

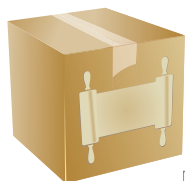
TEXAS
TSADIKIM

YOM TOV
IRAN

COVID-19
VEILLÉE DE CHAVOU'OT

CACHEROUTE
ALLEMAGNE

ANTISÉMITISME
OR LÉTSION



Torah-Box

n°193 | 1 Juin 2022 | 2 Sivan 5782 | Bamidbar

M A G A Z I N E



**Plus de
70.000**
personnes
à la "Marche
des drapeaux"
à Jérusalem,
un record > p.6



**La vérité à
tout prix -**
Réflexions
sur
Chavou'ot
> p.22



**La
recherche
de
l'excellence,
à quel prix ?**
> p.24

104

*La Segoula de Rav 'Haim
Palagi Veille de Chavouot*

Toute guérison est un miracle

*Chavouot 5782, La segoula pour la santé
par Rav Elyachiv Zatsal :*

*Au Har Sinaï, nous avons reçu la Torah
et vu la guérison des malades. Chavouot
est donc un moment propice pour prier
en faveur de nos êtres chers.*

*Associez-vous à la prière spéciale des
Guedolim dédiée aux donateurs du
Vaad Harabanim avant la lecture des Dix
Commandements*



0-800-106-135

www.vaadharabanim.org



Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
10, Rue Pavée 75004 Paris



Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 0-800-106-135).



Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 0-800-106-135
en Israël: 00. 972.2.501.91.00



+33 7 83 70 35 28

Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe

Un reçu sera envoyé pour tout don

Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim





CALENDRIER DE LA SEMAINE

1^{er} au 7 Juin 2022

Mercredi
1^{er} Juin
2 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 86
Michna Yomit Chevi'it 8-1
Limoud au féminin n°235

Jeudi
2 Juin
3 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 87
Michna Yomit Chevi'it 8-3
Limoud au féminin n°236

Vendredi
3 Juin
4 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 88
Michna Yomit Chevi'it 8-5
Limoud au féminin n°237

Samedi
4 Juin
5 Sivan



Parachat Bamidbar

Daf Hayomi Yébamot 89
Michna Yomit Chevi'it 8-7
Limoud au féminin n°238

Dimanche
5 Juin
6 Sivan



Chavou'ot

Daf Hayomi Yébamot 90
Michna Yomit Chevi'it 8-9
Limoud au féminin n°239

Lundi
6 Juin
7 Sivan



Chavou'ot (2^{ème} jour)

Daf Hayomi Yébamot 91
Michna Yomit Chevi'it 8-11
Limoud au féminin n°240

Mardi
7 Juin
8 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 92
Michna Yomit Chevi'it 9-2
Limoud au féminin n°241



Mercredi 1^{er} Juin

Rav Israël Hagar



Dimanche 5 Juin

Rabbi Israël "Ba'al Chem Tov"
Rav Mordékhai Camus Cohen
Roi David



Lundi 6 Juin

Hoché'a Ben Beeri
Rav David Halévi Dra'a



Rav Mordékhai Camus Cohen



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:29	21:06	20:55	21:06
Sortie	22:53	22:23	22:08	22:29



Zmanim du 4 Juin

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:50	05:53	06:00	05:30
Fin du Chéma (2)	09:49	09:46	09:48	09:28
'Hatsot	13:49	13:39	13:37	13:27
Chkia	21:48	21:25	21:14	21:25

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Rav Aharon Lévy, Rabbanite Esther Jungreis, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Dan Cohen, Rav David Cohen, Binyamin Benhamou, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

EN EXCLUSIVITÉ
À JERUSALEM
SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

ACHETEZ VOTRE CONCESSION FUNÉRAIRE DE VOTRE VIVANT

- Dernières places **en terre** et côte à côte
- Initiative validée par la mairie
- Démarches réalisées sous le contrôle d'un avocat
- Possibilité d'achat groupé : famille - communauté

David Sportes, responsable de l'attribution



+33 1 76 43 09 80



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



En visite chez le Yénouka



L'équipe de Torah-Box a rendu visite dernièrement au Yénouka et a profité de cette occasion pour l'interviewer (scoop sans précédent !). De son vrai nom Rabbi Chlomo Yéhouda Béri, on le surnomme le Yénouka ("l'enfant") car ce jeune érudit, avant même d'atteindre l'âge de 18 ans (il en a 34 aujourd'hui), avait impressionné de grands *Rabbanim* par ses connaissances phénoménales en Torah. Il se distingue aussi par son incroyable assiduité et sa piété, et nombreux sont ceux qui lui demandent conseils et bénédictions. C'est pourquoi des personnalités torahiques de premier rang le tiennent en grande estime et lui rendent honneur. Citons comme exemples le Rav Moché Tsadka (*Roch Yéchiva de Porat Yossef*), Rabbi Chim'on Ba'adani (membre du Conseil des Sages de la Torah), le Rav Its'hak Ezra'hi (de la Yéchiva de Mir), ou encore le *Mékoubal* Rabbi Chlomo Busso (petit-fils de Baba Salé).

Le Yénouka, né en Israël, a grandi dans la ville de Gérone en Espagne, et a passé sa jeunesse sans communauté, trouvant dans l'étude de la Torah et dans la prière la source de son épanouissement. À 14 ans, il revient avec sa famille en *Erets Israël*, et poursuit ses études en Torah. Il vit actuellement dans la ville de Richon Létsion, dans laquelle il transmet ses enseignements et reçoit ses visiteurs, et a une vie de famille tout à fait conforme à la normalité.

Personnellement, j'attendais l'occasion de le rencontrer et de m'entretenir avec lui, après tout ce que j'avais pu entendre à son sujet, le côté mystérieux et hors du commun qui entoure sa personnalité attisant ma curiosité. Le Yénouka nous a reçus chaleureusement et a répondu à toutes nos questions, nous consacrant près d'une demi-heure. Nous avons été frappés par son humilité, son tact, sa chaleur et ses qualités humaines. Il nous a donné l'impression qu'il avait tout son temps devant lui, alors qu'il avait déjà reçu des visiteurs depuis plusieurs heures, et que d'autres attendaient.

Je suis sorti de cette rencontre le cœur joyeux. Indépendamment du fait que l'entretien en soi a été très agréable, cette rencontre m'a aussi satisfait sous un autre angle : depuis une dizaine d'années, beaucoup de nos grands Sages qui nous guidaient sont décédés, laissant un grand vide. On sait que dans le judaïsme, au fur et à mesure que l'on s'éloigne de la révélation du Mont Sinaï, on descend de niveau spirituel. Notre époque est celle de découvertes en technologie qui ont changé la face du monde, tout en amenuisant parallèlement notre sensibilité et nos capacités intellectuelles et morales. Je me suis demandé qui donc allait prendre la relève de ces géants en Torah qui nous quittent. J'avais momentanément oublié la promesse de D.ieu, qui nous assure que "la Torah ne quittera jamais [la] bouche [du peuple juif] jusqu'à la fin des temps" (*Yicha'ya* 59, 21). Nous avons devant nous la concrétisation de cette prophétie : un jeune *Talmid 'Hakham* avec tout l'avenir devant lui, qui aime profondément la Torah et recherche la proximité et l'attache avec D.ieu, qui ne connaît d'autre délectation que d'accomplir les *Mitsvot* dans la joie, détaché de toutes les futilités du monde.

Cette rencontre m'a aussi éclairé sur un des fondements du judaïsme : la Torah ne dépend pas d'un prophète ou d'un Rav unique, aussi grand soit-il. Nous avons eu Moché *Rabbénou* puis Yéhochou'a, le roi David, Rabbi 'Akiva, le Rambam, le *Gaon* de Vilna, le '*Hafets 'Haïm*, etc. Chaque génération possède ses propres maîtres, correspondant aux besoins de l'époque. "L'Éternel a perçu que les *Tsadikim* ne sont pas très nombreux et les a dispersés dans les différentes générations" (*Yoma* 38b) afin que dans chaque époque, nous ayons vers qui nous tourner et de qui s'inspirer.

"Heureux le peuple qui jouit d'un tel sort, heureux le peuple dont l'Éternel en est le D.ieu !" (*Téhilim* 144, 15)

Rav Daniel Scemama

Plus de 70.000 personnes à la "Marche des drapeaux" à Jérusalem, un record

Des dizaines de milliers d'Israéliens se sont rendus à Jérusalem pour prendre part au défilé de la "Marche des drapeaux", célébrant les 55 ans de la réunification de la ville. Des groupes palestiniens basés à Gaza avaient plus tôt menacé de "répondre" en cas de violences lors du défilé, ou d'"incursion sur [leurs] sites sacrés". Tout au long de cette journée tendue pour la police, de violents heurts ont éclaté contre les manifestants. Deux bus israéliens entrés par erreur dans le quartier d'Issawiya à Jérusalem-Est dimanche soir ont ainsi été visés par des jets

de pierres et de cocktails Molotov. A Cheikh Jarrah, un autre quartier de Jérusalem-Est réputé hostile, de violentes émeutes ont éclaté, avec des voitures israéliennes brûlées et visées par des jets de pierres. Plus tôt dans l'après-midi, un garde du corps de la députée du Likoud, Miri Reguev, a été blessé par une pierre lors de l'un des affrontements. La police a précisé qu'il avait été légèrement blessé et pris en charge médicalement. En tout, cinq policiers et trois autres Israéliens ont été blessés et une cinquantaine de suspects ont été arrêtés.

Le ministre turc des Affaires étrangères en visite en Israël, une première depuis 15 ans

Le ministre turc des Affaires étrangères Mevlut Cavusoglu a atterri mardi dernier à l'aéroport Ben-Gourion à l'occasion de son déplacement de deux jours en Israël et à Ramallah, où il a rencontré des responsables de l'Autorité palestinienne. Cette visite

historique en Israël du chef de la diplomatie turque – c'est le premier voyage de ce type depuis environ 15 ans – survient dans un contexte de réchauffement des relations entre les deux pays après une longue période d'hostilité.





TIVOUR BUILDING
La Passion de l'Immobilier
Depuis 2003

Le seul programme à Ashdod de 3 ou 4 pièces à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le boulevard Bégin, à proximité de commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, **garantie bancaire**

Idéal investissement ou pour l'Alya

11 rue Hatsionout
Ashdod City - ISRAËL
☎ **07.55.54.11.59**
00972.52.591.60.75
Dov Uzan : dov@tivour.com
WWW.TIVOUR.COM



A close-up photograph of Joe Biden speaking into a microphone. He is wearing a dark blue suit jacket over a light blue checkered shirt. He has white hair and is looking slightly to the right. The background is blurred, showing some greenery and a white structure.

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

no.design

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod **ISRAEL** | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Une terroriste palestinienne demande à Israël... de lui financer une opération de chirurgie esthétique !

Aucune limite ? Une terroriste de Jérusalem-Est, qui a été blessée en 2015 lors d'une attaque qu'elle avait elle-même perpétrée à l'entrée de la ville de Ma'alé Adoumim, a demandé très sérieusement à la Cour suprême israélienne que le service pénitentiaire lui finance une opération de chirurgie esthétique du nez à la suite de sa blessure, a rapporté mercredi 'Arouts 12.

Le policier Moché 'Hen, qui avait été blessé lors de l'attaque, s'est opposé à la possibilité qu'elle reçoive un financement pour l'opération : "Quelle est la conclusion ? Que toute personne qui va commettre une attaque, va en prison, obtient un diplôme et va aussi devenir beau?" s'est-il insurgé.

21 morts dans une nouvelle tuerie dans une école du Texas ; la législation reste inchangée

L'Amérique est de nouveau endeuillée par une tuerie dans une école, qui relance une fois de plus le débat sur la large circulation des armes à feu dans le pays. Mardi 24 mai en fin de matinée, un jeune homme de 18 ans scolarisé dans un lycée de la ville d'Uvalde dans le sud du Texas, s'est précipité à l'intérieur de son établissement et a ouvert le feu dans plusieurs classes. Selon le dernier bilan, au moins 21 personnes sont mortes : 19 mineurs et une institutrice. Lors d'un massacre similaire il y a 10 ans, Barack Obama s'était engagé à des mesures significatives, faisant écho aux mots de l'actuel président des Etats-Unis Joe Biden, qui s'est dit "écœuré et las".



LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com
Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie

Matelas - Sommiers - Linge de Lit
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

Grand choix
de lit-coffre
livraison dans
toute la France

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS



Matelas
Sans Chaatnez
avec fermeture ZIP

Sommiers
avec attaches, choix des
tissus et des coloris

Têtes de lit
Lit d'Ange c'est aussi toute
une Gamme de lits-coffres !

LIVRAISON OFFERTE !

Couettes, Oreillers Simmons,
Linge de lit, Percalé de coton 80 fils

Art de la table...



SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel

Au cœur de Jérusalem

YESHIVA OHEL MATITYAOU

Etude avec Amour

Cadre chaleureux & convivial

Effectif limité ~15 étudiants

Programme MASSA

REPAS
COPIEUX

SHABATH
PLEIN

DORTOIRS
SOMPTUEUX



+33.6.52.34.18.25  **052.713.63.87** 

www.torah-emeth.com

Une jeune Ukrainienne de 13 ans sauvée par une greffe de foie en Israël

Ilona, une jeune réfugiée ukrainienne de 13 ans, a été récemment diagnostiquée avec la maladie de Wilson, une maladie génétique rare qui porte atteinte notamment au foie. Au vu de la situation dans son pays d'origine et en Pologne où sa famille s'était réfugiée, une opération humanitaire d'urgence a été lancée conjointement par l'hôpital Shneider de Péta'h-Tikva et le gouvernement polonais, opération durant laquelle Ilona et sa famille ont été évacués vers Israël et où la jeune fille a pu subir la greffe de foie tant espérée. "Nous n'avons pas de mots pour remercier les équipes pour leur dévouement", ont commenté les parents de la jeune fille convalescente, en proie à l'émotion.



La Synagogue Rachi, une des deux communautés consistoriales de Grenoble RECHERCHE UN RABBIN

- Salaire très honorable
- Ecole juive dans la ville (primaire et secondaire)
- Pour le lycée, Aix les bains est à 80 km avec possibilités d'internat.

Les candidats intéressés peuvent adresser leur CV et une lettre de motivation à cette adresse mail : rachigrenoble@gmail.com

Chaque candidature sera attentivement examinée.

L'ASSURANCES

— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ



- 🏥 HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- 🩺 MÉDECINE REMBOURSÉE
- 🦷 DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- 👁️ OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- 👂 AUDITION* JUSQU'À 800€
- 🏠 ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*
RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	139€/AN	**
2 PIÈCES	199€/AN	
3 PIÈCES	226€/AN	
4 PIÈCES	260€/AN	
5 PIÈCES	299€/AN	

**RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON**

ON S'OCCUPE DE TOUT !

lassurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller

**à partir de

L'Iran dévoile une base souterraine de drones militaires longue portée

L'armée iranienne a révélé une installation militaire secrète souterraine abritant des drones offensifs longue portée, ont rapporté samedi les médias d'État iraniens.

Selon la télévision d'Etat, le drone "stratégique" Kaman-22 d'une portée d'au moins 2.000 km et équipé d'un missile de croisière d'une portée de 200 km fait partie

des drones sur cette base. Cet évènement survient quelques jours après la mort d'un colonel des Gardiens de la Révolution, tué par balle dans la capitale.

Selon des informations publiées mercredi par le *New York Times*, Israël a déclaré aux Etats-Unis être responsable de l'élimination de ce haut-gradé.

Nonagénaire défenestré à Lyon : L'enquête élargie à la piste antisémite



L'enquête sur la mort le 17 mai de M. René Hadjedj, un nonagénaire poussé dans le vide par son voisin musulman du 17^e étage d'un immeuble de Lyon, a été élargie vendredi afin de déterminer

si les faits relèvent d'un caractère antisémite, a annoncé à l'AFP le procureur de Lyon, Nicolas Jacquet. Le BNVCA, qui s'est constitué partie civile, a déclaré ne pouvoir "se résoudre, dans un contexte de hausse de l'antisémitisme, qu'un acte d'une telle barbarie ne soit pas étudié avec l'attention requise, notamment celle du contexte dans lequel évoluait le voisin". L'annonce de la police signalant que le motif antisémite était d'emblée écarté avait provoqué un tollé dans la communauté juive française.

Décès du Rav Sim'ha Kook, Rav de la ville de Re'hovot

Mercredi 25 mai est décédé l'un des plus anciens et des plus respectés rabbins d'Israël, le Rav Sim'ha Hakohen Kook, Grand rabbin de la ville de Re'hovot pendant des décennies, apprécié par tous les milieux. Il avait 92 ans.

Toute personne s'approchant de la pratique dans cette ville plutôt laïque savait que la porte du Rav lui est ouverte. Les maires, depuis des générations, y compris des représentants de partis laïcs de gauche, étaient également les bienvenus aux dîners de Chabbath chez lui. Le Rav, animé d'un amour indéfectible pour le peuple juif et sa Torah, était estimé par les Juifs du monde entier.

"Je m'imaginais déjà le pire" : Le père de l'enfant kidnappé par erreur revient sur les moments de panique

Alors qu'ils revenaient d'une excursion dans le Nord du pays et s'étaient arrêtés quelques minutes à une station d'essence sur la Route 6, M. et sa famille ont vécu des moments de cauchemar. Profitant d'une seconde d'inattention, un Arabe a fait irruption dans la voiture stationnée et s'est enfui avec - dans le but de la voler et sans faire attention qu'un bébé y dormait sur le siège arrière...

"Je me suis jeté sur la voiture, mais il a accéléré et m'a projeté au sol", a raconté

le père de l'enfant à la radio 103FM. "Tous, policiers présents sur place, soldats et simples citoyens se sont jetés à sa poursuite", se souvient-il.

Grâce au système de géolocalisation installé dans la voiture, celle-ci a finalement pu être localisée par la police, abandonnée sur le bas-côté d'une route près de la ville arabe de Tulkarem.

Le petit, sain et sauf, a été rendu à ses parents.



**“ VENEZ PASSER
une ANNÉE exceptionnelle
au cœur de Jérusalem**

Dans la section française
de la prestigieuse Yeshiva **OR A'HAÏM**

» Découvrir la beauté de la Torah

» Enrichir vos connaissances

» Ambiance magnifique

» Équipe chaleureuse et dynamique



Rav Nataniel
Wertenschlag Chlita



Le directeur de la section,
Rav Yossef-Mordehai Brand Chlita



Rav Yeochoua
Behar Chlita



Renseignements et inscriptions : brandyossef@gmail.com



Allemagne : L'antisémitisme en hausse constante, 3 incidents antisémites en un mois

Allemagne : Deux cimetières juifs ont été profanés en un mois, a-t-on appris par des médias locaux.

A Altona, ce sont des croix gammées qui ont été peintes sur des tombes vieilles de centaines d'années.

A Kothen, plus tôt ce mois-ci, ce sont 16 tombes qui ont été vandalisées, des dommages estimés à plus de 10.000 euros.



A Dresde enfin, toujours ce mois-ci, des inconnus ont recouvert de graffitis antisémites une plaque à la mémoire des victimes juives du camp de concentration de la ville.

Un rapport publié par le ministère de l'Intérieur allemand pointe du doigt une hausse de 28% des actes antisémites en 2021 par rapport à l'année 2020.

Le conseiller à la sécurité nationale israélien évoquera l'Arabie saoudite avec les Américains

Le conseiller à la sécurité nationale israélien, Eyal 'Houlata, rencontrera son homologue américain, Jake Sullivan, à Washington cette semaine pour évoquer notamment la normalisation des relations entre Israël et l'Arabie saoudite. Citant trois responsables israéliens, le site d'information Axios a

rapporté que 'Houlata sera informé par deux hauts responsables de l'administration Biden des détails de leur déplacement à Riyad, et notamment des réunions destinées à finaliser le transfert par l'Égypte de deux îles de la mer Rouge à l'Arabie saoudite.

LEADIM c'est :



Des leads de qualité supérieure
PAC, Chaudière, Poêle, ITE, CPF...

Mais pas que...!
LEADIM c'est aussi :



Communication médias



Téléprospection



Télésecrétariat

N'attendez plus !

Nous contacter : ☎ +33 6 52 52 79 52 📠 +972 55 500 36 93

Covid-19: Israël annulera l'obligation de quarantaine pour les personnes contaminées d'ici un mois

Si les taux bas de contamination au coronavirus se maintiennent, il sera possible d'envisager d'ici un mois l'annulation de la mise à l'isolement pour les personnes infectées, a rapporté mercredi la chaîne Kan, citant une source haut placée au ministère de la Santé israélien.

Ces décisions s'ajoutent à une série d'allègements des restrictions, la dernière étant l'annonce du ministère de l'annulation de l'isolement pour les personnes partageant le foyer d'un patient infecté, décision entrée en vigueur le 24 mai.

Pour l'heure, les cas confirmés doivent rester à l'isolement pendant une période de cinq jours, sept si le test de dépistage reste positif.

Elyssia Boukobza

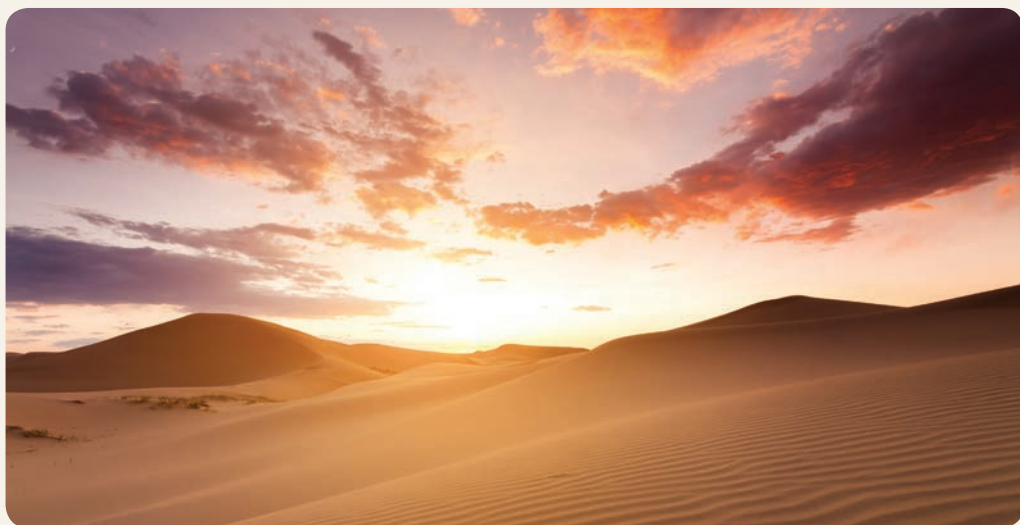


Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Bamidbar : Les mauvais voisins

Ce qui est vrai du désert et de l'expérience initiatique des Bné Israël à leur sortie d'Égypte est également vrai de tous les lieux que fréquentent les hommes. L'espace et l'environnement est ainsi porteur d'une spiritualité...



Nous ouvrons cette semaine un nouveau livre de la Torah, le livre de *Bamidbar*, mot signifiant "dans le désert", bien qu'il soit désigné en français comme le livre des Nombres. En effet, il est vrai que nous assistons notamment dans notre *Paracha* à de multiples dénombrements du peuple. Toutefois, ce lieu a une signification particulière dans la Torah.

L'air du lieu

Le désert représente un lieu vierge et authentique, un espace qui a échappé à la volonté de conquête et d'appropriation de l'homme. C'est précisément ce lieu qui est choisi par D.ieu pour donner lieu à l'éducation des

Bné Israël, car il incarne l'état d'esprit idéal que doit cultiver l'homme pour accueillir la Torah. Il doit s'efforcer de développer l'humilité et une capacité à s'abstraire de ses calculs personnels afin de ne pas faire obstacle à la réception authentique des prescriptions de la Torah.

Ces premiers éléments semblent indiquer que le lieu dans lequel l'homme évolue n'est pas neutre, il influence ceux qui l'habitent. Ce qui est vrai du désert et de l'expérience initiatique des *Bné Israël* à leur sortie d'Égypte est également vrai de tous les lieux que fréquentent les hommes. L'espace est ainsi porteur d'une spiritualité, l'air qui le traverse oriente les hommes dans des voies spécifiques.

Par exemple, notre tradition nous enseigne que l'air de la terre d'Israël rend sage. De même, la fréquentation des synagogues et des lieux d'étude transmet à ceux qui les fréquentent un sentiment d'apaisement et de bien-être. En revanche, certains lieux marqués par une grande emprise matérielle mettent mal à l'aise, diffusent un sentiment de pression, d'angoisse. Une coutume conseille ainsi à celui qui entre dans une nouvelle maison d'en repeindre les murs afin de rompre symboliquement avec l'esprit qui prévalait précédemment dans ce lieu.

L'homme et son... voisin

Un des éléments essentiels de l'espace où l'homme fixe sa résidence repose sur la qualité du voisinage. Ce principe est abordé dans notre *Paracha* à travers l'agencement des tribus dans le camp autour du Tabernacle. Chaque tribu avait un emplacement spécifique à côté d'une autre tribu, et cette proximité géographique avait un impact spirituel, comme le souligne Rachi dans deux commentaires :

"Les familles des fils de Kéhat camperont [...] au sud : Et contigu leur était le drapeau de Réouven, qui campait également au sud. "Malheur au méchant, malheur à son voisin !" C'est pourquoi ont été frappés parmi eux Dathan, Aviram et 250 hommes en même temps que Kora'h et son assemblée, dans la querelle desquels ils s'étaient laissé entraîner (*Midrach Tan'houma*)."

"Moché et Aharon et ses fils : Et contigu leur était le drapeau du camp de Yéhouda, près duquel campaient Yissakhar et Zévouloun. 'Bonheur au juste, bonheur à son voisin !' (*Midrach Tan'houma*). Du fait qu'ils étaient les voisins de Moché, lequel étudiait la Torah, ils sont devenus grands en Torah, comme il est écrit : 'Yéhouda est mon législateur' (*Téhilim* 60, 9), 'et les enfants de Yissakhar, experts en la connaissance des temps [...] 200 chefs du *Sanhédrin*' (*Divré Hayamim* I, 12, 33), 'et de Zévouloun, ceux qui manient la plume du scribe' (*Choftim* 5, 14)."

Les influences de l'environnement

C'est ainsi que Rachi nous rappelle que l'homme subit les influences de son environnement dans le négatif comme dans le positif. Aussi doit-il s'efforcer de choisir avec soin son environnement et rechercher les voisins les plus porteurs "spirituellement", ceux qui sont susceptibles de l'orienter vers le bien, vers l'étude de la Torah et le raffinement des *Midot*.

Inversement, les mauvais voisins peuvent avoir une influence délétère sur un homme en le nivelant par le bas, et en lui montrant des exemples de vie contraires au chemin de la Torah. Bien sûr, l'homme est toujours libre de ne pas suivre les mauvais exemples, mais il n'est pas toujours aisé de se sentir en rupture avec le milieu dans lequel nous vivons et d'être perçus comme "marginaux".

Nos Sages mettent en garde ainsi les parents de ne pas placer leurs enfants face à des épreuves trop difficiles à surmonter. Particulièrement, un père ne doit pas conseiller à son fils des métiers qui peuvent l'amener à fréquenter des personnes éloignées du chemin de la Torah.

Pour conclure, revenons au désert qui représente la toile de fond dans laquelle vont se dérouler les prochaines sections de la Torah. Ce désert présente précisément l'intérêt de ne pas être coloré par un voisinage quelconque, il est vierge de toute influence extérieure. La seule influence à laquelle les *Bné Israël* sont invités à s'ouvrir est celle d'Hachem, le Voisin par excellence.

En cette veille de *Chavou'ot*, puissions-nous, avec l'aide d'Hachem, avoir le mérite d'orienter nos vies vers une proximité permanente avec la Présence divine, grâce notamment à l'étude de la Torah et la pratique des *Mitsvot*. Mais aussi, en essayant de retrouver l'innocence des premières rencontres avec Hachem dans le désert, dans un lieu authentique où rien ne faisait obstacle au dialogue entre Dieu et l'homme.

Jérôme Touboul

Découvrez la version intégrale du feuillet de Torah-Box sur :

www.torah-box.com/avot-oubanim



Torah-Box.com

Programme

AVOT OUBANIM

Parachat Bamidbar



Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants

1 HEURE

1 heure d'étude Parents -
Enfants pédagogique et ludique

? 1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire
où les gagnants sont publiés



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une
communauté avec des cadeaux à gagner



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour
gagner des super cadeaux

Chapitre 1, verset 1

Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- les indices précédés d'une bulle
- Les remarques et commentaires sont en retrait
Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.

PARACHA

Ce Passouk nous dit **qu'Hachem a parlé à Moché dans le désert du Sinaï.**

Au sujet de l'expression "dans le désert du Sinaï", nos Sages expliquent qu'Hachem a **volontairement donné la Torah en plein désert**, pour nous apprendre deux choses.

La première est qu'une personne perdue dans le désert ne peut pas attendre passivement que quelqu'un vienne la sauver. Car presque personne ne passe par cet endroit. C'est elle qui doit **faire attention au chemin qu'elle parcourt**, à ne pas se perdre... Et si elle s'est perdue, elle devra faire des efforts (parfois très grands) pour retrouver son chemin.

De même, l'étude de la Torah est parfois complexe, et les enfants pourraient donc avoir tendance à attendre passivement que les adultes (les parents ou les professeurs) viennent les aider dans ce domaine. Il est cependant nécessaire qu'ils fassent **leurs propres efforts**. Car ces efforts, l'assiduité et la détermination sont nécessaires à surmonter les difficultés de l'étude. Ils pourront alors s'exclamer, avec joie et fierté : "Ça y est ! Je m'en suis sorti ! J'ai compris, sans l'aide des gens !"

La deuxième leçon que l'on tire du désert, c'est qu'il n'a pas été travaillé.

Suite page suivante





PARACHA SUITE

Il est toujours à l'état brut. De même, la Torah est toujours "à l'état brut", c'est-à-dire infinie. **Même si on l'a beaucoup étudiée, il reste encore énormément de choses à apprendre**, à découvrir.

Nous voyons cela chez les grands Talmidé 'Hakhamim qui, même lorsqu'ils ont étudié énormément de Torah, continuent à la réviser.

Récemment, Rav Kanievsky, de mémoire bénie, nous a quittés. Il est connu qu'il concluait, chaque année, la veille de Pessa'h, l'étude de toute la Torah. Il

connaissait tout par cœur, et en détail ! Et pourtant, il recommençait son étude de plus belle à chaque fois ! Et il y découvrait de nouvelles explications, un nouveau sens ! Et il disait souvent que ce qu'il connaissait n'était rien, comparé à l'immensité de la Torah.

La Torah ressemble à un désert qu'aucun être humain ne peut entièrement posséder.

Bon courage à tout le monde ! Que nous puissions, à chaque fois, découvrir de nouvelles choses dans notre étude !

Choul'hane Aroukh, chapitre 494, Halakha 3

Ce samedi soir, ce sera Chavou'ot.

HALAKHA

? Que veut dire Chavou'ot ?

Chavou'ot veut dire "semaines". Cette fête vient, en effet, précisément sept semaines après Pessa'h.

Chavou'ot peut aussi se lire, en hébreu, Chevouot (serments). A Chavou'ot, il y a eu deux serments : celui d'**Hachem, qui a juré de ne jamais échanger Son peuple Israël contre un autre peuple** ; et celui des Bné Israël qui, eux aussi, ont juré de ne jamais, 'Has Véchalom, quitter Hachem pour une quelconque idole.

Le Rama dit qu'on a l'habitude, à Chavou'ot, de mettre plusieurs **plantes à la synagogue et à la maison**, en souvenir de la grande joie qu'il y a eu à Chavou'ot. En effet, lors du don de la Torah, le mont Sinaï était plein d'herbes et de fleurs, et cela a beaucoup réjoui les Bné Israël.

Le Michna Beroura précise que cette année, où Chavou'ot a lieu juste après Chabbath, il faudra mettre, à la synagogue et à la maison, les plantes et les fleurs **AVANT** Chabbath. Mais si on a peur qu'elles se fanent ou qu'elles sèchent, on pourra les y mettre le jour-même de Chavou'ot, car elles ne sont pas Mouktsé (c'est-à-dire qu'elles ne font pas partie des objets qu'il est interdit de déplacer pendant Chabbath).

Par contre, on ne les y mettra pas pendant Chabbath pour après Chabbath car il est interdit, pendant Chabbath, de préparer quelque chose pour après Chabbath.

Le Rama continue en disant qu'on a l'habitude, le premier jour de Chavou'ot, de consommer des **mets lactés**.

Plusieurs raisons sont rapportées à ce sujet (une par le Rama, une par le Michna Beroura, et d'autres par d'autres décisionnaires).

L'une d'elles, rapportée par le Kaf Ha'haim au nom du Zohar, est que les sept semaines précédant Chavou'ot sont une période de purification du peuple juif, lors de laquelle le sang (symbolisant la rigueur divine) s'est transformé en lait (**symbole de la miséricorde**).

Une autre raison est qu'en recevant la Torah, les Juifs sont devenus comme une nouvelle créature ; comme un **bébé qui vient de naître**. Or un bébé se nourrit de lait.

Une autre raison est que **Moché Rabbénou a été mis sur son panier le 6 Sivan**. Les anges ont dit à Hachem "Celui qui va donner la Torah aux Bné Israël à cette date va mourir maintenant ? !" Hachem a fait en sorte que Moché soit sauvé par l'intermédiaire de Batya, qui a essayé de l'allaiter mais n'a pas réussi. Myriam, sœur de Moché Rabbénou, est allé chercher leur mère Yokhéved pour qu'elle allaite Moché (sans que personne ne sache qu'elle était en fait sa mère). Et Moché a pu boire de son lait. En souvenir de cela, nous mangeons des mets lactés à Chavou'ot.

Le Michna Beroura rapporte qu'à Chavou'ot, on a aussi l'habitude de boire du lait et de manger du miel, rappelant ainsi le Passouk "Dvach Vé'halav Ta'hat Léchonekh" (le miel et le lait sont sous ta langue), dans lequel les paroles de Torah qui emplissent notre bouche sont comparées au lait et au miel.



HISTOIRE

Le Rav de la ville de Tibériade, Rabbi Avraham Dov Auerbach, a raconté qu'un juif de cette ville, qui malheureusement ne respectait pas le Chabbath, a eu un garçon.

Il a contacté le Mohel pour qu'il vienne faire la Brit Mila à l'enfant. Mais lorsque le Mohel est arrivé, le père du bébé n'était pas là. La mère lui a dit : "Mon mari ne peut pas rater son travail pour cela." Et il y avait seulement quelques invités, mais pas de Minyan...

Le Mohel a dit à la mère du bébé : "Je ne peux pas faire la Brit-Mila de votre fils en l'absence de son père et d'un Minyane. **La mitsva de Brit Mila doit être honorée !**"

La mère du bébé a donc demandé à son mari de venir à la Brit-Mila et d'y appeler quelques amis pour qu'il y ait un Minyan.

Le Mohel a demandé au père de l'enfant de mettre un

costume en l'honneur de la Mitsva. Celui-ci l'a fait, mais à contre-cœur. Sa froideur et son indifférence étaient incroyables. Il demandait au Mohel de se dépêcher, pour qu'il puisse retourner travailler...

Mais lorsqu'il a dû réciter les Brakhot que le père dit à la Brit-Mila de son fils, il n'a pas pu les réciter tout de suite. Il a d'abord éclaté en sanglots, tant son émotion était grande. Et ce n'est qu'après s'être calmé qu'il les a prononcées...

Cette histoire émouvante montre qu'au fond de chaque Juif, il y a la **Nékouda Hayéhoudit**, le point spécifiquement juif qui est enfoui en lui et qui, un jour ou l'autre, suite à un événement, se révèle comme une **lumière éclatante**.

C'est ce qu'il s'est passé et, dès ce moment-là, l'homme qui paraissait complètement indifférent au Judaïsme a complètement changé de comportement.



CHMIRAT HALACHONE

en histoire

LE CAS DE LA SEMAINE

Les Téhilim nous enseignent : "Quel est l'homme qui désire la vie ? Qui aime de longs jours pour goûter au bonheur ? Préserve ta langue du mal, et tes lèvres des discours perfides." (Psaume 34, 13-14)

A l'école, Léa demande à Malka quelle note a eu Esther. Malka lui répond avec un sourire en coin, en laissant échapper un petit rire "eh... d'après toi ?"



QUESTION

Malka peut-elle répondre de cette façon à la question de Léa ?



Réponse

Malka n'a pas le droit de répondre avec cette allusion moqueuse à la question de Léa, car elle laisse clairement entendre qu'Esther n'est pas une bonne élève. Le mode de transmission (oral, écrit, par allusion) ne retire rien de la gravité du Lachone Hara'.



Question

GUEMARA

Méir cherche à acheter une maison. Un jour, son agent immobilier lui propose une maison qui semble correspondre à ses critères de recherche. Méir la visite et la maison semble lui plaire. Après avoir négocié le prix avec le vendeur, ils se donnent rendez-vous la semaine d'après pour conclure la transaction. Dans le courant de la semaine, Dan, qui avait vu l'annonce concernant la vente de la maison, se trouve intéressé et appelle le propriétaire, Chlomo, pour pouvoir la visiter. Dan vient la voir et se trouve très intéressé. Ayant peur que quelqu'un l'achète avant lui, il demande à Chlomo de signer le contrat le plus vite possible. Shlomo lui dit alors qu'il a déjà fixé avec Méir. C'est alors que Dan lui dit qu'il est prêt à augmenter le



prix. Chlomo ne résiste pas et accepte, puis le surlendemain Chlomo signe le contrat de vente avec Dan. Quand Méir entend cela, il téléphone de suite à Chlomo ; très énervé,

il lui demande pourquoi il lui a fait une telle chose. Chlomo lui dit que Dan lui a proposé un meilleur prix, et c'est la raison pour laquelle il a accepté. Méir appelle alors Dan et lui demande d'annuler la vente pour lui permettre d'acheter la maison, car il avait déjà convenu avec Chlomo qu'il la lui vendrait.

Ce à quoi, lui répond Dan, que puisqu'il n'avait rien signé avec Chlomo, le fait qu'ils aient convenu ensemble n'a aucune valeur juridique et il n'y a donc aucun problème au fait qu'il ait acheté la maison.



Méir peut-il exiger de Dan qu'il lui vende la maison ?

A toi !



- Kidouchine 59a "Rav Guidal" jusqu'à la fin du paragraphe.
- Béer Hétèv (sur le Choul'han 'Aroukh 'Hochen Michpat) chapitre 237 alinéa 6. "Ayen Béma'arik."
- Pit'hé Téchouva (sur le Choul'han 'Aroukh 'Hochen Michpat) chapitre 237 alinéa 20 au milieu, "Véayen Béer Hétèv" jusqu'à "Midat 'Hassidout".

RÉPONSE

Bien qu'il soit clair que Dan soit qualifié par nos Sages de "Racha", comme mentionné dans la Guemara, cependant, concernant l'obligation de rendre ce bien acquis malhonnêtement, nous trouvons une discussion entre les commentateurs : selon Rabbénou Tam, le fait que nos Sages l'ont qualifié de Racha, inclut en lui l'obligation de rendre le bien acquis. Cependant, le Ritva est d'avis que bien qu'il ait fait quelque chose qu'il n'aurait pas dû faire, cela ne l'oblige pas à annuler la vente et il pourra donc garder le bien acquis.

Étant donné que le Pit'hé Téchouva rapporte plusieurs avis tranchants comme le Ritva, il semblerait que Dan n'ait pas d'obligation juridique de vendre la maison à Méir.

Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav Elh'an'an Moché Smietanski, Alexandre Roseblum | Retranscription : Léa Marciano



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements :

☎ 01 77 50 22 31

📞 +972 54 679 75 77

✉ avotoubanim@torah-box.com



"Ecoute sa voix"

C'est ainsi que le sous-marin quitta Portsmouth en grande pompe. 68 marins et un journaliste se trouvaient à bord, tous follement émus. Et non loin de là, dans une clinique discrète de Portsmouth, Yé'hezkel et son épouse subissaient un traitement de fertilité...



Un jour, mon épouse et moi-même avons voyagé à Tel-Aviv pour y faire des achats, en lien avec les travaux de rénovation que nous effectuions alors dans notre appartement.

Au départ, je pensais naïvement que ces achats dureraient 1 ou 2h, mais nous avons tourné pendant 8 (!) heures dans les différents magasins de céramique et de parquets.

Finalement, mon épouse m'annonça : "Maintenant que j'ai vu les différentes options, commençons les achats.

- Quooi ?, demandai-je. Tu n'as encore rien acheté ?

- Mais non ! Je n'ai vu que la moitié de ce qui est proposé."

J'eus envie de gémir. Fallait-il recommencer ce cirque infernal après 8h éreintantes ? C'en était trop pour moi...

"Nous rentrons à la maison, annonçai-je à mon épouse.

- Comment cela ? Mais...

- Tu as bien entendu. Pour ma part, c'est terminé. Reviens demain avec ta mère, ta sœur, je ne sais qui, je sais que cela me coûtera le double mais peu importe, cette séance de torture se termine ici et maintenant."

Ma femme fut blessée. Elle n'avait pas l'habitude que je lui parle ainsi. Soudain, j'entendis la voix d'un inconnu derrière moi intervenir : "Jeune homme, et si tu attendais ton épouse ?" Je me

retournai et vis un homme mûr assis sur un canapé en exposition. N'était-il pas suffisant que cet individu ait écouté notre conversation, il avait aussi son mot à dire ?

Mais je ne dis rien. "Puis-je te relater une histoire ?", me demanda-t-il. Au bout du rouleau, mais pas impoli non plus, je rassemblai ce qu'il me restait de forces pour répondre, l'air faussement enthousiaste : "Oui, bien sûr, pourquoi pas ?

- Je vais te relater l'histoire du premier sous-marin de l'Etat d'Israël."

Ce n'était décidément pas mon jour de chance...

Portsmouth, 1965

"En 1965, Israël acheta à la Grande-Bretagne un sous-marin datant de la Seconde Guerre mondiale. Vu son état, l'engin fut rénové aux chantiers navals de Portsmouth en Angleterre. En parallèle, Israël y envoya des dizaines de marins pour s'entraîner à le manier.

Les marins résidaient à Portsmouth et s'étaient liés d'amitié avec la communauté juive. L'un d'eux, Yé'hezkel Mizra'hi, épousa même une jeune fille issue d'une famille de la ville. Un an, puis deux ans s'écoulèrent mais le couple n'avait pas d'enfants. Ils commencèrent alors des traitements de fertilité.

Vers la fin de 1967, on annonça que le sous-marin était fin prêt à naviguer pour rejoindre le port de Haïfa, après de nombreux retards



et reports dus à des imprévus. Yé'hezkel, qui s'était entraîné pendant tant d'années et dont le grand rêve était de naviguer dans le sous-marin, sauta de joie et annonça la bonne nouvelle à son épouse.

Seulement voilà, le jour du départ était fixé au 9 janvier 1968. "Nous avons un traitement important fixé ce jour-là, murmura l'épouse.

- Ce n'est pas un problème, répondit le marin, nous le reporterons d'1 mois ou 2."

Soucieuse de ne pas faire de vagues – sans jeu de mots - la femme ne répondit pas. Au lieu de cela, elle versa quelques larmes en silence.

Quelques jours s'écoulèrent. Le mari voyait la détresse de son épouse et ne savait pas quoi faire. Il s'adressa à son supérieur et lui expliqua la situation. L'homme garda le silence, mais son regard disait : " Je compatissais, mais je ne peux rien faire..."

Quelques jours avant le départ, le supérieur appela Yé'hezkel, lui annonçant qu'une solution venait peut-être d'être trouvée. 'Un journaliste connu a exercé de fortes pressions pour obtenir l'exclusivité de la couverture de notre départ. J'avais refusé car le sous-marin était déjà à pleine capacité. Mais si tu te désistes, peut-être que nous pourrions tous sortir gagnants : lui aura son exclusivité en prenant ta place à bord du sous-marin, toi tu pourras rester ici pour ton traitement et nous rejoindre par hélicoptère à notre prochaine halte à Gibraltar et moi... je ne fais que des heureux, à commencer par moi !'"

La fin du Déker

"C'est ainsi que le sous-marin quitta Portsmouth en grande pompe. 68 marins et un journaliste se trouvaient à bord. Et non loin de là, dans une clinique discrète, Yé'hezkel et son épouse subissaient un traitement. Bien que lui tentât de sourire, son épouse savait très bien ce qu'il ressentait.

4 jours plus tard, Yé'hezkel quitta sa femme pour monter dans l'hélicoptère, direction Gibraltar.

A Gibraltar, le journaliste se mit de suite à l'œuvre pour rédiger un compte-rendu de ses impressions. Yé'hezkel Mizra'hi, le marin, entra à sa place avec émotion dans le sous-marin.

L'engin quitta Gibraltar pour 'Haïfa à minuit dans la nuit du 15 au 16 janvier. Sa dernière transmission-radio date du 25 janvier.

Le 26 au matin, Tsahal communiqua à toute la flotte environnante la perte de contact d'avec le sous-marin. La Grande-Bretagne, les Etats-Unis, la Grèce, Chypre, la Turquie et même le Liban participèrent aux recherches. Le 4 février, soit 9 jours après le dernier signe de vie en provenance du sous-marin *Déker*, les recherches prirent fin. Le 6 mars suivant, Moché Dayan, alors ministre israélien de la Défense, annonça officiellement la perte du *Déker*, avec ses 69 membres d'équipage.

Un deuil profond s'abattit sur Israël et sur la communauté juive de Portsmouth.

L'épouse de Yé'hezkel Mizra'hi était veuve."

Un fils pour dire le Kaddich

"Quelle histoire triste et passionnante à la fois !, dis-je, après m'être remis de mes émotions. "Mais en quoi me concerne-t-elle au juste ?", ajoutai-je, curieux.

"Je vais te le dire, jeune homme, répondit mon interlocuteur. Ce traitement de fertilité a porté ses fruits. En même temps que Mme Mizra'hi apprenait la terrible nouvelle de la disparition de son époux, elle apprenait qu'elle était enceinte.

En renonçant à son rêve pour considérer la demande de son épouse, Yé'hezkel eut finalement droit de laisser derrière lui une descendance, un fils qui dit jusqu'à ce jour le *Kaddich* pour lui. Ce fils se tient devant vous. Alors, es-tu à présent convaincu qu'il vaut la peine d'attendre ton épouse lorsqu'elle te le demande... ?"

Equipe Torah-Box



HALAKHOT

Rappels lorsque Chavou'ot tombe juste après Chabbath :

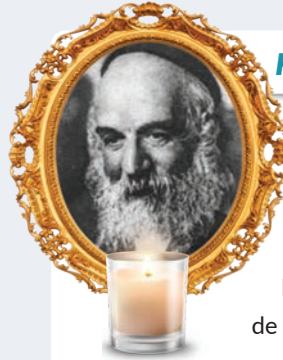
- > Allumer avant Chabbath une bougie de 24h (en Israël) ou 48h (en Diaspora) afin d'utiliser sa flamme pour la *Havdala* de samedi soir.
- > Préparer vendredi les plats de *Chavou'ot* qu'on réchauffera à la sortie de Chabbath, avec une flamme existante.
- > Ne pas entamer de préparatifs pour *Chavou'ot* avant la fin de Chabbath. Dès la fin de Chabbath, la femme dira "*Baroukh Hamavdil Beïn Kodech Lékodech*" avant de préparer la fête.

Les lois du langage

Le *'Hafets 'Haïm* nous enseigne qu'il est interdit de mentionner une faute commise par un homme envers son prochain, quand bien même les faits sont avérés (comme par exemple dans le cas où on l'a vu voler l'objet de son prochain).

Le rapporter serait enfreindre l'interdit de médisance.

Ceci est interdit même si nous sommes nous-mêmes victimes d'un tel acte : il nous est interdit de le divulguer et pire encore, de le faire par esprit de vengeance.



Hiloula du jour

Ce mercredi 2 Sivan (01/06/22) tombe la *Hiloula* du Rav 'Haïm El'azar Spira, Rabbi de Munkatch.

Leader de la communauté orthodoxe européenne entre les deux guerres, il écrivit de nombreux ouvrages, au rang desquels le *Min'hat El'azar*, le *Ot 'Haïm Véchalom* et le *Divré Torah*.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !



Une perle sur la *Paracha*

Notre *Paracha* s'ouvre sur le verset : "Hachem parla à Moché dans le désert du Sinaï, dans la tente d'assignation" (ויִדְבַּר ה' אֶל מֹשֶׁה בַּמִּדְבָּר סִינַי) (*Bamidbar* 1, 1).

L'auteur du *Yalkout Avrech* fait remarquer que le mot במדבר ("dans le désert") a pour valeur numérique 248 (רמ"ח).

En effet, la Torah qui fut donnée dans le désert contient 248 *Mitsvot* positives. De plus, la Torah est semblable au רמח (épée) face au mauvais penchant, ainsi que l'enseignent nos Sages dans le Talmud (*Kiddouchin* 30b) : "J'ai créé le mauvais penchant [dit D.ieu], et j'ai créé la Torah comme remède !"

La vérité à tout prix - Réflexions sur *Chavou'ot*

Quel lien entre un prince africain et un Juif orthodoxe de Bné-Brak ? Que trouve-t-on chez les convertis qui est absent chez nous ? Et pourquoi n'a-t-on pas besoin de preuves pour attester de la vérité de la Torah ?

A l'issue d'une conférence, je sortis dans le jardin de l'hôtel pour prendre un peu l'air. Un merveilleux paysage italien s'offrait à mon regard et se reflétait dans les eaux. Il était assis face à la fontaine, protégé par l'ombre d'un figuier. Il tenait sur ses genoux "Le guide des égarés". Je m'assis à côté de lui.

C'est un homme plutôt timide, très intelligent et qui maîtrise 12 langues. Nous sommes arrivés ensemble en Italie pour participer à un séminaire 'Arakhim et donner des conférences ; nos points communs s'arrêtent là. Je suis Juif, israélien et orthodoxe de naissance, contrairement à lui.

Du Swaziland à 'Arakhim

Né au Swaziland, en Afrique, Rav Nathan Gamedze est issu de la famille royale. Ses parents régnaient sur une immense tribu d'Afrique. Son initiation à la langue hébraïque l'a conduit à des études sur le judaïsme, et à partir de là, le chemin a été rapide vers la conversion.



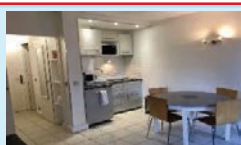
Je m'assis et me concentraï sur son apparence. Regarde, Aharon, pensai-je, regarde ce dont est capable un homme juste pour arriver à atteindre ce qui pour toi va de soi. Il a abandonné le pouvoir, l'argent, les honneurs, la royauté et ce, uniquement pour compter parmi le peuple juif.

Je me raclai la gorge et il se réveilla de sa torpeur. "Ah, Aharon, je ne t'avais pas vu.

- Puis-je te poser une question ?
 - Oui, avec joie, me répondit-il le visage bienveillant.
 - C'est un peu personnel...
 - C'est bon, répondit-il en souriant, j'ai l'habitude.
 - Je t'ai observé. J'ai essayé de comprendre qu'est-ce qui peut bien pousser un homme tel que toi à quitter sa maison avec tout ce que cela implique, pour rejoindre le peuple juif. La mentalité, la culture, ça n'a rien de simple ! Qu'est-ce qui t'a poussé à traverser l'océan ?
 - La vérité !, s'exclama-t-il. Aharon, la vérité !"
- Je gardai le silence.

Rien ne vaut la vérité

Nos Sages avaient tellement raison en affirmant : "Les convertis sont pour le corps d'un Juif comme une plaie". Un peu comme une claque en pleine figure. Le ton sur lequel il prononça le mot *Emet* ("vérité"), était empreint d'un brin de remontrance, comme s'il sous-entendait : "Toi qui fais le tour du monde et donne des conférences, tu me demandes pourquoi ?!"



 **Partez vous détendre à Deauville !** 

Particulier loue pour toutes périodes, appartements de standing tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns à Deauville. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. Me contacter au 0621248884

"Il est tout à fait clair, repris-je, que la vérité vaut tout ces efforts, mais... comment dire, si tu étais bulgare ou hollandais, je n'aurais pas posé cette question, mais tu es africain, tu comprends ?

- Quel rapport ?

- Si tu étais grec, après ta conversion en Israël, tu te serais mêlé à la population, tu aurais envoyé tes enfants à l'école juive et en une ou deux générations, plus personne n'aurait su d'où tu venais. Mais toi... tu comprends, vivre parmi les 'Harédim, ce n'est pas évident ! Tu savais que jamais on oublierait tes origines, tu savais que dans ton dos, on murmurerait. Malgré tout, tu as fait le pas ! C'est un grand sacrifice, tu l'admettras, n'est-ce pas ?"

Après quelques instants de silence, il parla :

"Tu sais quoi, Aharon ? Je n'ai jamais évoqué cette question avec personne, mais j'y ai longuement médité. Tu me demandes pourquoi ? Car la vérité vaut même cela ! Oui, elle vaut tout, même ça. Elle vaut la honte, la marginalisation, les conversations à voix basse, l'étrangeté forcée, oui Aharon... La vérité vaut tout."

"Tu sais, dis-je, je viens de finir une conférence sur les preuves de l'authenticité de la Torah. Au lieu de parler, j'aurais dû t'asseoir à côté de moi et me taire. Les auditeurs auraient dû se contenter de t'observer, rien de plus. S'ils l'avaient fait, ils auraient su que la Torah est vraie."

Le judaïsme exige du courage

La Méguila de Ruth, que nous lisons à Chavou'ot, nous dévoile les difficultés qu'a eu à affronter Ruth la Moabite, la "mère de la royauté", dans

son cheminement vers le peuple juif. Elle quitte la maison du roi de Moav, abandonnant une vie de splendeur, pour la remplacer par une vie misérable d'errance. Elle accompagne Na'omi, la mère de son défunt mari, qui rentre à Beth Lé'hem depuis les champs de Moav, démunie de tout. Elle sait que sa conversion est à cette époque sujette au doute et que les Sages d'Israël sont partagés sur la question de sa possible conversion.

Pourtant, elle ne renonce pas. Sa belle-mère est au fait de cette réalité, elle tente de la convaincre de renoncer à son rêve, mais Ruth prétend au contraire : "Où tu iras, j'irai, ton peuple sera le mien et ton D.ieu, Le mien..."

Certes, d'aucuns ont fait le parcours inverse au fil des générations, en devenant chrétiens ou musulmans. Mais leurs actes n'étaient motivés ni la spiritualité ni par la vérité, mais par des raisons humains et basses. La vérité n'est pas ce qui a guidé leurs pas, mais le confort. Ils en avaient assez de la vie de stress, de l'éloignement culturel, la vérité leur pesait.

Lorsque nous lisons la Méguila de Ruth à Chavou'ot, nous nous souviendrons des convertis qui se sont joints à notre peuple, ayant eu le désir pur d'accéder à la vérité. Et nous aurons également une pensée pour le million de Ba'alé Téchouva qui se dévouent pour l'authenticité de la Torah.

Si la tâche est trop ardue, pensons à ce qui se serait passé si nous étions à leur place. Serions-nous revenus... ?

'Hag Saméa'h !

Rav Aharon Lévy

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coaches à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





La recherche de l'excellence, à quel prix ?

Etre une source de bénédictions pour les autres ne signifie pas être le meilleur, le premier, le plus brillant, celui qui réussit le plus. Il s'agit plutôt de tendre la main, d'aider les autres par la bonté et la compassion.

J'ai récemment reçu la lettre d'une mère inquiète de la pression scolaire vécue par son fils. Au prix de grands sacrifices, toute la famille avait emménagé à New York pour que les enfants puissent bénéficier d'une éducation en Torah. A sa grande déception, de nouveaux problèmes surgirent. Dans le passé, son fils était un enfant facile, mais il était devenu nerveux et irritable. Il avait été placé dans une classe d'apprentissage accéléré et avait du mal à gérer la pression constante. Elle hésitait sur la manière de gérer la situation. Voici ma réponse.

Le cercle vicieux de l'excellence

Chère amie,

Tout d'abord, je vous félicite ainsi que votre mari d'avoir sacrifié votre sécurité financière et la proximité avec votre famille pour permettre à vos enfants de bénéficier d'une éducation dans l'esprit de la Torah. Mais rien n'est simple dans la vie et des défis se présentent constamment. Le problème que vous soulevez préoccupe de nombreuses familles.

Les parents veulent que leurs enfants fréquentent les meilleures écoles, ils exercent donc une certaine pression sur celles-ci, et si les écoles ne se plient pas à leur demande, ils inscrivent leurs enfants ailleurs. Un cercle vicieux se crée : les écoles succombent aux exigences des parents et les enfants subissent de plus en plus de pression.

Idéalement, les enfants devraient aimer l'école et cet amour devrait se concentrer sur la pure joie d'étudier. Mais la réalité est tout autre. La pression d'exceller est intense et tous les élèves ne sont pas à même d'y faire face.

Mon mari, Rav Méchoulam Halévi Jungreis, relatait souvent que dans les Yéchivot d'Europe,

il n'avait jamais rencontré cette focalisation sur les notes. Les élèves de Yéchiva étudiaient pour étudier, et le genre de pression que les jeunes gens vivent aujourd'hui était inconnu alors.

Un dicton en yiddish dit que le monde juif suit les tendances du monde-juif, à savoir que nous sommes affectés par la culture dans laquelle nous vivons.

Etre le meilleur, oui... mais de quoi ?

Dans notre monde contemporain, le but fixé par tout parent pour son enfant est la réussite. Mais qu'est-ce que cela signifie ? Est-ce un désir de voir l'enfant s'engager dans une vie au service d'autrui, comme l'enseignement ou l'aide aux indigents ? Ou le but visé est-il la richesse, le pouvoir et un statut social ? La réponse est bien évidemment la seconde, et dans le monde laïc, pour atteindre ce but, tout est justifié.

Certaines de ces attitudes ont déteint sur nous. Nous sommes, nous aussi, obsédés par la réussite, ce qui, dans notre terminologie, signifie être le "meilleur" dans tout, si bien que lorsque des renseignements sont pris pour un futur *Chiddoukh*, les parents souhaitent entendre que le/la prétendant(e) est : "le/la meilleur(e)" !

Peu d'attention est accordée aux valeurs morales, au *'Hessed*, au savoir-vivre, au respect pour les autres et à la crainte du Ciel.

Lorsque 'Hanna, le modèle de la maternité, implora D.ieu de lui donner un enfant, elle dit : "Donne-moi *Zéra' Anachim* (une graine d'un homme)" - une expression difficile à comprendre. Elle pria humblement à D.ieu que son fils ne soit ni trop intelligent, ni trop terne, ni trop grand, ni trop petit, etc. Or lorsque





l'enfant naquit, elle le nomma Chemouël. Je dis "or", car la même année, une voix céleste avait proclamé qu'un enfant nommé Chemouël naitrait et apporterait des bénédictions au peuple. Si 'Hanna avait des aspirations si humbles pour son fils, pourquoi l'aurait-elle nommé Chemouël, un enfant destiné à un destin si grandiose ?

Etre une source de bénédictions pour les autres ne signifie pas être le meilleur, le premier, le plus brillant, celui qui réussit le plus. Il s'agit plutôt de tendre la main, d'aider les autres par la bonté et la compassion. C'est là une leçon que nous devons transmettre à notre génération imbue de succès.

Je me rappelle de ma première expérience à l'école lorsque nous sommes arrivés aux Etats-Unis après la Shoah. C'était la période des bulletins et je vécus alors un choc de culture. Mes camarades de classe étaient pétrifiées à l'idée de rentrer à la maison avec des notes en-dessous de 90/100. Je ne comprenais pas leurs craintes.

Mes parents ne considéraient qu'un seul sujet avec une certaine mesure d'inquiétude : notre conduite. Tout le reste était secondaire. Mais de nos jours, si un enfant excelle dans ses études, c'est tout ce qui compte, le reste étant secondaire.

Réaliser son potentiel

Vous et votre mari avez quitté votre famille, votre business et vous êtes installés à New York pour donner à vos enfants une éducation et un environnement conformes à la Torah. C'est cet engagement remarquable que vous devez inculquer à votre fils. Il ne doit pas obtenir les meilleures notes, mais s'évertuer à acquérir de bons traits de caractère. Quant à ses études, il doit faire son *Hichtadlout*, faire de son mieux.

Lorsque notre Torah se réfère à Moché et à Aharon, parfois, Aharon est mentionné en premier et parfois, Moché, nous enseignant ainsi qu'ils étaient égaux. En effet, Hachem évalue une personne en fonction de ses efforts

pour réaliser son potentiel, de sorte que les deux frères étaient égaux, car ils avaient chacun réalisé leur potentiel.

Rabbi Zuscha déclara une fois : "Je n'aurai pas peur si Hachem me demande pourquoi je n'ai pas été semblable à nos ancêtres Avraham, Its'hak et Ya'akov, car je répondrai simplement : 'Dieu, Tu ne m'as jamais donné les outils de ces géants !' En revanche, j'aurais peur si Dieu me demande : 'Zuscha, pourquoi n'as-tu pas été Zuscha ?'"

Changer constamment d'école n'est pas une solution, mais d'un autre côté, vous ne voulez pas que votre fils soit constamment tendu ; alors la meilleure solution, dans ces circonstances, est de vous inspirer de 'Hanna, la maman de Chemouël. Dites-lui que ce qui vous préoccupe le plus est qu'il vise à devenir une bénédiction pour les autres !

Rabbanite Esther Jungreis

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile
Groupages & Containers

Déménagement national et international
Retraitement à votre nouveau domicile.
Aucune sous-traitance
Maîtrise totale du processus de livraison

VOTRE DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
NOTRE EXPÉRIENCE ET NOTRE PROFESSIONNALISME À VOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES
FRANCE : 0149 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215
www.demenagementsisrael.com/fr
fdidemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPÉCIAUX





Mettre de la crème solaire Yom Tov

Est-il autorisé de mettre de la protection solaire (crème) sur le corps pendant Yom Tov ? Je précise que je suis dans un pays chaud où le soleil tape fort.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant Chabbath, il est interdit d'étaler de la crème sur le corps (*Chemirat Chabbath Kéhilkhata*, éd. 5770, 35, 9 ; *Or Létsion*, vol. 2, 36, 6, et autres). Cependant, la grande majorité des décisionnaires pense qu'il n'est pas interdit de s'enduire d'une huile de bronzage liquide, car elle n'est pas utilisée pour "guérir" mais pour protéger contre les UVA et les UVB (*Chalmé Yehonatan - Hilkhos Chabbath* 326-335, p. 283-284 ; *Dvar Mechoulam* [Rav Méchoulam Mechoulami] et autres).

Demander à un non-juif de débrancher la radio Yom Tov, permis ?

Durant *Roch Hachana*, mon fils a allumé la radio reliée à une prise au mur et on avait donc de la musique non stop. Un Goy habite en face de chez nous et, essayant de lui expliquer d'éteindre, il ne comprenait pas trop. On lui a donc clairement dit d'enlever la prise. Était-il permis d'agir ainsi ? Sinon, comment faire ? Est-ce pareil que ce soit pour Chabbath ou Yom Tov ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Si vous êtes plus de trois personnes à la maison et que le bruit vous fait souffrir ou vous empêche de dormir, il sera toléré de demander à un non-juif explicitement d'éteindre le poste radio (*Choul'han 'Aroukh*, fin de 334 ; *Biour Halakha* 278 au nom du *Pri Mégadim*).

Chips Lays, Cachères ?

Est-ce que les chips Lays nature sont Cachères ?



Réponse de Dan Cohen

De manière générale, les chips peuvent poser un certain nombre de problèmes de Cachéroute. Même lorsque tous les problèmes liés à la composition des chips et à la Cachéroute des lignes de production sont résolus, il demeure le problème de la cuisson, ou plus précisément de la friture des chips. D'après de nombreux décisionnaires, la pomme de terre est concernée par l'interdiction de *Bichoul Nokhri*, c'est-à-dire qu'elle ne peut être cuite que par un Juif (car la pomme de terre ne se mange que cuite et parce qu'elle peut être servie sur la table d'une personnalité importante). Cependant, certains décisionnaires considèrent que, sous la forme de chips, la pomme de terre n'est plus apte à être servie sur la table d'une personnalité importante. D'après cet avis, il est permis de consommer des chips même lorsqu'elles ne sont pas cuites par des Juifs. Mais dans ce cas, le seul moyen de s'assurer qu'on peut les consommer, c'est de trouver ces chips sur une liste de produits autorisés, comme celle du Consistoire. Le Rav Wolff publie pour les Pays-Bas une liste de produits autorisés, qui contient les chips Lay's nature. Cependant, pour la France, il faut s'assurer que le code pays inscrit sur le paquet à côté de la DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimale) soit B, BV ou NL. Il est toutefois préférable de privilégier des chips avec une surveillance rabbinique, qui atteste du *Bichoul Israël*, la cuisson par un Juif.

Quelles tombes pèleriner en Espagne ?

Avec tout le temps que les Juifs y ont vécu, reste-t-il des tombes de *Tsadikim* que l'on peut pèleriner en Espagne ?



Réponse de Binyamin Benhamou

En effet, énormément de grands *Tsadikim* ont vécu et sont morts en Espagne... mais on n'en a malheureusement aucune trace. Leurs corps devraient se trouver à Tolède, Gérone, Lucena, Séville ou Cordoue, mais tout a été... labouré. Par contre, dans l'île de Gibraltar, au sud de l'Espagne, dans le "Cimetière de la porte des Juifs" sont enterrés de grands *Dayanim*, *Tsadikim* du Maroc, descendants notamment de Rabbi David, surnommé le "Aboudraham". Vous y trouverez Rabbi Chlomo Aboudraham, Rabbi Yéhouda ben Its'hak Halévi, le Grand-Rabbin de Gibraltar, et encore d'autres. Rendez-vous à cette adresse pour plus de détails : https://fr.wikiqube.net/wiki/Jews%27_Gate_Cemetery. Le *Chalia'h 'Habad* de Marbella connaît bien l'histoire des *Tsadikim* d'Espagne et saura vous en dire plus.

Faire travailler mon assistante non-juive pendant Yom Tov

Je suis dentiste et j'ai une assistante non-juive que je paye au mois. Ai-je le droit de la faire travailler le deuxième jour de *Chavou'ot* ? Elle devra seulement répondre au téléphone, faire du secrétariat et du ménage, il n'y aura aucun patient et je ne serai évidemment pas au cabinet.



Réponse de Rav David Cohen

Cela sera strictement défendu, étant donné qu'elle travaille à votre compte (*Choul'han 'Aroukh* 243, 1 avec *A'haronim*).

Si mon père dort, dois-je faire la veillée de Chavou'ot ?

Si mon père dort au moment de la veillée de *Chavou'ot*, pour le respect des parents, puis-je ne pas faire la veillée, pour lui faire honneur ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si votre papa dort le premier soir de *Chavou'ot*, il vous est absolument possible de faire la veillée. Ce n'est pas un manque de respect et cela ne le rendra pas jaloux (*Talmud Sanhédrin* 105b : "*Bakol adam mitkané 'houts mibeno vétalmido*". Même s'il vous avait dit de ne pas veiller, vous pouvez accomplir cette Mitsva tout en restant respectueux envers lui (*Choul'han 'Aroukh* - *Yoré Dé'a* 240, 15).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 22 : De la tension dans l'air

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent : Laurent présente sa nouvelle fiancée à sa mère et Myriam. Celles-ci ont bien vu le pendentif attaché à son collier et la tension est palpable. Étonnement, Myriam se montre amicale avec elle...

.....

“Pour ma part je n'ai pas besoin de coque car mon téléphone est un vieux truc.

– Comment ça ?”, s'était étonné Laurent. “Tu n'as pas un iPhone ?

– Non.

– Alors un Samsung ?

– Non plus ! J'ai un vieux Nokia. Ne fais pas cette tête ! Pour passer des appels, il fonctionne très bien.

– Un Nokia ? Tu n'es pas sérieuse ? Dis-moi qu'il t'arrive de jouer au serpent parfois !?

– Non. Je n'ai pas le temps pour ça.

– C'est ça quand on a une grande famille ! Maman m'a dit que tu avais cinq enfants ! C'est pas croyable. En même temps, pour une religieuse comme toi, c'est normal d'avoir plein d'enfants. Le contraire aurait été étonnant.

– Quoi Myriam ? Tu as cinq enfants ? C'est merveilleux. Moi aussi je rêve d'une grande famille. D'ailleurs ton fils est adorable.”

En effet, le petit Yonathan était blotti dans les bras de sa mère et était très intimidé devant les inconnus qui venaient d'envahir son espace.

“Il est tellement mignon mon nouveau neveu. J'ai bien envie de le prendre dans mes bras mais je crois que c'est trop tôt.

– Tu vas voir ce soir, il va courir avec ses frères et sa sœur.”

Continuant de discuter encore un peu, Laurent reposa la question car pour lui c'était incompréhensible.

“Comment tu fais pour vivre sans portable ?

– Bon, bon, on ne va pas encore discuter dans le hall de cet hôtel cent sept ans ! Laurent et Mademoiselle, vous allez prendre votre chambre, pendant que Myriam et moi, nous allons retrouver ton père et son mari. On se voit tout à l'heure. Et n'oublie pas Laurent que nous sommes vendredi... et... heu... prends ta *Kippa*. Le dîner de Chabbath est organisé dans la grande salle.

– Bien sûr ! À tout à l'heure.”

S'éloignant de son fils, Jojo était devenue une boule de nerfs et en voulait beaucoup à sa fille.

“Pourquoi tu t'es montrée gentille avec elle ?

– Ce n'est pas parce qu'elle n'est pas juive que l'on doit se montrer froide ou odieuse. Il faut faire attention de ne pas faire de '*Hiloul Hachem*.”

Jojo, était trop occupée à se lamenter sur le sort de son fils pour écouter la réponse de sa fille.

“Mais comment allons-nous faire pour le dîner de Chabbah ? Et Patrick qui est là ! De toute façon, cela ne m'étonne guère. Ton frère a toujours été une personne frivole. J'aurais dû être plus stricte avec lui depuis le jour de sa *Bar-Mitsva*. Là-aussi, j'aurais dû voir les signes. Pendant toute la durée des révisions de la *Paracha*, il s'était montré fainéant.

– Maman, pardonne-moi mais je ne souhaite pas écouter des critiques sur Laurent.

– Et pourquoi donc ?

– Parce que je ne veux ni écouter ni faire du *Lachon Hara'* sur mon frère que je viens à peine de retrouver après 12 ans d'absence.

– Encore des mots en hébreu !



– La mauvaise parole ou critiquer quelqu'un, je ne peux pas écouter.

– Mais enfin, on discute ! Je ne raconte que la vérité sur lui.

– Heureusement, sinon ce serait du mensonge.

– Je ne comprends pas ! Cela ne te choque pas la situation de ton frère ?

– Bien sûr que c'est une catastrophe mais ce n'est pas parce que nous allons nous montrer méchantes avec lui que cela va le faire revenir vers le chemin de la Torah. La chose la plus importante à faire et de tous nous remettre en question et de prier, Maman ! Il est temps d'implorer Hachem afin qu'Il nous vienne en aide. Bon maintenant plus un mot, les enfants et Yossi sont juste là avec papa."

En effet, Yossi, 'Haïm, Aharon et Rivka étaient tous les quatre en train de jouer aux échecs, tandis qu'Albert était en train de parler à Yokélé. L'enfant avait comme à son habitude la même posture, à moitié paralysé dans son fauteuil roulant, ses *Péot* pendantes derrière ses oreilles, sa *Kippa* bien en équilibre sur ses

cheveux. En approchant de plus près, Myriam découvrit la main droite de son aîné légèrement plus en équilibre qu'à l'accoutumée. On aurait dit qu'il était bercé par les paroles de son grand-père. On aurait dit qu'une connexion silencieuse et très forte s'était tissée entre eux. Étant témoin de la scène touchante qui se jouait entre son mari et son petit-fils handicapé, Jojo n'eut pas le cœur à annoncer à Albert le malheur qui s'abattait sur sa famille.

A la perspective d'un éventuel mariage entre Laurent et... Laurence (non mais vraiment !), Jojo se disait qu'elle ne s'en remettrait pas. Elle ne comprenait même pas comment son fils s'était mis dans cette situation. C'est à ce moment-là que la vision du petit livre de Psaumes de Myriam refit surface en son esprit. Encore proche de sa fille, elle lui demanda dans un murmure :

"Et ton petit livre en hébreu, tu pourrais m'en avoir un en phonétique ?"

Déborah Malka-Cohen

Torah-Box RADIO

100%

Torah Sim'ha

**LE MEILLEUR DE TORAH-BOX
DANS UNE RADIO**

Sur le site torah-box.com/radio
et sur smartphone

DISPONIBLE SUR Google Play

DISPONIBLE SUR App Store



Verrines aux 3 chocolats

Voici une recette de verrines chocolatées, dites aussi "verrines tricolada".
Simples à réaliser et délicieuses... A déguster pour Chavou'ot !

Ingrédients

★ ★ ★ ★ ★



Pour la mousse au chocolat noir :

- 100 g de chocolat noir
- 25 g de beurre
- 45 ml de crème chantilly

Pour la mousse au chocolat au lait :

- 150 g de chocolat au lait
- 25 g de beurre
- 45 ml de crème chantilly

Pour la mousse au chocolat blanc :

- 150 g de chocolat blanc
- 25 g de beurre
- 45 ml de crème chantilly
- 625 ml de crème chantilly très froide



Pour 20 verrines



Temps de préparation : 30 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Hachez les 3 sortes de chocolats et placez chaque chocolat dans une autre jatte.
 - Ajoutez dans chaque jatte le beurre et la crème. Faites fondre chaque mélange au micro-ondes (ou au bain-marie) jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
 - Battez les 625 ml de crème bien froide en chantilly, jusqu'à obtenir une consistance de yaourt.
 - Séparez la chantilly ainsi obtenue en 3 parts égales. Incorporez délicatement à la maryse chaque part aux mélanges de chocolat.
 - Montez les verrines : remplissez les verrines à hauteur d'un tiers de la mousse au chocolat noir et placez 10 min au congélateur. Recommencez l'opération avec les 2 autres mousses.
 - Décorez le dessus de copeaux ou de pépites de chocolat.
 - Les mousses bien enveloppées de film alimentaire se conservent une semaine au réfrigérateur ou un mois au congélateur.
- Bon appétit et 'Hag Saméa'h !

Astuces :



1. Agrémentez vos mousses d'arômes variés : café, nougat, cannelle, zeste d'oranges, etc.
2. Vous pouvez réaliser cette recette dans un grand moule rectangulaire ou circulaire, auquel cas vous ajouterez à chaque mousse 2 g de gélatine diluée dans 10 ml d'eau. La base pourra être constituée d'un brownie ou de biscuits écrasés.



Murielle Benainous



murielle_delicatesses_



Nous avons le plaisir de vous annoncer
la Réédition du livre sur

LE RAV ISRAEL DE SARCELLES



*Sa vie,
ses enseignements,
ses conseils,
son exemple, etc.*

*450 pages pour
toute la famille,
pour prendre des
forces et s'enrichir
spirituellement.*

Le livre sur RAV ISRAEL zatsal, disponible
sur Amazon, sur judaicstore.com, et dans les librairies juives.

Tous les revenus de la vente de ce livre seront reversés au
Collel Ateret Raphael à Ashdod dirigé par le fils du Rav.

36^H



le Collège des Avrekhim de Creteil

LE POUMON SPIRITUEL DE CRETEIL

Participez à la Grande TOMBOLA !

Ticket de
tombola = 400 €

Dimanche 19 et Lundi 20 juin 2022



**Meguila
avec somptueux
boitier**



**Un billet
d'avion
Paris TLV**



**Auto
cuiser
Ninja 350**



**Electroménager
(valeur de 1000€) OU
bon d'achat**



**1 Trottinette
électrique**

Possibilité en mensualités | Cerfa délivré instantanément

WWW.ALLODONS.FR/COLLEL-AVREHIM-CRETEIL

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Dans la vie, on ne fait pas ce qu'on veut. On fait avec ce que D.ieu nous donne." (Rav Yigal Avraham)