

BEN GOURION
IGUÉROT MOCHÉ

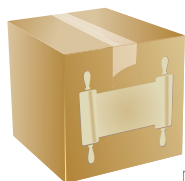
'OMÈR
ANTISÉMITISME

ARIEL

GOMEL

A'HACHVEROCH
UKRAINE

RAMADAN
ROCH 'HODECH



Torah-Box

n°189 | 4 Mai 2022 | 3 Iyar 5782 | Kedochim

M A G A Z I N E



2022 :
L'État
d'Israël
compte 9,5
millions
d'habitants
> p.10



Des
"signes"
d'Emouna
> p.19



Interview avec
Tsipora Aurore
Prince Agbodjan,
avocat d'affaires
togolaise convertie
au Judaïsme
> p.22



ENSEMBLE PRÉPARONS LEUR AVENIR

4000

enfants
ont déjà rejoint
l'école juive grâce à
notre association

ASSOCIATION CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE

➡ ACCOMPAGNEMENT

➡ CONSEILS

➡ BOURSES

PARTENARIAT AVEC **90%**
DES ÉCOLES JUIVES DE FRANCE



CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE

CONTACTEZ-NOUS

☎ 07 69 43 49 25

@ CHOISIRLECOLEJUIVE.COM

f CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE



Ministry of Diaspora Affairs
Creating a common Jewish future





CALENDRIER DE LA SEMAINE

4 au 10 Mai 2022

**Mercredi
4 Mai
3 Iyar**

Daf Hayomi Yébamot 58
Michna Yomit Chevi'it 1-5
Limoud au féminin n°207

**Jeudi
5 Mai
4 Iyar**

Daf Hayomi Yébamot 59
Michna Yomit Chevi'it 1-7
Limoud au féminin n°208

**Vendredi
6 Mai
5 Iyar**

Daf Hayomi Yébamot 60
Michna Yomit Chevi'it 2-1
Limoud au féminin n°209

**Samedi
7 Mai
6 Iyar**

Parachat Kedochim

Daf Hayomi Yébamot 61
Michna Yomit Chevi'it 2-3
Limoud au féminin n°210

**Dimanche
8 Mai
7 Iyar**

Daf Hayomi Yébamot 62
Michna Yomit Chevi'it 2-5
Limoud au féminin n°211

**Lundi
9 Mai
8 Iyar**

Daf Hayomi Yébamot 63
Michna Yomit Chevi'it 2-7
Limoud au féminin n°212

**Mardi
10 Mai
9 Iyar**

Daf Hayomi Yébamot 64
Michna Yomit Chevi'it 2-9
Limoud au féminin n°213



Mercredi 4 Mai

'Honi Hamé'aguél



Jeudi 5 Mai

Rav Yossef Téoumim



Samedi 7 Mai

Rav Lévi Ben Gerchon (Ralbag)



Dimanche 8 Mai

Rav Chlomo Efraïm Luntschitz



Lundi 9 Mai

Rav Yéchaya Pick Berlin



Mardi 10 Mai

Rav Avigdor Kara
Rabbi Messa'oud Zerbib (de Constantine)



Rabbi Messa'oud Zerbib (de Constantine)



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	20:55	20:36	20:27	20:32
Sortie	22:11	21:47	21:36	21:48



Zmanim du 7 Mai

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	06:21	06:20	06:24	06:00
Fin du Chéma (2)	10:04	09:58	09:59	09:43
'Hatsot	13:47	13:37	13:35	13:26
Chkia	21:14	20:55	20:46	20:52

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Jocelyne Scemama, Noémie Hadida, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Yé'hie'l Brand, Rav Yossef Loria, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

EASY TELESECRETARIAT

www.easy-telesecretariat.fr

À PARTIR DE

1€^{HT}

L'appel reçu tout compris

- ✓ Réception et retranscription de l'appel par mail ou par messagerie instantanée.
- ✓ Annotation des RDV sur votre agenda.
- ✓ Numéro de téléphone dédié et audios disponibles.
- ✓ Service opérationnel 24h/24.

NOS AUTRES SERVICES

**TÉLÉMARKETING • TÉLÉVENTE • PRISE DE RDV
GÉNÉRATION DE LEADS**

☎ 01 84 88 71 88

✉ contact@leboncall.com

🌐 www.leboncall.com



VOTRE CONTACT

LESLIE

☎ **06.52.52.79.52**



30 jours du décès du Rav Kanievsky : Comment être un vrai père



A l'occasion des 30 jours de la disparition du Rav 'Haïm Kanievsky, on a pu, à travers de nombreux témoignages, découvrir une facette peu connue du *Gadol* : celle d'un véritable père pour des adolescents qui ne faisaient pas partie de sa famille. On savait que le Rav était très proche de ses propres enfants, s'intéressant à leur évolution et participant à toutes les fêtes de famille et ce, malgré l'assiduité phénoménale du Rav dans son étude.

Mais au-delà du cercle familial, quatre hommes d'âge différent nous racontent comment ils se sont rapprochés du Rav dans leur jeunesse jusqu'à faire partie intégrante de la famille Kanievsky.

Sender et Méir, tous deux précocement orphelins de père, se retrouvèrent par un concours de circonstances très souvent dans la maison des Kanievsky. Ils trouveront chez le Rav la chaleur, l'affection et l'écoute d'un père. Tout naturellement, ils vont trouver dans ce foyer exceptionnel une seconde demeure, alors que la Rabbanite Bat-Chéva' secondera son mari pour entourer ces orphelins.

Yaïr, le troisième adolescent, égaré dans la vie, décidera de quitter la terre sainte à l'âge de 18 ans pour le continent américain espérant y trouver sa voie. Sur les conseils d'une connaissance, il se tournera vers le Rav Kanievsky avant de voyager, sans comprendre comment ce dernier pourrait l'aider. Pourtant, il trouvera chez Rav 'Haïm l'écoute et la compréhension à ses dilemmes. Lorsque le Rav lui proposera de venir le voir quand il le désire, il acceptera cette corde de sauvetage et évoluera sous sa tutelle. Yaïr deviendra avocat et soumettra les cas compliqués au *Gadol*. Ce sera encore le Rav Kanievsky qui s'occupera de son *Chiddoukh* avec sa future et lui organisera des festivités lors de son mariage, comme un père aurait agi avec son fils.

Avraham Seroussi ne vient pas du milieu orthodoxe, mais il a beaucoup entendu parler du Rav et décidera de venir le rencontrer chez lui. Ce premier contact sera suivi de beaucoup d'autres, jusqu'à ce qu'il devienne *Ben-Baït* (habitué) de la maison du Rav. Il mangera, dormira et s'occupera du courrier ainsi que du rangement des affaires du Rav comme un familier de la maison.

Le point commun de ces 4 personnes est d'avoir trouvé en la personne du Rav Kanievsky un père dans le sens le plus large du terme. On cherchera à comprendre pour quelle raison le Rav aurait pris sur lui une telle charge, alors qu'il calculait chaque minute de sa journée pour la consacrer à l'étude de la Torah. Un de ses enfants, après avoir précisé que cette préoccupation n'a jamais empiété sur les devoirs du Rav envers ses propres enfants, répondra qu'il agissait ainsi par pur '*Hessed*', à l'image de notre Créateur bon et miséricordieux.

De ces témoignages, nous pouvons apprendre tout d'abord ce qu'est un *Gadol* (dirigeant spirituel du peuple juif) : virtuose du Talmud et de la Loi, tout en étant un exemple d'humanité et de morale. Il nous fait réaliser ce qu'est un véritable père : au-delà de la filiation biologique et des préoccupations de subsistance et d'éducation, être un père c'est aussi et surtout être une référence, un exemple, un ami, un conseiller et une écoute constante pour ses enfants. Ces qualités inhérentes au Rav 'Haïm avaient immédiatement été perçues par ces jeunes qui cherchaient un père pour les aider.

Pas facile d'agir envers des "étrangers" comme avec ses propres enfants, comme le faisait Rav Kanievsky, mais au moins nous incombe-t-il de nous préoccuper de notre propre descendance avec le souci paternel que le Rav manifestait à chaque juif qui frappait à sa porte.

Rav Daniel Scemama

Pessa'h 2022 : 250.000 visiteurs se pressent sur les sites touristiques d'Israël



Beau record enregistré pour le secteur du tourisme israélien : lors de la semaine de demi-fêtes de Pessa'h, environ 250.000 visiteurs se sont pressés sur les différents

sites touristiques d'Israël, profitant d'une météo particulièrement clémente. Parmi les lieux les plus prisés : le Kotel Hama'aravi, 'Ein Guédi, la forteresse de Massada, les sites archéologiques de Césarée et le site de Tel Afek. Les terrains de campings ont également été pris d'assaut avec des dizaines de milliers de campeurs.

Un Iranien sur le point de commettre des attentats anti-israéliens appréhendé par le Mossad en Iran

Le Mossad a arrêté et interrogé un membre du Corps des gardiens de la révolution islamique sur le territoire iranien, en raison de son implication dans une triple tentative d'assassinat visant notamment un diplomate israélien à Ankara, ont rapporté les médias israéliens.

Mansour Rasouli, 52 ans, a reconnu devant les agents du Mossad, au cours d'un

interrogatoire qui a eu lieu chez lui, qu'il avait été mandaté pour tuer un diplomate israélien, un général américain en Allemagne ainsi qu'un journaliste juif en France.

Selon *Iran International*, le suspect a indiqué qu'il avait reçu 150.000 \$ pour préparer les assassinats et qu'il devait recevoir 1 million \$ supplémentaire s'il menait sa mission à bien.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAËLIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

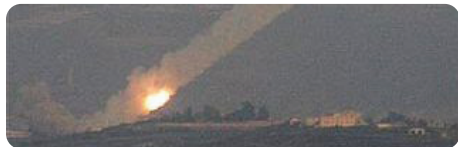


ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • Yael BEN SHABBAT NISSIM AVOCATE ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCATE ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCATE ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCATE • SAGIT KEINAN AVOCATE • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCATE • SHANI ELMALIAH AVOCATE • MYRIAM LASCAR JURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAËL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com



Une roquette lancée sur Israël depuis le Liban, Tshal riposte



"Une roquette a été tirée du Liban vers le territoire israélien" a indiqué l'armée israélienne dans un communiqué, ajoutant que l'artillerie israélienne avait, en représailles, tiré "en direction du point de lancement" du projectile. Elle a précisé que des dizaines d'obus avaient frappé la zone ainsi qu'une "cible sous forme d'infrastructure", sans donner plus de détails. La roquette qui a été tirée vers Israël depuis le Liban est tombée dans un terrain vague situé à proximité du kibboutz Matsouva, à proximité de la frontière, sans faire heureusement de dégât ni blessé.

Israël : 3 cas d'un nouveau variant Covid-19 détectés à Ben Gourion, alors qu'Israël se dirige vers un retour à la normale

Trois cas porteurs d'une nouvelle mutation du coronavirus ont été détectés la semaine dernière à l'aéroport Ben Gourion en Israël, faisant craindre aux autorités une résurgence de l'épidémie alors que le port du masque dans les espaces clos n'est plus obligatoire depuis plus d'une semaine. Le variant BA4 se répand notamment en Afrique du Sud et y entraîne une augmentation de la morbidité.

"Nous suivons et vérifions les données. En attendant, il n'y a aucune raison de s'inquiéter. Malheureusement, nous ne nous sommes pas encore débarrassés du coronavirus. Si nous avons besoin de nouvelles mesures - nous les prendrons", a déclaré le ministre de la Santé, Nitsan Horowitz.



LYCÉEN, ÉTUDIANT, TU CHERCHES A
FIXER UN TEMPS D'ETUDE ?

VIENS TESTER
CE PROGRAMME SUR MESURE



Tu étudies quand cela te convient. Il suffit juste que tu viennes passer un examen une fois par mois.

Programme:
1 גמרא דף במדא
1 חשבון ברורה דף במדא

Sous la présidence de
Rav Y. Teboul Shlita
Av Beth Din de Lyon

Infos et inscription:
0756987578
infos@lilmodparis.fr
Bourse attribuée



Les deux terroristes de l'attaque d'Ariel arrêtés



Après une chasse à l'homme de 20h, les forces anti-terroristes israéliennes ont mis la main sur les 2 terroristes à l'origine

de l'attaque meurtrière à Ariel vendredi soir. Lors de l'attaque, un agent de sécurité de 23 ans – qui a été identifié comme Vyacheslav Golev – a utilisé son corps pour protéger sa fiancée, lui sauvant ainsi la vie. Golev laisse dans le deuil ses parents et ses 7 frères et sœurs, ainsi que sa fiancée qui était également stationnée au poste de garde. L'attaque a été revendiquée par les Brigades des martyrs d'Al-Aqsa, qui ont qualifié la tuerie d'"opération héroïque". Golev est la 14ème victime de la dernière vague d'attentats meurtriers en Israël.

Elon Musk, patron de Tesla, s'offre Twitter



Elon Musk, celui qui a détrôné Jeff Bezos au titre d'homme le plus riche du monde, vient de réaliser l'un de ses nombreux rêves (fous): s'offrir le réseau social Twitter, pour la modique somme de 44 milliards de dollars. Celui qui avait twitté en 2017 un lancinant "Ca coûte combien ?" est désormais heureux de posséder 100% des parts du réseau, qu'il a longtemps accusé de limiter la liberté d'expression et qu'il compte bien réformer. Fort de ses plus de 83 millions d'abonnés, Musk se sert presque tous les jours de son compte Twitter. "J'espère que même mes pires critiques resteront sur Twitter, c'est ce que signifie la liberté d'expression", a-t-il écrit lundi sur le réseau social.



LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com

Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie

Matelas - Sommier - Linge de lit
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure



VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

Matelas 
Sans Chaatnez

avec fermeture ZIP

Sommiers

avec attaches, choix des
tissus et des coloris

Têtes de lit

Lit d'Ange c'est aussi toute
une Gamme de lits-coffres !

LIVRAISON OFFERTE !

Couettes, Oreillers Simmons,
Linge de lit, Percalé de coton 80 fils

Art de la table...



SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel

Israël souffle sa 74^è bougie après avoir commémoré le souvenir de ses soldats et victimes du terrorisme

L'Etat d'Israël s'apprête à souffler sa 74^{ème} bougie ce jeudi, alors que les festivités de Yom Ha'atsmaout ont été cette année



encore avancées d'un jour afin d'éviter qu'elles n'entraînent de profanation du Chabbath. Yom Hazikaron, la journée qui commémore la mort des 24.068 personnes décédées alors qu'elles étaient en service ou à la suite d'actes terroristes au sein de l'Etat d'Israël, commencera pour sa part mardi soir. 56 soldats et civils ont été tués depuis Yom Hazikaron 2021.

Torah-Box s'associe pleinement au souvenir des soldats d'Israël et des victimes d'attentats terroristes.

Ukraine : Kiev affirme avoir lancé une nouvelle offensive contre la Russie, l'évacuation de Marioupol se poursuit



L'Ukraine a affirmé dimanche avoir lancé une nouvelle offensive sur l'île aux Serpents, occupée par la Russie.

Les forces ukrainiennes ont visé d'une salve de missiles sur l'île de la mer Noire, devenue symbole de la résistance ukrainienne depuis le début de l'invasion des forces russes le 24 février dernier. Selon l'armée ukrainienne, plusieurs systèmes anti-aériens et une unité de communication ont été détruits, tandis que 42 soldats russes ont été tués. Ces informations n'ont toutefois pas pu être vérifiées de manière indépendante. La Russie n'a de son côté pas confirmé l'attaque. En parallèle, on apprenait que l'évacuation de civils se poursuivait à Marioupol.

"L'ONU confirme qu'une opération d'évacuation est en cours au complexe sidérurgique d'Azovstal, en coordination avec le CICR et les parties au conflit", a indiqué dimanche Jens Laerke, porte-parole du Bureau de coordination des Affaires humanitaires de l'ONU.

Il a souligné ne pouvoir donner d'autre détail pour des raisons de sécurité. Un peu plus tôt, la Russie a annoncé qu'une quarantaine de civils avaient déjà été évacués puis emmenés vers des territoires de l'est de l'Ukraine sous contrôle russe.

L'ASSURANCES

— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ

À PARTIR DE
79€
PAR MOIS

exemple pour une personne de 55 ans



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- AUDITION* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	126 €/AN	**
2 PIÈCES	189 €/AN	
3 PIÈCES	218 €/AN	
4 PIÈCES	257 €/AN	
5 PIÈCES	289 €/AN	

**RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON**

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr



*voir conditions avec votre conseiller

**à partir de

Dernier vendredi du Ramadan : Violentes émeutes sur le mont du Temple



Dans un contexte de violences répétées à l'encontre des Israéliens, de violentes émeutes ont éclaté ce vendredi - le dernier du mois du Ramadan - sur le site du mont du Temple. 42 personnes ont été modérément blessées et la police israélienne a procédé à 3 arrestations. Au moins une des pierres lancées par les émeutiers a atterri dans la zone de prière du Mur Occidental. Des hommes masqués ont brandi le drapeau du 'Hamas, lancé des explosifs et scandé "nous sacrifierons nos vies pour Al-Aqsa". Le dernier vendredi du Ramadan est également connu comme la Journée Al-Qods, une journée de solidarité avec les Palestiniens généralement marquée par des émeutes et attaques.

Lag Ba'omer : 1 an après le drame, des aménagements et des billets d'entrée sont prévus



Un an après la tragédie de Meron qui a coûté la vie à 45 personnes, les autorités israéliennes ont publié lundi la liste des aménagements mis en place à l'approche des festivités de *Lag Ba'omer* cette année. Contrairement aux années passées, l'accès sera conditionné par l'achat d'un ticket de bus. Les véhicules privés ne seront pas autorisés et les fidèles devront acheter une place pour un transport en navette, qui les conduira du parking du site. Le billet permettra à son détenteur de rester au sommet de la colline pendant une durée déterminée. En outre, un unique feu sera autorisé et non plusieurs, comme c'était le cas jusqu'à aujourd'hui. Les étals de vendeurs ne seront pas autorisés, mais de la nourriture et des boissons seront disponibles à l'entrée de la ville. Une commission d'enquête gouvernementale sur la catastrophe de l'an passé est toujours en cours. Début d'année civile, les ministres du gouvernement avaient déclaré accorder 500.000 Chékels à titre "de premier secours" à chacune des familles des 45 victimes.



le Collel Avrehim de Crèteil

RECHERCHE ACTIVEMENT DES AVREHIM AVEC EXPÉRIENCE YECHIVA / COLLEL

UNE MATINÉE
Gmar "Yechivich"
en présence de Rav Paperman Chlita

UNE APRÈS MIDI
Halakha,
avec préparation à une Smikha à la Rabanout

UNE BOURSE ULTRA MOTIVANTE,
Adaptée au besoin d'un Avrech!

REJOIGNEZ NOUS

Rav Yossi AMOYELLE
06 63 07 88 01
+972 533 169 830

Rav Chmouel LÉVY
06 46 84 22 71

Collel Avrehim Crèteil
17, Impasse Pasteur Valéry Radot - 94000 Crèteil

2022 : L'État d'Israël compte 9,5 millions d'habitants

Comme c'est le cas chaque année, le Bureau central des statistiques israélien publie les données de recensement de la population. Selon ces chiffres, la population de l'État juif s'élève à 9.506.000 personnes, soit environ 176.000 de plus que l'an passé. 73,9 % de la population est juive, 21,1 % arabe et 5 % d'autres confessions ; en un an, 191.000 bébés sont nés et 38.000 immigrants sont arrivés dans le pays. En 1948, lorsque l'État d'Israël a été créé, la population comptait 806.000 personnes.

Mouvement de panique à Ben Gourion : Des Américains tentent d'embarquer avec un obus "souvenir"

Mouvement de panique à l'aéroport Ben-Gourion jeudi dernier : un couple d'Américains accompagnés de leurs enfants a en effet exposé aux agents de la sécurité qui les interrogeaient avant le check-in un obus trouvé par eux lors d'une excursion qu'ils avaient entrepris quelques jours auparavant sur le plateau du Golan. Ils comptaient emporter avec eux l'"objet-

souvenir". Lorsque les agents ont compris que l'obus était potentiellement dangereux, ils ont appelé à l'évacuation du terminal, créant un mouvement de panique, les voyageurs craignant un attentat.

Un Israélien de 32 ans a été légèrement blessé dans la bousculade avant d'être transféré à l'hôpital pour y être soigné.

L'astronaute israélien et ses 3 confrères d'une mission privée sont de retour sur Terre

L'ex-pilote israélien Eitan Stibbe, qui participait en compagnie de 3 autres hommes à une mission spatiale entièrement privée, a amerri sain et sauf lundi 25 avril au large de la Floride. Il a été félicité par le président israélien Its'hak Herzog : "Bienvenue sur Terre, astronaute israélien Eitan Stibbe ! Un petit pas pour l'homme, un bond de géant

pour l'État d'Israël et la mission spatiale de l'humanité", a-t-il twitté.

Les astronautes ont réalisé toute une série d'expériences à bord de l'ISS, en partenariat avec des centres de recherche. Ces travaux ont porté sur le vieillissement ou encore la santé cardiaque.



TU ES LYCÉEN OU ÉTUDIANT ?

n°02



CE PROGRAMME D'ÉTUDE EST CONÇU POUR TOI

Tu étudies quand cela te convient. Il suffit juste que tu viennes passer un examen une fois par mois.

Programme:
1 דף גמרא par semaine
1 דף משנה ברורה par semaine

Infos et inscription:
0756987578
infos@lilmodparis.fr
Bourse attribuée

Sous la présidence de
Rav Y. Teboul Shlita
Av Beth Din de Lyon




Antisémitisme : L'université de Tel-Aviv publié une étude inquiétante



A l'occasion de *Yom Hashoah*, une nouvelle étude de l'université de Tel Aviv révèle un nombre record d'incidents antisémites signalés dans le monde en 2021, sur fond d'épidémie de Covid-19 et d'un regain de tensions liées au conflit israélo-palestinien. Le

document indique que le nombre d'attaques antisémites a presque doublé au Royaume-Uni et augmenté de plus d'un tiers en France en 2021 par rapport à l'année précédente. Le nombre total d'incidents antisémites en Allemagne a atteint son plus haut niveau ces dernières années. Les auteurs du rapport sont catégoriques : "Il est temps de l'admettre : la lutte [contre l'antisémitisme] est un échec", écrivent-ils dans leur communiqué.

Le ministère de la Santé israélien ferme provisoirement l'usine Strauss après les rappels de produits

Le directeur général du ministère de la Santé, Na'hman Ach, a annoncé que l'usine Strauss-Elite de Nof Hagalil fermerait pour 3 mois, le temps de trouver l'origine de la contamination aux salmonelles qui l'a conduite à rappeler des produits déjà commercialisés dans tout le pays. "Ils ne peuvent pas fabriquer et

commercialiser leurs produits tant que l'usine n'est pas de nouveau certifiée et sûre", a précisé Ach. Jusque-là, 21 cas de contamination aux salmonelles visiblement consécutive à la consommation des produits Strauss ont été signalés, 3 d'entre eux nécessitant une hospitalisation.

Elyssia Boukobza



Vous aussi, achetez votre appartement en Israël



TIVOUR BUILDING
La Passion de l'Immobilier
Depuis 2003

Le seul programme à **Ashdod** de 3 ou 4 pièces à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le **boulevard Bégin**, à proximité de commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, **garantie bancaire**

Idéal investissement ou pour l'Alya

11 rue Hatsionout
Ashdod City - ISRAEL
07.55.54.11.59
00972.52.591.60.75
Dov Uzan : dov@tivour.com
WWW.TIVOUR.COM





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Kédochim : "Ne hais pas ton frère en ton cœur"

Quand la victime de certaines paroles blessantes ou d'autres comportements négatifs fait part de ses sentiments, le résultat est pratiquement toujours positif, ce qui évite une intensification inutile de la haine ainsi que beaucoup d'affliction.



Notre *Paracha* abonde en *Mitsvot* concernant les relations interpersonnelles.

Vers la fin de cette section, la Torah nous ordonne : "Ne hais point ton frère en ton cœur, réprimande ton prochain et ne porte pas de faute sur [à cause de] lui" (*Vayikra* 19, 17). Plusieurs questions peuvent être soulevées sur ce verset.

Tout d'abord, pourquoi préciser que l'aversion ne doit pas être éprouvée dans le cœur, supposant qu'il serait permis de haïr quelqu'un d'une autre façon ?

De plus, les trois parties de ce verset semblent n'avoir aucun rapport entre elles, mais le fait qu'elles soient regroupées dans un même

verset indique clairement qu'il existe un lien – quel est-il ?

Enfin, le sens de la dernière proposition, "Ne porte pas de faute sur lui" n'est pas clair.

Les méfaits de la haine sourde

À propos de la précision faite par la Torah, plusieurs commentateurs (le Ramban, le Rachbam, le *Or Ha'Haïm*, le Rambam et le *Séfer Ha'Hinoukh*) affirment que l'on se focalise effectivement sur la haine gardée dans le cœur et non sur celle qui se manifeste extérieurement. Ils expliquent qu'il est bien sûr interdit d'exprimer son mécontentement de manière hostile et qu'une telle réaction peut impliquer plusieurs interdits tels que prendre sa

revanche ou bien garder rancune. Néanmoins, elle n'entraîne pas une transgression de la Mitsva prescrite dans le verset si l'on ne garde pas l'aversion en son for intérieur, mais que l'on en parle à la personne qui est à l'origine de ce tort. Le problème est que ce ressentiment aura inévitablement des conséquences très négatives.

Le Rambam rapporte l'exemple d'Amnon et Tamar. Après l'acte odieux d'Amnon, le prophète nous raconte que le frère de Tamar, Avchalom, porta une haine terrible à son demi-frère, mais ne lui parla pas de ce qu'il s'était passé (*Chemouel* II, 13, 22). Le Ralbag écrit que s'il en avait discuté, la colère se serait calmée. Malheureusement, elle grandit au point qu'Avchalom tua Amnon deux ans plus tard (Rambam, *Hilkhot Déot* 6, 6). Bien qu'Amnon eut commis une grave faute et qu'apparemment, Avchalom avait de bonnes raisons d'être furieux, ce dernier est réprimandé pour ne pas avoir dialogué avec Amnon et pour avoir laissé sa haine couvrir et avoir des répercussions si fâcheuses.

Réprimander après l'offense

Nous avons répondu à la première interrogation : celle concernant la précision de la haine du cœur. Celle-ci, contrairement à celle que l'on exprime, prend une ampleur qu'un dialogue aurait pu éviter.

Dans cet ordre d'idées, le *Séfer Ha'Hinoukh* écrit que la haine intérieure est pire que celle que l'on démasque et c'est la raison pour laquelle la Torah la distingue. Il poursuit par ces sévères paroles : "La répugnance gardée dans le cœur engendre beaucoup de méchanceté entre les gens, provoque un conflit permanent entre frères et amis... c'est le pire des défauts et le plus répréhensible aux yeux de toute personne dotée de bon sens."

Nous pouvons à présent comprendre également la suite du verset : "Réprimande ton prochain". Les commentateurs expliquent qu'il s'agit non seulement d'un reproche à faire lorsque l'on voit quelqu'un commettre une faute, mais aussi

quand on se sent offensé par son prochain. La Torah nous enjoint de ne pas haïr autrui dans notre cœur en gardant le ressentiment pour soi, mais plutôt de lui parler – c'est la réprimande dont il est question.

Le *Or Ha'Haïm* précise qu'il y a deux conséquences possibles à une discussion raisonnable concernant la douleur occasionnée. Soit l'individu expliquera la raison de ses actions, prouvant qu'en réalité, il n'a commis aucun péché et qu'il s'agit en fait d'un quiproquo. Soit il reconnaîtra s'être mal comporté et, réalisant le tort causé, s'excusera et promettra de ne plus récidiver.

Le *Or Ha'Haïm* interprète alors la dernière proposition du verset : "Ne porte pas de faute sur lui". Lorsque quelqu'un nous offense, il ne faut pas présumer immédiatement qu'il est fautif, mais plutôt le juger favorablement et se dire qu'il se repentirait volontiers s'il réalisait le dommage provoqué.

Suivre les instructions de la Torah : résultat garanti !

L'expérience confirme que lorsque l'on suit les instructions de la Torah dans ces domaines (ne pas haïr en son cœur et discuter avec la personne réprouvée pour ses actions), elle s'explique ou s'excuse presque toujours de son inconduite. Les gens ne sont généralement pas cruels et ne cherchent pas à nuire aux autres. Donc quand la victime de certaines paroles blessantes ou d'autres comportements négatifs fait part de ses sentiments, le résultat est pratiquement toujours positif, ce qui évite une intensification inutile de la haine ainsi que beaucoup d'affliction.

Il n'est pas facile d'aborder quelqu'un pour évoquer ce genre de sujets, mais l'appréhension ne dispense en aucun cas de l'obligation de la Torah de clarifier la situation.

Puissions-nous tous mériter d'entretenir des relations cordiales et honnêtes, dans lesquelles les disputes peuvent être rapidement résolues.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°271

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Kedochim

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1, 2 et 3 !

JEU

1

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan
le plus sympa



1. Donnez un nom composé d'un nom d'animal et d'une couleur à votre équipe. 2. **Trouvez un slogan à votre équipe.** (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa) 3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★ 2 points pour les plus drôles)

JEU

2

L'ÉNIGME *(Jeu de réflexion)*

Le premier qui résout l'énigme rapporte ★★ 2 points à son équipe.

Enigme 1 : Mr et Mme Ultou ont une fille, comment s'appelle t-elle ?

> Jeanne

Enigme 2 : Mr et Mme Diprochain ont un fils, comment s'appelle t'il ?

> Alain

JEU

3

LE DÉFI *Chaque équipe choisit un nombre entre 1 et 12 et répond à la question pour marquer des points.*

1 Les 2 mots suivants définissent une mitsva. Laquelle ? "Champ - Coin". 2 points★★

> La Mitsva de la Péa. (19:9)

2 Le mot suivant se rapporte à un interdit. Laquelle ? "Obstacle". 2 points★★

> L'interdit de placer un obstacle devant un aveugle.

3 C'est une joie de me consommer, mais après 2 jours, je dois être détruit. Que suis-je ? 2 points★★

> Un Sacrifice Chelamim. (19:7)

4 Terminez la phrase : "Il est plus facile de donner un conseil aux autres que de...." 2 points★★

> (... le suivre soi-même.)

5 A quoi vous fait penser le mot "Raisin" ? (5 propositions pour l'équipe, et 1 point par mot de la liste ci-dessous)

> Vin - grains - vert - grappe - jus - fruit .

6 Quand doit-on payer le salaire de celui qu'on emploie à la journée. 2 points★★

> Le jour même.

7 Qui est-il interdit de maudire, dans notre Paracha ? 2 points★★

> Le sourd (19:14).

8 Les mots suivants se rapportent à un interdit. Lequel ? "Mélanges - habit". 2 points★★

> L'interdit de porter un habit fait de laine et de lin (Chaatnez).

9 Quels sont les mots manquants : Pendant les _____ premières années, il est interdit de manger les _____ de _____. 2 points★★

> "trois" - "fruits" - "l'arbre" (Mitsva de orla)

10 Quels sont les mots manquants : La Mitsva du respect des gens âgés consiste selon Rachi a ne pas _____ et à ne pas les _____. 2 points★★

> "s'asseoir à leur place" - "contredire" (Rachi 19:32).

11 Qui notre Paracha nous interdit de leser ? 2 points★★

> L'étranger.

12 A quelle idole est-il interdit de sacrifier ses enfants ? 2 points★★

> Molekh.





SHA BATIK

2

JEU PAR ÉQUIPE SUITE

JEU

LE QUIZ FOU

Jeu de mémoire.

4

Chaque équipe désigne l'un de ses membres pour la représenter.

Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, le représentant de l'équipe 1 **va demander à son adversaire** (qui représente l'équipe 2) **de donner la**

réponse à l'une des 6 questions comme suit : "Quelle est la réponse à la question 4 ?"

Si celui-ci se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il rapporte **1 point à son équipe**.

C'est maintenant à son tour de donner un chiffre de 1 à 8 (à part le 4 dans notre exemple.) au représentant de l'équipe 1.

1. Voler c'est permis ou interdit ?

> **Interdit.**

2. Manger un œuf c'est permis ou interdit ?

> **Permis.**

3. Pour conduire il faut un...

> **Permis.**

4. Une rue à sens unique est indiquée par un panneau "sens..."

> **Interdit.**

5. Chante un chant de Chabbat.

7. Fais 3 fois le tour de la table en marche arrière.

7. Répète la phrase : "En Amérique, tout est permis, sauf ce qui est interdit. En France, tout est permis, même ce qui est interdit. En Chine tout est interdit, même ce qui est permis."

8. Tu as 30 secondes pour faire rire au moins un convive.

JEU

LE JOLI CHANT

5

Chaque équipe chante à son tour **un chant de Chabbat** et peut recevoir **jusqu'à ★★★★★** 3 points selon la qualité de sa prestation.

On pose la première question, la première équipe, puis la deuxième, la deuxième équipe et ainsi de suite. Chaque bonne réponse rapporte 1 point l'équipe.

1. Jupiter compte 79 lunes.

> **Vrai.**

2. La Comète de Halley était visible de la terre en 1986. Quand est prévu son prochain passage ? (à 10 ans près.)

> **En 2061.**

3. Combien de fois Pluton est plus grande que la Terre ? 10 - 12 - 14.

> **Pluton est 14 fois plus grande que la Terre.**

4. On voit toujours la même face de la Lune.

> **Vrai.**

JEU

QUIZ SPÉCIAL ESPACE

6

(jeu de connaissances générales.)

5. La Mer de Humeurs se situe sur Mars.

> **Faux**, elle se situe sur la Lune (région quasi circulaire de 380 km de diamètre, mais qui ne contient pas d'eau).

6. Les scientifiques estiment qu'à terme, Saturne devrait perdre ses anneaux.

> **Vrai. c'est à cause de son champ magnétique.**

7. Quelle planète est surnommée la planète rouge ?

> **Mars.**

8. A quelle vitesse avance la Terre dans l'espace ? 7

7000 km/h - 107000 km/h - 337000 km/h.

> **107000 km/h.**



JEU

ACTION

7

Rapportez **1 point** à votre équipe en participant au débarras de la table.

On fait le décompte des points et on félicite tout le monde pour sa participation dans la joie.



SHABATIK

3

QUESTIONS POUR UN TSADIK

Vous lisez chaque question ci-dessous, et le premier qui répond rapporte 1 point ★ à son équipe.

Mitsva de la Torah formulée dans le livre de Vayikra, je compte parmi les Mitsvot dites de "Matanot Laanyim", les offrandes destinées aux pauvres, qui incombent aux propriétaires agricoles. J'impose à ceux-ci de réserver une partie de leur champs aux pauvres, je suis...

> La Péa

Je suis une bénédiction dite généralement le Chabbath, mais je peux être récitée à un autre moment. On me prononce généralement en présence d'un minyane, mais ce n'est pas obligatoire. On me dit lorsque des événements particuliers se sont déroulés dans notre vie, comme lorsqu'on a voyagé dans certaines conditions ou qu'on a été sauvé d'un danger, je suis...

> La bénédiction du Gmel.

Je suis un épisode rapporté dans la Paracha de Vayichla'h mettant en scène deux personnages bibliques. Précédé de trois actions accomplies par l'un de mes protagonistes en préparation de mon déroulement, je me termine bien et débouche sur une réconciliation, malgré la présence de 400 hommes, armés et prêts au combat, je suis...

> La rencontre entre Yaacov et Essav.

Cérémonie pratiquée dans plusieurs communautés, j'ai lieu généralement peu après une naissance. Composée d'un repas de reconnaissance ou d'une collation, de la récitation d'un "Micheberakh" et de la bénédiction du Gmel, je ne concerne que les filles. On profite de mon occasion pour attribuer un nom au bébé, je suis...

> La Zevad Habat

Personnage de la Bible évoqué dans la Meguilat Ruth, je suis issu de la tribu de Yehouda et plus précisément, je suis le fils de Nah'chon Ben Aminadav qui fut le premier à pénétrer dans la mer des joncs lors de la sortie d'Egypte. Je suis un dirigeant du peuple juif qui a failli à sa tâche. Puni pour s'être détourné du sort des pauvres et avoir quitté Erets Israël au lieu de les soutenir avec mes richesses, mon nom signifie "Mon Dieu est Roi", je suis...

> Elimelekh



SHA BA TIK

4

JEUX



A

ABCDAIRE

(1 point par bonne réponse)

• Les réponses aux questions commencent par la lettre d'entête.

A

- Celui devant qui on ne place pas d'obstacle
- > Aveugle

C

- L'interdit de diffuser des paroles sur son prochain
- > L'interdit du Colportage

D

- L'interdit de deviner l'avenir
- > L'interdit de Divination

E

- N'oublie jamais que toi aussi tu l'as été
- > Etranger

L

- Il coule sur la Terre d'Israel
- > Lait

O

- Une des mitsvot agricoles de la Paracha
- > la Orla

P

- Une des mitsvot agricoles de la Paracha
- > La Péa

R

- Ne la garde pas contre ton peuple
- > La Rancune

B

ACTION N°1

(2 points par chant)

- Chantez un chant de chabbat.

C

QUIZ

(2 points par bonne réponse)

1. Pourquoi la Paracha Kédouchim a-t-elle été énoncée devant toute la communauté ?
(Car elle contient la plupart des enseignements fondamentaux de la Torah)
2. Pourquoi l'observance du Chabbath supplante l'honneur dû aux parents ?
(Parce que les parents eux-mêmes sont également soumis au commandement de respecter le Chabbath)
3. Dans ce verset « n'opprime pas ton prochain », à quoi fait référence « opprimer » ?
(Retenir le salaire du salarié)
4. Dans un procès d'un riche contre un pauvre, le juge peut faussement croire qu'il rend quand même la justice dans le cas où il favorise le pauvre. Donnez un exemple d'un tel cas.
(Le juge pourrait se dire: "De toute façon le riche a une obligation de Tsédaka...je vais donc donner raison au pauvre, de sorte qu'il sera nourri dans la dignité".)

D

ACTION N°2

(2 points par Dvar Torah)

- Dites un Dvar Torah

E

LE TEXTE ÉRRONNÉ

(1 point par erreur corrigée)

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.

- La Torah nous enjoint de ne pas manger les fruits d'un arbre durant les quatre (trois) premières années suivant son **bourgeoisement** (sa plantation). Ils ont le statut de **Péa** (Orla). A la quatrième année, on apportera les **feuilles** (fruits) de l'arbre à Yérouchalaïm pour les offrir en sacrifice (pour les manger), et ce n'est qu'à partir de la **sixième** (cinquième) année qu'on pourra les consommer librement.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Des "signes" d'Emouna

Je laissais les enfants quelques minutes pour aller régler les papiers et en revenant, je vis qu'un couple – non-juif – était assis en face d'eux. Ils observaient mes enfants et tentaient de leur poser des questions auxquelles ceux-ci ne pouvaient bien sûr pas répondre...



J'habite aux Etats-Unis. J'ai grandi auprès de parents instables qui souffrent de troubles mentaux. Je ne sais pas comment j'ai survécu, privée de chaleur et d'amour, livrée à la pauvreté et la négligence. Personne ne se souciait de savoir si nous allions ou non à l'école. Mon frère choisit effectivement de ne pas y aller. Mais moi, j'avais vite compris que la maison était un lieu peu recommandable et j'étais contente d'aller à l'école. Je m'achetai seule mes vêtements ou j'en empruntai à des amies, que j'avais en grand nombre.

A l'âge de 21 ans, une amie me présenta un jeune homme qui me paraissait parfait. Ce qui m'a le plus enchanté chez lui, je crois, c'est qu'il avait une famille. Ce fut le premier (le seul ?) facteur pour me décider à l'épouser. Et aussi le fait que quelqu'un était, malgré ma situation, disposé à m'épouser. Nous nous mariâmes.

Un coup après l'autre

Après notre mariage, je compris que sa famille n'avait pas vraiment de relations avec lui. Mon mari était le "bon à rien" de la fratrie, celui qui se lève tard et ne fait rien de sa vie. Toute ma vie, j'avais rêvé de fonder un foyer opposé à celui de mes parents. Or, je venais de trouver la

copie conforme de mon père. Il avait bon cœur, mais rien d'autre. Mon rêve se brisa.

Au bout d'un an et demi de mariage, nous eûmes un petit garçon. Mais 6 mois après la naissance, des examens médicaux révélèrent que mon fils était sourd à 100%. Le premier choc passé, je m'habituais à l'idée, d'autant que le bébé était adorable. Je m'attachai profondément à lui. Mon mari, en revanche, était comme à son habitude totalement indifférent. Là encore, je me retrouvai seule, affrontant les difficultés de la *Parnassa* et de l'éducation d'un enfant handicapé.

Un an et demi plus tard, je mis au monde une petite fille. Sourde à 100% elle aussi. "Il y a incompatibilité génétique entre vous", annoncèrent les médecins. Mon mari venait de trouver son prétexte. Il disparut des alentours.

Dialogue de... sourds

Un jour, mon Dani tomba et se blessa. Je me rendis avec les enfants au dispensaire. Je les laissai quelques minutes pour aller régler les papiers et en revenant, je vis qu'un couple – non-juif – était assis en face d'eux. Ils observaient mes enfants et tentaient de leur poser des questions auxquelles ceux-ci ne pouvaient bien sûr pas répondre.



Je m'approchai et me présentai. Une discussion s'ensuivit, au cours de laquelle ils s'enquirent de ma situation, de comment les enfants menaient leur vie, etc. Ils s'intéressèrent à la manière dont je les élevais, et je me retrouvai là à leur raconter ma vie. Ils furent très émus par mon histoire. Nous échangeâmes nos numéros de téléphone avant de nous séparer.

Une semaine plus tard, la femme m'appela et me raconta qu'elle et son époux avaient commencé à apprendre le langage des signes pour pouvoir communiquer avec mes enfants ! Au début hésitante, je finis par accepter une nouvelle rencontre.

Ils apportèrent des jeux pour les enfants. Je compris qu'il s'agissait d'un couple fortuné qui n'avait pas d'enfants. Au cours des mois qui suivirent, une amitié forte se lia entre nous. Ils nous adoptèrent en quelque sorte. C'était la première fois de ma vie que j'étais aidée financièrement sans être constamment inquiétée par le lendemain.

Les mois passèrent et je me mis à leur expliquer que nous étions Juifs orthodoxes, que nous ne pouvions donc pas participer à leurs fêtes de fin d'année civile. Ils manifestèrent un vif intérêt sur ces questions et je me retrouvai là encore à leur expliquer ce que signifiait être juif, respecter les commandements et appartenir à un peuple plusieurs fois millénaire.

"Je vois que personne ne peut étudier avec ton fils la Torah ou le Talmud. Si nous nous mettions à l'étudier, mon mari pourra peut-être étudier avec lui", me dit un jour la femme. Je ne sus que répondre. Au fond de moi, je savais que l'apprentissage du judaïsme n'avait rien à voir avec le langage des signes.

Ya'akov & Sarah

Pour résoudre le problème, je leur fis rencontrer le Rav de ma communauté, un Rav intelligent et raffiné. Il les rencontra et leur donna des explications sur le judaïsme. Un monde jusque-là inconnu se révéla à eux, ils s'y intéressèrent

et commencèrent à étudier intensément le judaïsme.

Au bout de plusieurs mois d'étude soutenue, ils arrivèrent chez moi un jour et m'annoncèrent qu'ils avaient décidé... de se convertir au judaïsme ! Je ne suis comment réagir. Je me mis à pleurer.

"Nous avons compris que vous étiez une sorte de club très select auquel il est difficile d'adhérer. Nous savons que nous pouvons aller trouver un Rav libéral et devenir juifs au bout d'une demi-heure, mais nous savons que ce n'est pas authentique" expliquèrent-ils.

Jack devint Ya'akov et Rachel, Sarah. Ya'akov étudia tout depuis le début : la Bible, la Michna puis le Talmud, ce qui lui permit d'étudier en 'Havrouta (binôme) avec mon fils. Sarah devint une sorte de seconde mère pour ma fille.

Quelques années plus tard, j'épousai quant à moi un homme exceptionnel. Nous eûmes trois autres enfants en excellente santé, grâce à D.ieu.

Aujourd'hui, lorsque je regarde en arrière, je vois un miracle continu. J'avais grandi dans un foyer qui n'en était pas un, sans parents, sans éducation. Si ce n'était la bonté divine, j'aurais sans doute reproduit le même schéma.

Finalement, ce qui était apparu comme une source de désespoir – mes deux enfants sourds – s'est révélé être la source non seulement de mon salut, mais aussi de celui du couple Ya'akov et Sarah.

Ya'akov et Sarah n'ont pas eu d'enfants biologiques, mais mes enfants sont comme les leurs. Leur âme pure et leurs nobles intentions leur ont permis non seulement d'apporter de la lumière à nos vies mais aussi d'accéder eux-mêmes à la lumière.

Sans aucun doute, infiniment sages sont les voies divines !

Equipe Torah-Box

1. Fruits au sirop, tous Cachères ?

> Oui, sauf si mention "jus" ou "sucre de raisin" dans les ingrédients (Rav Michaël Gabison).

Acheter un habit pendant le 'Omèr, permis ?

> Oui. Il sera préférable de l'inaugurer veille de Chabbath, de Roch 'Hodech Iyar ou pour un repas de Bar-Mitsva ou Brit-Mila (*Halikhot Mo'ed*, p.440).

Rendre stérile un chat, permis ?

> Non, que l'acte soit fait par un juif ou non-Juif (*Choul'han 'Aroukh, Even Ha'èzèr* 5, 11 et 14).

Les lois du langage

Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de révéler un dommage qui a été causé et de dire par exemple à Chim'on que Réouven l'a trompé. Les conditions pour autoriser ce genre de propos sont nombreuses, de sorte qu'il convient, dans ce cas, de redoubler de prudence.

Hiloula du jour

Ce dimanche 7 Iyar (08/05/2022) tombera la Hiloula du Rav Chlomo Efraïm de Luntschitz, plus connu comme le *Kli Yakar*. Ayant vécu aux XVI et XVII^{ème} siècles, ce grand sage tient son nom du titre de son célèbre ouvrage de commentaires sur la Torah. Elève du *Maharal* de Prague, il fut rabbin de Prague après son maître.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous.

**Une perle sur la Paracha**

Dans notre *Paracha*, Hachem dit : "Soyez saint car Je suis saint" (קדשים תהיו כי קדוש אני) (*Vayikra* 19, 2).

Or l'auteur du *Melo Ha'omer* fait remarquer que le mot קדשים est en écriture restreinte, c'est-à-dire qu'il est écrit sans la lettre Vav (ו), qui, puisqu'elle s'élève vers le haut, représente l'élévation spirituelle.

En effet, poursuit-il, même si un homme entreprend de nombreux efforts pour se sanctifier, il ne doit jamais considérer qu'il a atteint le sommet, mais doit persévérer à l'image des *Tsadikim* qui sont dans une démarche constante d'élévation !

Interview avec Tsipora Aurore Prince Agbodjan, avocat d'affaires convertie au Judaïsme

Née à Paris, Tsipora a été éduquée dans la religion catholique, dans une famille d'origine togolaise qui cultive les valeurs humaines. Une quête spirituelle s'ensuivra qui la mènera jusqu'au judaïsme authentique. Écoutons-la nous raconter son parcours hors du commun.



Née à Paris, Tsipora a été éduquée dans le catholicisme, dans une famille d'origine togolaise qui cultive les valeurs humaines. Sa maman est infirmière et son papa, ancien joueur de football professionnel dans l'équipe nationale du Togo, a travaillé en France dans l'industrie pharmaceutique.

Elles sont trois sœurs brillantes : Tsipora, qui choisit des études de droit, sa sœur aînée Rachel est haut fonctionnaire à l'ONU et en mission dans le monde entier, quant à la cadette, Sophie, après des études littéraires, elle se lance dans la pâtisserie haut de gamme.

Sur le plan spirituel, Tsipora commence à remettre les choses en question très jeune, à l'âge de 12 ans, alors qu'elle essaye – en vain – d'expliquer la trinité à une amie. L'incohérence des dogmes la frappe et elle est trop en recherche de vérité pour passer outre.

Une quête spirituelle s'ensuivra qui la mènera jusqu'au judaïsme authentique.

Vous portez un très beau nom, qui évoque un lever de soleil (Aurore) sur une contrée africaine, avec quelque chose de très noble. D'où venez-vous ?

Je suis issue d'une famille originaire du Ghana qui a émigré au Togo. Outre le fait que ma famille possède une origine royale, le nom Prince fait également référence à mon aïeul

richissime qui a reçu ce pseudonyme, devenu partie de son nom.

Quant à mon prénom Tsipora, après l'avoir choisi, je me suis rendu compte qu'il me définit complètement : la première lettre étant le *Tsadik*, qui représente la justice, et je suis juriste ; puis le *Pé* qui veut dire la bouche, c'est avec elle que je fais mon travail d'avocat ; le *Hé*, la lettre du Dieu d'Israël vers qui je me suis tournée lors de ma conversion. C'est assez inouï !

Où avez-vous entendu parler pour la première fois du judaïsme ?

En fait, cela remonte à l'enfance. J'allais au catéchisme, mais j'avais un questionnement sur le bien-fondé de cette religion : pourquoi si JC était juif nous ne pratiquions pas la religion comme lui la pratiquait ? La trinité également était à mes yeux complètement illogique. Mais le déclic pour le judaïsme s'est produit lors d'une émission du Rabbin Josy Eisenberg, le dimanche matin, au cours de laquelle j'ai pris connaissance du statut de *Bné Noa'h*. J'ai compris alors que c'était ma situation : je crois en un Dieu unique, le Dieu de la Torah, mais je ne suis pas juive et n'ai pas de religion. Par la suite, j'ai beaucoup lu sur ce statut, mais je ne me sentais pas suffisamment rassasiée de mon lien avec Dieu dans ce cadre. Ce fut la première marche vers la découverte du judaïsme.

Vous êtes seule à ce moment, personne ne vous guide ?

Absolument. Je cherche sur des forums, sur internet, j'emprunte des livres à la bibliothèque. Jusqu'à ce que je tombe sur "Le guide des égarés" de Maïmonide. C'était une expérience incroyable de trouver là, écrit noir sur le blanc, ce que je ressentais, ce que je vivais. J'en eus des frissons et j'en pleurai. C'est là que j'ai réalisé que ma foi était juive.

Je quitte à ce moment le foyer familial, je prends mon indépendance financière, en commençant à travailler. Je sais qu'il sera plus facile pour moi d'avancer dans l'étude du judaïsme et sa mise en pratique chez moi. Je ne voulais en aucun cas déranger mes parents.

Pourquoi avez-vous choisi des études de droit ?

Par idéal de justice. Je ne supporte pas l'injustice, la méchanceté gratuite. Même parfois, ma mère me reproche mes positions intransigeantes, elle me dit : "Mais on n'est pas au tribunal !" (rires). C'est vrai que, dans mes exigences de vérité, je mets la barre haute autant pour moi que pour mes proches.

Qu'est-ce qui vous a séduit le plus dans le judaïsme ?

La notion de perfection et de justice. D.ieu est parfait et nous a donné Sa Torah qui est parfaite et propose un système où chacun peut participer à cette perfection.

Vos parents ont compris votre démarche ?

Ils ont été excessivement tolérants. Ils ont senti ma détermination, mais jamais je ne leur ai fait

sentir que je les rejetais, que D.ieu préserve. C'est évident que ma mère ne comprenait pas et pouvait me dire qu'elle trouvait que je prenais sur moi beaucoup trop de contraintes.

Vous sentez-vous acceptée par la communauté juive ?

Complètement par les personnes pour qui un juif est un juif, converti ou non, indien, chinois, africain ou européen. D'autres personnes nous perçoivent comme des juifs de seconde classe et, malheureusement, peuvent nous le faire sentir. Comme en plus je suis d'origine africaine (je cumule, lol !) et que beaucoup de gens ont des préjugés raciaux, c'est en effet parfois compliqué et il peut y avoir des situations limite humiliantes. Par ailleurs, la Mitsva d'aimer les convertis est l'une des *Mitsvot* les plus répétées dans la Torah. Il faut sûrement en déduire que c'est l'une des *Mitsvot* les plus difficiles à observer.

Vos projets ?

Sur le plan professionnel, j'attends avec impatience que le Sommet Afrique-Israël, qui devait se tenir au Togo, soit de nouveau programmé, car non seulement je pense qu'économiquement Israël a un rôle important à jouer en Afrique, mais aussi et surtout sur le plan de la spiritualité.

Sur le plan personnel, j'espère dans un avenir proche me marier et fonder un foyer juif. Je dois préciser que je maintiens des liens très forts avec ma famille vivant au Togo et j'espère leur rendre visite plus souvent.

Propos recueillis par Jocelyne Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute

**'Halot® : Just do it**

Si la Torah valorise tellement, à travers nos textes puis notre histoire, ces pains si spéciaux, c'est certain qu'il doit bien y avoir ici des clés pour nous embellir la vie. Comme pour toute autre injonction divine d'ailleurs, chacune est un cadeau voilé !

Chère amie,

L'autre jour, mes copines Rivka et Sarah ont entamé un débat très sérieux. Le sujet ? Les 'Halot. Le débat ? Le voici. (Et en prime, en fin d'article, une recette de 'Halot d'un grand chef, inratable et délicieuse...)

L'avis de Rivka

Rivka est une jeune maman, qui travaille à plus-que-plein-temps. Elle est très organisée, notamment pour la préparation, progressive, de ses repas de Chabbath. Mais pour elle, la chose est évidente ; les 'Halot industrielles sont si jolies - enfin, ce n'est pas le cas de toutes non plus, hein ! -, si bonnes - idem - et surtout... si faciles à acheter !

Le vendredi, elle a tenu à ne pas travailler afin de pouvoir préparer calmement son Chabbath, sa maison et s'occuper de ses enfants. Énorme programme ! Mais les 'Halot, c'est si long à faire... Pour elle, la chose est claire, elle essaie d'en convaincre Sarah, les 'Halot seront achetées, vite fait, bien fait. Après tout, ça ne lui paraît pas changer grand chose à son Chabbath.

Qu'en est-il de Sarah ?

L'avis de Sarah

Sarah est aussi une maman qui travaille et même le vendredi, elle n'a pas le choix. Ainsi, de la même manière que Rivka, stratégie de super-maman oblige, son Chabbath, elle le fractionne un peu sur plusieurs soirs de la semaine. Mais, à l'inverse de Rivka, les 'Halot achetées, c'est NON négociable.



Alors certes, le must du must, à savoir les faire le vendredi, ce n'est pas possible pour elle, mais elle les confectionne soit le jeudi soir après l'école, soit un soir de semaine, puis direction congélateur.

Mais pourquoi s'imposer cela ?

L'avis de la Torah

Il est évident que chacune fait de son mieux : préparer son Chabbath, c'est déjà si grand !

Mais il est bon de comprendre que si la Torah valorise tellement, à travers nos textes puis notre histoire, ces pains si spéciaux, c'est certain qu'il doit bien y avoir ici des clés pour nous embellir la vie. Comme pour toute autre injonction divine d'ailleurs, chacune est un cadeau voilé. (J'inclus la confection des 'Halot dans nos injonctions, car, à partir d'une certaine quantité de pâte, on aura droit de prononcer la bénédiction de prélèvement de la pâte.)

Tiens, soulignons-le d'emblée, les enfants qui impriment pour toujours dans leur *Néchemâ* (âme) cette odeur délicieuse de pain chaud, cette image sublime de pains dorés tressés avec élégance et mieux encore, le souvenir indélébile de la maman qui prie de toute son âme pour tout ce qui lui tient le plus à cœur, ce n'est pas banco déjà ?

En plus, les prières lors de la confection de la pâte leur confèrent une force inimaginable... Songeons à Sarah *Iménou* qui, plutôt que de tenter un face-à-face avec Avraham Avinou, intégrait tous les messages qu'elle souhaitait





qu'il intègre, dans sa pâte... Génialissime, non ? On en a aussi, nous, des messages à leur faire passer subrepticement, à ces maris !

Enfin, la bénédiction de prélèvement de la pâte est très puissante et nous permet d'activer de très nombreux bienfaits dans nos foyers. Voici quelques sources à ce sujet pour nous renforcer :

- "Les prémices de vos pâtes vous donnerez au prêtre pour faire reposer la bénédiction dans vos demeures" (*Yé'hezkel* 44, 30). Ce qui signifie, entre autres, qu'Hachem rendra **plus fluide, plus facile**, tout ce qui a trait à la conduite de nos vies.

- Ainsi, chaque fois que l'on prononce cette bénédiction, nous "permettons" en quelque sorte à **Hachem de nous bénir** (*Néfech Ha'haïm*, Rav 'Haïm de Volojin), de multiplier Ses bienfaits à notre égard.

- C'est pourquoi le Talmud de Babylone nous enseigne que ce n'est pas nous qui donnons, en consacrant un bout de pâte au prélèvement (que l'on donnait au *Kohen* au temps du *Beth Hamikdash*), mais que c'est exactement l'inverse qu'il se passe. En donnant cette pâte, **nous recevons énormément** dans chaque domaine de nos vies (traité *Chabbath* 32b).

Eh oui, confectionner ses '*Halot*, c'est plus difficile que de les acheter, mais quel bénéfice...

Et maintenant, passons aux TP

Allez, pour passer de la théorie à l'action, voici une recette d'un chef très célèbre - eh ben oui, ma mère est un chef, et comme toutes les mamans du monde, elle est très célèbre à mes yeux ! -, qui en fera pâlir des '*Halot* industrielles...



Recette pour 1kg de farine (faites en 2 pour pouvoir faire la *Hafrachat 'Hala*) :

- Dans un grand bol, mélanger 2 cuil. à soupe de levure sèche (ou 40 g de levure fraîche), à un demi-verre d'eau tiède (minérale si possible) additionnée de 2 cuil. à soupe de sucre. Laisser gonfler 10-15 minutes.

- Quand cette préparation a levé, ajouter 2 œufs puis un verre d'huile (on peut en remplacer une partie par de l'huile d'olive), un demi-verre de sucre, le kilo de farine et 380 g d'eau tiède (minérale si possible). Respecter l'ordre.

- Pétrir la pâte, et prier !

- Piquer votre pâte à la fourchette avant de la couvrir pour qu'elle gonfle.

- Laisser gonfler 1h30 maximum.

- La diviser en 4, tresser les '*Halot* et... prier !

- Laisser gonfler à nouveau entre 30 et 45 minutes.

- Badigeonner les '*Halot* avec du jaune d'œuf battu additionné à une cuil. à café de vinaigre. Saupoudrer de sésame.

- Enfourner 10 min à 180°C, puis 15 min à 170°C.

- Patienter jusqu'au repas de Chabbath pour vous régaler !

À très bientôt *Bé'ézrat Hachem*.

Noémie Hadida





Subir une intervention chirurgicale à risque pendant le 'Omer

Peut-on subir une intervention chirurgicale pour une hydrocèle pendant le 'Omer, bien que cela comporte des risques ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant la période du 'Omer, il n'est pas déconseillé de subir une intervention chirurgicale et surtout si elle ne tolère pas d'être repoussée (*Nité Gabriel-Pessa'h* vol. 3, 56, 14 et note 17).

'Omer : une femme peut-elle se couper les cheveux ?

Une femme ou une fillette peut-elle se faire couper les cheveux pendant la période du 'Omer ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Il est totalement permis aux femmes séfarades (célibataires ou mariées) de se couper les cheveux pendant cette période. Seules les ashkénazes ont la coutume de se l'interdire (*Halikhot Mo'ed* p.424).

Comment permettre l'adultère d'Esther et A'hachvéroch ?

Comment Esther a-t-elle pu s'unir et avoir Darius avec Assuérus alors qu'elle était la femme de Mordekhaï ? Elle était sa nièce et, à cette époque, l'oncle pouvait se marier avec sa nièce quand c'était possible. Je crois que c'était le cas comme avec Avraham Avinou et Sarah Iménou. Comment est-ce possible ? Ne doit-on pas se laisser tuer plutôt que de pratiquer l'adultère ? On doit certes suivre la loi du pays, mais pas au sujet des lois matrimoniales quand elles sont en désaccord avec la loi juive.



Réponse de Rav Ye'hieel Brand

1. "Comment Esther a-t-elle pu s'unir et avoir Darius avec Assuérus alors qu'elle était la femme de Mordekhaï ?" Réponse : La *Guémara (Sanhédrin 76)* pose cette question et répond qu'Esther ne pouvait pas refuser de peur qu'elle ne soit tuée ; il est alors permis de transgresser en cas de force majeure.
2. "Elle était sa nièce." Réponse : La *Méguila* rapporte qu'elle était sa cousine, car elle était la fille d'Avi'hail, l'oncle de Mordékhaï.
3. "Et à cette époque, l'oncle pouvait se marier avec sa nièce." Réponse : Même à notre époque, la Torah permet le mariage entre l'oncle et sa nièce.
4. "Comment est-ce possible ? Ne doit-on pas se laisser tuer plutôt que de pratiquer l'adultère ?" Réponse : La *Guémara (Sanhédrin 76)* pose cette question et répond que c'est uniquement l'homme qui doit se laisser tuer pour ne pas commettre l'adultère, car il est actif, mais la femme, étant passive, n'est pas obligée de se laisser tuer.
5. "On doit suivre la loi du pays, mais pas au sujet des lois matrimoniales quand elles sont en désaccord avec la loi juive." Réponse : On ne doit suivre la loi du pays que pour le devoir de payer des impôts. Mais si la loi du pays demande de transgresser une *Avéra*, n'importe laquelle, même s'il ne s'agit pas de sujet matrimonial, on ne doit pas suivre la loi du pays.



Me laver à l'eau froide Chabbath matin ?

Puis-je me laver à l'eau froide le Chabbath matin si le fait d'avoir transpiré pendant la nuit me dérange ?



Réponse de Rav Yossef Loria

Nos Sages ont promulgué un décret interdisant à une personne de se laver tout le corps à l'eau chaude pendant Chabbath (*Choul'han 'Aroukh* 326, 1), même si cette eau a été chauffée avant l'entrée de Chabbath. En effet, si on permettait cela, on craint qu'une personne ne soit entraînée à chauffer de l'eau pendant Chabbath, ce qui représente une interdiction de la Torah.

Cet interdit s'applique aussi si on ne désire se laver que la majorité du corps, même si chaque membre du corps est lavé séparément. Néanmoins, il est permis de se laver certaines parties du corps comme le visage, les mains, les pieds ou des autres parties du corps tant que celles-ci n'en représentent pas la majorité. Il est permis de se laver à l'eau froide à Chabbath. Cependant, les Ashkénazes ont pour coutume de ne pas se laver tout le corps même à l'eau froide, de crainte d'en arriver à s'essorer les cheveux (*Michna Broura* 21, *Choné Halakhot*), et ainsi est l'opinion du 'Hazon Ich. Le *Maguen Avraham* (par. 8) mentionne des raisons supplémentaires à cette interdiction. Le *Iguerot Moché* (*Ora'h 'Haïm* vol. 4, 74, 3 et 75) interdit même de prendre une douche, sauf en cas de souffrance (et telle est l'opinion du *Béér Moché* vol. 6, 73). Mais d'autres décisionnaires, comme le 'Hazon Ich, se montrent rigoureux. Toutefois, un Séfarde pourra se doucher à l'eau froide même a priori (extrait du livre intitulé "Les Fondements du Chabbat" p. 152).

Je sors de prison, réciter le Gomel ?

Après deux mois d'emprisonnement, je sors bientôt de prison. On m'a dit que je devais réciter la *Brakha* du *Gomel*. Est-ce exact ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Si vous êtes ashkénaze, il ne faudra pas réciter la *Brakha* du *Gomel*.
2. Si vous êtes séfarde, il faudra réciter la *Brakha* du *Gomel* en présence de 10 personnes à la synagogue au moment où la *Paracha* est lue dans le *Séfer Torah* (lundi, jeudi, *Roch 'Hodech*, Chabbath ou *Yom Tov*).
3. Il n'est absolument pas obligatoire d'informer les fidèles sur la raison de la *Brakha* en question. Il suffit de dire que vous avez mérité une grande délivrance (*Biour Halakha 'Havouch* sur 219, 1 ; *Halakha Broura* vol. 11, p. 170 ; *Or Létsion* vol. 2, 14, 41 ; *Piské Techouvot* 219, 6 ; *Birkat Hachem* vol. 4, p. 409-411 ; *Cha'aré Habrakha*, éd. 5774, p. 509).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 18 : Laurent Elharrar est en route

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent: la glace se brise lentement entre Myriam et sa famille, notamment lors d'un dîner où sa maman Jojo est apparue surexcitée de faire connaissance avec ses petits-enfants. Elle propose d'emmener dès le lendemain la petite Rivka pour une virée shopping...

Laurent Elharrar était un homme de 35 ans à qui tout avait plus ou moins réussi. En plus d'être doté d'un physique avantageux, il avait une bonne situation. Chaque fois qu'il avait eu une copine, il avait toujours eu beaucoup de fierté à lui présenter Jojo et Albert. Sa mère était un parfait modèle entre la femme au foyer et la femme active. Quant à son père, il était un homme brillant.

Il prenait toujours beaucoup de plaisir à venir passer les fêtes juives chez eux et accompagné. Il était un juif traditionaliste qui vivait très bien son judaïsme, surtout quand cela ne lui demandait pas beaucoup d'efforts. Plusieurs fois, il avait pensé à demander l'une de ses copines en mariage mais cela n'avait jamais abouti. Bien sûr, il serait malvenu de ne pas mentionner une petite tâche au tableau splendide qu'était sa vie. Cette petite tâche se nommait Chloé... ou plutôt Myriam.

Cela faisait des années que la famille avait plus ou moins coupé les ponts avec elle. Pourtant il aimait sa sœur, même s'il ne la comprenait pas. Aujourd'hui, dans ce train qui l'emménait vers des retrouvailles, il comptait bien percer le mystère et renouer avec elle. C'était en compagnie de Laurence, sa compagne depuis 3 mois, qu'il avait fini par accepter ces 4 jours de vacances dans les Alpes que sa mère l'avait forcé à prendre.

Laurent se rappela avec émotion du jour de sa rencontre avec cette charmante étudiante.

C'était grâce à la similitude de leurs prénoms qu'il avait osé l'aborder. Une fois que l'on connaissait Laurence et que l'on avait croisé ses grands yeux noirs, on en était mordu. Laurent voyait aussi en ce séjour une occasion en or pour présenter celle qu'il allait bientôt demander en mariage...

Le lendemain du dîner, Jojo s'était présentée devant la porte de la chambre de sa fille. Elle devait emmener Rivka avec elle pour une séance shopping. Jojo avait toujours rêvé d'avoir une petite-fille dont elle pourrait s'occuper. Elle trouvait tellement magnifique la petite Rivka que la réalité dépassait de loin toutes ses espérances. Elle était si belle qu'elle comptait bien tout mettre en œuvre pour la mettre en valeur.

Impatiente de commencer, Jojo tapa à la porte. Ce fut Myriam qui alla lui ouvrir. Jojo fut surprise de trouver sa fille portant un bonnet et une longue tunique noire brodée qui descendait jusque par terre. Myriam souhaita bien le bonjour à sa mère. Cela lui faisait encore tout drôle de la voir comme par enchantement près d'elle et de si bonne heure.

"N'avions-nous pas convenu de nous retrouver à 10h00 ? Non pas que ta présence me gêne, mais je n'ai pas encore eu le temps de m'habiller. Je viens à peine de finir mes *Téhilim*... je veux dire mes Psaumes.

- Tu lis des psaumes ? Pour qui ?
- Comment ça pour qui ?
- Quelqu'un est malade ou décédé ? C'est pour ça que tu fais des psaumes ?
- Pas vraiment, même s'il y a toujours des malades pour qui il faut prier. En fait, en ce moment je prie pour l'une des mamans de mon école qui n'arrive pas à tomber enceinte depuis



quelques années. Nous sommes un groupe de femmes qui nous sommes engagées à prier pour elle pendant 40 jours."

Jojo voulait répondre qu'elle doutait de l'efficacité de la simple lecture de "psaumes". À son sens, une consultation chez un spécialiste de la fertilité ainsi que des médicaments appropriés seraient bien plus efficaces ! Marchant sur des œufs avec sa fille, elle préféra se montrer moins franche qu'à son habitude.

"Et cette dame, elle a pensé à aller voir quelqu'un ?

- Evidemment ! C'est la première chose qu'elle est partie faire lorsqu'au bout de 6 mois de mariage, cela ne venait pas.

- Bon bah avec des piqûres cela devrait aller. De nos jours, la médecine a fait beaucoup de progrès.

- Avec son mari, ils sont passés par quatre tentatives infructueuses avec l'Institut *Pou'a* à Jérusalem. Dans ce type de cas, la *Téfila* reste la meilleure chose à faire. Il ne faut pas baisser les bras. Ça va venir *Béézrat Hachem*."

En parcourant la pièce, Jojo se rendit compte que Yonathan, le bébé, dormait paisiblement dans le lit parapluie. À sa déception, elle ne vit pas Rivka.

"Où sont tes autres enfants et ton mari ?

- Les garçons, ils sont avec Yossi. Tous les matins, ils ont l'habitude de se retrouver pour un cours de Torah en plein air.

- Mais il fait froid !

- Peut-être qu'ils sont restés dans l'hôtel alors.

- Rivka est avec eux ?

- Elle est à la salle de bain. Elle finit de se brosser les dents. Rivka, ma chérie, tu as fini ? *Savta* est là."

Sortant de la salle de bain, la petite Rivka était prête de pied en cap. Elle salua sa grand-mère et prit son manteau pour lui indiquer qu'elles pouvaient y aller. Myriam, plus nerveuse qu'elle ne voulait le laisser paraître, remonta le col de

la doudoune de sa fille et lui donna comme dernière indication d'être bien sage.

"Je te la rends avant midi ! Et puis, si je trouve une jolie robe d'intérieur pour toi, je t'en prendrai une. Non pas que je critique ce que tu portes, mais ta tenue est un peu étrange. C'est très large et cela ne met pas en valeur ta taille.

- C'est très agréable à porter et cela me permet d'être constamment *Tsenou'a* (pudique). Pour ma taille et le reste, pas la peine de les mettre en valeur.

- Comme tu veux ! Alors à tout à l'heure.

- Maman juste une chose..."

Myriam ne savait pas comment formuler les choses sans paraître maladroite. Elle ne voulait pas offenser sa mère d'une quelconque manière, mais d'un autre côté, elle était obligée de lui donner des indications pour lui éviter de commettre des impairs...

Déborah Malka-Cohen

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 500 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box
- Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**
✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97



Pavlova

Un délicieux dessert tout en légèreté : une meringue craquante et fondante à la fois surmontée d'une crème chantilly et de fruits frais !



Ingrédients

Pour la meringue :

- 4 blancs d'œuf
- 1 pincée de sel
- 240 g de sucre glace
- 2 sachets de sucre vanille

Pour la chantilly :

- 350 ml de crème liquide bien froide
- 2 cuil. à soupe de sucre glace

Fruits de saison : fraises, myrtilles, etc.



Pour 6 personnes



Temps de préparation : 20 min



Temps de cuisson : 1h30



Difficulté : Facile

Réalisation

- Commencez par préparer la meringue (l'idéal est de la réaliser la veille) : préchauffez le four à 180°C. Déposez une feuille de papier sulfurisé sur une plaque de four et dessinez un gabarit de la forme de votre choix.

- Mettez les blancs d'œuf et le sel dans une jatte et commencez à fouetter, d'abord à petite vitesse, puis en augmentant celle-ci progressivement. Ajoutez le sucre petit à petit et continuez à fouetter jusqu'à obtenir une meringue lisse, brillante et bien épaisse.

- Placez la meringue obtenue dans une poche munie d'une jolie douille. Pochez la meringue sur votre papier sulfurisé. Baissez le four à 100°C et enfournez pour 1h30. Une fois ce temps écoulé, éteignez le four et laissez-y sécher toute la nuit la meringue.

- Préparez ensuite la chantilly en la fouettant avec le sucre glace. Réservez en poche au frais.

- Préparez vos fruits en les nettoyant, en les découpant et en les essuyant soigneusement.

- Montez la pavlova 2 à 4 h avant de la servir : placez la meringue sur un plat de service, pochez joliment la crème sur la meringue et décorez avec les fruits frais.

Régalez vous et Chabbath Chalom !

Murielle Benainous



murielle_delicatesses_

Conseils :



* Petit conseil : Pour que la meringue ne ramollisse pas, je la badigeonne de chocolat blanc fondu pour l'"imperméabiliser". En plus, le chocolat ajoutera une petite touche craquante !



Deux bonnes blagues & un Rebus !



Ch'ah rentre de l'école :

- Papa, maman ! J'ai eu un 10 en dictée !

- Bravo, Toto, tu as le droit de choisir un cadeau.

- Heu... Une bicyclette !

- Toto, comme tu es champion en dictée, peux-tu épeler le mot bicyclette ?

- En fait, je préférerais un vélo...



La maman de Ch'ah s'approche de l'aquarium et demande à Ch'ah :

- Dis moi, as-tu changé l'eau du poissons ?

- Non, il n'a pas encore tout bu !

Rebus
Par Chlomo Kessous




REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Eva Reina bat
Mazal Tov
Fortunée

Rona Adaya
Esther Yaelle
bat Damiana
Eden Tova

Eliaou Haïm
Israël ben
Sultana

Esther
bat Rahel

Stephan
Yaacov ben
Reine

Hanna bat
Messaouda

Rivka Francine
bat Fortunée
Messaouda

Patricia Dvora
bat Liebe

Joëlle Ninette
bat Jacqueline
Emma Simcha

Patricia Jenny
Haya bat
Esther

Aaron ben
Déborah Léa

Yvette Simha
Toledano bat
Bath Rachel

Yafit bat
Emma

Chlomo 'Hay
ben Guila

Tehila bat
Myriam

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

LA CLÉ DE LA VIE



19€

La grossesse représente sans contester une expérience significative de la vie d'une femme. Au travers de ces souffrances physiques, est-il pour autant possible de renforcer sa spiritualité ?

"La clé de la vie" analyse la vision juive de la douleur, donne des conseils en vue d'une préparation optimale. Il contient aussi des témoignages de femmes ainsi que des conseils pratiques et des prières spécifiques. Un précieux sésame pour toutes les femmes juives.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





Vaad haRabanim

*La caisse de Tsedaka
des Grands de
la génération*

Chaque jour tout au long de l'année

**Chaque jour, grâce à vous, ce sont des milliers de familles
en difficulté qui sont soutenues, à travers tout le pays.**

**Chaque jour, vos noms et vos requêtes seront retransmis
aux Grands de la génération qui prieront pour vous.**



0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

www.vaadharabanim.org

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Hachem donne Ses plus durs combats à Ses meilleurs soldats..."

(Rav Yigal Avraham)