fortement ces derniers jours, sans toutefois impacter sur les centres hospitaliers ni entraîner l'instauration de restrictions sanitaires.

Le ministère de la Santé a par ailleurs annoncé qu'il lançait une nouvelle campagne de vaccination des citoyens âgés de 60 ans et plus qui n'ont pas reçu de quatrième dose.

## Erdogan annonce que Bennett pourrait bientôt se rendre en Turquie ; Israël nie

Alors qu'Ankara s'efforce d'améliorer ses relations avec Israël après des années d'acrimonie, le président turc Recep Tayyip Erdogan a déclaré vendredi que Naftali Bennett pourrait bientôt se rendre en Turquie, amorçant selon ses dires une "nouvelle dynamique" entre les deux pays. Il aurait ajouté que la coopération sur le gaz naturel pourrait jouer un rôle clé dans le renforcement des relations diplomatiques. Peu après ces déclarations, une source israélienne citée par plusieurs médias israéliens a toutefois déclaré qu'aucun voyage n'était actuellement prévu.

**ירז'בינסקי יעקב**  
יעז מס מוסמך

**CONSEILLER FISCAL CERTIFIÉ**

### COMPTABILITÉ, CONSEIL & PLANIFICATION FISCALE

- Comptabilité
- Consultations et planifications fiscales
- Formation à l'établissement
- Prêts garantis par l'état
- et à la gestion d'entreprises

**VOTRE CONTACT - ESTHER :** ☎ 073-22-455-46   ✉ asterrv@maazanit.co.il

#### ASHDOD

85 rue Haatsmaout, City  
✉ ashdod@maazanit.co.il

#### JERUSALEM

3 rue Am Veolamo, Guivat Chaoul  
✉ office@h-mis.co.il

#### BNEI BRAK

7 rue Metsada  
✉ office@maazanit.co.il

## Israël : Le passage à l'heure d'été s'effectue sur fond de météo... surprise !



Israël a été balayé par une vague d'intempéries jeudi, avec de fortes pluies, de la grêle et du vent et alors que les horloges avançaient d'une heure la même nuit pour le passage à... l'heure d'été.

Les températures à Jérusalem ont chuté à seulement 3°C dans la matinée et de la neige est même tombée sur le mont 'Hermon, dans le nord du pays.

Mais alors que les Israéliens se confinaient bien au chaud chez eux, ils apprenaient en même temps avec stupeur que des températures avoisinant les 30°C (!) devaient arriver dans les prochains jours. Israël, ce pays où tout peut arriver...

## Egypte : Les autorités vident une Guéniza, ignorant les demandes de la communauté juive locale



Ces derniers mois, une Guéniza a été mise à jour dans l'ancien cimetière juif du Caire, qui est actuellement entièrement rénové grâce au soutien de philanthropes américains, après des décennies d'abandon. Dans un carré appartenant à la famille Moussiri, une grande quantité de fascicules, livres saints mais aussi correspondances personnelles a été découverte, certains de ces écrits pouvant potentiellement dater de plusieurs siècles. Sous les protestations des responsables communautaires juifs, des agents de l'autorité des antiquités égyptiens ont tout bonnement emporté les écrits, sans autre forme de procès...

EVENEMENTS Torah-Box

ENTRÉE GRATUITE HAR HOMA

# Le rendez-vous des Femmes HANNA BEHAR

## Spécial Pessa'h

Atelier en 3 cours  
les lundis à 20h30

Lundi 4 avril	Lundi 11 avril	Lundi 25 avril
"Moi, la femme pourquoi tant d'amertume et de larmes?"	"Chacune sa "yetsiat Mitsraïm", comment?	Tracer un chemin dans cette traversée de "yam souf"

**Synagogue Ateret Itshak 32 rehov Simhat Cohen Har Homa Jérusalem**

Renseignements & Inscriptions ☎ 053 360 45 19

Port du masque obligatoire



Torah-Box

**Hodech Nissan,**  
**le mois de toutes les délivrances**

# CHANTONS ENSEMBLE

**Préparons-nous à Pessa'h**  
avec Hanna Behar

**EMOTION...**

Chants et prières en musique avec le public  
Orchestrés par Yael Kalifa et Avigail Marciano

**SIM'HA...**

Danses avec L'incroyable Talent  
Levana Amouyal



**EN EXCLUSIVITÉ...**

Concert des "petites reines  
de la musique" (Les sœurs Sebbag)

**DIMANCHE 3 AVRIL 2022 - 19H30**

**A JERUSALEM**

Minhal Kehilati Maalé Ramot, 474 Bld Golda Meir

Réservations sur [torah-box.com/evenements](http://torah-box.com/evenements) ou au ☎ 058.409.22.78 / 02.372.09.55

P.A.F : Prévente 30₪ - Sur place 50₪



## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### La quête du bonheur au fil de la Paracha – Tazria'

*Lorsque l'homme parle, le souffle qui sort de sa bouche est un don de D.ieu. Il s'agit même, pourrait-on dire, du "souffle de D.ieu". Nous comprenons dès lors pourquoi il est si important de ne pas souiller ce souffle divin avec des paroles grossières ou médisantes.*



La Parachat Tazria' nous rappelle l'importance de la parole dans la Torah, le poids des mots et à quel point le privilège du langage, spécifique à l'homme, est constitutif de son bonheur.

#### Un "souffle de D.ieu"

Pour comprendre la valeur de la parole, il faut tout d'abord se remémorer les premiers versets de la Torah qui décrivent la création de l'homme : "Et l'Eternel insuffla en l'homme un esprit de vie, et il devint une âme vivante" (Béréchit 2, 7). Le fameux commentaire de Onkelos traduit "âme vivante" par "esprit parlant". Aussi, l'attribut de la parole est un cadeau directement divin. Lorsque l'homme

parle, le souffle qui sort de sa bouche est un don de D.ieu. Il s'agit même, pourrait-on dire, du "souffle de D.ieu". Nous comprenons dès lors pourquoi il est si important de ne pas souiller ce souffle divin avec des paroles grossières ou médisantes.

En outre, la parole renforce la ressemblance entre l'homme et son Créateur. Comme nous le savons, la création du monde a été opérée à partir de 10 paroles primordiales prononcées par l'Eternel. La parole, qui est immatérielle, a le pouvoir de créer des réalités, de créer le monde ! Or, bien souvent, l'homme a tendance à minorer l'importance de la parole ("ce ne sont que de paroles !") signifiant ainsi qu'aucun acte



irréversible n'a été commis. Telle n'est point la pensée de la Torah.

Selon notre tradition, l'homme doit rendre compte de ses paroles, elles sont très importantes précisément car elles ne sont pas matérielles et qu'elles sont l'expression de notre dimension spirituelle.

Pensons par exemple à l'importance des vœux dans notre tradition. L'homme est en effet tenu d'accomplir tous les engagements qu'il prononce, les mots ayant une valeur impérative pour lui au même titre que les autres obligations de la Torah. L'homme a ainsi le pouvoir, à travers sa parole, de se créer de nouvelles *Mitsvot* !

Ce contexte étant posé, la question qui nous intéresse ici demeure "en quoi la parole participe-t-elle de mon bonheur ?"

### Les méfaits de la "mauvaise parole"

Notre *Paracha* nous met en garde contre la mauvaise parole, qui consiste d'une part à tenir des propos péjoratifs sur autrui (même s'ils sont vrais), et d'autre part à diffamer autrui, c'est-à-dire proférer sur lui des propos négatifs et mensongers. Celui qui commettait une telle transgression se voyait affliger de la *Tsara'at*, une affection de la peau qui le conduisait à être isolé durant une période déterminée.

Comme l'a merveilleusement détaillé le 'Hafets 'Haïm dans son ouvrage, le *Lachon Hara'* est prohibé pour de nombreuses raisons, et notamment car il nuit à l'unité du peuple. Il contribue à focaliser l'attention de l'homme sur le négatif, sur la petitesse supposée des hommes et cela fait naître dans son cœur de l'amertume, du mépris, voire de la rancœur. La mauvaise parole enferme l'homme dans un cercle vicieux de négativité qui aspire son énergie et l'éloigne de l'accomplissement des *Mitsvot* à l'égard d'autrui.

Inversement, nos Sages nous recommandent de privilégier le *Lachon Hatov*, la "bonne parole", qui consiste à jeter un regard positif sur autrui,

à lui témoigner des sentiments bienveillants, à le valoriser et à le juger favorablement.

Loin d'être une attitude superficielle ou hypocrite, l'attention prêtée à la parole, la *Chemirat Halachon* contribue à raffiner la sensibilité de l'homme, à l'élever au-dessus des rivalités d'égo et à hisser avec lui son entourage vers le haut.

### Devenir un orfèvre des mots

En outre, et peut-être par-dessus tout, cette faculté de contrôler sa parole permet à l'homme d'apprécier le monde et la vie que l'Eternel lui a donnés. Elle lui permet d'ouvrir les yeux sur tout le bien que Dieu lui prodigue au quotidien, de pouvoir exprimer de la gratitude et donc de se rapprocher de son Créateur.

A travers une parole positive, l'homme développe en lui des qualités de patience, de miséricorde et de générosité, et renforce ainsi sa ressemblance à son Créateur. Cet exercice élève ainsi l'image que l'homme a de lui-même, il lui permet de faire le bien, de trouver le bonheur et de le diffuser autour de lui. En outre, il est capable de susciter le respect et l'affection spontanés de ses proches, et de coïncider chaque jour davantage avec sa *Néchama*, son âme.

En devenant un orfèvre des mots, l'homme élargit son esprit, son cœur et son âme. Il peut ainsi accueillir l'Autre, l'encourager et le soutenir. Il renforce sa vitalité et donne un supplément de vie à ceux qui le fréquentent. Il ne se comporte pas en procureur mais en ami bienveillant. Il ne se rassure pas artificiellement en constatant les défauts des hommes, mais il essaie de plutôt de trouver et de faire émerger en chacun son étincelle divine, parfois enfouie en raison des difficultés de la vie ou de son éducation.

**Un tel homme élève ainsi sa parole, la sanctifie et se rapproche chaque jour davantage de son Créateur.**

**Jérôme Touboul**



# Programme AVOT OUBANIM

## Parachat Tazria



Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants

### ⌚ 1 HEURE

1 heure d'étude Parents - Enfants pédagogique et ludique

### ❓ 1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire où les gagnants sont publiés

### 🥂 1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une communauté avec des cadeaux à gagner

### 🎁 1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour gagner des super cadeaux



#### Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔎 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait  
*Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.*

### PARACHA

"Parle aux enfants d'Israël pour dire : Une femme qui attendra un enfant et qui accouchera d'un garçon (...)"

Le Midrach explique : Si l'homme est méritant, on lui dit : "Tu étais le premier de la Crédation". S'il n'est pas méritant, on lui dit : "Même la mouche t'a précédé !"

Sur ce Midrach, le Ktav Sofer (fils du 'Hatam Sofer) explique qu'à la différence de l'animal, l'homme :

- a un corps fragile ;
- peine pour avoir de quoi manger ;
- a besoin de vêtements.

Il est donc **plus fragile que les animaux**.

Il est cependant considéré comme le **joyau de la Crédation**, comme la plus élevée de toutes les créatures, en raison de la mission très élevée qu'il doit accomplir dans ce monde : **servir Hachem** (en étudiant la Torah, en accomplissant les Mitsvot et en affinant son caractère).

Chapitre 9, verset 6

[Suite page suivante](#)



## PARACHA SUITE

Lorsqu'il n'accomplit pas cette mission (et ne cherche même pas à l'accomplir), il

perd sa supériorité sur l'animal. Et, à ce moment-là, même une mouche est plus grande que lui !

**Lorsque l'homme assume sa responsabilité dans ce monde, il est le joyau de la Création. Lorsqu'il ne l'assume pas, il en est l'élément le plus faible.**

Choul'hah 'Arourkh, chapitre 685, Halakha 4

## HALAKHA



Ce Chabbath est encore un Chabbath un peu particulier, puisque nous allons sortir trois Sifré Torah.

C'est le **dernier des quatre Chabbatot spéciaux** (Chekalim, Zakhor, Para et **Ha'hodech**), et c'est aussi Roch 'Hodech Nissan.

Dans le premier Séfer Torah, on lira la Paracha de la semaine (Tazria) et on fera monter six personnes (au lieu de sept).

? Y aura-t-il, ensuite, un demi Kaddich ?

Non. Car **ce Kaddich ne peut se réciter qu'après que sept personnes soient montées à la Torah**. C'est pourquoi on ne le dira qu'après la lecture qui sera faite dans le deuxième Séfer Torah, et lors de laquelle une septième personne montera.

? Que lira-t-on dans le deuxième Séfer Torah ?

La paracha de Roch 'Hodech.

On dira ensuite le demi Kaddich. Et, avant de le dire, les Achkénazim posent le troisième Séfer Torah à côté des deux autres. Les Séfaradim ne font pas cela, car ils disent un deuxième demi Kaddich après la lecture faite

dans le troisième Séfer Torah.

? Que lira-t-on dans le troisième Séfer Torah ?

La Parachat Ha'hodech, c'est-à-dire les **vingt premiers Psoukim du chapitre douze de Parachat Bo**. Ceux-ci parlent de la manière dont on préparait le **Korban Pessa'h** et dont on le consommait, et de la **fête de Pessa'h**, que l'on fête pendant sept jours, après avoir éliminé tout le 'Hamets qui est en notre possession.

? Quelle Haftara lira-t-on ? Celle de Tazria, celle de Roch 'Hodech ou celle de parachat Ha'hodech ?

Normalement, lorsque Roch 'Hodech tombe Chabbath, on lit la Haftara de Roch 'Hodech, et pas celle de la Paracha de la semaine. Mais cette semaine, **même la Haftara de Roch 'Hodech est repoussée, devant l'importance de la Haftara de Parachat Ha'hodech**. C'est donc cette dernière que nous lirons.

**HISTOIRE**

Le Gaon Rav Réouven Chapira (qui habite à Har Nof, un quartier de Yérouchalaïm) raconte que, depuis quelques temps, il chante le Téhilim 100 (Mizmor Létoda), au lieu de simplement le lire (comme le demande le Choul'han 'Aroukh, au chapitre 51, Halakha 9).

Sa famille, sa communauté et son entourage ont été influencés par cette conduite, et l'ont adoptée.

Rav Chapira est ensuite allé dans toutes les écoles où il pouvait se faire entendre, pour encourager les directeurs et les enseignants à apprendre aux élèves l'importance de chanter ce Téhilim.

Deux mois plus tard, un nouveau Séfer Torah a été intronisé. A cette occasion, une fête a été organisée, et la communauté a dansé sur un toit. Sur celui-ci, se trouvait un trou de cinq mètres de profondeur, qui était recouvert d'une plaque de plastique dur.

Au fur et à mesure des danses, la plaque s'est

tordue ; et à un moment, elle a même craqué, et un enfant de deux ans (l'un des fils du Rav) est tombé dans le trou...

Les secours ont réussi à l'en tirer, mais l'enfant était livide de peur, incapable d'émettre le moindre son...

A l'hôpital, il a subi plusieurs examens, pendant que ses parents lisaien des Téhilim.

Trois heures plus tard, à la grande surprise des parents, l'enfant a couru vers eux ! Les médecins leur ont dit : "C'est un vrai miracle ! Il est en parfaite santé, sans la moindre égratignure !"

Le premier réflexe de la famille Chapira a été de chanter le Mizmor Létoda comme elle en avait l'habitude, pour remercier Hachem pour ce miracle (très certainement lié au mérite d'avoir fait connaître l'importance de chanter ce Téhilim au lieu de simplement le lire) !

Michlé, chapitre 3, verset 7

**KÉTOUVIM**  
**HAGIOGRAPHES**

Dans ce Passouk, le roi Chlomo déclare : "Ne sois pas sage à tes propres yeux, crains Hachem et détourne-toi du mal".

Rachi explique que, parfois, une personne considère qu'elle est suffisamment sage et intelligente, et n'a donc pas à tenir compte des reproches qu'on pourrait lui adresser.

Elle méprise ces critiques et remarques, et en est même dégoûtée. C'est pourquoi le roi Chlomo lui conseille de ne pas se croire autant intelligente, et d'accepter les remarques des gens qui l'entourent et qui l'aiment.

Le Métsoudat David dit que chacun sait qu'il faut parfois **mettre des limites pour ne pas trébucher dans la faute**. C'est pourquoi le roi Chlomo dit : "Ne crois pas que tu es suffisamment fort et intelligent pour ignorer ces barrières ! Ne t'approche pas d'une situation dangereuse ! Crains Hachem !"

Le Malbim explique que certaines personnes se prennent

parfois pour des génies, et nient la pression que le Yétser Hara' exerce sur leur cœur.

Elles sont persuadées que le chemin qu'elles ont choisi est le meilleur, que tous leurs choix sont les bons, que c'est ce qu'il faut faire lorsqu'on est intelligent... ; et elles **s'éloignent des comportements qu'Hachem nous a transmis dans Sa Torah**.

Le roi Chlomo leur rappelle donc de craindre Hachem, et de **mettre de côté leur intelligence lorsqu'elle contredit la vérité absolue (d'Hachem et de la Torah)**. Car la  **crainte d'Hachem aide à s'éloigner du mal, et à accéder à la vraie sagesse** (au lieu de compter sur les conceptions humaines de la vie, dont la vérité est forcément relative, et de s'imaginer : "C'est forcément moi qui ai raison, et tous les autres qui ont tort !")



*Question*

Ce Chabbath, la famille Dery fête la Bar-Mitsva de leur fils Yéochoua. Comme en est l'habitude, il va lire la Paracha et va même monter à la Torah. Le moment de la lecture de la Torah arrive, Yéochoua commence à chanter mélodieusement la Paracha.

Arrivé à la troisième montée, le bedeau l'appelle à la Torah, et se met à jaillir de la galerie des femmes un inépuisable jet de bonbons, comme le veut l'habitude de jeter sur le Bar-Mitsva des bonbons. C'est alors qu'un bonbon atterrit sur les lunettes d'un des fidèles, Méir, et qui lui casse la branche.

Méir lève alors les yeux pour voir d'où provient le bonbon et voit que c'est la grand-mère de Yéochoua, madame Dery, qui l'a lancé.

Après Chabbath, il va la voir et lui demande de lui rembourser les lunettes. Mais madame Dery répond qu'étant donné que l'habitude est de lancer des bonbons, et qu'elle s'est comportée de façon normale et comme tout le monde, elle n'a donc pas mal agi et il n'y a donc pas de raison de la pénaliser.

**GUEMARA**

*Madame Dery doit-elle rembourser à Méir ses lunettes ?*

*A tel !*

- Choul'han 'Aroukh 'Hochen Michpat chapitre 379 alinéa 9, ainsi que le Rama
- Beer Hagola sur le Choul'han 'Aroukh alinéa paragraphe 100
- Michna Beroura chapitre 695 paragraphe 13

**RÉPONSE**

Nous trouvons une discussion entre les commentateurs quant à la loi dans un cas d'un dommage causé pendant une fête, et que la personne à l'origine du dommage se soit comportée comme en est l'habitude dans ce genre de situation. Selon le Choul'han 'Aroukh, la personne à l'origine du dommage reste responsable même dans ce cas ; selon lui, il est clair que Madame Dery est responsable.

En revanche, le Rama est d'avis qu'il ne sera pas responsable, car comme est l'habitude, nous estimons que celui qui se trouve dans cette fête le fait avec l'intention de ne pas réclamer d'éventuels dommages causés dans le mouvement de fête.

Cependant, le Michna Beroura rapporte l'avis du Ba'h qui dit que s'il s'agit d'un dommage important, il sera responsable dans tous les cas.

C'est pourquoi, si les lunettes sont d'une grande valeur, madame Dery sera responsable de dédommager Méir ; toutefois, s'il s'agit de simples lunettes et que le dommage n'est pas important, elle en sera exemptée d'après le Rama.

**Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan**

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav Elh'anan Moche Smietski, Alexandre Rosemblum | Retranscription : Léa Marciano



**Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97**

Pour tous renseignements :

01 77 50 22 31

+972 54 679 75 77

avotoubanim@torah-box.com





## Témoignage : "Votre bébé aura 6 doigts et 2 trous au cœur"

*C'est alors que le Rav aperçoit mon alliance. "Coutume païenne", me lance-t-il. "Un homme ne doit pas porter d'accessoires féminins". Je reste interdit. Quel rapport avec la situation ?*



Notre histoire semble tout droit tirée de ces livres sur la vie des *Tsadikim*. Prenez quelques minutes pour découvrir ce qu'il nous est arrivé...

### La terrible annonce

Troisième mois de grossesse. Premiers examens médicaux. Le médecin commence la consultation, mais un saignement intervient. Il sort de la pièce pour revenir avec deux autres médecins. Ils nous disent que nous devons procéder à une IVG car le fœtus présente deux trous au cœur et un sixième doigt à l'une de ses mains. Ces deux malformations laissent présager une trisomie 21 et 1001 autres prédictions qui font que le bébé ne survivra pas plus d'une demi-minute après sa naissance.

Mon épouse et moi-même sommes sous le choc. Nos yeux se brouillent de larmes. Nous ne comprenons pas ce qui nous tombe dessus et d'où vient cette terrible annonce.

Deux précédentes grossesses, deux accouchements. Deux enfants en parfaite santé et d'un coup, un tel drame, en plein milieu de notre vie. Les médecins nous disent de monter à l'étage, où nous serons pris en charge. Nous refusons l'IVG et convenons d'un rendez-vous pour une amniocentèse le dimanche suivant.

### Va voir Rav 'Haïm

Nous sommes sortis de l'ascenseur dans un silence assourdissant. Soudain, Orit prononça

le nom de Rav Kanievsky. "Je voudrais que tu ailles recevoir une bénédiction". "D'accord", ai-je répondu. Et je me suis muré dans mon silence.

Retour à la maison. L'un des plus longs trajets de ma vie. Je ne prononce pas un mot et elle non plus.

Le soir-même, j'appelle mon oncle qui fait partie des proches du Rav Kanievsky. "OK, je vois ça", me dit-il. Peu après, il me rappelle et me dit que le Rav me recevra à son domicile vendredi matin à 8h. Le même Rav qui en général ne peut pas recevoir les gens avant 2 ou 3 mois.

Vendredi matin, 7h45. J'attends en bas des escaliers que le Rav rentre de la prière. J'entre chez le Rav. Jelui expose la situation. "Un sixième doigt, c'est un enfant spécial", dit le Rav. Je demande sa bénédiction au Rav et lui demande si nous devons effectuer l'amniocentèse prévue le dimanche suivant. Je m'approche de lui et pose ma main sur son pupitre. C'est alors qu'il aperçoit mon alliance. "Coutume païenne", me lance-t-il. "Un homme ne doit pas porter d'accessoires féminins". Je reste interdit. Quel rapport avec la situation ? "Je travaille avec des personnes non-pratiquantes, je veux montrer que je suis marié"... expliquai-je. Mais l'assistant du Rav me demande de retirer mon alliance. Je l'enlève de mes mains tremblantes et m'apprête à la ranger dans ma poche. "Pas



besoin, tu n'en as plus besoin... Et ne faites pas cette amniocentèse. Tout ira bien. Que Dieu veille sur vous".

Je sors de chez le Rav et me mets à regarder le ciel. Nous sommes vendredi. En chemin, je parle avec mon épouse et lui raconte ce qu'il s'est passé. Puis j'ajoute : "Prenons un engagement sur une Mitsva. Qu'en dis-tu Orit ?" "D'accord", répond-elle d'une voix faible. "Accueillons Chabbath 10 minutes plus tôt. Tout se passera bien". Nous nous séparons sur ces entrefaites et je poursuis ma route vers mon lieu d'étude.

## Plus rien

Les jours passent. Trois semaines plus tard, nous sommes convoqués pour effectuer un électrocardiogramme, afin de voir comment se porte le cœur du fœtus. A peine arrivés chez le médecin, il nous attaque :

"Cela ne sert à rien de vérifier ! Cet enfant ne survivra pas plus de 2 minutes.

- Vous pouvez néanmoins contrôler ?, demandons-nous. De toute façon, nous sommes déjà là.
- Bon d'accord, répond-il, puisque vous êtes là..."

Orit s'installe pour l'examen. Puis le médecin reste coi.

"Vous êtes bien Orit ? Votre numéro d'identité est bien celui-ci ?"

Nous confirmons.

"Je ne comprends rien..."

- Qu'est-ce que ça veut dire ?, demandons-nous.
- Il n'y a plus rien, répond-il.
- Comment ça, il n'y a plus rien ?
- Il n'y a plus de trou dans le cœur. On a dû faire une erreur.
- Comment ça une erreur ? Vérifiez encore une fois !

- Il n'y a plus de malformation cardiaque ni de doigt en trop, tout va bien. On peut vous libérer."

Ma femme et moi-même sommes abasourdis. Trois semaines après que le Rav nous ait bénis. Un véritable miracle !

Nos larmes coulent, mais ce sont cette fois des larmes de joie, des larmes de reconnaissance.

## Arrivée de bébé

Quatre mois passent. Veille de Chabbath, la petite Chira vient au monde.

Combien d'attente, combien de lumière, combien de bonheur ! Nous l'avons tellement attendue. Cette grossesse a vraiment été trop longue. Et aujourd'hui, 40 jours après sa naissance, nous sommes de retour de sa nomination, où nous avons dit le miracle de sa naissance et remercié à haute voix l'Eternel pour le cadeau qu'il nous a accordé, pour l'épreuve qu'il nous a permis de traverser, et pour l'heureux dénouement.

C'est notre histoire. Une histoire d'épreuve et d'Emouna, de prières et de grâce. Une histoire qui illustre l'adage : "Le Juste décrète et l'Eternel accomplit". Un petit miracle mais immense à notre échelle.

On entend souvent ce genre de récits de la part de personnes éloignées de la Torah, qui ne connaissent pas les ouvrages traitant des miracles et autres prodiges réalisés par les Rabbanim exceptionnels. Mais aujourd'hui, c'est notre récit. N'hésitez pas à le diffuser autour de vous, à le raconter à l'envie. Il est tellement émouvant...

Et souvenez-vous bien que les miracles existent. Chaque jour, à chaque heure. L'Eternel organise tout depuis les Cieux, même si nous ne le voyons pas toujours.

**Que l'on entende que des bonnes nouvelles ! Et encore merci au Créateur.**

**Equipe Torah-Box**

Venez passer un séjour inoubliable

DU 15 AU 24 AVRIL 2022

# Pessa'h

avec  Torah-Box

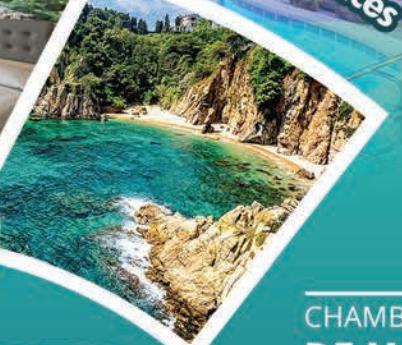


à Costa Brava

TROPIC PARK 

  
Loisiriel  
CLUB VACANCES

Repas gastronomique - Séder privé et collectif - Cours & Conférences  
Animations tous les soirs - Mini et baby club



1290€  
En pension complète

**PISCINE**  
INTER. / EXT.

CHAMBRES  
**DE LUXE**

**MIMOUNA**  
EXCEPTIONNELLE



RAV EMMANUEL  
BENSIMON

RAV EPHRAIM  
CREMISI

BINYAMIN  
BENHAMOU



Activités et spectacles  
organisés à Hol Hamoëd



Chambres  
Vue Mer



Espace  
Gym



Minyan  
Ashkénaze / Sépharade



Espaces  
de jeux

## Les Guedolim sont les "yeux de notre peuple"

**Rav Zylberstein a l'habitude de répondre à des questions concernant nos frères éloignés, s'appuyant sur la vaste expérience qu'il possède dans ce domaine. De quoi se délester !**



Nos Guedolim savent répondre à des questions complexes en prenant en compte **toutes** les données de celui qui vient les interroger.

A l'occasion du grand rassemblement annuel de *Lev Léahim* (organisme de rapprochement des Juifs éloignés à la Torah) le *Rav Hagaon*, Rav Zylberstein, invité d'honneur, a l'habitude de répondre à des questions concernant nos frères éloignés, s'appuyant sur la vaste expérience qu'il possède dans ce domaine. Écouter, et se délester :



Durant la longue période de confinement due au corona, où des *Minyanim* se créent à l'extérieur, il arrive que des jeunes en processus de rapprochement à la religion montent sur l'estrade pour diriger la prière de *Min'ha* mais leurs vêtements ne sont pas conformes à la loi : sandales ouvertes, shorts, etc. Peut-on leur permettre, vu leur statut, de diriger l'office ?



### Réponse du Rav Zylberstein

Je voudrais rapporter ici une histoire à ce sujet.

Juste après la Deuxième Guerre mondiale, l'*Admour* Rabbi Chlomo de Babov se rendit un Chabbath à la synagogue

et en chemin, il croisa un juif rescapé de l'enfer, assis sur un banc, en train de fumer. L'*Admour* s'approcha de lui et lui dit : "As-tu déjà prié *Ch'a'harit* ?" L'homme ne répondit pas, continuant à fumer. Le Rabbi continua : "Il nous manque un bon *'Hazan*, pourrais-tu diriger l'office ?" Vraisemblablement, les mots du Rav firent leur effet car le juif suivit l'*Admour* et dirigea l'office. Le Rabbi le remercia et l'homme se retira.

Le Chabbath suivant, à nouveau le Rabbi passa par le même chemin et à nouveau il rencontra le rescapé en train de fumer. Même question, même acquiescement mais cette fois, après la prière, le fils de l'*Admour*, Rabbi Naftali, interrogea son père : "Père, cet homme désacralise le Chabbath aux yeux de tous, comment lui permets-tu de rendre quitte toute l'assemblée ?"

Le saint Rabbi répondit : "Mais non, ce n'est pas lui qui désacralise le Chabbath, c'est Hitler qui désacralise, que son nom soit effacé !"

Encore une semaine passe, même scénario, même rencontre, même prière et même question du fils à son père. Cette fois, le seul changement sera : "Mais non, mon fils... ce n'est pas lui qui fume le Chabbath, c'est la Gestapo qui fume. C'est elle qui désacralise !"

Puis, le rescapé ne se fit plus voir. Comme volatilisé.

Bien des années plus tard, un homme portant des vêtements de 'Hassid, accompagné de ses enfants, se présenta devant l'Admour : "Kvod Harav, vous souvenez-vous de moi ? Je suis l'homme qui fumait sur le banc, sur le chemin de la synagogue." Puis montrant ses enfants, il dit au Rabbi avec émotion : "Ces enfants sont les vôtres, et moi aussi je suis votre fils. Par le mérite de vos paroles réconfortantes et du fait que vous m'avez rapproché du Judaïsme, je suis devenu 'Hassid Babov et j'ai repris la pratique des Mitsvot."

L'Admour avait vu que si l'on ne rapprochait pas ce juif de la Torah, il serait à jamais perdu pour le 'Am Israël. Si le Rabbi a compris l'homme qu'il avait en face de lui et son drame, s'il lui a tendu la main pour le sauver de l'abandon de la Torah et ce, bien qu'il enfreignait le Chabbath, et s'il l'a fait diriger l'office, alors à plus forte raison des jeunes en processus de Téchouva, même habillés de façon non conforme à la loi stricte, peuvent se porter 'Hazan et diriger une prière.

Dans une autre question que l'on aurait crue plus triviale, le Rav Zylberstein explique que d'aucune manière on ne peut faire la moindre concession, même s'il s'agit également de rapprocher des juifs éloignés de la pratique. De quoi s'agit-il ?



Une communauté de personnes éloignées de la Torah a demandé à leur rabbin s'ils pouvaient fêter les anniversaires de décès à deux reprises, à savoir à la date hébraïque et à la date civile. La date civile étant très proche de leur cœur,

plus parlante, le rabbin demande si l'on peut agir ainsi et les attirer de cette manière à la synagogue où ils entendront des paroles de Torah, pourront prier et se rapprocher de la synagogue.



#### Réponse du Rav Zylberstein

D'aucune façon ce n'est permis, malgré l'énorme importance du Kirouv. C'est une distorsion grave. Les gens peuvent, si l'on autorise une telle chose, en venir à fixer les dates de Bar-Mitsva ou des fêtes juives en fonction du calendrier civil et il n'existe pas de falsification plus grande. Pour un juif habitué aux dates civiles, on peut très bien lui dire par exemple que la lecture de la Parachat Zakhor aura lieu le 1er mars, pas de problème. Mais **fixer intentionnellement** les dates d'anniversaire de décès selon les dates non juives et s'y référer, c'est absolument interdit ! Dans ce cas-là, aucune concession n'est possible. Au lieu de les en rapprocher, une telle attitude éloignerait les Juifs de la tradition millénaire.

Seuls nos Guedolim, appelés d'ailleurs les yeux de notre nation, sont à même de voir les conséquences d'une décision et toutes les répercussions possibles à très long terme.

Par leur vision humaine, englobante, prenant sa source dans une monumentale érudition, les Géants de la Torah savent quand permettre et quand interdire, et tracent sur terre la voie de la vérité et du bien en une parfaite symbiose.

*Jocelyne Scemama*

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



#### La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir  
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)



Torah-Box Magazine | n°186



## Ma fille n'est jamais satisfaite de rien !

*Ma fille de 13 ans a tout pour être heureuse, mais elle n'est satisfaite de rien ! A la maison, elle se plaint de ne pas faire ce qu'elle veut. A l'école, elle est passionnée par certaines matières, mais le reste ne trouve aucun intérêt à ses yeux. Elle dit aussi que les parents de ses amies leur mettent moins de limites et les gâtent beaucoup plus. Dès qu'on sort en famille, elle reste sur son téléphone l'air blasé... Elle a deux petits frères et elle n'arrête pas de dire qu'elle aurait préféré qu'ils n'existent pas du tout ! J'ai beau lui expliquer qu'elle devrait être heureuse, rien ne change.*



### Réponse de Mme Nathalie Seyman, psychologue

Ce n'est un secret pour personne : l'adolescence est une zone de turbulences qui bouleverse les adolescents et leurs parents. Confrontés à leur enfant qu'ils ne reconnaissent plus, les parents sont désorientés et vivent dans la peur de passer à côté d'un problème. A partir de quand faut-il s'inquiéter et surtout comment réagir ?

#### L'adolescence et l'éternelle insatisfaction

Il existe un décalage entre ce que les adolescents vivent, ce qu'ils sont et ce qu'ils disent. Savoir interpréter leurs contradictions est déjà une étape. L'abandon de l'enfance se fait petit à petit par un désinvestissement de l'adolescent de ses premiers objets d'amour, ses parents. Il les aime de tout son cœur, mais il se sent obligé de se "détourner" d'eux par toute une série de moyens (bouderie, insatisfaction, mutisme, violence...) afin de prendre son envol.

Ce travail intérieur entraîne chez lui des sentiments de culpabilité, car il sait qu'il blesse ses parents, mais aussi de détresse car il reste un enfant qui a besoin de ses parents.

Par son insatisfaction permanente, l'adolescent oblige son entourage à s'occuper de lui et, en même temps, il sauvegarde son autonomie, puisqu'il les met en échec en un cycle sans fin.



Grâce à ce stratagème, il garde ses parents près de lui tout en les maintenant à bonne distance.

Si les parents se laissent faire ou se font complices d'une relation dans laquelle ils donnent trop d'importance à essayer de satisfaire leur adolescent, alors l'enfant risque de trouver une satisfaction dans cette insatisfaction.

#### Une époque qui n'aide pas

Il existe de plus en plus d'enfants insatisfaits alors que les moyens sont tellement supérieurs à ceux du siècle dernier. Peu importe ce qu'ils ont et les efforts pour leur donner toujours plus, les ados semblent impossibles à satisfaire.

Comment vaincre cette insatisfaction ? Nous croyons à tort que, plus nous leur en donnons, plus ils seront heureux. Mais il n'y a rien de plus faux ! Plus nous leur en donnons et plus ils en voudront ! Le problème est que, si les enfants n'ont pas conscience de la valeur de ce qu'on leur donne, alors ils ne peuvent pas être heureux.

En tant que juifs, si nous sommes incapables de reconnaître tous les bienfaits d'Hachem dans notre vie, alors nous ne pourrons jamais être heureux. Et il est important de faire comprendre cela à nos enfants, dès le plus jeune âge. Comment pouvons-nous inculquer à nos enfants la bénédiction d'être satisfaits de leur sort lorsque nous-mêmes passons nos journées à en vouloir toujours plus ? Positivons donc afin d'apprendre à nos enfants à être toujours positifs.



## Mes conseils

- Votre fille a besoin de savoir apprécier les choses et donc d'en avoir envie suffisamment longtemps pour les apprécier une fois obtenues. Pour apprécier quelque chose, il faut avoir fourni des efforts pour l'obtenir : en patientant ou en travaillant, par exemple.
- Ne vous laissez pas déstabiliser par la comparaison de votre fille avec ses copines, premièrement parce qu'il s'agit d'une stratégie visant à obtenir ce qu'elle souhaite, et deuxièmement, personne ne sait ce qu'il se passe dans une famille.
- Montrez votre enthousiasme pour tout ce que vous faites. Montrez-lui l'exemple d'être heureux de ce que l'on a. Plus elle vous verra satisfaite de vos choix, plus elle aura, très certainement, envie de vous suivre. C'est une réaction assez fréquente chez les pré-ados de vouloir imposer leurs goûts et de dénigrer ceux de leurs parents.
- Concrètement, il ne faut pas donner à l'adolescent tout ce qu'il demande : par exemple, il n'a pas besoin d'un téléphone dernier cri s'il ne parvient pas à gérer son temps entre son téléphone et sa famille.
- Pour l'école, essayez de ne pas trop vous inquiéter. L'adolescence est un moment particulièrement difficile et, pour la plupart des enfants, cela se ressent dans leur travail scolaire, vous n'êtes vraiment pas la seule dans ce cas. Il ne faut pas être trop sur son dos. Montrez à votre fille que vous avez confiance en elle. Elle a besoin du regard positif que vous posez sur elle, il est très important, même indispensable, elle s'en servira pour construire sa personnalité.
- Focalisez-vous sur les activités qui l'intéressent et non sur celles qui ne l'intéressent pas, participez avec elle. Il faut mettre l'accent sur les matières dans lesquelles elle est douée, ça l'aidera à construire une estime positive d'elle-même.
- Au sujet de ses frères, ne vous focalisez pas trop sur ce qu'elle dit, car si vous accordez trop d'importance à ses mots, ils auront plus de poids qu'ils n'en ont vraiment et cela risque

d'entacher la relation de la fratrie. Elle a besoin de s'éloigner de tout ce qui fait d'elle une enfant, et ses frères en font partie. Tout disparaîtra lorsqu'elle aura trouvé sa place.

- Soyez patiente, tout va s'arranger. Elle sait très bien qu'elle est heureuse, mais elle veut provoquer chez vous la bonne réaction. La mauvaise serait de culpabiliser, la meilleure est de rester patiente, bienveillante, mais de ne pas céder.

**A l'intention des parents qui continueraient à se culpabiliser à l'idée qu'ils ne sont pas parfaits : pour devenir adultes, vos enfants ont besoin de se détacher de vous et, pour un temps, de vous rejeter. C'est donc une chance pour eux que vous ne soyez pas parfaits. Si vous l'étiez, ils ne pourraient jamais prendre leur envol et devenir des adultes accomplis...**

*Béhatsla'ha !*

Nathalie Seyman



**Travaillez avec  
des collaborateurs  
qui ont plus  
de 10 années  
d'expériences  
dans la formation**

**RECRUTE**

**Travail à ¾ temps & plein temps  
pour des commissions INÉGALABLES  
depuis le début : 14 à 20% !**

**Faites partie des 10 conseillère(s)  
de la nouvelle équipe VIP  
(à Talpiot sur Jérusalem ou en télétravail)**

**Minimum de maîtrise sur l'ordinateur  
et min d'expérience en conseils commercial**

**» SEULEMENT pour des  
PERSONNES SÉRIEUSES et  
INVESTIES comme il se doit  
dans leur travail afin de traiter  
au mieux les leads Surqualifiés  
Travailleurs indépendants/ Régies**

**✉ contact@servicecpf.fr**  
**📞 00 337 57 59 64 01**   **📞 055 30 20 889**





## Je voyage le matin de Pessa'h...

Si on voyage le matin du jour de *Pessa'h* et qu'on est donc la veille au soir à la maison, mais on qu'arrive à l'hôtel après l'heure d'interdiction de manger du '*Hamets*, que faut-il faire ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Si vous procédez à la vente du '*Hamets* de votre appartement, il n'est aucunement nécessaire de procéder au "nettoyage de *Pessa'h*" et à la *Bedikat 'Hamets*, le soir du 14 Nissan.
2. Cependant, l'obligation de réciter le *Bitoul* - le soir et le matin - avant l'heure limite - là où vous vous trouvez, reste en vigueur (*Michna Broura* 436, 32 ; *Piské Téchouvet* 436, 3).
3. Si, durant *Pessa'h*, vous résidez dans une chambre d'hôtel où la *Bedikat 'Hamets* n'a pas été réalisée scrupuleusement et que vous arrivez sur les lieux après l'heure de l'interdiction du '*Hamets*, l'obligation de la faire en bonne et due forme vous incombe, dès que vous en avez la possibilité. Bien entendu, cette *Bedika* se fera sans les 10 morceaux de pain qu'il est habituel de cacher. Ceci est une évidence.

## L'ordre de préférence des choses à acheter pour Chabbath

Dans le cas où on est coincé financièrement, ou quand on est en voyage et qu'on ne peut pas organiser un super Chabbath car on a rien à proximité pour acheter quoi que ce soit, qu'est-ce qu'il faut privilégier comme achats de Chabbath, les bougies, le pain ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Voici l'ordre à respecter :

1. Du pain pour les 3 repas, assez pour être rassasié (*Michna Broura* 263, 9 au nom du *Maguen Avraham* ; *Halikhot Chabbath* II, p. 20).
2. Une bougie pour l'allumage avant Chabbath (*Michna Broura* 263, 14).
3. Du vin pour le *Kiddouch* du vendredi soir (*Michna Broura* 271, 3).
4. Tous les autres besoins du Chabbath.

(Cependant, à notre époque où nous disposons de lumière électrique, le vin du vendredi et tous les autres achats nécessaires au Chabbath passent avant la bougie. Voir *Iguerot Moché, Ora'h Haim* V, 20-30.)

## Cachérisation d'un bras mixeur

Peut-on cachérer un bras mixeur de marque Moulinex ? Je précise aussi que, a priori, ce mixeur ne servira qu'à mixer des soupes pour mes enfants de 2 ans et demi et 6 mois.



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

Oui, vous pouvez le cachérer exactement comme une louche, après l'avoir préalablement nettoyé. Vous trouverez à cette adresse un tableau de cachérisation des divers ustensiles : [https://www.torah-box.com/vie-juive/fetes/pessah/imprimer-tableau-de-cacherisation-des-ustensiles-pratique\\_3048.html](https://www.torah-box.com/vie-juive/fetes/pessah/imprimer-tableau-de-cacherisation-des-ustensiles-pratique_3048.html)

## Pessa'h : cachérisation d'un batteur électrique

Comment cachérer un batteur électrique pour Pessa'h ?

Réponse de Rav Avraham Garcia

Si vous vous en êtes servis à froid durant l'année, vous pouvez démonter tous les accessoires et bien les laver (*Choul'han 'Aroukh Ora'h 'Haim* 467, 12 ; *Yoré Dé'a* 121).

Par contre, si vous avez lavé l'appareil à l'eau chaude lorsqu'il y avait encore du 'Hamets dessus, ou si vous l'avez utilisé avec des aliments piquants, comme de l'ail ou du citron (*Choul'han 'Aroukh Yoré Dé'a* 86, 11), ou encore si vous vous en êtes servie pour du 'Hamets chaud, dans ces cas-là, l'appareil et le bol qui va avec vont devoir être cachérés par la 'Agala habituelle (*Choul'han 'Aroukh* 451, 1 et 5). Attention toutefois, il y a souvent des particules de nourriture qui s'infiltrent dans certains appareils et qui retombent par la suite, lors d'une autre utilisation. Vous pouvez le vérifier en faisant fonctionner l'appareil à vide sur une surface, et constater parfois que des restes d'aliments tombent.

## Sauce soja OU, Cachère ?

Je souhaiterais savoir si la sauce soja sucrée (teriyaki) avec le tampon OU est Cachère, malgré qu'il y est écrit dans les ingrédients que la sauce contient 16% de vin. Est-ce que cela signifie qu'il s'agit de vin Cachère ?

Réponse de Rav Israël-Meïr Cremisi

Oui, cette sauce est Cachère, et il s'agit bien de vin Cachère. Plusieurs produits américains achètent le vin à des compagnies comme Herzog, qui leur fournissent du vin ou des dérivés de vin Cachère.

## Faux test positif au covid pour voyager

Je voyage bientôt aux États-Unis et il me faut un pass sanitaire complet. Étant donné que j'ai déjà reçu une dose de vaccin et que le pass sera bientôt annulé en France, est-il interdit de faire un faux test positif datant de quelques mois pour pouvoir avoir un pass sanitaire complet contenant uniquement une seule dose ?

Réponse de Rav Gabriel Dayan

En Europe, la loi prévoit - selon les pays - jusqu'à trois ans de prison et 45 000 € d'amende pour la falsification de tests. Donc, votre voyage n'en vaut pas la chandelle. La *Halakha* ne peut pas passer outre à cette loi.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



## Chronique d'une famille presque comme les autres

### Chapitre 15 : Petit jeu identitaire

*Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...*

Dans l'épisode précédent : Dans l'épisode précédent : Myriam est pleine d'anxiété à l'idée de dîner avec ses parents. Alors que Yossi la rassure et regagne le lobby pour son rendez-vous d'affaires, Albert Elharrar aperçoit le petit Yokélé sur le balcon face à sa chambre. Il lui rappelle étrangement son jeune frère, emporté par une étrange maladie génétique près d'un demi-siècle auparavant...

Lorsqu'un jeune homme au teint légèrement hâlé, portant une chemise blanche, un pantalon foncé, une barbe coupée courte, une grande Kippa noire sur la tête et des discrètes Péot brunes et bouclées enroulées derrière ses oreilles avait été présenté à lui par Patrick, Albert avait sursauté. L'espace de quelques instants, il avait oublié qu'il était dans les Alpes. Il mit quelques secondes à se reconnecter avec son présent. D'un français teinté d'un accent israélien, le jeune homme s'était présenté. Bien qu'il y avait un bon nombre d'hommes religieux au Beau-Rivage cette semaine-là, le père de Myriam voulait savoir de quel côté d'Israël il habitait.

“À Bné Brak. Vous connaissez ? C'est une jolie ville où mes parents habitent depuis plus de quarante ans.

– Non, je ne connais pas.”

En découvrant l'identité du fameux associé, Yossi avait compris que Monsieur Elharrar était le Monsieur Elharrar de Myriam. Elle était son portrait craché. Ce qui était assez troublant. Sentant qu'il avait chuté de trois mille points sociaux quand il avait prononcé le mot composé "Bné Brak", Yossi avait préféré passer sous silence leur lien de parenté, du moins pour les vingt minutes à venir.

Comme à son habitude, Albert préférait garder le silence en présence de personnes religieuses. Cependant, peut-être grâce au sourire chaleureux de Yossi ou peut-être grâce à sa manière posée de s'exprimer, Albert ne sentait aucune menace religieuse gagner du terrain. De fil en aiguille, enfin, le sujet du business vint sur le tapis.

Après avoir écouté l'Israélien, son côté homme d'affaires reprit le dessus. Sans se soucier de se faire passer pour quelqu'un qui n'avait pas de manières, Albert ne put s'empêcher de demander à Yossi comment, entre deux études de Talmud, de Guémara, de Michna ou autre, il avait eu le temps d'avoir une idée pareille.

“Tu comprends Patrick, il faut que l'on s'assure que ce monsieur n'ait pas volé l'idée à quelqu'un d'autre !

– Oh ! Comment peux-tu demander une chose pareille ?! Yossi, je vous assure que je ne vous ai jamais soupçonné une seule seconde d'avoir volé l'idée de cette appli à qui que ce soit ! Vraiment je vous prie d'excuser mon partenaire. Allons Albert, excuse-toi.

– Ah non, je ne m'excuse pas ! Je veux juste prendre des mesures de précaution. Cela n'a rien de personnel.

– Albert, tu m'énerves”.

En entendant les deux hommes, Yossi, qui était loin d'être vexé, s'était mis à rire en lui-même car il savait qu'il était sur la bonne voie. Le *Yetser Hara'* venait d'entrer en jeu pour lui barrer la route. Il venait d'apparaître dans son esprit un grand panneau avec écrit : "Énerve-toi ! Cet homme, qui est ton beau-père, a osé prétendre que tu as peut-être volé l'idée de

Myriam et de toi à quelqu'un ? Perds patience ! Mets-toi en colère ! Tu en as tous les droits !"

En réfléchissant, il savait que ce n'était que son égo qui était visé et rien d'autre. Heureusement depuis des années, son travail de longue haleine avait été de tuer son égo à petit feu, de casser son "moi, je" pour laisser à Hachem toute la place de résider en lui. À partir de là, il n'y avait plus aucune vexation capable de vous faire perdre patience et vous mettre en colère.

Serein, Yossi joua tout de suite la carte de la vérité :

"Vous avez amplement raison, Monsieur Elharrar. C'est avec ma femme que nous avons eu cette idée, peu de temps après la naissance de notre fils Yokélé. Il est né avec une maladie génétique. Même si aujourd'hui, nous avons une routine qui, *Baroukh Hachem*, est assez bonne, je vous laisse imaginer par quoi nous sommes passés. Nous comprenons chaque

parent qui a besoin d'une réponse médicale claire et rapide."

Tout à coup, Albert eut honte de lui. Il eut terriblement honte de sa question et demanda pardon à Yossi.

"Je vous prie de m'excuser et je crois même que c'est votre fils que j'ai aperçu tout à l'heure.

- Il a dû vous voir lui aussi. Yokélé est un fin observateur.

- Vous pensez ? Il m'a rappelé quelqu'un de ma famille que j'ai connu il y a des années."

Observant le visage triste de son beau-père, Yossi décida que sa petite plaisanterie identitaire avait assez duré et devait prendre fin sur le coup.

- Cela tombe bien Monsieur Elharrar. Car il est de votre famille."

Déborah Malka-Cohen

**EASY TELESECRETARIAT**  
[www.easy-telesecretariat.fr](http://www.easy-telesecretariat.fr)

**À PARTIR DE**  
**1€ HT**  
L'appel reçu tout compris

Réception et retranscription de l'appel par mail ou par messagerie instantanée.  
 Annotation des RDV sur votre agenda.  
 Numéro de téléphone dédié et audios disponibles.  
 Service opérationnel 24h/24.

**NOS AUTRES SERVICES**  
TÉLÉMARKETING • TÉLÉVENTE • PRISE DE RDV  
GÉNÉRATION DE LEADS

01 84 88 71 88  
✉ contact@leboncall.com  
✉ www.leboncall.com

CALL UNITED

VOTRE CONTACT  
**LESLIE**  
📞 06.52.52.79.52

**BETH DIN FRANCOPHONE**  
**HOUKAT MICHPAT**  
À JERUSALEM

DIRIGÉ PAR LE AV BETH DIN  
RAV ELHANAN PERETS CHLITA

LITIGES – TESTAMENTS – CONSEILS

**MICHNE TORAH**  
MICHNÉ TORÁH מיכנה תורה

📞 058-562 07 26  
✉ michne.tora@gmail.com

Posez vos questions sur le site  
[www.michnetorah.com](http://www.michnetorah.com)



## Parguiot roasted aux champignons

Cette semaine, je vous propose un plat facile et rapide à réaliser mais néanmoins festif et délicieux !



Pour 6 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 20 min



Temps de cuisson : 40 min



### Ingrédients

- 1 kg de Parguiot coupées en 2
- 2 oignons émincés
- 2 barquettes de champignons de Paris nettoyés et vérifiés (ou deux boîtes de champignons en conserve)
- 2 gousses d'ail émincées
- 1 cuil. à café de curcuma
- 1 cuil. à café de paprika
- 1 cuil. à café de sel
- $\frac{1}{4}$  de cuil. à café de poivre noir
- 2 cuil. à soupe de Silan (miel de dattes)
- 50 ml d'huile
- 1 à 2 verres d'eau bouillante

### Réalisation

- Dans une sauteuse qui va au four (l'idéal), faites revenir des 2 côtés les Parguiot dans 2 cuil. à soupe d'huile. Retirez-les de la sauteuse et réservez.
- Faites ensuite revenir les oignons avec un peu de sel dans le restant d'huile. Ajoutez les champignons et faites revenir le tout en continuant de remuer. Ajoutez encore l'ail. Au bout d'une minute, versez toutes les épices et le Silan. Laissez frémir quelques minutes.
- Remettez les Parguiot dans la sauteuse. Enrobez-les bien de sauce. Couvrez d'eau à hauteur et laissez mijoter pendant 40 min.
- A la fin de la cuisson, découvrez la sauteuse et placez-la 2 min sous le gril de votre four, à 250°C, afin de dorner davantage les Parguiot (surveillez que le plat ne brûle pas).

Bon appétit !

Murielle Benainous



murielle\_delicatesses\_



## Une bonne blague & un Rebus !



Hier, le médecin m'a dit d'arrêter de boire du whisky avec des glaçons, car c'est très mauvais pour le foie.

Je lui ai dit que j'allais passer à l'anisette avec des glaçons, mais il m'a dit que c'était très mauvais pour la rate. Je lui ai alors proposé de passer au coca-cola avec des glaçons.



Mais selon lui, c'est très mauvais pour le pancréas !

Finalement, j'ai compris : ces glaçons, c'est vraiment un poison...

# REFOUA-CHELEMA POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

## **Prions pour la guérison complète de**

Moshé ben Shoshana	Hai Khamous ben Sylvia	Brigitte bat Marguerite
Ludviga bat Sarah	Ofir ben Eden Chochana	Dan H'aïm ben David
Marie-Paule bat Sarah	Claudine Elise bat Jacqueline Emma Simcha	Aicha bat Myriam
Tehila bat Myriam	David Alexandre Angel Haim ben Damiana Eden Tova	Pascal Yossef ben Ariane Myriam
Gabriel ben Gueoula Hadassa	Mordékhai ben Yossef	Rahel bat Clotilde

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom**  
**[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)**

# Rebus

Par Chlomo Kessous



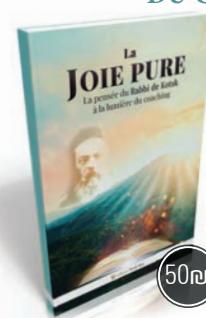
၁၃၈၆ - အမေရပါ ဒု: နှင့်ဆုပါ လဲ၏ အာရုံချိုပါ စံနဲ့ ဦးရုံးဝါ ရန် နှင့်ဆုပါ ၁၅၁

de l'averot

► punitions tombent dans le monde à cause

**Editions Torah-Box**  
présente

# LA JOIE PURE - LA PENSÉE DU RABBI DE KOTSK À LA LUMIÈRE DU COACHING



**Le Rabbi de Kotsk**

Le Rabbi de Kotsk est un maître 'Hassidique de Pologne. Il est célèbre pour ses enseignements redoutables, authentiques et originaux. Ce livre, rédigé par Rav Jean Haïm, est le recueil de 18 citations du grand maître, éclairées, d'une part, à la lumière des sources de la pensée juive et d'autre part, grâce aux apports des grands chercheurs et penseurs de la psychologie et de la pensée humaniste. Chaque leçon est un regard posé par le Rabbi de Kotsk sur la condition humaine qui nous livre des trésors de sagesse et de... joie pure.

50₪

**Commandez dès maintenant !**

- 1 Internet** (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)

**2 Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

# BRIGHTON

PARIS | DÉJÀ 20 ANS EN ISRAËL

## NOUVELLE COLLECTION PESSAH 2022

une cravate offerte

**COSTUME** EK<sup>EMMANUELLE KHANH PARIS</sup> ~~1999 nis~~ à partir de **1099\* nis**

10 coloris disponibles. Coupe courte cintrée ou normale

**COSTUME** F.LLI C E R R U T I DAL 1881 VITALE BARBERIS ~~2499 nis~~ à partir de **1199\* nis**

Exclusivité EK sur Jérusalem !

**NOUVEAU ! COSTUMES ET PANTALONS SLIM COTON/LYCRA  
COSTUMES - CHEMISES - CRAVATES - CÉRÉMONIE**

**100% FINE Laine - JUSQU'AU 64**

SHOW-ROOM : 14, Rehov Bayit Vegan, Tél : 02.622.18.99 - 0547.606.302



**VITALE BARBERIS**

Ermengildo Zegna

F.LLI C E R R U T I DAL 1881

**MEYNAL**

\*Excepté costume noir Haton \* Uniquement sur modèle gris EK

Ouvert du Dimanche au Jeudi de 13h00 à 20h30 Vendredi 10h à 14h30  
À partir de Roch Hodech Nissan Dimanche 3/04 de 10h à 21h30

Perle de la semaine par Torah-Box

**"Fais un sourire même lorsque tu n'as pas envie... et Hachem te donnera toutes les raisons de sourire." (Rabbanite Esther Jungreis)**